

人生很贵， 请别浪费

索达吉堪布·演讲



开示
8

SEIZE YOUR PRECIOUS HUMAN LIFE

人生很贵，请别浪费

索达吉堪布·演讲

版本：2023年12月

目 录

004	佛教如何帮助日本社会
036	和平祈愿
060	当今时代如何弘法利生
091	度母法门的功德
123	离四贪教言
157	人生岂止输与赢
219	企业家的最高境界是什么
268	商者“义利和一”之道

心如果没有定下来，
每天浮躁散乱，
会滋生很多烦恼。

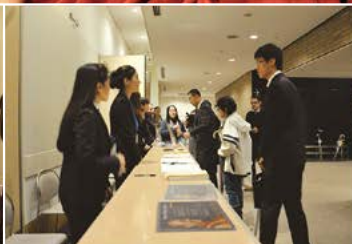
第 51 场

日本东京公开演讲

Public Speech, Tokyo, Japan

日本 · 东京

2015 / 11 / 15



佛教如何帮助日本社会

HOW BUDDHISM BENEFITS JAPAN

主持人：

今天我们有幸邀请到索达吉堪布，这是堪布第一次来日本。堪布来自西藏高原，在国内外具有很高的知名度。他不仅在世界最大的佛学院——喇荣五明佛学院从事教学管理工作，还以流利的中文为汉族广大信众传法，此外，堪布还将诸多藏文佛教经论，如《俱舍论》《因明》《中观庄严论》等翻译成了汉语。这些经论都是藏地传统寺院和道场的必学内容。

这次座谈，我们首先请几位日本人向仁波切讲一

下他们的观点,然后请堪布仁波切做一个二三十分钟的开示。

今天由我担任主持,我是中村元东方研究所的一名研究员,请大家多多指教。首先有请山田孝子老师发言,他是京都大学的名誉教授。

山田孝子:

谢谢主持人的介绍。我是从事文化人类学研究的,曾研究过许多地域的文化。如果我们在日本做一项调查,询问大家的宗教信仰是什么,可能大多数人都会回答:我没有什么信仰。日本的现状就是,很多人都视自己为“无宗教信仰者”。

有时我会想,这些人真的什么信仰都没有吗?可能也不是。反观日本的精神领域就会发现,近年来,日本的佛教已被揶揄成“葬礼之教”,人们在彼岸节或盂兰盆节的时候,会对亡者进行追悼或供养,这种习惯已

与人们的生活紧密相关。又或者，人们在过年时会去参拜神社，虽然很多人是去游玩，但当他在神明前双手合十的时候，内心会将自己的愿望嘱托其中。又如，最近常听人说，在富士山看到今年初光的那一刻，内心非常感动，好似全身都被洗净了。这些人看上去是在观光或游玩，但我感觉，他们这种精神上的喜悦，也含有一些宗教情感。

我觉得，日本人心中的宗教情结并未完全泯灭，很多人在日常生活中仍存有佛教的观念，就能说明这一点。所以，对“多数日本人无宗教信仰”这个说法，可能还需要重新审视。

最近我经常想，日本人并未完全失去佛教的思维模式，只不过很多人对于祖辈传下来的精神文化，已经习以为常了。比如，对于难能可贵的日本礼仪、与他人交流的方式等等，我们都没有在意过，但这种传统规范和价值观很多来源于佛教，它们非常利于维持社会

秩序，若不一代一代传承下去，整个社会就会变得不稳定。

所以我认为，弘扬佛教或其他宗教的普世教言，应该会对建立人与人互相关心的和谐社会，起到很好的作用。

以上是我对今天话题的一些想法。谢谢大家！

主持人：

谢谢山田孝子老师。接下来有请番场雅文老师发言。番场先生是日本佛教协会的理事，也是真言宗智山派多门寺的副住持。

番场雅文：

大家早上好！一提到日本的佛教和僧人，很多人印象最深的就是与丧事或法事有关。但这种认知肯定不合理，那已是 50 多年以前的事情了。

当时很多日本年轻僧人（现在已经七八十岁了），看到基督教等其他宗教被引入日本并得到了快速发展，觉得再这样下去，日本佛教就会被毁掉，于是他们建立了一个青年会，有时候自己学习，有时候举行全国大会，当时做了很多事。

最初，大家在一起学习主要为了自利，1995年“阪神・淡路大地震”之后，大家更关注如何帮助别人。当时很多同修的寺院都被毁坏，我们亲自到地震现场进行救援。现今，一旦有自然灾害发生，每个人都会主动报名当义工，但当时人们普遍没有这种意识，只能我们自己备好饮食，帮助灾民修复受损的房屋，对他们进行救助。之后，僧人团体对社会其他方面也做了很多贡献。

我们寺院的僧人在帮助他人方面，也做了一些事情。现在正在组织童子军活动。以此作为因缘，市政府的人委派我做青少年德育教育环节的工作，为当地孩子

的健康成长做一些事情。后来，他们又邀请我担任市青少年德育教育协会的委员。主要负责在各个地区以较小规模，组织孩子们做游戏、开一些料理教室等等。过程中我们对孩子们的健康成长做了很多引导。此外，我们会经常提醒大家维护社会治安、注意消防，并协助警察做一些事情。每一个月，所有辅助人员都会分散到各个地区做一些辅助工作。目前，很多工作尚在摸索中。

以上就是我的报告。谢谢！

主持人：

谢谢番场老师。接下来，有请川崎清嗣老师为我们做演讲。川崎老师是一位精神科医生，也是医疗团队“新生会”的理事，同时在明星大学担任客座教授。

川崎清嗣：

大家早上好，我是一名佛教徒，我的专业是精神医学，现在是一名治疗心理疾病的临床医生，其实就是在诊所工作的普通医生。

我从事这份工作已有三十年了，在此过程中感触良多。简单来说，我主要是对患者做精神方面的治疗。我最初工作的时候，诊所的病人就不少，这几年寻求精神或心理治疗的人一年比一年多。诊所数量也随之增多起来。

前些年，人们鲜少知道精神诊疗所，只知道精神病院，觉得那是一个将病人关在笼子里的可怕地方。现在，精神诊疗所随处可见，乃至每个地铁出站口，都有可以做心理咨询的地方。

我在倾听很多人讲述自己烦恼的过程中，发现他们都有一个共同点，就是觉得在日本社会生存非常苦，

内心被各种烦恼缠绕，有来自经济方面的，有人际关系方面的，也有自然灾害方面的……他们不知道自己该怎么办。从中能够看出，日本是一个压力巨大的社会。

学生在学校常会遇到校园暴力。只要自己的形象或言行与别人有些许的不同，就会成为被欺凌的对象。很多人以为进入社会便可以摆脱噩梦，但其实上班也是同样，公司内部会分很多帮派，自己一不留神，就会受到排挤。就算一直努力工作，如果不幸患上重病，也会被淘汰下来。可以说，在哪里都找不到一个安心之处。



日本被称为“自杀大国”。据统计，日本每年有三万多人死于自杀，虽然最近几年人数减至两万五千人左右，但自杀未遂者的数量却在逐年递增。

我对这一现象真的有点迷惑不解。因为自己对佛教感兴趣，所以经常去印度、尼泊尔、中国西藏等一些国家和地区。当地人在物质上并不富裕，比日本要差很多，但每个人都非常开朗活泼，脸上经常挂着善意的微笑。而我回到东京看到的却是，每个人都面无表情，匆匆忙忙朝着各自的方向奔走，看起来特别紧张，不是很开心。这一现象是什么原因造成的呢？一直以来我都想不明白。

今天，我是抱着向堪布求教的真诚态度来到这里。我认为佛教不仅可以改善日本的现状，也可以帮助日本人解除痛苦。非常期待堪布的开示。



主持人：

谢谢川崎老师。如今，大家都知道日本面临很多问题，比如刚才川崎老师提到的自杀、校园暴力等社会问题，以及频繁的自然灾害等现象。2011年的日本大地震，对东北地区破坏极大，直到现在，那里还没有完全恢复。当时东京的震感很强，也有一些人不幸身亡。海啸引起了核电站爆炸，灯火通明的东京瞬间陷入一片黑暗。当时的悲惨景象，铭刻在每个人的心中。

基于此，人们对佛教的期望也在逐渐提升。我认识的日本僧人里面，很多人都在从各个方面帮助世间人，努力解决自杀、校园暴力等社会问题。我作为一个俗人，只能默默地祈愿，希望佛法能够帮到更多人。

我很期待日本佛教能够重视儿童教育。现在很多日本人都认为，人死的时候才用得着佛教，佛法与儿童教育毫不相关。但事实并非如此，佛教并非只为亡者存在。

日本人在皈依时，念诵的第一句话是“人身难得今已得”，人身是极为难得的，现今，我们如此幸运得到了珍贵的人身，应该值得高兴。现在很多日本寺院建了一些幼儿园、保育院来教导孩子。如果这些孩子从小就知道人身难得的道理，将来当他遇到一些困难，比如在学校受到欺凌，在社会遭受打击或侮辱的时候，他不会受到影响而认为自己真的没有价值，或者选择舍弃生命。因为他知道，虽然自己的很多愿望没能实现，但生而为人已是最大的幸运。

非常希望，精通藏传佛教并在中国极具威望的索达吉堪布仁波切，能告诉我们“如何运用佛教帮助日本社会”，我们对此非常期待。

索达吉堪布：

刚才，很多学者专家分别从自己所研究的人类学

专业、医学、宗教，以及东亚文化等层面，对“佛教如何帮助日本社会”这一主题发表了自己的看法。虽然各位讲的时间不长，但却极有针对性，也提出了一些具有深远意义的建议，我听了受益匪浅。

佛教的真正内涵

首先，我想简单介绍一下什么是佛教。所谓佛教，就是提倡“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意”的一个宗教，或者说这样一种教育。佛教既有理论，也有实践的体验和修炼。

曾在印度那烂陀寺求学的世亲论师曾说：“佛之妙法有二种，教法证法之体性，持教法者唯讲经，持证法者唯修行。”可以说，哪里有佛教的闻思和实修，哪里就是佛法兴盛的地方；如果缺少了这两点，就不能算兴盛。

回顾历史，反思当下

我来日本的这几天，拜见了一些高僧大德，也与很多宗教人士和社会各界人士进行了交流。我感觉对于现今的日本佛教，我们确实有必要重新思考，从根本上做一些调整。今天我本来不想说，也不敢说，但刚才大家已经把存在的问题讲得非常清楚了。既然你们自己也发现了，那我就开诚布公地讲一下我的观点。我觉得我们每个人都有责任，有义务，在这方面做一些努力。

