



如意宝藏论

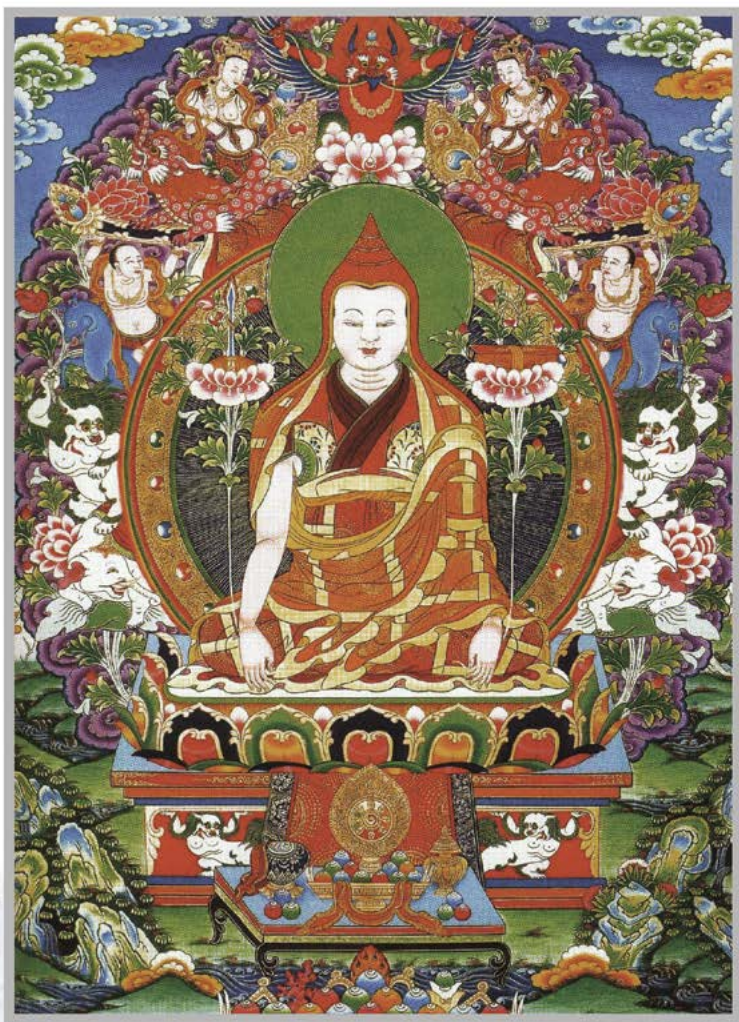
无垢光尊者·造论

索达吉堪布·翻译

译作
63



南无本师释迦牟尼佛



全知无垢光尊者

THE WISH FULFILLING TREASURE

如意宝藏论

无垢光尊者·造论

索达吉堪布·翻译

版本：2023年12月

序

今天是藏历水虎年的新年，今年也是我 60 岁的本命年，全知无垢光尊者这部《如意宝藏论》的颂词、注释、引导文，连同相关科判，我全部翻译好了，真的很欢喜，很欣慰。

1987 年，我曾在嘎巴堪布面前得受过此论的圆满传承，早在那时，我就有了译讲此论的念头。但直到 2004 年 5 月，因缘才成熟，我花了大约两年时间完成了初稿的翻译。时光就是这样匆匆，2020 年初，新冠肺炎疫情突然蔓延，我无法去国外讲学，正是因为这个原因，我才有时间再次详细翻译并校对这部沉睡多年的论典。没想到又过了两年，在今年内外违缘此起

彼伏之际，竟然促成了本论的圆满。

关于这部论的重要性，华智仁波切在《劝阅七宝藏》中说：“如意善示取舍处，闻思修藏圆法理，见此了知诸佛法，顿然研修成百论。”全知麦彭仁波切在《如意宝藏论难释》中写道：“光明觉性本自成，无变诸佛同现见，全知法王具功德，上师足莲前顶礼。依彼善说之杲日，照亮宁玛教法时，胜乘种姓众智士，新莲花苑尽绽放。教理苍鸣传巨响，树立大密教法幢，白法天龙喜瑞兆，花雨装点于三域。无价善说大宝藏，满足具慧众生愿，充满诸多宝藏库，比此等同发稍露。胜法如意宝藏论，存在何处不闻寻，不断积蓄无义财，耗此生岂具慧眼？舍无误具因果乘，大仙人之传家宝，恒常随声附和说，如王沦民宁玛人，以如针眼寻思慧，量深义空卒暴词，与如实见真义佛，圣教等视极愚痴。此论说众愚修者，纯属外道于自慧，毫无忧虑而高呼，我之此乃大圆满。经极广闻善妙道，结合窍诀精深要，善入胜乘见解王，全

知传承无垢轨。了悟彼理善缘者，定解此理之助缘，是显文字诸善说，故望诸位勤阅彼。剧浊猛逼自相续，见而厌离虽渴望，安住寂静深山间，然于法王之此法，做些微事时机至，不忍放弃此胜心。善士劝请以自力，专心精勤于此理。祈愿心行结缘士，无量众生随心愿，普享如意而成就，暂时究竟之喜宴。”堪布德巴仁波切亲口说过，他一生中最重视、最精通的论典就是《如意宝藏论释》和《中观庄严论释》。无需多说，有智慧的人只要用心去研习，就一定会有所领悟。

最后，我依全知麦彭仁波切《如意宝藏论十八品句释》的结尾偈“愿见闻忆触此众，八大辩藏自解开，将于今生即成就，本来怙主文殊果。愿此法理教证日，光明普照诸世界，驱散无边恶黑暗，弘法利生莲花开”，祈愿凡是见闻忆触此论的众生迅速解脱！祈愿此法兴盛于十方！

索达吉

2022 年 3 月 3 日于成都

目 录

如意宝藏论	001
如意宝藏论释·白莲花	159
第一品 轮回形成	161
第二品 庄严刹土	179
第三品 器世界形成	197
第四品 有情形成	242
第五品 宣说住劫	296
第六品 宣说坏空	338
第七品 器情苦乐	354
第八品 依止善知识	374
第九品 远离恶友	434
第十品 讲者上师	458
第十一品 闻法者	480
第十二品 法门广义	500

如意宝藏论

无垢光尊者·造论

索达吉堪布·翻译

讲大乘窍诀论此如意宝藏分为四：论名之义、造论顶礼句、论义、尾义¹。

甲一、论名之义：

梵语：玛哈雅那俄巴得夏夏札增达绕那够卡那玛

藏语：特巴钦波曼昂各丹玖意云仁波切奏吉夏瓦

汉语：大乘窍诀论如意宝藏

¹ 此科判并非无垢光尊者所造，而是麦彭仁波切造的《如意宝藏论科判略纲》。为了便于学习和理解，故附于颂词中。

甲二、顶礼句：

顶礼文殊童子！

甲三（论义）分三：入造论之分支；所造之真实论体；圆满结尾事宜。

乙一（入造论之分支）分二：礼赞；立誓。

丙一、礼赞：

大悲虚空净光明，智悲满月作严饰，
赐诸众生之所需，放利乐光日前礼。

丙二、立誓：

诸善缘者所希求，最胜解脱修行法，
一切之中堪为顶，如今我当尽阐明。

第一品 轮回形成

乙二（所造之真实论体）分二：宣说轮回自性是应舍；宣说涅槃自性是应取。

丙一（宣说轮回自性是应舍）分二：宣说凡所显现世间庄严；宣说彼世界之苦乐现相。

丁一（宣说凡所显现世间庄严）分二：显现之基；显现之世界。

戊一（显现之基）分二：认清基法性；从中如何显现之理。

己一、认清基法性：

初始光明如来藏，义阿赖耶无为性，
如日虚空本净中。

己二（从中如何显现之理）分二：真实如何显现之理；教诲观察了知彼自性。

庚一（真实如何显现之理）分二：略说三习气显

现产生之理；广说。

辛一、略说三习气显现产生之理：

遍计无明客障云，二取迷乱随眠起，
形成境义身习气，遮蔽觉性光明藏。
如云遮障虚空日，迷现苦乐不显德。
如云降雨庄稼增，无明二取心云涌，
降善恶业雨所生，果即三界轮回性。

辛二（广说）分二：真实宣说三现自性；遮破于彼邪分别。

壬一（真实宣说三现自性）分三：略说；广说；摄义。

癸一、略说：

尽所迷现三习气。

癸二、广说：

境之习气器世间，依彼色等五种境。

义之习气八识聚，依彼一切善恶业。

身之习气六趣色，依彼一切诸分支。

癸三、摄义：

阿赖耶上三习气。无始留存串习彼，

生生世世如是现。

壬二、遮破于彼邪分别：

无知者谓皆是心，于三现义极愚昧，

咎多互乱太过分，请弃牧人恶劣见。

庚二（教诲观察了知彼自性）分二：真实宣说；
如是观察之功德。

辛一（真实宣说）分二：了知三现如幻显现；宣
说彼等显现依于心。

壬一、了知三现如幻显现：

境生所取分别念，义生能取分别念，
身作惑网及所依，愚者实执恒流转。
此等一切虽实无，由二取现缘起幻，
二取未灭法界前，有业因果彼化现。

壬二（宣说彼等显现依于心）分二：真实宣说；
运用其比喻。

癸一、真实宣说：

心行以心造诸业，现于心中心假立，
为调迷心当精勤。

癸二、运用其比喻：

如为莨菪碱迷醉，呈现种种不同相，
一切妄相实无有。如是迷乱心所造，

所有六趣迷乱相，当知无现空影像。

辛二、如是观察之功德：

观察如影轮回性，起始由何而出生，
依此了知涅槃性，解脱三有成正觉。

大乘窍诀论如意宝藏中，

宣说基中轮回形成之理第一品终

第二品 庄严刹土

戊二（宣说显现之世界）分二：略说总别能化刹土；广说分别娑婆世界。

己一（略说总别能化刹土）分三：略说能化刹土与本师显现之理；广说彼等；宣说彼等之摄义及于彼生信之功德。

庚一、略说能化刹土与本师显现之理：

如是三界轮回中，以佛大悲庄严刹，
成众生利如宝珠，引导从有至寂灭。
普天众生诸刹土，三时佛陀行大利。
此刹本师调化法，暂时汇集尽宣说：

庚二（广说彼等）分二：广说刹土；广说本师。

辛一（广说刹土）分二：总说三身刹土；别说基
藏花严刹土。

壬一、总说三身刹土：

本师如意普贤性，无始之时证菩提，
法身任运成报身，化意语身三菩萨，
于六趣处利有情，无始无终久远住。

壬二、别说基藏花严刹土：

尤利娑婆世间界，法身界中密严刹，
自现光明射五光。

辛二（广说本师）分二：总别刹土本师显现之理；断除于彼之疑虑。

壬一、总别刹土本师显现之理：

受用圆满身近依，宝莲花藏庄严刹，
花基花藏庄严刹，等同百万娑婆界，
尘数刹土严彼国。彼中毗卢遮那佛，
以跏趺坐覆莲茎。彼佛所有毛孔中，
降香水流上佛土，无数离詮严利众。
等印之上香水海，广大莲茎巨蕊上，
一一刹有无量刹。尤其中央花蕊上，
二十五层三千界，彼此无数如锦氍。
第一祥生普明刹，第二莲花庄严刹，
第三宝饰庄严刹，第四英花遍布刹，
第五众善清净刹。第六层为繁花刹，
第七真生威严声，第八妙音流布刹，
第九金刚胜幢刹，第十层为大日刹，

十一光明色刹土，十二清净光刹土。
 十三即此娑婆界，东方具覆南恒常，
 西离尘北普喜刹。十四无垢发光刹，
 十五宝严第十六，离尘十七现净刹，
 十八放射宝光刹，十九极明廿能明，
 发光射光廿一二，具光妙严廿三四，
 第二十五极喜刹。如是五五之自性，
 亦身语意德事业，身之身等廿五刹，
 娑婆意殊胜刹，大密即生定藏严。
 住报身基诸刹土，受用圆满大日佛，
 化现能调显各师。尤其三千娑婆界，
 庄严千佛之明灯，同一自性如是现。

壬二、断除于彼之疑虑：

共同经说护国王，千子各发成佛心。
 彼即贤劫所化前，佛陀如是显神变，
 为下者入而授记，千位王子必证觉，

无数人天得法忍，故当受持此密意。

庚三、宣说彼等之摄义及于彼生信之功德：

佛悲为解脱三有，种种方便行利乐。

化刹导师满众愿，引至菩提之胜果，

如来加持幻变此。闻此理已信不畏，

彼等速成世怙主。

大乘窍诀论如意宝藏中，

为利众生庄严刹土第二品终

第三品 器世界形成

己二（广说分别娑婆世界）分二：以纲略说；广说分支。

庚一、以纲略说：

如是现佛刹土中，尤说娑婆世间界，

成住坏空四劫中。

庚二（广说分支）分三：解说成劫；解说住劫；
解说坏空劫。

辛一（解说成劫）分三：略说；广说；摄义。

壬一、略说：

初诸有情自上成，依于虚空器亦尔，
依地诸器由下成，此等略摄次第分。

壬二（广说）分二：器世界形成之理；有情世界
形成之理。

癸一（器世界形成之理）分二：总说器世界；解
说一千世界等安立之理。

子一（总说器世界）分二：略说；广说。

丑一、略说：

依基所依能依三。

丑二（广说）分三：解说所依基五轮；解说所依山洲海；别说能依有情之处。

寅一、解说所依基五轮：

初大层积自性理，至空中劫圆满已，
净意虚空白亮广，等三千上风形成。
能搅能遍粗涩摄，能熟能散六依次，
搅遍散摄成各分。色绿具辐十字形，
厚度六千亿由旬，广无边坚如金刚。
具金精华云集聚，其上降雨水轮者，
名谓静明为圆形。百十二万由旬厚，
由所依风相环绕。能搅风搅一切水，
其上四方地轮成。三十二万由旬厚，
方圆一百二十万，三千四百五由旬。

寅二（解说所依山洲海）分二：略说；广说。

卯一、略说：

其上所依山海洲。

卯二（广说）分三：解说山；解说海；解说洲。

辰一（解说山）分二：山洲共同因；各自之本体。

巳一、山洲共同因：

搅拌水地云降雨，须弥金山辐围洲，
散摄上中下风成。

巳二（各自之本体）分二：解说须弥山；解说七山。

午一（解说须弥山）分二：真实解说；二、宣说山洲共同上下之量。

未一、真实解说：

须弥珍宝四方向，依次银璃莲宝金，
四方虚空亦复然。

未二、宣说山洲共同上下之量：

须弥四层级中下，金刚超出内须弥，
一万六千由旬宽，长呈三倍皆当知。
二积聚超八千宽，三晶灿光超四千，
四层轮积超二千。自水界起须弥半。
须弥超出水八万，水中山洲皆等同，
八万淹没住金地。

午二、解说七山：

七座金山四方绕，持双山及持轴山，
担木山及善见山，马耳象鼻持边山，
内半半外高抵天，宽出水面亦复然。
铁围山由铁所成，共称至半持边山。

辰二、解说海：

彼等内海俱胝数，皆降大如车轴雨，
 满山洲间故成海。盈八德水游戏海，
 宽皆平齐各七山，长呈三倍皆等同。
 盐海持边至铁围，外海量宽由旬数，
 三十二万二千整。

辰三、解说洲：

诸洲地水等量高。东胜身洲半圆形，
 三面一一各二千，凸面三百五由旬。
 南赡部洲肩胛状，三面等同胜身洲，
 一面三点五由旬。西牛货洲呈圆形，
 周长七千五由旬，二千五百由旬宽。
 声不美洲四方形，各边二千由旬整，
 周长八千由旬数。身洲胜身拂妙拂，
 胜道行洲小行洲，恶音对洲主洲半。

寅三（别说能依有情之处）分二：略说；广说。

卯一、略说：

分别有情有二处。

卯二（广说）分二：恶趣处；善趣处。

辰一（恶趣处）分二：略说；广说。

巳一、略说：

恶趣……

巳二（广说）分三：地狱；饿鬼；旁生。

午一、地狱：

……地狱原本处，底斯下二万由旬，
无间上余七叠住。与彼毗邻八寒狱，
相邻诸热地狱住。孤独地狱处不定，
近边附属热地狱。

午二、饿鬼：

饿鬼王舍城下方，五百由旬根本处，
分支天界人间有。

午三、旁生：

旁生海居大汪洋，散居天界人间住。

辰二（善趣处）分二：人；天。

巳一、人：

众人四洲及小洲，拂洲为他住罗刹。

巳二（天）分二：略说；广说。

午一、略说：

二天界中……

午二（广说）分二：欲天；色界。

未一（欲天）分二：真实宣说；附述非天。

申一（真实宣说）分二：略说；广说。

酉一、略说：

……六欲天。

酉二（广说）分二：依地之欲天；依空之欲天。

戌一（依地之欲天）分二：四大天王天；
三十三天。

亥一、四大天王天：

四天王住须弥层，日月星辰无量宫。
须弥一半日月星，日轮五十一由旬，
底基火晶围金成，月轮五十由旬整，
底基水晶围银成。日月之内天境城，
园林池地路宝基，没膝花雨自然降，
去陈换新铺鲜明。群星亦是水晶藏，
金围善绕天界城，即一至六闻距间。
有些智者承许此，金铜水晶锡所成，

一至十八闻距间。

亥二（三十三天）分二：总处；财富差别。

〔甲一〕总处：

须弥山上忉利天，无杂灿鬘胜威严，

此等近王三十二，三十三天主尊处。

须弥山顶四边界，一边八万由旬上。

〔甲二〕（财富差别）分二：略说；广说。

〔乙一〕略说：

城苑地树善法堂。

〔乙二〕（广说）分五：尊胜宫；林苑；苑外；
树；善见城。

〔丙一〕尊胜宫：

中央即为尊胜宫，各边二百五由旬，

周长千数天城中，豎直二点五由旬。
 八殿各有七层楼，彼等一一各七舍。
 外有林苑及宝池。彼之外层善见城，
 各边二千五由旬，高二点五金所造，
 金围环绕极美妙。九百九十九大门，
 高度二点五由旬，宽一点五具护门。
 道路二千五由旬，宽度十二柔舒适，
 池宝树莲作严饰。城外有七珍宝围，
 间七壕湖天鹅饰，宝舟天戏增愤闹。
 须弥顶四界四楼，高度四点五由旬，
 各边一百二十五，药叉金刚手神住。

[丙二] 林苑：

天界林苑四围垛，距善见城廿由旬，
 越过四方界而住。东方即是众车苑，
 珍宝池树妙衣饰，天女尽展欢喜颜。
 南方住有粗恶苑，战争之时增嗔恨，

出宝兵器坚盔甲。西方杂林苑妙池，
 种种受用间杂现。北欢喜苑遍天人，
 具有贤劫千佛树，受用欢喜倍增上。
 长度二百五由旬，形美金围一由旬，
 珍宝垛墙妙庄严。内基金沙遍流布，
 宝苑水鸟遍池塘，蜜蜂起舞饰花丛。
 如是庄严之……

[丙三] 苑外：

……林苑，外皆二十由旬整，
 精美基地四依次，众车粗恶杂欢喜，
 珍宝地面树湖饰，量及布局同林苑。

[丙四] 树：

树于胜城东北方，大香树高百由旬，
 根五入地四方枝，五十由旬极繁茂，

树顶五十如伞饰。光芒普照于诸方，
香飘风向百由旬，逆风遍溢五十前，
形如骰子一合石。长宽五十由旬性，
具天王座降花雨，诸天夏季四月住。

[丙五] 善见城：

善见三点五由旬，西南圆形善法堂，
口径三百周九百。中央宝楼光灿灿，
稍稍离于地面前，诸天自政与要事，
为防失故商议处。

戌二、依空之欲天：

依虚空之四欲天，犹如星辰现空中，
方圆三十三天起，层层向上二倍增。

申二、附述非天：

非天须弥水界内，隙中依次为罗睺，
 星鬘项鬘修罗王。因即饿鬼之引业，
 天人满业已终止，与天抗衡财富饰。
 空隙美妙金地中，王宫之最教诲宫，
 具金城市善财堂，林苑庆喜与极喜，
 欢喜苑及乐喜苑。基地之名与彼同，
 紫札巴哲树之最，妙石大象名雪山，
 难忍宝马名疾驰。

未二（色界）分二：处所；范围。

申一（处所）分二：宣说色界处；附述无色界无
 有真实显现处之理。

酉一、宣说色界处：

色界共有十七处：四禅间得小中大，
 梵众天至广果天。轮番极修四静虑，
 小中大与极最大，无想天至色究竟，
 名谓圣者五净居。彼上最后有者处，

密严庄严得十地，澄清光明尽圆满。

酉二、附述无色界无有真实显现处之理：

无色无有真现处。

申二（范围）分二：色界范围；附述各自处之高度。

酉一、色界范围：

方圆四禅次第说，四洲一千二三千，
直至广果天之间，净居五天无限量。

酉二、附述各自处之高度：

高处起自赡部洲，至四天王忉利天，
各有四万由旬整。至双胞天为八万，
至兜率天十六万，渐次上行虚空中，
自赡洲起至彼处，距离多少上计算，
色究竟天至最高。

子二、解说一千世界等安立之理：

四洲须弥六欲天，及梵天界俱合一，
名为四洲世间界，日月等量绕周边。
彼千边际高平齐，三十三天铁山绕，
名为小千世间界。彼千中千世间界，
齐他化天铁山绕。彼千三千大千界，
齐梵众天铁山绕，四洲须弥梵世间，
十亿一百俱胝数。此等底基风之轮，
同依平等成坏住。

大乘窍诀论如意宝藏中，

宣说器世界形成理第三品终

第四品 有情形成

癸二（有情世界形成之理）分二：略说；广说。

子一、略说：

尔后有情形成理，无色色界欲界中。

子二（广说）分三：无色界；色界；欲界。

丑一（无色界）分三：真实宣说；名义；遣诤。

寅一、真实宣说：

初说无色之自性，如前起始光明迷，
无明地摄误四禅，四无色界上下增。
依空次第安住理，非想非非想处依，
莲花层积虚空中，八万大劫一定间。
彼下三万由旬处，游舞具轮虚空中，
无所有处依于此，安住六万大劫间。
自此二万由旬下，射游舞轮虚空中，
识无边住四万劫。其下一千由旬处，
大云游舞虚空中，空无边住二万劫。

寅二、名义：

如是四种无色界，非如欲色实体光，
 一缘等持识不动。如饿鬼及中阴众，
 无有能动意身故，识住内明寂乐定。
 无如地狱受苦身，一缘寂乐禅水润，
 故名觉空等持身。

寅三、遣诤：

此说所依能依理，无色界处非许色，
 处即住宅境地等，色即自相互能现，
 无彼故无真色处。若以宣说能依有，
 四名蕴亦成如是，说虚空层变为彼，
 亡处为何不同彼？故续部尽释此理，
 善说殊胜当铭记。

丑二、色界：

尔后色界之自性，四种静虑十善果，

心相续依光明身，欢喜等持久安住。
空无边处向下方，衡量二万由旬处，
砢砢宝饰虚空中，上增光明澄清色。
获无过禅圣者处，堪称余处诸相顶，
名色究竟彼天众，身高一万六由旬，
寿量亦达此中劫。蓝宝庄严虚空中，
善见八千由旬身，寿亦同等中劫数。
珍宝妙严虚空中，由上衍生善现天，
身量四千由旬明，寿亦达此中劫数。
紫蕊珍宝虚空中，无烦二千由旬身，
寿亦达此中劫数。水晶宝楼虚空中，
无热天身千由旬，寿量亦是千中劫。
精美宝遍虚空中，广果五百由旬身，
寿量亦此中劫数。嘎勒宝饰虚空中，
福生天身由旬数，寿中劫数二百五。
宝云密严虚空中，无云天身由旬数，
寿中劫数百廿五。发光珍宝虚空中，

遍净天身由旬数，寿中劫数六十四。
 蓝宝石严虚空中，无量净天身由旬，
 寿中劫数三十二。贝当革朗宝虚空，
 少净十六由旬身，寿量亦此中劫数。
 西格札宝虚空中，光明天身八由旬，
 寿量亦此中劫数。猫眼水晶严虚空，
 无量光身四由旬，寿亦等此中劫数。
 勇光珍宝虚空中，少光天身二由旬，
 寿量亦此中劫数。革热匝宝虚空中，
 大梵身量由旬数，寿中劫数一点五。
 萨莫嘎宝虚空中，梵辅天身一由旬，
 寿量亦此中劫数。布当嘎宝虚空中，
 梵众天身半由旬，寿量亦此中劫数。
 彼携无量宫化生，圆满著衣无父母，
 非依段食享禅食，四相功德自性故。

丑三（欲界）分二：善趣；恶趣。

寅一（善趣）分二：天；人。

卯一（天）分二：真实宣说；附述非天。

辰一（真实宣说）分二：略说；广说。

巳一、略说：

欲界说为六类天。

巳二（广说）分二：住空欲天；住地欲天。

午一（住空欲天）分二：各处别法；稍说彼等处特法。

未一、各处别法有四处：

1. 他化天：

如意宝严虚空中，他化天身一点五，
闻距七百五步弓。人间一千六百年，
彼日自寿一万六。

2. 化乐天：

见妙如意虚空中，化乐天之诸天人，
一点二五闻距身，六百二十五步弓。
人八百年彼一日，自寿八千年中住。

3. 兜率天：

美目如意严虚空，兜率胜法受用喜，
一闻距身五百弓。人四百年彼一日，
自寿长达四千年。

4. 离诤天：

心动如意严虚空，离诤四分三闻距，
三百七十五步弓。人二百年彼一日，
自寿安住二千年。

未二、稍说彼等处特法：

如是欲天受用丰，甘露食等极富有。

行淫他化天次第，视笑牵手双拥抱，
渐具一二三四性。怀中降生裸无衣，
十至五岁依次第，为赡部洲幼童龄。

午二（住地欲天）分二：三十三天；四天王天。

未一、三十三天：

大香如意庄严地，忉利四分二闻距，
二百五十步弓身，人间百年彼一日，
彼天自寿一千年。

未二、四天王天：

须弥四宝之层级，四天王天诸天人，
四分之一闻距身，一百二十五步弓。
人五十年彼一日，自寿五百年间住。

辰二、附述非天：

修罗五类福与寿，天种大力夜叉种，
粗恶魔及罗刹种，恶龙种类趣亦彼，
身寿种种无定性。

（卯二）（人）分二：总四洲形成之理；分别赡部洲形成之理。

辰一、总四洲形成之理：

光明天衍赡洲人，久住现二胜身洲，
化生彼至声不美，繁衍西牛货洲人。
赡洲身自无量岁，至八万自卅二肘，
其后四肘三肘半。胜身洲人自八肘，
寿量二百五十岁。西牛货人十六肘，
寿量则达五百岁。北俱卢洲一千岁，
身高卅二肘固定。

辰二（分别赡部洲形成之理）分二：首先化生形成之理；其余生处次第出现之理。

已一（首先化生形成之理）分二：真实宣说；附述赡洲之特法与共同名义。

午一、真实宣说：

尤其赡洲有情成，光明福减一天子，
至此洲后如是成，宣称伴侣后增多。
行空具光喜乐食，寿无量岁无行惑，
尔时即称最初劫。无城大地平美妙，
无有日月无男女，皆为化生称有情。
复过久时从空中，传出现人共称人。
后寿光减福德微，无现行惑临兴起，
此时他洲人繁衍。

午二、附述赡洲之特法与共同名义：

名赡部洲金刚座，向北越过九黑山，
雪山之北具香山，无热恼海此二间，
四方五十由旬边，八功德水所盈满。

四方口降四水流，缚绌徙多信度恒，
 七匝右绕无热恼，五百小溪汇一处，
 自流四方大海中。海岸瞻部哲夏树，
 果实坠海成金子，与十六次冶金同，
 瞻部树饰故得名。

已二、其余生处次第出现之理：

后人喜乐而放纵，人寿千万皆卵生，
 皆由五光蛋中生，七寻光依风行空。
 人寿六百万十万，光减一箭暖湿生，
 如意牛及神马现。后人欲望致散乱，
 福寿财富次第减，如意树复出所需，
 食果身著树叶衣，相互见触生安乐。
 尔后男女根浮现，彼此目视生触贪，
 树断生需树隐没。复次福寿亦退减，
 食蜂蜜味之地饼，彼此笑足贪欲起。
 光芒退失痴生暗，共业感出日月星，

已有昼夜等时节。其后次第生地肥，
 苗圃无有糠粃果。粗食肛门尿道成，
 男女根亦尽现故，拥抱根交贪欲生，
 因惭愧故造茅屋。彼等前为具圆劫。
 尔后懈怠作积蓄，果出糠粃割亦现，
 各自分配互盗起。尔时秉性贤善士，
 众所恭敬故称王，初始出现众敬王。
 有者离家赴他方，共称梵志行清洁，
 有家具财孝父母，彼等名称吠舍种。
 有行非法戍陀罗，共称四姓由此成。

寅二（恶趣）分二：地狱形成之理；饿鬼与旁生形成之理。

卯一、地狱形成之理：

恶趣地狱之有情，积累成为主尊业，
 成阎罗王彼眷属，诸地狱卒鸡与犬，
 诸火兵器由业生。

卯二、饿鬼与旁生形成之理：

饿鬼旁生形成理，自业显现彼趣处，
境义身相现痛苦。

壬三、器情成劫摄义：

一有情生地狱中，尽彼期间乃成劫，
器成历经一中劫，情十九劫共二十，
说为世界形成劫。

大乘窍诀论如意宝藏中，

宣说有情形成自性第四品终

第五品 宣说住劫

辛二（解说住劫）分二：解说安住之世界；认清
有彼等之细微组成基。

壬一（解说安住之世界）分二：略说；广说。

癸一、略说：

复次二十中劫住，即初中间及末尾。
一减增减十八次，复有一增共二十，
摄三次第予宣说。初自无量岁时起，
十间二百一百减，劫初长时名减劫。
尔后增减双合一，增减往返十八次，
轮番增减百百间。上增下减亦如前，
共称劫末长时增。减劫增劫中往返，
二十中劫自性住。

癸二（广说）分二：解说增减之理；解说住时之法差别。

子一（解说增减之理）分二：略说；广说。

丑一、略说：

略说此等增减者。

丑二（广说）分二：解说减理；解说增理。

寅一、解说减理：

八万岁时城富饶，充满鸡飞能至地。
 转轮王亦多现世，极富堪比欲天境。
 尔后不善致下降，六万二万十岁间，
 寿量受用境德减。十岁妄念烦恼重，
 一卡四指人身量，昼炎夜寒贫害逼。
 良谷消失六十食，披毯绸缎等隐没，
 盐绝酪不出酥油，不敬诋毁父母亲，
 沙门梵志赞恶众。能灭彼等兵疫饥，
 初刀兵劫出现理，众人相互起争斗，
 俯拾皆成兵刃性，彼此残杀堕恶趣。
 尔后罹患疾病死。存剩众人饥谨止，
 筐盒白骨木条者，剧烈饥渴所逼迫。

寅二、解说增理：

复次宣说增次第，个别存留至城区，
 互见生起欢喜心。戒除杀生诸子女，
 达二十岁断偷盗，四十次第断邪淫，
 妄离间语绮粗语，贪心嗔心与邪见，
 非理欲爱颠倒法。一百二百五百千，
 二千五千一二万，四万八万向上增。
 如寿身量受用增，中间往返十二代，
 减劫增劫长于彼。

子二（解说住时之法差别）分二：总说；别说。

丑一、总说：

如是住时法差别，亦有六趣及四生，
 六基十时十七事，十四资具八随行。
 十世间行三言语，二十二罪六十三，
 众生八期四入胎。六种生计六护卫，
 七慢七骄四名言，及与诸多名言基。
 了知六事经九事，眷属八事等共称。

丑二、别说：

宣说住时余差别，欲界饥渴上界无，
三洲具有多种食，声不美洲唯有稻。
欲天甘露上禅食，人有屎尿天众无，
三洲降雨现大小，声不美洲诸天无。
宝粮买卖稼贤劣，刻意造处皆等同，
三洲欲天处四色，色界声不美洲白，
三洲布棉绸毯衣，北洲六天薄轻柔。
三洲冷暖北天无，声不美外欲天人，
嫁女娶妻上界无。君民仆从男女同。
有财无粮六欲天，有粮无财北俱洲，
无有亲友同色界，三洲具粮财亲友，
梵众天等上界无。化生无尸余有尸，
行亦以自神变成，或依他者而上行，
此外下者不见上。梵众等来瞻洲时，
依于下地幻化至。四洲人现昼夜分，

欲天莲花开闭分，北洲亡转忉利天，
余皆不定以业异。

壬二（认清有彼等之细微组成基）分二：略说；
广说。

癸一、略说：

彼等略摄则为三，色时名称善分析。

癸二（广说）分三：色际；时际；名际。

子一、色际：

色际极微呈七倍，极微铁水兔羊尘，
牛日光虬虱稞指。二十四指为一肘，
四肘一弓彼五百，一闻距量阿兰若，
八闻距称一由旬。

子二、时际：

时际刹那弹指顷，六十四分之一分，
一百二十彼刹那，六十彼时一须臾，
三十顷刻三十日，三十为月十二年。

子三、名际：

名际零散文字聚，成名观察零散字，
如同毛绳牛尾草。由名成句经论性，
观察散字不粘连。

大乘窍诀论如意宝藏中，

宣说住劫第五品终

第六品 宣说坏空

辛三（解说坏空劫）分二：解说坏空理；由彼入手劝勉解脱。

壬一（解说坏空理）分二：解说坏灭理；解说空

无理。

癸一（解说坏灭理）分三：认清坏灭初；如何坏灭理；坏灭长短。

子一、认清坏灭初：

复次宣说坏灭劫，安住圆满尚未有，
投生地狱世界者，安立坏灭之初始。

子二（如何坏灭之理）分二：有情世界坏灭理；器世界坏灭理。

丑一（有情世界坏灭理）分二：恶趣坏灭理；善趣坏灭。

寅一、恶趣坏灭理：

业穷尽者生善趣，地狱受业未尽者，
迁移他处诸地狱，如是饿鬼旁生同，
三恶趣中无有情。

寅二（善趣坏灭理）分二：人坏灭理；天人坏灭理。

寅一、人坏灭理：

人间四洲坏灭理，北洲转生忉利天，
余三同等生禅天，一人无师依法性，
获得二禅而宣称，由远离生喜乐寂。
三洲传时诸人众，获得二禅而死殁，
生光明天诸洲空。

寅二（天人坏灭理）分二：欲天坏灭理；色界天坏灭理。

卯一、欲天坏灭理：

如是欲天得二禅，生光明时欲界空。

卯二、色界天坏灭理：

色界坏灭亦复然，传出获得二禅声，
闻而修行梵天众，生光明天梵处空。

丑二（器世界坏灭理）分二：由何因坏灭；如何
坏灭之其余差别。

寅一、由何因坏灭：

尔后器世界坏灭，火烧水冲风吹散。
一日焚毁草木林，二令水塘小溪干，
三日大江大河干，四令无热恼海干，
五千汪洋百由旬，渐次亦无一滴水，
六日焚烧地雪山，七烧山洲金地间，
所有一切焚无余。彼火遍焚地狱基，
向上借风极速行，焚烧梵天无量宫，
光明天子皆惶恐，老天人言昔亦现。
如是七火焚毁已，虚空降雨遍三千，
二禅以下皆灭亡，焚成灰尘杂水住。
复以风吹散十方，三禅以下皆灭亡，

无分微尘融一空。

寅二、如何坏灭之其余差别：

彼亦三禅依次第，寻伺如火喜乐水，
气息呼吸犹如风，三过相应三大毁。
四禅无过他不毁，然以自业现死迁。
以地不坏器性故，禅天毁前彼之天，
上升宣说为法性。

子三、坏长短：

如是二十中劫坏。

癸二、解说空无劫：

灭已成空一虚空，等同二十中劫久，
尔后形成之开端。

壬二、由彼入手劝勉解脱：

如是圆满现世间，尚有不坚空无时，
舍弃喜爱三有性，修行寂乐解脱觉。

大乘窍诀论如意宝藏中，

宣说坏空第六品终

第七品 器情苦乐

丁二（宣说彼世界之苦乐现相）分三：以承接方式略说；广说彼等自性；以解说三苦而结尾。

戊一、以承接方式略说：

此说器情自性中，苦乐交替之现相，
六趣依业各感受。善感善趣诸安乐，
不善感诸恶趣苦，轮番苦乐间杂受，
乃种种业所显现。

戊二（广说彼等自性）分二：上界自性；欲界自性。

己一（上界自性）分二：具乐之理；不离苦之理。

庚一、具乐之理：

如是禅天无色界，善生寂乐之静虑，
纵有长寿住劫数。

庚二、不离苦之理：

有漏轮回故无常，不善所牵命终时，
有畏后趣之痛苦。

己二（欲界自性）分二：略说；广说。

庚一、略说：

欲界苦乐有种种。

庚二（广说）分二：恶趣；善趣。

辛一（恶趣）分二：具苦之理；具乐之理。

壬一、具苦之理：

地狱饿鬼旁生界，各自不善所生苦，
寒热饥渴杀打等，难忍长久而感受。

壬二、具乐之理：

各自昔善生乐果，鬼得食等稍安乐，
昼夜变异偶苦微，佛菩萨放神变光，
止息苦难彼善果。轮番感受由业成。

辛二（善趣）分三：人；非天；天。

壬一（人）分二：安乐；痛苦。

癸一、安乐：

人众亦有处受用，眷属名财长寿康，

感受乐分种种相。

癸二、痛苦：

苦亦有生老病死，亲友别离怨憎会，
求不得及衰贫逼，不赞寒热饥渴等。
具多种种难忍受，此皆源自迷现业。

壬二（非天）分二：痛苦；安乐。

癸一、痛苦：

非天自嗔天人富，是故心烦意不安，
相互损恼极粗暴。

癸二、安乐：

花鬘丰富之林苑，甘露食楼乘骑等，
多乐久享无厌足。

癸三（天人）分二：总说；别说。

子一（总说）分二：安乐；痛苦。

丑一、安乐：

他化天等六欲天，乐多天富心愉悦。

丑二、痛苦：

需如梦醒弃离去，死堕痛苦无有量。

子二（别说）分二：安乐；痛苦。

丑一、安乐：

尤居山王顶天众，善生福乐极众多，
城苑大树一合石，天王嫔妃千子勇，
美花头饰天女遍。聪慧云力之神马，
极坚护地神象严，游舞三十三头上，
嬉乐节日昼夜享。

丑二（痛苦）分二：总说痛苦；别说争斗之苦。

寅一、总说痛苦：

痛苦亦有死迁堕，与诸非天起争战。

寅二、别说争斗之苦：

因即有三赡洲业，树木目视仙女感。
白法黑法之龙类，空中众天起冲突，
政权部类争分裂，白方八大胜龙王，
黑龙争战天兵胜。罗睺罗乱而战败，
尔时四大天王至，白鬘至项鬘战乱。
惨败修罗王发动，须弥动摇王近王，
往粗恶苑披盔甲，乘极坚象率天兵，
山王水界相迎战，抛须弥山持日月，
诸天站立七人高，洁白福德力所成。
非天胜军至山顶，天众七日关城门，
非天失败金地城，七日闭门而安住。

如是天与非天争，具多痛苦懦夫逃，
昏厥生起大忧愁。

戊三、以解说三苦而结尾：

如是轮回如火坑，具慧者当修解脱。
轮回之处无可信，现似安乐实变苦，
永流转如水车轮，故为解脱当精进。

大乘窍诀论如意宝藏中，

宣说器情苦乐第七品终

第八品 依止善知识

丙二（宣说涅槃自性是应取）分二：解说能净道；解说净果。

丁一（解说能净道）分二：真实道；如何行道之理。

戊一（真实道）分三：闻慧；思慧；修慧。

己一（闻慧）分三：由何应闻之对境；如何听闻之方式；抉择真实听闻之义。

庚一（由何应闻之对境）分二：教诫依止同品善知识；教诫远离违品恶知识。

辛一（教诫依止同品善知识）分二：承接略说；广说。

壬一、承接略说：

为越轮回痛苦海，依止具德商主师。

壬二（广说）分三：所依止善知识之法相；需依止之理由；如何依止之方式。

癸一（所依止善知识之法相）分二：宣说善知识七法相；宣说具有部分法相者可依止。

子一、宣说善知识七法相：

第一胜如意上师法相：

善巧方便悲无量，具经续藏引众生，
离过功德圆满师，浊世等同真佛陀，
极大净信恭敬依。

第二法相：

自性功德圆满师，根全族贵具惭愧，
慈悲多闻智慧广，三门调柔具大忍，
正直和蔼无狡诈，如意宝师百信依。

第三法相：

解脱三有最胜师，远离故土弃世法，
无需财物耽著寡，诚信因果行取舍。
放下今世成大义，具大乘义巧利众，
稀有具德之法王，恒常不离无厌依。

第四法相：

智慧广大善缘师，精通明处证所知，
闻思广通宗句义，见行超群无诋毁，
具教理无自杜撰，观众根性而说法，
引菩提道慧眼师，至解脱洲敬依止。

第五法相：

具有传承加持师，令先师喜持传承，
受意藏具耳传教，见传统善成二利，
勤修证得悉地云，转他心引解脱道，
经续源流誓言净，如是智者成就者，
吉祥怙主顶戴依。

第六法相：

以悲悯心引路师，菩提心竟恒利他，
加持入心加持他，见修行果具证相，
极具威力遣魔障，善引众入解脱道，

无等世严敬依止。

第七法相：

宣说究竟真义师，凡结缘解行深法，
直指自住法身藏，深助证相得增上，
究竟悟至实相基，方便深道转道用，
富有教言知解心，即生能渡轮回海，
商主如意名医王，超胜一切最敬依。

子二、宣说具有部分法相者可依止：

所说殊胜功德中，齐全上师如昙花，
具多亦如真佛陀，具六功德亦可依，
此浊世极难得故，当以最大恭敬依。

癸二（需依止之理由）分二：略说；广说。

子一、略说：

教诲不离持续依。

子二（广说）分六：永久大计；开取舍眼；堪为胜田；无上皈处；能增功德；能行佛所为。

丑一、永久大计：

永计甚深解脱道，除上师外不能示，
是故恒常依上师。

丑二、开取舍眼：

宣说取舍甚深要，去苦疾除无明霾，
开慧眼显解脱道，唯有上师故恒依。

丑三、堪为胜田：

修解脱依圆二资，彼之根本胜上师，
天等世间皆无故，福田之最敬恒依。

丑四、无上皈处：

恶趣违缘畏惧中，救护皈胜亦无余，
佛陀亦依上师故，为离邪畏恒依止。

丑五、能增功德：

令德圆满亦无余，依止上师圆满故，
为初中末解脱德，得以富足恭敬依。

丑六、能行佛所为：

尤其浊世慈师外，余不能作我导师，
故以胜佛大敬依。

癸三（如何依止之方式）分二：真实宣说；如是依止之功德。

子一（真实宣说）分二：初寻善知识而依止；中令欢喜而依止。

丑一（初寻善知识而依止）分二：恭敬寻觅并依止；以比喻说明需如是依止之理由。

寅一、恭敬寻觅并依止：

具德殊胜之上师，居于何处前往彼，
满怀信心大恭敬，初起即令真欢喜。
得已无有疲厌依，成大义以大敬护。
尔时违缘数多故，厌离屡生退失心，
知魔复更起恭敬，获宝不舍顶戴依。

寅二（以比喻说明需如是依止之理由）分二：
以比喻说明饶益自己之理由；以比喻说明必须恭敬之理由。

卯一、以比喻说明饶益自己之理由：

如依净水与浊水，影像现没净宝珠，
障水澄清现德影，如石金界地下宝，
住于莲内善逝佛，遍主净显菩提藏，

犹如照明夜黑暗，往解脱洲如商主，
能至深海之源泉，为此当依诸圣贤。

卯二、以比喻说明必须恭敬之理由：

苦行友亲勇士王，教师医生饶益伴，
以喻勤依善知识，依此今来成妙法。

丑二（中令欢喜而依止）分三：以财令欢喜；以
威仪令欢喜；以修行令欢喜。

寅一、以财令欢喜：

自拥有财令师喜，法恩不可度量故，
圆资除障具财富，速得寂灭菩提果。
少许供养不炫耀，不宣扬他亦无悔，
成今来义方便故，善供一切恒承事。

寅二（以威仪令欢喜）分二：略说；广说。

卯一、略说：

殊胜威仪令师喜。

卯二（广说）分三：身威仪；语威仪；意威仪。

辰一（身威仪）分二：应取；应舍。

巳一、应取：

身体顶礼转绕供，防护违缘派遣仆，
起立铺垫众承事。

巳二、应舍：

应断不敬放逸行，紧盯怒容手拍掌，
背侧朝向伸手足，卧靠争斗相戏谑，
打扮弄姿作态者。吐痰擤涕跨身影，
行时未允先前行，行走踩踏其脚印，
使用靴垫乘骑物，测身量时跨坐垫，

当断不敬不知过。

辰二（语威仪）分二：应取；应舍。

巳一、应取：

语亦悦耳赞皈依，言词温和说敬语，
依教奉行善回应，他前亦宣师功德，
雅音虔信作祈祷。当断种种语不善。

巳二、应舍：

师前妄语离间语，粗语绮语戏谑语，
违教伤情暗谩骂，及试探等语障碍。

辰三（意威仪）分二：应取；应舍。

巳一、应取：

意念上师之功德，以大信敬思难逢，
所摄他众亦应敬。

巳二、应舍：

不信邪见及忿怒，恒思过失轻悔心，
竞争恼害我慢心，执行相违无信心，
贪嗔邪见皆当弃。

寅三、以修行令欢喜：

依教修行而供养，闻思妙法诸含义，
往深林间修精义，修行度日承前辈。
修行具德上师传，思身语意之功德，
我亦今起随学彼，是为能得殊胜果，
理当勤勉闻思修。

子二、如是依止之功德：

如是种种众方便，依止上师德无边，
入正道辨取舍理，圆资净障消违缘，

自亦证得圣士果，速抵解脱之城邑。

大乘窍诀论如意宝藏中，

依止善知识第八品终

第九品 远离恶友

辛二（教诲远离违品恶知识）分二：承接略说；广说彼等。

壬一、承接略说：

如是谨依善知识，复弃恶友恶知识。

壬二（广说彼等）分三：恶知识法相；需远离彼之理由；如是远离之功德。

癸一、恶知识法相：

烦恼粗猛自心劣，追求现世无出离，
孤陋寡闻昧所知，不具信勤远善资。

三门不调骄伪相，骂他净观敬信无，
贪爱饮食财邪法。破戒誓言自心乱，
共处领入惑邪途，增长不善减善妙，
即恶知识恶友相。

癸二（需远离彼之理由）分二：与彼等相处之过失；教诫远离。

子一（与彼等相处之过失）分二：总说；别说。

丑一、总说：

与彼交往过无穷，自相续劣净观少，
偏袒骄傲执自胜，自赞毁他舍正法，
诽谤大乘善知识。爱财射贪嗔毒箭，
随今世转离解道，减灭善妙增不善。

丑二、别说：

此外交谁沾染彼，依愚者灭闻思慧，

嗔者粗暴性情劣，贪者爱境得增盛，
 依我慢者执二边，依嫉妒者争心切，
 交替相处轮染过。与无出离恋今世，
 议者嬉戏妩媚者，图高官财暴利者，
 公职人等相交往，沾染彼恶行恶缘。
 交往愚者之过患，昧所知处偏袒慢，
 不知解道行歧途。交无信勤灭善法，
 修行懈怠失敬信。交往小乘求自寂，
 心力微弱无悲悯，具违胜乘多过患。
 无见等持失学处，护平庸心求利养，
 唯贪无要具空见，无有觉受名相师，
 交彼无义随词句，犹如鸚鵡之学舌。

子二（教诫远离）分二：真实宣说；以比喻安立
 需观察而远离之合理性。

丑一、真实宣说：

依彼等障解脱道，灭善不成善趣处，

寂乐菩提何须说，故当远离罪恶友。

丑二（以比喻安立需观察而远离之合理性）分
二：以盗匪比喻教诫远离恶知识；以护送者与买卖之
比喻教诫远离假师与假法。

寅一、以盗匪比喻教诫远离恶知识：

如行险途之旅客，盗匪所毁尚恐惧，
彼夺即生财与命，无法抢夺永久乐。
依恶知识诸众生，圣者所呵善神弃，
多灾苦源毁今世，后堕恶趣漂有海，
不惧远离胜乐财，彼人实已被魔欺。

寅二、以护送者与买卖之比喻教诫远离假师与
假法：

如是世间深思喻，思询护者彼优劣，
欲解脱不询思师，智愚真为魔部摧。

低劣财宝做买卖，自不知晓请教他，
当今随意入法道，无智慧眼闻思盲，
不询智者不思量，求解脱者多魔欺。

癸三、如是远离之功德：

于此观察离恶友，彼之功德无有量，
不堕歧途恒增善，圣赞成就功德资。
正念等持智慧广，今世安乐后世妙，
行至善趣恒河岸，见刹佛子富遍满。

大乘窍诀论如藏宝藏中，

远离恶友第九品终

第十品 讲者上师

庚二（如何听闻之方式）分二：上师传讲方式；
弟子听闻方式。

辛一（上师传讲方式）分二：品承接文；此处真义。

壬一、品承接文：

如是远离恶友已，尽力依止善知识，
彼前初始生闻慧，此说解脱之根本。

壬二（此处真义）分三：传讲之对境；如何传讲之方式；如是传讲之功德。

癸一、传讲之对境：

具足多闻十功德，胜师善缘弟子前，
圆满传讲微妙法，始观法器根基要。
如老幼食各相异，彼法自然亦相异。

癸二（如何传讲之方式）分三：如何次第传讲；传讲何法；如何传讲方式。

子一（如何次第传讲）分三：真实解说；如是解

说之功德；未如是解说之过患。

丑一、真实解说：

复说次第引导法。

丑二、如是解说之功德：

依彼了知乘次第，功德递增无畏惧，
无误见行相圆融。

丑三、未如是解说之过患：

未如是说过无穷，上下前后离次第，
渐失佛教之总轨，慧浅畏惧邪见弃。
不明次序不证深，轻视有为之善法，
增损为因误因果，不知取舍昧所知，
舍弃大乘悲发心。具空见者堕恶趣，
声称无作处庸俗，于未成熟众泄密，

过多故说乘次第。

子二（解说何法）分二：总说；别说。

丑一、总说：

所说法即乘差别，一切取舍所知处。

丑二、别说：

初学者前说因果，入道者前说乘别，
行利他前五明等，一切深广之次第。

子三（如何传讲方式）分二：断除违品；行持
同品。

丑一、断除违品：

彼亦遣除诸违缘，内外愤闹利养财，
酗酒睡眠与昏愤，失正念等障闻义。

丑二（行持同品）分三：加行；正行；后行。

寅一、加行：

彼处陈设座与垫，各种供品曼札等。

讲者垫上跏趺坐。

寅二（正行）分二：意乐圆满；加行圆满。

卯一、意乐圆满：

发心生圆中说法。化身法观释迦王，
报身五部金刚持，法身诸如虚空法，
普贤如来般若母，或各法观彼本师。
正法句义无错乱，义明妙声随信说，
观彼音遍世间界，众生闻而驱无明。

