圣十一面观自在菩萨根本咒/长大悲咒

ཇ། ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་ནི།

ན་མ་རཏྣ་ཏྲ་യ། ན་མ་ཨཱརྱ་བ་ལོ་རི་ཏ་ཤ་བྷ་ར་ཡ། ཏ་

那莫 Ra 那扎雅雅 那玛阿儿雅嘉那萨嘎 Ra 贝若匝那

波哈 Ra 匝雅 达

ཐ་གཏ་ཡ། ཨཱ་ཏ་ཀ་ཡ། ན་མཱཿསཱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ

塔嘎达雅 阿儿哈得 桑 Nia 桑 波达雅 那美萨儿瓦达塔

嘎得贝 阿儿哈得贝

ས་ཧ་ས་ཏ་ཡ། ཨ་ལ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤ་རྦ་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏ་ཡ། མ་ཧ

桑 Nia 桑 波得贝 那玛阿儿雅阿瓦洛格得 秀 Ra 雅 波

德萨埵雅 玛哈

ས་ཏ་ཡ། མ་ཧ་ཀ་ཏ་ཧེ་ཀ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨཱཾ་ཧྲི་ར་ཧྲི་ར། ཧྲི་རི་ཧྲི་རི། ཧྲུ་ཏ་ཧྲུ་ཏ།

萨埵雅 玛哈嘎热呢嘎雅 达雅塔 嗡达 Ra 达 Ra 德热

德热 德惹德惹

ཨི་ཏྱ་ཝཏྱ། ཙོ་ལེ་ཙ་ལེ། ཕ་ཙ་ལེ་ཕ་ཙ་ལེ། ཀུ་ས་མེ་ཀུ་ས་མ་ཏ་རེ། ཨི་ལི་མི་

额这沃这 匝类匝类 抓匝类抓匝类 格色美格色玛 巴瑞

额勒么

ལི་ཙོ་ཏ་ཡ་ལ་བ་ན་ཡི་ས་ཧ།

勒则德作拉玛巴那耶索哈