历史上，日本曾是佛教非常兴盛的国家。公元538年，佛教从中国经由朝鲜半岛传入日本。日本的圣德太子虔信佛教，受持过《妙法莲华经》《维摩诘经》《胜鬘经》等诸多佛典。

他不仅自己研习佛典，还经常为他人讲经说法。整个日本社会受其影响，形成了闻思修的传统。此外，他还派很多人到中国学习佛法。这些举措使佛教在日本的

影响力越来越大，逐渐成为日本的国教。

之后两百年左右，鉴真东渡，历经五次失败，第六次终于来到日本。在日本期间，他重新弘扬了《四分律》。那时，日本出家人不但严格守持戒律，也有讲闻、修行佛法的传统，很多人都获得了很高的智慧和修证。当时，鉴真和尚虽然双目失明，但他凭着超凡的记忆力对日本《大藏经》进行了校对。当时发生了很多这样精彩的故事。

可能是众生福报的原因吧，后来亲鸾大师等人的特殊情况，使得日本佛教发生了风风雨雨的变化，最终演变成刚才各位所说的那样。

目前，日本佛教被称为“葬礼之教”，因为日本人觉得佛教对活着的人没有什么用，对死去的人才有用。我以前看过美国《国家地理》的一篇文章，里面说，日本的佛教徒是“葬礼佛教徒”。当时我非常不理解，觉得这一评价特别过分。但这次我来日本后，发现日本佛

教的现状的确如此。很多人都不知道佛教对于人生的真正意义，也不重视佛教的闻思修行，我对此感到非常遗憾。

现如今，日本佛教寺院越来越少。今年，我看到美国《纽约时报》的一篇文章说，现在日本每年约有一百座寺院正在消失。十年前，大约 60% 的人会在寺院举行葬礼，30% 的人在殡仪馆。现在正好相反，约 60% 的人在殡仪馆，30% 的人在寺院。可见，日本佛教的现状非常不乐观。

如何复兴日本佛教

实际上，不仅仅日本的佛教寺院和信徒正在减少，全世界的宗教徒都在逐年减少。尤其在欧美国家，很多教堂都被迫关闭。这时，我们作为佛教徒，是一直等待佛教慢慢灭亡，还是在尚有希望的时候，想尽办法把她救回来？无论是出家人还是在家人，在宗教面临危机的

时刻，很有必要做一些思考。

我最近常在想，日本不但有高素质的民众，还有高瞻远瞩的战略思想，这样一个国家，要恢复佛教真正的理念，应该不是非常困难。虽然尊重历史和传统文化也有必要，但在此基础上，适度做些补充应该也可以，这样一来，佛教的整体形势就会逐渐好转。

补充什么呢？可以从戒、定、慧三个方面考虑。

一、恢复戒律。如果日本僧人暂时不能像藏汉出家人那样，受比丘戒或沙弥戒，那至少受一个三皈五戒。如果连三皈五戒都不能受，确实很难成为人天供养处。

如果因缘具足，日本真言宗、净土宗、禅宗等各教派的高僧大德们，可以共同商量，倡导僧人守持三皈五戒。我想作为出家僧众，这一点应该可以做到，只不过因为历史原因，没有整合好而已。

在家佛教徒最好守居士五戒。如果不能守五戒，守

其中的不杀人或者不妄语戒也可以。无论印度、中国，还是美国，各个国家的佛教徒，都会根据自己的情况守持一些戒律。有些守两分以上，有些守圆满的五戒，有些只守一个皈依三宝的戒。守持戒律非常重要。

戒律就是规矩。我想，对于特别守规矩的日本人来讲，守戒应该不是难事，只不过最初的传统中断了，现在没人带头恢复而已。

二、修习禅定。定学非常重要，无论出家僧侣还是在家人，若因缘具足，一年最好闭关一百天；如果没有时间，可以闭关一个月；如果这样也做不到，就闭关七天。这样禅修非常重要。

听说日本有一些寺院倡导禅修的理念和修行，这是非常好的，但可惜不具有普遍性。作为佛教徒，心如果没有定下来，每天浮躁散乱，会滋生很多烦恼。每个人最好根据自己的情况，定期或不定期地修习一些禅定。



刚才主持人介绍，我所在的喇荣五明佛学院，是世界最大的佛学院。近些年来，我们要求学院僧众每年都要严格闭关半个月以上。作为一名佛教徒，以闭关的方式修行非常有必要，否则，很难调伏和控制自心。如果日本的僧人或在家人，每年能以闭关的方式修行一段时间，效果应该也会非常好。

三、修学慧学。“慧”即戒定慧当中的慧。如果没有长期学习佛法，佛教徒根本不像一名佛教徒。作为寺院，应该有长期闻思的传统，否则僧人很难真正明白佛教的教义。作为在家人群体，也应该系统、认真、次第地闻思，否则，对佛理也是一窍不通。如果不懂佛法，所作所为就会与真理背道而驰。

这几天，我看到日本一些学者在研究佛教方面下了很大功夫，有的人为了学习藏传佛教，还专门学了藏语，非常值得赞叹。在日本弘传的《大日经》和《金刚顶经》等，其教义与藏传佛教的有些内容比较相近，我

看到有些日本大德在研究和学习。不过，这只是少数现象，从整体来看，我觉得日本佛教徒的智慧还有待挖掘。

日本虽然是一个面积不大的岛国，但却站在了世界科技创新的顶峰，像索尼摄像机等众多产品，遥遥领先于行业竞争对手。可见，日本人具有很深细的世间智慧。但在出世间的佛法方面，为什么频频遭到非议呢？对于这一现象，日本佛教徒确实应该认真思考。

我很希望日本的各个寺院，不仅仅关心亡者的事情，如灵牌怎么放、怎么处理等等，更应该关心生者的问题，如怎样运用佛法帮助人们断除烦恼，提升智慧和慈悲；怎样把佛教教育与世界教育结合起来，让孩子从小就能了知佛教的精神等等，这些都值得认真思考。

我们现在不能一直抱怨、观望、等待，应该自己一点点去做，否则不会有任何改观。在这方面，每个人都有一定责任。对于那些经常被人诟病的传统和观念，可

以稍微调整一下，这样各个方面就会逐渐有一些起色。

实际上，现在世界各地的很多年轻人，都特别喜欢佛教。尤其在中国，学佛的年轻人非常多，对此我有亲身的体会。很多人在学佛之后，生活、工作等各方面都有了较大转变。

其实，日本民众的信仰底子非常好，是一种心中有佛的群体。在此基础上，如果从戒定慧三个方面进一步提升，相信日本佛教一定会有很大起色。

以上就是我的一些观点，谢谢大家。



现场互动

问：刚才堪布讲，在家人即便时间很少，最好也能坚持每天禅修，以此控制自心的紊乱。虽然我明白禅修的重要性，但日本的现状是每个人都特别忙，如果时间等条件不允许，很难每天坚持。我觉得这不是一个人的问题，而是整个日本社会的问题。请问堪布，您怎样看待这个问题？

堪布：我觉得无论在家人，还是出家人，都可以坚持禅修，只不过我们没去做而已。像大家熟知的池田大作，他不仅自己禅修很好，还把对佛教的感悟写成文字，弘扬到全世界；稻盛和夫在他的书中也说会经常禅修；美国的乔布斯也每天禅修，他对苹果软件的很多创新灵感，都是依靠禅修力量获得

的。这样著名的人物肯定很忙，如果他们都能抽出时间禅修，我想其他人应该也可以做到不同程度的禅修，得到一些禅修体验。

一位听众：我想稍微补充一下，现在日本有些禅宗寺院经常举办“接心”活动。活动期间，在家人可以在寺院住几天进行禅修。很多净土宗寺院也为在家人举办了在寺院住一晚的念佛活动。如果有人感兴趣，可以上网查一下相关资料，实际体验一次。

问：现在佛教教学理论的传承，主要来源于古印度的那烂陀寺等地，这一点佛教各派基本相同。我想请问，除此之外，藏传佛教有没有其他比较突出的特点？或者说，如果站在藏传佛教的角度给日本佛教提建议，藏传佛教特有的亮点有哪些？

堪布：从藏传佛教的角度看日本佛教，我的建议是，不管是在家团体，还是出家团体，都应该系统地闻

思。此外，藏传佛教还有辩经的传统，通过互相辩论，可以开启智慧，遣除疑惑，开发自己的潜能。

尤其在 21 世纪，佛教徒只有一个信仰并不足够，还需要跟上佛教的智慧。这几天我感触很深，觉得日本的年轻人如果能从理论和逻辑上认识佛法，该多好啊！因为，佛教有甚深的智慧，一般人解决不了的很多问题，通过佛教最深的智慧，都可以轻而易举地解决。

学佛时还要注意，不能仅仅停留在理论上，还要通过修证深挖自己的智慧。当然，这需要长期闻法、思维和修行，并通过辩论来遣除疑惑。

此外，我有一个补充建议。我看到日本很多佛教徒特别爱吃肉，虽然我也理解，但作为佛教徒，最好尽量减少吃肉，以吃素为主。因为一方面，日本佛教来源于汉传佛教，而汉传佛教现今仍保持着吃素的好传统，另一方面，吃肉会直接涉及危害众生的生命。



问：我在东京大学研究亚洲思想文化。我认为现在日本年轻人之所以疏远佛教，是因为佛经中的汉文太难懂了。即使看了，也不明白，只知道佛教是倡导人往生极乐世界的。请问，应该如何让日本年轻人更好地理解佛经的意义？

堪布：我觉得日本年轻人不学佛法，文字难懂不是最主要的原因。因为中国汉地的很多佛经同样难懂，但现在很多中国年轻人都在学，美国也有不少年轻人特别喜欢研究佛经。

学任何一门知识都不容易。要想让人提起兴趣，必须让他知道学了之后，会为自己的生活和整个人生带来什么利益。年轻人都有一定的思考能力，当他了解之后，就会主动地学习。

所以，我觉得最关键的是，大多数日本人都不知道学佛的重要性。这方面引导的人比较少，整个社会

缺乏闻思的氛围和传统。

如果有一部分人真正去引导，很多人都会从中受益，之后，他们就会一传十、十传百……这样即使佛经再难懂，也会有很多人学习。

虽然佛经有些内容比较难，但也有一些简单的道理，比如寿命无常、业因果等等。学的时候，可以根据自己的情况，选择难易不同的经典。

主持人：

谢谢仁波切珍贵的开示！希望通过这次交流，日本佛教界与社会各界人士，能与仁波切结上善缘。愿大家心中的善根、佛缘不断增长，在未来能够帮助日本以及整个世界。希望这次座谈能成为这样一个契机，也期盼仁波切能再次来日本为我们传法。