卯二、加行圆满：

尔时讲法之六度，善说句义即法施，

无惑解说戒律度，忍耐疲厌喜精进，
无散静虑辨别慧。

寅三、后行：

复当回向利众生，感念恩德敬妙法。

癸三、如是传讲之功德：

彼之功德念等持，离惑分别辩无尽，
受持法藏闻佛法，天人赞扬成所愿，
世世不离微妙法，速成善逝降法雨。

大乘窍诀论如意宝藏中，

讲者上师第十品终

第十一品 闻法者

辛二（弟子听闻方式）分二：略说；广说。

壬一、略说：

复次闻者弟子相。

壬二（广说）分三：以功过宣说闻者；何时听闻；教诫以如何方式听闻。

癸一（以功过宣说闻者）分二：略说；分别广说。

子一、略说：

当断诸过而谛听。

子二（分别广说）分二：解说三十六过；解说三十六德。

丑一、解说三十六过：

不恭敬等六魔业，我慢等六障碍业，
诈现等六舍法业，求财等六散乱过，

图利等六颠倒过，行他等六歧途法，
断三十六过患听。

丑二、解说三十六德：

尔时谨慎而恭听，宝珠想等六关键，
忍烦恼等六苦行，求多闻等六不变，
起悲心等六所为，知分别等六必要，
寻正法等六寻求，具三十六功德闻。

癸二、何时听闻：

闻时对治强大时，寻求应时传教言。

癸三（教诫以如何方式听闻）分二：真实宣说；
彼之功德。

子一（真实宣说）分三：加行；正行；后行。

丑一、加行：

断除散乱及愤闹，法供真实意幻供，
顶礼端坐而合掌。

丑二（正行）分二：意乐圆满；加行圆满。

寅一、意乐圆满：

无有散乱恭敬听。自身观为文殊尊，
正法光射入心间。听闻相具八十四，
极度清净敬意听。

寅二、加行圆满：

供花垫等即布施，三门严禁戒律度，
忍受损害喜精进，无散闻受静虑度，
断疑增益智慧胜。

丑三、后行：

结尾感念法师恩，如幻回向大菩提。

子二、彼之功德：

彼之功德极无量，闻法鼓声之有情，
尚离恶趣何况听。获得慧定念总持，
增善减恶辨取舍，人天赞叹驱痴暗，
庄严莲上广闻法，速得法王无忧苦。

大乘窍诀论如意宝藏中，

闻法者第十一品终

第十二品 法门广义

庚三（抉择真实听闻之义）分二：略说；广说。

辛一、略说：

复次说所抉择法，现有轮涅一切法，
依取舍说内外二。

辛二（广说）应舍外道；应取内道。

壬一（应舍外道）分二：略说；广说。

癸一、略说：

其中第一外道宗，六位本师廿坏聚，
六十二及三百六，十一类别五论议。

癸二（广说）分六：六本师；二十坏聚见；
六十二见；三百六十派；十一门类；论议五派。

子一、六本师：

六师富兰那迦叶，黑天子及真胜者，
粗衣牛领离系子，各执己见谤一切。

子二、二十坏聚见：

色等五蕴我住彼，由我生彼我驾驭，
彼等二十分别我，非真实故持惑过。

子三、六十二见：

常等前际十八种，想等后际四十四，
悉皆入于非理见，即颠倒心美世间。

子四、三百六十派：

叶衣派等一百二，三时类推三百六，
恒漂常断离正道。

子五（十一门类）分三：略说；广说；摄前义而破。

丑一、略说：

十一门类三百六，分前后际与现今。

丑二、广说：

十种对称九常恒，六种歪说七信禅，
六位本师六大臣，四种附属六论议，
四因见与二论师，说密如是十一类。

丑三、摄前义而破：

彼等归摄即常断，无粗细变实无有，
如无恒常岂有断？

子六（论义五派）分二：略说；广说。

丑一、略说：

具多自性彼等数，数论胜论密行派，
裸体木曜此五派。

丑二、广说有五派：

1. 数论派：

数论派称若通晓，神我主物诸现象，
依此解脱实虚妄，自性异体汇相违。

2. 胜论派：

胜论所知六句义，修成解脱非真实。

3. 密行派：

遍入视尊吠陀量，许修十宗成解脱，
彼纵解脱无利益，故弃颠倒诸宗义。
吠陀为量尤其是，声称密语解脱宗，
如空遍我具九别，非真遍计之浪涛，
难越有海真稀奇。

4. 裸体派：

裸体派者随梵天，胜者所说视为量，
许七句义多归一，彼已舍弃殊胜义，
故住三有稠林中。

5. 木曜派：

木曜派依七宗轨，由此随行虚空故，

自欺欺人害诸世。

壬二（应取内道）分三：略说；广说；摄义。

癸一、略说：

随胜解脱如来教，诸受持者亦二种，
小乘以及无上乘。

癸二（广说）分二：小乘；大乘。

子一（小乘）分二：略说；广说。

丑一、略说：

小乘以根次第二，声闻以及辟支佛。

丑二（广说）分二：声闻乘；缘觉乘。

寅一（声闻乘）分二：总说；别说。

卯一（总说）分二：略说；广说。

辰一、略说：

声闻安立部自性，以及宗义共三种。

辰二（广说）分三：部类；自性；宗派。

巳一、部类：

分大众部上座部，十八部后亦分余。

巳二、自性：

声闻道持戒闻思，沙门法等道解脱，
共同一致实所破。

巳三、宗派：

所有宗派分二种，共同分别之次第，
共同承许有七种，遮破下劣此当知。

卯二（别说）分二：略说；广说。

辰一、略说：

分别自性有二种，有部以及经部行。

辰二（广说）分二：有部；经部。

巳一、有部：

有部所知五事等，七种宗义非真知。

巳二、经部：

经部能生四缘等，七宗义亦非正见。

寅二、缘觉乘：

诸辟支佛以缘起，真实缘觉亦他性。

子二（大乘）分二：因乘；果乘。

丑一（因乘）分二：总说；别说。

寅一、总说：

犹如大海佛大乘，大铠甲等七大胜，
乘如虚空无量宫。

寅二（别说）分二：略说；广说。

卯一、略说：

胜乘自性无有别，引导大车三种见，
唯识自续应成名。

卯二（广说）分三：唯识宗；中观自续派；中观
应成派。

辰一、唯识宗：

唯识宗许识胜义，总别二理依次第，
共同承许自明智，遍计依他圆成实。
现境为心许不许，共称真相与假相，
非为真实遍计立。

辰二、中观自续派：

自续派以分二谛，尽破诸法有无戏，
显现安立极细致，上下自性他本义。

辰三、中观应成派：

究竟佛密精华义，应成派破诸戏论，
诸法缘起空无性，二我如幻远离边，
圆满道果一切法。

丑二（果乘）分二：解说差别法；解说真实差别基。

寅一、解说差别法：

果位密宗金刚乘，以多差别胜因法。

寅二（解说真实差别基）分二：略说；广说。

卯一、略说：

四种殊胜大密中。

卯二（广说）分二：外密；内密。

辰一（外密）分二：各自安立；共同安立。

巳一（各自安立）分三：事续；行续；瑜伽续。

午一、事续：

事续见解为二谛，行为沐浴与清洁，
许如主仆得悉地。

午二、行续：

行续承许清洁行，以兄友式取悉地。

午三、瑜伽续：

瑜伽续许清洁伴，主要承许心观修，
以四手印五现前，自誓言者外智尊，
观修无二得悉地。

巳二、共同安立：

彼皆轮番持二谛。

辰二（内密）分二：超胜外密之理；解说真实内密。

巳一、超胜外密之理：

以基道果之差异，知内外密之自性。

巳二（解说真实内密）分二：总本体；分别各自差别。

午一、总本体：

诸法等性大瑜伽，清净一味大中观。

午二（分别各自差别）分二：略说；广说。

未一、略说：

差别知诸蕴界处，为一坛城而修行。
胜方便王转助伴，生圆双运无别谛，
修行即生得悉地。分类父母无二续。

未二（广说）分三：父续；母续；无二续。

申一、父续：

生次方便圆风主，无上瑜伽之父续。

申二、母续：

圆次智慧明点主，无上瑜伽之母续。

申三、无二续：

许二净等本智主，无二续部最无上。

癸三、摄义：

略摄内法仅此已。

大乘窍诀论如决宝藏中，
所说法门广义第十二品终

第十三品 暇满难得

己二（思慧）分二：总所思；别所思。

庚一、总所思：

如是正闻严饰已，相续必定生思慧，
一切所闻诸法义。

庚二（别所思）分二：略说；广说。

辛一、略说：

尤其当思有五种。

辛二（广说）分三：所依向法之所思；心中显法

之所思；成就正法之所思。

壬一（所依向法之所思）分二：所依当有义之所思；当速有义之所思。

癸一（所依当有义之所思）分三：略说自性；广说差别；如是思维之功德。

子一、略说自性：

初思暇满难得者。

子二（广说差别）分二：思维难得之理；知彼当有义之理。

丑一（思维难得之理）分三：远离违品之理；具足顺缘；思维如是所依难得之喻。

寅一（远离违品之理）分二：略说；广说。

卯一、略说：

闲暇转人根具全，投生法境善缘醒，
业际无倒信佛法，法友芸芸极难得。

卯二（广说）分二：离无暇之理；转成人；解说后六种。

辰一（离无暇之理）分三：略说；广说；摄义。

巳一、略说：

初思难得离无暇。

巳二（广说）分三：自相续所依八无暇；暂生缘八无暇；断缘心八无暇。

午一、自相续所依八无暇：

地狱饿鬼及旁生，边鄙邪见长寿天，
无佛暗哑非法器。

午二、暂生缘八无暇：

五毒烦乱愚魔持，懈怠恶业如海涌，
随他救怖伪法相，暂生缘之八无暇，

倒非解脱道法器。

午三、断缘心八无暇：

紧缚现行极下劣，不畏轮回无少信，
行持恶业心离法，失坏戒律三昧耶，
断缘心之八无暇，离法解脱道灯灭。

巳三、摄义：

我等未生彼诸处，心生欢喜修正法。

辰二、转成人：

若观总体有情身，获人身如得轮王，
人身中信修法族，更难得故同成佛，
故当恒常思暇满。

辰三、解说后六种：

如是根残生边地，业际颠倒无法缘，
不信佛教依恶友，极其众多深思已，
未成彼等行法身，日日夜夜定思维。

寅二（具足顺缘）分二：略说；广说。

卯一、略说：

善具行法之圆满。

卯二（广说）分二：自圆满；他圆满。

辰一、自圆满：

说明苏醒善宿缘，为人根足生中土，
业际无倒具正见，虔信难得宿缘者。

辰二、他圆满：

具他圆满实难得，导师出世亦说法，
佛法住世随入教，仁慈师友具顺缘，

极稀有故当精进。

寅三、思维如是所依难得之喻：

喻表暇满亦难得：海中漂泊木轭孔，
龟颈会入由恶趣，转生为人亦复然，
光滑墙壁豆可存，转中土人更罕见。
相比昙花难现世，入法值正道更罕，
相比针眼难容布，得道如理修更罕，
相比海岛获摩尼，真正上师更难得，
故思此等精进修。

丑二（知彼当有义之理）分二：舍弃无义所为；
修行有义。

寅一、舍弃无义所为：

抛弃琐事而修行，成解脱因善法外，
放弃一切勤修法，迷乱琐事痛苦因，

死时无利无实质，如毒蛇笼当舍弃。
现世生计友议事，受用偏袒劣宗派，
唐捐暇满祸根弃。

寅二、修行有义：

恒以知念不放逸，思维暇满修菩提。
行住坐卧进食等，亦断懈怠等六过，
成增上生决定胜，以饥见食等喻行，
昼夜精勤行善法。

子三、如是思维之功德：

彼之功德弃今世，求后世利勤如火，
时时以善度光阴，速至三有海彼岸。

大乘窍诀论如意宝藏中，
思维暇满难得第十三品终

第十四品 寿命无常

癸三（当速有义之所思——思维无常）分三：略说所思；广说彼自性；思彼之功德。

子一、略说所思：

虽获难得暇满身，刹那无常坏灭法，
三有虚幻欺惑性。

子二（广说彼自性）分二：思维无常之理；串习彼之量。

丑一（思维无常之理）分三：必定死亡；死时其余无益；故教诫忆念死亡。

寅一（必定死亡）分二：宣说无常分别自性；彼等之结尾。

卯一（宣说无常分别自性）分二：粗大相续无常；细微刹那无常。

辰一（粗大相续无常）分二：相续坏灭之无常；

相续变化之无常。

已一（相续坏灭之无常）分二：器世界无常；有情无常。

午一、器世界无常：

以此四洲圆满饰，器世无常坏灭喻，
当知犹如水泡身。

午二（有情无常）分四：身体无常；聚集无常；受用无常；安乐无常。

未一、身体无常：

思今人间诸众生，百年之内定成无，
一切士夫渐次死，我寿流逝终究亡。

未二、聚集无常：

集市路口客栈处，各方人士聚散喻，

诚心思维聚际散。

未三、受用无常：

具有圆满富受用，诸城市成空无喻，
积际必尽诸财物，无常无义莫贪执。

未四、安乐无常：

善趣城富增上生，死后堕落恶趣喻，
兴盛之时勿骄傲。

巳二、相续变化之无常：

外内四时皆变迁，无常定死断常执。

辰二、细微刹那无常：

色即微尘时刹那，如空闪电无常故，

急切修行微妙法。

卯二、彼等之结尾——摄义：

种种器情动摇变，无实如幻芭蕉树，
是故无常此轮回，我作执取毫无舍。
四大聚故器情坏，动摇有情城陈旧。
四际摄故皆无常，寿无定准死不定，
诚心思维必死亡。

寅二（死时其余无益）分二：世间事无益之理；
正法有益之理。

卯一（世间事无益之理）分二：何者于死亡也无
用；何者也无可信赖之理。

辰一、何者于死亡也无用：

死亡之际处受用，亲属勇气友军等，
毫无助益修正法。

辰二、何者也无可信赖之理：

集市过客河畔树，雷声云飘日月行，
无常动摇速念死。

卯二、正法有益之理：

死时友军三宝善，依止正士修实义。

寅三、故教诫忆念无常：

一切威仪念死亡。

丑二、串习彼之量：

修量了知有为坏，精进畏弃今生事，
刹那亦不平庸住，厌离出离紧迫起。

子三、思彼之功德：

彼之功德极无量，断轮回过自聚德，
解脱常执灭贪嗔，勤行善知今生迷。
圆满二资本尊视，安然死去生善趣，
速得无死甘露位。

大乘窍诀论如意宝藏中，

思维寿命无常第十四品终

第十五品 信心自性

壬二（心中显法之所思）分三：略说所思；广说
彼自性；彼之功德。

癸一、略说所思：

如是了悟无常已，生起始终关键信。

癸二（广说彼自性）分三：信心之自性；需生信
之理由；如何生起之方式。

子一、信心之自性：

取舍因果欲乐信，向胜对境胜解信，
具大谨慎恭敬信，尽思功德清净信，
于法无疑诚挚信，闻思修行定解信，
于诸胜法增上信。

子二（需生信之理由）分二：具信之功德；不具信之过患。

丑一、具信之功德：

信心自性如良田，成诸法因增善资，
信如航船渡有海，如护送者离魔惑。
如乘骑至解脱城，如摩尼宝成所愿，
犹如勇士伏罪恶，积累资粮殊妙宝。
无缘解脱无少信。

丑二、不具信之过患：

彼之过患无穷尽。如海底石无解脱，
无舟子船不渡有，如断臂至无善缘，
如种子焚无觉芽。如盲不见色法光，
如落坑中永流转。

子三（如何生起之方式）分二：初当生信；终当
稳固。

丑一（初当生信）分二：因缘故之安立；彼等结
尾教诫生信。

寅一（因缘故之安立）分三：生信之因；增信之
缘；修量之果。

卯一（生信之因）分二：应取生信之因；应舍减
退之缘。

辰一（应取生信之因）分二：于何对境生起；以
何方式增上。

巳一、于何对境生起：

生信白法六对境，厌三有生欲乐信。

厌恶友生胜解信，厌今世生恭敬信，
对境胜生清净信，闻因果生诚挚信，
由闻思生定解信。

巳二、以何方式增上：

依因而得向上增，依师善友阅经续，
思维死亡信因果，闻思修行更精进，
由此信心得增上。

辰二、应舍减退之缘：

减退之缘察师过，纵情享乐交恶友，
懈怠世间琐事多，彼等一切非法业，
魔加持时说退失。

卯二、增信之缘：

由缘生时发起者，见生死变病魔害，

痛苦临头闻正法，听祖师传闻本生，
彼等缘生当持续，恒常修行最胜信。

卯三、修量之果：

量即厌有敬三宝，珍重三学勤闻思，
乐善极其警罪恶，许为已得上功德。

寅二、彼等结尾教诫生信：

寻觅方法未起信，不成善妙永流转，
是故当依众方便，竭力精勤生信心。

丑二（终当稳固）分二：应舍；应取。

寅一、应舍：

知信歧途予断除，正士前信非于他，
少许外缘增减者，恶缘灭已无少信，
多心于何亦不入，始终不定随意行，

无准草率微缘退，断此六种心持久。

寅二、应取：

初详观察信对境，不复改变如山王，
无增减如日空海，无紧无松如弓弦。
不厌其烦如船桥，持续不断如大河，
有柔软性如丝线，不为缘夺稳如空。

癸三、彼之功德：

信心功德无有量，白法根源除痛苦，
引导菩提深法器，圣者垂念功德圆。
是故正士善妙轨，百倍信心莲花开。

大乘窍诀论如意宝藏中，
思维信心自性第十五品终

第十六品 业因果

壬三（成就正法之所思）分二：成就共同有寂善之所思；成就不共决定胜法之所思。

癸一（成就共同有寂善之所思）分三：略说；广说；摄义。

子一、略说：

尔后信士所思维，断恶行善业因果。

子二（广说）分二：二随分之分类；分别之自性。

丑一、二随分之分类：

善业分随福德分，随解脱分此二种。

丑二（分别之自性）分二：随福德分；随解脱分。

寅一（随福德分）分二：总说；别说。

卯一、总说：

生世乐果一切善，能仁说随福德分。

卯二（别说）分二：应取十善；应舍十不善。

辰一（应取十善）分二：业之本体；果。

巳一、业之本体：

数量众多摄十善。身三语四意三业。

巳二（果）分三：总说；别说；结尾。

午一、总说：

此十不系禅无色，形成欲天人乐果。

系禅无色上二界。

午二（别说）分二：异熟等果；感受等流果。

未一、异熟等果：

善生善趣安乐果。

未二、感受等流果：

戒杀长寿无疾病，戒盗财富极丰足，
不邪淫感夫妻合。断说妄语受人赞，
断粗恶语美名传，断离间语见合意，
断除绮语言可信。断除贪心成所愿，
断除嗔心见寂静，断除邪见见解妙。

午三、结尾：

行善趣车十善业，欲增上生乐者行。

辰二（应舍十不善）分二：宣说不善之果；彼之
结尾。

巳一（宣说不善之果）分二：总说；别说。

午一、总说：

十不善业恶苦因。

午二（别说）分二：异熟果；感受等流果。

未一、异熟果：

以大中小堕地狱，饿鬼旁生受异苦。

未二、感受等流果：

得善趣亦成彼苦，杀生短命多疾病，
不与取感遭贫穷，邪淫夫妻成敌对。
妄语所感多诽谤，两舌亲离互不合，
粗语恶名绮语弱。贪心所愿不遂意，
嗔心怖畏邪见恶。

巳二、彼之结尾：

十不善业如毒故，诸位智者尽断除。

寅二（随解脱分）分二：法相；本体。

卯一、法相：

解脱道成寂菩提，越过轮回离痛苦。

卯二（本体）分二：总说三乘；别说大乘。

辰一、总说三乘：

踏入三乘之正道，一切众生善修行，
各发心修四无量，行六度成菩提法，
日夜精进皆成善。

辰二（别说大乘）分二：宣说道之摄要；解说道之纲。

巳一、宣说道之摄要：

尤其大乘广大善，加行发心正无缘，
后行回向尽摄持，行解脱道三关键。

巳二、解说道之纲：

一切所行唯利他，见如虚空十八空，

修即光明卅七法，行为无过之六度，
果成无上大菩提。

子三（摄义）分二：各自取舍之结尾；认清究竟所取。

丑一（各自取舍之结尾）分二：舍应舍之理；取应取之理。

寅一、舍应舍之理：

如是现有轮回法，由善不善习气生，
业未尽前有妄相，是故当断不善业。

寅二、取应取之理：

清净佛子道功德，解脱如来圆满富，
积二资离界二障，知善资生当精勤。

丑二（认清究竟所取）分二：真实宣说；如何取

之方式；

寅一、真实宣说：

随福分善轮回因，除彼修随解脱分，
为断轮回断彼因。

寅二、如何取之方式：

五度有相福德资，慧度智资当依止。

大乘窍诀论如意宝藏中，

思维业因果第十六品终

第十七品 轮涅苦乐

癸二（成就不共决定胜法之所思）分二：思维轮回苦自性；思维涅槃寂乐。

子一（思维轮回苦自性）分三：略说；广说；摄义。

丑一、略说：

复当思维轮回苦，无有实质不常住，
故勤设法速越过，三界六道世间苦。

丑二（广说）分六；地狱苦；饿鬼苦；旁生苦；
人类苦；非天苦；天人苦。

寅一（地狱苦）分二：略说；广说。

卯一、略说：

地狱痛苦亦无量。

卯二（广说）分二：热地狱；寒地狱。

辰一（热地狱）分二：真实宣说；寿量。

巳一（真实宣说）分二：真实处；周围。

午一、真实处：

复活相互兵刃击，反复生死苦难忍。

黑绳铁锯所锯割，众合山臼域中研，
嚎叫铁室炽燃烧，大嚎双层铁室焚。
烧热火烬地基上，剥皮身上钉橛桡，
极热内外烈火逼，沸铜汁焚身成尘。
无间铁室炽难忍，锤打剖割磨成粉，
煮刺炽热铁片缠。

午二、周围：

十六近边外四方，尸粪泥及无滩河，
利刃原与剑叶林，及铁柱山遍环绕，
受诸地狱种种苦。

巳二、寿量：

寿量复活等六者，欲天寿同彼一日，
自寿长达彼数目，极热地狱半中劫，
住于无间达一劫。

辰二（寒地狱）分二：真实宣说；寿量。

巳一、真实宣说：

依雪暴风骤雪起，八寒地狱诸有情，
具疱裂虎虎婆，瞿瞿婆及頞嘶吒，
裂如莲花如青莲，以及裂如大莲花，
严寒逼迫苦无边。

巳二、寿量：

寿容百斗芝麻器，百年取一至穷尽，
具疱寿余二十倍。

寅二（饿鬼苦）分二：真实；寿量。

卯一、真实宣说：

饿鬼饥渴恼害苦，外障见妙亦干枯，
内障肺心火燃起，共障心中贪饮食，

不闻水声十二载，显现他害且守护。

卯二、寿量：

人间百年饿鬼日，自寿五百受痛苦。

寅三（旁生苦）分二：真实宣说；寿量。

卯一、真实宣说：

诸旁生皆互啖食，害使杀砍痛苦多。

卯二、寿量：

寿量不定劫数等。

寅四、人类苦：

人类亦无安乐时，生老病死敌害多，
亲别爱离怨憎会，求不得及寒热劳，

恩将仇报不报恩，眷属邪行无义嫉，
不赞无端谤无量。

寅五、非天苦：

非天亦嗔起冲突，不幸临头死亡等，
种种苦多无安乐。

寅六、天人苦：

众天亦有死堕等，苦海无量无边际。

丑三、摄义：

如是轮回似火坑，无安乐如水车轮，
辗转不断无始终，智者生喜为解脱。

子二、思维涅槃寂乐：

无实质性轮回中，解脱方位即涅槃，
寂乐清凉甘露王，恒固无变离戏论。
功德身圆无老死，离障无垢利乐源，
众生依处友军亲，智者精进为经行。

大乘窍诀论如意宝藏中，

悟轮回苦、思涅槃乐第十七品终

第十八品 抉择实相

己三（修慧）分二：略说；广说。

庚一、略说：

如是所思皆圆满，相续当生修所慧，
三乘出离三道中，此入无上精华义。

庚二（广说）分二：抉择实相；实地修持。

辛一（抉择实相）分三：连同必要略说；广说彼

自性；如是证悟之功德。

壬一、连同必要略说：

初知实相尤重要，乘之类别虽众多，
决定精藏无别谛，乃一切佛密藏库。

壬二（广说彼自性）分三：抉择基二谛无别；实
修道轮涅无别；决定所得基果无别。

癸一（抉择基二谛无别）分二：二谛无别之本
体；无别之理由。

子一、二谛无别之本体：

彼之自性光明智，无始最寂无戏性，
任运无为如日空，自性本住大清净，
现空无别无来去。

子二（无别之理由）分二：略说；广说。

丑一、略说：

断世俗超分析境，越假二谛灭戏论，
谛无别无成不成，法界现空无二性，
亦称真谛无有别。

丑二（广说）分二：现相名言中分二谛；实相胜
义中无二无别。

寅一、现相名言中分二谛：

名言二谛细辨别，一切妄相轮回法，
不实欺故世俗谛，深寂光明涅槃法，
无变性许胜义谛。

寅二、实相胜义中无二无别：

世俗如此种种相，如幻水月幻化影，
无有自性凡显现，细观无基根实故，
如空空性断法相，未察似有异如幻。
迷乱习气缘起生，如菟砒碱之显现。

此等自性空无我，真如是彼实相故，
胜义现分谓世俗，正显现时无生等，
自性是彼谛无别。

癸二（实修道轮涅无别）分二：真实宣说；破于
彼邪分别。

子一（真实宣说）分二：宣说实相中轮涅无别；
宣说以现相无妨害。

丑一、宣说实相中轮涅无别：

彼之自性本清净，光明胜义无别故，
轮涅无二无别谛。

丑二、宣说以现相无妨害：

虽现轮回不成故，与无自性界胜义，
无有各自异体法，轮涅无别说等性。

子二、破于彼邪分别：

此外颠倒分别心，全然不知实相义，
迷前所现有因果，故知断恶行善要。

癸三（决定所得基果无别）分三：略说本体；广说自性；彼等结尾。

子一、略说本体：

无变胜义谛自性，自成光明如来藏，
明空觉性一法性。

子二（广说自性）分二：认清自性任运自成之坛城；破未证悟彼之他宗。

丑一（认清自性任运自成）分二：真实宣说；彼之异名。

寅一（真实宣说）分二：略说义本体；以比喻广说。

卯一、略说义本体：

自性任运之坛城，自成圆满菩提藏，
清净离戏离偏堕，深寂身智无合离。

卯二（以比喻广说）分三：略说；广说；摄义。

辰一、略说：

众生皆具佛性喻，地下宝藏瓶内灯，
莲内佛身智者知。

辰二（广说）分三：基异生位具有之喻；圣者位
具有之喻；究竟清净位具有之喻。

巳一、基异生位具有之喻：

如贫地下珍宝藏，自有不知故贫穷，
任运正觉自具有，身语意八识地障，
世过聚合恒贫困。如具天眼人见已，

示取宝藏方便取，自性圆满诸财富，
一切圣者说实相，如实修行自得佛，
圆满二利摩尼宝。

巳二、圣者位具有之喻：

犹如瓶内灯光明，亦为瓶障不外现，
精藏法身自安住，为障瓶遮不尽现。
如瓶破碎即显现，离一切地诸障时，
照亮一切世间灯。

巳三、究竟清净位具有之喻：

犹如莲内有佛身，然莲花覆不外现，
如是二取莲花障，自明佛王不能见。
如莲瓣开即明现，脱离二取妄相瓣，
菩提三身现自前。

辰三、摄义：

法界光明之胜义，自具实相当了知。

寅二、彼之异名：

于此异名有多种，现轮涅故称法界，
本有自性任运成，垢障故名精藏界，
是实相故胜义谛，原本净故净光明，
不住二边中观性，离戏论故般若度，
明空清净谛无别，无变法性真如等，
具目智者所承许。

丑二、破未证悟彼之他宗：

不知此理断空者，言说远离有无边，
不知离基有顶见，背离佛教成外道，
灰涂身成虚空派。

子三、彼等结尾：

本师所说正法藏，光明顶道诸精髓，
此名任运基实相。

壬三、如是证悟之功德：

知此最深究竟见，解脱歧障离常断，
修行具义速成佛，具见一切经续眼，
当知光明实相义。

大乘窍诀论如意宝藏中，

抉择实相第十八品终

第十九品 禅定前行

辛二（实地修持）分三：前行；正行；后行。

壬一（前行）分二：略说；广说。

癸一、略说：

了知实相当修行，其中初始前行法，
皈依发菩提心已，修内外密生次第。

癸二（广说）分三：道之基皈依；道之根本发心；道之所依修生起次第。

子一（道之基皈依）分三：皈依境；皈依方式；皈依功德。

丑一（皈依境）分二：略说；广说。

寅一、略说：

皈依境即三宝尊。

寅二（广说）分二：因皈依境；果皈依境。

卯一（因皈依境）分二：暂时安立三皈依境；究竟建立一皈依境。

辰一、暂时安立三皈依处：

因境他续已出世，断证事业三身佛，

法即灭谛及道谛，僧为住地圣佛子，
相同皈依三皈依处。

辰二、究竟建立一皈依境：

究竟唯一法身佛，三宝究竟皈依尊，
道谛世俗诸佛子，有障故佛竟皈依处。

卯二（果皈依境）分二：真实宣说；宣说因果
关联。

辰一、真实宣说：

果皈依为求自身，成就三宝是希愿。

辰二、宣说因果关联：

许因皈依作为因，自续三宝果皈依。

丑二（皈依方式）分二：欲乐；仪轨。

寅一、欲乐：

佛为本师法为道，僧为助伴而皈依。

寅二、仪轨：

了知皈依境而皈依，于前虚空观三宝，
真实意幻献供云，思我众生皆合掌，
虔诚皈依三宝尊，皈依上师佛法僧，
念诵三遍皈依偈。

丑三、皈依功德：

彼德暂时成所愿，趋入内道诸法依，
不受危害生佛前，究竟成就义三宝，
是故初始当皈依。

子二（道之根本发心）分四：本体；分类；发心
方式；功德。

丑一（本体）分三：法相；自性；分析如何生起差别。

寅一、法相：

复次发胜菩提心，是为他利欲成佛。

寅二、自性：

即是愿行二自性。

寅三（分析如何生起之差别）分二：如何生心心所之差别；如何生识智之差别。

卯一、如何生心心所之差别：

发心顺便生心所，心即自力知境体，
心所自力知境别。

卯二、如何生识智之差别：

轮回之时心心所，所作能作动摇故，
 不现本智故发心，为明现智安能力。
 相续未际心泯灭，仪轨所得发心尽，
 熏习具彼能力智，佛地圆满悲行利，
 称为断障之发心。

丑二、分类：

资粮加行彼佛性，是以胜解共相量，
 发心亦称胜解生；一地直至七地间，
 界性之障部分净，智广名净增意乐；
 净地五根赖耶识，清净宏愿功德广，
 故名异熟之发心；界性离障彼佛地，
 名为断障之发心。

丑三、发心方式：

发心方式有二种，上师三宝前得受，

师前受时彼说法，前行七支及皈依。
正行祈诵佛菩萨，殊胜上师垂念我，
如昔诸佛及佛子，发菩提心守学处，
我亦为利诸有情，发菩提心守学处，
持诵三遍此偈颂。

丑四、功德：

彼妙功德无有量，获得佛子菩萨名，
天等世间应供处，一切善成解脱道，
尽罪增福获解道，成增上生决定胜。

子三（道之所依修生起次第）分二：略说；
广说。

丑一、略说：

发胜菩提心即刻，随入密宗善缘众，
修各信解之本尊。

丑二（广说）分二：前行法；正行。

寅一、前行法：

定部开许灌顶等，依胜续说成熟已。

寅二（正行）分二：略说；广说。

卯一、略说：

修能解脱生圆义。

卯二（广说）分二：正说生起次第；附述圆满次第。

辰一（正说生起次第）分二：真实宣说；彼之功德。

巳一、真实宣说：

外器净土有情尊，自身无量殿语咒，
心观本尊……

巳二、彼之功德：

……灭庸执，随行法界除障垢。

修心无缘之法性。

辰二、附述圆满次第：

心性光明圆次第，此即了义续密意。

大乘窍诀论如意宝藏中，

禅定前行第十九品终

第二十品 光明修行

复如何修正行法。

壬二（正行）分二：略说；广说。

癸一、略说：

初于寂静悦意处，诸前行法渐圆满，

即修正行光明智。

癸二（广说）分二：修行方便寂止；修行方便生胜观。

子一（修行方便寂止）分二：总说；别说。

丑一、总说：

彼无方便不生慧，起始设法求静虑，
所缘所依生无缘，从中显现法性智，
初生寂止之次第，亦依各自续说修。

丑二（别说）分三：略说；广说；彼是方便之理。

寅一、略说：

于此摄略说少许，身中住脉风明点，
本依脉故切要重。

寅二（广说）分二：所依风脉瑜伽；能依修明点瑜伽。

卯一、所依风脉瑜伽：

身直金刚跏趺坐，双手覆膝颈微仰，
气息平直眼不动，外排垢气吸柔风，
风吻合观三脉轮，修色数量所触形，
妄念自灭明清住，指无念智修胜观。

卯二、能依修明点瑜伽：

复修明点之次第，依绝地火融明点，
大乐中修无分别，四轮三脉上下中，
白红明点入中脉，中合诶旺双运者，
具五极微光明性，最胜中具虚空色，
不分别他成寂止。

寅三、彼是方便之理：

诸经论典说持心，于风外境所缘依，
成就寂止此相同。

子二（修行方便生胜观）分二：认清自然光明胜观；破其余邪分别宗。

丑一（认清自然光明胜观）分三：初直指法；中护本性法；末由彼生功德之理。

寅一、初直指法：

彼方便成胜观智，明乐超越住不住，
有无是非诠表相，自证离戏明清澈。
无有偏堕如虚空，明清不动如日月，
离妄念浊如大海，自然本智心性明。
圣众直指之法身，俱生恒常当修行。

寅二、中护本性法：

所现任何相分别，如海浪解实相中，

放松不失澄性要。不沉不昏不掉举，
不著不动离运行，澄清静虑慧不断，
观修自然俱生智，此乃最深精华要。

寅三、末由彼生功德之理：

从中得生眼及通，昼夜永恒成等持，
内现总持云智日。风脉堪能功德增，
上行诸地二成就，是故修习如此要。

丑二（破其余邪分别宗）分二：宣说三种对方各自观点无关联；以与其余具如是理者共破而结尾。

寅一、宣说三种对方各自观点无关联：

无要空谈离戏论，挂碍分别远离边，
计算妄念生灭数，离实相义如天地。
通彻顿圆断牵连，清然明澈识别界，
许见真义徒颠倒。刹那须臾认清故，
前后非修谁入中？如此劣道违经续，

欲解脱者当远离。称上本住中护性，
下等分别修妙力，前所未有愚大象。

寅二、以与其余具如是理者共破而结尾：

教说修无分别智，深寂离戏胜实相，
违彼劣道今猖獗，欲解脱者当远离。

壬三、后行：

入定正行中起际，知幻回向利他众，
当知现有为坛城，当以幻化八喻行。

大乘窍诀论如意宝藏中，

宣说殊胜光明修行第二十品终

第二十一品 行道地界

戊二（如何行道之理）分二：略说；广说。

己一、略说：

如是修行之地道，结合内外善解说，
资粮加行见修道，普皆圆满成佛故，
说三十七菩提分，即诸坛城清净法。
四轮风心堪能时，四道功德次第现，
中脉二二脉结解，内现十地之功德。

己二（广说）分二：真实宣说；分析具地道功德之理。

庚一（真实宣说）分四：资粮道；加行道；见道；修道。

辛一（资粮道）分二：总说；别说。

壬一、总说：

幻轮风心堪能已，现三资粮道暖相，
见化身佛示幻化。

壬二（别说）分三：小资粮道；中资粮道；大资粮道。

癸一、小资粮道：

小资粮道四念住，身观本尊身念住，
感受妄念转智慧，即是所谓受念住，
灭心心所戏论修，心之念住圆次第，
知境心法皆如幻，乃法念住续中言。

癸二、中资粮道：

中资粮道四正断，如是修行真实断，
四善不善之耽著，不善未生令不生，
已生令灭勤精进，善法未生令生起，
已生令增勤精进。

癸三、大资粮道：

大资粮道四神足，一缘不散生圆义，
修正念欲观与心，无有过患寂等持，
风心堪能成神变，净土化身前闻法。

辛二（加行道）分二：总说；别说。

壬一、总说：

法轮风心堪能已，现加行道之功德，
依于暖位顶位修。

壬二（别说）分二：解说暖位顶位；解说忍位胜法位。

癸一、解说暖位顶位：

信勤念定慧五根，梦幻自性得纯熟，
成谛实语行头陀，身无虱虻及昆虫。

癸二、解说忍位胜法位：

忍胜法位修五力，断诸恶趣善根稳，
等持神变更胜前。

辛三、见道：

受用轮风心堪能，无念见谛得见道，
十二百数之功德，往报身刹见五佛。
正念禅定慧精进，等舍欢喜与轻安，
圆满真实七觉支。

辛四（修道）分二：总说；别说。

壬一、总说：

大乐轮风心堪能，显现修道九地德。

壬二（别说）分三：地之本体；功德；结合内。

癸一、地之本体：

无垢发光焰慧小，难胜现前远行中，

不动善慧法云大。

癸二、功德：

此等各自功德广，十二千数等博大。

癸三（结合内）分二：总说；别说。

子一、总说：

细微脉结尽解开，轮回染污风心没，
涅槃寂智胜风成。如是十地行道中。

子二、别说：

中脉精血廿一结，二二解开得一地，
未于顶髻成顶地。何时……

庚二（分析具地道功德之理）分二：总说；
别说。

辛一、总说：

……趋入上地悟，行至佛间彼等者，
此等功德如日光。

辛二（别说）分二：破他宗；立自宗。

壬一、破他宗：

称地道德不了义，有谓得证无功德，
许有二分愚痴心，固执己见耽著已，
诽谤正法故舍此。

壬二、立自宗：

于此修道聚功德，如夏庄稼得增长，
经行地道求佛果，故身与智如宝珠，
非无情喻无分别，任运自成遍一切，
无量众遍有顶间，此随经续密意说。

第二十二品 究竟之果

丁二（解说净果）分三：略说；广说；摄义。

戊一、略说：

如是修行清净果，断证究竟身与智，
犹如日月离云出，远离一切界性障，
显现菩提任运德。

戊二（广说）分二：总说；别说。

己一、总说：

显现身心及外境，三障习气尽解脱，
如瓶碎灯莲开佛，圆满显现任运德。
三障习气各解脱，现刹土智如来身，

如所尽所清净见。

己二（别说）分三：所依身；能依智；所行事业。

庚一（所依身）分二：解说五身；说一自性。

辛一（解说五身）分三：解说三身；解说大乐身；解说现前菩提身。

壬一、解说三身：

法身圆满受用身，化身犹如虚空日，
如澄清湖映彼影。

壬二、解说大乐身：

不可思议大乐身，无漏遍主离表诠，
遍主法性本性身，大乐身外余非有。

壬三、解说现前菩提身：

菩提不变金刚身，断证究竟无迁变。

辛二、说一自性：

诸身无别一法界，离一切障光明藏，
现空无有散与分，虽说异体假名已。

庚二、能依智：

依彼本智有五种，法界圆镜平等性，
妙观察及成所作，本智自性任运成。
初为法身二报身，三即大乐余化身，
本体无别反体别。

庚三、所行事业：

事业化身之游舞，应机调化随应现，
随从信解相应心。至世间际行利乐，
置道所依道与果，导众生至解脱道。

戊三、摄义：

此等解脱最胜果，现前究竟之光明。

大乘窍诀论如意宝藏中，

修行究竟果第二十二品日月宝光广释终

乙三（圆满结尾事宜）分二：以如何方式造论；
如是回向造论善根。

丙一（以如何方式造论）分二：如何造有必要之
论；作者如何造论之方式。

丁一、如何造有必要之论：

经续窍诀精华义，为善缘众尽证悟，
无误闻思修次第，善说轮涅取舍理。

丁二、作者如何造论之方式：

此理广慧虚空中，闻思修云极密布，

利乐闪电传苍鸣，珍宝法雨严世间。

丙二（如是回向造论善根）分二：回向造论善根；彼回向之摄义。

丁一、回向造论善根有回向获得五部佛：

1. 回向获得毗卢遮那佛：

愿以如秋满月福，众得法界净虚空，
不动无漏大悲尊，怙主毗卢遮那佛。

2. 回向获得不动佛：

以无垢善愿群生，离惑得智龙王处，
具备深广慈云藏，怙主不动佛大海。

3. 回向获得宝生佛：

愿具众德净胜善，得二资成圆德尊，
降有寂源利乐雨，怙主宝生佛果位。

4. 回向获得无量光佛：

彼善愿我诸众生，摧毁死主等四魔，
渡过生老病死海，获得怙主无量寿。

5. 回向获得不空成就佛：

如意妙高殊胜善，愿得满众之心愿，
事业竟降成就雨，怙主不空成就佛。

丁二（彼回向之摄义）分二：回向成为永久暂时利乐之因；为利乐主因法理兴盛而回向。

戊一、回向成为永久暂时利乐之因：

以彼如意广回向，愿自他越轮回海，
生生世世勤利他，击大法鼓传世界。

戊二、为利乐主因法理兴盛而回向：

愿此法理如日月，普照十方诸世间，
智慧莲花尽绽放，佛教广弘悉兴盛。

宛如皎月升起睡莲尽开放，具法理藏云彩华盖广飘扬，
句义鲜明广大无量遍虚空，三地寂乐大雨教理苍鸣饰。
二利闪电明显庄严诸世间，寂静心海花蕊具有光明藏，
鲜红朝阳虽已昭然不开显，无边难越圆满成就大宝光，
此至我心宫殿美妙于外现，非一生世修习自他宗乐园，
善见灿然光明抵至宗海岸，无所畏惧普得装点白莲释。
教理莲花绽放智者蜜蜂受，此乃经续精义大智者入门，
欲解脱洲明灯相违无明暗，凡喜爱此智慧宝库诸众生，
速证寂灭菩提任运成二利。如此我慧具有无垢之光明，
盈盈充满功德普放万丈光，摄诸福德善说千瓣白莲开，
依此愿众于解脱洲富佛果。我亦今起世世受持正法藏，
殊胜利他取精闻思修美官，地道喜乐富足成就圆菩提，
愿见闻触众生获得解脱果。愿入此理诸士抵至极乐国，
暂时究竟满愿成就菩提果，愿唯闻名有情亦入解脱道，

正法日轮启开三界白莲瓣。

甲四、尾义著跋：

《大乘窍诀论如意宝藏释·白莲花》，乃抵至自他宗派海彼岸之比丘金刚持慈诚罗珠，于珍宝莲积札山山脚之具德任运自成洲撰著圆满！

善哉！善哉！！善哉！！！愿增吉祥！

如意宝藏论释·白莲花

无垢光尊者·造论

索达吉堪布·翻译

梵语：玛哈雅那俄巴得夏夏札增达绕那够卡哲德苯札
热嘎那玛

藏语：特巴钦波曼昂各丹玖意云仁波切奏吉追巴班玛
嘎波意夏瓦

汉语：大乘窍诀论如意宝藏释·白莲花

顶礼文殊童子！

观不厌足妙颜含笑光彩灿，
相好威光明蕊成众目甘露，

大悲花瓣纤长周遍三世间，
佛陀白莲足莲今护我意海。

三身功德盈满智悲行稳固，
大悲七马力动众生善妙日，
放射正法光芒尽除无明暗，
三地解脱道莲绽放我慧千瓣开。

照见尽所如所诸义智悲之满月，
驱散众生夜暗堪为智慧睡莲亲，
身智无有障碍严饰法界之虚空，
持莲文殊童子尊前普善而顶戴。

法理莲蕊海岛中，
色彩灿然深广义，
汇集合一善宣说，
开显如意宝藏释。

第一品 轮回形成

一时，诸能仁佛陀现前正等觉菩提后利益有情即是法性，如同太阳升起莲花就会绽放一般，于此宣说释迦佛在娑婆世界以殊胜化身示现真实菩提后于四洲居中的这个世界所转法轮的精华就是大乘。此处无误明示其法理：所有经续及诸大论典句义深邃难解，在此将这一切句义综合起来，为了浅显易懂，撰著这部以短小精悍的文句宣说博大精深道理的窍诀论如意宝藏。

首先顶礼：

大悲虚空净光明，智悲满月作严饰，
赐诸众生之所需，放利乐光日前礼。

此偈是赞叹诸佛出有坏及菩萨大菩萨，巧妙运用形象化修饰法，寂灭的无缘大悲于宛如虚空般体性清静光明法身境界照见一切所知的智慧与极度怜悯群生的大慈心无所不遍，善妙说成好似秋季的满月。如此功德的所依妙法作为庄严，指的是依处相好灿然的受用圆满身。从中随所化众生各自信解及缘分如应显现化身，示现赐予无量无边众生一切所需的游舞。成办暂时利益、究竟寂乐之二利而遍行有情界即是“放射利乐千光的日轮”，这是在明示三身及事业的自性。依此略说本论的所诠——深广金刚处，指明了基三身无别任运自成、道三身无别大双运、果三身无别大乐。

如此宣说相应所诠的顶礼句，有通达论典自性、造论善始善终、智慧达到殊胜、消除违缘、自身证悟微妙五种必要。

随后立誓造论：

诸善缘者所希求，最胜解脱修行法，
一切之中堪为顶，如今我当尽阐明。

诸位圣贤在著论初始，宣说顶礼句遣除一切障碍，紧接着为使造论究竟而立誓，此外也是为了避免因见到稍稍难行、句义深奥而懈怠，遭受他害以及自己疲厌而想放弃的情况。

凡是希求菩提之士具有善妙法缘，他们所追求的是最殊胜的解脱，而堪为修此法之顶的即是大乘道，为此应当宣说大乘道尽善、深广的法理。此颂也善加说明了本论的必要、关联。

有智之士在趋入任何事时会认真思量：这有什么所诠、必要、必要之必要及关联呢？了解那些以后才会趋入，为此解说深广处的差别。舍离轮回、成就解脱者闻思修行的主体就是此论的所诠，（能诠）²共有二十二品。慎重思量依此走上解脱道即是必要。行道

2 文中与正文字号相同的括号内容，是因藏汉行文方式有异，译者为连贯前后文所添加，以便于读者更好地理解本书。

究竟而成就菩提是必要之必要。依于所诤与能诤而通达，其后如实修行，成就果位，它们之间有着相互依存的密切关系，即是关联。

以上入造论之因已宣说完毕。

现在宣说入境论体，分为宣说轮回自性是应舍、宣说涅槃自性是应取两方面，即是安立论体的金刚处。

首先解说无明迷乱之轮回由何迷乱之基：

初始光明如来藏，义阿赖耶无为性，
如日虚空本净中。

在这样的本性中，由无明习气动摇而令一切有情迷乱。那个基也是观待轮回的所依基如虚空般原本空性，体性无我，如日月般光明任运自成，无始以来就一直安住的缘故无有迁变，超离戏论之边的缘故自然

光明，安住于身智无合无离之法界中，因此称为如来藏，轮涅诸法依于它，因此称为实相义阿赖耶。以无为法、本来大清净而安住。也就是说，一切业与烦恼轮回法以无依的方式依靠它，犹如云聚依存于日轮虚空，不接触不粘连而存在其中，实际无有自性，因此所依与能依不成立的同时显现为依存，这是假立，如《大乘无上续论》（即《宝性论》）³中云：“地依水依风，风住于虚空，虚空则非住，风水与地界。如是蕴界根，依于业烦恼，业惑恒常依，非理之作意。”

涅槃之诸法如日轮及日光般无二无别而依存，因为本来无合无离而安住。关于这些详细内容下文有讲解，因而于此不繁述。

由如是基的本性中——

遍计无明客障云，二取迷乱随眠起，
形成境义身习气，遮蔽觉性光明藏。

3 文中出现的比正文字号稍小的括号内容，是对个别专业术语的解释说明。

由最初实相自性光明的真如性中，出现无始的无明固有能明的行相，以此为因的二取随眠兴起即是客障，阿赖耶上存有心的三种习气，也就是无而显现色等对境的习气、取它们之识聚——义的习气以及自己之身体的习气，由此如同镜上积尘一般遮障本基与觉性本智光明藏，使众生漂泊在此轮回中，如《大幻化网续》中云：“奇哉由从如来藏，自之分别所幻化。”

遮障之比喻：

如云遮障虚空日，迷现苦乐不显德。

由虚空般的本来光明法界中，如日轮般的本智任运自成本来安住，然而由于被云雾般的客障所遮蔽的缘故，法界、本智、法身、色身拥有的无量功德在凡夫位并不显现，因为出现迷乱显现的种种苦乐习气云聚。如是心之自性本为光明，一切障碍是可以净化的客尘。如《释量论》中云：“心性为光明，诸垢客尘

性。”

那么，如何与云相似呢？

如云降雨庄稼增，无明二取心云涌，
降善恶业雨所生，果即三界轮回性。

犹如空中乌云翻滚，倾盆大雨从天而降，成了庄稼茁壮生长之因。同样，自性清静的心性中，分别所取能取的耽著动摇，累积行于轮回众多的善业与不善业，由此使众生感受三界六道各自的显现。形形色色苦乐的庄稼增长，因此如旋火轮般流转。如《中观宝鬘论》云：“三道之轮回，无初中末转，犹如旋火轮，彼此互为因。”

广说这般流转时三习气之分类：

尽所迷现三习气，境之习气器世间，
依彼色等五种境。

无始以来三种迥然有别的习气存留在阿赖耶上，由此出现三种截然不同的显现。由境的习气而显现器情所摄的色、声、香、味、所触，虽然这些于内外何处也不存在，却现似存在于外界中。显现于心中而耽著真实，作为破立执著的对境。对于耽著境，向外分别“这是色法”是所取分别。声等也是如此。

内在的我执现于心中：

义之习气八识聚，依彼一切善恶业。

以上这些均依靠种种习气阿赖耶，从中起现阿赖耶识、眼识等五根识、跟随根之对境的意识及染污意，这八种名为能取心，对它们进行分别是能取分别。为什么是能取呢？阿赖耶习气地本体为无明，只是以与任何显现境不相关联的无分别而安住，因此取受无色界习气；从中与对境无有相属明清的觉知分即是阿赖耶识，取受色界习气，从中起现五根识虽然无

分别，却取受色界地等持习气；染污意与意识二者取受欲界习气。此等八识是以无分别及有分别取受各自对境，为此称为能取心。依靠它也就是由它所引发所积的所有随福德分善及不善业于心中存留习气，如同金子与锈般存在。

完全寂灭心及心所流转就是中观义。

这样的诸识依于身体：

身之习气六趣色，依彼一切诸分支。

显现人、天等各自的种种身体而耽著为“我的身体”，甚至梦中遇到洪水、大火、悬崖、仇敌、恶狗等时也会眼见危及自身而逃跑，感觉痛苦等，那也是将若干分支、肢节聚合体假立为身体，身心分离、剩下遗骸也叫躯体。虽然所有天人无所遗留，但从与之分离的角度而称为身体。

如果认为：怎么是各自显现为身、义、境呢？或者说一切现为对境就可以，或者义、身单独显现都可以吧。

事实并非如此，安立各自显现的理由：

阿赖耶上三习气，无始留存串习彼，
生生世世如是现。

阿赖耶上有三种不同的习气，由此现相上也呈现出三种显现，就像三种不同的种子生出不同的苗芽一样。具体而言，无论投生何处，在习气未灭尽之前就会这般显现，犹如显现梦中的身、心及对境一样。由往昔习气的不同，就是从无始以来的习气形成一切前世，它的相续串习而形成今生，白天的习气形成梦境，由即生的习气相续中出现后世的身、义及境。关于此等道理，《大乘经庄严论》中说：“显现三三相。”怙主弥勒菩萨已经指明阿赖耶上存留三种习

气，由此具有三种不同的现相。

现在遮破不具多闻明目、远离胜乘法理粗鲁者之颠倒分别：

无知者谓皆是心，于三现义极愚昧，
咎多互乱太过分，请弃牧人恶劣见。

不了知大乘法理而自以为是地声称“一切现有轮涅外内器情都是自心”的浮夸者显然欺骗许多人。这说明他们也没有懂得大乘教义中所说的三种显现的意义，存于心中的习气的确是心，而身、境中一切安立又怎么会是心呢？如此一来就会有以下众多过失：如同身体与显现境成立见得到、摸得着一样，心也应该变成见得到、摸得着；或者，如同心一样，身体与一切外境都应该成了不可见闻；或者如同身体与外境一样，心也应该成了有形色、有见闻等；一者成佛或堕入恶趣的当时，所有众生都应该成佛或堕入恶趣；众

人看一个对境，所有人的心识就应该变成同一个识，所有显现都应该变成了一个，心也变成了它；地水火风应该变成了有情，由此理当归属于吠陀派了。互相错乱的过失：如同自己的对境一样，无情法的外境也应成了自心；自心应该成了存在于外界，因为显现境在外。或者显现境成了存在于自己的体内，因为心是于内以明知而存在。而不应该出现显现境在外、自证在内的两种不同情形，因为一个本体无有两部分。太过分：自身在未出生之时，自心也应该在此地形成，因为此显现境在自身未生之时就已经存在于此处。自己一命呜呼时此处的地方等显现境也将化为乌有……自身前往他乡时此显现境也应该迁移，因为既然这些就是自心，那么必然要随着心而存灭。或者，前往异地时，自心仍旧应该留在此处，因为显现境在此。诸如此类的过患极多，因此务必彻底舍弃如放牛牧民般孤陋寡闻的愚者的下劣观点。

有人说：如云“显现如此之自性”“奇哉，佛

子，此等三界唯心”“习气搅扰心，心中显现外境”，诸如此类的说法难道不是说明万法唯心吗？

应当理解那是从显现与显现境不同的角度而说显现是心，因为执著显现不显现就是自己的心。说显现是心，密意在于遮破实执另外存在一个外境的声闻宗等宗派的观点，并不是说山等是心。应该理解分别“山”的念头等外境的耽著显现才是心。所以，山等显现境不是心，因为它们成立是与心有不同的因果、生灭、作用等。

如果说：这些显现境似乎实际存在呀。

事实并非如此，实际存在只是对显现粗大外境、微尘等执为他法，我们承许，现于心中的迷乱习气，如同服用莨菪碱等人的显现般，既不是内也不是外，何处也不成立，但却无而显现无基离根，因此说无有自性。由此可见，区分开显现与显现境至关重要。

现在宣说三种显现对二取的作用：

境生所取分别念，义生能取分别念，
身作惑网及所依，愚者实执恒流转。

对于显现对境执取显现而生起所取分别念；八识于内一缘安住及显现于外生起所谓的心——能取分别念；身体作为生起所取、能取的所依、造成苦乐祸害之处。众生由于实执三种显现而恒常漂泊于三有、遭受痛苦。如《护国请问经》中云：“诸法自性少无有，如幻阳焰水中月，愚者实执受束缚，恒如陶师轮盘转。”

现在教诲虽然无自性之轮回如影像般，但二取尚未灭于法界之前应当重视业果：

此等一切虽实无，由二取现缘起幻，
二取未灭法界前，有业因果彼化现。

尽管观待法性胜义谛而言，无有轮回及其所生的业，可是在世俗中，依于自之因缘的业缘起而显现如

幻轮回。所以，务必要奉行因果。一旦所取、能取妄念隐没于法界中，也就不再有业，因为无明及习气之因不存在。在没有现前这种境界之前，业始终存在，因为无明及由其所生的一切烦恼没有灭尽而存在。为此，应当重视取舍行之因业果，因为轮回的迷乱显现犹如幻化般，由业导致不断受苦。

若问：业到底是由什么积累、产生的呢？

**心行以心造诸业，现于心中心假立，
为调迷心当精勤。**

业是作为因之集谛的自性，业和烦恼的果唯有痛苦，产生它们的根本是，由于心之行形成业的缘故，由心累积一切善、不善与无记业，并且因业的作用不同而显现种种迷乱相，如梦境般浮现在自己的心中。由心假立为二取，致使迷惑辗转出现。《圣大宝积经·法门品》中云：“此心中起行。何为行？依彼

而造一切善、不善、无记业。一切有情由已造业而感受乐、苦、不苦不乐。”因此，理当精勤调伏、净化自心。

如此呈现妄相之比喻：

如为莨菪碱迷醉，呈现种种不同相，
一切妄相实无有。

就像喝了莨菪碱液体的人们，看见天地间到处遍满男人女人等，然而，正当显现此景时这些根本不存在，显现这些是心迷乱而呈现出形形色色的外界，唯是迷乱显现。

运用无而显现之比喻：

如是迷乱心所造，所有六趣迷乱相，
当知无现空影像。

现有器情所摄的一切法，实际微尘百分之一许在外界显现的他境、内能取的心自身以及除此之外的任何法均不成立，因为是暂时性无而显现，如同酩酊大醉之人觉得天旋地转实际并不存在一样。《圣三摩地王经》中云：“如人饮酒醉，见地悉回转，其实未曾动，诸法亦复然。”

现在以摄义教诫当知无而显现迷乱基原本之自性：

观察如影轮回性，起始由何而出生，
依此了知涅槃性，解脱三有成正觉。

无有自性的轮回好似镜中影像，如果细致观察它最初由来的法界本来光明藏而认识它的自性，便可趋入无二智慧，从而解脱三有一切迷乱显现，成就真实菩提。为此，应当观察本来自性。《圣三摩地王经》中云：“何时出生此世界，生而复灭世界无，犹如先后后

亦尔，当观初始由何生。”

大乘窍诀论如意宝藏中，
宣说基中轮回形成之理第一品广释终

第二品 庄严刹土

这般善加通达由何而生的自性后趋入如何显现的世界庄严，承前启后——

如是三界轮回中，以佛大悲庄严刹，
成众生利如宝珠，引导从有至寂灭。

没有觉悟此理的一切众生出现于何处呢？

诸佛出有坏以其所具有的无量大悲关照而庄严无所不容的刹土，应机利众，这是在如如不动、无有勤作中自然出现的，由此广行引导群生从三有走向寂灭的事业。如《密藏续》中云：“为调成熟无明众，示现诞生至涅槃。”

