

对修行者的教言

——如幻道用集要

麦彭仁波切造

索达吉堪布译

忆念除迷轮回暗，文殊杲日赐妙善，
恶世众苦极汹涌，众生不正贪嗔重。
此时所想多生厌，住于何处少顺缘，
如何行事众不喜，如何思维不增善。
莫于外境过思量，调伏自心道用幻，
切中实修之要点，如是行持尤关键。
眼见一切如影像，观察则无未观显，
跟随妄念贪著缚，自然放下无利害。
故于一切诸色相，心住如幻如梦中，
生时不喜灭不厌，不计利害任自然。
耳闻一切如回响，观察则无未观显，
故于所闻诸言论，心住如幻如梦中，
善言不喜恶不厌，不计利害任自然。
意中所现如阳焰，观察则无未观显，

故于心现诸分别，心住如幻如梦中，
善念不喜恶不厌，不计利害任自然。
推知现有轮涅法，如梦如幻无成实，
念致利害希忧迷，今住无念无取舍。
此等显现之当下，虽现似有似真实，
刹那无常如云电，渐次变化终灭尽。
外境时节成住灭，内情老少兴衰等，
思此不定动摇性，莫执常实观为幻。
无始至今所显现，自他苦乐悉如幻，
今无利害无所去，现在未来亦复然。
细察轮涅诸苦乐，所现不同种种相，
唯分别念所安立，无有本性如梦幻。
了知此理则现见，无义自苦源妄念，
苦乐希忧勤取舍，灭如水画行者乐。
随行无始迷乱转，暂修虽难真成就，
不忘串习渐成习，缘起无欺诸显现，
虽现犹如空阳焰，心性本界现妙力，
示现轮涅众幻相，不为妄念缚自解。
无变实相觉性中，动摇妙力自解脱，

具足自然慧眼者，绝无恐惧痛苦暗。

奇哉！

愿有缘众皆依此，本住心间文殊童，

加持金刚幻神教，得见自现自解意。

土猪年(1899年)八月十三日，麦彭蒋华吉巴撰著于石渠之多

杰攀休神山脚下。愿吉祥！

译于2025年7月16日