很多人忙了一辈子，
但真正对他来世有利的，
只有今生所造的极少数善业。

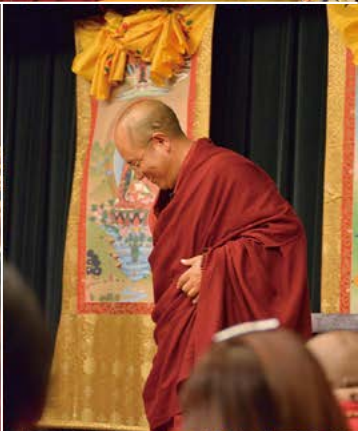
第 52 场

日本东京观音法会

Avalokiteshvara Puja, Tokyo, Japan

日本 · 东京

2015 / 11 / 15



和平祈愿

PEACE MONLAM

主持人：

感谢大家在休息日远道而来参加这场开示。我是今天的主持人，也是活动的主办者之一，请大家多多指教！

这次我们有幸邀请到索达吉堪布仁波切。堪布是世界著名的藏传佛教高僧，曾受邀在哈佛大学、牛津大学、剑桥大学等世界很多知名学府做环球演讲。

这次是堪布首次来日本，今天是他此行的最后一天。在此，我代表主办单位和大家，向堪布敬献哈达——







按照今晚“和平祈愿”观音法会的流程，我先给大家做一个简单的佛教开示，然后我们一起开祈祷法会。

今晚来到这里，是我这次在日本的最后行程。我来日本的整个过程中，很多人都在中间做了各种筹备工作，一些单位和学校也提供了很多支持。特别感谢大家，你们辛苦了！

在开法会之前，我想给大家讲一下取舍因果方面的道理。当今社会，无论佛教徒，还是非佛教徒，正确取舍因果都非常重要。有些人根本不信因果，有些人虽然表面信，但在实际断恶行善方面，做得并不合格。我想，这方面稍微提醒大家一下，还是很有必要的。

善恶业，决定来世

当今时代，大部分人整天忙于积累物质、积累钱财，这方面花费了大量的时间和精力，很少有人真正内

观自己的生命价值。事实上，对我们生生世世真正有利的，并非财富，而是善业；真正有损害的，并非贫穷，而是恶业。每个人在这方面，很有必要做深入细致的思维。如果人生真像无神论所说，只有短短几十年，那思不思考也无所谓，可实际并非如此，人的确有无数个来世。

我们今生努力获取的很多事物，在来世都用不上。房子、车子，银行存款等各种各样的财物，死的时候一丝一毫都带不走。唯一能带走的，就是今生所造的善恶业。它们在我们的阿赖耶上，即心灵的深层，以种子的方式去往来世。

很多人忙了一辈子，但真正对他来世有利的，只有今生所造的极少数善业。所以，希望大家一定要谨慎取舍因果，多多积累善业。

《百业经》云：“众生之诸业，百劫不毁灭，因缘聚合时，其果定成熟。”意思是，众生所造诸业，历经

多少万年也不会耗尽，一旦因缘具足，定会感受恶业之果带来的痛苦，或者善业之果带来的快乐。

我们作为佛教徒，如果不信因果，对因果也不善加取舍，那只是形象上的修行人。也可以说，一个人修行好不好，关键看他如何取舍因果。若能善加取舍，即使看上去做的善法不多，也是一个好修行人。

人和万事兴

接下来，我想讲一讲和平方面的话题。我个人特别赞叹这样的世间理念：人与人之间、民族与民族之间、国家与国家之间，要和平共处，互相尊重，互相理解，互相学习。若从佛教观念来讲，则是以慈悲心、爱心互相帮助。

这样的和平理念或者说爱心，家庭具足之后，就会变得温馨快乐；团体具足之后，就会变得温暖融洽；国

家具足之后，就会变得稳定和谐。

总之，小到家庭，大到国家，都离不开爱。如果没有爱的光芒照耀，愤怒和嗔恨的阴霾就会逐渐笼罩每个人乃至整个世界，之后各种恐怖的灾难就会接踵而至。

开和平法会的目的

今天之所以开和平法会，一方面，是因为日本多年以来时常发生地水火风等灾难，很多人由此失去了生命，需要我们超度；另一方面，是为了祈愿世界各国人民，未来能在和平、安宁的状态中生活。

历史上发生过很多令人触目惊心的灾难。比如，上世纪 40 年代，人类历史上第一颗用于实战的原子弹，落在了日本广岛，第二颗落在了长崎。时间分别是 1945 年 8 月 6 日和 9 日。两次轰炸分别造成了十四万和七万多人死亡。在短短的时间当中，日本失去了这么多生

命，不得不让人感叹战争的恐怖。

前些天我在非洲时，听说日本一个地方晚上和白天都发生了四级地震。不过，很多日本人对这样的地震已不会感到恐慌，无常修得特别好。

1923 年，日本发生了 8.2 级强烈地震，造成了巨大灾难。从那时起直至 2011 年，期间发生了几十次大的地震。每次地震，多至上万人、数千人失踪死亡，少则几百人、几十人失去生命。

面对这些灾难事件，我在深深感叹生命脆弱的同时，有时也会想，这些众生可能以前造过一些比较特殊的业。所以，此次我们开和平法会，为亡者和生者祈福，应该非常有必要。

今天，全世界很多人也在祈祷和召开各种法会，为昨天法国巴黎枪击案造成的一百多位亡者和几百位伤者超度、祈福。



此外，叙利亚战争造成了四百多万人无家可归，其他地方发生的战乱或灾难也造成了很多人伤亡，这些可怜众生都需要我们为之祈福，需要世界各国人民关注。

前段时间我去欧洲的时候，看到那里有很多难民在寻求庇护，这些人看起来非常可怜。非洲也有很多难民，因为非洲一些国家盛产钻石，很多富庶国家觊觎钻石珍贵的价值，在那里通过发动战争进行抢夺。有些非洲国家战争已经平息，国家也独立了，但有些国家三十多年以来一直处于战乱当中，局面非常恐怖，五六百万人因战争而沦为难民，饱受各种痛苦。

有时候，我们也有必要去这些有战争、饥荒等灾难的地方看一看。亲身感受之后，才会知道生命是如此脆弱，生存是如此不易。

很多日本年轻人因为压抑得了抑郁症，有些甚至选择自杀。其实，这些年轻人无论吃的、穿的，还是工作、住处等各方面条件都非常不错，相比难民们要幸福

太多。如果有这么好的生活条件，还想自杀，还感到抑郁，确实有点不可思议。也许，当这些年轻人目睹了难民们的艰难生活之后，才会明白自身生命的宝贵。

总之，今天我们通过开“和平祈愿”观音法会的形式，祈祷阿弥陀佛和观世音菩萨，目的是让世间所有人身心快乐、让战争和灾难平息，同时超度在各种灾难中逝去的人们，愿他们获得究竟的安乐。此外，也要超度被人类宰杀的无数动物。人类为了满足自己的口腹之欲，剥夺了很多无辜的生命。若以动物的视角看，人类其实与恐怖分子无异。任何生命都有生存的权力，随意杀害它们的行为，非常不应理，应该需要一一忏悔。

祈祷的方法

大家开法会的时候，需要一边念观音心咒，一边观想观世音菩萨。观世音菩萨是集一切诸佛菩萨大慈大悲于一体的本尊。无论什么人，只要一心一意祈祷观世音

菩萨，一定会得到菩萨慈悲的加持，获得无尽的力量。

现在很多人只爱学习、研究佛教，不太重视实际修行。我认识的一些朋友很喜欢看佛书，喜欢了解佛教各种甚深的观点，但他们可能连十万遍观音心咒都没念过。

如果单纯为了研究，那就另当别论，如果不但想在理论上研究，还想获得一些感受和体验，就应该长期修持一个法门。就像一个人获得一枚昂贵的钻戒之后，会经常佩戴，并爱惜一辈子一样，我们作为修行人，也应该用最珍贵的法门来庄严自己，并长期修持，珍藏一生。

今天我们念诵的观音心咒和观音仪轨，功德非常大。全知麦彭仁波切在《百咒功德》中说：“仅仅讽诵（观音心咒），就不被业惑所染，与七地菩萨具有同缘分，被誉为见解脱、闻解脱、忆解脱、触解脱。”也就是说，只要见到观音心咒的形象、听到它的声音、心里

观想它、身体接触它，就会获得解脱。

大家一会儿开法会的时候，应该怀着一颗真诚的心来祈祷，心里想着那些在灾难中失去生命的可怜众生，对他们生起悲心，这是以祈祷观世音菩萨的方式念诵。也可以以清净心安住在空性境界的方式念诵。最后，大家一起念《普贤行愿品》回向，祈愿世界和平，众生获得暂时和究竟的安乐。

皈依

听说今天有些人想皈依三宝。皈依有三种，上等者为一切众生获得究竟解脱而皈依；中等者为自己的解脱而皈依；下等者为自己的健康、平安等皈依。

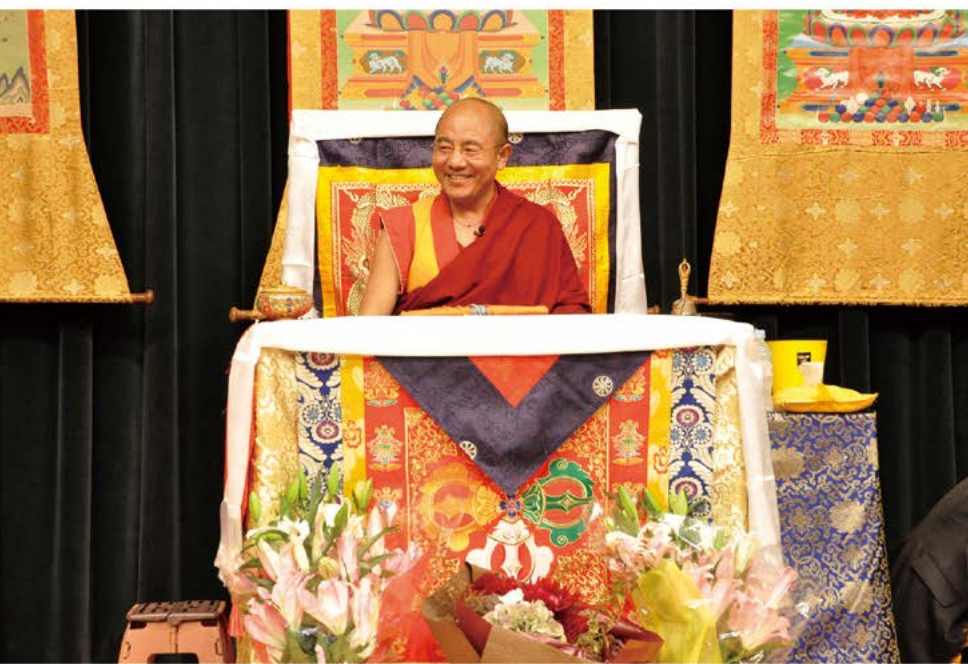
下面，我先为大家念一些咒语，然后念四皈依的偈颂。大家跟着我念三遍。

“嗡啊吽 班匝_儿格热巴玛色德吽，嗡玛呢巴美吽，

喻班匝_儿萨埵吽，喻阿 Ra 巴匝那德，喻达瑞度达瑞度瑞
所哈，喻玛玛吽呢娑哈……”











包容是一种智慧，
也是一种慈悲。

第 53 场

香港度母法会

Tara Puja, Hong Kong

中国 · 香港

2016 / 1 / 2





当今时代如何弘法利生

HOW TO SPREAD THE

DHARMA AND BENEFIT OTHERS

这次我们一万多人齐聚一堂，确实不容易。昨天有人对我说：“您的粉丝很多，这一万多不算什么。”我想，自己也许有一些粉丝，也许并没有那么多。其实是不是我的粉丝不重要，我内心真正希望的是每个人都能认真学习佛法。