广行事业之理：

普天众生诸刹土，三时佛陀行大利。

由此而令不可估量的有情解脱：于众生所遍及的十方虚空周遍的尽所有处，过去、现在、未来诸佛周遍而行利生事业。

其中尤其是娑婆世界——

此刹本师调化法，暂时汇集尽宣说：

如是一切轮涅尊——

本师如意普贤性，无始之时证菩提，
法身任运成报身，化意语身三菩萨，
于六趣处利有情，无始无终久远住。

无始无终之时现前菩提的这位怙主，于法身位无二本智，称为本师普贤如来，报身位称为五部佛，化身位名为释迦牟尼佛。某时获证法身，当时安住在任

运自成密严庄严刹土，其身语意化现出不可胜数的诸佛菩萨饶益有情，尤其是，意化现为金刚手菩萨，语化现为观自在菩萨，身化现为文殊童子，在六道各趣无余利众，乃至轮回未空期间一直显现。

遍布虚空器情刹土庄严的自性中，若从列于这些范围内的角度衡量，则于发梢或芥子许地方可显现调化刹土、如何庄严、灯光普照的情形。

不可思议、不可计数的刹土中——

尤利娑婆世间界，法身界中密严刹，
自现光明射五光。

以受用圆满身现世，是于如虚空般法身界无二无别的刹土智慧宝的境界中自现，即是任运自成密严庄严刹土，如如不动而安住于身智无合无离之密意中，放射不可思议的光芒，化现无量报身刹土及报身佛，他们每一佛尊均利益不可思量的住地菩萨。每一报身

的心间也放射出不可思议的化身刹土，化现无量无数化身佛，利益无量无数的有情。

特别是出有坏毗卢遮那佛的庄严刹土利众的情景：如前于自现密严法身界中，智慧自现五部。

尤其毗卢遮那佛放光——

受用圆满身近依，宝莲花藏庄严刹，
花基花藏庄严刹，等同百万娑婆界，
尘数刹土严彼国。

尔时，自性清静虚空中到处光芒萦绕，由此在底基出现了又宽又高、如虚空界般漫无边际的珍宝莲花瓣，由于依存于它的缘故，称为花基庄严界，它的方圆等同于百万娑婆世界极微尘数庄严刹土的量。这些刹土每一范围也以无量刹土严饰，比如，文殊刹土的每片菩提树叶上下都有无量刹土。

如此大莲花——

彼中毗卢遮那佛，以跏趺坐覆莲茎。

毗卢遮那佛身躯伟健、庄严，如如不动恒常任运自成而安住。

彼佛所有毛孔中，降香水流上佛土，
无数离詮严利众。

如是身体入定，所有上下方隅的每一毛孔均流淌着香水海，所有海也由不可胜数、不可思议佛刹土海严饰，显现无量无数佛陀与有情而利众。

尤其，毗卢遮那佛的双手——

等印之上香水海，广大莲茎巨蕊上，
——刹有无量刹。

上下有等量二十五层，相互不可估量而存在。

在这一切中——

尤其中央花蕊上，二十五层三千界，
彼此无数如锦氍。

位于毗卢遮那佛手掌中药香芬芳的大海中，由于是无量无数莲茎花蕊依存之处，因此称为花藏庄严世界。在它的中央花蕊上，有上下二十五层庄严刹土，彼此不可计数而存在，皆如精致锦缎的半月形披风般，形态种种，色彩斑斓，并自现无量佛陀、众生。

这些层刹土之地基——

第一祥生普明刹，第二莲花庄严刹，
第三宝饰庄严刹，第四英花遍布刹，
第五众善清净刹。

在此娑婆世界的下方，有名为祥生普明刹土，有无垢灯如来住世。其上有莲花庄严刹，有狮子净光如

来住世。其上宝饰光明刹土，有金刚光佛住世。其上英花遍布刹土，住有喜光力佛。其上众善清净刹土，住有吉祥王佛。

第六层为繁花刹，第七真生威严声，
第八妙音流布刹，第九金刚胜幢刹，
第十层为大日刹，十一光明色刹土，
十二清净光刹土。

位于第五层刹土上方的是繁花刹土，住有声自在如来。其上真生威严刹土，住有智海佛。其上妙音流布刹土，住有威严无敌佛。其上金刚胜幢刹土，住有圣王佛。其上大日刹土，住有法性无量佛。其上光明色刹土，住有梵王佛。其上清净光刹土，住有光严佛。

其上一一

十三即此娑婆界，东方具覆南恒常，

西离尘北普喜刹。

由于投生于此的一切有情三毒连续间杂而难以忍受，因此称娑婆，《白莲经》中云：“业惑堪忍故谓娑婆。⁴”为此，堪为大乘密乘的调化刹土。与此毗邻，东方有具覆世界，南方有恒常世界，西方有离尘世界，北方有普喜世界。

于此娑婆世界之上——

十四无垢发光刹，十五宝严第十六，
离尘十七现净刹，十八放射宝光刹，
十九极明廿能明，发光射光廿一二，
具光妙严廿三四，第二十五极喜刹。

在此娑婆世界的上方，第十四层是无垢发光刹土，住有无垢日目佛。其上宝源极严藏刹土，住有无

4 此义于汉译《悲华经》中云：“何因缘故，名曰娑婆？是诸众生忍受三毒及诸烦恼，是故彼界名曰忍土。”

著智佛。其上离尘刹土，住有吉祥幢佛。其上普净光明刹土，住有普现虚空光佛。其上放射宝光刹土，住有福云圣佛。其上极明刹土，住有燃灯王佛。其上能明刹土，住有光严佛。其上发光刹土，住有普见王佛。其上射光庄严刹土，住有光芒王佛。其上具光刹土，住有普明佛。其上妙严刹土，住有繁花佛。其上色泽极喜刹土，住有极喜吉祥佛。

说明此等刹土的决定性：

如是五五之自性，亦身语意德事业，
身之身等廿五刹，娑婆意意殊胜刹，
大密即生定藏严。

刹土决定是二十五层，是由二十五智慧来分的。

由上衡量，第一层是身之身刹，第二层身之语刹，第三层身之意刹，第四层身之功德刹，第五层身之事业刹。此五刹土接近佛顶髻及面部。

第六层是语之身刹，第七层语之语刹，第八层语之意刹，第九层语之功德刹，第十层语之事业刹。此五刹土接近佛喉。

第十一层为意之身刹，第十二层意之语刹。第十三层此娑婆世界是意之意刹，也叫大殊胜刹，因此，这一刹土的众生享受密宗金刚乘即生解脱之法也就指它。随后第十四层意之功德刹，第十五层意之事业刹。此五刹土接近毗卢遮那佛心间吉祥结，因以无上乘妙法调伏而称为意世间。

第十六层是功德之身刹，第十七层功德之语刹，第十八层功德之意刹，第十九层功德之功德刹，第二十层是功德之事业刹。此五刹土接近佛脐间。

第二十一层是事业之身刹，第二十二层事业之语刹，第二十三层事业之意刹，第二十四层事业之功德刹，第二十五层为事业之事业刹。此五刹土接近佛之密处正中。

刹土庄严明灯之理：

住报身基诸刹土，受用圆满大日佛，
化现能调显各师。

依于如此报身显现的无量刹土中，毗卢遮那佛的
诸处放射光芒，光的顶端显现随机调化的无数化身，
平等饶益那些有情。

其中特别是——

尤其三千娑婆界，庄严千佛之明灯，
同一自性如是现。

本师毗卢遮那佛观此娑婆世界由谁来调化，结
果知晓千佛依次以不同名号、不同法门、不同方式而
调化，于是于初始现妙劫中化现为一千童子，发心利
他而示现次第修道之理，直至示现最终圆满佛陀的事
业，是一个本体在不同时间幻变化现为千佛而利众。

《父子相会经》中云：“善巧方便大勇士，为诸有情得成熟，示现极其众多相，成百俱胝如来尊，如今导师汝依旧，示现众多正等觉。”这其中已说明以何种方式调化有情，尔时，示现初始发心，修行正道，逐步跨地，证得菩提等，下至作为飞禽走兽……之间。

如果有人说：化现千佛及不可比拟的二位菩萨中，先前已经出现了拘留孙佛、迦那迦牟尼佛、迦叶佛、释迦牟尼佛四位佛陀。那么，难道不是出世了七佛吗？

这些称为中间佛，不算在千佛之列，而且未来仍旧会现世诸多这样的佛陀。

关于人寿百岁时释迦牟尼佛现世之理，所有小乘承许：释尊是从具有一切束缚的一个异生凡夫经过修道而成佛的。有些大乘宗派承许说：“释尊从兜率天降临时起，直至安住金刚座而入定于第四静虑之前是十地菩萨，之后成佛。”有些大乘则承许说：“释尊苦行时意识于密严刹土成佛后前往菩提伽耶，直至降伏魔

众、成就正觉、转妙法轮、示现涅槃之间，是佛的事业。”有些承许说：“释尊初始于密严刹土成佛后于此刹土化现十二相。”这所有观点中第一种观点，这位本师在成为商主的童子日轮之时，于大释迦佛前发心，中间历经三大阿僧祇劫积累资粮，最终以十二相成佛。在此承许，无始时佛陀如此示现这样的幻变，因此认同最初发心至成佛的化现。

现在宣说大乘显宗的观点以遣除与金刚乘相违之疑，首先陈述观点：

共同经说护国王，千子各发成佛心。

所谓的共同，是指此处按照因果二乘中暂时随同法相乘的观点而安立，由此得名。《白莲经》中记载：往昔过去无数又无数不可思议无数劫之时，名为现妙大劫中，有一名叫庄严的世界，无量功德宝严王如来出世。当时，王宫所在城市名为清淨，护国转轮王

统治四洲，具足七政宝，拥有七十万嫔妃眷属，生了一千位王子，个个英勇，技艺超群。继这些太子后，无喻贤惠母与不轻母二位王妃怀中各化生出一位童子。当时，出有坏善逝应供真实圆满正等觉无量功德宝严王佛如此授记所有太子证得无上菩提。当时人天众生之中，有俱胝那由他不可计数的有情获得无生法忍，有些发起无上菩提心。随即，如来趣入涅槃。此后，国王对自己的所有太子说：‘你们当中，谁最先成佛。’那些太子回答：‘将我们大家的名字写好，放入宝瓶中便可知晓。’于是，国王写上太子们的名字，装入宝瓶中，七日内进行供养，以观察谁最先成佛。结果名字从瓶中抽出，首先出现净慧童子的名字，他成佛名号为拘留孙佛。其次出现的是胜利部的名字，他即是迦那迦牟尼佛。接着出现根寂的名字，也就是迦叶佛。随之出现义成王子的名字，佛号为释迦牟尼佛……就这样，一直到最小的太子无尽慧出世，他成佛即是胜解佛。而法勇识与法慧二位王子就是文殊菩

萨与帝释天王⁵，也是祈请转法轮者。

关于这些童子此后各自发心的情节，依照《贤劫经》中所说承许，“发心之后修道，以同愿、同缘而于贤劫成佛。”

如果有人认为：这般分开示现，于此说为一者的化现显然相违。

并不相违，分开示现：

彼即贤劫所化前，佛陀如是显神变，
为下者入而授记，千位王子必证觉，
无数人天得法忍，故当受持此密意。

这种法理是以密意而宣说的，其密意是指，贤劫的一切有情，并不是仅仅依靠一位佛陀的名号、一个法门就能调化，而以千佛方可调化，为此才这般次

5 《佛说如来不思议秘密大乘经》中有与此类似的公案，但最后两位王子分别是金刚手菩萨和尸弃梵王。

第显现。尽管示现各自发心进而积累二资，但为了消除有些智慧极度浅薄的众生认为只有成佛后才幻化利益有情而像我这样的人怎能成就菩提的怯懦心，才示现首先发心、中间历经数劫累积资粮。在积累资粮期间，示现广大的菩提行，也是为了一切菩萨心生欢喜、放下贪著、勇于布施……才如此示现的。再者，倘若未授记一千太子，那么当时的那些众生不会获得法忍，因示现如此而令他们获得法忍，才化现为千零二位童子并予以授记。为此，要铭记是一个自性的游舞而如此显现的。不仅如此，而且依于报身刹土的所有世界中显现的这些佛陀均是一者的幻变示现。《宝积经》中云：“我于东方具净世界，成为威严王如来，演说正法。”也阐述了于十方其余诸处（成为某某佛的情形），并言：“我于当时成为拘留孙佛……”将此法理说成不了义的人们距大乘密意有如天地之遥。

现在宣说结尾：

佛悲为解脱三有，种种方便行利乐。

佛陀以其无量大悲，为将等同虚空界的三界有情安置于解脱果位，而以各种各样的方便，令他们得到暂时的利益与获得究竟的安乐，这是在说明佛陀自在拥有任运自成的大事业。

到底是如何行利乐的呢？

**化刹导师满众愿，引至菩提之胜果，
如来加持幻变此。**

为了利益有情，位于报身之基的刹土遍及虚空，于这些刹土中，本师作为世间明灯，在住存于此的所有众生未脱离轮回之前一直利益他们，满足众生的一切心愿，犹如摩尼宝珠；随各自的缘分将他们安置于究竟三菩提果位，犹如商主宝。只有善逝无量的幻变，才具备这般殊妙的方便。所以，应当对本师佛陀出有坏怀有十分清净的心。

现在宣说通达此理的功德利益：

闻此理已信不畏，彼等速成世怙主。

有智之士听到传播无上乘的刹土、本师变化莫测神变的如海法理，非但不会惊慌失措，而且会充满信心，这些人能迅速以菩提果为庄严。正如《大方广佛华严经》中云：“何者悟入无尽大乘法海，尽力听闻，无有畏惧，虔诚奉信，彼等速行庄严菩提果。”其中有广说。

大乘窍诀论如意宝藏中，

为利众生庄严刹土第二品广释终

第三品 器世界形成

如此略说完出有坏佛陀依于报身刹土如虚空界般无所不遍。属于其中支分的娑婆世界的相关安立，现在广说其自性。

首先陈述总况：

如是现佛刹土中，尤说娑婆世间界，
成住坏空四劫中。

通过刚刚所述的道理如此说明庄严刹土的花基、花藏庄严世界中的三千娑婆世界，是以器情世间形成、存住、坏灭、空无的四劫而善加详尽了达。

抉择最初的成劫：

初诸有情自上成，依于虚空器亦尔，
依地诸器由下成。

某时，世间空空一片的二十中劫已经圆满后，到了形成的开端：依于虚空的所有无量宫从上开始形成，一切有情也是由上到下繁衍。依于大地的一切，从下开始形成。

首先讲述依地之万物的次第：

此等略摄次第分，依基所依能依三。

在此依照随共同经典的《起世经》、不共大乘的《华严经》以及续部之处而简明扼要宣说。

首先宣说形成：所依基是一切大种，所依为山岭等，能依即一切有情。

初大层积自性理，至空中劫圆满已，
净意虚空白亮广，等三千上风形成。

按照《般若摄颂》中所说：“风依虚空水依彼，大地依彼生依地。”依次加以讲述：继空劫之后，首先虚空，由众生共业之因，此时具有白光、名为“澄清意”的虚空，作为一个三千大千世界的器所依。其上风轮，远因是投生于此的所有众生的共业，近因是风。

到底是怎样的呢？

能搅能遍粗涩摄，能熟能散六依次，
搅遍散摄成各分。

所谓的能搅风，青黑翻滚而起；从中能遍风流布各方，如烟雾般弥漫整个虚空；粗涩风伴着“阳（ཨླ）”的自声如云般散于空中；能摄风将它们摄集起来，纵横稠密；能熟火风又红又亮，火焰扩散而焚烧，从而形成柔和、平衡的风轮；所谓的能散风，五颜六色骤然而起，使它们东离西散；随后依靠能搅风

的搅拌而得以完好形成。

若问：此风的颜色、量到底怎样呢？

色绿具辐十字形，厚度六千亿由旬，
广无边坚如金刚。

此风的颜色犹如蓝宝石一般，形似圆辐环绕的十字金刚杵。量：厚度六千亿由旬，方圆无边无际。作用：坚硬，能使水等得以依存。

其后，水轮在上方的虚空中：

具金精华云集聚，其上降雨水轮者，
名谓静明为圆形。

继风轮形成之后，作为水之因的虚空中具有金子精华的云层汇集，从中自然降下如车轴般的水流，由此满月般圆形的“静明净水”得以形成。

此水轮之量：

百十二万由旬厚，由所依风相环绕。

此水轮的厚度为一百一十二万由旬，不流失他处，这是因为周围由作为所依的风使之留住于轮中。

之后是地轮：

能搅风搅一切水，其上四方地轮成。

地轮的因是，位于水下的风轮中所谓的能搅风伴随着“思尔（ཀའིར）”声而起，这些因总集一起进行搅拌，结果金子地基如湖上结冰般形成，四方形，颜色金黄。

地轮之量：

三十二万由旬厚，方圆一百二十万，
三千四百五由旬。

水的深度有八十万由旬变成汪洋，剩余的就是地的量，其厚度为三十二万由旬，水与地二者的广度是一百二十万三千四百五十由旬，周长为三倍。

这以上关于一切所依基已抉择完毕。

现在宣说能依：大地轮——

其上所依山海洲。搅拌水地云降雨，
须弥金山辐围洲，散摄上中下风成。

所有高山、大海、洲岛中，山之因：金子地基的上面，借助能熟风搅拌水轮与地轮，并且从具足各种各样界的浓云中长期流降雨水，由此山岭得以形成。上等界散摄风形成了百俱胝须弥山王，由中等界散摄风的作用而形成百俱胝七金山，由下等界散摄风相助而形成了百俱胝数的外铁围山、四大洲及附洲。

居于中央——

须弥珍宝四方向，依次银璃莲宝金，
四方虚空亦复然。

位于中央的妙高山王是由四种珍宝构成：东方由银宝所成，故为白色，也有承许是由水晶构成；南方由蓝琉璃所成，故为蓝色；西方莲花宝即红水晶构成，故为红色；北方由纯金所成，故为黄色。四方天空的颜色也分别呈现这些色彩。

严饰妙高山王——

须弥四层级中下，金刚超出内须弥，
一万六千由旬宽，长呈三倍皆当知。

应当了知，妙高山王位于水上的四层级中，最下风层称为璫玉金刚，由须弥山向外超出一万六千由旬，旁侧的长度是宽度的三倍。剩余层级的长度均是宽度的三倍。

其余层级：

二积聚超八千宽，三晶灿光超四千，
四层轮积超二千。

由水形成的第二层级名为积聚，向外超出八千由旬；第三层名晶灿光，向外超出四千由旬；第四层名轮积，向外超出两千由旬。

长度有多少呢？

自水界起须弥半。

四层级的水界，一个上面超出一个上面，中间的距离各有一万由旬，共四万由旬，达到须弥山的一半。

须弥超出水八万，水中山洲皆等同，
八万淹没住金地。

所有九山、十二洲均在金地上产生，所以通通淹没于水中八万由旬，须弥山超出水面八万由旬，共有十六万由旬。由于庄严美妙，高耸壮观，因此名为妙高山王。

其外：

七座金山四方绕，持双山及持轴山，
担木山及善见山，马耳象鼻持边山，
内半半外高抵天，宽出水面亦复然。

须弥山位于中央，七座金山围绕四边。内山即持双山，宛若车辘般顶端挺直，由此向外依次是：持轴山，如犁杖般山顶平直；担木山，山顶有担木紫檀香树林；善见山：山巅优美；马耳山，它上面有一个另行存在形如马耳的岩石；象鼻山：山峰稍稍向内倾斜；持边山：好似轮辐般环绕于这所有山的周围，由此得名。所有山均是由内向外，半半超出，内高外

低。具体而言，第一座金山，四万由旬；第二座二万由旬；第三座一万由旬；第四座五千由旬；第五座二千五百由旬；第六座一千二百五十由旬；第七座六百二十五由旬。宽度，各自与其水上高度等同。

所有山的外面：

铁围山由铁所成，共称至半持边山。

外面的铁围山由铁构成，达到持边山的一半，也就是高出水面三百一十二点五由旬。宽度也是这么多。

现在宣说海：

彼等内海俱胝数，皆降大如车轴雨，
满山洲间故成海。

因：所有山洲的上方虚空中，降下如车轴般的

雨流，足可充满一切游戏海。大地上也是河流遍及各处，足能形成一大汪洋。

其内：

盈八德水游戏海，宽皆平齐各七山，
长呈三倍皆等同。

七游戏海中充满八功德水，如《毗奈耶经》中云：“凉香清与柔，澄清无有垢，饮已不伤腹，亦不损伤喉，许具八支水。”

持边山外围之间的海为盐海。为什么叫游戏海呢？因为是八大龙王长达一劫居住、嬉戏之处，由此得名。所谓的八大龙王，即忻乐龙王、近喜龙王、马基龙王、目支邻陀龙王、威武龙王、护国龙王、大黑龙王、翳罗树叶龙王⁶。当他们的与非天作战时，帝释天王派兵援助。那些龙类由四生而出生。

6 另有谓八龙王：广财龙王、莲花龙王、力游龙王、安止龙王、大莲龙王、护贝龙王、具种龙王和无边龙王。

此等海之量：内海与须弥山、持双山之间的宽度为八万由旬。相当于东西的长度，也就是四方每一边均是宽度的三倍。游戏海的内围，即面朝须弥山周围，外绕三十二万由旬，持双山的那一面，九十六万由旬。持双山的两个外海，宽度有四万由旬，与持双山的宽度平齐，剩余的均是同样，内海的宽度等同外海，其中持轴山的外海宽二万由旬，担木山的外海宽一万由旬，善见山的外海宽五千由旬，马耳山的外海宽二千五百由旬，最后的象鼻山外海宽一千二百五十由旬。它们宽度的三倍就是长度。承许第一海的宽度与须弥山的一面宽平齐，其余六海与六金山宽度等同。

盐海持边至铁围，外海量宽由旬数，
三十二万二千整。

从持边山至铁围山之间，海的宽度为三十二万二千由旬。

其后：

诸洲地水等量高。

因：海洋上下的须弥山四方内朝大海，朝内和朝外的风与各自洲形相同而刮起，由这些水隐匿存在汇集向下围入，向上与水平齐而住，稍稍高出少许。时间：如前所说，散摄界末尾时形成。也就是说，以自己的事物⁷中所形成的四洲及附洲存在着。

其中东方：

东胜身洲半圆形，三面一一各二千，
凸面三百五由旬。

由于身材远远高于赡部洲人类，因此是胜身。它的大洲呈现半月形，平齐朝向须弥山，凸起对着铁围山的三面各有二千由旬，小的凸面有三百五十由旬。

⁷ 事物：另有版本中是“本体”。

须弥山的南方：

南赡部洲肩胛状，三面等同胜身洲，
一面三点五由旬。

金刚座向北越过九座黑山的地方有雄伟的雪山，处于芳香之中的无热恼海的沿岸有赡部檀香树，因此称赡部洲，形似肩胛状、车形。三个长面各有二千由旬，南方周围的面短，只有三点五由旬，位于中央的是最后有菩萨的住处——金刚座。此金刚座由菩提树严饰，按照声闻宗的观点，菩提树位于竖直耸立的五股金刚中央，其余四股各有一佛塔，间隔有半闻距；依照大乘观点，承许菩提树生长在十字交叉金刚杵的轴心，四角各有一金刚橛塔，间隔各有一闻距。那里是贤劫诸佛成就无上佛果的地方。纵然以七火一水等也不会损害，坚固存住。同是一棵树，但因前后时间名称有改变，似乎成了千种不同的树出现，以前在迦叶佛成佛时名为尼拘卢树；现今释迦牟尼成佛时称为

无忧树；未来弥勒成佛时名为龙华树……

西方：

西牛货洲呈圆形，周长七千五百由旬，
二千五百由旬宽⁸。

由于那里大多数人使用如意牛、大力象，因此称为西牛货洲。形状圆形，周围有七千五百由旬，宽为二千五百由旬。

北方：

声不美洲四方形，各边二千由旬整，
周长八千由旬数。

由于此处如意树发出罗刹声或者人在临终七日前传出“你死”的声音，因此称为声不美。形状四方

⁸ 宽：是指直径。

形，每一边各有二千由旬，周长为八千由旬。

四洲的小洲：

身洲胜身拂妙拂，胜道行洲小行洲，
恶音对洲主洲半。

在东胜身洲左右方向有身洲及胜身洲二小洲；南瞻部洲的左右是拂洲及妙拂洲；西牛货洲的左右是小行洲及胜道行洲；北俱卢洲的左右是恶音洲及恶音对洲。所有洲的前方均对向须弥山。

量：四大部洲的一半是各自附洲的量。

这以上已宣说了总的自性。

现在是有情二处：

分别有情有二处。恶趣地狱原本处，
底斯下二万由旬，无间上余七叠住。

别说有情处有善趣与恶趣二处。恶趣之首为地狱，其中众生大无间地狱，位于赡部洲的地下即冈底斯雪山正面向下二万由旬的地方，铁室高与长各有二万由旬，赡部洲至此地狱的地基距离共有四万由旬。其上二万由旬的部分依次向上层叠着极烧热地狱、烧热地狱、大嚎叫地狱、嚎叫地狱、众合地狱、黑绳地狱、复活地狱。这些地狱各间隔二千由旬。

与热地狱接壤的是八寒地狱：

与彼毗邻八寒狱，相邻诸热地狱住。

复活地狱向北二十由旬的地方是具疱地狱，由此越来越向下，依次是疱裂地狱、紧牙地狱、阿秋秋地狱、呼呼地狱、裂如青莲花地狱、裂如红莲花地狱、裂如大莲花地狱，按照顺序位于由经热地狱下方向北每间隔二十由旬而存在。造弥天大罪者，堕入无间地狱至裂如大莲花地狱之间。其次转生于极烧热地狱至

裂如莲花地狱，相互交替。业力稍稍减轻，会投生逐步向上的地狱。

孤独地狱处不定，近边附属热地狱。

孤独地狱无有固定在一处的地方。人间也有孤独地狱，位于江河之中、高山之上、恐怖之处、大海岸边等，有群居之处与孤立之处。近边地狱是复活地狱等每一地狱四方各有四个极其有害的从属地狱，各有十六个。此等地狱的寿量与痛苦等在下文会讲，所以在此不繁述。

第二恶趣：

饿鬼王舍城下方，五百由旬根本处，
分支天界人间有。

饿鬼的根本住处，位于赡部洲王舍城下方间隔五百由旬的地方，零散之处在天境、人间也有。

第三恶趣：

旁生海居大汪洋，散居天界人间住。

海居旁生的住处是大海，散居旁生在人间与欲天中也有。《摄论》说旁生也有在地里、草原、山川、树木、水中、虚空、火里的。

善趣中第一处：

众人四洲及小洲，拂洲为他住罗刹。

人类的住处是四大部洲及七小洲，拂洲住有罗刹，因此归属在饿鬼趣中，因为《密藏续》中云：“饿鬼大罗刹。”

善趣的天界：

二天界中六欲天。四天王住须弥层，
日月星辰无量宫。

欲天与色天二处中，六欲天之第一层天是四大天王天，住于须弥山四层级、日月星辰之上。具体来说，持盆药叉居于第一层级；持鬘药叉位于第二层；常醉药叉住于第三层；第四层是四天王之处。他们的眷属，东方是乾达婆；南方是鸠盘荼；西方是龙类；北方是药叉族。四宫殿中，东方是持国天王的持国宫；南方是增长天王的增长宫；西方是广目天王的广目宫；北方是多闻天王的杨柳宫。

量：所有宫殿每边均有二百五十由旬，内部大地色彩斑斓，五彩缤纷，如柳絮般随足起伏，金沙流布，檀香水洒地，没膝曼陀罗天花铺遍，四宝砌成的妙池中充满蜂蜜水，池边有出现天花及四种妙衣的如意树、流水、草原上生长的鲜花及栖身其上的鸟儿、蜜蜂声声悦耳，由诸如此类的无量无数受用点缀着整个天宫。再者，持双山的上方有四大天王的宫殿，七金山也由四大天王的城邑庄严着，铁围山顶峰包括山神、树神、林神在内均属于四大天王天。可见，他们

的处所极为可观。

宣说特殊的日月星辰天界：

须弥一半日月星，日轮五十一由旬，
底基火晶围金成，月轮五十由旬整，
底基水晶围银成。

日月群星从须弥山王的一半界限、平齐持双山顶的正面升起，日轮直径五十一由旬，周长为其三倍，底基由火晶构成，为此炽热至极，光芒万丈；月亮直径为五十由旬，圆形周长是直径的三倍，底基由水晶组成，因此清凉、光线柔和。太阳的周边由金围精密环绕，月亮由银围精密环绕。日月的厚度分别是五点五由旬及一又十八分之一由旬，平行而住。

日月之内天境城，园林池地路宝基，
没膝花雨自然降，去陈换新铺鲜明。

日月之上，半由旬的金银外围呈现圆形环绕，这些外围有四宝组成的藤条，里面的大地由百种染料装点得绚丽多彩。如棉絮般柔软细腻，随足起伏，曼陀罗花没膝铺盖。凋零的花朵随风吹散，鲜花漫布。内部的道路长五由旬，宽一点五由旬，形状美观，见而生喜，金沙流布，檀香水洒地。道路两旁严饰着四宝所造的池塘，池中盈满如蜂蜜般甘甜、清凉的净水。池畔有生出鲜花等的如意树。日月天子城由四宝组成，遍满众多天子天女，尽情享受。

群星亦是水晶藏，金围善绕天界城，
即一至六闻距间。

星辰也是由水晶构成，上方缺口由金围环绕，并且庄严着精美的大地、道路、天城。所有大的星辰宽度为六闻距，小的星辰宽为一闻距，中等星辰介于此二者之间。

有些智者承许此，金铜水晶锡所成，
一至十八闻距间。

班智达则那莫札等认为：这些星辰的质地有金、铜、锡三类，量从大星辰十八闻距至小星辰一闻距之间。

欲天第二处：

须弥山上忉利天，无杂灿鬘胜威严，
此等近王三十二，三十三天主尊处。

居于中央的妙高山王之上，天王与近王眷众的住所互不混淆，宝珠藏、众集处、妙严处、欢喜园、灿然鬘、胜威严、见而行、近住、同类、持宝珠、大妙色、娑罗树、宝光、善法堂等三十三殿，主尊是三十二位近王与天王帝释，共有三十三位天尊，因此称三十三天。

须弥山顶四边界，一边八万由旬上，
城苑地树善法堂。

山王顶峰的量：每一边各有八万由旬，其上拥有
城、林苑、基地、大香树及善法堂五处。

城：包括天王宫殿、总善见城、边界处。

天王之处：

中央即为尊胜宫，各边二百五由旬，
周长千数天城中，竖直二点五由旬。
八殿各有七层楼，彼等一一各七舍。
外有林苑及宝池。

须弥山上方位于善见城中央的，是雄伟的尊胜
宫，边长二百五十由旬，周长一千由旬。善见城向上
高二点五由旬，内部的基、阶梯、柱子均是由四宝所

成。柱座、柱拱、柱上斗⁹、椽梁也都是由奇珍异宝所成，由许许多多精美的珍宝璎珞及悬穗点缀着。此宫殿共有八座，每一座各七层楼，每一层有七间住舍庄严。外面的林苑、众车苑内有四个池塘，长宽有五十由旬，所有墙壁、阶梯、栏杆均是由奇珍异宝所成，并有海鸥、大莲花装点。池塘岸边有生出一切所需的如意树。

总城：

彼之外层善见城，各边二千五由旬，
高二点五金所造，金围环绕极美妙。
九百九十九大门，高度二点五由旬，
宽一点五具护门。

总城，就是所谓的善见城，在尊胜宫的四方之外环绕，每一边有二千五百由旬，整个周长共一万

⁹ 柱上斗：柱顶斗拱下的横木。

由旬，高度二点五由旬，墙壁由黄金所成，金围环绕。内部的大地造型美观、见而生喜，由一百零一种染料染得绚丽多彩，宛若柳叶般柔软。此城共有九百九十九扇大门，高度均是二点五由旬，宽度一点五由旬，各种宝珠的门饰做成星辰形，四四相对，如新月、如牛迹、如明镜般严饰着。每扇门均有五百名身披盔甲、手持兵器、全副武装的护门神。

此城的道路：

道路二千五由旬，宽度十二柔舒适，
池宝树莲作严饰。

道路的长度为二千五百由旬，宽度有十二由旬，形状美观，檀香水遍洒。道路左右两侧是四宝所成的池塘，其中盈满清凉甘甜的净水，铺盖着青莲花、大莲花等形形色色的鲜花，海鸥游戏其内。池塘岸边，珍宝如意树中出现鲜花、妙衣等，栖身树上的天鸟齐

鸣，悦耳动听。

城外有七珍宝围，间七壕湖天鹅饰，
宝舟天戏增愤闹。

城市有七层外围环绕，中间各有七层妙壕围绕，
深度与直径各一由旬，三十三天的众天人踏上宝船竞相嬉戏。

边界处：

须弥顶四界四楼，高度四点五由旬，
各边一百二十五，药叉金刚手神住。

须弥山顶的四边界有四层高楼，高度四点五由旬，每边一百二十五由旬，周长有五百由旬，金刚手药叉天神居于此处。四层楼的中间，对着须弥山的缺口处有三由旬的珍宝围环绕。

其后：

天界林苑四围垛，距善见城廿由旬，
越过四方界而住。

善见城四方每二十由旬的地方，有四座诸天人游戏的林苑。

其一：

东方即是众车苑，珍宝池树妙衣饰，
天女尽展欢喜颜。

在此众车苑，有各种各样的宝车严饰着，四苑有四个妙味池塘，长度五十由旬，金、银、琉璃、水晶形成砖砌阶梯，栏杆由奇珍异宝所成，池中充满蜂蜜般的净水，树木、天衣、鲜花、硕果，丰富多彩的装饰点缀着。尤其此林苑中有精致的车辆，美丽的诸天女欢喜驾驭车乘。

南方住有粗恶苑，战争之时增嗔恨，
出宝兵器坚盔甲。

粗恶苑中有粗恶的池塘与花朵等，天人使用它时，往往是要与非天发生战争。此时，树上出现坚韧的珍宝盔甲及宝轮、利矛等兵器。

西方杂林苑妙池，种种受用间杂现。

杂林苑中有交错池，间杂而出现一切所需，珍宝树、鲜花、天女等互相间杂而寻觅享受。

北欢喜苑遍天人，具有贤劫千佛树，
受用欢喜倍增上。

欢喜苑有欢喜池、鲜花、绿树、天女的欢喜衬托，尽情享受这些更增上欢喜。此苑中贤劫千佛之卧榻树中具有的光芒，只有帝释天才能堪忍而见，并且诸天人的生世、奔赴沙场时是否失败等吉凶相犹如镜

中映现的影像般了然明现其中。

林苑的地基：

长度二百五由旬，形美金围一由旬，
珍宝垛墙妙庄严。

长度二百五十由旬，宽度也同样是二百五十由旬，周长有一千由旬，造型美观，见而生喜，纯金围墙一由旬周匝环绕，外围由四宝垛墙严饰。

此等内部：

内基金沙遍流布，宝苑水鸟遍池塘，
蜜蜂起舞饰花丛。

内部的大地金沙流布，一百零一种染料更迭间杂，极其柔软触而舒适，随足起伏，曼陀罗花铺盖没膝，蜜蜂动听吟唱，翩翩起舞，到处有美妙的湖泊、

池塘庄严。通往这些林苑的道路均是长二十由旬、宽一点五由旬，金沙遍布，檀香水遍洒，岸边花果树木映衬，错落有致排列着。

如是庄严之林苑，外皆二十由旬整，
精美基地四依次，众车粗恶杂欢喜，
珍宝地面树湖饰，量及布局同林苑。

四方四座林苑的外侧二十由旬处，也有四个相同于各自林苑的精美基地，分别名为众车地、杂基地、粗恶地、欢喜地。道路、量、布局与所有林苑一模一样，于中间有可漫步、住留的平整悦意舒适的草坪，通往林苑与所有基地的道路中间备有马、象、车辆等各种各样驯良平稳的乘骑。

众天所享受的如意——

树于胜城东北方，大香树高百由旬，
根五入地四方枝，五十由旬极繁茂，

树顶五十如伞饰。

位于善见城的东北方向诸天人会聚的基地、穿透须弥山地基而出的大香树，（也称毕集穿地之树。）树根向下插入五由旬，竖直向上高百由旬，枝叶向上四方各五十由旬，秀丽美妙，宛如伞状呈圆形的树端也有五十由旬。

珍宝璎珞、天衣悬垂的这颗妙树：

光芒普照于诸方，香飘风向百由旬，
逆风遍溢五十前，形如骰子一合石。

此大香树光芒普照周围五十由旬，枝叶花果的芬芳顺风而飘遍及百由旬，自然而然香溢五十由旬。如意出现所有天人欲妙的这棵树前，有一块形如珍宝骰子般洁白无瑕的一合石。

它的量与构造的功德：

长宽五十由旬性，具天王座降花雨，
诸天夏季四月住。

这块一合石的长度与宽度决定是五十由旬，四边周长共二百由旬，高度稍过五点五零十八分之一由旬，形态美观，一百零一种染料染得色彩斑斓。大地柔软，随足起伏，没膝曼陀罗花覆盖，中央有天王的宝座，四周围绕着其余天人的座位，少数天人聚集于它上面也不显得广大，众多天人集于它上面也不显得狭小。三十三天的诸位天人在夏季四个月居住于此尽情享受五种欲妙。一合石的边缘有花草树木，以及出现妙衣宝珠，美味神馐等的大树、形形色色的车辆、各式各样的饰品、乐器、甘露、蜜酒，以及种种芳香熏染的种种饮食装点。享用这些的天子、天女极其众多，再有，高楼、剧场、凉亭之中也遍满了游戏、轻歌曼舞的众多天女以及弹奏动听乐器、铙钹的许多天人。

善法堂：

善见三点五由旬，西南圆形善法堂，
口径三百周九百。

从善见城向西南方大约三点五由旬处，坐落着善法堂，直径三百由旬，周长九百由旬，呈现圆形。

中央宝楼光灿灿，稍稍离于地面前，
诸天自政与要事，为防失故商议处。

若问：为什么叫善法堂呢？有何必要呢？

诸天人集聚于此商讨、赞叹成办所有真正的要事，为了避免自身的福祉退失，由此得名。此善法堂全方位呈圆形，庄严美妙，中央是琉璃所成的八棱柱，离楼的所依只有发梢许而抬起的居室，也有“万事成”之名。在其前陈设着天王宝座及诸多的其余座位。是诸天人安住商议一切事与非事之处。

这以上依地之处已阐述完毕。

现在宣说依虚空之欲天：

在三十三天之上——

依虚空之四欲天，犹如星辰现空中，
方圆三十三天起，层层向上二倍增。

来自于往昔随福德分的有漏善业之因，与地面不相联的欲天四处，即离诤天、兜率天、化乐天、他化自在天。此四天在三十三天之前形成，无量宫殿如星辰曜宿遍布般位于虚空界中。此等天的范围，二倍于三十三天的是离诤天，位居于上的三层天也依此类推。

顺便说明非天之处：

非天须弥水界内，隙中依次为罗睺，

星鬘项鬘修罗王。

虽然非天的身体、神变、受用及欲妙的自性与天人相似，可是种姓、缘分却与天人不同，因此称为非天。他们的根本处所，位于须弥山的水界向下直至金地之间的空隙内。与上面相比，下面显得美妙。水界的空隙内有罗睺非天城，随之向下是星鬘非天城，其下为项鬘城，诸位修罗王住于金地上。

得生于此等（非天处）的因：

因即饿鬼之引业，天人满业已终止，
与天抗衡财富饰。

非天的宿业交替相杂，由于累积了众多投生某趣的引业，在投生的所依身份上所享乐受苦等满业不同，由饿鬼引业之因感召，却由随福德分天界善满业而圆满，因此他们拥有与天人相匹敌的财富。

一般而言，众生所造之业有白业、黑业与杂业三种。由善引业、善满业而享受乐果；虽然引业善感得善趣，可是以不善满业的感召，不断饱尝种种苦果；引业为善、满业间杂而造成交替感受苦乐之果，此类众生在天境、人间到处都是。再有，引业不善、满业也不善的果报就是受苦；引业不善、满业相杂的业果，即轮番享乐受苦；引业不善、满业为善也会以乐果告终，如天界的鸟等，这种众生在恶趣中也极其繁多。杂业是作为因的善不善业的助伴，也相应作为感受果报的助伴。总而言之，以善业感得善趣以及产生所有安乐的部分，以不善业感得恶趣并产生一切苦厄。

业果的引业相杂所致的这些种类中的善缘自下而上，其中须弥山——

空隙美妙金地中，王宫之最教诲宫，
具金城市善财堂，林苑庆喜与极喜，

欢喜苑及乐喜苑。

金质地基上，在宛若众天资具般的庄严处所内，住有非天主尊。如《起世经》中云：“非天众亦与彼同。”他们拥有好似尊胜宫般的教诲宫、如同善见城般的具金城、善财堂以及庆喜苑、极喜苑、欢喜苑、乐喜苑。

基地之名与彼同，紫札巴哲树之最，
妙石大象名雪山，难忍宝马名疾驰。

四苑之外贤妙基地的名称，也与这些林苑相同，也就是庆喜基地等。参天大树叫紫札巴哲。神石是指非天的妙贤石。在林苑中所使用的垒雪大象，与天界的护地神象相仿；如天界战场上使用的极坚大象一般，有作战的难忍大象。犹如天界云力宝马一般，非天拥有的马王名为疾驰。

位于此等之上的星鬘非天之处、罗睺非天之处，

是富有四大天王相匹敌的福德与善缘。魔王及眷属之处是属于在他化自在天内的特殊处，个别属于非天的范畴，也就是指南赡部洲、其他洲、海洋、铁围山、须弥山等不定处存在的魔种非人。

这以上欲界之处已宣说完毕。

接下来分别解说色界四禅天处：

向上超出欲界的是——

**色界共有十七处：四禅间得小中大，
梵众天至广果天。**

依靠先前次第修行有漏禅定所生福德而转生到色界十七天的顺序：修行小品、中品、小品初禅圆满后，依次转生于梵众天、梵辅天、大梵天。成就小品、中品、小品二禅，依次转生于少光天、无量光天、极净光天。小、中、小品三禅圆满，次第转生于

少净天、无量净天、遍净天。得到小、中、大品四禅境界而依次转生于无云天、福生天、广果天。也就是直至凡夫三处之间。

其上成就圣者处之理：

轮番极修四静虑，小中大与极最大，
无想天至色究竟，名谓圣者五净居。

一禅与四禅轮番，为小品；一禅与二禅综合起来与四禅交替修，为中品；一禅、二禅、三禅三静虑与四禅交替轮番，为大品；四禅每一部类与第四禅交替，为极大品；超越这些而修，为最大品——“超越”是指舍弃四禅中的一些而飞越修四禅，从下而上次第与非次第，一禅至三禅间，舍弃上下的中间修四禅。如此修行而依次转生于无想天、无烦天、善现天、善见天、色究竟天。

完全超越以上十七天的最上方是密严刹土：

彼上最后有者处，密严庄严得十地，
澄清光明尽圆满。

越过五净居天，是大自在者的处所。十地圆满修行者转生于此。与声闻、缘觉圣者前往五净居天相比，菩萨更为超胜以处也可区分。

无色无有真现处。

无色界的四处，不存在真实显现的色法，形成彼处也无有任何粗大、细微法。

这些色界天——

方圆四禅次第说，四洲一千二三千，
直至广果天之间，净居五天无限量。

承许一禅天处的大致范围，等同一个四大部洲世界的量；二禅天三处的每一处，均等同一千小千世

界；三禅天处，等同于二千中千世界；四禅的凡夫三处，等同于一个三千大千世界，净居五天无有数量，如虚空中遍布星辰、出现彩虹般存在。

此等处所——

高处起自赡部洲，至四天王忉利天，
各有四万由旬整。

从下自南赡部洲起，到山王持双山顶四大天王的根本宫殿所在处之间的高空向上有四万由旬。（四大天王天）直至须弥山顶三十三天处之间，也与它相同。

依地余天处：

至双胞天为八万，至兜率天十六万，
渐次上行虚空中，自赡洲起至彼处，
距离多少上计算，色究竟天至最高。

从三十三天到离诤天之间有八万由旬，从赡部洲起至此总共有十六万由旬。自离诤天至兜率天也有十六万由旬……所有上处均自赡部洲起，由经各自下处之间，距离有多少从下方天境至赡部洲之间也同等都有这么多距离，最终到色究竟天之间是最高处。

如此存在的这些处所皆归于三千界内之理：

四洲须弥六欲天，及梵天界俱合一，
名为四洲世间界，日月等量绕周边。

四大部洲、须弥山、六欲天以及梵天世界这一个整体的边际，由四万由旬铁围山环绕，以日月严饰，即称为四洲世界。

四洲世间界：

彼千边际高平齐，三十三天铁山绕，
名为小千世间界。

四大部洲及须弥山达到一千，称为一个小千世界。

从一、二计数到一千，一千个小千世界安立为中千世界：

彼千中千世间界，齐他化天铁山绕。

须弥山、日月等达到一百万数量，称为中千世界。

一千个中千世界，为三千大千世界：

彼千三千大千界，齐梵众天铁山绕，
四洲须弥梵世间，十亿一百俱胝数。

一千个中千世界综合为一，边沿由高度等同一禅梵众天量的铁围山环绕，拥有十亿也就是百俱胝数的山洲、日月等。

如是从虚空开始，器世间的形成也经过一个中劫，世间界——

此等底基风之轮，同依平等成坏住。

尽管这所有三千世界上面的显现截然不同，但它们同样依于底基一个风轮的自性根本，而在形成时，东、南、西、北四方及四隅，由雨水从上而降的外缘汇集微尘，从中形成；安住也是同一个时间；坏灭也是同一个时间，因为同时同样依于一个底基的自性静止、动摇一个实体。

以上有关器世界形成的详细分析已解说完毕。

大乘窍诀论如意宝藏中，

宣说器世界形成理第三品广释终

第四品 有情形成

宣说完器世界形成之理，紧接着——

尔后有情形成理，无色色界欲界中。

这样的器世界是由众生的习气而显现的，因此，显现者有情也必定要出现，这是自然规律。具体来说，一切有情可包括在无色界、色界、欲界三界有情中，因为可集于享用者的三种自性。

若问：既然欲界也同样有色法，为何只是禅天用“色”来称呼呢？

对此回答：虽然同样是色，但以有漏善业所得果最殊胜的色，就是光明澄清的禅天的色。欲界中同样有它的部分色，但异熟生与其功德迥然不同，因此，

对于下劣用否定词，对欲界没有运用“色”的名称。有些圣教中承许说：“有情分二，即色界与无色界。”这种观点是将欲界与色界归为一类，也运用了“色”的名称。还有一种原因就是，欲界在色界的基础上对粗大欲妙有更为贪爱的欲乐，为此以主要自性的名称来加以命名。

另有些人说就是命名者随意而取的，没有什么可解释的。这种说法也不合理，因为对于界与类等的不同含义逐一有解说。

总之，有情类或界有三种：

初说无色之自性，如前起始光明迷，
 无明地摄误四禅，四无色界上下增。

无色界最初的因，是由光明藏中以同性俱生无明为因，以觉性被封闭在无分别的四种禅定之网中为缘而形成的，第一品已经附带教证加以宣说过。三有接

连不断辗转时，从欲界、色界转生到无色界的因，就是各自如箭般的心识，近取业是如箭舌般有歧途的寂止，引向善趣随福德分的引业如弓弦与手指般勾牵，从而前往靶子般的无色界而安住，这完全是迷乱累积而误修四禅所导致的结果。第四禅，不遮止显现境的明分，耽著境不明了，内心耽著不是有寻伺与无寻伺的禅味而修行，结果转生到有顶——非想非非想天。三禅，以止息寻伺的喜乐浸润，远离对境而修行一无所缘的境界，结果转生到无所有处。二禅，无寻唯伺的光明禅定修行遮止感受的唯识，结果误入识无边处。一禅，灭尽了粗大的有寻思之想，对境不明了，修行如虚空般的无实，结果误入空无边处。如是错误的四禅，首先由根本光明藏中迷惑时从上到下增多，持续流转时先前的所依身份成就任何四禅之心，就会转到那里，有些未得到上面的境界而向下堕落，有些获得上面境界而迁移到其他世间，因此没有固定。然而，大多数得到四无色境界后还是会越来越下堕落，

多数在弥留之际，灭了昔日有顶的寂止等持而只是显现无所有处之想，较前稍稍变得粗大，依靠这种乐受而贪著此境界，由此而堕入彼处。如是，识无边处者临终时显现空无边处之心，于是贪著此禅味，便相应而投生。先前于等持的境界中长期不断串习，极容易成就彼心。依靠成就彼地之心的力量而能受生，例如，由欲界、色界任何一处成就无色界之心而转生到无色界。

若问：那么，有情的种类如何次第成就这些，次第没有圆满如何迁往他处呢？

对此回答：正如《宣说寿际经》中所说，以前具有强有力的随福德分善根，并广泛积累，久而久之，拥有享受福乐的引业者，依靠获得那一地之心的力量而投生，有些先前得到第一无色定，临终时可能会生起第二无色定之心而转生在那里，之后也有向上转生的情况。有些在有顶临终时，获得下地之心而转生在下地，也有在临终生起越来越向下的心而投生到那里

的。转生的方式没有固定，从空无边处上行时临终生起识无边处、无所有处与有顶任意一种心，死后立即迁移到彼处。也有临终时生起与之接近的心，从有顶下行时，生起下三地任意一心，而堕落于彼地。

超越道是次第生起，善恶业的牵引有大小之别。如若迁往他地，则以先前的十善引业一次性便能招引宿业者获得彼地的等持，而在业未穷尽之前安住于彼处。业圆满后迁堕到欲界与色界等。因此，应当了知，某地自地的心是等持起作用，招引到某地是引业起作用，于某地圆满是以随福德分十善引业起作用。

若问：四无色界的所依存在于何处呢？

对此回答：由色界向上迁移的虚空中安住。按照《安立大庄严世界品》中所出现而分别解说：

依空次第安住理，非想非非想处依，
莲花层积虚空中，八万大劫一定间。

虚空界中庄严此刹的顶峰，名为莲积虚空中，住有非想非非想天的诸天人，内在的等持于有顶境界中安住八万大劫。

最初的虚空：

彼下三万由旬处，游舞具轮虚空中，
无所有处依于此，安住六万大劫间。

由最初的非想非非想天向下三万由旬处，名为意游舞具轮虚空中，有无所有处的诸天人，于六万大劫一缘安住于喜乐等持中。

清净处之地：

自此二万由旬下，射游舞轮虚空中，
识无边住四万劫。

无所有处向下越过二万由旬处，名为意射游舞轮

虚空中，有识无边处的诸天人，安住四万大劫。

其下一千¹⁰由旬处，大云游舞虚空中，
空无边住二万劫。

识无边处的下方一千由旬处，名为大云游舞虚空中，有空无边处的诸天人，安住二万大劫，他们享受内在等持之喜乐。也就是说，从无有其他界之色的角度而命名，也以等持身自性而存在。

刚刚所说之理：

如是四种无色界，非如欲色实体光，
一缘等持识不动。

这些无色界天人，既无有像个别欲界一样的四大实体血肉之躯，也无有色界一样的光明身，因此，心识一缘依于等持身。

10 一千：上三层均是递减一万，不知此处是否应是一万由旬，请观察。

除此之外——

如饿鬼及中阴众，无有能动意身故，
识住内明寂乐定。

像大多数饿鬼、中阴有情一样，无有真正自相的色，而且如梦中一样心依于认为有而形成心之习气的幻身也不存在，现行的起心动念隐没而安住于明清、不动的等持中。

同样——

无如地狱受苦身，一缘寂乐禅水润，
故名觉空等持身。

像地狱那样领受觉知的痛苦身体也不存在，因此命名为“无色”。

由于不存在实质身与光明身而安住于唯识中，身不存在能动意形，因此识也不外散，从这一角度而

言，一缘内住自明自知；由于无有领受觉知的痛苦身而安然住于平等一味的等持中，依于觉知等持的境界而安住唯识的部分，所以称为似空显现身，断除暂时的痛苦而安住快乐。

破斥颠倒寻思此处所说之义的道理：有些孤陋寡闻之人声称，无色界的天人依于虚空不合理，因为有教证说“无有能依法色故，所依虚空不应异，无色界本无处所”，其中说了无有处所。又如云：“命终于何无色界，于彼存在四名蕴。”可见，死于何处，就绝对住于那里，而到色界他处不合理。

对此寻思之答复：

此说所依能依理，无色界处非许色，
处即住宅境地等，色即自相互能现，
无彼故无真色处。

这般阐述依于虚空，并不是承认无色界有处所，

只是说从心识依于一缘等持境界的角度而称为似空显现身，也并非承认他们具有颜色事物一样五根的行境。众所周知的处所是指外界显现的高山、平原、住宅等，暂时可使用的住处，能起到作用。再者，共同也一致承认，色只是显现分支、有支聚合而已，这里并没有认可这些。因此，并不是承许无色界的天人有真正的色与处。假设说从能依的角度而言变成这样，也以同等太过的正理有妨害。

运用同等理是能立：

若以宣说能依有，四名蕴亦成如是，
说虚空层变为彼，亡处为何不同彼？

依你们的观点，也将变成承许有色，因为你们承认心相续依于四名蕴；也承认有处，因为你们承认死亡之地有那些无色界的天人。由于安住于所依与等持分，又岂能承认自相的色与处？只是说死于何处，心

相续依于四名蕴，而并未说恒常住于那一地方，因此也不存在所谓的那里。在何界死亡，也无有粗大与澄清的色法等，然而各自的心相续依于受、想、行、识集于等持中的所依，凭借等持上行的力量，自然安住于外界虚空的次第中，因为是三界之上。

理由：

故续部尽释此理，善说殊胜当铭记。

这些谆谆教诫的偈颂，《如意大庄严胜续》与大阿阇黎布玛莫札所著的《珍珠鬘续释》、莲花生大士所造的《佛教砥柱》中有明说。

现在广说色界：宣说完无色界的分类——

尔后色界之自性，四种静虑十善果，
心相续依光明身，欢喜等持久安住。

以前修行四静虑、六波罗蜜多及十善未曾退失，而形成澄清光明的身体及无量殿的处所，即称为色界，这里全然无有饥渴、寒热、疾疫、损恼、老朽、衰败、穷困的痛苦，夜以继日依靠禅乐度过时光。于此有不同的差异，也是观待往昔的因、现在的处及四种等持的安住形式，分成四类禅天。这四禅天中每一禅天等持的自体虽然是一个，但因为修行者三种根基的差异而各分三处，尤其第四禅分为圣者与凡夫二处。

首先说明五类中最殊胜的——

空无边处向下方，衡量二万由旬处，
 砷砷宝饰虚空中，上增光明澄清色。

从无色界开始向下二万由旬处，名为砷砷宝饰虚空中，空无边处有情以向下滴落的方式而繁衍。其中，光明身不分内外、晶莹剔透。

从上而下，依神变而行的这些色界众生——

获无过禅圣者处，堪称余处诸相顶，
名色究竟彼天众，身高一万六由旬，
寿量亦达此中劫。

转生在圣者之处的这些天人，处所是光明自性清澈透明的无量殿等，它现似彩虹，是显现色所摄之处的顶点。在此之上再无有显色之处，因此称为色究竟天。这些天人的身量高达一万六千由旬，寿量也长达一万六千中劫。

此处的下方——

蓝宝庄严虚空中，善见八千由旬身，
寿亦同等中劫数。

色究竟天繁衍的善见天人，依于蓝宝庄严虚空。由于以正见现见，因此名为善见天。此处天人身量高

达八千由旬，寿量也长达八千中劫。

其下——

珍宝妙严虚空中，由上衍生善现天，
身量四千由旬明，寿亦达此中劫数。

名为珍宝妙严虚空中，住有善现天诸天人。身心具有寂静善妙的安乐，（能现善法，）因此称为善现天。身量四千由旬，寿量也长达四千中劫。

其下——

紫蕊珍宝虚空中，无烦二千由旬身，
寿亦达此中劫数。

紫蕊珍宝虚空中，住有无烦天诸天人。身心止息欲望的烦恼，故而得名。身量二千由旬，寿量也达二千中劫。

其下——

水晶宝楼虚空中，无热天身千由旬，
寿量亦是千中劫。

水晶宝楼虚空中，住有无热天诸天人。由于身体比以上诸天矮小，贪欲热恼也微乎其微，因此称为无热天。此处天人身量一千由旬，寿命也达一千中劫。

自此以下是凡夫三处，首先是——

精美宝遍虚空中，广果五百由旬身，
寿量亦此中劫数。

精美宝遍布虚空中，住有广果天诸天人。由于堪为异生所有随福德分善果之最或之顶，因此称为广果天。此处天人身量五百由旬，寿命达五百中劫。

其下——

嘎勒宝饰虚空中，福生天身由旬数，
寿中劫数二百五。

嘎勒宝色饰品庄严虚空中，住有福生天诸天人。由于以主要修行四无量的福德而转生于此，因此名为福生天。此处天人身量为二百五十由旬，寿命为二百五十中劫。

其下——

宝云密严虚空中，无云天身由旬数，
寿中劫数百廿五。

宝云密严虚空中，住有无云天诸天人。由于宛若无云的阳光般，因此名为无云天。此处天人身量为一百二十五由旬，寿量也是一百二十五中劫。此天也是光云密严天，没有一般的云。

其下是三禅三处，层叠而住，位居于上面的

是——

发光珍宝虚空中，遍净天身由旬数，
寿中劫数六十四。

在名为发光珍宝虚空中，住有遍净天诸天人。由于以广大善果而转生，因此称遍净天。此处天人身量为六十四由旬，寿量也是六十四中劫。

蓝宝石严虚空中，无量净天身由旬，
寿中劫数三十二。

名为蓝宝石严饰虚空中，住有无量净天诸天人。由于奉行无量中等善根的果而生，因此称为无量净天。此处天人身量为三十二由旬，寿量也达三十二中劫。

贝当革朗宝虚空，少净十六由旬身，
寿量亦此中劫数。

名为贝当革朗珍宝严饰虚空中，住有少净天诸天人。由于奉行少于上面天的善果而成，因此称为少净天。此处天人身量十六由旬，寿量达十六中劫。

西格札宝虚空中，光明天身八由旬，
寿量亦此中劫数。

西格札宝虚空中，色彩、光芒极其明亮，因此称为光明天。此处天人身量八由旬，寿量也为八中劫。

猫眼水晶严虚空，无量光身四由旬，
寿亦等此中劫数。

名为猫眼水晶严饰虚空中，住有无量光天诸天人。由于身体具有无量光芒，因此称无量光天。此处天人身量为四由旬，寿量也为四中劫。

勇光珍宝虚空中，少光天身二由旬，
寿量亦此中劫数。

勇光珍宝虚空中，住有少光天诸天人。由于与上相比放射的光芒少，因此称为少光天。此处天人身量二由旬，寿量也是二中劫。

以上三处是二禅天。

解说一禅天三处：

**革热匝宝虚空中，大梵身量由旬数，
寿中劫数一点五。**

革热匝宝虚空中，住有大梵天诸天人。由于清净欲界过患的缘故为梵，身材高于下天，因此称为大梵天。此处天人身量一点五由旬，寿量也是一点五中劫。此处天王于自处不动而于下方诸天之处示现化身。

**萨莫嘎宝虚空中，梵辅天身一由旬，
寿量亦此中劫数。**

萨莫嘎宝虚空中，住有梵辅天诸天人。由于辅佐大梵天出谋划策，因此名为梵辅天；由于身为眷属，因此为梵眷天；由于唯一鼎力相助大梵天行事，因此名为近济梵天。此处天人身量一由旬，寿命达一中劫。

**布当嘎宝虚空中，梵众天身半由旬，
寿量亦此中劫数。**

布当嘎宝虚空中，住有梵众天诸天人。由于断除恶行，住四无量，因此名为梵众天。此处天人身量半由旬，即二千步弓，寿量半中劫。

以上这些虚空，与它们的珍宝光色彩一致，因此以这些珍宝而命名。所谓宝云，犹如显现蓝色的行相一般。无云虚空也与之相同，因此称宝云密严虚空。虚空的显相也现为白黄红绿等。所有天界最初从无色界开始到色界与欲界之间由上而下繁衍之理：往昔初劫形成时，所有下处空空如也，众生随着福德接近穷

尽，积累从上界投生到下界的业，如滴落下一样出现。因此，这仅是就大多数出现方式而命名的，并不是指全部如此出现，其他世界也可能有个别有情投生于此的缘故，如同也有由此往生其他世界的一样。这里是从离它最近的天繁衍下来的，也是由它上面的天繁衍的，光明天经梵天处而向下投生，大梵天未见到上面天境而认为依靠他自己的意愿而生出人天。

色界天：

彼携无量宫化生，圆满著衣无父母，
非依段食享禅食，四相功德自性故。

这些天人降生的同时，连带无量殿如空中现彩虹般刹那化生，享用禅乐而无有段食，不存在欲界一样的痛苦，全然无有粗重分别念及现行的嗔恚、争斗等，因为完全沉浸在寂止中。这也是由于往昔修慈无量等四无量的自性果现前。然而，他们由于有烦恼、

有障碍而不由自主死堕及安住，还具有受生恶处的苦恼。贪著上界的等持乐受，称为有贪。

以上色界有情形成之理已解说完毕。

现在是欲界有情形成之理，包括善趣与恶趣，善趣有天、人两类。首先是天人：

欲界说为六类天。如意宝严虚空中，

他化天身一点五，闻距七百五十步弓。

人间一千六百年，彼日自寿一万六。

欲天中，依于虚空四处之上是梵众天下方如意树宝严虚空中住着的他化自在天诸天人。由于自在拥有依靠他者幻化的受用，或者依靠自己幻化之物可显现为他化的财富，因此名为他化自在天。此处天人身量一点五闻距，相当于七百五十步弓。寿量：人间一千六百年是此天的一日，十二个月为一年，他们自寿长达一万六千年。

之所以将虚空称为如意树，是因为犹如出生所需的如意树一样，所以是对此处庄严的部分而命名。有些人说，这种树中能幻现出一切所需，此处也与之相同而幻化财富，为此是从庄严的角度而命名的，原本无有树，树的名词是表示出生所需。

其下——

见妙如意虚空中，化乐天之诸天人，
一点二五闻距身，六百二十五步弓。
人八百年彼一日，自寿八千年中住。

见妙如意树虚空中，住有化乐天诸天人。由于拥有自己自在幻化的受用，因此名为化乐天。此处天人身量一点二五闻距，相当于六百二十五步弓。他们的寿量：人间八百年是此天的一日，他们自寿达八千岁。

其下——

美目如意严虚空，兜率胜法受用喜，
一闻距身五百弓。人四百年彼一日，
自寿长达四千年。

美目如意树庄严虚空中，住有兜率天诸天人。
此处天人拥有大乘正法与受用两种欢喜，故称兜率天
（义为具喜天），是贤劫佛陀的每一补处恒常居住之处。
此处天人身量一闻距，相当于五百步弓。寿量：人间
四百年是此天的一日，他们自寿长达四千年。

其下——

心动如意严虚空，离诤四分三闻距，
三百七十五步弓。人二百年彼一日，
自寿安住二千年。

心动如意树庄严虚空中，住有离诤天诸天人。由
于远离非天的战争，因此为离诤天；由于天子天女由
怀中双双同时降生，因此也叫双胞天。此处天人身量

四分之三闻距，相当于三百七十五步弓。寿量：人间二百年是此天的一日，他们自寿达二千年。

享用共同处的差别，刚刚所说之理：

如是欲天受用丰，甘露食等极富有。

欲天之处，有甘露饮食、美丽天衣、如意树中出现的所需、动听音声、轻歌曼舞、游戏娱乐等无量欲妙受用，包括舒心悦意的色、声、香、味、触等。主要的受用享受对境中最殊胜的安乐就是健康之食、交欢之乐。

欲望：

**行淫他化天次第，视笑牵手双拥抱，
渐具一二三四性。**

他化自在天，天子天女表露情感，只是彼此含

情目视便得以满足；化乐天，只是嫣然一笑而得以满足；兜率天上，天子天女互相牵手或执手而得以满足；双胞天上，天子天女双双拥抱而得以满足。其中，目视只有目视那一种贪欲；而发笑需要见到，因此有目视与发笑两种贪欲；执手需要目视、发笑及接触，因此具有目视、微笑、牵手三种贪欲；双双拥抱是依次经过目视、欢喜、接触及拥抱，因此具有四种贪欲。三十三天以下，这四种贪欲都具足。

这些天子与天女——

怀中降生裸无衣，十至五岁依次第，
为赡部洲幼童龄。

有情的生，包括胎生、湿生、化生与卵生四种。这些天人是化生。赡部洲人寿百岁、九十岁、八岁、七岁、六岁、五岁的孩童，依次相当于他化自在天、化乐天、兜率天、离诤天、三十三天、四大天

王天诸天人出生时的年龄。他们都是赤身裸体一丝不挂、带着光芒、诸根齐全、具足智慧而降生，自此便可回忆宿世。

依地之处也有两种天，其一：

大香如意庄严地，忉利四分二闻距，
二百五十步弓身，人间百年彼一日，
彼天自寿一千年。

大香如意树庄严大地上，住有三十三天诸天人。从鬘灿等三十三位天王的角度而称为三十三天。此处天人身量为四分之二闻距，相当于二百五十步弓。人间一百年是此天的一日，他们自寿长达一千年。

欲望：如人一样双双相交而行淫。尽管精血不漏，但却以排气而得满足。

财富：殊妙宫殿、美妙城市、精致道路、林苑、基地、如意树、善法堂、种种饮食……其中的妙欲一

经动念便会到手中。只要一想，如意树中就会出现种种天衣、种种装饰、种种乐器、种种甘露。玉楼琼阁之中的天人们手持乐器，乘上良驹、大象、车辆、轿子，前往游戏场地，抵达之后尽情享受五种欲妙。

依地第二处：

须弥四宝之层级，四天王天诸天人，
四分之一闻距身，一百二十五步弓。
人五十年彼一日，自寿五百年间住。

须弥山的层级处住有三十三天繁衍的诸天人，成为四方的主尊。从属于四部范畴的角度而称为四大天王。此天寿量：人间五十年是此天的一日，他们自寿达五百岁。身量四分之一闻距，相当于一百二十五步弓。

行淫的方式与三十三天相同。甘露、树木、衣裳等无量无数，有些天人在日月星辰之上享用天城，围

绕四大部洲。

其下住于须弥山空隙中的——

修罗五类福与寿，天种大力夜叉种，
粗恶魔及罗刹种，恶龙种类趣亦彼，
身寿种种无定性。

非天的处所在须弥山的空隙内，曾经为个别桀骜不驯的天人种姓繁衍下来，1. 福寿天人种姓：缘分贤妙，性情善良，对正法充满信心。2. 大力夜叉种姓：财富无比，威力十足，神通广大。3. 粗恶魔种姓：对黑法兴味盎然。4. 罗刹种姓：损害有情，与空游饿鬼同行。5. 恶龙种姓：身体、受用、苦乐，一半属于天人，一半属于龙类，处于愚笨状态。趣也包含在它们的范畴内。有些论典中承许它摄在天人与旁生中。位于黄金大地上的非天，福寿财富等同三十三天，其余则与四大天王相仿。零零散散在人间、大海、林苑、

洲岛等处的所有非天，寿命与财富也有各种各样。

其下是大洲与附洲主要的人类众生，因此宣说彼之次第：

在以往初劫——

光明天衍赡洲人，久住现二胜身洲，
化生彼至声不美，繁衍西牛货洲人。

共称的诸经藏中承许：光明天界（又称光音天），福德下降的有情居于彼处，而繁衍为人类。个别续部中说：从兜率天中，两位天子由莲花中化生，称为极明太阳天子与无垢月亮天子，他们二位来到赡部洲而繁衍。其实，这两种说法并不矛盾，因为光明天的众生形成时，这个世界的诸境另有别称，名为具喜积境（即兜率积境）。他们也共称为梵众天。由于当时无有人类，而没有各自分别称为天与人。赡部洲的人类逐渐增多，久而久之，光芒已消失，福德也渐渐削减。这

时上界天中有一位天人降临到东胜身洲，大多数人是以化生的形式繁衍。其后，北俱卢洲的人由三十三天繁衍而形成。再后来，西牛货洲的人由天人繁衍而增多。各小洲的人也繁衍。

彼等四洲人的身量：

赡洲身自无量岁，至八万自卅二肘，
其后四肘三肘半。

由一切众生共业所感得赡部洲的有情身体，从寿命达到无量岁时起直到寿量长达八万岁之间，男女身体有三十二肘，其后逐步减到二十肘、十六肘、八肘，到人寿百岁时减至四肘。当今人寿五十四岁左右时，为三肘半，一直到最终人寿十岁之间渐渐变矮。人寿也从无量岁至十岁之间逐渐缩短。

东方：

胜身洲人自八肘，寿量二百五十岁。

为什么称为胜身洲呢？由于此洲人的身体高于赡部洲。

西牛货人十六肘，寿量则达五百岁。

北俱卢洲一千岁，身高卅二肘固定。

由于享用如意牛，因此称为牛货洲。此洲众人身量为自己的十六肘，寿量达五百岁。

北俱卢洲人身高是自己的三十二肘，寿量固定活到一千岁，不会有中途横死的现象。因为人们临终时，七日之中空中会传出“这是某某死期”的声音，因此称为声不美；或者由于说“布夏才达”之语，声音刺耳难听而得名。随之草木枯萎，七日内倾倒在地，结果此人必定升三十三天。

不同的四大部洲中，我们的这个赡部洲地形似肩胛骨，人的脸形等也基本上与之相同，天空呈现蓝

色；东胜身洲似半月形、半圆形，人的脸形也与之相似，天空呈现白色；北俱卢洲四方形，人的脸形也类似于此，天空呈现黄色；西牛货洲圆形，宛若日轮，人的脸形也是圆圆的，天空呈现红色。

在四洲中——

尤其赡洲有情成，光明福减一天子，
至此洲后如是成，宣称伴侣后增多。

此赡部洲在往昔初劫时，只有一片大地，无有众生。当时光明天一位福德减退的天子，如滴落下来一般生到赡部洲。过了很久，又出现了一位天人，先前的那位天人极度欢喜，总是称他为伴侣。随后就这样逐步繁衍众多人类。

他们也是不经勤作而只是一想便行于空中：

行空具光喜乐食，寿无量岁无行惑，

尔时即称最初劫。

那时的人们，如同色界天人一般相貌庄严、令人见而生喜，诸根、肢体齐全，美妙庄严、色彩鲜明、具有光芒闪耀，行坐于空中，随心所欲到达自己想去之处，享用喜乐之食，无有现行烦恼，寿命达到无量岁，始终享受安乐，此时称为初劫。

无城大地平美妙，无有日月无男女，
皆为化生称有情。

当时，赡部洲无有家室、住所、城镇、建筑，大地平坦，无有以日月星辰次第来区分时间，无有以季节、年、月、日、刹那、须臾、顷刻偏颇来分。由于根门不显现，而不存在男女各自种类。此等众生相互共同称呼“有情有情”之名。当时，几乎等同于天界的功德，因此没有分开称呼天与人。

其后命名为人时——

复过久时从空中，传出现人共称人。

初劫之时又经过了很久后，一切众生听到空中传出七遍“现人”的巨大声音，由此，这些众生才共称“我们是人”。

当传出这一音声之际——

后寿光减福德微，无现行惑临兴起，
此时他洲人繁衍。

当时，与以往相比，贤劫开始衰退，福德减弱，光芒也退失，尽管无有现行烦恼，但已隐隐兴起，临近现前生起。然而，身体仍旧内外通彻，根支依然美妙，男女根门尚未显现。与此同时，其他洲的人类也增多。

此洲之释词：

名赡部洲金刚座，向北越过九黑山，
雪山之北具香山，无热恼海此二间，
四方五十由旬边，八功德水所盈满。

由名为赡部哲夏的树所严饰，因此称为赡部。所谓的洲，周围大海水流遍布的中央或中间，有少许地方没有遍布流水，因此得名，就像有些湖泊及岸边的中间、交界处水流中断的岛屿一样，因此取名为洲。赡部洲位于何方呢？此洲中央是印度金刚座，向北越过三座三座又三座黑山的地方就是冈底斯雪山，它的北方有具香山。在雪山的北面，两座具香山的中间有无热恼海，它呈现四方形，边长五十由旬，其内盈满清凉净水，故称无热恼。再者，海中居住着无热恼龙王，此海造型美观，令人见而生喜，遍满八功德水。关于八功德，如《毗奈耶经》中云：“无臭软清淨，澄清凉无浊，饮已不伤腹，饮时不损喉，此等八德水。”¹ 路径与水流根本无有臭味等不淨，十分合

意，因此为无臭。2. 凉暖均匀，使用能令身体康健，因此为柔软。3. 无有粗细含生污染水，因此清静。4. 从水面到水底都清澈透明，因此澄清。5. 遣除热恼，因此清凉。6. 无有垢秽混浊，因此无浊。7. 饮时香甜可口，不伤喉；进入腹内感觉十分舒服，无有腹胀等，不会导致与前面水不调的疾患。8. 恒常舒适，不伤及腹部。以上这八种是人间的八功德水。关于天境八功德水，《毗奈耶经》中云：“澄凉轻香甜，软暖明安乐，此无垢天水，悦意许八德。”1. 不分深浅都清澈透明，无有混浊，因此为澄。2. 能遣除酷暑热恼，因此为凉。3. 与人间水相比，要轻八倍，因此为轻。4. 味道甘甜，犹如蜂蜜，因此为香。5. 触而柔和，因此为柔。6. 寒冷时变得温暖，因此为暖。7. 蓝黄红白颜色鲜明如同染色一般了了分明，因此为明。8. 进入腹内，会生起无比舒适感，因此为安乐。不具神变者难以到达那里。此海中，如犁杖般大小的莲根、莲枝以及牛皮般的莲瓣竞相绽放而铺盖。各种

各样的水鸟嬉戏其中，发出优美动听的鸣叫。在这座雪山的山脚，金岩崖窠有五百罗汉的山洞。由五百妙池围绕，在此有天王的护地神象及天界造型的五百岛屿受用。

无热恼海：

四方口降四水流，缚绹徙多信度恒，
七匝右绕无热恼，五百小溪汇一处，
自流四方大海中。

海岸边从不同形状的岩石口中流出河，从东方大象口中流出的恒河，七匝绕行无热恼海，连同五百条小溪流入东方大海；南方由牛王口中流出信度河，同样流入南方大海；西方由骏马口中流出缚绹河，如前一样流入西方大海；北方狮子口中流出徙多河，如前一样流入北方大海。有些论中承许说：“东方骏马口中引出洛喝达河银沙，并绕行无热恼海七匝，之后流

入东海；南方象口中引出恒河金沙，如前一样流入南海；西方孔雀口中引出信度河奇珍异宝沙，如前一样流入西海；北方狮子口中引出缚绹河金刚沙，如前一样流入北海。”

这两种说法都是圣教中所说，无论如何也无相违之处。绕行而汇入各方的意思是指，从无热恼海向四方远远流淌，随后在此海右方出现一个回旋，在未到达东海等各海之前，各出现七次，这是一种修辞，而且五百条小溪环绕也被认为是五百条差异悬殊的山谷水流于此汇合而行，也不见得比潺潺小溪大。虽然整个大海界是一体，但赡部洲有不同的四方，因此看待它与它的水流而命名为东海、南海、西海、北海。

无热恼海：

海岸赡部哲夏树，果实坠海成金子，
与十六次冶金同，赡部树饰故得名。

无热恼海岸右侧，赡部哲夏树直冲云霄、广阔无边，其香甜可口的果实成熟，坠落到无热恼海中。当时借助水缘与果实的聚合，变成了赡部河的金子，它具有与其他经过十六次冶炼之纯金一样的光泽、颜色和光彩。此海的北方有铁刺树，树梢高耸，有四类金翅鸟所栖之巢。

在圆满庄严所严饰的这个赡部洲，从初劫人寿无量岁时起直到共称为“人”之间，人们一直享受喜乐，久而久之，寿命、福德逐渐减退，以往那样的功德已不复存在……

后人喜乐而放纵，人寿千万皆卵生，
皆由五光蛋中生，七寻光依风行空。

由于以往昔的福德果喜乐而散乱放逸，再也没有重新积累功德，逐步灭尽。到了人寿千万岁时，人们全部是从四大微尘与光芒自性集聚的蛋中出生，由地等每一大种成分多的一种及其余成分少而形成了他们

不同的身材、颜色，如果四大种成分均衡，就会长得端庄俊美，光能照亮七寻之内。想去往何处，就被业风推动而行在空中，以四大精华为食，一丝不挂赤身裸体，无有寒热的痛苦。由于没有衣裳，身体上沾满污垢，到沐浴池中的时候，那里有缓缓柔和的水，身体一接触便会生起安乐感，而且洗得干干净净。他们自然奉行十善。

由以往的业力感得寿命进一步减退，身体的光芒也变得微弱……

人寿六百万十万，光减一箭暖湿生，
如意牛及神马现。

此时，由大种炽热造成暖热，由严寒导致潮湿，因此人们由暖湿而生。自此人寿到了十万岁，人一有欲求，如意牛就会产生如甘露般的乳酪，以此作为人类养育身体的助缘；如果想行走，神马自然会带他到他想去的地方。诸如此类，每一种欲妙都是随着每个

人的诞生而出现的。也有些人是从地里、水界或树木中出生的。

后人欲望致散乱，福寿财富次第减，
如意树复出所需，食果身著树叶衣，
相互见触生安乐。

人寿到了九万岁时，与以前相比，人们的财富福德更加减退。每出生一个人，就会生长一棵树。人们以此树的香味圆满的果实为食，以树叶为衣。男根女根尚未显现，相互之间仅有欢喜目视的贪欲，随着痴心随眠的生起，接近贪心随眠直接兴起之时。

尔后男女根浮现，彼此目视生触贪，
树断生需树隐没。

又过了一百五十年，人们互相目视而生喜，出现了聚会、安住的游戏场所。再过了一百五十年，与前面相比，人们生起安乐，出现了思维、寻思、计数

等分别念。此时，我慢与嫉妒随眠兴起，依靠嗔恚随眠的力量，使那些树木折断而消失不见。男根女根浮现，只是现出凸形凹形，并没有真正的男根女根。

复次福寿亦退减，食蜂蜜味之地饼，
彼此笑足贪欲起。

继此之后，又过了五百年，人们的福寿依然逐步递减。前劫的大地形成后，降下水流，充满游戏海及诸洲，水面上形成一层乳状薄膜，称为地饼，它有着新鲜酥油一样的颜色、甜美蜂蜜般的味道。人们用手指取来品尝而喜爱，便以之为食。从树中生出的柔软棉布与棉花，成为所穿的衣裳。那时，人们彼此发笑得以满足的贪欲已出现，众生的数量也日益增多。

其后以粗大的食物为因——

光芒退失痴生暗，共业感出日月星，
已有昼夜等时节。

人们因段食导致身体又硬又重，因烦恼的萌生而失去了身体的光芒，这也造成了世界出现黑暗，这就是愚痴随眠真实兴起之时。世间出现黑暗，就会升起日月，这是自然规律。因此，由众生共同的福德所感，空中出现了日轮。人们认为这是天光，所以用白日的名称将它取为“日轮”。太阳西落时，称为夜晚。随之月亮升起，就称它为太阳的伴侣，取名月亮。月亮升起的时候，格外凉爽，而变得寒冷，人们说“太冷了”，结果它就不显现了；当人们说“愿再显现”，它又升起，这样上旬下旬而盈亏。

有些论师认为，是月亮外围阴影的增减导致这样盈亏的；有些论师则认为，是因为月亮正面的上下变化而成为这样的。这两种观点并不相违，原因是，因是最初的一切众生共许的愿力，缘是外围的阴影等相应。那也是由于与太阳接近而被自己外围的阴影完全遮蔽那面的月亮显为上弦。《俱舍论》中云：“因与日轮极趋近，自之影子彼现亏。”或者说，月亮的一面

是水晶，一面是琉璃，因此在上旬，水晶向下越来越明亮，而使琉璃越来越减退。到了十五日圆满，上下反过来，从十六日以后下旬时，琉璃向上越来越大，到了三十日，整个琉璃显现在下，与虚空颜色混为一体而不显现。以上这两种观点均是圣教中所说。

日月升起时，星宿也显现为它的随从。就这样，出现了刹那、上午、下午、白昼、夜晚、日、月、年等所有时间。

其后次第生地肥，苗圃无有糠粃果。

人们由于食量过多而致色相丑恶、食量鲜少而庄严，有了各种各样的颜色。丑陋者遭人讥笑、贬低，俊美者受人赞赏而傲慢，由此出现了嫉妒。因为生起了现行的傲慢、嫉妒，使先前的地饼也隐没了。这些有情聚在一起悲哀地呼唤着“地饼啊地饼”，伤心不已。随后出现了猪牙皂花般鲜红色、味如蜂蜜般的地肥，人们又受用了很长时间。由于生起明显的我慢，

而使地肥也隐没不见了。人们又如前一样哀伤。之后又长期食用“嘎当布嘎”花一样黄色的苗圃，早晨收割早晨生长，晚上收割晚上生长，后来苗圃也不再出现，又如前一样消失，致使人们再度悲伤。之后，出现了无需耕种、无有糠秕的清静自然稻，人们早晨收割它晚上生长，晚上收割它早晨生长，又享用了很长一段时间。

粗食肛门尿道成，男女根亦尽现故，
 拥抱根交贪欲生，因惭愧故造茅屋。
 彼等前为具圆劫。

由于粗糙的食物而使人们身强力壮，出现了肛门、尿道，男女根门也真正明显突出。为了隐藏，人们用织成的棉布缠在下身，作为衣服。当时，人们彼此之间爱著拥抱的贪欲出现，二根相交而行淫，也就出现了胎生的有情。行淫时，因为别人生起非理的心态而向他们投抛土石、口出恶语，由此他们心生惭

愧，便开始用木头、石头等作为遮掩，营造舍宅，因此共称为惭愧之家。当时为了防止甘露雨从天而降被淋湿，在上面用茅草覆盖，就这样出现了茅屋。

在此之后，人们需要多少，就从稻田里收割多少。可是有一个懒惰人，当天领取了第二天所用的一份，积蓄起来，结果大家也竞相这么做。自此之前就是初劫，由于人们自然圆满奉行十善，因此称为具圆时。

尔后懈怠作积蓄，果出糠粃割亦现，
各自分配互盗起。

随后过了很久，人们由于积蓄的过患所致，那些自然稻出现了皮壳，收割完就明显地堆集在一起。人们聚集后悲哀地说：“呜呼，我们曾经拥有的地饼、如意牛、如意树、地肥、苗圃、自然稻这一切，都因为积蓄和偏执而消失了，要把这些堆在一起。”堆的意思就是不加分配的共同财产。当时，一个秉性恶劣的

人偏袒地说“这块田地归我所有”，于是人们嫉妒他而竞相分配，划分边界，说“我胜了”“我败了”，由此出现了我慢与嫉妒。随之，福报浅薄者的田地只长低劣的粮食，福报广大者的田地长出优质的粮食。田地贫瘠者民不聊生，于是出现了偷盗、勒索富有者的现象。

从此之后，这个赡部洲有了四类种姓——

尔时秉性贤善士，众所恭敬故称王，
初始出现众敬王。

人们集中商议：“不管粮田好坏，都不应该盗窃，要对盗窃者予以惩罚。应当安排庄稼收成不好的人做粮食运出运进的事，庄稼收成好的人理应安享生活。所以，我们要选一位长官。”在他们之中，选举了一位种姓高贵、秉性善良、相貌最端严的人为国王，这样就出现了“众敬王”。这样的种姓，是其他

群体中最受敬重的，刹帝利种姓就此形成。有些圣教中说：粮田濒临灭绝，当各自分配时，人们说：“需要请一位性情贤善之士作为分配者，他要大公无私，众人信服，才能胜任我们的君主。”于是各方收集谷穗而进行选举。

在他们普通人中——

有者离家赴他方，共称梵志行清洁，
有家具财孝父母，彼等名称吠舍种。

有些人离家，勤勉于清洁行为，被人誉以婆罗门之称。所有属于这一种族的，称为婆罗门种姓。

置身俗家，从事经济，主要孝养父母双亲，被称为商贾。隶属这一种族的所有人，称为吠舍种姓。

在那些众生之中——

有行非法戍陀罗，共称四姓由此成。

有些人不将父亲看成父亲，不将母亲看成母亲，姓族的长辈不视为长辈，不恭敬他们，而且主要行持盗窃、邪淫等粗鲁恶事，为非作歹，这些人被称为戍陀罗种姓或贱种。

前三种种姓的人如果被混杂种姓所染、被过患种姓所染、被暂时威仪如此而行所染，就会分别失去刹帝利种姓、婆罗门种姓、吠舍种姓，而被贬到戍陀罗种姓中，直至命终。迄今为止，印度仍旧严格维护种姓。追随梵天的外道徒认为，四类种姓是从梵天的口中（等处）出现的。

在众敬王时期，人的名称叫有情，只有一个种姓。随后出现了四类种姓，使名称、种姓各自分开，自此开始形成能招引必定享乐受苦的下等、上等众生的诸业。

这以上关于善趣形成之理已解说完毕。

现在是——

恶趣地狱之有情，积累成为主尊业，
成阎罗王彼眷属，诸地狱卒鸡与犬，
诸火兵器由业生。

昔日依靠善趣的身份主要积累了嗔恨之业，其中造下转成一切地狱主尊之业者，最先在地狱界投生为阎罗王。随后，所有地狱卒也以幻化的方式化生出来，并出现了鸡犬、铜汁、铁水、烈火、兵器等。同样，一切有情地狱也由此形成，即无间地狱、极热地狱、烧热地狱、大嚎叫地狱、嚎叫地狱、众合地狱、黑绳地狱、复活地狱。在这所有热地狱的北方，与之接壤的是，裂如大莲花地狱、裂如莲花地狱、裂如青莲花地狱、瞿瞿婆地狱、虎虎婆地狱、（紧牙地狱、）疱裂地狱、具疱地狱，所有寒地狱均得以形成。

大乘承许这些是由串习恶心而如是显现的。有些无知的人声称：“这样的地方并不存在。”这种愚笨透顶的人才说没有，如果认为所谓的实际没有是指胜义

中没有，那么现在这些显现也同样不存在，但这些如梦的名言依靠自己的因缘，如应所说也是存在的。这一切的作者，就是自己所造的业，别无他者。但若认为它不存在，这是不合理的。

**饿鬼旁生形成理，自业显现彼趣处，
境义身相现痛苦。**

由于往昔因贪欲积累了转为饿鬼之业，显现成外障、内障、共障、特障的饿鬼而感受痛苦。

前世因无明愚痴而转成旁生的一切有情，互相啖食、受人役使、多有恼害的形象，它们出现在大海、洲岛、天境、人间。

如果这些趣本来不存在，那么大乘诸大教典中说，昔日世尊从两脚掌放射六十百千俱胝那由他光芒普照地狱、饿鬼、旁生界，灭除了各自的痛苦，这一点该如何解释？因此，切莫依止智慧粗浅、孤陋寡闻的主观臆造。关于这些的详细道理，可参阅《心性休

息大车疏》来了知，而且下文中也有抉择，所以在此不再解说。

若问：器情形成的起止是什么时候呢？

最初，底基是虚空相，最终即如刚刚所说的道理——

一有情生地狱中，尽彼期间乃成劫，
器成历经一中劫，情十九劫共二十，
说为世界形成劫。

当第一个众生堕入无间地狱中感受地狱痛苦，至此之前被承许为器情世界之成劫。

如果有人想：那么，一切地狱难道不需要全部形成吗？

并不需要。如果是这样，现在也应该变成成劫了，因为一切处还没有普遍形成。

就三千世界的形成而言，从最初的风轮到第一个有情转生无间地狱之间，器世界的形成过程历经了一个中劫，有情世界的形成需要十九个中劫，共计二十个中劫。

以上关于形成之理已善加抉择完毕。

大乘窍诀论如意宝藏中，

宣说有情形成自性第四品广释终

第五品 宣说住劫

这般善加宣说完器情形成的次第，紧接着的次第——

复次二十中劫住，即初中间及末尾。

一减增减十八次，复有一增共二十，
摄三次第予宣说¹¹。

首先是——

初自无量岁时起，十间二百一百减，
劫初长时名减劫。

最初的减劫：从人寿无量岁起，到八万岁之间，

11 一减增减十八次，复有一增共二十，摄三次第予宣说：这三句在此版本《如意宝藏论颂》中无有，但另有版本中是颂词，并且与颂词字数完全相同。

每过二百年减一岁。从八万岁直到十岁之间，每过一百年减一岁。

第二，中间增减轮番交替十八次——

尔后增减双合一，增减往返十八次，
轮番增减百百间。

从人寿十岁时上升，到达八万岁，又再度递减到十岁，如此轮番迅速进行，将这两者合而为一，共有十八次。

第三，最后一次的增劫是在中间往返结束之后——

上增下减亦如前，共称劫末长时增。

中间往返结束之时，如同中间往返一样，从十岁增至无量岁后，又向下减少一岁时，胜解佛出世。从

无量岁到八万岁之间每二百年减一岁，从八万岁至十岁之间每一百年减一岁。

有些人不承许增劫包括从八万岁向上增。这种观点不合理，因为增劫时胜解佛出世，当时他需要圆满等同过去九百九十九尊佛的教法、寿量的总和。

对方说：如此一来，增劫并不能圆满，因为减劫和中间往返的整个过程中，过去所有那些佛出现，这两者的时间不等同。

这也是智慧粗浅的表现。这两者与增劫的时间虽然不等同，但佛陀出世的寿量与教法在增劫是圆满的，因为从佛陀涅槃到教法隐没之间有许多多年数。

如此宣说的——

减劫增劫中往返，二十中劫自性住。

一次减劫、中间十八次往返、一次增劫，总共

二十次，就是所谓的自性住劫。这些的最初减劫至八万岁再到十年的时间，与中间往返一次的时间等同，下减的八万岁也与之相同，上升也是等同，自然总共合计安立为二十中劫的一个时期。增劫与减劫的时间等同，合起来等同于中间往返两个的长短，这是经教中所说的。

所阐释的道理：

**略说此等增减者。八万岁时城富饶，
充满鸡飞能至地。**

详细讲述最初减劫的情景：人寿八万岁时，赡部洲非常富裕，到处呈现一片繁荣安乐、五谷丰登、人丁兴旺的景象。皇宫、村镇、城市、都市之间，只有鸡飞所能达到的距离。当时，所有女子到了五百岁时方才出嫁。人们的疾病就是被欲望所恼，吃不到食物。粮食禾穗硕大无比，每一禾穗都能长出四大升。

此时——

转轮王亦多现世，极富堪比欲天境。

从人寿无量岁到八万岁之间，有顶生、长净圣、妙善、妙严等七代转轮王出世。转轮王有四种，统治一洲的是铁转轮王，统治二洲的是铜转轮王，统治三洲的是银转轮王，统治四大部洲的是金转轮王。

某一转轮王在行程之前，主宝轮先行，七政宝与之并行。宝轮存在于须弥山的层级处，自然出现在转轮王宫殿的上面。有些论中又说，它是由帝释天王的一般宝轮产生的。所谓的七政宝：1. 轮宝。2. 神珠宝。3. 玉女宝。4. 大臣宝。5. 白象宝。6. 绀马宝。7. 将军宝。七近宝：1. 宫室。2. 卧具。3. 靴履。4. 宝剑。5. 衣服。6. 蛇皮褥。7. 林苑。

转轮王只是在无量岁到八万岁之间出现，从此之后不再出现，因为国王在那时福德、寿命不圆满。

诸佛出有坏在减劫时出现，尤其是在八万岁以后现世，在此之前，由于人们厌离心微弱，即便讲法示道也难有实义，现证真谛之人只是少数。佛陀在人寿百岁以后也不再出世，由于五浊猖獗，即使佛陀降临于世，也会成为增益损减之因，众生不堪为合格法器。五浊是指时浊、寿浊、见浊、众生浊及烦恼浊。由寿浊与时浊导致维生资具衰败；由烦恼浊与见浊导致善法衰败；由众生浊导致相貌衰败，使健康、力量、智慧、精进与禅定呈现衰退。

有些人说：佛陀只是在八万岁到百岁之间出世。

这种说法也是孤陋寡闻的表现，明明在无量岁时毗婆尸佛曾经出现，其他世界中也有无量寿佛于无量岁时现身于世。上面的说法与此有妨害。

所以，此贤劫千佛的第一尊拘留孙佛，在人寿八万岁时出世；之后在四万岁时，拘那含牟尼（金寂佛）出世；二万岁时，迦叶佛出世；人寿百岁的此时，释迦牟尼佛出世，一直算到最终胜解佛之间。胜观

佛、燃灯佛、宝髻佛三尊佛陀，是在此之前出世的，因此称为中间佛。以后也会有这种中间佛现世，因此并不固定。然而，无量岁经过很久后，接近下减或者已减少一岁，但仍旧有“无量”的名称。

诸位缘觉，无论上升、下降时都有出世。他们在佛陀未现世，或者佛陀虽现世但教法已隐没、诸声闻灭尽时出世。《中观根本慧论》中云：“若佛不出世，声闻已灭尽，诸辟支佛智，从无依而生。”当时缘觉出世时顾虑敦促利他而心生畏惧。

这也是在人寿接近下减时——

尔后不善致下降，六万二万十岁间，
寿量受用境德减。

退减之因如下言¹²。

轮回的诸多法规出现于世，使不善法日渐增长，

12 退减之因如下言：此句于《如意宝藏论颂》中无有，但与颂词字数等同。

正如从八万岁到七万岁、六万岁、二万、一千、一百直至十岁之间寿量减少一样，受用、颜色、光芒、力量等所有功德也逐步减退。

减到最后——

十岁妄念烦恼重，一卡四指人身量，
昼炎夜寒贫害逼。

人们寿量到了十岁时，儿子降生时，人们会发愿：愿他长到十岁。女儿降生，到了五岁¹³便出嫁。那时人们的身量只是百岁人们身量的一卡¹⁴。有些论中也说，高的是一卡，矮的是四指。到那时，最好的美食是苦养，最好的衣裳是发毳，最好的装饰为武器。当时，虽然有蜜蜂也不酿蜂蜜，乳汁与酸奶也不出酥油，白芥子与芝麻也不出清油，甘蔗、糖树也不出蔗糖与糖，而且根本不产食盐，六味中只有苦味，

13 《中阿含经》《起世经》中说是五个月。

14 一卡：拇指与食指之间伸开的距离。

而没有甜、酸、涩、辣、咸五种。有些人说只有苦涩味而已，其余均已隐没。那时，人们之中，父母、长辈、婆罗门等高贵种姓倍受歧视，造杀生等不善业的那些人反而受到人们赞叹、恭敬，如果有奉行善法者出现，就会遭到谴责、凌辱。

于此说明彼等之理：

良谷消失六十食，披毯绸缎等隐没，
盐绝酪不出酥油，不敬诋毁父母亲，
沙门梵志赞恶众。

大米、青稞、小麦、小豆等优质粮食全部消失，六十天就能成熟的荞麦粮食作为人们享用的口粮，身上披着毯子，绫罗绸缎、布料等柔软高档衣物全然无有。恶人受到赞叹，好人遭到诋毁，而不被人们依止。

那种恶时持续很久后——

能灭彼等兵疫饥，初刀兵劫出现理，
众人相互起争斗，俯拾皆成兵刃性，
彼此残杀堕恶趣。

依靠三种外缘，使这一切最终灭亡，即刀兵劫、疾疫劫与饥馑劫。刀兵劫：由于人们造不善业而使害心滋生，相互之间一心只想打打杀杀，犹如猎人在旷野中见到野兽一般。后来，他们俯身拾起木头、石头、土块、棍棒等任何物品，均会变成兵器，彼此残杀。死去的那些人都堕入地狱，致使此时地狱众生极为繁多。

疾疫劫：

尔后罹患疾病死。

由于人们无恶不作而激怒非天，他们散布多种瘟疫，不可救药的绝症使许多人死于非命。

接着是饥馑劫，从刀兵劫、疾疫劫中剩下的人：

存剩众人饥馑止，筐盒白骨木条者，
剧烈饥渴所逼迫。

由于人们造不善业而触怒龙类，使应时不降雨，导致庄稼荒芜。以此为缘，出现了三大饥馑，称为筐盒饥馑、白骨饥馑与木条饥馑。

其中，筐盒饥馑：当时先前生长的青稞、大米或豆类等所剩无几，人们见到就会感到稀有，即便见到荞麦等菲薄粮食，也会装在筐子里加以保护。由于饥饿，人们身体有气无力，甚至于跌倒在地，不能站起，其他人无法扶起而命绝身亡。

白骨饥馑：人们将以前死人的白骨收集起来，认为这是吃营养食物者的遗骨，而放在大量水里熬煮来喝。

木条饥馑：人们得到谷物杂粮，收集起来放在大

量水中熬开来喝，用木条收拢粮食。

当人寿增到十一岁时，人们将剩余的谷物杂粮装在盒子里，致使许多人因吝啬而死，因此称为篋盒者；其后享用水煮杂粮，因此称为木条者；他们也食用白骨，因此称为白骨者。这三种饥馑依次出现。其中刀兵劫历经七日，疾疫劫历经七个月零七日，饥馑劫经过七年七月零七天，从而使人类濒临灭绝。《瑜伽师地论》中说：人寿三十岁出现饥馑劫，二十岁出现疾疫劫，十岁出现刀兵劫。当时东胜身洲与西牛货洲也基本上与赡部洲相似而出现，除了害心变得尤为强烈，颜色低劣，凄凄惨惨，饥渴逼迫增盛以外，没有真实情况发生，与赡部洲在心理上有着差别。而北俱卢洲根本不会发生此类现象。

广说从十岁如何增上之理：

当三劫基本上结束时——

复次宣说增次第，个别存留至城区，
互见生起欢喜心。

个别善良者幸存下来，躲入海岛或山间或岩间等处，在七日内依水维生。后来到了城区，彼此相见，互生前所未有的稀奇心、欢喜心、慈爱心，说道：“奇哉，看见活人了！”他们聚集一处谈起先前的所有灾难，认识到这些是以不善业的因所导致的，于是开始行持守护自相续的各自戒律。当时，弥勒菩萨化现成身、色、处、韶华庄严略胜他们的一位化身，其他人问他：“我们人寿十岁的人都是一模一样，为何你更为超胜呢？”他回答说：“我是因为戒杀而得的。”他们也立誓说：“我们也戒杀。”由此一来，与前相比，人类开始变得健康无病、身体轻快、身强力壮。以此为因，那些人所生的子女，寿命达到二十岁。此时弥勒菩萨又显现一位化身，人们如前一样问他，他说这是不偷盗的功德，以此二十岁的人所生子女的寿量达到

四十岁。

戒除杀生诸子女，达二十岁断偷盗，
四十次第断邪淫，妄离间语绮粗语¹⁵，
贪心嗔心与邪见，非理欲爱颠倒法。

就这样，以弥勒菩萨的每一位化身为缘，人们断除了以下九种剩余的颠倒法，即邪淫、（妄语、）离间语、绮语、粗恶语、贪心、嗔心、邪见，非理欲望、非法贪著、颠倒法三者合计为一，并且摈弃不将父母视为父母、不将沙门看作沙门、不将婆罗门当成婆罗门、不将种姓主尊视为种姓主尊的法，广行恭敬承侍。

由此人们的寿量——

一百二百五百千，二千五千一二万，

15 妄离间语绮粗语：藏文中是“离间绮语粗恶语”而无有妄语，下文解释中也没有，但解释中说是九种，若不加妄语，就只有八种，因此加了妄语。

四万八万向上增。

从断除邪淫时起，人们的寿量从一百、二百、五百、一千、二千、一万、二万、四万直至八万之间，越来越增长。从十岁到八万岁之间，翻倍地增长，因此称为中间往返。

依靠善法的威力——

如寿身量受用增，中间往返十二代，
减劫增劫长于彼。

如同寿量增长一样，身量也成两倍增高，财宝、粮食、衣服、乘骑等受用也成两倍增长，变得具有善缘和福报。这样历经十二代的增长、减少，是就中间增减而言的，最初减劫、最末增劫的增减与之相比时间更长，这一道理在前文已阐述完毕。后来的每一个增劫、减劫、中间往返的增减合计起来，与每一中劫相等，它有多久，中间往返增减二者合计的时间也有

多久。劫初最先的一个减劫，与增劫上升的一个时间均等同，因此，每一劫均是相同的。中间往返过程迅速增长缘故，具有合理性。从成劫到住劫期间，出现了无量世间共称的法规。

如果以安立归纳的总纲而了知名言，则刚刚所说的道理——

如是住时法差别，亦有六趣及四生，
六基十时十七事，十四资具八随行。

六趣：1. 天。2. 非天。3. 人。4. 旁生。5. 饿鬼。6. 地狱。

四生：1. 卵生。2. 胎生。3. 湿生。4. 化生。
金翅鸟、天鹅、丹顶鹤等是破蛋壳而出生，这是卵生，还有个别魔、夜叉、龙类等。湿生是从土地、树木、石头等里面出生，如蝼蚁、飞蛾、蛀虫等。化生是从莲花等中出生，或者在任意地方如彩虹般六处齐

全或不全，如清静刹土的诸位菩萨、一切地狱有情、所有天人、个别旁生、普通饿鬼、个别人。旁生和人类，四生都有可能；所有天人和地狱众生，都是化生；饿鬼也会有胎生，因为承许“饿鬼亦有胎生”。

六种引摄基：1. 处基。2. 能依基。3. 食基。4. 安乐基。5. 光明基。6. 身住基。也有人将初者与末者合而为一，其余四者，再加上语基，承许这六种。处基是指底基风轮、地轮与水轮。能依基是指救护危难、灾害的房屋与楼阁等，这也是特指人类而言的，对于地狱及有些天人，只是以福德、非福德业所形成，并不是刻意而为，还有显现为他化自在天等幻化的宫殿。食基是指段食的根本或原料。语基是指言谈的对境。安乐基指衣食、盔甲、卧具、床榻等，由于这些能防护损害，因此作为安乐的基础。光明基是指显现色等的因——日月灯光等。身住基是指四食，即段食、触食、思食与识食，它们能使身体得以存住。

十种时间：1. 劫。2. 年。3. 月。4. 半月。
 5. 白昼。6. 夜晚。7. 刹那。8. 须臾。9. 顷刻。
 10. 季节。其中，劫有中劫、大劫两种。年总计十二个月。月为三十日，半月即十五天，也就是上旬与下旬。白昼共称为赡部洲太阳升起的时段。夜晚是指从太阳西落直至初升之间。刹那有时际刹那、彼时刹那与成事刹那。其中时际刹那，诸如，了知一个所知对境了然生起的刹那。彼时刹那，一百二十个时际刹那的总和。《俱舍论》中云：“一百二十刹那间，乃为彼之刹那也，六十彼刹一顷刻，须臾日月三十倍。”成事刹那，指一件事自始至终的阶段，它的时间不固定，最短的是弹指间的事，就是弹指的这段时间，最长的是从发心直至成佛之间。一须臾是指六十个彼时刹那。一顷刻则是三十个须臾。季节是指春、夏、秋、冬。

十七引摄事：1. 我。2. 父母。3. 子孙。4. 妻子。5. 仆人。6. 工人。7. 雇工。8. 朋友。9.

大臣。10. 亲戚。11. 血缘亲属。12. 田地。13. 家庭。14. 商品。15. 福德事。16. 相合业际事。17. 积财事。

十四受用资具：1. 食品。2. 饮品。3. 衣服。4. 乘骑。5. 装饰。6. 歌舞。7. 相声。8. 乐音。9. 烧香。10. 花鬘。11. 涂香。12. 器皿。13. 光明。14. 男女喜悦行。

八种随行：1. 纵观其他威仪。2. 著装。3. 饮食。4. 身体承待。5. 睡眠。6. 淫行。7. 具彼之功力。8. 具彼之言语。

此外——

十世间行三言语，二十二罪六十三，
众生八期四入胎。

十种世间行为：1. 讲说。2. 言谈。3. 各自欢喜取悦。4. 嫁女。5. 娶妻。6. 勤勉。7. 借用。8.