学佛，是智慧的选择

当今时代，虽然有一些战争、饥荒等不稳定、不安全的因素，但我们毕竟处在一个相对自由、快乐的年

代，并没被束缚在战争的硝烟当中，也没被束缚在牢狱当中，并且我们六根齐全，又遇到了佛法。获得这样暇满难得的人身非常不容易。我很希望每个人在这个时候，能真正地闻思修行。

我去一些学校、企业或机构的时候，一般都会用世界的语言和他们交流，因为他们并不都信佛教，有些信其他宗教，有些没有信仰，但今天的环境不同，在座百分之八九十的人都是虔诚的佛教徒，而且百分之七八十的人都非常年轻。

我相信在座每个人都很有智慧。如果你们用自己的智慧去观察、分析，就会知道，哪些知识对自己的人生有用，哪些知识可以让自己真正离苦得乐。当用智慧观察、抉择，并加以取舍之后，人生才会变得真正有意义。





团结，才能共荣

我这次来香港，有一些跟以往不同的缘起，包括过两天因缘具足的话，我会去拜见净空老法师。

昨天，很多佛教徒都在转发老法师对我的一个评语。其实，我对别人的赞叹或诋毁并不是很在意。虽然作为凡夫人乍一听到，心态上也会有一丝变化，但我知道，对于一个人来讲，有正面和负面的评价都很正常。不过，昨天老法师的有些话，我还是比较认可的，所以这次我准备前去拜见一下。

近几年，我去过国内外很多大学，包括一些世界顶级大学，还去过一些孤儿院、监狱和企业。我很愿意付出自己的身语意让世界上各个层次的人接触到佛法。与此同时，我也非常重视佛教徒内部的团结和合。

净空老法师一辈子讲经说法，尤其难得的是，他在汉传佛教净土宗几近垂危之际挺身而出，从上世纪

六七十年代开始大力弘扬。经过他几十年的努力，现在学净土的人已经多不胜数。我觉得藏传和汉传佛教非常有必要团结一致，共同学习。

佛教各派一脉相承

前一段时间，我跟随一个佛教团队去了台湾，一起拜见了星云大师。星云大师对藏传佛教代表团说：“所有的佛教，不管是藏传佛教、南传佛教，还是汉传佛教，都是释迦牟尼佛传下来的，就像一只手的五根手指一样。如果把五指握起来，就形成了一个拳头，这样做事情才有力量、有能力。”这个比喻，宁玛巴的全知麦彭仁波切也用过。

汉传佛教的净空老法师和星云大师，经过一生的辛勤努力，将全世界无数信徒引入了解脱道。如果上师如意宝在世，现在也是八十多岁，与这些老法师的年龄相仿。无论藏传佛教还是汉传佛教中，都有很多高僧大

德一辈子弘扬佛法。南传佛教亦是如此，去年，我们在清迈召开“第五届世界青年佛学研讨会”的时候，也邀请了许多南传佛教的大德。

所以，我很希望藏传佛教、汉传佛教，还有南传佛教的佛教徒能够团结起来，共同学习，共同修行。

如今，很多佛教团体经常与其他宗教一起合作、对话或者学习，包括基督教、天主教、伊斯兰教、摩门教、犹太教、印度教、耆那教等。如果我们与其他宗教都能和睦相处，那佛教内部更不用说了。

现在佛教内部分出了很多派系，今天在座的就有很多不同上师的弟子，学习不同教派的传承。仅藏传佛教的宁玛巴、格鲁派、萨迦派等教派，就有很多分支。其中，觉囊派还有很多人学习苯波教。

虽然佛教教派众多，但都属于佛教，都是佛陀传下来的。所以，很希望南传、北传和藏传这三大语系的佛

教徒们能够共同学习，和睦相处，就像老一辈大德们所做的那样。只有这样，佛教才能兴盛。

以开放和包容的心态，接纳世界

虽然有些大德所持的观点，显现上与其他教派略有不同，但这也是正常的。我年轻时就驳斥过藏传佛教其他教派的观点，也与他们辩论过，与我们佛学院的一些高僧大德也辩论过。但辩论和驳斥不等于不承认，不等于有矛盾。就像我虽然批评某人的一些想法或行为，但这不等于我推翻他所有的观点。我们需要用一种开放、包容的心态，接受世界许许多多不同的思想和理念。

与此同时，我们还应该用一种善巧、智慧的方法，来接受其他宗教徒和非佛教徒，比如，对于没有任何信仰的年轻人，有时要随顺他们的某些言行举止。







阿难尊者、迦叶尊者和文殊菩萨，在释迦牟尼佛座下学法的时候，大家公认文殊菩萨最有智慧。为什么呢？因为文殊菩萨常去一些外道道场，与外道徒们一起吃饭、睡觉、聊天，共同生活。当他们逐渐对佛教感兴趣后，文殊菩萨才开始教他们佛法的真理。

所以，我们不应该非常固执地强迫所有人接受佛法。开始的时候应该随顺，随顺的同时，用一种智慧方法逐渐让对方接受。

有些道友看到自己的家人和朋友不信佛、造恶业，心里特别着急。其实，我们可以用一种缓慢的方法，先暂时相合他们的意乐，然后鼓励他们行持善法，再逐渐令其趋入解脱道，这即是一种善巧方便。

现今，全世界人的思想都在不断变化。尤其 80 后、90 后、00 后的很多心态和行为，像我这个年龄的人都

搞不懂。他们说的很多话都是网络语言，我们根本听不懂；他们的有些想法和兴趣，我们也理解不了。所以，与他们接触的时候，随顺和包容非常重要。

祈求佛菩萨的加持，至关重要

人们的生活方式随着时代不断变化，但这种变化并不会减轻我们的痛苦，反而可能徒增很多烦恼。我之所以劝大家学习佛法，是因为学佛之后确实可以断除烦恼，使内心产生很大变化，这样生活才会逐渐转好。

诸佛菩萨的加持不可思议，包括这次我们一起修度母，我自己都有亲身体会。藏传佛教很多大德在修一位本尊的时候，首先要与本尊做一个深交，即通过灌顶、听受窍诀，与之深深地结缘。就像两个人通过其他朋友介绍一起吃饭、一起参加某个活动最初认识了，熟识之后，就会随叫随到。修本尊也有同样的缘起。



在座有些人可能以前不知道度母。在佛教当中，度母是一位极具加持力的本尊，只要经常祈祷，就会得到不可思议的感应和加持，这是真实不虚的。关于这方面的道理，我下午会给大家简单讲一下。

现在我想对大家说的是，我们现在学习正法非常不容易，刚才主持人引用过寂天菩萨的一句话：“犹如乌云暗夜中，刹那闪电极明亮，如是因佛威德力，世人暂萌修福意。”事实的确如此，我们的慈悲心、智慧、信心等善根，就像黑夜中的闪电一样一闪而过，转瞬即逝。虽然这几天因为蒙受诸佛菩萨的加持，自己很想将来好好修行或者利益众生，但这种兴趣可能在离开香港，回到家里，被各种杂乱事情扰乱之后，就逐渐消失了，变成和以前一模一样的凡夫，无法很好地修行。

这次我们这么多人集聚一起很不容易，有了这样殊胜的因缘，大家一定要好好祈祷度母，并好好发愿。发愿也非常重要！希望大家能发愿将来生生世世一起

修行。当然，下一次不一定是在香港的亚洲国际博览中心，每个人的身体也不一定还像现在这样，但有了这种愿力，我们的心还会在一起修行。

做名副其实的修行人

在座很多人都是学藏传佛教的。今天灌顶以后，我希望大家能修五十万加行。你们都还年轻，应该可以修完对吧？

昨天，我们乘机从成都飞香港，在机上遇到了来自北京、成都、德阳、绵阳的很多道友。当时我看到不少人都在修加行，有些在念皈依偈，有些在念发心偈，还有些在念上师瑜伽。昨天有个人还发照片给我，说他们一到香港，就开始磕头。有些人甚至一边参加法会，一边磕大头。

这样修加行非常好。你们现在还很年轻，如果到了

八九十岁，就很难修得动了。如果现在修完了五十万加行，自己就成了名副其实的修行人。

要知道，只办一个皈依证，或者当一名“跑跑居士”，只是整天求灌顶、见上师，不好好闻思修，不懂佛教的道理，也不修加行，不能算一个很好的修行人。

怎样正确依师

你们拜见一百位上师，或者依止几十位上师，都是可以的，但更重要的是，自己应该认准一两位上师，遵循他们的教言闻思修行，这一点至关重要。

无论我们依止藏传佛教、汉传佛教，还是南传佛教的上师，都是可以的。但要知道，依师的主要目的是向上师求法，上师也要能为你传授佛法。以前也有一些特殊的上师用身体为弟子指示，令其开悟，但这种情况极少，现今有没有也不知道。其实，上师最能利益弟子的

方法，就是为其传授佛法，采用其他方法还是很难的。

就像一名老师，他最能利益学生的方法，就是为学生讲课。如果作为一名老师，一堂课也不给学生上；作为一名学生，一堂课的知识都没从老师那里学到，那两人之间的关系是什么样呢？

所谓上师，从某种意义上讲，即上等的老师。这是我的解释方法，不知道合不合理。何谓上等的老师呢？就是他不仅会讲世间的知识，更重要的是，会讲出世间解决生死大事、超越轮回的法。我们与这样的上师结成师徒关系，才不会虚耗人生，才是合理的。

现在，很多佛教徒都比较迷茫，整天忙于各种外在形式。因为不好好闻思，连基本的人身难得、寿命无常的道理都不懂，更别说中观、因明、般若，乃至密法了。而很多上师则整天忙着化缘、搞各种仪式……





去年（2015年），媒体上出现了出现一些对藏传佛教，乃至整个佛教不利的新闻报道。从一方面讲，出现这种现象很不好，但从另一方面讲，佛教中一些不如法的现象早点暴露出来，也非常有必要。不管哪座寺院，哪位仁波切、法王、上师、活佛，以及堪布、格西，谁做得不如法，个人应该承担全部责任，不应该让纯洁的佛教受染。利用佛教蒙骗别人、做各种自我宣传和自我吹嘘，没有任何必要。

智信而不迷信

我想，出现这种现象的根本原因，在于佛教徒缺乏智慧，而缺乏智慧的根本原因，是欠缺系统的闻思修。

这几年，我们在汉地推广了一些系统学习的模式。可以说，自古以来，在系统学习方面，我们算是规模较大、比较有序的一个学佛团体。当然，现在的发展还不够。如今这么多年轻人信佛，我们千万不能让他们变

成迷信。其实，无论迷信佛教、迷信科学，还是迷信其他宗教，都是非常可怕的。

今年，我去了世界五大洲的很多地方，里面既有宗教兴盛、科技发达的国家，也有特别偏远，瘟疫和战乱不断的地区。去了之后，我深深感觉到，人活在世间的确需要智慧，而要想有智慧，必须不断学习，尤其佛教徒，一定要花大量时间学习佛教知识。有了智慧之后，我们就能看清真相，就不会被人利用。

学法到了一定程度，即使没有上师，也可以自度度他。就像我们刚学车时，必须有教练教我们怎么把方向盘、怎么踩油门，否则自己很难把车开走。但教练不可能永远坐在副驾驶位置陪练，当我们熟练之后，自己就可以轻松驾驶了。

学佛亦是如此，刚开始需要在上师面前听法，经过若干年闻思之后，我们便能修行自理了。希望大家能快快成长起来，不要一直处于一种迷信的状态。

学佛的同时，不放弃世间知识

现在，很多年轻人都开始学佛，他们素质比较高，喜欢闻思，这让我觉得佛教的未来很有希望。其实，我们不仅要明白佛教的理论和修行，最好也能了解一下世界主要宗教的教义，懂得科学与佛教之间的关系。

我接触的佛教徒，有些太保守了，只对佛教的学修有意乐，对科学等世间知识毫无兴趣。前天，我和一些佛教徒见面，当我讲修行法门的时候，他们非常专注、认真地听，后来我讲佛教与科学之间的关系，这时他们的态度马上转变，开始打瞌睡，不想听了。其实，在科技发达的今天，佛教徒很有必要了解一些佛教与科学简单对应的道理。

接下来还有十几分钟，我们一起来念度母。刚才因为害怕大家犯困，所以讲了这些。有些话我在不同场合也说过，但现场说有一种气氛，感觉上与在光盘、书本

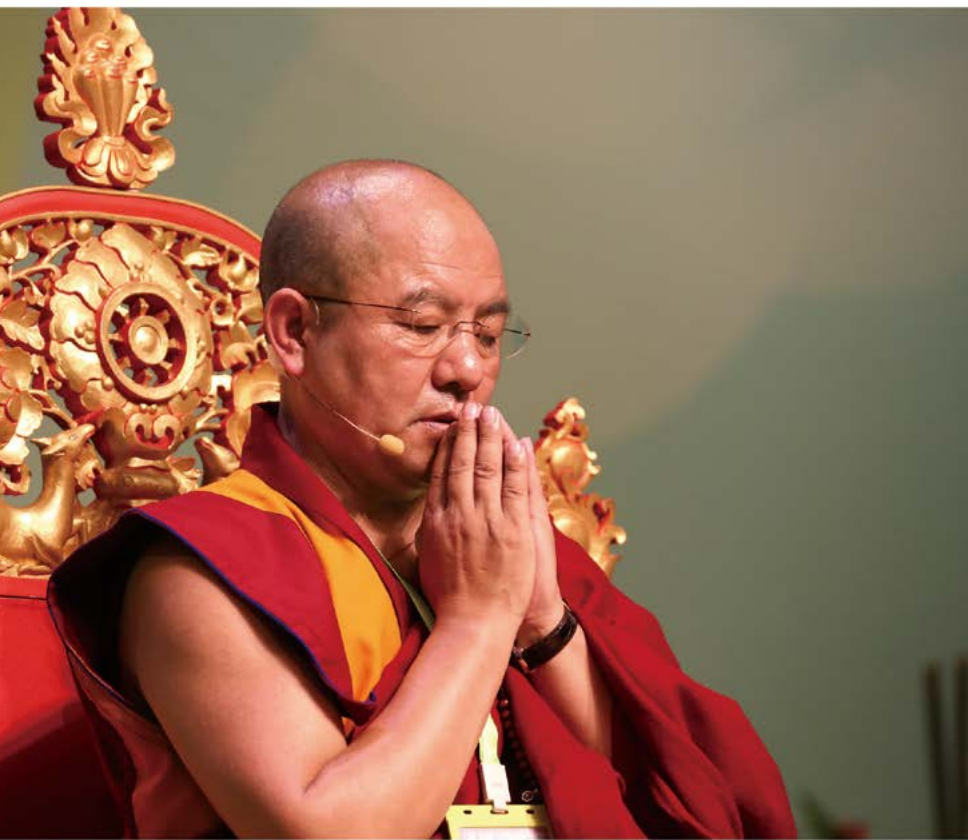
里不一定相同。

结语

刚才讲的第一点是，最近，汉传佛教净土宗与藏传佛教有一些不同于以往的特殊缘起。希望从今年开始，佛教各派能更加团结，尤其是净土宗和密宗。我个人一直在学修净土宗和密宗，但有的佛教徒以前可能不是这样。希望大家能有一种佛教各派究竟一体的清净观，这一点非常重要。

还有一点是，希望我们佛教徒从现在开始，能够学会自己学习，并且学得扎实，不要只听了一两堂课或参加一两个法会以后，就拼命地玩。我们得个人身非常不容易，不能太过形式化，也不能玩得太多了。要知道，人的生老病死苦唯有通过修行才能真正得以解决。







祈祷，就会得到。

第 54 场

香港度母法会

Tara Puja, Hong Kong

中国 · 香港

2016 / 1 / 2





度母法门的功德

MERITS OF TARA PRACTICE

大悲摄受具诤浊世刹，尔后发下五百广大愿，

赞如白莲闻名不退转，恭敬顶礼本师大悲尊。

在座大部分人应该都修过度母法门，很多人还得到过度母不同程度的加持，获得过相应的悉地。今天，我想利用一个小时时间，给大家讲一下修度母法门的功德。

弘扬佛法，自利利他

21 世纪是信息化时代，人们的生活方式与以往完

全不同。不管是佛教徒，还是非佛教徒，都非常依赖电脑、手机等高科技产品。但如果长期沉迷于此，很容易迷失方向、丧失道心。一旦失去信仰，不但无法找到解脱之路，还容易与恶友同流合污，白白虚耗自己短暂而宝贵的一生。

在这种大环境下，我们更需要努力、认真地对待自己的人生，不但不被新科技所转，反而利用它们饶益自他。作为佛教徒，也有必要学习网络知识，学习如何使用微信、微博等沟通工具，因为通过这些可以把很多佛法知识、自己学佛的心得体会和感应等，与身边有缘人分享，大力弘扬正能量。

我们的朋友圈里有各式各样的人，包括一些没有正见的友人，这时，很有必要把佛教智慧和慈悲的理念，用一种让所有人欢喜的语言和方式传递出来，这也是一种弘法利生。

我们弘扬佛法的目的，并非为了统治、束缚其他教

徒或无信仰者，唯一的目的，是希望身边人通过学习佛法的真理，人生能往好的方向转变。

人如果没有任何信仰，不知修行，即使再有财富，再有名望，也不一定过得开心，反而容易陷入痛苦、焦虑等负面情绪当中；如果信仰佛教并懂得佛法的道理，顺境自不必说，即使生活中遭遇挫折、逆境，也能勇敢地面对，如法地处理。

我们弘扬佛法，并不是为了搞自我宣传、自我吹捧等世间八法，而是为了真正利益众生。倘若动机不纯，迟早会被别人发现，招致身败名裂。这样做毫无意义。

总之，现在很有必要运用现代工具推广正能量。推广的时候，应以清净心、恭敬心和对三宝、众生负责的态度，用大部分人能接受的语言，传递出佛陀的智慧和慈悲。这会使整个世界都获得不同于以往的安宁。





度母法门的起源

度母是三世诸佛身、语、意、事业、功德总集的佛母。在汉传佛教当中，度母被称为多罗菩萨。祈祷度母是一种非常重要的修行。

佛教历史上，在世间度众的男性觉悟者比较多，女性相对较少。很早以前，有一位慧月公主（益西达娃），她发起了无上殊胜的菩提心，并在鼓音如来面前发愿：自己将来愿以女性身份获得成就，并以女性身份利益无量无边的众生。鼓音如来对她做了授记。后来，慧月公主圆满了自己的誓愿，示现成就，十方诸佛菩萨称她为“卓玛”。卓玛是度母的意思，即度化无量无边众生的女性。

还有些历史记载，以前有位修行人在不空成就如来面前发愿：愿自己将来成为一名具有广大智慧、悲心和事业，并且加持迅速的佛母；无量众生遇到灾难时，

只要祈祷她，就能从灾难中获得解脱。后来她如愿成就，人们称她为卓玛（度母）。还有些史书说，观世音菩萨化现为两位圣尊——白度母和绿度母，在整个娑婆世界，观音菩萨依靠白度母和绿度母的形象，利益了无量无边的众生。

学佛，需要理性与感性相结合

当今时代，大多数人都信仰科学，崇尚现实、理性的智慧。我们宣讲佛教一些神秘、甚深的道理时，很多人都觉得云里雾里，不知所措，半信半疑。当然，具有正信的人完全能接受。

我们生活在这个世界上，确实需要理性，否则很难找出事物的真相，但同时也需要感性，因为只讲理性会显得盲目、死板，与现实脱节。况且，我们都是有情，并非无情之物。作为有情，我们需要有信心、悲心等情感。正因如此，对于某位佛菩萨的智慧和能力，很有必

要以信心来接受。如果烧毁了信心的种子，白法功德的苗芽将无法生长。

大家参加今天的圣度母法会，不但需要理性和感性相结合、智慧和信心相结合、传统和现实相结合，而且外在的事物与自己的内心也要相结合。当这些因缘聚合时，我们才能找到自己所需的真正财富。

在座各位都受过包含唯物论在内的世间教育，所学具有一定的深度和广度，而接受宗教教育的时间并不长，深度和广度也不够。这种情况下，我们应该不断增长出世间的智慧，学会接受真理，并时时对治自己的邪知邪见，这样才能使分别念逐渐趋入正道。

印度佛教中，度母是一位非常重要的菩萨、佛母。有些经典讲，她是过去、现在、未来三世诸佛之母，也有些经典讲，她是度化无量无边众生的本尊菩萨。总之，度母是超越我们分别念、具有不可思议功德和能力的圣尊。

大家在修行的过程中，既要用自己细致的智慧去探究、闻思修行，也要以一种虔诚的信心来接受佛菩萨的加持、上师的加持，以及世间很多护法神、空行母的加持。与此同时，也要用慈悲心来利益、度化众生。这个过程中，理性和感性不能脱离。

现今，有些偏重学术的人对感性经验一律排斥，而有些虔诚的佛教徒对理论研究一概拒绝，这两种态度都有点极端。

今天这里有很多年轻人，希望你们不要只依靠信心来学佛，而放弃研究佛理和科学，这样不是很好。因为现今是崇尚科学的时代，我们应该学会用科学来诠释佛教。这样佛教生存的空间才会越来越大。我们的朋友圈里，大多数人都有科学思维的头脑，如果我们完全依靠信心来抉择，想要在这个群体中发挥作用，恐怕会非常困难。





度母法门的兴盛历史

在《大唐西域记》中，玄奘大师曾两次提及他在印度见到的度母像，书中称其为“多罗菩萨”。

第一次是在距离摩揭陀国首都王舍城西南方大约两三百里的一座寺院，寺里供奉着很多佛像，其中就有多罗菩萨和观音菩萨的圣像。唐玄奘第二次见到度母像，是在那烂陀寺附近的一座寺院，里面有一尊特别高大的多罗菩萨像。当地人每年元月一日都会召开为期七天的法会。法会期间，国王、大臣、民众，以及很多邻国人，都会纷纷前来朝拜。由此可见，度母对印度佛教的影响非常深远。