过食。9. 会餐。10. 诤论。这些相辅相成。

三种言语：1. 具正法言语。2. 不具正法言语。3. 其余言语。第一，凡是圣者资具鲜少的语言及能遣除心之障碍的语言，也就是能出离轮回的所有言语。第二，具有染污心关于食品、欲望、买卖等增长有漏的话题。第三，以无记的心态引起的语业，诸如水火之类的言谈。

二十二种罪行：1. 熔铸作假。2. 秤上作假。3. 称量作假。4. 从事邪业。5. 斗争。6. 揭发过失。7. 诤吵。8. 恶作。9. 谩骂。10. 嗔恚。11. 发毒誓。12. 威胁。13. 殴打。14. 杀害。15. 束缚。16. 禁锢入狱。17. 砍割。18. 摒除。19. 谄曲。20. 引诱。21. 暴虐。22. 妄说。

六十三类众生：1. 地狱。2. 饿鬼。3. 旁生。4. 天。5. 人。6. 非天。7. 中有。8. 王族。9. 商贾。10. 平民（杂役）。11. 婆罗门。12. 男。13. 女。14. 黄门。15. 劣者。16. 中等者。17. 贤妙

者。18. 在家人。19. 出家人。20. 极度苦行者。
 21. 非极度苦行者。22. 具戒者。23. 非持戒非戒者
 （持中戒者）。24. 离贪者。25. 非离贪者。26. 定邪
 众。27. 定正众。28. 二者不定众。29. 比丘。30.
 比丘尼。31. 正学女。32. 沙弥。33. 沙弥尼。34.
 优婆塞。35. 优婆夷。36. 经忏师。37. 安居执事。
 38. 上座。39. 居中者。40. 新戒者。41. 亲教师。
 42. 规范师。43. 同住者。44. 邻居。45. 突来者。
 46. 行僧事者。47. 谋利者。48. 求敬者。49. 资
 具鲜少者。50. 多闻者。51. 具福智者。52. 随法行
 者。53. 持律者。54. 持经者。55. 持论者。56. 凡
 夫。57. 见谛者、58. 有学者。59. 无学者。60. 声
 闻。61. 缘觉。62. 菩萨。63. 转轮王。

人生八期：1. 住胎。2. 出生。3. 童年。4. 少
 年。5. 青年。6. 壮年。7. 老年。8. 残年。

四种入胎：1. 了知入胎而不知住胎与出胎，如
 转轮王。2. 了知入胎、住胎而不知出胎者，如声闻、

缘觉。3. 了知入胎、住胎、出胎，诸如菩萨。4. 不知入胎，也不知住胎、出胎，即上述之外的众生。也有人承许说：“不知入胎、住胎、出胎者是平凡众生，了知入胎而不知住胎、出胎者是声闻，了知入胎、住胎而不知出胎者是缘觉，同时了知入胎、住胎、出胎者是菩萨。”但由于菩萨不一定是转轮王，因此也不要认为这样合理。

此外——

六种生计六护卫，七慢七骄四名言，
及与诸多名言基。

六种生计¹⁶：1. 农业。2. 商业。3. 牧业。4. 工业。5. 文体数理业。6. 除此之外的工巧业。

六种护卫：1. 象队。2. 马队。3. 车队。4. 兵队。5. 财产。6. 亲友。以此来保护自方。

16 六种生计：汉译《瑜伽师地论》中云：“云何六种活命。一营农。二商贾。三牧牛。四事王。五习学书算计数及印。六习学所余工巧业处。”

七苦：1. 生。2. 老。3. 病。4. 死。5. 怨憎会。6. 爱别离。7. 求不得。

七慢：1. 慢。2. 过慢。3. 慢过慢。4. 我慢。5. 增上慢。6. 卑慢。7. 邪慢。

七骄：1. 种族骄。2. 容貌骄。3. 韶华骄。4. 无病骄。5. 财富骄。6. 暴殄骄。7. 广闻骄。

四名言：1. 听闻名言。2. 辨别名言。3. 现见名言。4. 智慧名言。其中，听闻名言：是在他人前听闻，依此为别人讲说名言。辨别名言：某某见所未见、闻所未闻，通过自己思维观察，依此而为别人宣说名言。现见名言：某人以亲眼目睹等现量所见而为他人讲说名言。智慧名言：某人通过各别自证或者证悟、触及、现前而为别人宣说名言。

所谓的“诸多名言基”，也称为释词基、戏论基、摄义基。多名言，诸如十类法界等，那么它是指什么呢？相关众生之义、领受所缘之义、执著所缘相之义、现行所缘之义、彼等法不同时间之义、无有障

碍之义、远离无常之义、不离无常之义、无倒常有之义、远离苦乐之义¹⁷、非离受之义、远离受之义。

诸名言基之义是安立名言的对境与所量，名言安立为能量。如缘取色的眼识现量显现青莲花时，外境自相青莲花的色香与大小等现为对境之义，就是名言之基；决定青莲花的眼识现量，称为名言。

此外——

了知六事经九事，眷属八事等共称。

了知六事：当知 1. 蕴。2. 界。3. 处。4. 缘起。5. 处与非处。6. 根。其中，蕴有色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴五种。界有地界、水界、火界、风界、空界、识界六种。处有眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处、色处、声处、香处、味处、触处、法处十二种。缘起有十二支：无明、行、识、名色、

¹⁷ 另有版本中是不离苦乐之义。

六处、触、受、爱、取、有、生、老死。处与非处：轮回与轮回之道集谛、其果苦谛所摄的一切，唯是所断，因此称非处；涅槃灭谛是寂灭及其因道谛一切，唯是所取对治，因此称为处。根：有圣者根与异生根两种。其中，五有色根为眼根、耳根、鼻根、舌根、身根，非有色根承许由意分出的信根、精进根、念根、定根、慧根。解脱圣者之根，有余所依，也有五有色根、五非有色根及解脱根，共十一根；无余圣者不存在有色根，非有色根得而未失存在。另外，二十二种根的安立中，计算具足方式是声闻宗所安立的，如果想详细了解，请参阅声闻宗的论典。

佛经九事：1. 众生事：色等近取五蕴。2. 受用事：十二处。3. 产生事：顺式缘起十二支。4. 安住事：四食。5. 染污事：苦谛、集谛。6. 清净事：灭谛、道谛。7. 种种事：所有无量界。8. 本师事：佛陀、菩萨、声闻。9. 所说事：念住等三十七菩提分法，有哪些呢？即四念住、四正断、四神足、五根、

五力、七觉支、八圣道。其中，四念住：是指身念住、受念住、心念住、法念住。四正断：为令未生恶不生、已生恶断除、未生善生起、已生善不退而发起欲乐、勤奋、精进、极力持心。四神足：欲定断行具神足、心定断行具神足、勤定断行具神足、观定断行具神足。五根：信根、精进根、念根、定根、慧根。五力：也是信、精进、念、定、慧五种。七觉支：念觉支、择法觉支、精进觉支、轻安觉支、喜觉支、定觉支、舍觉支。八圣道：正见、正思维、正语、正业、正命、正勤、正念、正定。

眷属八事：1. 王族。2. 婆罗门。3. 施主。4. 沙门。5. 四大天王。6. 三十三天。7. 魔。8. 梵天。

本颂中“等共称”的意思是说，不仅仅是这些，还包括诸王之法典、婆罗门、在家人、商主观察大海、珠宝等论典中所说在住劫的此时出现的外、内共称的一切法规之义。上述道理是在此劫中出现的门

类，其他道理形成等自性也有详细分类。

宣说在此住劫中，上下界具不具有之法：

宣说住时余差别，欲界饥渴上界无，
三洲具有多种食，声不美洲唯有稻。

有人想：住劫中，三界都具有何法，又不具有何法？

在此笼统说明：饥渴的现象只有欲界才有，而上两界是没有的。

三洲中，食品的花样繁多。北俱卢洲的粮食，只有独一无二的自然稻，这种粮食也有从树上自然长出、地里生长的稻两种。

此外——

欲天甘露上禅食，人有屎尿天众无，
三洲降雨现大小，声不美洲诸天无。

六欲天享用四种颜色的甘露，它以上无有段食。

四洲的人类有大小便，而四大天王天以上无有。

三洲显现雨水有大小及降不降的情况，而在北俱卢洲以及诸天界没有这种现象。

三洲中，庄稼有好坏，也有畏惧、不安。而声不美、洲与欲天、色界天则无庄稼好坏，大多数是安乐，只是偶尔会有畏惧及痛苦。

宣说数量的差别：

宝粮买卖稼贤劣，刻意造处皆等同，

在三洲中，粮食、财物有买卖，北俱卢洲与天界无有。在此赡部洲，往昔初劫时也没有庄稼好坏之分，是由各自分配而出现好坏差别的。

三洲之中有刻意营造的住宅，在北俱卢洲及诸天界中，以福德力拥有天然的住所。

三洲欲天处四色，色界声不美洲白，
三洲布棉绸毳衣，北洲六天薄轻柔。

三洲之中，身体的肤色一切颜色都有，而北俱卢洲只有一种白色。六欲天有蓝、黄、红、白四种。从梵众天到色究竟天，身体洁白。无色界四边处，无有颜色。

三洲之中，衣服有绫罗绸缎、布匹、毳毼，又重又厚；北俱卢洲与欲天，由如意树中出现的衣裳又薄又轻又柔。北俱卢洲的衣裳只有一两，四大天王天的衣裳半两，三十三天的衣裳四分之一两，离净天的衣裳八分之一两，兜率天的衣裳十六分之一两，化乐天的衣裳三十二分之一两，他化自在天的衣裳六十四分之一两，梵众天以上拥有不可量的衣裳。梵众天以上的天人著衣而生，衣裳具有四种色彩。

三洲冷暖北天无，声不美外欲天人，
嫁女娶妻上界无。君民仆从男女同。

三洲有冷有暖，北俱卢洲与天界无有。

三洲与六欲天有嫁女娶妻的现象，北俱卢洲与梵众天以上无有。

三洲、六欲天及梵众天有君民之分，而北俱卢洲与梵众天以上无有。三洲与六欲天有仆从，而北俱卢洲与上两界无有。上两界无有父母、男女，在此之下则有。

有财无粮六欲天，有粮无财北俱洲，
无有亲友同色界，三洲具粮财亲友，
梵众天等上界无。

三大洲有财有粮，北俱卢洲有粮无财，六欲天有财无粮，梵众天以上无财无粮。

三洲既有财也有粮又有亲人等耽著，北俱卢洲则没有耽著，六欲天有亲人与财产的耽著，梵众天以上无有。

化生无尸余有尸，行亦以自神变成，
或依他者而上行，此外下者不见上。

所有化生的众生都无有尸体，其余三生的有情死亡后有尸体。不属于化生的人、旁生、饿鬼有尸体。天人与地狱有情在神识隐没的同时就无踪无影，没有遗留的尸体。

天人无有气息分解的痛苦，而有死亡迁识堕落的痛苦。人类既有死亡迁识的痛苦，也有气息分解的痛苦，还有畏惧后世蕴结生的痛苦。地狱无有死亡之苦，因为他们将死亡执为安乐。

若向上而行，要么依靠自己的神变，要么由上界天人带领而前往上界天并能见到上界，否则，未曾积累此业则不可上行与现见上界。

若问：上处来到下处是如何而来的呢？

梵众等来赡洲时，依于下地幻化至。

例如，上处的梵众天以相同于此地的心，幻化来到赡部洲等下处，由于有情之心的显现方式各不相同，对于所有下地有情来说，它的现相是由迷乱风心聚集造成的。下地不能见上地之处，因为迥然不同的风心聚合所致，现相截然有别，由“一事心识各异故”来说明。

尤其是，梵众天等所有色界天来到赡部洲时，身体于彼处如如不动，依靠幻化先前获得心之地相同的形象前来。他化自在天以下，相同于欲界地而以真身前来。

四洲人现昼夜分，欲天莲花开闭分，
北洲亡转忉利天，余皆不定以业异。

四大部洲都有昼夜的显现。北俱卢洲半夜时，东胜身洲正值太阳西落，南赡部洲则是日高正午，西牛货洲为太阳初升，环绕四洲。《俱舍论》中云：“午夜日落与正午，以及日初为同时。”

东胜身洲春季时，南赡部洲时逢夏季，西牛货洲为秋季，北俱卢洲处于寒冬。南赡部洲夏至太阳返向北运行时，白日时间长；北俱卢洲冬至太阳向南运行时，白天短，夜晚长；东胜身洲春季昼夜长短时间相同；西牛货洲也是同时间出现。

四洲的四季及昼夜长短，是随着太阳轮番向南运行、向北运行。太阳向南运行六个月，向北运行六个月。月亮分为上弦、下弦。如日月环行一样，所有星辰也环行四大部洲。当代历算中，日月为二，有七曜或八曜，所有二十八种星宿的日期与月亮、太阳经行任何宫时，计算吉祥日与不吉祥日会合及果，而所有一般的流星则无有这些，因此未予以计算。

持双山以上无有日月，那么所有上处欲天是以什么安立昼夜的呢？以花开与花合、百鸟鸣叫与否、睡眠与清醒来区分。依靠各自身体所具有的光，起到照明的作用。

北俱卢洲的人们，由于积累了必定转生三十三

天之业，因此死后会立即生于三十三天。人天等其余众生，则因为业力各种各样，而不固定转生于任何一处。

上述的法次第与刚刚所说的特法归纳而言：

彼等略摄则为三，色时名称善分析。

如是色的边际（最小单位）是极微尘，时间的最小单位是刹那，名称的最小单位是字。这三者归纳而宣说世间法则。

其中第一：

**色际极微呈七倍，极微铁水兔羊尘，
牛日光虬虱稞指。**

七个极微量是一个微尘，七个微尘量是一个铁尘，七个铁尘量是一个水尘，七个水尘量是一个兔毛

尘，七个兔毛尘量是一个羊毛尘，七个羊毛尘量是一个牛毛尘的量，七个牛毛尘量是一个日光尘的量，七个日光尘量是一个虻子的量，七个虻子的量是一个虱子的量，七个虱子的量是一粒青稞的量，七粒青稞的量是一个中指节的量。

二十四指为一肘，四肘一弓彼五百，
一闻距量阿兰若，八闻距称一由旬。

二十四指是一肘；四肘为一弓，也就是一寻；五百步弓为一闻距，距离城区这么远的地方称为阿兰若；临近它半闻距的地方称中间边际；八闻距为一由旬，合计四千步弓。就是以这些单位来衡量山王等处及身量的。

第二：

时际刹那弹指顷，六十四分之一分，
一百二十彼刹那，六十彼时一须臾，

三十顷刻三十日，三十为月十二年。

时间的最小单位是刹那，它是一位壮年男子一弹指间经过六十四刹那，因此一刹那是它的一分。有些人承许是六十刹那。一百二十刹那为彼时刹那。六十彼时刹那为一须臾，一天有九百须臾，所以它是一日的九百分之一。三十须臾为一顷刻。

三十顷刻为一日。也就是说，太阳北行时白天长，南行时夜晚长，平等经行时昼夜长短相等。夏季，日轮由于推动风力小，牵引风力强大，因此接近行至须弥山面，而到了赡部洲的北方，由于被须弥山遮挡而致行速缓慢。冬季，太阳从洲向南行进，推动风力强大，径直向南接近辐围的内面，依靠它的作用使风接触日光，加上遥远的作用合起来导致天气寒冷。夏季，太阳经行须弥山如同光环般致使天气炎热。冬至时，白天有十二顷刻，夜晚有十八顷刻。夏至时，昼夜长短与前相反，也就是白天十八顷刻，夜

晚十二顷刻。昼夜相等时两者均有十五顷刻。

三十天为一个月。月亮升时十五天，为上弦半月，减时十五天为下弦半月。白昼三十分。昼夜合在一起，福德半月为白方，三十个夜晚综合起来，十五天为非福德下弦，也共称黑方。如此宣说所有白天为上弦，所有夜晚称为下弦。有由月亮盈亏而分的上弦下弦以及由日升日落而分的上弦下弦两种说法。

《秘密普行续》中所说“下弦作供施，密行得悉地”与《甘露合续》中所说一致。

十二个月为一年。春季有上中下三个月，夏季有上中下三个月，秋季有上中下三个月，冬季有上中下三个月，共计十二个月。这些依次旋转四大洲、八小洲这十二洲，而分为内外十二处、十二缘起，形成了所谓十二宫的次第。也就是按春季仲月次第，“白羊金牛双子蟹，狮子室女天秤蝎，人马摩羯宝瓶鱼，月由春仲月时起”。意思是说，从夏季仲月为巨蟹宫、冬季仲月为摩羯宫时起，太阳基本上返回。

一年少六天。从秋季末月的下弦起始，六个月
 剩余半月的界限时开始减夜¹⁸，晦日三十日时就成了
 初一。因此，月亮运行空中时有快有慢，同一个月亮
 在缓行时一个月有三十天，快行时一个月只有二十九
 天，一年中减夜六月与足夜¹⁹六月，缺日时是由一切
 众生内在粗大风作用断绝所致，以呼吸每一往返有两
 次的六运行而增减的差别，也就产生了日期多、少的
 次第。于此，就形成了这些闰月。本来，一个壮年男
 子一天风运行二万一千六百次，从中中断则形成缺
 日，由此出现闰月。有些论师认为：一年有三百六十
 天太阳日²⁰、三百七十一太阴日²¹实际是一致的，从太
 阳日来计算，剩余十一个太阳日，每一年累积，每三

18 减夜：《毗奈耶经》所说十四布萨，即太阴日与太阳日平衡时一月不足三十日所作布萨，太阴日比太阳日短一小时，太阳日比太阴日长一小时，此时值冬季上下旬、春季上下旬、和夏季上下旬，共六节气之两个月之一月半，余半月乃出现一减夜。

19 足夜：《毗奈耶经》所说诸十五布萨，太阴日与太阳日平衡之十五日所作布萨。

20 太阳日：以日光对大地的作用而得名，从今晨能辨掌纹时起，至明晨能辨掌纹之间，为一个完整的太阳日。

21 太阴日：月亮白分和黑分每增减一分的时间，称为一太阴日。

年中出现一个闰月。通过这样的方式来了知年数，从而衡量一切众生的寿命与时间等。

第三：

名际零散文字聚，成名观察零散字，
如同毛绳牛尾草。由名成句经论性，
观察散字不粘连。

名称之际²²是一个个零散的文字，文字聚合而变成名称，比如“班玛（པ་མ་）”，班（པ་）和玛（མ་）两个文字分开存在时不会出现花的名称，组合在一起则会形成。文字是由音与音的义共相聚合说成“莲花”就是它。

书写就是所谓的基字母。一个字有一个字母的，诸如帕（པ་）。一个字有两个字母的，诸如所谓的莫（མེ་），它有一个基字母“玛（མ་）”与一个元音格各

²² 名称之际：指名称的最小单位。

([^])。一个字有三个字母的，诸如“花(དཔལ)”^①，有达(ད)、巴(པ)、拉(ལ)。一个字有四个字母的，所谓的向(གྱེད)，有瓦(འ)、雅达(ཡ)、格各([^])、昂(ར)。一个文字有五个字母的，(རྫེགལ)有绕(ར)、匝(ར)、那如(ར)、嘎(ག)、萨([^])。当前，藏语中不同程度有一至五个字母(也有六个字母的，如འཕྱེད)。

藏文中有三十四个辅音字母，加上元音的修饰，真正出现名称等的文字才得以形成。首先第一组字母中的生命文字阿(ཨ)：如果说嘎，自然而然会发出嘎阿的音；如果加上格各，就成了俄(ཨ)，发出各俄；加上那如，就成了欧(ཨ)；加上张威，就成了诶(ཨ)；加上雅布杰，就成了鄂(ཨ)。藏文中也是有的。

所有辅音可以归纳为二十四个字母，剩余有五个半，即加(ཅ)、恰(ཆ)、嘉(ཇ)、夏(ཉ)、萨(མ)、小阿(ཨ)，其中小阿(ཨ)算为半个。梵文

中也安立为长音字，而在正文中没有。藏文中大多数也是作为前加字、后加字与长音字。元音的阿（ཨ）是文字之命，因此包括在其中，加上格各就成了俄（ཨི）、加上张威就成了诶（ཨེ）、加上雅布杰就成了俄（ཨུམྲ）、加上那如就成了欧（ཨོ），绕绕（རར）达、雅雅（ཡཡ）达。

由此可见，所有字与字母均是零零散散的，如同一根毛或一根尾毛或一根草；聚合组成名称等，如同合成一束尾巴、一把草。正像由文字组合形成名称一样，名组成词经与论，观察字散互不粘。名称组合称为词，如说轮涅等表示有条理的不同意义。由字与名称来表明每一含义，组合成两个、三个等而宣说有条理的不同意义。众多词聚合称为词组，说诸法自性清净光明等，而由增添的次第中，形成佛经、论典的品、卷、章。章组合而成圆满正文。在这样组成时，多或少聚合的自性“字”始终是互不混淆、零散而存在的，比如，绳子本位时以每一根毛而存在，正当现

为一束尾巴时，也是每一根毛都独立存在，现为一把草也是每一根草均显现。

因此，现有轮涅诸法在借助名称、词句、文章来表达、思择之时，名义无有关联，就是零散的字。再对字加以观察，则不可分割、无有识别，本来安住于虚空自性中。所以，正当现为生、住、灭时，也无所存在，现而不灭，由此可知诸法现而无自性如化、如幻、如光影、如寻香城等的道理。

大乘窍诀论如意宝藏中，

宣说住劫第五品广释终

第六品 宣说坏空

如此住劫圆满结束终了——

复次宣说坏灭劫，安住圆满尚未有，
投生地狱世界者，安立坏灭之初始。

坏劫，能使安住的相续迁移、毁灭，归纳而言，有显现的有情坏灭与所依器世界坏灭两种。有情坏灭历经十九个中劫，器世间坏灭经过一个中劫，合计二十中劫，称为坏劫。有情坏灭有途径与顺序两方面，其中第一，有情坏灭的途径如前所说，上升二十次、下减二十次共四十次圆满，二十中劫结束后一切的起始上升时，有情从地狱死迁而不再新生之时，就是坏劫的开端。

若问：如果说到了最终人寿十岁时，以刀兵劫等而死亡者堕落地狱，坏灭时不再堕入地狱，难道不是因果有改变、处所有改变了吗？

对此回答：并非如此，只不过是堕入地狱的那些有情前往其他刹土的地狱，而不再重新堕落于此处的地狱。因此，从最初不再重新转生地狱之处开始是合理的。

如何坏灭的顺序，尔时——

业穷尽者生善趣，地狱受业未尽者，
迁移他处诸地狱，如是饿鬼旁生同，
三恶趣中无有情。

如果认为，一切因生地的有情地狱等，感受所有果时的地狱，地狱坏灭时是怎样的呢？因为寿量未完结的众生，即使杀它，但在时间或者业力尚未穷尽之前不会死亡。

的确是这样，坏灭的最初，从地狱开始，那里的有情空无一个，就称为地狱世界坏灭。如同乌鸦飞走与娑罗树倒地同时一样，地狱之业穷尽的有情，在地狱毁灭后，转生于定受业的上趣，有些投生为饿鬼，有些转成旁生，有些转生为人、天等。堕入该地狱后寿命尚未完结的众生，当这一地狱毁灭时，在它中间受苦，灭亡之后又转生到位于他处的地狱中。《圣般若十万颂》中云：“积匱乏正法之业者，由众生大地狱而迁往诸众生大地狱。火摄劫出现时，迁往其余世间界之诸众生大地狱，火摄劫……”所谓的众生大地狱，是说从复活地狱到极热地狱之间，转生到诸热地狱与寒地狱中。所有大地狱，是指投生于裂如大莲花地狱至无间地狱受苦。地狱毁灭的当下，就是饿鬼世界坏灭的开端，有情迁移的方式实际上是一致的。饿鬼毁灭后，紧接着是旁生界灭亡。其后，人间等次第坏灭。

饿鬼的根本处所，位于王舍城下方五百由旬的

地方，也有个别小饿鬼在人间天界中空游。旁生中海居旁生如同发酵的酒糟般密密麻麻，也有散居在天界人间的。地狱的位置在冈底斯雪山下，二万由旬的地方是无间地狱，它的上面逐步向上，其余诸热地狱层层叠叠。寒地狱在北方接壤存在。近边地狱以环绕诸热地狱的形式存在。孤独地狱无有固定性，虚空、山脉、海岸等处都有居住。最初安立坏灭的名言，是以根本处所为准。海居旁生先行毁灭，散居旁生与善趣坏灭同时，是后来毁灭的。

之后是善趣，首先——

人间四洲坏灭理，北洲转生忉利天，
 余三同等生禅天，一人无师依法性，
 获得二禅而宣称，由远离生喜乐寂。
 三洲传时诸人众，获得二禅而死殁，
 生光明天诸洲空。

人间四大部洲坏灭之理：当时，南赡部洲的一个
人于依靠法性而获得的二禅中圆满安住，他从中起定
时说道：“由远离所生的喜、乐、寂就是这个。”他的
话刹那顷刻间无勤遍及整个赡部洲。听到这一声音，
其余人也立即随学他而圆满达到二禅境界。随后，这
些有情最初也以光明延续相应的心，最后也获得这一
等持，而转生到光明天中。当赡部洲有情一无所剩
时，东胜身洲的人类也变成赡部洲一样。随之，西牛
货洲也变成如此。之后，北俱卢洲的所有人转生到
三十三天，因为欲界众生尚未远离贪欲。三洲人类依
靠自然厌恶欲望而上升。所有小洲与主洲相同，当所
有大小洲的人一无所剩时，就称为人间毁灭。

其后欲天也将灭亡，人类获得禅定后上生到光明
天之理：

如是欲天得二禅，生光明时欲界空。

六欲天坏灭的形式也是如此：从四大天王天到他化自在天之间的诸天人，听到传扬一位天人获得禅定的消息，以此为缘而修行，如前一样获得二禅而转生到光明天。当欲天有情不复存在时，就称为欲界毁灭。

继欲界灭亡之后——

色界坏灭亦复然，传出获得二禅声，
闻而修行梵天众，生光明天梵处空。

随之，色界坏灭的情形也是如此：在梵天世界，某位天人入定于依靠自己的法性获得的二禅境界，之后如前宣称，众天人如是学修，死迁转生到光明天。当梵天世界的有情一无所剩之时，就已毁灭。如是所有众生世间荡然无存时，雨水也消失无踪。由于无有雨水，致使整个大地上生长的草木药材等一切无余干枯。

继能依的有情毁灭之后，作为所依根本的器世界也自然坏灭的情形：

有情灭亡后——

尔后器世界坏灭，火烧水冲风吹散。

首先，由火焚烧，随即经水冲净，接着被风吹得到处飘散，结果空无一物而成为一个虚空。

第一步由火焚烧的情形：

一日焚毁草木林，二令水塘小溪干，
三日大江大河干，四令无热恼海干，
五干汪洋百由旬，渐次亦无一滴水，
六日焚烧地雪山，七烧山洲金地间，
所有一切焚无余。

固定由七个太阳所焚烧的事物有七种：由一切

有情必将灭亡的业力所感，此空空的器世界中的这一个太阳屡次升起，使整个大地上生长的草木等干枯；随后又过了很久，第二个太阳出现于世，使水池、小溪无余干涸；又过了很长时间，第三个太阳出现，使大大小小的河流干涸；第四个太阳使无热恼海干涸；第五个太阳使大海干到深一百由旬的地方，随之干到二百、七百、一千、一万直至八万由旬之间，最终连一由旬、半闻距、牛蹄迹的水也无余干涸，直到干无一滴；第六个太阳出现，焚毁大地、雪山、丘陵等所有小山；第七个太阳出现，烧毁须弥山三山、环绕的铁围山以及金质地基。这些火的火势凶猛，形成一大火焰，火焰盘旋，熊熊之势更加扩散蔓延，向下焚烧金质地基及地狱之处，向上火借风势而直冲云霄，旋绕的顶端燃烧了梵天所有空空荡荡的无量殿，火势更为炽盛，达到极点，最终焚毁了整个三千世界，而向上汇入盛燃的火界中。光明天的小天子们惊惶失措，诸位老天人安慰他们说：“哎呀，小天子们，不要

惊惶，莫要害怕！这些火焰以往也是到了梵天界就消失熄灭了，随后它就会不见踪影，因此对这里并无妨碍。”

以总结此等次第的方式说明：炽热的——

彼火遍焚地狱基，向上借风极速行，
焚烧梵天无量宫，光明天子皆惶恐，
老天人言昔亦现。

这一道理在上面已善加宣说了。

随后是以水毁坏之理：刚刚所说的情景——

如是七火焚毁已，虚空降雨遍三千，
二禅以下皆灭亡，焚成灰尘杂水住。

这般火焚之后，上方的虚空中降下倾盆大雨，雨流如同牛轭、担木大小，遍及整个三千世界。依此

降水使二禅天以下如同食盐融入水中一般溶解，随后与焚毁的灰尘混杂一起。在此之前，有情已转生到广净天。

经过水的清洗——

复以风吹散十方，三禅以下皆灭亡，
无分微尘融一空。

先前被水冲洗的那些残渣被风吹散至十方，三禅以下就此毁灭，变成无分微尘，隐没融入于一虚空界中，之后安住在一无所见的自性空性中。如此坏劫是由七火连续毁灭，其后经水一次毁灭，结尾时风一次吹散。《俱舍论》中云：“以火七毁水一毁，如是七水毁灭后，亦复以火毁七次，最终以风而毁灭。”

一禅以下被火七次毁灭时，二禅不坏；二禅被水毁灭时，三禅不坏；三禅被风毁灭时，四禅不坏。这是由定力大小所致。也就是说，被火所毁的顶点就是

二禅，在此以下被焚烧而在此之上无有损害；被水毁灭的顶点是三禅，在此以下被冲洗一空；被风所毁的顶点是四禅，在此以下东离西散。凡是顶点，就是到那一边际为止，不再被火水风所害。本来而毁灭的形式，最高度作为顶峰，火的顶点是一禅，水的顶点是二禅，风的顶点是三禅，到它的边际牢不可破、坚不可摧，称为极顶。

安立坏与不坏的依据或理由：

彼亦三禅依次第，寻伺如火喜乐水，
气息呼吸犹如风，三过相应三大毁。

一禅以下，有寻思、伺察，也就是心与心所的感受如火，被与之相应的火大所毁；二禅，禅定的喜乐好似甘露水流，因此被水所毁；三禅，呼吸往来运行如风，因此被风所毁。也就是说，禅天没有欲界一样的粗大风，因为没有粗大身体脉瓣，所以禅定自然明

清也在于此。然而，由于具有异熟生的大种微尘消散而得的部分，所以有与之相同的气息运行。相应此法而修瑜伽者是否被大种之敌所害，也取决于此等禅定成就与否。

正因为这一点，当今时代的有些人，心与心所的分别没有灭而一如既往存在着、仍有喜不喜的感受、风运行尚未清静，却认为安住在佛陀的境界中，如果连世间的禅定也没有成就，那么不可能成就出世间禅定。因此，身的要点是自然束缚业风运行，如果依此生起禅定，则获得欢喜、感受之想需要隐没，心与心所运行止息的要点归根到底就在于此。由此可见，禅定堪能、寂灭它的所有过患而生起五眼六通等是合理的。

安立上面不毁之能立依据：

四禅无过他不毁，然以自业现死迁。

若问：第四禅为何不被火水风所害呢？

对此回答：寻思与伺察的流转粗大的心与心所、对禅味的贪著、能动之风的自性这三种过患不能动摇等持，与三过相应的大种也就无法妨害它，如同天施没有仇人，他就不会被仇人手中的兵刃所害一样。

若问：在五大种当中，为何只被三大所毁而不被其余二大所毁呢？

对此回答：虚空无有能害所害的自性，因此本来就不存在能坏，坏者存在于通彻无碍界的对境中。不被地大所毁坏，是因为所坏的对境产生而能害不生——

以地不坏器性故，禅天毁前彼之天，
上升宣说为法性。如是二十中劫坏。

这些禅天在毁灭之前，那里的那些天人自然获得上地之心，而转生到广净天等处，这是自然规律。律

藏中说：“诸比丘，禅天处坏灭之前，彼等天人迁移到广净天至广果天之间，譬如，舍弃奉行十善之身识生于三十三天。”虽然四禅同样显现在坏劫中无有损害，但由各自的业力而迁移必然毁灭的缘故是无常。归纳而言，从坏劫的开端起到灭亡之间，要历经二十中劫。

第四义、抉择空劫：

灭已成空一虚空，等同二十中劫久，
尔后形成之开端。

这样灭亡之后，在二十中劫期间，处于空无之中。空劫之时，一切均安住在虚空的自性中，也就是住于有为无为法界中，表示色身寂灭于法身界中。在此之后，微尘聚集作为世界形成的开端。

继空劫后，娑婆世界在六十暗劫中出现六十次成住坏空，其后在星宿劫中，有无数佛陀现身于世……

在此地界的虚空中，以往出现过不可思议的世界，未来后际也会有成坏劫与无量无边的世界出现。这个世界如何，其余十方也完全相同。如此，成、住、坏、空四劫中的时间相等，同样有二十中劫，合起来共有八十中劫，即共称为一个大劫。我们应当通过此理来了知权衡前际后际劫以及佛陀于无数劫中积累资粮等道理。

现在以结尾教诫迅速脱离此轮回：刚刚所述之理——

如是圆满现世间，尚有不坚空无时，
舍弃喜爱三有性，修行寂乐解脱觉。

初劫形成完好之后，在住劫时，所有这些世界绚丽多彩，遍满人群，可是最终也会变成毁灭、空无。因此，教诫诸位观一观此情此景，一心贪著当下的显现与些微安乐实不应理，依靠所有器情无常迁变的实

例，应该对自己的寿命无常与处境深生厌离，舍弃喜爱世间之心，而精进修行解脱妙法。

大乘窍诀论如意宝藏中，

宣说坏空第六品广释终

第七品 器情苦乐

如是广说劫的自性中，容纳在劫所包含的一个器世界也是由一切有情的种种业力呈现的道理，分别细致宣说感受它的苦乐千差万别的道理：刚刚所说之理——

此说器情自性中，苦乐交替之现相，
六趣依业各感受。

如此器世界和内有情各种各样，就是在这一个刹土中，诸天人的安乐占多数，痛苦以睡眠的方式存在；人类的苦乐混杂，其中安乐少许，多是痛苦，种种都是现行的；恶趣的痛苦占多数，安乐以睡眠的方式存在，而能现前的安乐绝无仅有。

现行与随眠的所有苦乐，轮番交替或相杂混合而存在，这来自于积累的善业、不善业与杂业，由此果报也是交替感受苦乐。一贯作恶、无有善业者，唯一感受苦果，如无间地狱；始终行善、杜绝不善者，果报完全唯一是安乐，如诸佛；由随福德分善因中享乐，如善趣；由交替的因而轮番感受苦乐，就算在一生中，苦乐也是逐渐变化，甚至一天之内或顷刻之间也会享乐受苦变化，这是由以往杂业所导致的，如有些人 与旁生。

广说彼之自性：

**善感善趣诸安乐，不善感诸恶趣苦，
轮番苦乐间杂受，乃种种业所显现。**

如果奉行善法，那么总的来说，会投生在善趣的天界人间，尤其是无论转生到何趣，都是相貌端严、青春常在、丰衣足食、大权在握、长寿少害等。由不

善业所致，会下堕恶趣，尤其是无论生在何处，都常被恼害贫困、种姓卑贱、相貌丑陋、多病缠身、众生憎恨、畏惧忧伤、心情不悦所折磨，乃至扎了一根小刺的痛苦，都要一一感受。《宝鬘论》中云：“不善生诸苦，投转诸恶趣，善业生善趣，世世享安乐。”因此，由于所有众生的业力没有固定性，致使感受也有种种，并不确定。然而，归纳起来，所谓的六趣以迥然不同的六种现相而分开安立。

首先，天界的现相有两种。其中上二界：

如是禅天无色界，善生寂乐之静虑，
纵有长寿住劫数。有漏轮回故无常，
不善所牵命终时，有畏后趣之痛苦。

尽管转生到属于四禅天与四无色界的天界中，寿量可长达一劫，享受禅乐，可一旦如是感受之因的善引业穷尽以后，依靠不善业之因命终时，由于依靠这

一身份没有重新行善，以往的善果穷尽后，引业久远播下的随眠不善种子的得绳尚未斩断，他们以神通现见到后世堕落给自己带来所谓近取的痛苦。关于这一点，阿闍黎龙猛菩萨也亲口说：“梵众等禅任运成，光色威严虽无量，死后不定生地狱。”

欲天、人类与恶趣总体显现：

欲界苦乐有种种。地狱饿鬼旁生界，
各自不善所生苦，寒热饥渴杀打等，
难忍长久而感受。

在欲界中，众生以各自的业力全然不同，相应小品、中品、大品的不善业而感受相应的痛苦，遭受严寒酷热、饥渴交迫、残杀断肢、被兵器或棍棒等殴打、损害忧愁等各种各样的痛苦。

再者——

各自昔善生乐果，鬼得食等稍安乐，
昼夜变异偶苦微，佛菩萨放神变光，
止息苦难彼善果。

天、非天、人与恶趣当中，无论任何一处，各自往昔所造善业的果报会随后而来。无论转生到何处，或是相貌庄严，或是舒心惬意、饮食丰足，或是拥有名闻利养、显赫的势力，甚至在路途中休息也有舒服的休息台阶，这些唯一来自于善因。由此可见，无论是由什么安乐的顺缘所生，都看作是善因的果报。即使生于孤独地狱与转生龙类，白天晚上或者上午下午变化的安乐部分，就是善果。应当了知，地狱众生等或者遭受疾病折磨的众生，偶尔的一点点舒适，也是善业的果报。有情地狱等处，蒙诸佛菩萨放射光芒而感得安乐，这也是以佛陀的光芒为缘，而它的因绝对是自己所积累的能得到光芒照耀之安乐的业。

痛苦与安乐二者在一个身心上同时俱生存在也

是——

轮番感受由业成。人众亦有处受用，
眷属名财长寿康，感受乐分种种相。
苦亦有生老病死，亲友别离怨憎会，
求不得及衰贫逼，不赞寒热饥渴等。
具种种难忍受，此皆源自迷现业。

如是由杂业所牵而间杂享乐受苦，即使转生在众人类中，这些也可以在一个人的相续中交替出现，或者在不同的相续中出现，拥有精美的住所、丰富的受用、高档的坐垫、众多的眷属及名声，一切所想如愿以偿，长寿少病，甚至一日或刹那顷刻间去做客，见到庄严、得到礼物或者鲜花相迎等而心情舒畅尽所有的一切安乐。再者，成为痛苦的部分，生、老、病、死、爱别离、怨憎会、担心和亲友别离、资产微薄、名声等得而复失，遭受贫困潦倒、恶语中伤、严寒酷热、饥渴交迫、疲惫、昏沉、忧心忡忡等不顺心意的

部分，这些都是由不同业力所显现的。关于这一点，《念住经》中云：“业造种种如画师。”

须弥山缝隙等处的一一

非天自嗔天人富，是故心烦意不安，
相互损恼极粗暴。花鬘丰富之林苑，
甘露食楼乘骑等，多乐久享无厌足。

非天由以往嫉妒的业力所感召，自然对他者的富有，痛苦得难以忍受，更有无法容忍的痛苦与嗔怒，以此为因导致心烦意乱、忧心如焚，相互之间容忍不了别人的安乐而怒不可遏、制造灾难，恒常都有心不平静的无量痛苦。同时，他们以善满业所感，也拥有花园、珠宝璎珞悬挂、甘露食品、层叠楼阁、骏马大象车辆等乘骑以及天人如意树一样的树中所出现的衣裳、财宝，受用不尽的无量安乐，富有所欲求的广大安乐。

他化天等六欲天，乐多天富心愉悦。

需如梦醒弃离去²³，死堕痛苦无有量。

正如前面所说，欲天的欢欣喜悦虽然各式各样，可是一旦他的业力耗尽，也具有抛下一切孤身无助离去的痛苦。

这些处中——

尤居山王顶天众，善生福乐极众多，
城苑大树一合石，天王嫔妃千子勇，
美花头饰天女遍。

位于须弥山顶峰的，是词藻学共称的善趣城。在那里，诸位天人共业所感的显现，有城市、林苑、一合石、大树，帝释天的王妃由众多随从嫔妃围绕，天王的一千名天子，天女头戴美花，由珍宝的耳环装点，遍满楼台上、道路、林苑、十字路口，载歌载

²³ 需如梦醒弃离去：另有版本是“忧如梦醒弃离去”。

舞，弹奏乐器，作为庄严。

聪慧云力之神马，极坚护地神象严，
游舞三十三头上，嬉乐节日昼夜享。

湛蓝色的神马，犹如腾云驾雾一般，故有“云力”之称。骑上它，天王可以审视四大部洲所有人的善相恶相。

用于花园等游戏场所的护地神象的三十三个头上面，坐着天王的随从三十二近王，伞幢高撑，帝释天安坐中央的松石头上。他们前往三十三处林苑、道路、基地、善法堂，成办善事，嬉乐的佳节夜以继日享用。

正如快乐无有限量一样——

痛苦亦有死迁堕，与诸非天起争战。

任何天人都有死迁与下堕恶趣等处的无量痛苦，

尤其是还有与非天战争的苦恼。

与非天发生战争是由什么原因造成的呢？

争斗的——

因即有三赡洲业，树木目视仙女感。

赡部洲积累福德业与非福德业的力量强大。见到天人的参天大树百花齐放、硕果累累，非天不禁气急败坏地说：“这棵树的圆满果实赐给天人，树根为什么在我们境内？”他们想用斧头砍，又担心把树砍断。诸位天人目视非天仙女时，他们也嫉妒不已。由此发动了战争。

怎样作战的呢？

同部类混乱而挑起战争——

白法黑法之龙类，空中众天起冲突，

政权部类争分裂，白方八大胜龙王，
黑龙争战天兵胜。

当形成争端的因缘聚合时，首先，龙类与空中的众天人发生冲突，随后政权部类相互分裂而斗争，白法方面的欢喜龙王与近喜龙王等八大龙王，与黑法方面的喝勒、大喝勒嘎等八大龙王开始你争我斗。当任何一方战败时，就向空中的白法天神或黑方天神求援，之后继续交战。最终，如果黑方龙类惨遭失败，就会求助于水界的罗睺罗加入争斗。

当时，非天王——

罗睺罗乱而战败，尔时四大天王至，
白鬘至项鬘战乱。

当罗睺罗胜利时，白方龙类与空中的天众派遣四大天王的所有军队，持国天王统领身著珍宝坚甲的寻香军队、增长天王统领鸬槃荼军队、广目天王统领龙

类军队、多闻天王统领夜叉军队奋战。当这些非天惨遭失败时，白鬘处到项鬘处（的非天王）率非天军兵也加入抗战。非天又全军覆灭。

惨败修罗王发动，须弥动摇王近王，
往粗恶苑披盔甲，乘极坚象率天兵，
山王水界相迎战，抛须弥山持日月，
诸天站立七人高，洁白福德力所成。

当非天全军大败时，非天净心王怒发冲冠，脚踩金地使整个大地震动，须弥山也摇晃起来。当时，（帝释）天王心想：“大地震动、山王摇晃的原因何在？是菩萨逐步跨地？还是佛陀的大化身于世间大显神变？还是相应福德非福德的广大共业？还是非天王发动战争？”想到这里，他以天眼通观察，才知道是发动战争。于是，他在善法堂召集众天人商议：“有死亡业力的天人切莫前来，其余可参战的天人都来这里。”随后，到北方欢喜苑中观察树中的宝座，所有相兆就

像镜中映相一样显现出来，能展现出迹象。之后众天人去往粗恶苑，他们只是步入池塘，便生起嗔心，踊跃争斗。当时，他们立即前去位于东方的盔甲苑，树上出生的奇珍异宝的坚硬、轻便的盔甲，连金刚也难以穿透，众天人披挂整齐。用于沙场的极坚神象的三十三个头上，由天王及近王乘坐，每一个头幻化出七个头，每一个头上都有天兵天将。这些头各有七颗牙，每一颗牙齿各有七个林苑与七个池塘，在那里各有七位婀娜多姿、貌美无比的天女轻歌曼舞，每一位天女各有七个侍女，每一位侍女各幻化出七个铙钹。然后抵达须弥山的水界地方迎战。

非天生起强烈贪欲而在天王面前抛出金刚与宝轮，能使内心迷醉，但被天人的金刚与宝轮摧毁。当时，所有天人由福德力感召，相当于站立的七人身高，远远超过非天。他们从日月的对面，抛出金刚、宝轮、箭、杵、山王等，能将非天一举消灭。非天也带领象队、马队、车队、步兵四大军队前来应战。他

们抛出金刚、强弩、独叉戟、须弥山、宝轮等，将天人摧毁。天人除了断头以外，（任何受伤）都会立即恢复而不留伤痕，非天一旦断头断手断脚，就会丧命。当时，整个大地动摇，抛出的山王化为尘埃，赡部洲等到处尘土弥漫虚空，盔甲光彩夺目、发出剧烈响声。由于罗睺罗是旁生，所以他的眼睛无法忍受日月光线，而遮蔽住它们，由此称为日食、月食；经中承许是罗睺罗用手遮挡；有些续中承许是他的口气与尾气遮蔽；也有些说是他口中吞掉日月而从喉部出来才形成日食月食的。

据说，大地震动、传出巨响、光芒闪耀、日食月食，也会由菩萨经行诸地、大善与大恶、发生战争、佛陀化身的神变以及天界大动所产生。承许大地震动是由它上面的巨鱼辗转反侧所致。

如果所有天人大获全胜，那么这些会成为吉兆，天降雨水、庄稼丰收、无有疾病、无有战乱……如果非天胜利，则出现与前相反的恶兆。

当时——

非天胜军至山顶，天众七日关城门，
非天失败金地城，七日闭门而安住。

当天人失败而向回逃走，与此同时，非天军队乘胜追击到达须弥山顶。这时众天人将善见城门紧紧关闭，严密无隙，持续七天。结果从空中传出阵阵天鼓声而说道“奇哉，愿诸天得胜、非天失败”。一经耳闻此声音，非天军队立刻自然撤退，诸天人安然无恙而出入。

当诸非天一败涂地时，他们逃回到须弥山缝隙的金质地基处，与此同时，天兵天将乘胜追击。非天将具金城门紧闭，天窗关严，持续七日。当听到“愿非天胜利、天人失败”的声音后，诸天人退回自处，非天欢欣喜悦。

如是天与非天争，具多痛苦懦夫逃，

昏厥生起大忧愁。

发动大规模战争时，会传出天崩地裂般的巨响，兵器如雨点降下，光怪陆离、恣意为虐的狂风四起，有些胆小的懦夫顿时昏倒，有些心脏崩裂，惊惶失措，生起巨大忧愁。正如《本生传》中所说：“擂鼓声声传，犹如天崩溃……”当时，许多天人与非天断头断肢、跌倒亡命，有些万念俱灰、无有存活希望，诸如此类的痛苦，比欲界中的有些痛苦更为痛苦。

总之，天界将受用的喜乐执为实有，就这样依此沉迷而结束了寿命，远离解脱道的功德而遭受堕落的痛苦，沉陷于轮回的泥坑中；非天则以嫉妒、斗争自相执著，以此散乱而耗尽寿命，失去解脱道而感受地狱痛苦、沉溺于轮回的淤泥中；人类平庸执著世间八法而虚度光阴，命终之后沉溺于轮回的淤泥中；饿鬼被饥渴所迫而平庸执著，消磨时光，在对正法无有丝毫的信解中，命终之后沉溺于痛苦轮回的淤泥中；旁生由呆头呆脑、喑哑愚昧自相执著，散乱度日，命终

后沉沦在轮回痛苦的淤泥中；地狱有情对寒热煎熬执著自相而受苦受难来度日，不能堪为解脱道的所依而沉溺在轮回痛苦的淤泥中。对于六趣自现的苦乐，内心有自相耽著而全然不知解脱方法，甚至连解脱的名声也听不到，即使听到也不事修行，致使永远沉陷在痛苦的淤泥中，无有少许安乐。《胜密如意续》中云：“耽著迷现轮回众，远离真实之了义，三时恒常漂轮回，现相痛苦持续逼。”

此等之摄义：

如是轮回如火坑，具慧者当修解脱。

教诫后人，要修行出离没有安乐机会如同火坑般的轮回的解脱法门。《毗奈耶经》中云：“火坑无清凉，轮回无安乐。”

如此——

轮回之处无可信，现似安乐实变苦，

永流转如水车轮，故为解脱当精进。

由业力所感而处于三有中的众生，接连不断地投生、受苦，因此称为轮回。变成如此，它的因就是各种业的集谛，它的果就是种种苦乐的苦谛，由此烦恼，从而出现外器世界与内有情的一切迷乱显现，认为“这是安乐”而欢欣喜悦的地方丝毫也无有。尽管天界的禅定、无色定的寂乐顷刻间现似安乐，可是当业穷尽后就会迁移，步入他趣，因此实是变苦。欲天的荣华富贵与人类表面的快乐，带有爱，因此是行苦地所摄，为此无可信赖，必须从中解脱。这些六趣众生，接连不断地积业，导致接连不断地投生、流转，就像水车一样。《念住经》中说：“业力所感而流转，犹如水车。”因此，应当越过三有的旷野，应当推翻痛苦的大山，应当竖起解脱的胜幢。

大乘窍诀论如意宝藏中，

宣说器情苦乐第七品广释终

这般教诫所舍轮回的自性后，接下来宣说此论的第二金刚处，也就是所取涅槃的自性。

已经认识了所断轮回的法相以后，希求决定胜解脱者唯一决定要追求的，就是一切正士的善妙津梁。以如来藏作为基，随之有通过闻慧、思慧、修慧净化界性之垢与认定远离诸垢之果的佛地这两方面，因为这些可以包括在离基、能离对治之次第、离系究竟之果当中。所以，本论在第一品中宣说了净基，第二品承接说明，第三品到第七品是所净之垢，第八品到第二十一品是能净方便的次第，第二十二品是净化究竟之果，这就是此论所诠的关联，全盘托出了所有品的内容。有助于阅览、讲解上下文等，这称为承上启下的连接文。之所以在此处宣说，也是因为关联出自于这些内容，而且这些内容需要通过位居中间与首尾的句义关联来衔接。

第一部分，净化界垢分为三慧，首先宣说闻所生慧，因为未经听闻就无法进行思维、修行。关于闻慧

也要了知有认清所闻的对境、宣说听闻方式、抉择真实听闻之义。

第一义、所听闻的对境，又分为教诫依止同品善知识与教诫弃离违品恶友。

第八品 依止善知识

其中依止善知识的方式：宣说器情的现象之后——

为越轮回痛苦海，依止具德商主师。

生死轮回广阔，不见起始，不见尽头，深不见底，力量强大的业流无所不及，难以忍受的巨浪奔腾不息，有顶作为海面，无间地基直插海底，位于中间的天、人、恶趣盘旋而成海界，谁也难以摆脱，有着众多不同痛苦的凶猛鲸鱼栖身于此。所以，务必踏入商主上师驾驭的无上正法航船，依靠如今所得的这个珍宝人身而渡过这个轮回大海。倘若不精勤，那么以后就会没入轮回恶趣的界域内，永无解脱之时。

当生起了这样解脱之心后，就要像渴望越向江河彼岸的人首先要祈求船夫一样，步入正法航船要越过三有大海的众生，首先必须要依止舵手般的上师，精勤令上师欢喜。依止上师也必须要依止一位具有法相的上师，就算是过河，尚且也要依靠好船只与技术精湛、有胆有识的好船夫，那么要渡过深不见底、漫无边际的轮回大海，显然更必须依止拥有甚深妙法与智慧、已得成就的上师。这对于想要达到解脱洲的学人来说，是至关重要的殊胜窍诀。

真正上师的法相虽然有许多，但在此归纳为七种来说明。第一宣说胜如意上师的法相：

善巧方便悲无量，具经续藏引众生，
离过功德圆满师，浊世等同真佛陀，
极大净信恭敬依。

也就是说，作为上师，要具备精通轻而易举成办

大义的方便；满怀慈悲，不辞辛苦成办无量利益；依靠广闻博学如来教典经部与续部之意义的无垢慧眼，照见浩瀚法藏；以无量无边的事业，指引一切有情踏上解脱之道；因身语意不染罪恶之垢，而远离所有过患；满足自他的一切希求。好似赐予一切所需的如意宝珠般的上师，在当今浊世等同于真正的佛陀，因此教诫后学者要以最大的信心恭敬依止。

《圣功德庄严王经》中说：“善男子，汝当依止智悲浸润之善知识。”

第二法相：

自性功德圆满师，根全族贵具惭愧，
慈悲多闻智慧广，三门调柔具大忍，
正直和蔼无狡诈，如意宝师百信依。

上师种姓的功德，因生在国王等贵族中而知惭有愧，谨小慎微；由前世积累资粮而感得诸根齐全、

清静；因转生为大乘种姓而心怀大慈大悲；因通达胜乘自性而心胸宽广；因前世修行的宿缘复苏而俱生智慧广大；因二取与烦恼鲜少而温文尔雅、有忍耐心；因百般寻觅法门而广闻博学；三门自性调柔，公正不阿；因抛弃下劣行为而对真实处满怀信心。

《集密意续》中云：“族贵心悠倍调柔，具有威严不随境，所知功德无穷尽，广大无边之智慧，堪缘具忍极正直，诚实威仪无狡诈，断诸愤闹下劣道，远离散乱依静处，谁具此相堪圣士。”

第三法相：

解脱三有最胜师，远离故土弃世法，
 无需财物耽著寡，诚信因果行取舍。
 放下今世成大义，具大乘义巧利众，
 稀有具德之法王，恒常不离无厌依。

此种上师的功德所在：因与家乡斩断牵连而远离

故土；因了知轮回痛苦而抛弃世法；因相续中无所需求而对财物的贪执淡泊；因诚信因果而取舍善恶；因将今生弃如糠粃而成办永久大利；因拥有大乘义而精通利众方便。

《集密意续》中云：“勇士具力抛故土，依实语者所说行，如群兽王之雄狮，观察功德即无上，依方便救离诸苦。”

第四法相：

智慧广大善缘师，精通明处证所知，
闻思广通宗句义，见行超群无诋毁，
具教理无自杜撰，观众根性而说法，
引菩提道慧眼师，至解脱洲敬依止。

具备第四种法相的上师：总体来说，对明处智慧纯熟，学识渊博，由此对于所知通达无碍。分别而言，广泛闻思各种法门而了悟诸乘的句义，尤其是因

见解和行为超群而脱离邪劣宗派；因以教证和理证为准绳而对正法无有轻视、无有自我杜撰的现象；观察所化众生的根性而应机施教；因以慧见辨别正法与非法而精通制伏恶魔、断除歧途的策略。

《圣华严经》中云：“所谓善知识，即弃恶从善，如实无误开示正法，依教奉行，自己具备圣者七财，寻觅菩提，亦传授予他。”

第五法相：

具有传承加持师，令先师喜持传承²⁴，
受意藏具耳传教，见传统善成二利，
勤修证得悉地云，转他心引解脱道，
经续源流誓言净，如是智者成就者，
吉祥怙主顶戴依²⁵。

24 令先师喜持传承：另有版本中是“令圣贤喜持传承”。

25 吉祥怙主顶戴依：另有版本中是“怙主上师顶戴依”。

具备第五法相的上师：因令上师善知识欢喜而秉持成道者的传承；因挖掘出上师的意藏而拥有耳传教言；因遵照历代上师的传统观察而善巧成办二利；因恒常孜孜不倦修行而证得成就；因得到前辈上师的加持而有能力转变他者的心态；精通各种各样的方便来引导众生步入解脱；因自相续与正法相融而具全三宝，因蒙受佛陀加被而将经续的源流代代相传；因密宗缘分深厚而使法脉教授的誓言清净。

《幻化金刚续》中云：“多闻智慧极广大，决定了悟教密意，不图财物不求利，历经苦行少疲厌，窍诀殊胜解业道，精通正理知暖相，具菩提心悲心切，具传承知修法源。具藏河流普圆满，自续解脱勤利他，密宗上师之法相。”

第六法相：

以悲悯心引路师，菩提心竟恒利他，
加持入心加持他，见修行果具证相，

极具威力遣魔障，善引众入解脱道，
无等世严敬依止。

具备第六法相的上师，因对大乘的学处达到纯熟而使所作所为一向利他；因已得上师的加持而有能力加持他心；因修行实相之义而使见修行果获得觉受暖相；因觉性切合要点而以威力消除魔障；善巧以神变方式震服邪见，因善巧利他方便而为众生指引正道。

《上师赞》中云：“菩提心坚通方便，于真如义具暖量，有力魔障不可害，加持令师生欢喜，即是金刚阿阇黎。”

第七法相：

宣说究竟真义师，凡结缘解行深法，
直指自住法身藏，深助证相得增上，
究竟悟至实相基，方便深道转道用，
富有教言知解心，即生能渡轮回海，

商主如意名医王，超胜一切最敬依。

具备第七法相的上师，以无量悲心令凡是与之结缘的众生均得受益；因精通大乘次第而随众生的信解将信士安置在解脱道中，以从下至上的道次第而令下根者步入善行；以解脱道的直接甚深引导直截了当地直指直观自住的法身本来面目；通过修炼妙力的甚深增进而使功德与日俱增；因拥有已臻究竟的大彻大悟而使所化有情生起实相的证悟；因具备甚深方便道而无不转为道用；因富有各种各样的教言而对解脱心相续了如指掌；因见多识广而善于遣除邪魔歧途；因拥有最极密意而能解脱一切有情相续。

《胜密如意续》中云：“善巧精勤令他乐，于究竟义智慧增，道用通晓解心续，擅断邪魔与歧途，无上精华上师法。”

如果上师具备以上所说的所有功德，那么一定要生起“这就是真佛”的定解而依止。然而，在当今浊

世，所有功德无不齐全是相当困难的，因此，若具备六种功德以上，就可以确定为上师而进行依止。对于这样的殊胜上师，我们要以最大的信心来依止。

《集密意续》中云：“成熟无上精华缘，指路向导怙主师，除暗明灯如意宝，眼见即知诸根意。渡过河流之航船，解除畏惧大堡垒，祛轮回痼大名医，赐予海岛之珍宝，商主殊胜之上师，始初即当决定知。”

此等之义：

所说殊胜功德中，齐全上师如昙花，
具多亦如真佛陀，具六功德亦可依，
此浊世极难得故，当以最大恭敬依。

以上所说的功德样样齐全的上师如同花中之王昙花一般难以寻觅，具有大多数功德的上师也等同佛陀，只要具备六种功德也可认定是大德而依止。这其

中主要依止的，就精通正道的上师。

《般若摄颂》中云：“恒依诸位智者师，因智功德源于彼。”

教诫形影不离依止如是殊胜上师的理由有六种。

第一，请教修成永久安乐菩提之大计的对境，非上师莫属，因此教诫诸位必须依止上师：

**教诲不离持续依。永计甚深解脱道，
除上师外不能示，是故恒常依上师。**

世间上共称深谋远虑的帝王将相、主尊父母等也无力宣说的计划——现世安乐踏上解脱道、后世安乐登上菩提道、永久善妙成办自他二利的妙计，只有殊胜上师才能开示，因此务必要依止上师。

《华严经》中云：“诸善知识救离恶趣，赐予善趣，令修菩提道，令悟诸法等性，能开示乐不乐道，

令我之一切白法增上。”《集密意续》中云：“于漂泊此黑暗者，指示大乐光明道，除大依处彼上师，无有余者能救护。”

第二，宣说取舍事与非事的教言者，也唯有上师，别无他人，因此理当依止：

宣说取舍甚深要，去苦疾除无明霾，
开慧眼显解脱道，唯有上师故恒依。

父母双亲等也无有能力开示的断恶行善、解除痛苦、驱散无明、生起觉悟、显现智慧、打开明目等的取舍教言，只有上师才能宣说，由此理所应当去依止。

《华严经》中云：“善知识能演示诸事与非事，弃世间之处，遣诸罪恶放逸之处，净一切障碍，脱离轮回城，斩断魔索，驱无明暗，越见解缚，拔痛苦刺，除无知霾，渡三有河，除贪欲泥，示菩萨道，安

住本尊，策励安置，显解脱道，发大悲心，净智慧眼，增菩提心，说菩萨行，说波罗蜜多教言，置十地处，安住一切佛法。”《幻化广续》中云：“功德大宝藏，无余示一切，无余断烦恼，令得无上果，统治境域王，最极作承侍，较生身父母，慈爱更深情。”