这一次，我们这么多人在此召开为期三天的度母法会，缘起非常好。此情此景，宛若《大唐西域记》所载的度母法会盛况再现一般。

度母像影响印度佛教的公案还有很多。印度金刚

座的大觉塔附近，有一尊著名的度母圣像。据说，以前阿底峡尊者转绕的时候，这尊度母圣像对尊者宣说过一些教言。法王如意宝去印度朝拜的时候，把自己的念珠供养给了这尊度母圣像。

从印度高僧大德的传记来看，他们很多人都得过度母的加持。比如，寂天菩萨就得到过度母的授记，让他舍弃王位出家；度母也曾授记过阿底峡尊者，让他舍俗出家，不要当国王。后来，阿底峡尊者很想寻找一个最快速的成就法，度母化现成老妇、美女、乞丐三种形象，劝尊者发菩提心。阿底峡尊者来藏地，也得到了度母的授记。当时，度母对尊者说：“你如果去藏地，会减寿 20 年，但会利益无量的众生。”后来，阿底峡尊者摄受仲敦巴为弟子，同样得到了度母的授记。

阿底峡尊者的度母修法传承来自龙猛菩萨。龙猛菩萨的传记中记载，在他之前，有五千人依靠修度母而成就；龙猛菩萨在世时，也有五千人依靠修度母而成

就：龙猛菩萨圆寂后出现了一位国王，在此期间同样有五千人依靠修度母而成就。可见，修度母法门非常殊胜，得加持也非常迅速。

麦彭仁波切在《八大菩萨传》中说：末法时代，具光度母和文殊菩萨的加持最迅速。我们遇到困难时，最好马上祈祷度母。藏地人念诵度母的时候，一般都念得特别快，汉地人念得也很快，有时我会让他们慢一点，但好像念着念着就自然而然加速了。我想这可能与度母的事业力有关，没办法慢下来。

度母与娑婆世界众生有特殊因缘

娑婆世界的众生，想完全依靠自力修行成就有一定的困难。我个人也是如此，我至今仍未舍弃出家相，还跟很多众生结上善缘，其中的缘起与度母法门也有一定关系。

在我很小还不识字的时候，别人教我《二十一度母赞》，我很快就能记住。那时我天天放牦牛，每次牦牛跑丢的时候，我就马上祈祷度母，然后便能奇迹般地找到。虽然小时候还不太懂事，但当父母、亲友或身边其他人生病的时候，我都会诚心祈祷度母让他们早日痊愈。可以说，我从小到现在，都虔诚信仰、不断修行度母法门。

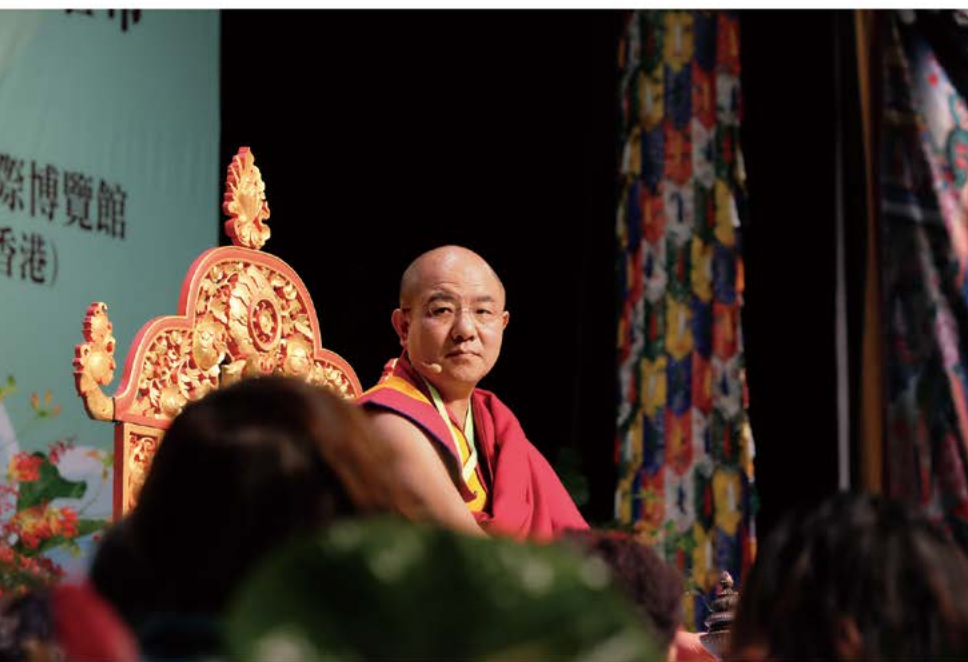
我上学之前，有人送给我一尊度母像。这尊像很小，我得到后非常欢喜，从读小学、中学、师范，再到后来出家，一直带在身边。那时是上世纪七八十年代，大环境仍旧很紧张，若被老师发现我带着佛像，是一件很危险的事，可能会被学校开除。但即便如此，我还是一直把度母像藏在隐蔽的地方诚心祈祷。

所以，这次我为大家传授度母法门，应该不算空口传授。从我自身的角度讲，从小就与度母的因缘比较特殊，也得受了度母的加持。如果我从未修过度母法，

对本尊一点不熟悉，这样传的话不是很好，但实际并非如此。

其实，不仅仅是我，藏传佛教格鲁派、萨迦派、宁玛派、觉囊派和噶举派的僧人们，都经常念修度母。所有藏民，包括一些不识字的老阿公、老阿婆，也经常念诵《二十一度母赞》或者度母心咒“嗡达咧 度达咧 度咧梭哈”。

藏地的度母法门，始于国王松赞干布时期。有些史书说，藏地人类的起源，与度母和观音菩萨有关，是度母的化现与观音菩萨的化现繁衍了人类。不管怎么样，在藏地，度母法门确实一直没有衰败，始终兴盛。在藏地各大寺院，度母像随处可见，而且许多圣像都有非常稀奇的故事，如阿底峡尊者的聂塘说话度母的故事、哲蚌寺度母的故事、宁玛派很多寺院度母圣像的故事，以及刻在石头上的说话度母的故事，等等。这样的故事多不胜数，我就不细讲了。总而言之，希望大家今天能与度母结上善缘。





度母与汉地最初结缘，是在公元7世纪藏王松赞干布向唐太宗提亲的时候。当时，松赞干布用十二斤黄金打造了一尊精美的度母圣像，将其作为礼物带到了汉地。后来，这尊度母像一直被供奉在开元寺¹。作为回赠，文成公主把汉地的觉沃佛像带到了藏地。

汉传佛教也有很多度母法门。有一部叫《佛说大方广曼殊室利经》的佛经，里面讲了很多多罗菩萨（度母）的名号功德和修行方法。宋朝法贤译师翻译的《佛说圣多罗菩萨经》，专门介绍了圣多罗菩萨（度母）。藕益大师的《阅藏知津》中，讲了108尊度母的名号和咒语。这个咒语比较长，我以前看过。总之，汉传佛教的很多经典中都提到过度母，其名号早被译成汉文，流传于世；汉地一些高僧大德也曾赞叹过度母法门的功德利益，只是该法门在汉地没有像在印度和藏地那么兴盛

1 公元1703年，康熙皇帝巡历到西安，在西安敕建了广仁寺，将开元寺的这尊绿度母像移供在广仁寺。于是，广仁寺就成了汉地唯一的绿度母主道场。在汉地寺庙的大雄宝殿里，一般供奉的是释迦牟尼佛祖，而广仁寺的主殿里主供奉绿度母。

而已。

祈祷度母，可获得不可思议力量

现今是一个弘扬度母法门的时代。我相信，若度母法门兴盛，以此缘起的力量，佛教也会随之兴盛。

兴盛佛教确实需要一种力量，个人信仰也需要一种力量。如果力量不足，将难以为继；如果力量充足，遇到再大的困难，也不会倒下去。就像“文革”时期，很多人的信仰都被彻底摧毁了，但有些心力非常强大的人，即使外境再怎么严酷，他也不会放弃，反而愈加坚强。

我们的内心很需要这样一种力量，而这种力量离不开诸佛菩萨的加持。诸佛菩萨的加持力遍于世界的每一个角落，就像日月普照整个大地一般。

在如今这样不平凡的年代，我们更应该共同祈祷

诸佛菩萨。可能有人问：“祈祷哪尊佛菩萨对世界、对个人特别有利呢？”我觉得祈祷度母非常好。以前，我们学院经常需要应对一些特殊事件，包括遣除某些违缘等。这时法王通常会要求大家一起念诵度母。祈祷之后，顺缘迅速具足，违缘立即遣除，快乐纷至沓来，经常出现这种神奇的瑞相。这次我们能在此召开度母法会，也是依靠一种不可思议的力量，我相信这种力量我们每个人都可以得到。

祈祷度母的四大功德

最后，我简单介绍一下阿底峡尊者所讲的祈祷度母之四大功德。

一、祈祷度母能让远行者顺利返回。很多人出门时，经常担心路途不顺，或者所办之事不能圆满。这个时候，如果祈祷度母，一切就会顺利成办。

二、祈祷度母能消除战争和疾病。这在当今时代非常需要。你们如果去欧洲，就能明显感觉到战争的可怕、难民的可怜。现今，战争和瘟疫在世界各地频发。要想让可怕的战争和疾疫消失，就需要虔诚祈祷度母。

三、祈祷度母可以遣除自相续的烦恼。每个人都被贪嗔痴控制着，虽然有时自己很想摆脱它们，但却没有办法。要想逐渐减少自相续的烦恼，乃至彻底将其根除，就要祈祷度母，这一点非常重要。

四、祈祷度母能成办息、增、怀、诛四大事业。

息业，就是遣除疾病、痛苦等障碍。

增业，即增上财富、名声等福报。世间人一般都希求升官、发财。藏地许多人念度母的主要目的也是为此。这当然也是可以的，毕竟大部分人都希求世间的利益。如果完全脱离世间的财富、权力、健康等利益，只讲解脱，很多人都难以接受。





事实上，度母的加持力非常大，世间与出世间的利益都能成办。比如，度母也是长寿本尊，很多人参加法会都希求长寿，毕竟大部分世间人都有这种执著。依靠度母的加持，个人在延寿方面会获得一定的增上力。

祈祷度母还能圆满怀业，令祈祷者身心自在，自在怀柔很多人和非人，轻松驾驭他们。

祈祷度母也能成办诛业，使我们超离怨敌和魔众的损害。

另外，一些和日月星宿有关的不吉祥征兆，也可以依靠念修度母来遣除。比如，自己的星座与家人的生辰等有冲突，或者出门的日子不吉祥，等等，都可以依靠念诵度母来化解。

我外出的时候，从来不看当天是不是吉祥日。因为如果那天我非出门不可，日历却显示不吉祥，心里也会有一些分别念。所以，我每次念完 21 遍度母礼赞文之

后，便直接出门了。

关于度母的功德，还可以讲很多很多，但为了尊重大家的时间，就象征性地介绍到这里。希望大家一定要好好祈祷度母，祈祷非常重要！



离四贪，得自在。

第 55 场

香港度母法会

Tara Puja, Hong Kong

中国 · 香港

2016 / 1 / 3







离四贪教言

PARTING FROM THE 4 ATTACHMENTS

大悲摄受具诤浊世刹，尔后发下五百广大愿，

赞如白莲闻名不退转，恭敬顶礼本师大悲尊。

自大圣境五台山，文殊加持入心者，

祈祷晋美彭措足，证悟意传求加持。

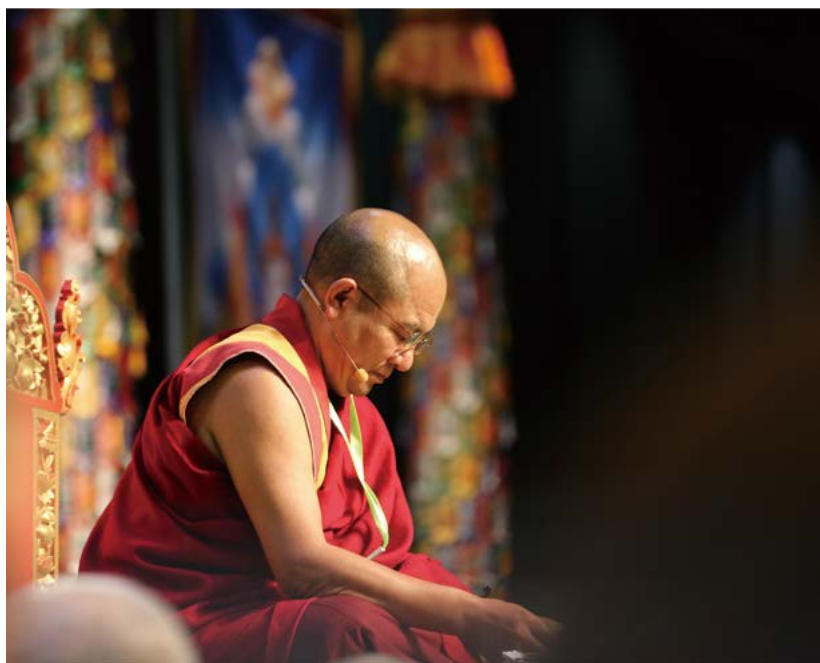
和平法会已经举办了两天，现在是最后一座。整个过程中，我看到大家不仅彼此配合得很好，而且个人在修行上也特别有意乐，听课、念诵的时候非常专注，对念诵和闻法轨理也明明白白。从中能看出，现今我们佛教徒的修养非常不错。

在未来的十年八年，如果我们不懈怠，不中断，努力行持善法，不仅会对自己的心灵和生活非常有益，也会对整个世界产生不可估量的影响。因为，每个人就像身体里的一个细胞，如果都能从内散发出正能量，就能清除整个身体的负能量，让智慧和慈悲充满整个身心；每个人又好似一盏灯，虽然一盏灯的照耀范围不大，但无数灯盏集聚之后，其力量 and 作用就会变得无比强大，可以照亮整个世界。

修行度母法门，可以遣除我们今生当中的很多违缘和障碍，来世转生到极乐世界。乔美仁波切的《极乐意文》中说：“法身无量光部主，右手放光化观音，复化百俱胝观音；左手放光化度母，复化百俱胝度母；心间放光化莲师，复化百俱胝莲师……”事实上，阿弥陀佛、观世音菩萨、度母，以及莲花生大士，这些佛菩萨和本尊，都是无二无别的。

《离四贪教言》概述

今天我想利用最后一堂课，给大家讲一下藏传佛教中非常著名的《离四贪教言》。此教言来自萨迦派的初祖——根嘎酿波。他 16 岁时修了六个月的文殊菩萨，亲见了菩萨尊容，之后，文殊菩萨传授给他这部《离四贪教言》。



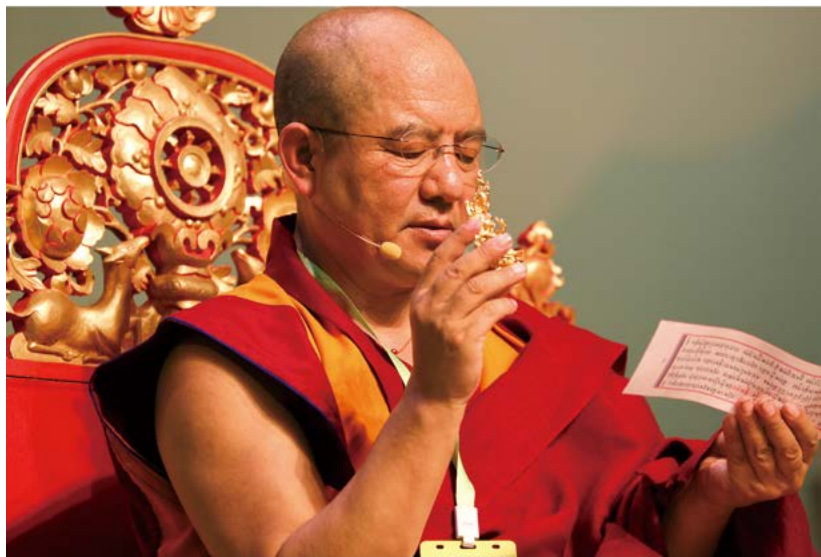


表面上看，这个教言很简单。所谓离四贪，就是“若贪执今世非行者；若贪执轮回非出离；若贪执自利非菩萨；若出现执著非见解。”尊者劝诫我们，一定要远离这四种贪执。

修任何法，有正面的修行方法和窍诀，也有反面的窍诀。这部《离四贪教言》并未讲什么是世间正见、出离心、菩提心和无二慧。因为，若从正面讲，凡夫人多多少少都可能执著一个东西。比如，讲空性见时，很多人都认为有一个空的东西存在；讲大光明见解时，有些人认为有一个明亮的东西存在。为了破除这些执著，在《离四贪教言》中，文殊菩萨从反面建立我们的修行，

这样也很有必要。

《离四贪教言》中的四个教言，与很多大德所讲的基本一致。比如，宗喀巴大师的《三主要道论》讲了出离心、菩提心和无二慧；上师如意宝在《胜利道歌》中讲了四方面内容——贤善人格、出离心、菩提心和无二慧（大圆满的智慧）。可见，对于修行的精要，大德们都会用归纳的方式宣讲。



如果没有上师归纳性的窍诀，修行时很容易迷路。若懂得这些窍诀，不管是男性还是女性修行人，都可以

称为大丈夫。《大般涅槃经》云：“善男子，一切男女若具四法则名丈夫。何等为四？一善知识，二能听法，三思惟义，四如说修行。善男子，若男若女具是四法，则名丈夫。善男子，若有男子无此四法，则不得名为丈夫也，何以故？身虽丈夫，行同畜生。”意思是，修行时需要先依止善知识，然后听闻、思维和修行。如果具足这四法，不管是男人还是女人，都可以称为大丈夫；如果不具足这四法，即使身体为丈夫，但行为却可能如畜生一般。

从中可以看出，要想懂得佛法的道理，首先需要有善知识的开导，否则很难真正领会。就像这部《离四贪教言》，善知识稍微给我们讲解之后，我们便能明白其中的意义。

第一句：

若贪执今世非行者

意思是，作为大乘佛教真正的修行人，需要看破今世。





包括禅宗在内的很多汉传佛教大德，经常讲“看破、放下”，意即看破、放下今世的一切。我们作为凡夫人，一般都比较执著今生的财、名、利。很多人参加灌顶、听法的目的，就是为了健康、发财等今世的利益。现在有些佛教徒搞活动时特别会宣传，人们喜欢什么，他们就迎合需求主打什么，使得很多人都乐于参与。

作为一名修行人，首先应该懂得什么是“看破”。虽然一开始我们很难将世间所有的人事物全部抛弃，但要想成为一名好的修行人，就不能太执著今世，因为这样是无法解脱的。

你们有些人以前学过《山法宝鬘论》和《开启修心门扉》，里面用了大量文字说明贪执今生的过患。如果我们贪执今生，就无法领悟甚深、究竟的佛法。

很多佛教徒觉得今生很重要，应该着力弘扬人间佛教。虽然暂时来讲，对人们讲些增上现世福报的道

理、弘扬人间佛教的确有必要，但如果只讲人间佛教，不重视解脱的话，世人很可能对名声、财富、健康等世间法越来越耽著，忙忙碌碌中虚耗了自己短暂的一生。



在座大多数人都超过了二十岁，在人间的时间或许只剩下四五十年或六七十年。像很多老法师那样，活到九十多岁或一百多岁的，可谓凤毛麟角。

我们所贪执的今生，只有短短几十年，而未来的生生世世却极为漫长。如果我们现在所做的一切，只为了一个转瞬即逝的今世，显然是不合理的。因此，作为修

行人，看破今世非常重要。当然，作为在家人，对家里的事情不管不顾，把所有工作全部放下，也是不行的，我们应该行持中道。总之，希望大家明白“贪执今世非行者”，这样的人不是好修行人。

我以前翻译过《离四贪教言》，那个版本好像比这个版本要广一点，里面还说：守戒时，不能为了今生而守护戒律；闻思修行时，不能为了今生而闻思修行……所行的一切都应该考虑来世。

如今全世界的佛教徒当中，大多数可能都放不下今世。从他们的宣传、理念，以及所做之事就能看出，对来世考虑得很少。若按最高修行标准衡量，看不破、放不下，就不能算很好的修行人。

现在是一个网络时代，我们会被许许多多事情迷惑、缠缚。如果自己一直贪执今生，很可能会沉溺于某个幻象而难以自拔，虚度光阴。五年前，我看过一个广告，讲一位英国女人一辈子喜欢逛街买衣服。当她总结

自己的一生时发现，自己花在逛街买衣服上的时间足足有三年。另外，有一位官员喜欢刮胡子，后来他发现，自己一辈子当中有七年的时间用在刮胡子上面。

我们当中的很多人，无论出家人还是在家人，也会经常沉迷于很多无聊的琐事，耽误自己的修行，想到来世的人相对比较少。而真正的修行人，会从生生世世长远的角度去思考、修行。

总而言之，第一句教言“贪执今世非行者”，是在提醒我们，如果贪著今世，就不是真正修行人。这对于我们来讲，既是一种提醒，也是一种刺激。

第二句：

若贪执轮回非出离

我们虽然不会贪执地狱、饿鬼、旁生界的生活，但会贪执人天界的财富、名声、快乐等福报。如果有了对今生或来世的贪执，将很难真正生出离心。

作为真正的修行人，相续中一定要有一颗出离心轮回的心。什么叫出离心呢？就是不贪执轮回中的一切，包括世间的荣华富贵、名声地位等等，一心只想获得解脱。

三界轮回犹如火坑，因为不离苦苦、变苦和行苦。也可以说，苦才是轮回的本质。我们要想真正从苦海中解脱，一定要有出离心。如果不具足出离心，即使剃度穿僧衣，也不算真正出家。《过去现在因果经》中讲：“一切造善恶，皆从心想生，是故真出家，皆以心为本。”意思是，一切善恶业，皆由心造作而产生，是故真正的出家，是以修炼自心为根本。