第三，修行菩提的所依依赖于二资粮，这也无有胜过上师的修福对境，由此当依止：

修解脱依圆二资，彼之根本胜上师，
天等世间皆无故，福田之最敬恒依。

由相互观待依缘而成的正理可知，无上的解脱与二种资粮决定有着随存随灭的关系，而作为它的所依，没有比上师更为超胜的，甚至与上师等同的也不存在，因此应当依止福田。

《集密意续》中云：“是故成千佛陀前，千劫之中作供养，较于上师一毛孔，涂抹一滴旃檀香，千万

之一亦不及。”《吻合续》中云：“所谓一切智慧心，诸佛殊胜阿阇黎，赐予种种成就故，具智慧者恒供养。因于十方之佛陀，菩萨供养之福德，不及上师一毛孔，是故供养阿阇黎，佛陀菩萨皆照见。”《智海续》中云：“谁于上师事，精通有缘者，六万亿劫中，礼三世诸佛，不及此义大。”《金刚火焰续》中云：“于师与师眷，近亲及侍者，献金等供品，说不尽佛刹，无数主眷前，承侍供无数，不及此福分。”《圣华严经》中又说：“菩萨诸行，依善知识，一切愿门皆由彼生，一切善根皆由彼起，一切福慧资粮皆依彼成，一切法门皆由彼示，一切正道皆源于彼，彼为一切清净意乐之本，一切发心教法皆由彼生，一切总持辩才之光明皆由彼发，一切清净法藏皆由彼引摄，一切智慧光明皆由彼生，一切宏愿皆握彼掌中。”《菩萨藏经》中又说：“无有实质之身取受实质故，当令上师欢喜，甚至一无所有者以一罐水供养，依此亦增上无量善根。依师言教奉行亦得四种高法，亦得四种断

法，亦得不为他害之四法，亦得无所见之四法，亦得无量之五法。此外，犹如依于雪山之滋补药般一切善根皆得增长；犹如大海堪为水器般成为一切功德法之器；犹如大海作为珍宝源泉般成为一切功德之来源；犹如火之暖热净化纯金般净化菩提心；犹如须弥山超出大海般超胜一切世间；犹如莲花不著水般不为世法所染；犹如日月普照四大部洲般照明法界……”其中作了广说。

可见，即使忆念具有殊胜功德的上师而稍稍观修与上师相应的法，也会获得无量福德。《殊胜如意续》中云：“何者信解上师尊，观想彼者于头顶，成千佛陀之坛城，置手掌绕三千界，千次观想融心间，百千之数亦不及。是故恒常心忆念，于头顶轮之庄严，观想具德上师尊。”

朝着上师所在的方向，身体顶礼转绕等，口中供赞等，心里虔诚恭敬等。此外，当上师派遣自己作为信使前往他地的时候，要慎重而行，充当侍从、恭

敬承事。住所的事宜，甚至包括工巧、抬放物品等事情，上师如何吩咐都要百分之百依教奉行，这样做在现世中将会实现所愿，后世安乐，往生化身庄严的现喜刹土等净土，这是暂时的利益。究竟成就圆满正等觉果位。《智海续》中云：“谁于上师事，精通具缘者，六万亿劫中，礼三时诸佛，不及此义大。依师吩咐行，成办诸心愿，获得无量福。谁以自物资，竭力令师喜，离三界轮回，化身刹慰藉，诣于涅槃地。”

第四，由依处救护至高无上也理当依止：

**恶趣违缘畏惧中，救护皈胜亦无余，
佛陀亦依上师故，为离邪畏恒依止。**

长久行游在轮回中失去取舍之明目的众生，对因果的道理茫然不知，尽管心里渴求安乐却在造作苦因、感受苦果。《入行论》中云：“众生欲除苦，反行痛苦因，愚人虽求乐，毁乐如灭仇。”

正是由于这种原因，才造成众生身不由己地被势不可挡的业风所吹动，饱受三恶趣与一切世间衰败的折磨，即使获得善趣，也是遭受种种违缘、众多不幸恐怖的威胁，终究难免感受灾难痛苦，其他士夫谁也无法救离这些苦难，只有上师善知识才能将我们从长久强烈的恐惧中拯救出来，为此也理应依止。《幻化网续》中云：“定救轮回怖，引胜涅槃果，胜师外别无。”

若问：那么，难道具有善巧方便、大慈大悲的佛陀不具备这一点吗？

对此回答：由于没有上师也不会出现佛陀，佛陀首先也要依止上师，因此一切的依怙就是上师。

《集密意续》中云：“知较千劫佛，上师更严厉，诸劫一切佛，皆依师生故。”

因此说，上师善知识能救脱怖畏、开示善妙之道，所以应当要依止。《华严经》中云：“善知识救脱漂泊轮回之一切畏惧、开示一切妙道，故当恒常如头

顶般恭敬依止，念念莫忘。”

此外，上师堪为救脱暂时与究竟一切怖畏之最，成办一切善妙之最也是除上师外别无其他。如云：“承蒙善知识摄受之菩萨，不堕恶趣，于大乘中不退转，不堕声闻缘觉地，一切业惑难以胜伏，真实超越凡夫地，不违学处，由此护持而不为恶友所牵，由此护佑而不失菩萨法性，不被世法所染，因此真正超胜。对上师善知识应恭敬承事，所作所为无误而行，彼所行之事善始善终，彼所说之言不为魔业所践踏。”

另外，如果遵照上师的言教认真奉行，那么如海护法神也会竭力救护、摆脱一切违缘磨难。《集密意续》中云：“不违言教护正法，一切大力护法神，如子恒常相庇护。”

第五，能令功德富足圆满也别无他者，由此理当依止：

令德圆满亦无余，依止上师圆满故，

为初中末解脱德，得以富足恭敬依。

就算是一无所知的愚者，如果依止善知识，他相续中也能富有功德的特法，因为善知识是一切功德的源泉。所以，最初寻觅解脱道而渴望慕求解脱的初学者、中间想入道希望修学而越过魔地并证得上上功德者、最终想成就无上菩提佛果者，总之凡是向往解脱果位的有情，都务必依止上师善知识。

《吉祥生传》中云：“菩萨之一切功德，皆由善知识而生。”《秘密不可思议经》中云：“菩萨当依止上师而圆满一切功德法。”《地藏十轮经》中云：“当观，承侍上师者摄持一切不可思议功德法，佛陀之一切功德及神变亦由此而生。”《菩萨藏经》中云：“总之，若入善知识教授，则受持百千俱胝那由他不可言说之功德。”

关于恭敬依止这样的殊胜上师，《集密意续》中也说：“是故于此罗刹主，具智慧者喜恭敬，一切成为

圣贤者，满怀欲乐三次敬，以头顶戴彼足下。”

第六，再无有比上师更超胜的导师，由此也理当依止：

尤其浊世慈师外，余不能作我导师，
故以胜佛大敬依。

往昔佛陀在世的时候，在业力清淨的众生面前，直接示现佛陀的形象而现身于世饶益他们。然而，当今时代正逢浊世极其猖獗之际，寿命、财富、正法与引导者皆污浊。于此，除了真正的上师善知识外，没有能直接开示正法、利益有情的人，因此，应当以对佛陀那样或者胜过佛陀的最大恭敬来依止上师。从界性本来清淨、利益有情、事业广大的某些方面而言，上师与佛陀等同。再进一步观察，从我们自身的侧面来说，上师的大恩胜过佛陀。《密集宝续》中云：“诸界与事业，自性平等故，上师同诸佛，为众示道故，

更胜真佛陀。”又云：“上师同诸佛，上师胜诸佛，殊胜功德藏，具德师前礼。”

此外，在昔日以佛陀的形象能调伏众生的时候，直接幻现佛陀来利益有情；其后示现阿罗汉、班智达能利益众生的时候，就化现为他们来结集经教、撰著论典；在如今，则化现为善知识受持佛教与指明解脱道来饶益众生。

佛在《圣涅槃经》与《大鼓经》中都说：“阿难莫忧伤，阿难莫悲泣，我于未来时，化现善知识，饶益汝等众。”

总而言之，一切功德都来源于上师，开创通衢大道轨迹也依赖于上师。《华严经》中云：“善知识转生于佛陀种姓中，故如转轮王之长子；生出功德之种姓，故如母亲；成办广大利益，故如父亲；防护罪恶，故如乳母；传授一切学问，故如阿阇黎；令入波罗蜜多之道，故如向导；治愈烦恼之疾，故如名医；防护畏惧，故如勇士；救渡轮回江河，故如舵手。一

切菩萨行皆依于善知识。”我等大师佛陀出有坏没有上师也不会出世，因此理应绝对恒常依止上师。《集密意续》中云：“未依阿阇黎，佛永不出世，出世我未见，若现违圣教。”《胜乐轮续》中云：“是故诸法之根本，说为上师金刚持，未依上师而出生，获得悉地不容有。未由上师而出生，所谓佛陀不可现，具相上师可驾驭，三有车轮向上驶。”

关于以上所有这些理由以及其他不可估量的理由，如果详细阐述，历经数劫也说之不尽。所以，从初学者开始一直到尚未获得佛果之间，要恒常不厌其烦地恭敬依止上师。《圣华严经》中说：“赞说善知识之功德：广述经劫亦言之不尽，故当恒常依止善知识。”

见到依止上师的充足理由之后就要进行依止，教诫为了依止而广泛寻觅：

具德殊胜之上师，居于何处前往彼，

满怀信心大恭敬，初起即令真欢喜。

要前往具备上述功德的这些殊胜上师所居之处，带着身语意的虔诚、尊重、敬仰，刚刚拜见就令上师生欢喜心，而要完全杜绝观察“如此这般”、辩论驳斥等以及大不恭敬、肆无忌惮的举止言行。所有大德以正直的心态看见对方的举止，立即会想到“不该如此”而心生厌烦，这样一来，就破坏了开端的缘起。如果是普通上师，就不会摄受，由此失去了依止上师的机会。所以，最初一定要毕恭毕敬令上师欢喜。《华严经》中说：“汝当永不厌倦寻觅善知识，获得上师后当精进修行、承事；不厌一切负荷，故当生起如大地之想；惟命是从，所作所行如仆人想。”

如果寻求菩提行，那么寻觅善知识就是它的方法，所以要详细打听上师所居住的地点，自己也奔赴各方加以观察，百折不挠地寻找，这样做能集聚如海福慧资粮，救离一切罪恶。《月灯经》中云：“欲求速

得无上菩提者，由大悲心而发菩提心，发起精进不顾生身性命，持续寻觅宣说妙法之善知识，无有谄诤而恭敬承事。设若如是寻觅敬重永无厌倦，则获轻易成佛之法。”《无爱子请问经》中也说：“为寻善知识而不惜身命；不执种种事物，不贪财物，不求利养恭敬，抛弃一切而寻觅。此外，不顾生身性命、不觅世间受用，证悟诸法空性，遍知发愿稳固，观法界相，欲求尽超三有，依于无住法界虚空。成办一切菩萨宏愿，清净一切佛刹，无障尽修菩萨智慧，承事上师普皆寻觅。”《华严经》中又云：“蒙善知识摄受之诸菩萨不堕恶趣，通达而不行诸非事，遮止放逸处，脱离轮回城，不违菩萨学处，超胜一切世间，业惑难以侵害。善男子，故当不间断如此作意而往诸善知识前。”《四法经》中也说：“诸比丘，菩萨宁舍生命永不舍弃善知识。”《菩萨别解脱经》中也云：“恭敬堪布、阿阇黎永不舍弃之珍宝，身体承事无所不作，双足无所不往，语言无所不喜。”《佛说大乘庄严宝王

经》²⁶中记载：世尊于三阿僧祇劫中积累资粮时，为寻觅宣说六字语金刚（六字真言）之善知识，足磨烂至股上骨而前往一切世界。

要忆念《般若八千颂》中所讲述的常啼菩萨的传记、《华严经》中所记载的善财童子的传记以及《贤愚经》中国王为求正法在自己身体上插入千数灯芯供养等历经百般苦难而寻觅善知识的苦行，心想“我为什么不寻觅”，带着这种念头一定要寻找到真正的上师。如果有一位上师，具全正法方面所说的法相，那么即便在世间法方面的种姓、受用、人格等有或多或少的过失，也要依止。尤其是善知识，由于无有谄诌、心里所想与口中所说都有着应时的甚深密意，会显得稍微难以相处，所以必须要以耐受苦忍来依止。

《集密意续》中云：“纵具世间之过失，若是善道引导者，如何难忍及难行，一切一切皆当忍。”

26 《佛说大乘庄严宝王经》：藏文经名为《庄严宝篋经》或《宝篋经》。

真正殊胜的善知识：

得已无有疲厌依，成大义以大敬护。

所有这样的真实上师，在辨别法器的次第时，前提条件是要观察、分析。也就是说，对于所有吝啬者，上师会显得强烈谋求资具；在不肯布施者面前，为了他们圆满二资粮，上师会表现出需求财物；对于忍耐力薄弱者，上师会旁敲侧击说些不悦耳的话；在自以为资具鲜少、性情急躁者面前，上师会显得似乎琐事繁多、做事缓慢。

总之，虽然上师的身语意自性无有迷乱、口中也无有胡言乱语，但在弟子面前却不断显示出各种各样的矛盾之举，表面看来似乎身体做些不加观察的行为，语言说些毫无关联的话，内心烦乱，其实是依此来了解对方的信心稳不稳固的真相。对于具有深邃智慧的殊胜上师，他众永远无法揣度，因为他们行为上表现出各式各样的举动，但这只是为了调化众生，而

密意始终不离法性甚深空性与菩提心。所以，我们要认识到上师的所作所为都是广大密意的游舞，而观清净心，不能有丝毫不信的想法，因为这样就会破坏道缘起。不管是上师显示寂静相还是忿怒相，都是为了利益他众，这就是诸位大德的本性，因为他们的自利已经成就而处在利他的阶段。

因此说，成办解脱大义的向导唯有上师，别无其他。无论上师的事多么棘手难办，都要竭力忍耐、尽力而为，就算是世间事也需要忍受艰辛去成办。

在寻觅解脱道、依止上师期间：

尔时违缘数多故，厌离屡生退失心，
知魔复更起恭敬，获宝不舍顶戴依。

当寻找到殊胜上师的时候，魔王波旬会精勤制造障碍，尽可能在师徒之间挑拨离间，加上会因为饮食、住舍、顺缘遇到困难，行道当中多遭坎坷，因眼

前损恼频频、顾虑重重而生起厌烦之心，进而对正法与上师起邪见而屡屡产生退失的心，这时候一定要认识到“这是对我解脱从中作梗的恶魔”而予以断除，再度以最大的恭敬心依止上师。

《中般若经》中云：“为防众敌，当以大精进与大欢喜而珍爱宝珠。同理，若普遍寻觅般若珍宝，则魔王波旬将精勤作障，尽量不使之发觉，如是精进使其离开善知识而去，如是制造种种损害，令其退失。尔时，菩萨大菩萨当如是思量：魔王波旬阻挠善法，无论如何亦勿随其所转，必定如是而行，披大盔甲。”

想到解脱商主上师的恩德而令生欢喜：

如依净水与浊水，影像现没净宝珠，
障水澄清现德影，如石金界地下宝，
住于莲内善逝佛，遍主净显菩提藏，
犹如照明夜黑暗，往解脱洲如商主，

能至深海之源泉，为此当依诸圣贤。

那么，应以怎样的方式依止上师呢？

《华严经》中云：“荷担一切重任不生疲厌故，如大地心；不可离间故，如金刚心；不为痛苦所动故，如铁围山心；奉行所吩咐诸事故，如奴仆心；无有贡高我慢故，如扫帚心；负荷重担故，如大象心；不嗔主人故，如良犬心；不厌来去故，如船筏心；不厌烦恼故，如慈母心；断除粗暴故，如良马心；不为外缘所动故，如山王心；不声张故，如贱子心；无有骄慢故，如断角牛心；深情目视故，如爱子心；度至彼岸故，如桥梁心；无有骄慢心故，如流浪儿心；不违越法王教言故，如太子心。以如是心而恭敬依止善知识²⁷。”

27 汉译《华严经》宣说以二十一种善心依止善知识：“复次善男子，汝承事一切善知识，应发如大地心，荷负重任无疲倦故；应发如金刚心，志愿坚固不可坏故；应发如铁围山心，一切诸苦无能动故；应发如给侍心，所有教令皆随顺故；应发如弟子心，所有训诲无违逆故；应发如僮仆心，不厌一切诸作务故；应发如养母心，受诸勤苦不告劳故；应发如傭作心，随所受教无违逆故；应发如除粪人心，离憍慢心故；应发如已熟稼心，能低下故；应发如良马心，离恶性故；应发如大车心，能运重故；应发如调顺象心，恒伏从故；应发如须弥山

应当按照这其中所说的方式，不违师教，恭敬承事。

此外，《现在佛现量安住等持经》中也说：“善知识难以寻得，故当恭敬欢喜承事堪布阿阇黎，于谁前闻法，请求其撰著经函者，于彼必作本师想，作善知识想，彼法能成熟圆满菩提故，于彼尤生欢喜恭敬。”《十法经》中也云：“于受持正法者心怀恭敬而请求故作光明想，于彼作本师想，作善知识想。于上师作能救脱三有大海者想，于自己作漂泊轮回寻觅者想；于上师作唤醒痴眠者想，于自己作欲从沉溺轮回淤泥拔出者想；于上师作巧妙指示脱离恶途者想，于自己作欲从三有牢狱束缚中得解脱者想；于上师作救治久病患者之医师想；于上师作熄灭烦恼烈火之雨云想。”《圣者常啼闻声经》中也说：“‘由谁前听闻般若波罗蜜多，当于彼作佛陀想，我由此闻法将速于无

心，不倾动故；应发如良犬心；不害主故；应发如旃荼罗心，离憍慢故；应发如犗牛心，无威怒故；应发如舟船心，往来不倦故；应发如桥梁心，济渡忘疲故；应发如孝子心，承顺颜色故；应发如王子心，遵行教命故。”

上菩提中不退转；亲近佛陀将往生彼刹；尽离一切无暇处；尽得暇满。’于说法者起本师想。”

我们应当按照此中所说的方式来依止上师。

此外，教诫思维众多比喻而尽力依止：

苦行友亲勇士王，教师医生饶益伴，
以喻勤依善知识，依此今来成妙法。

持之以恒坚持不懈怀着珍爱敬重之心依上师的教言，心里思量：外道对于依靠五火等毫无意义的苦行，尚且也是付出万分的努力，那么我为何不敬重、承事能引导我们从安乐走向安乐这般有意义事的上师？世间俗人为了亲朋好友，尚且也会爱戴、供养君主或官员等，那么我为何不供养能救脱轮回一切苦难的上师？遭遇瞬间的恐怖而畏惧的人们，尚且也要依赖勇士，我为何不依止能令我们摆脱永久流转轮回与恶趣的上师？对于国王尚且以奇珍异宝、乐器伞盖等

敬献，我为何不信解、恭敬、承事能赐予长远大利的上师？对于传授工巧等世间学问的教师，尚且也要尊敬、承侍，我为何不信解、恭敬、承事指引众生成佛的上师？对于治病救人的医生，尚且也需要供养，我为何不信解、恭敬、承事能去除五毒痼疾的上师？对于救护一日恐惧的护送者，尚且也会珍重供养，我为何不信解、恭敬、承事能救离四魔之敌的上师？对于以衣食财物等给予少分利益者，甚至为了他们也能舍弃生命，我为何不信解、恭敬、承事赐予所需宝珠的上师？对于暂短相处的友伴，尚且也是欢喜奉献，我为何不信解、恭敬、承事永久殊胜的友伴——直指妙法甚深本来面目的上师？对今生今世慈爱的出谋划策者也能珍重，那为何不敬重承事筹划出永久安乐良策的上师？应当以此等道理欢喜依止上师，应当思量各种不同的比喻与法理信解恭敬承事上师。依此能获得因果的巨大功德，受到他人交口称赞与恭敬爱戴，长寿无病，高贵富有，如愿以偿，安祥离世，救离中阴

恐怖，后世于佛陀真实安住的净土中莲花上化生而成就菩提，获得此等功德。

经过这般思维而以身语意令上师欢喜：

自拥有财令师喜。法恩不可度量故，
圆资除障具财富，速得寂灭菩提果。

不仅要本身所拥有的资具毫不吝惜地供养上师，令上师内心喜悦，而且自己在他人面前也要宣说上师的功德而令他们供养，得知上师欢喜的用品，立即毫不吝惜地供养，如果有两种选择，那就要将最好的供养上师。对于殊胜上师的深恩与法恩，以供养资具来报答会获得众多功德资粮。讲说一字一句正法的价值，以一劫的承事尚且不能圆满回报，更何况说上师的洪恩呢？《圣雄长者请问经》中说：“有何菩萨传授圣教，希求讽诵者，听闻或接受具有六波罗蜜多或菩萨道资粮等之一偈颂，于彼上师尽所有文字数之劫

中以一切利养、恭敬、供品而承事，仍旧不能报尽上师恩，何况说法恩？”

关于功德无量，《秘密不可思议经》中云：“善男子或善女人当极其恭敬承事上师；若如是而行，则由善法而使意乐善，由此加行善。”《地藏经》中云：“承事上师者具有不可思议功德法，由此引摄而尽得十藏，即正直修行一切佛法，彼者于彼等决定思维，展现陀罗尼之光明，四无碍解，善巧通达不可言说，现见佛陀之一切神变，善巧修行诸法等性，不离现见诸佛，不可思议虚幻劫中善巧利他，一切佛菩萨最初欢喜之宝藏……”《宣说业因果经》中云：“何者若于众眷属中真实宣说大乘如来藏，复次于宣说开启众生明目之正法者慷慨供养，则获得无量异熟果。”

总而言之，圆满福慧资粮，灭尽一切恶缘障碍，财力雄厚，速得成佛，这就是现见之今生、未见之他世的功德。我本人也是在寿命已尽的情况下，以三轮清净供养上师革玛燃匝的功德才使寿命得以延长，具

有受用。今生中令人诚信的功德尚且如此，更何况说其他生世了？

一般而言，以前具贤劫时，人们分别念鲜少，善恶大多数缓慢而在他世成熟果报，而在当今浊世，人们分别念粗重，因此现世直接成熟而受现报，长年累月不间断供养殊胜对境而直接成熟果报。依照经藏中所说，是自他亲眼目睹，因此应该诚信。所谓的殊胜对境，是指上师、堪布、阿阇黎、病人、说法者、最后有菩萨、声闻、缘觉、圣者及父母，对他们作的福德与非福德事力量强大。《俱舍论》中这样说道：“虽非圣者然而于，父母病人说法者，最后有者之菩萨，供养功德无有量。”

关于功德无量这一点，在续部中也有详细说明。

《火焰鬘续》中云：“具慧瑜伽者，汇集自衣食，供养金刚师，于刹周围国，无量之比丘，千次作宴请，食物或妙衣，一次供上师，百福说不尽。”《金刚起尸续》中云：“何者饮食之献新，恒供上师金刚持，此

世饮食得增长，获得转轮王果位。”《金刚冠冕续》中云：“具有智慧者，师前作会供，仪轨永圆满，圆资具受用，遣除自他障，亡转密主眷。”《集密意续》中云：“虽未证知一切法，然于具相上师前，极其恭敬作承事，越过轮回之大海，譬如辛勤之农夫，播撒种子倍增长。”《密集续》中云：“供养十方三世佛，不及供师毛孔福。”《吉祥生经》中云：“若取悦善知识，则得正觉菩提。”《大庄严续》中云：“马象及珍宝，国政子与妻，金银铜铁宝，美食喜宴衣，果实药粮花，法财诸受用，为师欢喜供，现今无碍成，无余诸悉地。若不具此财，意幻供养聚，供养自寿数，依此同前福。”《智海续》中云：“如是悉地事，由依上师生，余悉地不解，故诸悉地事，旃檀及冰片，妙香令师喜，彼福已超胜，数百劫之中，供十万刹佛。于诸佛菩萨，无量千色身，五宝作严饰，不及师毛孔，五宝作庄严，此福无边际。具戒之比丘，六百二十万，七次设宴请，不及供上师，七粒

米谷豆，千万之一福。”想到供养上师的这般功德利益，应当以身体、一切受用，来供养、承事上师。

对于上师要以物品——

少许供养不炫耀，不宣扬他亦无悔，
成今来义方便故，善供一切恒承事。

包括天人在内的世间界中，没有超过上师的殊胜功德处，也再无其他恩德更大者。仅仅供养上师微不足道的平常财物，不可炫耀、表功、到处宣扬，因为上师的洪恩无以报答、正法的功德不可估量。

而那些下劣之人在上师面前直接表功，暗地里也多次在别人前宣扬“我供养了此物彼物”，而且对其他时候的供养也是萌生后悔之意，因此教诫诸位切切不应如此。经中说：“即便是善法，若夸耀则会穷尽，设若生起悔意则会穷尽。”

此外，殊胜上师为我们宣讲了能遣除轮回衰败、

能获得佛陀之财富的无上法宝，对于上师直指心性正等觉的恩德只字不提，而自己供养少许财物却一再表功，这实在是不应理。再者，如果单单为了自己的善根得以增长而供养，那么纳受者的确是恩重如山，再加上上师也没有强迫你要供养，你又有什么值得表功的呢？想想上师的大恩，能成办今生来世的利益，积累修道资粮，理当无有疲厌、竭力将自己所拥有的一切供养敬献上师。《华严经》中云：“善男子，汝为报答善知识之恩，当精勤承事。何以故？一切善法在其手中故。”《无垢智慧经》中云：“具藏上师前，谁恭敬承事，不宣扬表功，设若如是行，无果皆失毁。”

如是以身外之物令上师欢喜，其后以内在三门恭敬：

殊胜威仪令师喜，身体顶礼转绕供，
防护违缘派遣仆，起立铺垫众承事。

这般供养承侍上师也分为下等供养财物、中等身语承事、上等以修行令师欢喜三种。因为财物只能做到令世间人欢喜，比较容易割舍，与之相比，身体语言的承事就更殊胜了，因为在世间中人们一致公认最珍贵的就是生命，如果就连生身性命也能够毫不吝惜地抛弃，那实在是难能可贵。相比之下，将修行作为核心才是最殊胜的，因为依止上师的目的就在于此，前辈大德的事业也在于此，修道的目的归根到底也在于此。如果能够始终如一不惜生命来修行，这才是最为罕见的。

此处，三门令上师欢喜中，首先就身体而言，分为行应行与断应断两个方面。其中行应行令师欢喜，就是以坚定不移的虔诚信心、恭敬心缘于解脱而恭敬承事上师。具体来说，自己的身体用在上师方面，以顶礼、转绕，供养涂香、鲜花、油灯等作外供；以献新、肉类、密行等作内供；以证悟等持、智慧等作密供。无论是上师在世或是已经圆寂的纪念日，当白天

晚上作供养，布施众生等，满怀敬意感念恩德，因此要尽力为上师做事。为上师防护水火险情野兽或怨敌的违缘，为了上师的事而被派往他境充当信使，做临时急需的侍者，在上师安坐的地方陈设坐垫，在上师去往的地方做随从，以及清扫路途，用自己的衣服或者丝绸铺路等。以妙香相迎送，散洒香水，清扫上师卧室等附近处，供曼荼罗，供养骏马等乘骑迎接护送，见到上师顶礼，祈求加持，起立双手合掌等，随应上师所行。

如果上师有佛母，也同样要恭敬，在近前作为随从。对于上师身边的侍者、心中爱重的人，都需要如此恭敬承事，如云：“上师爱人亦如师。”尽管你令上师满心欢喜，但如果令上师身边的人讨厌，他们也会挑拨离间，久而久之，上师可能会显现不悦，因此要铭记报答恩德。一方面来说，承事上师，是所有弟子应当做的，由此也要牢记报答恩德，别人做了上师的侍者，就不需要我们来担当。另一方面，就算是对

国王的侍卫，众人也需恭敬，同样，对于上师的侍者等，也要尽可能不扰乱他们的心而恭敬承事。

此外，在做自己的任何事情之前，也要请示上师。经过上师善加指明，可以阻止一切罪过。尤其是说法、灌顶，更要请示得到开许而行。那么，有可能不开许吗？有可能，如果利他的时机未到，那就是魔业，因此，上师制止就是为了避免这一点。

自己睡眠的枕头也要朝向上师居住的方向，享用任何饮食时都要忆念上师而供养献新，做任何事都要想“上师是不是真正开许呢”，进而心怀正知、兢兢业业来办事。总之，时时要对上师心存深深的敬意。此等意义结合教证来说，《现在佛现量安住等持经》中云：“菩萨前往说法者前，以本师佛陀想而恭敬承事、追随。甚至仅为听法亦需于有生之年跟随，更何况为传教、缮写、修行呢？一切时分，应放弃自我感受，按照善知识心意而行。”《华严经》中云：“商主之子善财信解大菩提且发起精进，随从善知识圣者文殊而

赞叹。文殊告言，依止、承侍上师是成就大菩提之根本，依止、相伴当无厌倦。”《殊胜誓言续》中云：“依身语意力，尽力于上师，供养作承事，于此威力资，无碍获加持。”

因此，一定要千方百计地做到威仪小心谨慎、恭恭敬敬，令上师欢喜。

断除应断的相违威仪而令上师欢喜，由于不如理，所以——

应断不敬放逸行，紧盯怒容手拍掌，
背侧朝向伸手足，卧靠争斗相戏谑，
打扮弄姿作态者。

不知恭敬上师者，在与正士大德相处的时候，放逸无度的行为、内心不静而引起的种种行为：无论是听法期间还是其他时候，心里怀着敌意或轻蔑或种种表情怒目而视，用好像欠债不还的眼神目不转睛地盯

着上师。在上师面前，拍掌弹指、背向侧坐、伸手伸脚、横躺竖卧，侧身倚靠就像弯弯的犁一样坐着，互相争斗，嬉戏玩耍，用掌等锤打，嬉皮笑脸，不寂静而冷嘲热讽，在服装等上面打扮招摇，这一切都要予以断除。

此外——

吐痰擤涕跨身影，行时未允先前行，
行走踩踏其脚印，使用靴垫乘骑物，
测身量时跨坐垫，当断不敬不知过。

在上师居住的净室内或者当着上师的面，吐痰、擤鼻涕、呕吐、大小便要一律断除，也不能与上师共用一个卫生间，防止跨越上师的身影。上师行走时，在没有经过开许的情况下，不允许走在上师的前面或右侧；随师后而行又会踩到上师的脚印，因此不可行于上师身后；而且右侧是列首，所以也禁止行走；在

前面而行是首位，也不允许；走在后面会有踩到脚印的过失，因此也遮止。应当跟随在上师左侧而行。如果得到开许也就无有过患，因此行走时要请求开许。上师的鞋子、衣服、坐垫、其他物品、财物、乘骑、卧室、餐具、经书等，在没有开许的情况下一概不能使用。用长短木棒（尺子）测量上师的身体或者测度身量，不该说“这和柱子平齐”或者“以自己的肩平齐来比较”等来估计，因为，如果将上师看作佛陀，佛陀的身体具有无见顶相，因此这样做就有认定其量的过失。这以上是按照《宝积经》中所说。

跨越上师的衣服、坐垫，在上师面前跏趺坐、弄姿作态、大模大样，粗鲁野蛮地坐着，享用食品等时没有供献新等各种各样的过失，由于不知是过失而导致与上师平起平坐，或者虽然知晓是过失却因为骄傲而不加恭敬，罪过严重十万倍，所以务必断除。

也就是说，首先经过一番观察而认定自己的上师，从此以后，就算上师言行再恶劣，也必须像对殊

胜上师那样尊重。《集密意续》中云：“尊重殊胜师，纵成非正士，亦如胜士敬，设若轻视彼，下堕地狱煮。”想到功德而敬重也会获得无量利益。

即使将普通人当作上师也要恭敬，对于诸位大德要永不厌烦如同新交朋友般恒常恭敬承事。

于此，依靠教证来了解不敬威仪所造成的障碍。

《圣瑜伽母续》中云：“跨师睡枕等，攀爬铁柱山，测量师身高，三百短矛刺。”《空行母密续》中云：“莫随上师身后行，切莫踩踏师脚印，莫于师前而行走，受他羞辱背对故，成为增损罪恶业。莫于上师右方行，世人喜爱随师行，恭敬上师左侧行。”《顶髻转轮续》中云：“跨越宣说真实义，上师头之阴影等，远离真实堕地狱。”

想到这些，我们也要像初到婆家的新媳妇一样谨小慎微，断除一切不清净的威仪而毕恭毕敬。

正如身体一样，语言也有取舍两方面，其中教诫

应取而恭敬：

语亦悦耳赞皈依，言词温和说敬语，
依教奉行善回应，他前亦宣师功德，
雅音虔信作祈祷。

在满怀敬意的驱动下，口中赞叹、皈依上师，凡是与上师相关的事，都要用敬语表达。无论是当面还是暗地，都讲说殊胜上师言教的珍贵性等，铭记不忘有意义的言词而加以传播，这就是语言的承事。假设上师措辞稍有闪失，要认识到是自己没有如实领受这一密意，这番言词听起来似乎矛盾，其实完全是自心的过错。上师的法语或者俗语似乎有错，也要想到是自己没有通达。即便他人询问，也要回答说“这有密意，我没有领会”，一刹那也不能言说或思维上师的不是，否则比诽谤佛语罪过还严重。所以，上师说什么，要百分之百依教奉行，即使上师所做的事显得有过失，首先也要随顺上师，着手进行之后上师说出这

件事的利弊、好坏，由此就一定会明白上师的密意。不管上师说什么都是正确的，如此思维功德，欣乐随喜赞叹。无论是对不熟悉上师或者虽然熟悉却不太了解上师的人，以及往其他地方时，要宣说自己上师被确认的所有功德，四座或者时时刻刻忆念上师，虔诚祈祷也要用最动听的语调。另外，讲话要对上师赞不绝口、词句悦耳、温文尔雅、不伤情面、正直诚实，在其他众人前也是讲说功德²⁸，恭敬悦耳地汇报遵师言教行事的结果。打呵欠、打喷嚏时要捂嘴，无论做什么事都要请求开许，在行善的初始也要忆念上师而赞叹、祈祷。《圣宝云经》中说：“陈设坐垫做承事，褒扬、称好。”《现在佛现量等持经》中也云：“毕恭毕敬、口说敬语、依教奉行、不违言教，不观所为，不视而不见、不观过失，如影随形。”

教诫杜绝语言的过患：

28 另有版本中是以其他语言也是讲说功德。

当断种种语不善。师前妄语离间语，
粗语绮语戏谑语，违教伤情暗谩骂，
及试探等语障碍。

总体来说，在任何地方与任何人面前，都务必要杜绝语言的不善业。分别而言，在上师面前，谎话连篇、挑拨离间、出口不逊、无稽之谈、戏弄之语、违背言教之词、不顾情面之词、刺伤感情之词、暗地恶口之词、轻蔑试探之词、顶撞之词以及“你活该”之类这一切言词，要一律断除。这是因为其余时间说成百上千次这样的言语，不及在上师面前说一次的罪障严重。《圣功德庄严经》中云：“四种魔业，即不敬上师、不作意法、口出慢语、耽著今世。”《空行密续》中云：“上师佛陀之自性，暗中过分说绮语，众合地狱喉梗阻。”又云：“背地言说愚痴者，不得值遇菩提道。”《妙庄严续》中云：“粗言伤感情，千劫堕地狱，于胜金刚师，深句作诽谤，坠入无间狱。”《秘密

平等续》中云：“思言较胜师，自己更超胜，数千劫之中，倒栽堕地狱。”《秘密游舞续》中云：“暗地讥毁者，金刚地狱煮，戏谑亦莫骂，严防语罪行。”

从心的角度而言，也有恭敬修行与弃舍颠倒之心。首先：

意念上师之功德，以大信敬思难逢，
所摄他众亦应敬。

以最大的信心忆念上师的功德，以千载难逢的心态生起虔诚的敬信而依止。

将上师看成第四宝而坚信上师等同或胜过佛陀，哪怕只是闻其尊名、睹其尊颜、发愿面见、百般寻觅、聆听教言、蒙受上师摸顶，也是无比欢喜，心想：“像我这样的人也有幸值遇如此殊胜的善知识，真是欢喜。”怀着实在难得的心情，想方设法令上师欢喜，念及“大德难以现身于世，我幸运遇到也实属难

得，不知什么时候就会别离”，要以这种心态来依止上师。并且对于这位上师所摄受的一切众生，也要有当恭敬、当顶礼、当承事等的敬信与清净观，依此能成办今生后世的一切善妙。《圣宝云经》中说：“何地住有说法者，于彼作佛塔想，于说法者作上师想，作善知识想，作本师想，见而生起欣然随喜心。”《无爱子请问经》中也说：“于菩萨亲教师与轨范师，当心安理得生起对上师尊重、恭敬、尊贵、珍爱之心。”

《现在佛现量等持经》中云：“彼若于师前有愧，知恩图报，则善法长久住留，无有愚昧。”《华严经·不动优婆夷品》中也说：“不离作意善知识，将成办诸事。”《集密意续》中云：“于具实义师，三时十方佛，菩萨人天众，龙类与夜叉，罗刹邪见者，诸持明会集，撒花作礼赞，如慈母生子，佛子持明众，知皆由师生。”

应舍心的方面：

不信邪见及忿怒，恒思过失轻侮心，
竞争恼害我慢心，执行相违无信心，
贪嗔邪见皆当弃。

对于名副其实的善知识，心里不信、怀有嗔怒、觉得有这样那样的过失，轻蔑上师种姓低贱、相貌丑陋、受用菲薄，有着竞争的心态，以及对于上师与上师的眷属心怀加害、损恼、憎恨、我慢而作陷害，对上师的财物存有贪心、害心，由此起邪见，认为上师的任何行为都相违而视为过失、颠倒，这些都是不合理的。因为上师在应机调化的众生面前，身语意的所为就是为了利益他众，因此什么言行举止都会显现。

归纳而言，就是以四种事业而有四种次第：对于能以寂静性情调化的众生，上师就示现寂静的身语意形象而循循善诱、谆谆教诲、口说爱语等；对于能以布施召唤的众生，上师会显得对一切资具毫不贪执而慷慨布施；对于以怀业能调化的众生，上师摄受他

们奉行正法；对于以威猛相能调伏的众生，上师则示现殴打、威胁、言词粗暴等多种相违的行为。一般而言，上师是一切寂静金刚部，因此身语意显现为寂静；现为庄严珍宝部，而显得服饰受用富足；现为莲花部调化众生，拥有佛母；显现身语意威猛的事业部，而以威严来调伏众生，因此，始终没有固定性。我们务必要以最大的清净观与敬信心承事。

所有大德的本性，就是恒常利乐他众，随机度化有情，身体的装束也不是始终固定的，语言也不拘泥于温和或粗暴等一种形式，所以，就算是表面现似过失，也万万不可认为有过失，因为我们根本不明白上师的密意到底是什么。所以，心里绝不能认为这位上师特别贪财、欲望太大、贪心强烈、嗔心严重、极度凶残、烦恼粗重、十分吝啬、贡高我慢、拥有佛母、种姓下贱、相貌丑陋、一无所知等等，因为自身不具备神通而无法了达上师的密意。

尤其是不能觉得上师无有任何修道功德、不具足

佛陀的功德，因为上师身语意的秘密极其隐藏，含而不露，再加上自己的障碍而不得现见，要想直接见到一切功德，业力必须要清净。或者说，即使上师真实显露了功德，但由于和自己的行境截然不同，也会成了无所显示……《现在佛现量等持经》中说：“设若某人于说法者怀有害心或歹意或嗔心，或不起本师佛陀想，获得彼等之功德无有是处，获得未得之法或得而不失无有是处，因不敬将使正法隐没。”《秘密等持续》中云：“于师怀有竞争心，舍弃殊胜之本尊，如骑毛驴绕大海，无法成就佛陀果。于上师财有贪心，二劫之中转饿鬼。”《遮军续》中云：“于师及彼眷，嗔恨相陷害，刹土尘数劫，无间地狱煮。”又云：“发起菩提安乐力，不可诋毁金刚师，切莫思维言彼具，贪欲嗔恨等五毒，思彼无间地上焚。”《大海论》中云：“于彼金刚如意王，思彼贪爱饮食财，十劫之中地狱煮，于能宣说胜密王，不可依于有智慧，思维我慢贡高心，彼过堕于饿鬼界。”《众集续》中云：“思维依

于我恩德，亦尽转生无间狱，思维上师何过失，积善无义离本尊，凶猛天神龙类等，速断彼命堕地狱。”

《取精续》中云：“趣入胜密宗，若怀作害心，必堕寒地狱。”

因此，无论任何时候，都不能思维上师的过失。即使有人向上师告状而使上师显得发怒，也要忏悔。想到尽除罪恶的因，务必要恭敬思维功德来依止上师。

随后，以修行供养令上师欢喜：

依教修行而供养，闻思妙法诸含义，
往深林间修精义，修行度日承前辈。

依照殊胜上师所吩咐“修行”的言教而奉行，在一切供养当中位居第一，从佛陀到依次出世的上师们讲经说法、现身于世的目的也在于此，所以应当认真闻法、慎重取舍，进而修行。闻法也依赖于殊胜上师

这一外缘，要依止众多大德而做到无有偏袒地听闻再修行，正确无误地思维再修行，而不是一知半解就实地修行。实修也千万不要成了形象，自相续必须与正法相融合来修行。再者，方便和智慧圆融，不只是停留在羡慕希求上，而要精进修行。通过这般修行，会成为一切上师佛菩萨欢喜的供养，因为这是一切大德的行为。《现观庄严论》中云：“佛喜之行为。”《中般若经》中云：“何者精进修行善知识之教诲，即为诸佛所赞叹，所称颂，所恭敬。”

其他功德利益也无量。《菩萨藏经》中云：“心乐我教，执为与阿阇黎所说相同者，通达圣者七财，上师为彼广说、开显正法，将通达无上菩提。又彼成转轮王，克胜诸边，具足七宝、千位王子、四大部洲，而受到阿阇黎、星象师、当地人等恭敬，不贪欲妙而以信心出家，速得五通，受一切人非人敬重，生生世世被众人共称为智慧辩才第一，为一切众生恭敬，成佛后亦赐一切众生戒律、等持、解脱之安乐，超胜一

切世间。”《集密意续》中云：“往昔殊胜之善逝，皆令商主生欢喜，舍弃一切往静处，修行真实解脱喜。是故如此常随学，秉承如来解脱者，是故于胜大恩师，无有疲厌之信心，无有粗慢之调柔，无有吝啬之财物，无有犹豫之恭敬，无有谄诳正直语，无有奉承之秉性，无有愚昧之智慧，无有垢染殊胜心，八法圆供彼正士。”

由此可见，修行供养才能实现闻思的目的，圆满成办修行之义而追随诸位上师、成就者、前辈大德的足迹，成为佛菩萨的继承者，弃离轮回之处，独自在寂静的地方以修行作为核心而精勤。关于它的功德利益，《菩萨藏经》中云：“趋入实修上师教言者所奉行十种百千俱胝那由他不可言说之增上意乐，即诸根增上，获得所有加持，净化所有障碍，摆脱所有恶魔，悟入所有法门，圆满所有资粮，清净所有行为，成就所有宏愿，获得所有功德。总之，圆满一切佛陀之法即依于上师、源于上师。”

行为遵循大德奉持而令上师欢喜，众生的怙主——

修行具德上师传，思身语意之功德，
我亦今起随学彼，是为能得殊胜果，
理当勤勉闻思修。

关于殊胜上师，诸经中说是佛陀的幻化，续部中也说是佛陀的大幻化，因此，遵循上师的事迹而修行，实际上就是随学佛陀的足迹。将上师的身语意功德看作与佛陀等同，下决心“我也一定要这么去做”。如果以这样的心态学修上师的行为，以闻思修行度过时光，那么迅速就能获得共同与殊胜成就。《智海续》中云：“上师佛陀上师法，如是上师乃僧众，思上师宝之对境，不舍上师敬上师。分别信解与思维，成就上师无怀疑。上师以及金刚持，不视各自为异体，由彼所生之悉地，瑜伽行者可享用。依彼具德圆正觉，一切悉地及事业，皆由令师欢喜生。”也宣

说了要想解除一切怀疑、相续显现证悟、斩断分别念网、干涸痛苦江河、拔出轮回淤泥、渡脱三有大海、驱散无明黑暗、流露功德宝藏、获得悉地精髓、决定取舍所缘、放射智慧光芒、清静佛陀刹土、前往清静国度、成就神通神变、世世值遇善知识、现见佛陀光明者，通过恭敬上师、令上师欢喜而成就，有关的教证不可思议。

通过上述方式依止上师的功德利益无量：

如是种种众方便，依止上师德无边，
入正道辨取舍理，圆资净障消违缘，
自亦证得圣士果，速抵解脱之城邑。

欲求趋向解脱的诸位，必须依止上师善知识，因为只有依靠上师才能步入正道、辨别取舍所缘、圆满资粮、净除障碍、消除魔障违缘，将来自己获得大德菩萨圣者果位以后很快成就菩提。

《楞伽经》中云：“依止善知识，将使以贪爱无知之因所生之一切江河干涸，现见智慧日轮。”《火焰轮续》中云：“由此所得之功德，无量三千世间界，微尘之数非能比，是故宣说上师尊。”《大普贤自住续》中云：“阿底大圆满，所生大恩师，谁观于心间，掌中头顶处，彼行者受持，千数佛功德。”

附带宣说不依止上师的过患：不得踏入解脱道，不得值遇功德福田，丧失善法，沦入痛苦网，沉陷轮回泥等，过患无穷。《现在佛现量等持经》中云：“不依、不敬上师者，虽得功德法亦将失毁，何况获得未得之法。何以故？受持正法者，由不信正法故、彼积累舍弃上师善知识及正法极重罪业故，长久多番流转三恶趣而受苦。设若一旦从彼等中解脱而投生为人，也将生于不闻三宝声之刹土中，转为天盲、聋哑、诸根残缺不全者。”《集密意续》中云：“诸位弟子以恶心，轻侮彼者上师尊，轻侮一切佛陀故，彼等倒栽堕地狱。背教舍教违心意，下堕金刚地狱中，感受难忍

之痛苦，即生亦遭国王怨，此等一切灾难现。”

因此，务必要明确取舍功过而依止殊胜上师，力求做到令师欢喜。

大乘窍诀论如意宝藏中，
依止善知识第八品广释终

第九品 远离恶友

教诫依止善知识的诸位行者远离其违品恶友：

如是谨依善知识，复弃恶友恶知识。

以光明与黑暗一样互绝相违的法相，觉悟到善知识与恶知识恶友也是不并存相违，接下来教诲欲求善法者切切不要依止罪恶方面，必须断除所断违品，集中精力在解脱上。《华严经》中云：“善男子，欲求善根者当依止善知识，何时亦莫依止恶友。何以故？彼等阻挠善法故。”也就是说，由于成为增长罪恶的亲友，因此称为恶知识，原因是他们外相上现为道貌岸然的亲教师、轨范师、上师，实际上是罪恶助伴而阻碍善法。

若问：那么，表面上显得对我疼爱、关心的朋友，依于在家或出家身份的（恶友恶知识）法相与自性到底是怎样的呢？

为了对那些不了解这一点的人们指明而在此进行阐述：

烦恼粗猛自心劣，追求现世无出离，
孤陋寡闻昧所知，不具信勤远善资。

无论是上师还是朋友所具有的罪恶自性：因为六种根本烦恼粗重而自相续恶劣；因为对轮回没有出离心而追求现世的荣华富贵；因为贫乏闻思之财而对所知的意义愚昧不知；因为对解脱道无有信心与精进而使自相续与善行不相共存。

再者：

三门不调骄伪相，骂他净观敬信无，

贪爱饮食财邪法。

因为这些恶知识恶友的自相续与正法背离而三门不寂静；因为我慢之山高耸而傲气十足；因为想方设法欺骗他众而擅长诈现威仪的骗人伎俩；因为嫉妒的赤风弥漫而对他人恶口谩骂、妄加诽谤；因为偏袒贪嗔之心强烈而对任何人也没有清净观；因为不具备功德与领受而无有信心与恭敬心；因为没有沾上等持的浸润而对饮食贪得无厌；因为没有深深的知足心而对财物尤为执著；因为与解脱道没有缘分而对邪法兴味盎然；因为不具备真正的上师而未曾获得传承的加持。

此外：

破戒誓言自心乱，共处领入惑邪途，
增长不善减善妙，即恶知识恶友相。

那些恶友恶知识因为不知羞耻、缺乏对治而破

戒破誓言；因为不修寂静调柔与安忍而自相续烦乱；因为行为、缘分下劣而使凡是与之交往者均沾染上烦恼；因为缺少闻思积资而使自他步入颠倒歧途；因为着魔而给自他带来不吉祥；因为烦恼的习气深重而使不善恶行日益增长；因为远离善法而不吉祥不如意；因为不离小乘的心态而背弃大乘轨道；因为觉受证悟的三种妙力尚未圆满而没有道相的功德；谁与之相处都会丧失善法、增长罪恶。这以上所讲的就是恶友恶知识的自性。《圣宝积经》中云：“恶友增长不善，远离善法，失去善妙，阻碍解脱之通衢大道，指示轮回城，普皆收集罪业之自性者。”

下面是与恶友交往的过患：

与彼交往过无穷，自相续劣净观少，
偏袒骄傲执自胜，自赞毁他舍正法，
诽谤大乘善知识。

如同靠近粪坑的地方到处是臭气熏天并且累及附近一样，依止恶人也会沾染他的罪过，这是自然规律。依止恶知识也会染上他所有的过失，因此后患无穷。归纳而言，无论是阿阇黎、上师或朋友等，他们的秉性就是，少有清静观，自相续恶劣，偏袒骄慢自满，执著自己的见解与法是最殊胜的，诋毁他人，自我赞叹，对其他法门也是旁敲侧击加以诽谤、舍弃，对于肩负利他重任的诸位上师善知识妄自诋毁。如果与这种人交往，自己也会亲密依止那一方，结果不知不觉沾染上他的过患。尽管一开始认为这些人心术不正，具有过失，可是一旦那些人经常用一些巧言花语改变他的心以后，他便会倾向那一方，染上少有清静观等过失，这一点毋庸置疑。因此，我们一开始就绝不能亲密依止增长罪恶的阿阇黎与朋友。《中般若经》中云：“须菩提，彼等落入恶友手中者，将失毁一切善法……”

此外的过患：

爱财射贪嗔毒箭，随今世转离解道，
减灭善妙增不善。

恶友、恶知识由于贪执欲妙而极其贪恋财物；由于五毒粗重而贪嗔极为炽盛、十分粗暴凶残；由于执著轮回而勤于今生的琐事；由于受恶魔、烦恼左右而背离解脱正道；由于二取烦恼强大而减灭善法、助长不善。如果依止这种人，就会变得更为恶劣，如《毗奈耶经》中云：“人前腐烂鱼，吉祥草紧缠，未经多久时，吉祥草亦尔。依止罪恶友，悉皆成如是。”

再有：

此外交谁沾染彼，依愚者灭闻思慧，
嗔者粗暴性情劣，贪者爱境得增盛，
依我慢者执二边，依嫉妒者争心切，
交替相处轮染过。

任何人所具有的行为，短时间内很容易传染给别人，这也是一种自然规律。如果与非常愚痴的友人或上师相处，就会染上闻思智慧退失的过患；如果与嗔心猛烈的师友相处，就会沾染上暴躁易怒、专横跋扈的过患；如果与欲望粗猛的师友相处，就会沾染上痴迷爱恋对境的过患；如果与寻求温饱的乞丐相处，就会染上觅求饮食的过患；如果与爱财的人交往，就会染上吝啬小气的过患；如果交往散乱放逸随风摆动的人，就会染上贪爱美色、喜爱打扮的过患；如果交往颇为傲慢的人，就会染上偏执两方的过患；如果交往嫉妒心强的人，就会染上争强好胜、气急败坏的过患；如果交往极为吝啬的人，就会染上积累储存、死执不放的过患；如果交往六种烦恼深重的人，就会染上一切过患，因此，恶友被一致公认为罪魁祸首。五毒加上吝啬，这六种称为六根本烦恼。《念住经》中云：“成为一切贪、嗔、痴之根本，即是恶友，是故彼如毒根般过患严重。”

另外，与不厌离轮回的人们交往的过失即是如此：

与无出离恋今世，议者嬉戏妩媚者，
图高官财暴利者，公职人等相交往，
沾染彼恶行恶缘。

如果与俗人夫妻交往，则有沾染经商务农、积累储蓄的过患；与主谏大臣交往，有沾染图谋不轨的过患；与喜欢玩耍的少年交往，有沾染下流歌舞行为的过患；与谋取暴利求财的人们交往，有沾染唯利是图的过患；与帝王将相、达官显贵交往，有沾染贡高我慢的过患；与土匪盗贼、争斗争论者交往，有沾染嗔恨打杀的过患。因此，必须远离这些恶友。

《地藏经》中云：“诸位智者发愿，国王、大臣、主管、辅弼、哨兵、商主、技师、主管沙门、国库管理员彼等招致无穷恶业，切莫依止。”龙猛菩萨也说：“投生善趣转人身，亦莫转生恶行王，大臣兵将

我不转，不成惩罚之官员。控制左右比丘者，上座执事内法官，纠察僧与炊事僧，司库公职我不转。”

依止恶法的过患无尽：

第一方面：

交往愚者之过患，昧所知处偏袒慢，
不知解道行歧途。

与什么人交往过失严重呢？与愚者交往罪过严重：总体来说，漂泊在轮回中的众生都是由愚昧无知的无明所导致，业与烦恼也是从无明衍生出来的。分别而言，修行解脱道菩提者依止一无所知的阿阇黎或上师就是最大的失败，因为他们误入非道却还妄想获得解脱。非道，也就是指似是而非的假法。误入非道的人，声称“以闻思词句的毒不得成佛”而妄加诽谤佛教；还说什么“有为法成办轮回，因此要修行无作如虚空”而肆意抹杀二种资粮；又宣称“佛地与菩萨

地的力、无畏、身、智、刹土庄严是不了义，实际上统统一无所有”而抹杀果法；并认为实相如来藏功德任运自成光明的说法是不了义的凡愚之法，因此他们主张“不失去现在平庸的迷乱分别念，这就是实相”，而抹杀基；还说“地、道、等持的资粮是不了义，本不存在”而抹杀解脱功德。

当今时代，与任何经续窍诀教理也不符合的形象上师，自我标榜为别人的导师出现于世，他们从来没有通过广闻博思来修过自心而极为愚痴，竟然大肆宣讲佛教的魔语，这种人不在少数，这是魔类的非人对信士走向解脱制造障碍而故意安排加持他们具有眷属、福报。佛在《大涅槃经》中说：“阿难，我涅槃后，伪冒正法者多有出现，有些称此等众生皆空而不依福慧资粮；有些称自性无因而诽谤业及业果；有些称我无本性而不行任何取舍；有些称染污即清静而恣意享用烦恼；有些称诸法空性而执著无有解脱功德。此等愚人为魔加持，是假冒正法者。”

如果前往这样的上师面前，最初了知的也会忘得一干二净，更何况后来新生功德？根本没有可能。

与那些对所知处愚昧之人交往的过患：交往对声明愚昧不知的人，会染上不明词义解释的过患；交往对医方明愚昧不知的人，会染上不知消除身体疾病的过患；交往对因明愚昧不知的人，会染上不知取舍正理与非理之次第的过患；交往对工巧明愚昧不知的人，会染上达不到暂时所求目标的过患；交往对内明愚昧不知的人，会染上不知修行增上生暂时善趣安乐与究竟决定解脱菩提妙道的过患；交往固执片面教义的人，会染上偏袒执著宗派的过患而不能包容一切；交往不经无偏闻思的人，得不到菩提解脱道，因此有着失去永久大计的过患。如果欲求解脱，就务必依止对经续密意无所不通的智者上师。

《地藏经》中云：“若依恶友，内心颠倒，见解颠倒，迷茫错乱，愚昧无知。”《佛藏经》中云：“自事尚且不知而为他众讲法者，即堕众生地狱。为敌所

夺，唯一舍弃身体而已，如若愚者说法不净，将于千万十万劫间为诸众生大地狱之盗贼所忧愁。何人夺取三千界一切有情性命之罪，不及说法不清净罪过严重。”《大鹏续》中云：“非量上师似猴教，依其必定入歧途。”

可见，解脱道菩提的障碍大敌，就是罪恶的上师或阿阇黎。因此，要通过观察而远离恶知识。

第二方面：

交无信勤灭善法，修行懈怠失敬信。

交往对解脱道无有信心、不精进之人的过患：如果交往对上师与正法不起信心的人，有使加持云雾消散而远离解脱道的过患；交往散漫懈怠的人，有减灭善法、增长不善的过患；交往对三宝不以信心精进供养的人，有失去佛教总轨的过患；交往不以信心精进修法的人，有阻挡二资粮增长之门的过患；交往不以

信心精进依止僧众的人，有被庸碌过咎所压的过患；
 交往不以信心精进修持本尊的人，有只是心中希求悉
 地的过患；交往不以信心精进供修空行法门的人，会
 沾染不成就事业信使的过患，因此教诫诸位予以远
 离。《念住经》中云：“阻碍一切善法之主凶即是恶
 友，故当断除与之共同交往或言谈，甚至接触影子亦
 当断除。”

第三方面：

**交往小乘求自寂，心力微弱无悲悯，
 具违胜乘多过患。**

声闻缘觉种姓的行者，就是希求独自一人从轮回
 中解脱，所作所为也完全是成办自利，如果与他们交
 往，势必造成不具有大乘的悲心而沾染堕入下道的过
 患。《慧海请问经》中云：“冒充善知识之恶友，宣说
 声闻缘觉之法，宣说遮止欲求福资，修行琐事鲜少，

依止承事不宣说具大乘之教义者，遮止欲求以四摄成熟众生，遮止欲求受持妙法。”这是当今时代自称“大彻大悟”上师们的做法，由于他们让人比一无所知更为愚痴并灭尽二种资粮，诽谤正法的缘故，这种障碍就是舍弃佛教妙法，极其严重，所以教诲诸位务必予以远离。

此言：“一旦趾高气扬的大象自身步入愚痴的湖泊，他人也争相踏入此道。愚痴游戏的力量该有多么强大，怀疑他们载着魔王波旬及魔军，这是雪域出现前所未有的障碍。”关于这种情形，能仁出有坏佛陀也有明说。《慧海请问经》中云：“菩萨自始至终深居静处，知足少欲，与在家出家众互不交往；琐事鲜少而住，然不求多闻，不成熟有情、不精进闻法、中断法语、互不询问、中断了义之语，不精进寻求何为善法而独自居于静处仅使烦恼微薄、压制现行烦恼而获得欢喜，并不为断除随眠而修道，不精进于自他之利，此即住于静处之魔铁钩，乃假冒善知识之恶

友。”

第四方面：

无见等持失学处，护平庸心求利养，
唯贪无要具空见，无有觉受名相师，
交彼无义随词句，犹如鹦鹉之学舌。

交往不具备见修境界的人，会染上远离法性义的过患；交往破誓言者破戒者，会染上以冒渎晦气而破戒的过患；交往唯利是图的亲友，会染上周旋温饱的过患；交往无有要诀、喜爱静处的人，会染上退失佛法的过患；交往信口开河谈空性的人，会染上轻视因果的过患；交往无有觉受的名相师，会染上喜欢无义词句的过患；交往寻思名言的人，会染上失去实修而成为佛教油子的过患；交往无有发心学处的人，会染上不具备以四摄利他的过患；交往执著因果为解脱的人，会染上轻视密宗的过患；交往智慧浅薄、耽著有

相的人，会染上远离甚深法性的过患。以与本义无关的法与补特伽罗欺骗自相续的人有许多，他们一直不理解词句而只是盲目地在意义上下功夫，或者不了解意义而耽著词句，成了鹦鹉学舌。

因此，依止正法融入相续的上师良友相当关键，而唯一断除其违品恶友也就至关重要。《慧海请问经》中云：“当慎重依止善知识而远离恶知识。”

关于什么是恶知识，《中般若经》中云：“以缘一切之相而说法，即是恶友。”

《指鬘经》中云：“诤时众生见解低劣，伪装沙门而诽谤大乘者，即是诈现威仪，是乞丐，是罪恶有情，为魔加持，被外道扰乱，执著邪法。”《圣能乐请问经》中云：“善男子，不求了知诸法如幻化现而无自性，唯一精勤有缘之善根者非沙门，实为欺诳者。”

《宝积经》中云：“任何比丘具有二取之心，彼者被魔加持，不信解大乘，彼名为魔欺者。”

教诫必须远离即是如此：

依彼等障解脱道，灭善不成善趣处，
寂乐菩提何须说，故当远离罪恶友。

依止恶友或恶上师，会减灭善法、增长不善，尚且不能成就暂时的人天乐果，而且在此基础上障碍解脱道，所以更不用说成就究竟寂乐的菩提了，根本没有可能。《诸法集要经》中云：“慳吝无信心，妄言两舌者，智者莫亲近，切勿交罪人。不依非所依，彼过铸成错，如箭入毒鞘，未涂毒亦染。”

以比喻来说明见其害处而必须远离的理由：

如行险途之旅客，盗匪所毁尚恐惧，
彼夺即生财与命，无法抢夺永久乐。

这些是运用明确的比喻。

接下来教诫诸位千万不要依止更为恐怖的怨敌，
一定要小心提防：

依恶知识诸众生，圣者所呵善神弃，
多灾苦源毁今世，后堕恶趣漂有海，
不惧远离胜乐财，彼人实已被魔欺。

如果依止恶知识，就会遭到大德圣者所呵斥、谴责，被庇护的天神所遗弃，经常遭受灾难、痛苦，不幸的事情屡屡降临头上。不单单是现世中有许多过失，而且后世也会堕入三恶趣，恒时漂泊在轮回中。因此，盘算生起摆脱普通敌人的心态而教诫远远躲开罪恶的友伴，因为他们会导致失毁善妙。

虽然这般宣讲，可是非但不害怕反而还去依止恶知识、恶友，那显然是着魔了。

此外，必须要像野兽害怕猎人、鸟雀害怕老鹳、小老鼠害怕猫、人们害怕刽子手及狂象一样远离恶友，《涅槃经》中云：“菩萨畏惧恶友非如惧怕狂象，

因为大象仅能毁坏今世之身，而恶友能毁灭永久善妙之身命。”

经过一番详察细审而运用理当舍弃的比喻：

如是世间深思喻，思询护者彼优劣，
欲解脱不询思师，智愚真为魔部摧。

世间上有这种情况：当人们行走在有危险的路途上时，要寻找护送者，自己会深思熟虑，也会向其他知情者打听他到底能不能胜任护送者。就连成办一天的事情尚且也要观察再三，那么走向永久安乐解脱者更必须观察上师这一护送者了。如果对上师到底具不具备法相不加思考而随随便便地盲从，也不向其他智者询问，急急忙忙地追逐依止有众多眷属的愚者，这实在是非常严重的祸患。在当今时代，这种现象屡见不鲜，这就称为解脱被骗人之魔真实摧毁。

不仅仅是依止恶知识，而且依止错误之法、虚假

之法、掺杂之法而想解脱也视为离奇即是如此：

低劣财宝做买卖，自不知晓请教他，
 当今随意入法道，无智慧闻思盲，
 不询智者不思量，求解脱者多魔欺。

即便要买绫罗绸缎、衣裳马匹、奇珍异宝等低劣的财物，如果自己心中有数，也要仔细分辨优劣；假设自己对此丝毫不懂，就会向别人询问，才能进行取受。当前，对于修行菩提者来说，最殊胜的财物就是妙法，可是有些人不以自己的闻思修智慧进行辨别，本无教证却自以为是地为他人讲说普遍兴盛的有垢之法，非但不向有闻思修慧眼的其他智者请教，而且以嫉妒心恶语中伤，轻蔑他们是名相师，要知道这完全是欺骗解脱的魔种猖狂所导致的。《圣无垢月经》中云：“未来时，诸具增上慢比丘、伪冒正法多有出现。尔时，自己对杂染之法说此乃正法，不恭敬其余说法者，皆不请教，怀有害心加以诋毁，彼等愚痴之人以

此因，死后堕落恶趣、转生邪道。”

现在是结尾教诫弃离恶友：

于此观察离恶友，彼之功德无有量，
不堕歧途恒增善，圣赞成就功德资。

希求解脱者经过详细观察而弃离恶友的功德无量。《圣宝云经》中云：“弃离恶友，不堕恶趣歧途；彼之善资真实增长；为诸佛所称赞；获得无穷无尽之功德资粮。”

其他功德利益：

正念等持智慧广，今世安乐后世妙，
行至善趣恒河岸，见刹佛子富遍满。

远离恶友的人，依靠善法增长的威力，成就思法的正念、一缘专注的等持、解脱的智慧，从而开拓解

脱的通衢大道。而且今生也是长寿无病、拥有财富、神采奕奕、令人见而合意，在人天中也是众心所向，受到美言称赞，只要一想便如愿以偿，能利乐自他，以此庄严安乐。后世也是获得堪为一切增上生善妙法之最——于人天中圆满胜财的身体。比普通善趣更为超胜的，就是极乐世界等清净刹土，它的名称用词藻学来表达共称“善趣恒河岸”，前往那里受生，面见诸佛与住地菩萨，享用莲花、如意树、沐浴池、珍宝地、奇珍异宝的宫殿，这就是“富遍满”。依靠决定胜的地、道、总持、等持幻变，证得菩提。

因此，诸位希求解脱者要慎重彻底远离恶知识及恶友，甚至一刹那也不与他们同路共行、谈话交往。

《念住经》中云：“顷刻亦莫与恶友相处，一言亦莫与之交谈，同路莫与之共行。”《常啼菩萨传》中也说：

“汝当远离一切恶友。”《地藏经》中云：“对于恶友，当如极盛烈火之崖窠般舍弃。”

以此为例可知，对于自己的上师不恭敬而恶语中

伤的人也是恶知识、恶友，甚至不能与之同路共行。

正如《毗奈耶经》中云：“莫与憎恨者相处。”

即使万不得已必须住在同一个处所等，也绝不能和他推心置腹，不能和他畅所欲言，不要对他恭敬有加，应该默然不语。对于他的语言不可随喜，因为这样会失毁誓言，并被恶友所控制。即使是远离他们，也并不是以嗔恨心舍弃，而要在心里想：“这些恶知识与恶友实在可怜，愿这些人切莫摄受我与他众。有朝一日，当我有能力时，但愿唯独由我来引导这些人脱离劣道，踏上妙道。”因此，我们务必要以不亲密交往依止的心而完全远离恶知识、恶友。《圣宝云经》中云：“当尽离恶友，彼即失毁戒律、失毁仪轨、喜爱愤闹、懈怠懒惰、欢喜轮回、背离菩提，俗家与依于俗家者皆当远离。远离之时，于彼莫生憎恨、轻侮之心或者保持断除依止之心。”

如果远离了恶友以及恶劣的上师、轨范师、亲教师，自然而然会成就一切解脱的善法。在应舍方面，

不要串习依止的心。关于这些道理，在众多佛经与续部中都有宣说。因此，想要解脱者理当依教奉行，弃离恶知识、恶友，恭敬依止大德善知识。

《譬喻经》²⁹中云：“依止善知识增善妙，依止恶友增罪恶。譬如，风虽无味，然从旃檀林中吹来即是妙香，从粪便方向吹来即是恶臭。”

大乘窍诀论如藏宝藏中，

远离恶友第九品广释终

29 《譬喻经》：十二契经之第七部。

第十品 讲者上师

宣说完听闻的殊胜对境，随后是决定所听闻之理。首先是略说：

如是远离恶友已，尽力依止善知识，
彼前初始生闻慧，此说解脱之根本。

寻求解脱的行者称为大士，这样的大士弃离恶友恶知识以后依止殊胜善知识时，所希求的主要是什么呢？就是殊胜解脱。如何来修解脱以及解脱的自性是什么呢？教诲以戒律作为基础，首先进行闻思，接着说明要修行它的意义，因此说最初步入真正听闻是解脱的根本。关于以戒律作为基础这一点，龙猛菩萨说：“戒如动静之大地，一切功德之根本。”

对于随后闻思修，正如世亲论师所说：“守戒具足闻思慧，极为精勤而修行。”

详细阐述如何闻法的意义，首先宣说传授者上师次第观察法器：

具足多闻十功德，胜师善缘弟子前，
圆满传讲微妙法，始观法器根基要。

要在圆满具备以下十种功德的某位上师前闻受正法，所谓的十种功德，就是远离十种过失：1. 不知所化众生的根性。2. 愚昧不解所知的意义。3. 不善巧语言表达。4. 目光一直盯着财利。5. 吝惜正法秘诀。6. 贪图世间名声。7. 修法薄弱。8. 厌倦利他之事。9. 慢心、嫉妒心强。10. 对正法有吝啬心。断除这些正法与自相续背离的过失，而具足与之相反的十种圆满功德。《摄正法经》中云：“若具十功德，则彼说法者多闻、积累听闻、受持所闻。1. 彼不思高低。

2. 虽于法义具有无疑决定之词，拥有圆满辩才，亦精进不懈寻觅听闻。3. 虽了知时、量、药、诗、义，亦不舍依止善知识。4. 虽了知论典、律、经、论与真如，亦不耻下问。5. 虽易相处、易养活、威仪行为庄严圆满，亦不舍承侍上师之行。6. 虽寂静调柔、清淨无畏，亦不舍知惭有愧之行。7. 虽通达深广法义，亦随顺世间意乐。8. 虽秉性正直、性情温柔、为人随和，随顺众生意乐而行，亦不交往破戒者、急躁粗暴者。9. 虽喜布施、调柔、不变对治、仪轨及安住，亦不作意一切，亦不分别行境。10. 虽拔随眠缠缚与痛楚，亦不舍断他众烦恼之精进。”

这样的上师，在为恭敬正法与本师、希求解脱、具有智慧、秉性正直、堪为法器的闻法者讲解深广之处解脱妙法时，首先观察法器至关重要：

如老幼食各相异，彼法自然亦相异。

比如，在世间中，对于刚刚出生的婴儿，要给他温热极其柔软的食物，倘若给予粗食硬食，就会变成毒，当长大以后，各种各样食品都可以。同样，对于初学者，开示轮回过患、解脱功德、暇满难得、寿命无常等道理，让他们对轮回心生厌离，接着再阐述诸法无有自性等法义。对于下根者，宣说声闻缘觉的法；对于中根者讲解法相乘；对于上根者宣说密宗金刚乘。或者为三种下根众生分别宣说声闻乘、缘觉乘、菩萨乘；对于三种中根者传讲事续、行续、瑜伽续；对三种上根者传授生起次第、圆满次第、大圆满。《阿底大庄严续》中云：“于三下根者，宣说律经论；于三中根说，事行瑜伽续；上三次第说，生圆大圆满。”如寂天菩萨也说：“慧浅莫言深，于诸浅深法，等敬渐修习。于诸利根器，不应与浅法。”

那么，如何观察呢？上等者用神通观察所化的界性、根基、随眠后，再宣讲相应的法；如果没有神通，中等者就通过交往接触来观察；假设这一点也不

具备，下等者依靠询问加以观察，这一点相当关键。否则，千篇一律依靠一种法门，不能够成熟不同种姓众生的心，结果会导致有些受益、有些成毒的后果，就像对于牛犊有利的乳汁对蛇来说反成为毒一样。因此，佛陀也是相应不同众生的智慧而宣说了无量法门。正如《俱舍论》中云：“身语意行之对治，相应宣说诸法蕴。”如果一种途径就可以，那么佛陀如此宣说就无有意义了，但事实并非如此。

当今时代许多人声称：“认识当下的觉性就可以了，多说没有意义。”如果真的这样就可以，那么佛陀也没必要宣说其他法门了，而且当下的觉性也需要听闻与上师瑜伽，结果自己已经推翻了自己的言辞。根据智慧初中末的次第而相应的对治是最为甚深的，所以教诫如此宣说。总之，就像众生的智力迥然有别一样，法也迥然有别。

因此教诫理当应机说法：

复说次第引导法。依彼了知乘次第，
功德递增无畏惧，无误见行相圆融。

当希求解脱的某人到来时，善巧方便的善知识最好通过神通观察，结合他的根基而令修三菩提中的任意一道。如果是一位以往修过道的有宿缘者，那么修行也可承接下去，而超越引导修法向上安置。如果上师没有神通，就用智慧观察，让他们进入三乘中的任意一乘。尤其是引导大乘种姓的方法有三种，如同金翅鸟自上而降无有勤作的道、如同猴子由下攀爬有相次第之道以及顿悟近道来引导。然而，尽管对于有宿缘者而言可依此解脱，但是对于没有宿缘或者不定种姓来说，反而会成为重疾。所以，无误的方法就是对任何行者都是以自下而上循序渐进加以引导，方便智慧圆融双运与二资粮宗轨空性大悲藏相系而趋入。此道是由乘次第而入，因此极其深奥。《中观宝鬘论》中云：“空悲藏授予，有修菩提者。”《智慧游舞续》中

云：“空性大悲体，具德微妙道，瑜伽行者勤，成胜共悉地。”

为什么呢？依靠福慧资粮遣除障碍界性之三身的垢染，而现前法身与色身；以方便大悲遮遣声闻、缘觉的寂灭，而利益有情；通过修行空性智慧而解脱世间分。如《现观庄严论》中云：“智不住诸有，悲不滞涅槃。”

这样的道本身有功德逐步增上、对高法自性无生等义心不畏惧、不会有错谬歧途、获得见解、修行圆满的必要。

关于次第引导，《宝藏经》中云：“譬如初生婴，乳等次第哺，复次米饭等，多食体力增。如是我诸子，亦说律经论，次第此窍诀，成无上菩提。”《涅槃经》中云：“运行空中之月，自初一至十五间次第而生。如是依止善知识之诸弟子，道与功德之诸善法渐次而生。”《地藏经》中云：“欲求三乘中胜乘，善巧通达三乘法，欢喜广为他宣说，决定无疑成佛果。当

今教诲诸眷属，何者欲速胜菩提，慎行十善之业道，不谤我法尽护持。”《幻化广续》中云：“具有大悲者，通诸解脱道，具有胜智慧，结合众次第，高低乘之义，相应而宣说。”《集密意续》中云：“随入方便无量行，利益众生尽所行。”《取精义续》中云：“前行修炼自心法，思维难得此所依，无常轮回之过患，净罪皈依律仪等，圆满复次善趋入，声闻等宗之次第，具足大悲智慧已，趋入真实此了义，依彼将成大利益。”《喜金刚续》中云：“初授八关戒，后入十学处，如是亦宣说，有部经部等，尔后喜金刚。”

不知循序渐进的过患：

未如是说过无穷，上下前后离次第，
 渐失佛教之总轨，慧浅畏惧邪见弃。
 不明次序不证深，轻视有为之善法，
 增损为因误因果，不知取舍昧所知，
 舍弃大乘悲发心。

如果初学者在入道时，无知的人一开始没有由下而上循序渐进来修学，而是首先就传讲顿悟的了义法，有相当大的过患、相当多的过失：有失去佛教总轨的过失；有使智慧浅薄者心生畏惧而舍弃上师与正法的过失；有不理解了义的过失；有一知半解却不了达深义的过失；有轻视有相二资善法的过失；有令智慧低下者妄加增益、损减的过失；有对所知处愚昧不知的过失；有错乱善恶取舍的过失；有舍弃菩萨行的过失。

此外：

**具空见者堕恶趣，声称无作处庸俗，
于未成熟众泄密，过多故说乘次第。**

还有因为耽著空边而抹杀因果、结果堕入恶趣的过失。《宝积经》中云：“迦叶，宁愿人我见如须弥，增上慢空见并非如是，不可救药。”他们声称诸法原

本是虚空自性，因此一无所做，所作将毁坏，三门耽著于悠闲，有停留在平庸状态的过失。《宝积经》中云：“未来，增上慢比丘愚笨如羊，出有坏佛陀若说诸法如虚空，彼等则称‘何法皆莫勤作’区域供斋无果，彼等尚且不得善趣安乐，何况无上菩提？”

对相续没有成熟者泄露秘密，将导致舍法业障。

《中般若经》中云：“须菩提，所谓万法空性、无相、无愿，于新入乘之初学者前切莫宣说，何以故？令彼等畏惧、生起邪见而舍弃故。”

《十四根本戒》中云：“尚未成熟有情前，泄露秘密第七条。”

可见，如果没有循序渐进入乘，则过患众多，因此必须要次第悟入。《地藏经》中云：“愚痴根下劣，于二乘法不勤修，定不能具大乘轮，故非大乘广大器。愚痴独一求解脱，劣意下行无慈悲，乐着断见向恶趣，弃舍正法说非法，毁谤二乘舍律行，受具足戒号大乘，破乱我法惑众生，由此人身复难得。”此

经³⁰又云：“不策励行持二乘、根基尚未成熟、精进微弱者前，若宣说最深大乘，则讲者、闻者皆得深重恶果，损害一切善逝。彼者虽自恃了知，然持执断见无有因果，诽谤善恶，称大乘虚妄，恶毒而行妙法，说法为非法、非法为法，故乃大邪见，纵住人间亦是罗刹，无数劫中难得人身，如于新罐中注乳汁，以器之过而毁坏器、汁二者。同理，师徒二者皆以我慢而成恶毒。以增上慢放逸贪执空见之愚夫，不弃十恶，虽励力修行大乘，亦不可能生起法性之现证，如有孔船筏进入大海、鹅卵石中播种、锡器中盛少许毒食亦无法享用，或如腐烂身躯涂妙香一样，堕入恶趣邪道而无解脱时机。是故，法当依法器而次第施授。”总之，修行解脱的诸位行者必须逐步修学多种正法，一时间不能经行道，单单依靠一法也不能解脱，所以才教诫以种种方便次第修学。

紧接着——

30 此段译文出自大藏经《地藏十轮经》。

所说法即乘差别，一切取舍所知处。

初学者前说因果，入道者前说乘别，

行利他前五明等，一切深广之次第。

欲求菩提者，理当通晓一切取舍之处，了知它的自性，这也来自于确定所抉择之法。具体而言，决定不同乘的所量，现有轮涅所摄的一切法通过了解所知、所断与所取而悟入。所谓的法，自性涉及十种对境，《明释论》中云：“法即所知道，涅槃意之境，福寿佛经教，未来定法轨。”这里，涉及了知轮回的一切染污法是所断、涉及了知涅槃的所有清净法是所取、决定四谛行境的方式。《宝性论》中云：“当知疾病当断因，当得乐住当依药，苦因灭彼如是道，当知当断当证依。”

尽管确定了抉择它的方便分支之理，但是显现种种的一切广大法、安住自性空性甚深本体依靠二谛来抉择，进而宣说通过闻思词句文字典籍之组合的广大

自性以及决定殊胜上师传下的窍诀——超离文句的要点在相续中顿然显现法性义甚深自性就是此处所抉择的法，对于依靠大智慧与大发心利他的诸位士夫，宣讲一切甚深与广大的道理。《经庄严论》中云：“若未勤五明，大圣不成佛，故为折摄他，自遍知精进。”

对于诸位初学者，宣说解脱功德、轮回过患、寿命无常、诚信因果。如《宝积经》中云：“为入解脱者，应机而说法。”对于主要修出离者，言简意赅地说明速疾趋向解脱的所有深要，因为寿命短暂，多费唇舌没有实义。诚如吉祥燃灯智尊者亲口说过：“此生短暂所知博，寿量多久亦不知，故如天鹅取乳汁，受持自之所求事。”又说：“外观世间诸行为，所作无义痛苦因，思维何者无益故，修习内观自之心。”

教诫不管是讲任何深广的道理，都要遣除一切违缘障碍来讲解：

彼亦遣除诸违缘，内外愤闹利养财，

酗酒睡眠与昏愤，失正念等障闻义。

在讲经说法与听闻佛法期间，上师与弟子都必须断除以心思旁骛、花天酒地、请客利养而耽搁时间，正念不明的因——沉睡、昏愤等均要断除。

讲法与闻法的——

彼处陈设座与垫，各种供品曼札等。

法座上铺设绫罗绸缎等垫子，撑起伞、幢、华盖、帷幔等，陈设内外供品，设置绘画或金银等曼荼罗，摆放食子。当说法者入座时，伴随着乐器用优雅的声调供养“七支供”“三常念³¹”。《圣大宝积经·法门品》中云：“普降正法妙雨处，狮子坐垫撑伞幢，花宝铙钹乐器声，丰富供品作严饰，种种妙垫供法座，悦意依止上师尊，恭敬他者无厌倦，彼身具

31 三常念：布萨仪轨之一。初为寺庙神主、神众举腔念经，为地祇等施食，向三宝行礼忏；次为使天、人等众生听法、故讽诵《宣法经》中经文四偈，依敬礼、讽经、回向等念头，讲听《成行清净经》。

三十二相。”恭敬他者是指对云集当场的一切众生尊重，心怀清净观与敬信，万万不可谩骂、出言不逊、说废话。并且要用整齐排列的涂香、油灯作严饰。

陈设庄严中——

讲者垫上跏趺坐，发心生圆中说法。

说法者在法座上要跏趺坐，之后发愿行菩提心，观想：为一切有情获得法眼而点亮智慧灯，愿佛法长久住世。自己以正念明观生圆次第的意义而讲经说法。

到底如何观想呢？

化身法观释迦王，报身五部金刚持，
法身诸如虚空法，普贤如来般若母，
或各法观彼本师。

讲化身之法——律、经、论时观想释迦牟尼佛，讲报身内外密宗时观想五部坛城主尊，讲法身之法自性大圆满时观想普贤如来，普贤佛母或般若佛母来解说。或者，如果讲解胜义无生不生之法等，观想黄色般若佛母，作说法手印。或者，无论是讲经还是讲续，观想为各自的本师来讲解。

关于这些道理，如《妙法莲华经》中云：“洁净悦意之处所，庄严坐垫精心设，身著舒心净妙衣，人造布等多铺设，具脚踏凳座中坐，专注闻法眷属众，不思名闻及利养，慈心无有懈怠说。”

该如何宣说呢？

正法句义无错乱，义明妙声随信说，
观彼音遍世间界，众生闻而驱无明。

观想具有六十种梵音的法声传遍一切世界，所有众生一经耳闻便驱散无明的黑暗，众生获得法门——

总持、辩才、等持。要做到法语的字字句句，通过清晰动听、抑扬顿挫、详略等方式，相应所化众生易懂的次第广泛解释，断绝怀疑。讲法的过患有上下紊乱、词不达意、烦恼引发的心思外散、语言冗长、词句含糊不清、或增或减、前后自相矛盾。在讲法的中间，对自己的眷属及他人旁敲侧击、冷嘲热讽，夹杂粗劣的方言，不相应所化的智慧……要断除诸如此类的一切过失。应当以完美的措词来讲解，表达清晰明了，遍及眷属的界性，悦耳动听令所有人乐于闻受，句义明确而斩断怀疑，精通喻义而相合听者的心意，使他们容易了达，相应内心而得受益。有时讲一些精彩的故事使听者不生厌倦，井井有条地引经据典，有理有据毫无错乱，指出对方的观点并且勾出疑团，善巧推翻发难，符合诸乘而合理地解说，通俗易懂，不杂有粗劣的方言，词句能令人接受，详略得当讲解自如，悠然自在，胸襟宽广，滔滔不绝，不辞辛劳，这就称为富有功德的法师。这样的说法者，称为本师直

接加持，《幻化密藏续》中云：“所有一切诸善逝，大密手印此精藏，通达而能遍讲说，彼者是我圆灌顶。”

宣说上师福慧资粮如何圆满之理：

尔时讲法之六度，善说句义即法施，
无惑解说戒律度，忍耐疲厌喜精进，
无散静虑辨别慧。

（在讲法时具足六度的道理：）巧妙讲解正法的句义，就是布施；不杂烦恼而讲说，即是戒律；在讲解期间忍受疲劳、厌倦、饥渴、寒热等，故为安忍；不厌其烦、有欢喜心，故为精进；一心不乱、全神贯注地讲解，故为静虑；对于所讲的道理辨别得一清二楚，通达无有自性，故为智慧。应当了悟，讲经说法时了知如梦如幻，这就是以智慧度摄持。

讲法结束——

复当回向利众生，感念恩德敬妙法。

在如幻的境界中，了知我、听者、诸法现而无自性，念诵“以此广大之布施，愿诸有情自成佛，愿昔诸佛未救度，一切有情普救度”，或者念诵“愿以珍宝此善根，众恒不离微妙法，圆满自他二利已，法鼓声声严世界”。应当如此思维：拥有奉行正法的机会来源于上师善知识，因此根本上师及传承上师的恩德很大；正法就是佛语，因此佛陀的恩德很大；与诸位友伴一起听闻，因此乐善的众道友恩德很大；能够无碍行持正法，这是如海空行护法的恩德，因此如海的护法神众恩德很大；生育养育行持正法之身体的父母恩德很大；一切均是佛法的恩德，因此利乐之源的佛法恩德很大。祈愿佛法长住世间。

善说正法——

彼之功德念等持，离惑分别辩无尽，

受持法藏闻佛法，天人赞扬成所愿，
世世不离微妙法，速成善逝降法雨。

如果内心极其清净而为解脱着想，无有求名闻利养的希求而讲经说法，则拥有正念、等持、辩才，摆脱烦恼，受持法藏，佛前闻法，为人天称赞，众心所向，成就一切善愿，生生世世不离妙法，迅速获得成佛后以法雨成熟所化众生，成办自他一切利益，也能获得其余无量功德利益。《善灭决定幻变经》中云：

“于在家出家众，无有谋求利养恭敬之欲望、欲求以悲悯饶益而说法，将获得敏锐智慧、无尽辩才、转轮王、帝释天、梵天之大神变，成就无上佛果。”《虚空藏经》中云：“为众士所喜，为诸护法庇护，为诸天所赞颂，不受非天损害，护持正法，美名传扬十方，为一切善逝称赞，获得法衣等，作羯摩享用斋食，具足正念、智慧、证悟，贪嗔痴鲜少，铲除自他烦恼，受持佛法，无有恶趣畏惧，轻易转生人天中，回忆一切

生世，往生净土，诸根齐全，现见佛陀，听闻正法，与僧众不离共处，受持无尽辩才之因，获得威严之总持，为智者所护佑，受持大智慧相续，迅速得到正法光明，不生起非理作意、胜过一切财施，获得三十二相，受持无尽法藏。”《劝发胜心经》³²中云：“彼说法者将受持二十种功德，何为二十种功德？1. 具有正念、智慧、稳重、妙慧。2. 随证出世间智慧。3. 魔无机可乘。4. 佛陀垂念。5. 非人庇护。6. 天予威严。7. 怨敌无机可乘。8. 亲友不判不离。9. 获得无畏。10. 心常安乐。11. 智者赞叹。12. 语言有力。13. 生起辩才。14. 无勤利益众多有情。15. 严禁三门不善。16. 多数众生敬重。17. 内心正直。18. 安祥离世。19. 受持圆满净心。20. 圆满苦行，持不退转地而随同住菩萨一切行而住。”《三摩地王经》中

32 《劝发胜心经》：汉译《发觉净心经》：卷一：“尔时世尊复告弥勒菩萨言：善男子，法施有二十功德：不求果报，不著利养与名闻而为说法。何等二十？得正忆念；得胜妙趣；得好正意；得强志力；得多智慧；觉悟出世般若波罗蜜；当得少欲；当灭嗔恚；当灭愚痴；一切诸魔不得其便；诸佛护念；非人守护；诸天与力；一切冤家不得其便；凡所亲友无人能坏；凡所出言人必信受；得无所畏；凡有行处恒常欢喜；智者赞叹；所行法施恒为他念。”

云：“说法将获十种功德：1. 断绝一切恶事。2. 行持一切善事。3. 安住正士之法。4. 修行净土。5. 得菩提果。6. 广施一切财物。7. 制服烦恼。8. 与一切有情分享正法。9. 慈悲圆满。10. 即生安乐。”《总集明觉经》中说：“仅仅耳闻密宗本尊名号能灭尽九十三劫所积一切障碍，一次持诵总持咒门亦受持无量无数所有功德利益，故当精勤说法。”

大乘窍诀论如意宝藏中，

讲者上师第十品广释终

第十一品 闻法者

如是宣说完听法的对境，紧接着说明受持听闻的有境：

复次闻者弟子相，当断诸过而谛听。

在听法的过程中，要以远离法器的三过、六垢、三十六种过失的方式来听闻。

所谓的三过，是指如覆器、如漏器、如毒器。具体而言，如覆器之过：比如，向覆口朝下的容器中降下甘露雨，一滴也不会进入。同样，耳朵不专注在正法上，或者虽然专注，却恹恹欲睡、昏昏沉沉，或者喜嬉游戏、心思外散。如漏器之过：比如，地上有个漏底的容器，即使长久接降下的雨水，结果也会全

部漏掉。同样，就算是长期一次又一次地闻法，但若没有反反复复回想、熟悉，也会忘得一干二净。如毒器之过：比如，有毒的容器中尽管雨水满满，没有漏掉，但谁使用都不会安乐。同样，随烦恼所转而听闻，会变得自高自大。教诲断除以上三种过患，《中般若经》说：“认真谛听，铭记于心，我为汝说。”意思就是，无有烦恼，认真听闻，无有覆器之过，恭敬听闻，无有漏器之过，铭记在心。

关于六垢，如《释明论》中云：“傲慢无正信，于法不希求，外散及内收，疲厌皆闻垢。”

三十六种过失：

不恭敬等六魔业，我慢等六障碍业，
 诈现等六舍法业，求财等六散乱过，
 图利等六颠倒过，行他等六歧途法，
 断三十六过患听。

关于六种魔业，《功德庄严经》中云：“1. 懒散。2. 懈怠。3. 于正法及说法者不起信心。4. 不恭敬顶礼善知识。5. 不依法作意。6. 只想今世而轻视业及业果。”

关于六种障碍业，《慧海请问经》中云：“1. 自相续入魔而贡高我慢。2. 由业障而舍法。3. 寻求听闻顺世外道之密语。4. 不闻菩萨法藏。5. 于善知识起邪见。6. 于法起邪见。”

关于舍法之六因，《慧海请问经》中云：“1. 希求罪恶，身心狡诈。2. 以我慢而不敬说法者。3. 以怀疑而不敬正法。4. 以诈现威仪而邪命养活。5. 不敬父母、堪布、阿阇黎。6. 身心粗暴、恒常不和而诤论。”

关于法散乱之六过，《慧海请问经》中云：“1. 世间琐事繁多。2. 财物之利繁多。3. 无稽之谈繁多。4. 恶友亲朋繁多。5. 颠倒妄念繁多。6. 以恶业所感，病魔繁多。”

关于颠倒歪曲之六过，《护国请问经》中云：

“1. 不报恩德，欺诳而行。2. 贪著利养、恭敬而修行。3. 嫉妒他利并吝啬。4. 不思说法功德，颠倒错乱。5. 信仰、依止恶知识。6. 希求寻思而不求福德。”

关于大乘歧途之六法，《文殊神变经》中云：

“1. 不寻求菩萨法藏，而寻求外道神变。2. 行世间教诲，而不寻求多闻。3. 寻求词句听闻，而不寻求解脱。4. 寻求声缘法藏，而不寻求菩萨法藏。5. 不现行善巧方便，而寻求灭尽烦恼。6. 希求精通明处，而不寻求善知识。”

要断除以上所有过患而恭敬听闻。

若问：应当具足怎样的功德来听闻呢？

在听法期间——

尔时谨慎而恭听，宝珠想等六关键，

忍烦恼等六苦行，求多闻等六不变，
起悲心等六所为，知分别等六必要，
寻正法等六寻求，具三十六功德闻。

首先宣说六种关键的欲乐，《妙臂请问经》中云：“1. 于说法上师作宝藏想。2. 于正法作如意宝想、于听法作极为罕见想。3. 于受持思维正法作有要义想。4. 于正法妙观察作百世难得想。5. 于诸舍弃求法者作舍弃甘露而享受毒物想。6. 于听闻思维者作有义想。”

宣说安忍六种苦行，《妙臂请问经》中云：“1. 为善知识、正法而忍受寒热逼恼。2. 忍受饥渴逼恼。3. 忍受恶语指责逼恼。4. 忍受艰辛劳顿逼恼。5. 忍受舍求资具逼恼。6. 忍受舍弃珍爱生命，至关重要。”

六种不被缘改变之盔甲，《妙臂请问经》中云：“短矛亦无法阻挡精勤说法与策励修法。1. 积累多

闻。2. 广闻而受持。3. 了达法义。4. 修行法义。
5. 如是依止。6. 如是恭敬承事。”

所为之六种差别，《妙臂请问经》中云：“1. 了知一切善根。2. 知己如理修行。3. 于众生起大悲心。4. 悉皆受持妙法。5. 不断三宝种姓。6. 普皆成熟有情。当具足如是所为。”

修行六种必要，《迦叶请问经》中云：“1. 听闻而了知法差别之必要。2. 了知而不行非法之必要。3. 于此亦如是宣讲之必要。4. 如是宣讲而令自他获得解脱之必要。5. 自他修行智慧之必要。6. 断除四方而来的一切怀疑之必要。当以如是六法而精进听闻。”

关于六种寻求，《大方广佛华严经》中云：“1. 无有谄诳而诚心寻求正法。2. 非为自我、为利众生而寻求。3. 不图利养、为断除众生烦恼而寻求。4. 非以粗鲁而以智慧寻求。5. 毫不犹豫、为斩断一切怀疑而寻求。6. 无有自僞举心与贪欲、为圆满佛陀之法而

寻求。当以如是普皆寻求而行。”

若问：这样的法器在何时听闻呢？

闻时对治强大时，寻求应时传教言。

成为自己烦恼的强大对治时，听闻佛法是深入相续的时候；有希求的欲乐、年龄幼小等时，是广闻浩如烟海之道理的时候。自性步入佛教的初始需要听闻，因为首先要了知轮涅的功过，进而取舍。在修行自相续的时候需要听闻，为了防止对于任何道理愚昧不知。平日实修时需要听闻，因为要增进稳固善行等。心相续解脱者也需要听闻，因为要断除怀疑的戏论。因此，从现在初步入道直到究竟之间，为了使自我增上，听闻法门至关重要，这是为了对所有前辈的实证实修有向往心，自己的觉受证悟要有所提升。最初耽著“此一法已足够”而到静处修行也不会善始善终，因此不可误入歧途邪道。即使在人们眼前显出一

副修法的形象，但自己不会有任何进步。《华严经》中云：“善男子，若欲速成圆满正等觉，则普皆寻求修学听闻如海波罗蜜多。”

那么以怎样的方式来听闻呢？

断除散乱及愤闹，法供真实意幻供，
顶礼端坐而合掌。无有散乱恭敬听。

听法时，要断除一切散乱、愤闹而洗耳恭听。具体来说，俗世的商业等使三门散乱，召集眷属、收集资具，随其所转使三门忙碌，因此称为愤闹、挣扎。在无有障碍正法之违缘的地方为传法者摆设法座，祈请法师于绫罗绸缎等垫上安坐，真实供养香、花、灯等，观想供养虚空界中有主人、无主人的供云密布，自己要断除打扮、打伞、持杖、持兵器、蒙头、穿鞋、穿靴，不是背向或侧对而是半跏趺或者跪坐，眼睛垂视，双手合掌，心专注在法上不散他处而听闻。

对正法与上师怀着恭敬心、欢喜心来听闻，《般若摄颂》中云：“心怀喜敬最胜信，除盖烦恼而离垢，行众生利寂静者，请听般若勇士行。”要依照此中所说的方式而行。相反，认为这位讲者不知正法、种姓下劣、受用菲薄、烦恼粗重、愤怒粗暴、语不悦耳、法衣低档、穷困潦倒、眷属恶劣，诸如此类的念头一刹那也不要生起。如果萌生这样的心念，要忏前戒后，感念恩德，百般生起佛陀想。

听闻的等持也是如此——

自身观为文殊尊，正法光射入心间。

所有闻法者，如果是男子，观想成红黄文殊菩萨手持宝剑、青莲花，上面有经函；如果是女子，就观想成绿度母，手持青莲花。再观想讲法者的面部放出正法光芒，照射各自的心间，依此驱散无明黑暗，开启智慧莲花，这是一种教言。这般听闻享受法味而成

就佛果。《中般若经》中云：“善男子或善女人，当于正士前闻法、承事，听受而随之修行直至圆满成佛之间。”

尔时——

听闻相具八十四，极度清净敬意听。

听闻正法一心专注，当时要对正法和上师生起最大的虔诚与恭敬，具足八十四种功德来听受。其中，极度清净是指无有烦恼染污心，满怀喜悦之情，因此是一缘专注而清净。恭敬是指无有闲言碎语，身体端坐，双手合掌，和颜悦色。关于听闻的八十四相，要如实依照经中的道理来了知。《无尽慧请问经》中云：

“1. 欲乐相。2. 思维相。3. 清净心行相。4. 善知识相。5. 无慢相。6. 不放逸相。7. 致敬相。8. 随同相。9. 乐谏如流相。10. 恭敬相。11. 承事相。12. 礼仪相。13. 专注听闻相。14. 作意相。15. 无

散乱相。16. 安住相。17. 如意宝想相。18. 妙药想相。19. 去烦恼痼疾相。20. 正念法器相。21. 精通相。22. 求慧相。23. 入心相。24. 闻法无厌足相。25. 发放舍施相。26. 调柔了知相。27. 依止多闻相。28. 恭敬欢喜相。29. 身体舒适相。30. 语言寂静相。31. 心极欢喜相。32. 不厌听闻相。33. 闻句相。34. 思义相。35. 善行听闻相。36. 励力听闻相。37. 听闻他说相。38. 听闻摄事相。39. 闻未闻法相。40. 听闻神通相。41. 不求他乘相。42. 听闻波罗蜜多相。43. 听闻菩萨法藏相。44. 听闻善巧方便相。45. 听闻梵住相。46. 听闻正念正知相。47. 听闻知生相。48. 了知无生相。49. 不净观相。50. 慈心相。51. 缘起相。52. 无常相。53. 苦相。54. 无我相。55. 寂灭相。56. 空性相。57. 无相相。58. 无愿相。59. 不现行相。60. 善行相。61. 谛实加持相。62. 无唐捐相。63. 自在相。64. 护我心相。65. 护自方相。66. 除他魔外道烦恼相。67.

依止七财相。68. 解除贫困相。69. 智者赞叹相。
 70. 智者欢喜相。71. 圣者遍知相。72. 令非圣者信
 解相。73. 现见真谛相。74. 断除蕴过相。75. 衡量
 有为过相。76. 依义相。77. 依法相。78. 依智相。
 79. 依了义经藏相。80. 不造诸罪相。81. 利益自他
 相。82. 不悔行善业相。83. 别行相。84. 获得诸佛
 法相。此等乃诸菩萨听闻之八十四相。”有些经说有
 八十相，但随从语言改革所说有八十四相。

宣说这般听法时，弟子相续获得六度：

供花垫等即布施，三门严禁戒律度，
 忍受损害喜精进，无散闻受静虑度，
 断疑增益智慧胜。

听法时，为上师陈设法座垫子、装饰鲜花等供
 品，即是布施；严谨护持自己的身语意，杜绝损害当
 地虱子等细微的含生，即是戒律；忍耐严寒酷暑等，

即是安忍；祈祷上师并乐于听闻，即是精进；一心不散、全神贯注听闻，即是静虑；对听闻的意义断除怀疑、增益，通过辩论、观察等³³生起定解，即是智慧。了知这一切无有自性，听者、正法与上师均是现而无自性，即是波罗蜜多。关于此等道理，《一切法行之窍诀·现证续》中云：“奉献花座等，随处戒威仪，不害诸含生，于师生正信，无散闻师教，解疑问难题，闻者具六支。”所谓的闻者，是指为了自身修行的听法者。

传法结束：

结尾感念法师恩，如幻回向大菩提。

当传法完毕的时候，要思维上师与正法的功德，感念恩德。心里默想：“能打开我们的无明眼、将我们引入解脱道，使我们相续中生起一切功德的这位上师

33 辩论、观察等：另有版本中是“以辩论、观察等宣说善功过”。

宣说这般难得听闻的深广正法，实在是恩重如山。”
随后在一切现而无自性如幻的境界中，念诵“祈愿利
乐源泉佛教兴，祈愿世世享受微妙法，祈愿一切国土
皆吉祥，祈愿众生一同获正觉”而作回向。

安住于无垢听闻之威严中——

彼之功德极无量，闻法鼓声之有情，
尚离恶趣何况听。

这是依据经中所说，《犍槌经》中云：“为示讲说
妙法时，击鼓犍槌之音声，听闻尚得菩提果，为闻前
往何须说？”

此外还有无量功德利益：

获得慧定念总持，增善减恶辨取舍，
人天赞叹驱痴暗，庄严莲上广闻法，
速得法王无忧苦。

获得智慧、等持、法相续等总持，了知取舍之眼、增长善法、减轻不善，为天等世间所称赞、众心所向，驱散无明黑暗，命终于清净刹土莲花上化生，在佛殊胜化身前闻法，迅速成佛而转妙法轮等有无量功德利益。详细内容应当按照经中所说来知。《无爱子请问经》中云：“善男子，若具听闻，则得智慧；若具智慧，则息烦恼；若息烦恼，则魔无机可乘。”

《幻师善贤请问经》中说：“修行自他之智慧，遣除来自十方一切所化之怀疑，十方诸佛菩萨赞叹，尽受妙法。”

《法集要颂经》中云：“闻知一切法，闻不依损害，闻止众罪恶，闻得涅槃果。如以幕善覆，入于黑暗中，所有诸色法，具目尽不见。转此种姓者，纵具妙智慧，罪恶及善法，不闻不了知。”《般若十万颂》中云：“舍利子白佛言：世尊，听闻此智慧波罗蜜多而心生信解之彼等有情决定证觉，临近菩提，当视彼等为佛陀。”《天子善住慧请问经》中云：“以一

切我见，有生之年以一切资具承事恒河沙数佛陀及眷属，不及不随一切世间而听闻甚深空性、无相、无愿法门起信心功德大。何以故？依此纵因舍甚深法堕落地狱亦将疾速解脱故。此听闻与一切佛陀出有坏现身于世相同。”《华严经·仙人上师品》中云：“欲求大乘法、满怀恭敬心者前，其他世界安住之所有佛陀亦现尊颜、聆听正法。欲求大乘法，无垢威严者，入于深山、树中之无量法门法藏经函皆唾手可得。如是彼等曾经现见佛陀与尊众成就辩才，命终亦依佛陀及尊众成就威力，依此因缘若欲求亦可住千年，欲住一劫或多劫皆可于期间安住，一切善逝增上欢喜、遣除疾疫、成就正念，亦成就证悟、智慧、辩才，亦除邪见，成就正见，不出一切对方损害之恐怖。是故彼菩萨当真实精进听闻之资粮。”《圣三摩地王经》中云：

“闻此胜经藏，未来七十三，阿僧祇劫中，不堕诸恶趣。佛教临灭时，谁受此经藏，迅速得总持。纵受持一颂，福蕴亦无量，欲闻此经藏，受持何须言，众生

获菩提。”《涅槃经》中云：“由闻法而生信心，以信心而信解波罗蜜多，直至圆满佛果之前，获得一切善法皆源于闻法之因。纵以烦恼迷醉而欲多造罪恶，然以闻法之铁钩即刻调伏。商人虽不知宝洲之路，然他人指路而行则多获珍宝。如是若由善知识、佛菩萨指明闻法之道而步入，则成办取受佛宝之利益。”

《佛说大乘庄严宝王经》中云：“世尊告言：任何善男子或善女人，听闻、受持、持诵、通达、如理作意此《佛说大乘庄严宝王经》一偈，其福德无法计数，无法限量。譬如，此大地分成极微尘之量可能定量，而听闻《佛说大乘经藏宝王经》之福德不可计数。譬如，此大海之滴滴水可能数尽，而受持《佛说大乘庄严宝王经》一偈之福德量不可数。善男子，当知依此《大乘庄严宝王经》能焚烧一切罪恶。闻此之彼等有情具足安乐，彼等善男子皆非异生，视为与不退转菩萨相同。彼等命终时，十二位善逝降临而言‘善男子莫恐惧，何以故？因汝听闻此大乘。由闻彼

而令汝不再流转轮回、不见生老病死，值遇欢喜所欲之事，不遇不喜不欲之事。善男子，汝将往生极乐世界，于无量光佛前闻受妙法。得受安慰。’彼等众生如是而死。善男子，譬如，般若波罗蜜多被共称生一切善逝之母，合掌而顶礼此六字明咒王。何者一次持受此六字真言，成为以所有妙衣、神馐、饮品等资具供养、承事一切善逝。仅仅耳闻此《佛说大乘庄严宝王经》名，将灭尽彼等众生以往一切业障。何者以嗔心造罪业、贪恋他者女人而邪淫、不与取僧财、杀父母阿罗汉、毁坏佛塔经堂、恶心出佛身血所有无间大罪业皆依此《大乘庄严宝王经》之六字能得清静。此经犹如大火，能焚尽一切罪恶。此经犹如大河，能涤荡一切罪恶。此经犹如大风，能吹散一切罪恶。闻此《大乘庄严宝王经》之彼等众生，将于西方极乐世界莲花中化生，于善逝、出有坏、真实圆满正等觉无量光佛前闻法。尔后观世音菩萨降临无间地狱，诵六字大明咒之音声，耳闻彼声之十万地狱众生解脱痛苦，

转生三十三天得不退转地。观世音菩萨降临饿鬼界而传诵六字大明咒之音声，令等同恒河沙数饿鬼死后往生极乐刹土，皆成名为极施所欲菩萨而得不退转。观音菩萨复降临轮坏城，于大粪池内成百上千类昆虫前，观自在菩萨化现为蜂相而发出《佛说大乘庄严宝王经》中六字真言声音，发出顶礼佛、顶礼法、顶礼僧之音声。彼等有情闻声而随念三宝，而以智慧金刚摧毁彼等一切业与烦恼，成为口檀香气菩萨而往生西方极乐世界。”如是听闻功德利益无量，如果想成佛，首先寻觅闻法，随后付诸修行，一切成善妙。《入行论》中云：“佛子不需学，毕竟皆无有，善学若如是，福德焉不至？”世亲论师言：“守戒具足闻思慧，极度精勤而修行。”要依此来忆念，寻觅如海波罗蜜多。即便是下等钝根者悟入深道，也需要具足它的条件听闻，因此运用“听闻一切”的名称，就像医生开的某种药中必需的所有药俱全就说“一切药都全了”一样。无论任何道都是先重视闻法，因此应当如此

而行。

大乘窍诀论如意宝藏中，

闻法者第十一品广释终

第十二品 法门广义

宣说完听闻的方式后，紧接着抉择真实所听闻的意义：刚刚所说的次第——

复次说所抉择法，现有轮涅一切法，
依取舍说内外二³⁴。

梵语“达玛”译为法，涉及以智慧所了知的事、了知以后进行取舍、获得所求的意义三方面。此处，归集为了知后所断除的世间法轮回因果以及了知后所实修的出世间法涅槃因果来宣说。执著迷乱显现之法分三：1. 本体：因为实执导致愚昧的自性。2. 释词：依于器世界的迷乱有情成办各自所贪欲之事，因

34 依取舍说内外二：另有版本中无有此句。

此称为世间法。3. 分类：平庸凡夫的世间道与未入任何宗派的天、人、非天、地狱、饿鬼、旁生以及所有误入邪见的外道。关于这些，《幻化八十颂》中云：

“六种坏灭六所依，了知六种世间境，于彼称为世间界。”如《明灯续》中云：“世间出世间，出世为最胜。”《幻化密藏续》中云：“不悟识与邪证悟，偏证不悟真实义，律藏秘密之意趣，自性秘密之诸义。”从外道宗派直到无上内密之间，依照佛说而在此作抉择。虽然分摄众多，但依据《时轮根本续》中所说“彼亦有二种，外道与内道”而有分析外道宗派与广说内道佛教两方面。

其中第一外道宗，六位本师廿坏聚，
六十二及三百六，十一类别五论议。

置身于内道佛教之外而误入前师说解脱之道的分门别类虽然多之又多，但主要是六位本师、（二十）坏聚见、六十二邪见、三百六十派、十一固定派别、涵

摄一切的论议五派，应当解说这六种意义。

第一意义、六本师：

六师富兰那迦叶，黑天子及真胜者，
粗衣牛领离系子，各执己见谤一切。

1. 护众之子富兰那迦叶认为前后世、业因果、阿罗汉、化生子虚乌有。关于这一点，下文将予以遮破。

2. 遍行外道黑天子水天（末伽黎赊子）声称：染污与解脱二者无因无缘由本性而生。这种观点也将在下文与密行派一起破斥，在此不广说。

3. 欲说母之子真胜者（删闍夜毗罗胝子）声称无善无恶。这种观点也将在木曜派（顺世外道）中遮破。

4. 不败发褐衣（阿耆多翅舍钦婆罗）承许一切是由时间所作。《大海论》中说：“时能熟大种，时能醒睡眠，时能摄一切，时间难逾越。”以这种道理声称：

“依靠时间，一切有情的苦乐是时机成熟才出现。人、天、旁生等相续，依靠时间衔接而成为一个相续，它无有迁变、无有贤劣，由它的现相中呈现出苦乐，结生世间，经过八万四千劫，无论是愚者还是智者，都由时间而解脱。”这种观点也不合理，通过观察前、后与现在三者是否相接触的理证可证明时间不成立，即便它成立，但不经修道不会灭尽缠缚，因此时间的决定性不合理。

如果对方说：那么，你们承认神变月等佛节固定也是同样的。

驳：关于这种时间，佛陀昔日示现神变时，加持击败魔与外道，随行者是为了怀念佛陀，并不是绝对的时间，这些时间行善成倍增长，因此与你们所说的时间截然不同。

5. 嘎达子牛领（迦罗鸠驮迦旃延）问：世间是有、是无、既有亦无还是非有非无？我与世间常有、无常、既常亦无常还是非常非无常四种？佛灭度后有我、无

我、既有我亦无我还是非有我非无我？身体与生命是一体、异体、既一体亦异体还是非一体非异体？按照所问而答复不合理。如果暂时承认常有，则粗大法以无分微尘来观察的基础不成立、名言中刹那等时间迁变来遮破，细微实法自性不成立，因此常有不合理。同样观察断灭，通过无有基础而无有所断、名言中显现在各根对境前来遮破。也就是说，基础不成立，不可能有差别法，就像兔角的锐钝一样。此外，问“柱子是常有吗”以是常有来回答、问“是无常吗”以无常等来回答，这对任何事物来说都不可能，就像是光明时不是黑暗一样。

6. 裸体亲之子（尼犍陀若提子）承认一切业，他声称：依靠以前的苦行业而获得安乐，以先前的恶业如今遭受痛苦，因为新业现在的能力永不存在，均是由以前的业力如今现前而享乐受苦的。因此一定要通过苦行等精进净化。假设现在具有能力，那么哑巴历经苦行等也应成了真的会说话，这显然是不可能的事。

所以，以往昔的业所生的一切有漏法逐步灭尽以后，最终一无所剩，就像庄稼成熟一样。

遮破这种观点分为三个方面，一、总破业自相；二、破唯业是因；三、破宿业。

一、总破业自相也分为破业之体性、破业之作用、破业之异熟三个方面。

（一）破业之体性：业本身不成立实体，原因是：杀生等业除了自己的身心以外，无有它本身与其余法。

（二）破业之作用分二：

1. 观察三类作者而破：杀业是由杀者来杀的，还是非杀者来杀的？如果是杀者来杀的，那么杀者与业二者所作与能作相违而成了两部分。非杀者来杀不合理，因为如果不是杀者，则与杀相违。既是杀者亦是杀者与非杀者亦非非杀者来杀也不存在，因为两个直接相违的事物在一个实体上不会并存。

2. 观察三时而破：将杀的时间分为三时，结果在无分刹那中杀不成立。杀已杀者不可能，因为所作与能作相违。杀未杀者也不合理，因为现在的杀者存在时，未来的所杀尚未产生而不存在。现在所杀与能杀也不应理，因为刹那不可分割。正在杀时也不可能杀，因为所作与能作两部分相违。除了杀与未杀二者以外，再不存在其余的正在杀，因为它们是直接相违的。细微业：以无实法来杀不存在。由此可见，杀业不成立。

（三）破业之异熟：比如，杀羊感受地狱果报，对常有作者来说不会出现。如果是常有，那么不可能从造业阶段变异，所以不可能感受地狱果报。无常的作者不会感受，因为转生地狱时杀羊者已经灭亡而不再是以前的那个人。也不是由刹那延续的相续中产生，因为刹那不可分，故相续不成立，由此相续安立的业不成立。龙猛菩萨亲口说：“若业有性者，是即名为常，不作亦名业，常则不可作。”又云：“此等法法

性，无来亦无去，业与业异熟，如何成合理？胜义中无来，何处亦无去，世俗中宣说，入道及异熟。”《中般若经》中云：“胜义中无业，亦无业异熟。”

二、破唯业是因：如果一切苦乐唯一是往昔的业所感，那么猎人杀猴子时猎人就成了没有罪业，因为这是猴子自己的宿业。布施者作布施也成了不生福德，因为这是乞丐的业力。《本生传》中云：“谓皆宿业造，然若如是思，为何而遍计，杀猴是我造。”依靠这种道也遮破了佛教中承认唯一是业的观点。

三、破宿业，分为前时不成立、功能等同、业果应成不可能三个方面。

（一）前时不成立：由于不是新的时间不可能存在，因此所谓旧的宿业不成立，就算是初始之时，但当时的业是新业的缘故，比无始更为古老不成立，因为最初无有前面，以往无始以来所积之业的说法又岂能合理？观待而安立也不可能，因为，如果观待处现在无有部分，那么由它安立的观待法以前就不成立，

为此它的业也不成立。

（二）功能等同：以往所造罪业的果报现在临头，现在所造的业后来受报而现今不会受报，这两种说法同样是由因所造，为此果报先后成熟也就不合理。

（三）业果应成不可能：宿业本身也成了不可能积累，因为以往所有利他害他都是宿业，结果就成了无穷，因此不成立。而且，作者未曾重新造业结果成了不可能有果报。如龙猛菩萨说：“说异无因善，时及十四业，能圆等六师，能仁所折服。”

第二意义、二十种坏聚见山顶：

色等五蕴我住彼，由我生彼我驾驭，
彼等二十分别我，非真实故持惑过。

认为色、受、想、行、识五蕴的每一个是我、我住在它们中、依靠我产生它们、色等这些由我驾驭，

这二十种见解，称为二十种坏聚见高山顶。遮破它，诸如以色法为例来类推，应成色法不是我，因为色法是无常、众多、依他起。我不可能住在色法中，因为我不是有境。依靠我产生色法也不合理，因为它并非仅此所生。色法由我驾驭也不合理，因为对于形、色美不美等我无法主宰。《中般若经》中也说：“色非我，我不住于色，我亦非具色，色亦非依我，受、想、行、识亦复如是。”

又如月称菩萨也说：“我非有色色非我，色中无我我无色，当知四相通诸蕴，是为二十种我见。”

第三意义、六十二种邪见：

常等前际十八种，想等后际四十四，
悉皆入于非理见，即颠倒心美世间。

依于六十二种见解者，永久流转在轮回中而无有获得解脱的机会。何为六十二种见解呢？依于前际的

十八种、依于后际的四十四种见解。依于前际的十八种见有五类，也就是四种说一切常有见、四种说有些断灭见、四种说有无边见、四种说不舍天尊见、两种说无因见。

第一类、四种说一切常有见：1. 初劫时个别人舍俗出家，以修行禅定成就的神通回忆起中间的三十劫，而没有见到此前此后，于是认为无有前际与后际，推测说我与世间一切均常有。2. 还有些人能回忆起中间的六十劫而推测说一切常有。3. 有些能回忆起中间的九十劫而推测说一切常有。4. 有些现见家家生而推测说一切常有。

第二类、四种说有些断灭见：1. 有些出家人依靠神通见到自己由梵天死堕而梵王依旧安住，于是推测说大梵天常有、其余天人与世间无常。2. 有些见到自己对三十三天其余天人生嗔而死，但其余诸天人仍然住留，对欲天心生厌烦，于是推测说欲天无常、其余常有。3. 有些现见在三十三天嬉乐散乱，忘记用餐

而死，于是推测说嬉乐是欺惑无常、其余常有。4. 有些现见无色界的四大种灭尽、心与心所不灭而生，于是推测说四大无常、心与心所常有。这四派是希求现见彼等常有天尊而获得常有的天尊果位。

第三类、四种说有无边见：1. 有些人依靠神通只见到地狱至四禅之间，于是认为自此以上不存在，于是声称我与世间有边。2. 有些虽然未见一切，但因为见到边际的界限，于是推测它以上也存在，由此声称我与世间无边。3. 有些见到人间的边际，但未见到梵天的边际，于是声称既有边亦无边。4. 有些虽然见到梵天世间，却见到它以有无不可衡量，于是声称我与世间是非有非无边。

第四类、四种不舍天尊见：以前在外道的一个地方，他们立誓：如果有人对我们辩论攻击，就说是不舍天尊派。根据四种智力的不同而分成四种：1. 向智慧浅薄者询问：“你的见解是什么？”他们除此之外别无所见，就说“不舍天尊”。2. 向未学过宗派者询

问，他们不了知其他就说“不舍天尊”。3. 虽然学过宗派却不具备定解者也说“不舍天尊”。4. 即使向增上慢证悟者询问，但他们认为谁也无法答复而说“不舍天尊”。

第五类、两种无因见：1. 依禅定无因见：以前无想天的众生中有些死堕而以未曾见到细微阿赖耶，见到自己的六识聚从无有中产生，于是声称一切世间由无因生。具体而言，未见器世界由无分微尘所生的微尘，因此认为无因，由于有情心先前无有，所以认为无因，由此得名。2. 依理无因见：仅由虚空中突然出现云朵、风突然吹起来而推测说无因。

分别后际共有四十四种，它又分五类，即十六种说有想见、八种说无想见、八种说非有非无见、七种说断灭见、五种说此即涅槃见。

第一类、十六种说有想见：1. 我有色想。2. 我有非色想。3. 我有二俱想。4. 我有非二俱想。5. 我有边想。6. 我无边想。7. 我有二俱边想。8. 我有

非二俱边想。9. 我有安乐想。10. 我有痛苦想。11. 我有二俱想。12. 我有非二俱想。13. 我有一体想。14. 我有异体想。15. 我有渺小想。16. 我有广大想。总共十六种。这些也可归属在有色想、有边想、有苦乐想、有一异想四种中。最后四种的一体是周遍一切，异体是每一个人有一个我，于欲界具有渺小想，于色界具有广大想。

第二类、八种说无想见：1. 我无色想如发甲。2. 我无非色想如虚空。3. 我无二俱想。4. 我无非二俱想。5. 我无有边想。6. 我无无边想。7. 我无二俱边想。8. 我无非二俱边想。

第三类、八种说非有非无想：1. 我非有非无有色想。2. 我非有非无无色想。3. 我非有非无二俱想。4. 我非有亦非无非二俱想。5. 我非有非无有边想。6. 我非有非无无边想。7. 我非有非无二俱边想。8. 我非有非无非二俱边想。

第四类、七种说断灭见：承许欲界 1 人、2 天、3

色界天、4空无边处、5识无边处、6无所有处、7有顶诸天人在未死之前有痛苦，死亡以后断灭而安乐，前后世的业果不存在。

第五类、五种说此即涅槃见：1. 欲界天、人今生尽情享受欲妙，今生即得涅槃。2. 竭力修行一禅等持，在当世趣入涅槃。2. 竭力修二禅等持，在当世趣入涅槃。4. 竭力修三禅等持，在当世趣入涅槃。5. 竭力四禅等持，在当世趣入涅槃。也就是说，他们认为前后世不存在。

要遮破这些观点，对于常派，以遮破常法加以破斥。经中也说：声称诸法常有者，转生于火轮地狱，死后于三百世中转生食人尸之饿鬼，后纵投生为人也转生成仆人。

有些常派，以遮破常法加以破斥，经中说：有些声称常有者，转生于林火黑暗般弥漫之地狱，死后百次转生食呕吐物之饿鬼，随后转生为吃残食的旁生。

说无边派，在密行派中予以遮破，于此不广说。

破有无边派分为三，1. 整体不成立，如同一件衣服遍及衣服的边缘一样。边缘与中央是一个整体来周遍。其中总的遮破是因为一个整体不成立。2. 边缘微尘不成立，边缘本身在何处也不容有，一切万法以部分周遍并且一切有分决定在外界有其他。3. 不破无边，世界有边本身极不应理，因为所有虚空周遍之处都周遍世界，无有能破。

不舍天尊派，是以粗大微尘无有部分、细微刹那无分的缘故天尊不可能存在来遮破。

对于无因派，现在的苗芽温湿等条件齐全，以现量证明是无情法，现在的识之前识已经过去以量成立，以此来遮破。

后际也是，总体来说，想常有不合理，因为时而执著对境；有色不存在，因为无分细微不成立；恒常安乐不存在，因为是时而性；恒常痛苦也是如此。唯一不存在，因为决定是不同实体；异体不存在，因为时间相违、前后不可能之故；大小不合理，因为无

有部分。无非色想不可能，因为不可能受用显现与心识；对于非二之第三品物，以若是直接相违则基础不可能存在来遮破。

破两种断见：分为无安住、无相续、不破假有三个方面。1. 无安住：有实法如果有一个安住，则可以断灭，而有实法恒常是刹那生灭的自性，因此不可能断灭，如同一百芥子排列起来并不是断线一样。

2. 相续无有断灭，因为与众多刹那无二无别，如总法。

3. 假有的断灭不可能存在，因为汇集相违。

破此即涅槃派，分为轮回中无有安乐、单单眼前的快乐并非所应求、不破永久涅槃三个方面。1. 轮回中无有安乐：在轮回中不可能有安乐，因为它超不出苦苦、变苦、行苦的范畴。2. 单单眼前的快乐并非所应求：少许的舒心悦意不能常有，并具有再度痛苦的因，就像对王妃行邪淫一样。3. 不破永久涅槃：就是不破遍知，因为在无有能破的量基础上有能立。与之

等同，佛教自宗也遮破承认暂时出现的快乐转为道用而得解脱，遮破承许唯一心的本体安乐而成就解脱。

第四意义、三百六十派见解：

叶衣派等一百二，三时类推三百六，
恒漂常断离正道。

叶衣派等的本师有一百二十位，以前已经出现、如今仍存在、未来也会出现的数目各一百二十，总计三百六十，依靠这些道永久不得解脱，因为沉溺在常断的瀑流中。

这些派的名字都叫什么呢？

1. 伺察派。2. 无执派。3. 静命派。4. 叶衣派。5. 清洁派。6. 遍入派。7. 遍入心派。8. 三棍派。9. 断革派。10. 同行派。11. 胜天派。12. 法施派。13. 忧伤派。14. 忧手派。15. 说王派。16. 说老派。17. 梅瑜乌达派。18. 顺正理派。19. 缚坐

派。20. 护轮派。21. 山住派。22. 国王化缘派。
 23. 象幢派。24. 有诵派。25. 有内派。26. 驯马
 派。27. 迦临达迦派。28. 器净派。29. 行乞派。
 30. 发内包肢派。31. 灯手（灯明增上）派。32. 有金
 派。33. 说成就派。34. 大根派。35. 有铅派。36.
 空虚生起派。37. 多种车轨派。38. 一切义派。39.
 乐定派。40. 有法派。4. 冷食派。42. 肩披衣派。
 43. 一罐派。44. 北岸住派。45. 南岸住派。46. 螺
 声派。47. 天依施子派。48. 害身派。49. 害众派。
 50. 种种有色派。51. 迦兰达巴派。52. 断者派。
 53. 神寨派。54. 无衣派。55. 地洞住派。56. 半月
 派。57. 法心派。58. 敬母派。59. 敬父派。60. 月
 出派。61. 日出派。62. 手食派。63. 养心派。64.
 逾越派。65. 不逝派。66. 三蕴派。67. 二三养派。
 68. 纳衣派。69. 数论瑜伽派。70. 鸱梟派。71. 森
 林住派。72. 白卡那巴派。73. 巴拉克乐派。74. 梵
 行派。75. 行者派。76. 畜主派。77. 乔达摩派。

78. 细微派。79. 极浴派。80. 湖岸住派。81. 维生派。82. 解脱轮回派。83. 作散派。84. 初始派。85. 巴绕达匝派。86. 巴绕西数派。87. 巴旦匝拉派。88. 供天派。89. 不敬他人派。90. 著衣片派。91. 鸱翅派。92. 三次入水派。93. 不违派。94. 祖先派。95. 大鹏派。96. 家院住派。97. 最圣派。98. 亲子派。99. 能满派。100. 行善派。101. 嘎雅子派。102. 胜行子派。103. 持牛禁行派。104. 野兽禁行派。105. 马禁行派。106. 狗禁行派。107. 不祈祷行派。108. 僻静禁行派。109. 火苦行派。110. 持幼儿禁行派。111. 见法般涅槃派。112. 水生珠鬘派。113. 齿捣碎派。114. 研石派。115. 真能洗派。116. 水净见派。117. 生净见派。118. 业净见派。119. 如鼠入水派。120. 说五大有心派。共一百二十派。

要遮破它，是通过破常断加以推翻。

接下来以十一差别宣说三百六十派与邪论：

十一门类三百六，分前后际与现今。

十种对称九常恒，六种歪说七信禅，

六位本师六大臣，四种附属六论议，

四因见与二论师，说密如是十一类。

十种平齐等分别现在边的有三百种、分别前际的有十八种、分别后际的有四十四种，总共三百六十二种。

首先是现在边的十种对称派：1. 与声闻宗对称的外道名言派。2. 与缘觉宗对称的食者派。3. 与唯识宗对称的细微派。4. 与中观宗对称的大细微派。5. 与事续对称的事理派。6. 与行续对称的行理派。7. 与瑜伽续对称的修理派。8. 与父续对称的大禁行派、9. 与母续对称的伺察派。10. 与无二续对称的得胜派。这些派别均承许五大种与五大界中分出而成为百种。

九种常恒派：1. 承许总法常有。2. 承许别法的财神与自在天作者常有。3. 承许吠陀的词句是常有。4. 承许不可言说的我是常有。5. 承许所知常有。6. 承许功德常有。7. 承许主物、神我常有。8. 承许九句义常有。9. 承许明处常有。这些宗派对常有的自性，我、主物与现象三者，所知、能知、知境、行理、业、总、相属、聚之力这十一法一一计算，共有一百种（九派各有十一法，共九十九，再加总基的自性，共一百）。

六种歪说派：1. 伺察派不说修行遍知作为因。2. 吠陀派，关于我存在于一切的能立，运用我的功德缘于一切苦乐。3. 行为派，建立声音为常有运用非所作性的因。4. 裸体派建立树是有情，运用夜间树叶卷缩、树皮剥掉即干枯的能立。5. 数论派建立无情法有生命，运用剥皮即死亡的因。6. 胜论派建立活着的身体及我运用有生命的因。这些派在了悟同品者前建立可见的立宗、因、喻，共安立为十八种。

七种信禅修派：1. 木曜派（即顺世外道）修世俗也不存在。2. 数论派修现相断灭的空性。3. 太阳派修舍弃显现的空性。4. 匝雅德绕派将六识及对境视为过患而修一缘无分别。5. 胜论派将忆念视为过失而唯一修无忆念。6. 寂灭派将一切抉择为心而修心性无散。7. 吠陀派将苦乐分别无分别一概抛弃而修行如虚空般的境界。这些派各将等持分为所缘的自体、数目、觉受与自果四种，总共承许有二十八种。

迦叶子能圆等六位断见派本师：前面已讲述过。这些宗派承许通过一理门、三比喻、四道理而了达无有前后世、业因果、解脱、未见之众生的本性，因此有三十二种。

其中，一理门：是说自己之根的行境未见。

三比喻：1. 无因的比喻：草地长蘑菇。2. 无果的比喻：风吹灰尘。3. 自性生的比喻：如云：“太阳东升水下流，豆圆荆棘长又尖，孔雀翎羽极绚丽，国王之女见而喜，谁亦未造本性生。”

四道理：1. 虽然前后世不存在但现在的世间苦乐等存在的道理。2. 虽然我与主物前后不迁变，但突然性的身体形成时本来固有的道理。3. 地等五大种能生起识有骤然的因聚合而形成众生的道理。4. 虽然依靠修道苦行不得解脱，但自然生起解脱，如果认识无因果的实相，则有着现世中不依赖疲劳的必要。所以，顺世派的宗旨并不会成为无义。当自然死亡时，一切均安住于同一解脱之法界的道理。《绕玛绕那论》中说：“依三比喻四道理，一切定成唯一门，一切无因本体故，束缚解脱岂能有？”

六大臣：1. 得无畏大臣。2. 日月称大臣。3. 得精华大臣。4. 得谛实大臣。5. 知识论大臣。6. 得吉祥大臣。他们声称：“世间中共同使用、真实存在的事物，而并不是按照佛教徒与外道的观点。”因此，1 衡量曜、2 星、3 时节、4 帝王、5 观察处、6 维护国政六种知识宝库，并且唯一重视寻思现在的善恶。它的六种成立处作为三种。1. 星宿师指明星宿与

日期的好坏。2. 国王了知帝王法规、转轮王等的历代法律而维护民众。3. 商贾观察马象的差别及入海等。4. 辅弼大臣分析国政的胜败等处境。5. 平凡之人涉及时节的生计。可摄于国王、智士，百姓三者中。大臣、商贾、普通人作为一个。这些共同六种知识，由国王、大臣、智士、商贾、百姓五者所了知而安立为三十六种。

附属四外道：1. 信解派。2. 贪欲派。3. 散乱派。4. 散乱想派。他们声称享受今世的快乐而解脱，于是信解欲妙、贪恋欲妙、心思散乱于欲妙上，依此心思涣散，作为基础。

论议六派：1. 蜂逐冰雹派。2. 墙皮肉食派。3. 给予狐头派。4. 世间顺世派。5. 因果永无派。6. 平等无义派。这些派别是由无因派中分出的六种类别。

四种因见：1. 自性为因见。2. 作者为因见。3. 自在天为因见。4. 时间为因见。这些是由常见分

出的四类。

二论师：1. 常见的论师香嘎东增。2. 断见的论师波瓦哈德。这二位论师是根本的常断见者。吠陀派的边缘派系秘密派就是行为派。由此一来，就出现了百种对称的宗派，一百零一种常派，十八种歪说，二十八种禅定，六大臣三十六派，附属四派，论议六派，四种因见、二论师、秘密派、总共有三百种，这些是依靠现在际的见解。

依于前际的十八种：寻思我与世间为常断四种，寻思为常有四种、寻思为边际四种，不舍天尊派四种，说无因派两种。寻思后际四十四种：寻思有想十六种、寻思无想八种、寻思有无想八种、属于断灭七种，说此即涅槃五种，共五类。

遮破：

彼等归摄即常断，无粗细变实无有，
如无恒常岂有断？

三百六十种见解均可以包括在坏聚见中。《般若摄颂》中说“坏聚见摄六十二”，这一点前文中也已经遮破完毕。然而，由于一切均可包含在常断见中，为此遮破常断见：无有恒常，原因是，如果观察一切对境与心识变化无常，任何粗细法，则均经不起观察，因此不能充当恒常的基础。无有断灭，原因是，显现存在的法要观待各自的因缘，虚空等不存在的法不成立是断灭的因，所以断灭不成立。

如果说：我是常有。

那么我们来观察这个我与蕴是一体还是他体？如果是一体，则正如蕴能够生灭一样，我也成了能生能灭；如果是他体，则五蕴以外的我不可得，由于粗大微尘无分、无分刹那细微的自性不成立，我就不成立。如《中观根本慧论》中云：“若我是五阴，我即为生灭；若我异五阴，则非五阴相。”

如果说：我虽然是无常的，但我的相续恒常，因此我是常有。

这种说法同样不合理。《二谛论》中云：“相续与刹那，妄如鬘军等。”依此理可知，如果相续是刹那的串连，那么前、后、现在刹那三者接触不成立，部分不存在，也可证明刹那与相续不可能，是通过这种方式加以遮破。再者，我能周遍众生而起作用，因此我存在也不合理。如果能起作用，要么是顿时起作用，要么是次第起作用：如果是顿时起作用，就会招致小婴儿的刹那变成老者等的过失；作为次第起作用来说，前面已经泯灭，后面尚未产生，不会有聚合的情况，由此也不存在起作用的能力，因为所作与能作实体相违，也不可能起作用。

断见：一切无因等的立宗，如前面一样遮破。

现在将这一切宗派与宗义归纳起来而宣说论议五派：

具多自性彼等数，数论胜论密行派，
裸体木曜此五派。

千差万别无边无际的这些外道宗派，如果归纳而言，前代的诸位论师将它们分为五派，即数论派、胜论派、行为派、裸体派与木曜派。其中前四派秉持常派的宗旨；后面的顺世派立为断派。

数论派称若通晓，神我主物诸现象，
依此解脱实虚妄，自性异体汇相违。

佛教徒说：以往有智之士的原始数论派声称，“先通晓神我、主物与它的现象后，再进一步修行而得解脱”，这种说法实是虚妄，与解脱自性不同。因此汇集相违，永远无有解脱。

在此详细阐述它的类别，分为陈述彼派观点与说明相违（破彼观点）两个方面。

首先陈述彼派观点：在护国国王时期，有一名叫淡黄的仙人，他栖身于雪山，依靠苦行之道，获得了共同功德。他的著作有《黑自在书》《六十相续》《五十法相》等。这一派系有承认自在天为天尊与不

承认自在天为天尊两类。他们的宗派承许二十五所知实相。

抉择它分为各自本体、分类、通晓如何解脱之理三个方面。

一、各自本体：所谓的二十五谛，即主物、大、慢、十一根、五唯、五大种以及神我。十一根：口、手、足、肛门、男女根五作业根，眼、耳、鼻、舌、身五知根，再加上与这一切共同的意根。五唯：色、声、香、味、触。五大种：地、水、火、风、虚空。其中，主物包含尘、暗、力三德，也就是痛苦、愚痴——中等、安乐，并且是三者平衡的自性。一旦这三德不平衡时，就产生了六趣众生。具体而言，痛苦占大部分的，是地狱、饿鬼；愚痴占大部分的，是旁生；安乐占大部分的，是转生在人天善趣中的众生。关于这一点，《黑自在书》中说：“所谓尘暗力，功德处平等，共说名主物，不等名众生。”

主物具有五种法相，是无情法、是常有、是唯

一、是众生的作者、不显现。1. 无情法之义，是指它无有心识，也不承许以色法存在，因此谁也见不到。2. 常有是指从无始以来直至无有终点之间存在。3. 唯一是指周遍一切所知的主物独一无二。4. 众生的作者，是指一切器情均由主物所生。5. 不显现是指，只有淡黄仙人等获得禅定眼者才能见到。虽然依靠禅定眼现见它恒常唯一而住，但是淡黄仙人等他们以肉眼也一无所见，因此说一切不见。依靠禅定眼可见而以肉眼不见，所以它有两部分。主物本身存在于有实法中，因为解脱了其余无实法。周遍一切而存在，因为以苦、乐、等舍周遍的缘故，可证成这一点。《黑自在书》中说：“不喜尽折磨，忧愁心烦乱，偶尔亦显现，此等许尘相。愚昧及痴心，放逸眠散乱，偶尔亦显现，此等暗功德。欣悦普欢喜，乐寂之心性，偶尔亦显现，此等乃力德。”这三者不平衡而产生现象，也就是所谓的大，它具有无情法、有相、受用神我之对境三种特征。无情法是指既无心识也非有色。有

相，是指浮现影像，他们声称：心如水晶屋一样，从外浮现色声香味触，从内浮现神我的影像，这两种影像合而为一，由此神我便享用对境，而不承认神我或者心依有实法而见闻色法并享用自相。因此说，“心中浮现也必定是神我所造。”一切显现全部是在心中，心与境的影像混合一起，而显现认知也不是心，显现瓶子等也不是境。境、识二者隐蔽而存在，《黑自在书》中说：“意具生心力，出生神我影，如是皆变异，心入之随行。”从中生出苦慢、现象慢、暗慢三种慢，它们算为一个慢。由苦慢中生出十一根，现象慢中生出五唯，由五唯中生出五大种。由声音中出生虚空、色中出生火、香中出生地、味中出生水、触中出生风。暗慢作为形成这两者的助伴，而不单独生果。《黑自在书》中说：“自性中生慢，彼生十六相，从中生五唯，五唯生五大。”产生的一切法，并不是本无新生，而是本来在主物的自性中存在，所以称为果住因中，因为一切果唯一随从因的自性而行；唯一

随着能力而行；由因中生果。果是随着因的自性而起作用，就像氈氈是毛线的自性、金瓶是金子的自性一样。随着能力而起作用，也如同蒂丁的苦味、糖的甜味、铁瓶出现影子、水晶瓶不出现影子一样。由因所生的缘故说明存在，而不可能原本无有重新产生，就像月亮本来以圆形存在才有日期的增长而沙子不会出油一样。泥土形成瓶子也没有不需要陶师的过失，因为陶师是使泥土阶段原有的瓶子明现出来，就像暗室的瓶子依靠酥油灯的外缘而明显一样。没有泥土中存在瓶子应见的过失，原因是，虽然一切有实法存在，但以二因不可得。《六十相续》中说：“过远过近故，根残无意故，细分遮障故，压服混杂故。”由于具有二因二缘，导致有而不能明显见到：一般来说，因远而不见，诸如日月运行；因近而不见，诸如眼睛不见眼皮；因根残缺而不见，诸如盲人看不见眼前的色法；因无意而不见，诸如睡眠时不见周围的景物；因细微而不见，诸如不见面粉的微尘；因遮障而不见，

诸如不见身体的内脏；因压服而不见，诸如不见白天的星辰；因混染而不见，诸如不见血乳混合时的乳汁微尘。在这些中，此处泥土时的瓶子是由于因的能力压服果而不见。事物毁灭也就是因为明显隔开或融入主物中而不明现的，就像牲畜入圈一样，而并不是原本存在变成永久消失的毁灭。总而言之，一切有实法并不存在原本无有重新产生以及原本存在永久毁灭的情况，然而，自性恒常，阶段迁变，也就是从主物中产生、隐没于主物中，羊的阶段，变成羊毛、氈氈、棉毛织物、变成细粉、微尘后不明显时，于主物中一味一体，因而一无所见。由于最初也是主物的自性，因此最细的微尘，依靠阶段性变化而显得明了，可是最终并没有从初始的自性变成他法。享用根、境、大种二十四谛，即称为神我或士夫，它具有是心识、是常有、是唯一、非作者、是享用者五种特征。如《入中论》中云：“外计受者常法我，无德无作非作者，依彼少分差别义，诸外道类成多派。”¹ 神我是心

识，因为认知对境之故。2. 神我是常有，因为它在三时不变之故，也就是承认，自性不变以阶段性外缘而变成快乐等。3. 神我是唯一，因为每一个众生只有一个心识，每一个神我也遍及一切，所以无来无去。4. 神我非作者，它无所造作，因为一切器情均是由主物所造。5. 神我是享用者，因为它享用主物幻化的现象。如果简单易懂地介绍，则诸如看见色法时明而不灭的识本然、清然，于对境上不分别而自住，浮现在内，它就称为神我。因此他们认为通过修习神我而得解脱。眼等二十四谛是有法，起其他的作用，因为是有为法、积累的缘故，就像卧具与坐垫一样。他们承许所知只有二十五谛，二十四谛是所净事，另外只有神我。

二、安立（即分类）有从无情法与心识的角度安立、从因与果的角度安立、从世俗与胜义的角度安立三个方面。

（一）从无情法与心识的角度安立：二十四谛是

无情法，唯有神我是心识。

（二）从因与果的角度安立：以自性与现象而安立有四类。1. 主物唯是自性类，因为谁也没有产生它。2. 慢、心、五唯这七种是因果类，因为心由主物中产生。3. 由心生慢、由慢生五唯、由五唯生五大种。十一根与五大种，这十六种唯一是现象，由主物中产生，并且再不能形成别的法。4. 神我不是因果，因为它不是由谁所形成，也不形成他法。关于此理，当今有些自以为属于自宗的大师们认为，当下明而无分别的这一心性无有任何因果，依此也不形成任何因果，所以直指说就在这一境界中修习。这种观点与数论派一模一样，因此已归属他们的宗派了。《六十相续》中说：“主物自性非迁变，大等七者乃自性，十六现象变化性，神我自性非变异。”

（三）从胜义与世俗的角度安立：无情法的主物与明觉的神我是胜义，其余二十三谛是世俗。《六十相续》中云：“三种功德自性胜，入于见道非迁变，何者

已得见道中，犹如幻术极空虚。”他们的这种观点，与自宗所承许的如幻显现截然不同，虽然现象均是无实，却有着承不承认主物实有的差别。

三、通晓如何解脱之理：如果认真通晓二十五谛的自性再进一步修习，无论装束如何都是一样，不管是像自在派一样有包袱式的发辫或者像遍行派头上挽着发髻或者像裸体派一样顶上一直有发，都会解脱。

《黑自在书》中说：“二十五谛若已知，发辫抑或顶发髻，无论如何著装束，此皆解脱无怀疑。”也就是说，瑜伽行者获得禅定心而对一切欲妙心生厌离，心想：呜呼，漫长岁月中被无有实义之显现所迷惑，进而观察这一切现象从何而生，结果发现是主物所幻化，于是观主物，结果使它羞愧难当而逃走，就像幼崽跟随母亲的身后一样，一切现象也紧随主物后，犹如水晶与布分开一样，神我独一无二，不动于对境中，无有分别一缘安住，这就承许为解脱。

其次，破彼派观点分为无能立、有能害、通晓不

得解脱三个方面。

一、无能立也包括主物不成立、因果不成立、神我不成立三个方面。

（一）主物不成立：主物并不存在，虽然由他法解脱了，但法的周遍不成立，因为自身无有就不存在解脱，犹如空中的鲜花。除了只是苦乐愚痴以外主物的周遍不成立，主物的影像苦乐可得的宗法不成立。

（二）因果不成立：仅仅随行自性与能力而不一定变成一体，因为主物与神我都同样是所知，就像狐狸与狮子同样是生灵一样。不能说它们于主物中一体，因为现量可证明，以产生证成存在，这是相违因，因为存在于第二刹那灭亡而无法产生。

（三）神我不成立：只是以其他一个有实法成立，并不能证明神我，就像由瓶子不能证成氍毹一样。如果由所谓不是聚集的他法来证明，则相违，因为单单聚集决定不能起常有的作用。

二、有能害包括六个方面：破种种之主物、破因

中有果、破神我享用对境、破苦乐隐蔽、破心隐蔽、破坏灭隐蔽。

（一）破种种之主物：分为精勤无义、三不成一、迷乱不应成不迷乱。

1. 精勤无义：吃饭等缘以及修道应成无义，因为饥饿等与轮回的痛苦是常有。

对方解释说：就像凡是微尘均被粗尘压服一样，粗大的快乐压服痛苦，因此无有过失。

这样一来，痛苦应成不是痛苦，因为未曾领受。这些粗细也应成不是一个，因为是相违法。如《定量论》中云：“若有彼痛苦，何故不害乐？舍粗而成细，粗细无常性。具力压服故，设若非领受，何受非本性，彼者何是受？”

2. 三不成一：苦、乐、不苦不乐的三种心不可能聚在一法上，因为心与逼恼是相违之法。

3. 迷乱不应成不迷乱：显现种种的这一切所

知，如果都是主物的一个自性，那么请问一者现为众多的心迷乱还是不迷乱？如果不迷乱，则多种事物就成了真实，因为是现为多种并不迷乱的所取境。如果承认这一点，那么将失坏一体的有实法。假设迷乱，则由于它的对境是无实法，因此不存在有实法，结果一体的有实法也极其不合理。自宗内道有些承许说：“形形色色的这一现相虽然显现多种，实际就是与心一味一体。”这种观点也与之相同而破斥。

（二）破因中有果：分为意义不合理与比喻不成立两方面。

1. 意义不合理分为七个方面：应成现见、应成依缘不变他法、应成汇集相违、应成起果之作用、应成因数之果、应成一切成一切有实法、观察明不明显等同。

（1）应成现见：因为芥子的种子上有芥子，所以应成现见。

如果对方说：不遍，因为因不明显。

如此一来，现在存在与后来所见应成不是一个，因为存在明显不明显二者相违。不明显的八个因中，因远近而不见也不合理，因为与因一个本体；因根残缺、遮障、压服而不见也不合理，因为现见因；因无意而不见不合理，因为心专注于果有无；因细微而不见不合理，因为果比因更粗大；因混合而不见不合理，因为微小的位置不能容纳大物，仅以一部分混合不遮障他法。

对此倘若有人说：是不是仅仅不见就不存在了呢？

如果凡是不见的就不存在，那么天界、地狱等就不存在了，结果就成了顺世外道，如果不见并非不存在，那么就不能遮破数论派的因中有果了。对境可现不可现二者中，可现以不可得因来遮破，并不遮破不可现，因此没有以上两种过失。也就是说，地点、时间、形相隐蔽事不可现，就像声不美洲的瓶子、各种界的云彩、食肉鬼一样。没有这三种隐蔽事，则可

见，如同日月。因此，如果瓶子等存在，则需要现见，地狱等以地点或形象隔离，所以与之完全不同，虽然同样是不可得，但是就像遮破面前的旃檀而不破玛拉雅山的旃檀一样。

(2) 应成依缘不变成他法：如果泥土中绝对有瓶子，那么尽管做成碗，也应成只出现瓶子等。

(3) 应成汇集相违：应成一块铁的冷热、一把剑的行住、手掌的合分等同时具足。已揉好的面做成形相时，可以做成狮子、乌龟等凡存在的这些，应成此因中真实具全这些形相了。如果承认这一点，则以不存在可直接遮破，不同类在一个位置上一个因中具全不应理，依此也能遮破这种观点。

如果对方问：那么，不是说发丝的范围内存有许多众生吗？

这些是有实法不存在的迷乱显现，与此不同，如龙猛菩萨说：“以有空义故，一切法得成，若无空义者，一切则不成。”

(4) 应成起果之作用：如此一来，背木柴时应成焚火烧身，或者在吃食物时应成吃粪便，或者，棉布的时候就应形成衣服，如《入行论》中云：“因时若有果，食成啖不净，复应以布值，购穿棉花种。”

(5) 应成因数之果：每一根毛线、每一个纺织器材、每一纺织的指头都成了有一个犍犍，因为无者不生。

假设说：虽然因中有但无有缘。

驳：无有中能与不能产生等同。

(6) 应成一切成一切有实法：一切有实法都是偶尔饶益，就像以道作为所依，以水解渴、灯除黑暗一样。为此，在一根草上也应成有百数大象等。如《释量论》中云：“草等端百象，先不见言有，如牛数论外，有惭者谁说？”

(7) 观察明不明显等同：如果瓶子前所未有的形状不能产生，那么瓶子前所未有的明显又岂能产生？

对方说：明显不是由本体而变为明显的，如果本体中不存在，那就没有变化的所依了。

驳：由于明不明显也是相违法的缘故不能是一体，如果不明显可以变成明显，那么泥土中也不存在不能变成明显的瓶子，虽然你们不承认不明显产生，但它也是存在的。

2. 比喻不成立：婴儿等这些也不是有而产生，因为没有什么真实产生，名言中有实法是刹那的串连，因此在母胎中的刹那不能是产生的刹那，安住与产生的无分刹那二者接触不成立。

（三）破神我享用对境：享用声音的神我应成恒常享用的过失，因为享用恒常，如果对此加以观察，则主物的自性常有。相反，不享用声音的神我也应成恒常不享用的过失，因为不享用是常有。如寂天菩萨说：“声识若是常，一切时应闻，若无所知声，何理谓识声？无识若能知，则树亦应知（，是故定应解，无境则无知）。 ”

对方说：它是在有声音的时候享用而在无声音的时候不享用。

驳：那么神我应成无常，因为享不享用声音随着偶尔性而行。

（四）破苦乐隐蔽：如果苦乐是隐蔽分，那么如其他士夫相续的苦乐一样，自己不应该直接感受，如此一来就不成利害，然而这里明显亲身领受快乐等，由于它与心不是他体而尤为明显领受成立。《释量论》中云：“非受痛苦等，害利非为因。”又云：“彼非彼自性，彼非彼因生，识因生非余，乐等何非识？”

（五）破心隐蔽：如果自心对自己成了隐蔽事，则应成如其他人的心一样，自心也不能明显了知，应成无有心存在的能立，应成境证也不成立，应成一切名言相续断灭，为此这种观点极不应理。《释量论》中云：“自心心他心，肯定成一体，离境证离喻，无有推理因。”又云：“故心外境成，境外何非彼，彼不成而境，自无极成故。”“神我非识宗，未见诸外境，言心

非现量，是何请答复。”

（六）破坏灭隐蔽：当瓶子破碎时，瓶子的本体、明显与隐蔽事三者是一体还是异体？如果是异体，那么明显本身也应成了不隐蔽，因为它不是隐蔽事的本体；假设是一体，则应成瓶子的本体也灭了，因为灭与明显是一体之故，就像明显本身一样。如果明显灭但本体不灭，那么明显与本体显然成了他体，因为是相违法，就像冷触与热触一样。

三、通晓不得解脱：尽管通达了二十五谛也并非解脱的方法，因为它们不是所知的真实性，就像显现一样。了知二十五谛的行者也不能依此解脱，因为不是了知所知的真实性，就像了知显现一样。依此理也是破承许自心是佛的观点。在此，不管显现什么迷乱现相，但实际上无有清净不清净而抉择清净、平等、离戏。

现在宣说胜论派：

胜论所知六句义，修成解脱非真实。

胜论外道承认一切所知抉择为六句义而解脱，然而，这种观点并不是真实义，因为已误入颠倒歧途。对此通过陈述彼派观点与破彼观点来了知。

首先陈述彼派观点：声称食米斋仙人修行大自在天而得成就的外道徒，将食米斋仙人认定为本师，大自在天作为本尊，随从他所著的典籍《寂静续》等。如果分类，有自在派、鸱梟派、鸱梟崽派、胜论派、明智派。将自在天作为本尊的名为自在派；将鸱梟执为本尊，称为鸱梟崽派或鸱梟派。据说：食米斋仙人修行自在天的石质男生殖器上面落了一只猫头鹰，他认为这就是自在天，于是向它询问“实体存在否”（等六个问题），每问一个问题，猫头鹰都点头示意，最后飞走了。由此得名。由于承认别法，所以称胜论派，由于承认明觉而称明智派。这一派的宗义是，作者是大自在天、供养自在天则得善趣、所知决定为六

句义、了知它而解脱。

一、作者是大自在天：包括自在天之法相、功德与能立三方面。

（一）法相：有五种，即常有、唯一、先由心之动摇而行一切事、为天趣所摄、堪为清净应供。

1. 常有：自始至终而存在因此无生无死。

2. 唯一：世间自在天是独一无二的。

3. 先由心之动摇而行一切事：造作束缚解脱、形状颜色等一切，在世间空无时自在天生起想幻化世间的念头。当时，风积累所有微尘而组成风轮、水轮与火蕴，其内形成梵天的蛋。从中一切世间的祖先具髻四面梵天安坐在莲花上，发出四种吠陀之声，他的口中生出婆罗门、肩膀生出刹帝利，大腿生出吠阇，脚掌生出戍陀罗。同样，最初世间形成、中间安住、最后坏灭，最终空无这一切均是自在天所造。

4. 为天趣所摄：安住在他化自在天。

5. 堪为清净应供：自在天不喜欢狗肉等，如果以清洁物品供养他，他会恩赐悉地。《寂静续》中云：“何者细微唯一生，彼造一切生与灭，彼胜自在应供尊，成为功德得最寂。”又云：“如牛牛毛帐篷因，水晶一切水之因，树木即是枝桠因，彼是一切有情因。”

（二）功德：有细微等八种功德，如云：“手足眼面身，造众能毁灭，是故称细微；令风地水火，能住虚空中，能令摄与增，是故称轻盈；驾驭诸大种，能令住及动，充盈欲充盈，是故称主人；依我具自在，无何所畏惧，驾驭一切故，称彼驾驭者；享对境饮食，心意思何者，意随行不住，故称至一切；堪三界应供，鬼魔供养故，彼是应供处；心力尘及暗，安住一切中，瞬间能造作，故称具一切；解脱或天身，皆许本性者，所欲皆获得，故称欢悦处。”

（三）能立：器情是由自在天所造，因为枣核等大小的量具有确定性、棘尖锐等具有确定性的缘故，

冬夏季节固定停驻运行的缘故，具有施舍心的穷人等造作与感受不同。假设业果真实存在，那么修法短寿者以前造杀生不合理，因为有慈悲心。我们的观点是合理的，因为虽然这些人没有杀生、具有慈心，但由于违背自在天而造成短命的，如云：“有执著者具财产，他者损害具善业，现见非法者欢喜，故自在天明显有。见具德宝寿短暂，诸作恶者寿长久，具有舍心反贫穷，明显自在天所造。”

二、供养自在天则得善趣：一切众生未经奉行其他善法，只是以宰杀牲畜的血肉好好供养自在天，就能获得人天的果位，如云：“无知士夫此本性，苦乐自在皆非有，自在天遣升善趣，抑或堕入恶趣中。”

三、所知决定为六句义：如云：“实体功德业，总别合六者。”下面逐一加以说明。

第一句义、所谓的“实体”分为常有与无常两种。

1. 常有之实体：有五种，即神我、时间、微

尘、方向、虚空。

（1）神我：明智派认为神我是无情法的本体，安住在神我中的外境由心认知，从中神我萌生认知的念头，就像依靠眼见色法而了知看见一样。如云：“其余亦于此本性，具有贪嗔等功德，所依趣入享用者，神我许为无情体。”可见，虽然神我常有，但心是变化的，并起到功德的作用。因此他们认为神我不坏灭，不会成为无实法。

（2）时间：遍及过去、未来、现在的一切阶段，存在于无生常有的实体中。

（3）微尘：地水火风四种极微尘，按顺序，具足香、味、色、触四种功德到具足一种功德之间，这些极微常有，并且相互不接触聚合而行事。最后，一切有实法被火焚烧或者被锤子摧毁散成尘埃，除此之外无法毁灭。即使有朝一日世界毁灭，一切微尘仍旧沸沸扬扬住在虚空中。形成时，自在天汇集所有同类而造出身体等的支分实体。

(4) 方向：遍及东方等一切方位，并存在于无生、常有、无作的实体中。

(5) 虚空：具有五法，即周遍、恒常、无阻、发声、有实。它的前三种为大多数人所承认。

2. 无常之实体：包括地水火风的四种有支。

总共有九种实体。

第二句义——功德：共有二十四种，数目、量度、互遇、分离、异体、同体六种；显现在神我中的有十三种功德，眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、乐、苦、贪、嗔、非法、法、勤作、能集力（功用力）。五境：色是火的功德，声是虚空的功德，香是地的功德，味是水的功德，触是风的功德。声音恒常存在于虚空的范围内，但由于被潮湿的风所遮蔽而听不到。当人念诵喻字时，体内的风被排除以后便可听到。当不念诵，风进入时由于声音隐没在风里而听不到。

第三句义——业：有五种，即伸、屈、抬、

放、行。

第四句义——总：包括两种，即能遍总与相似总。能遍总，由于以所谓的存在于一切所知中而周遍，因此称能遍。相似总分为中总与小总；中总，诸如所谓的瓶子遍于一切瓶子；小总，诸如所谓的身体周遍于一切支分。这些总均具有三种法相，即周遍、常有、唯一。比如，瓶子周遍于金瓶、瓷瓶等自己的别法，原因是，如果何处有金瓶等，则决定有瓶子。常有，一切别法一经形成直至没有毁坏之间一直存在。由于周遍与常有，也就成立唯一。食米斋仙人的弟子白勒嘎承许：总法存在于无有别法的空间里，他声称：自在天有身体（有法），无有“别”的空间有总，因为是能遍常有。明智派的本师白塔绕说：无有“别法”的空间中（有法），无有“总法”，因为可见不可得。

第五句义——别：一切别法互不混杂，如同瓶子与柱子。

第六句义——合：有异体合与同体合两种。异体合：诸如，头上的两个角；同体合：诸如海螺聚合白色与圆形。

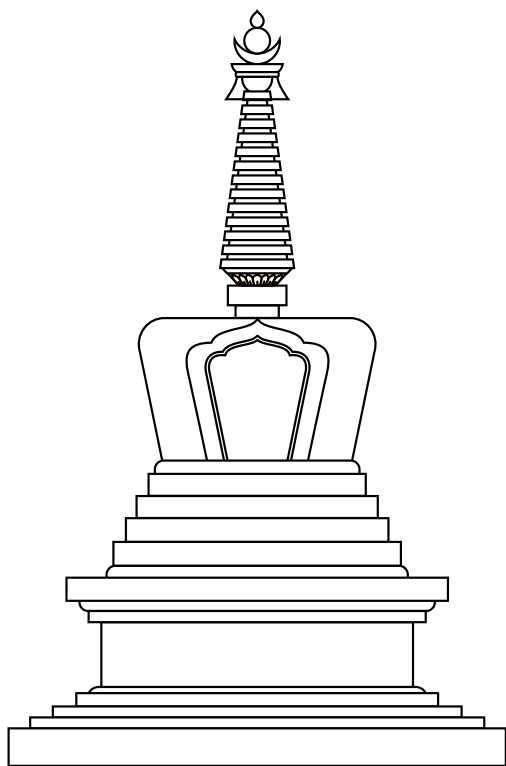
四、了知六句义而解脱：首先了达六句义再进一步修行，则得解脱，如云：“轮回虽无始，然非无有终，了知真如已，彼人终解脱。身与意分别，尽断则趋至，无垢清净地，犹如薪尽火。识等我具德，根除瑜伽者，神我住意中，胜论了知断。”当解脱的时候，神我远离有无常断一切边而存在，如承许说：“非有亦非无，非多亦非一，非巨亦非细，非常非无常，非自亦非他。”

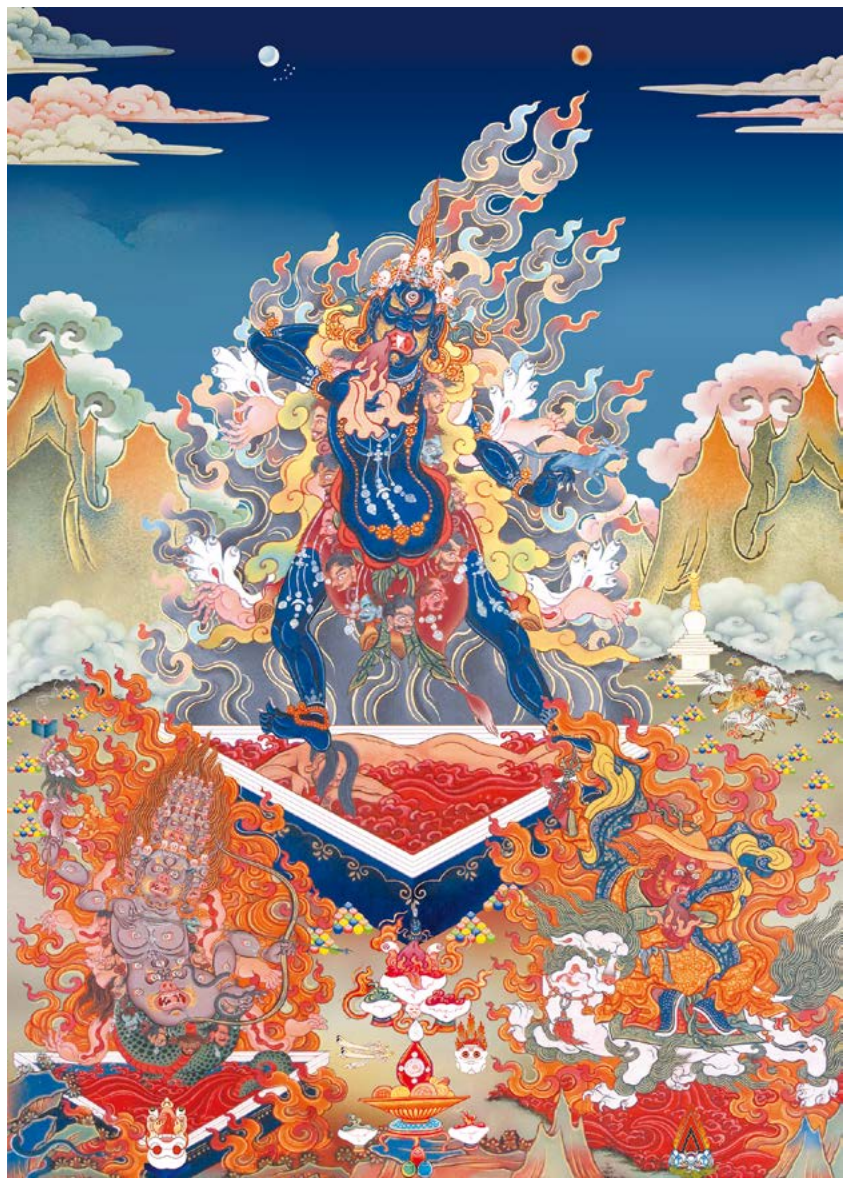
〇〇 密法相关阅读

▶ 索达吉堪布全集 55 译作	《大圆满心性休息（密法）》
▶ 索达吉堪布全集 56 译作	《心性休息实修法》
▶ 索达吉堪布全集 57 译作	《大圆满虚幻休息》
▶ 索达吉堪布全集 58 译作	《大圆满禅定休息》
▶ 索达吉堪布全集 59 译作	《宗派宝藏论》
▶ 索达吉堪布全集 60 译作	《窍诀宝藏论》
▶ 索达吉堪布全集 61 译作	《实相宝藏论》
▶ 索达吉堪布全集 62 译作	《法界宝藏论》
▶ 索达吉堪布全集 64 译作	《句义宝藏论》
▶ 索达吉堪布全集 65 译作	《胜乘宝藏论》
▶ 索达吉堪布全集 66 译作	《上师心滴如意宝》
▶ 索达吉堪布全集 67 译作	《光明藏论》
▶ 索达吉堪布全集 68 译作	《七句祈祷文释》
▶ 索达吉堪布全集 69 译作	《文殊大圆满愿文释》

- ▶ 索达吉堪布全集 70 | 译作 《大圆胜慧》
- ▶ 索达吉堪布全集 71 | 译作 《入大乘论》
- ▶ 索达吉堪布全集 72 | 译作 《六中阴法》
- ▶ 索达吉堪布全集 73 | 译作 《大鹏展翅》
- ▶ 索达吉堪布全集 74 | 译作 《大圆满教言合集》
- ▶ 索达吉堪布全集 75 | 译作 《大圆满直指心性》
- ▶ 索达吉堪布全集 76 | 译作 《文殊静修大圆满》
- ▶ 索达吉堪布全集 77 | 译作 《杰珍大圆满》
- ▶ 索达吉堪布全集 78 | 译作 《窍诀见鬘论》
- ▶ 索达吉堪布全集 79 | 译作 《大圆满心性自解脱》
- ▶ 索达吉堪布全集 80 | 译作 《大圆满法性自解脱》
- ▶ 索达吉堪布全集 81 | 译作 《大圆满等性自解脱》
- ▶ 索达吉堪布全集 105 | 课程 《大圆满心性休息讲解》
(1995 年版，密法部分)
- ▶ 索达吉堪布全集 106 | 课程 《大圆满心性休息讲解(2001 年版)》
- ▶ 索达吉堪布全集 107 | 课程 《大圆满心性休息讲解》
(2004 年版，密法部分)

▶ 索达吉堪布全集 108 课程	《大圓滿虛幻休息讲解》
▶ 索达吉堪布全集 109 课程	《大圓滿禪定休息讲解》
▶ 索达吉堪布全集 110 课程	《光明藏论讲解》
▶ 索达吉堪布全集 111 课程	《大圓勝慧讲解》
▶ 索达吉堪布全集 112 课程	《文殊大圓滿愿文讲解》
▶ 索达吉堪布全集 113 课程	《六中阴法讲解》
▶ 索达吉堪布全集 114 课程	《大鵬展翅讲解》
▶ 索达吉堪布全集 115 课程	《击要三句讲解》
▶ 索达吉堪布全集 116 课程	《文殊静修大圓滿讲解(2011年版)》
▶ 索达吉堪布全集 117 课程	《大圓滿等性自解脱讲解》
▶ 索达吉堪布全集 118 课程	《大圓滿心性自解脱讲解》
▶ 索达吉堪布全集 119 课程	《入大乘论讲解》
▶ 索达吉堪布全集 120 课程	《窍诀宝藏论讲解》
▶ 索达吉堪布全集 121 课程	《法界宝藏论讲解》
▶ 索达吉堪布全集 122 课程	《如意宝藏论讲解》
▶ 索达吉堪布全集 123 课程	《文殊静修大圓滿讲解(2023年版)》





护法三怙主