我最近出了《没什么放不下》和《有什么舍不得》两本书。书里讲了一些学院出家人的经历，这些都是我十年前整理的。听说很多人看了之后也想出家。

其实，身出家心不出家，也是没有用的。现在有些出家人虽然身体已经出家了，但心里仍然贪执今生。

最近，我听说有的出家人到处化缘，还有的炫耀自己有各种资具等。当然，这只是极少数现象。希望大家，以后不管见到穿汉装还是藏装的出家人，最好都不要生邪见，但也不要认为所有显现出家相的人都非常清静，有些是为了挣钱故意剃光头的。

所以，如果没有真正的出离心，穿僧服也不一定是真实的出家人；如果内心真正厌离了轮回，即便是在家人，有头发、戴耳环、戴项链、染发、做各种打扮，也可以称为真正的出家人。

我看到这次参加法会的很多人都挺时髦，看起来像港台明星一样，这样也是很好的。其实，表面怎么样都可以，只要内心真的想从轮回中出离，就算是真正的出家人。“是故真出家，皆以心为本”，这句话很重要。

希望大家能发自内心地想修行、求解脱。现在很多人表面上学汉传或藏传佛教，实际特别贪执今生的钱

财、地位、情感等虚无缥缈、如梦幻泡影般显而不实的东西。其实这样贪著没有什么意义，因为这些法如同泡沫一样，到了一定时候都会破灭。即使你再有权、再富有、再出名，长得好似天人天女一般，离开世间的时候，也带不走一丝一毫，所剩财富只能由五敌共享²。所以，世间法没有任何可靠性。

我们应像华智仁波切和他的上师那样，对整个世间不生刹那贪恋。宗喀巴大师曾说：对世间的荣华富贵，一刹那的贪念也不生，这才算真正生起了出离心。

以上第二个教言告诉我们，贪执轮回就没有真正的出离心。大家若想知道自己有没有出离心，可以看看自己是否还贪执轮回。

² 谓世间财物为王、贼、火、水、恶子等五家所共有，以其不能独用，故无须强求。





主辦單位

三法聯會

索達吉堪布

地點

亞洲國際博覽館
(中國·香港)



第三句：

若贪执自利非菩萨

菩萨（菩提萨埵）具有勇敢的心识，在无量劫中利益无量众生的过程中，心不会滋生一丝怯弱，也毫不贪执自己的利益。

如果贪执自利，即使你修大乘佛法，修最深的密法，也不一定能获得佛果，甚至可能落入声闻道中。

阿底峡尊者有一位弟子修喜金刚，看起来非常了不起。有一次，尊者对众弟子说：“我的一位弟子今天堕入声闻道了。”弟子们不解地问：“他修喜金刚，怎么会堕入声闻道呢？”尊者回答：“因为他修的时候，寻求自我解脱的心很坚固，没有发起菩提心，存有很多自私自利的念头，这样即使他修最高的密法，最后也会堕入声闻道。”可见，发菩提心至关重要，很希望参加法会的每位道友，都能发起真正的菩提心。

今天，我给大家念了《入菩萨行论》的传承。希望你们每个人至少学一遍，学了之后，还要反反复复看颂词和讲义。我刚才念传承的时候，念每一颂开头的一句，就会想起后面的三句，因为我以前在《入菩萨行论》上花的功夫比较多，在很多上师面前都听受过。

我刚才念传承的时候，脑海中浮现出很多上师传授这部法的情景：对某个颂词，某某上师是怎么解释的，其他上师是怎么解释的，法王在国内外传法时，怎么引用教证解释的……包括我自己以前是怎么分析的，都特别容易想起来。

你们很多人都学过《入菩萨行论》。昨天我了解到，这次法会的主持人也刚刚学完。其实，只听一遍、两遍是不够的，通过反复学习，才能生起无伪的菩提心。

如果真正发起了菩提心，不但不会贪执轮回，也不会特别在意自己，只想全心全意利益天下无边的众生。有了这种精神，即使世间所有人都诋毁你、迫害你，你

也不会伤心。为什么呢？因为你的所作所为并不是为了自己，而是为了利益众生。帮助众生的时候，肯定会出现各种情况，但对于修行人而言，这些都是极好的修炼。

总之，无论修行，还是做任何事情，如果天天想着自己，都不是很好。

希望大家以后在一起时尽量不讲别人的过失，而要多讲他人的功德。按理来讲，作为佛教徒，应该多谈论怎样帮助别人、怎样弘扬佛法，这样自己的未来才有希望。如果每天都讲是非，讲个人的事情或痛苦，并没有很大的意义。

一个佛教团体要想兴盛，长久存在，一方面团体要有凝聚力，能够团结和合，另一方面，成员们也要有利他心，能够互相帮助。若没有这些精神作为推动力，到了一定时候，很可能会自生自灭。

纵观人类历史就会知道，那些提倡自我吹捧、自我维护的思想或组织，都不会长久存在，到了一定时候就会毁灭，而对整个人类、社会有利的思想和组织，却会长久留存，随着历史的演变，愈发显露出其存在的价值和意义。



虽然我们现在显现的是凡夫相，会有自私自利心，但要知道，对我们而言，最重要的是有菩萨一般的利他心。自古至今，很多人一生所有的付出，并不是为了自己，而是为了众生。这样的菩萨，出家群体中有，在家群体中也有，各个民族和各种社会群体之中也大有

人在。

我们作为追随释迦牟尼佛的随学者，一定要了解利他心的重要性，并努力将其发挥出来。这是我讲的第三点，“若贪执自利非菩萨”。

按理来讲，在座很多人都是发了菩提心的菩萨，因为《入菩萨行论》里的很多偈颂都讲了怎样发菩提心。我觉得念诵这部论的颂词都是一种享受。我看很多道友经常带着《入菩萨行论》的法本，这样非常好。

寂天菩萨还劝我们多看一些其他的大乘经论，如《虚空藏经》《学集论》《经集论》，以及龙猛菩萨的论典等。以后大家有机会的话，在这方面还要多看、多学。

第四句：

若出现执著非见解

最后一句：如果出现执著，则不是正见。虽然暂时

来讲，我们需要执著空性、光明、清淨等见解，但修到最高境界时，无论汉传还是藏传佛教，究竟的观点都是远离一切戏论、远离一切执著。

“般若”“到彼岸”是一种不可思议的境界，是修行所证悟的万法实相。它是分别念无法揣测、语言无法描述的，因为凡夫的分别念不究竟，语言表述同样不究竟。

禅宗的最高境界是“不立文字”。很多禅宗行者连“佛”字都不说，有时说了一个“佛”字，就要漱口七天。《中观根本慧论》也对于执著如来、涅槃、解脱等概念做了一一破斥。按照密法大圆满的观点，刚开始，我们需要磕头、念咒、观想本尊，身口意的善根都要不间断，到了最后，则需要将所有的善恶念全部抛弃，即连磕头和念咒的执著都不需要，这是一种最高的境界。

也就是说，我们所执著的光明、空性，或者说如来藏、明心见性、心不散乱等等，都是语言文字、分别念

的境界，证得最高境界时，这些都会被一一摧灭。因为在真正的解脱境界中，找不到任何一种执著。

这一点，以密法和禅宗的有些教言进行直指，或者通过中观推理来论证，也可以了解。这时自己已经完全明白，世间的万事万物没有任何实质性，最后连语言亦无法描述，这就是真正的实相。何时达到了这种境界、何时悟出了这个道理，即是开悟。

开悟的境界非常奇妙，在此境界中，什么执著都没有。以前，帝洛巴尊者对那若巴尊者说：“你面前所显现的任何东西，都不会障碍你，但如果你去执著，就会被束缚。这时你的见解已经出问题了。”总之，最高的见解就是没有任何执著。

当然，就像过河时需要船只，到达彼岸后才不需要一样，我们尚未达到最高境界前，仍然需要有贤善人格、道德修养等世间为人处世的品德，也需要有“善有善报、恶有恶报”这样取舍因果的执著，更需要有出离

心、菩提心的执著。希望大家一定要区分清楚。

综上所述，较高层次的修行人，不会贪执今世，不会贪执轮回，不会贪执自利，也不会有任何执著。他们因为生起了真正的出离心，故对来世特别重视，希求将来能往生极乐世界等清净刹土。

那我们该如何修行呢？通过观修人身难得、寿命无常、轮回过患和因果不虚这四种修法，可以让我们的相续中生起出离心；再通过行持不共加行的皈依、发心、积资净障、上师瑜伽这几个修行引导，可以让我们生起利益众生的无伪菩提心；最后，通过安住中观无二慧的见解，或者上师直指本性等正行法门，就可以现出赤裸裸的觉悟境界。

以前，很多大德是以窍诀的方式为弟子传讲。其实密意都是一味一体的，只不过在方式方法上有所不同而已。





结语

非常希望大家通过这次学习《离四贪教言》，变成一名真正的修行人。如果你们心中没有修行的境界，人再多也没有很大的意义；如果内心有了一些修行境界，即便人数不多，也会对弘扬佛法、对自他的解脱有意义。

我们作为修行人，既要懂得世间随顺众生的方法，也要掌握出世间更高层面的修行窍诀。否则，人身那么难得，寿命如此短暂，在这千钧一发的关键时刻，如果没有抓住修行要点，浪费了宝贵的人身，是非常可惜的，以后很难再有这样的机会。这次各种因缘聚合，我们才能举办这样难得的法会。

最后，让我们一起发愿：愿世间千千万万众生都能离苦得乐，愿世界和平，愿每个人不仅能获得暂时人天的一切圆满，最终还能达到离四贪的最高境界。

希望大家以后能经常思维《离四贪教言》，这样我们的人生就会像如意宝一样具有价值。非常感恩你们！



输和赢，

只是一种颠倒分别念。

第 56 场

新加坡普耀礼堂

Singapore shine Auaiforium, singapore

新加坡

2016 / 7 / 20



人生岂止输与赢

BEYOND WIN/LOSS

主持人：

晚上好！当大家从城市的四面八方赶来这个会场时，夜幕已经徐徐降临。高楼上的灯陆续亮起来，路灯、车灯、霓虹灯也汇入这流光溢彩的夜幕中，为美丽的新加坡注入了新的华彩。

就如人们每天繁忙工作之后，城市的灯光会照亮他们的归家路一样，佛法的智慧明灯为暗夜中摸索、寻求心灵归宿的人，照亮了前进的道路，带来了光明和安宁。《华严经》云：慧灯可以破诸暗。今晚，新朋老友

齐聚于此，缘于一个共同的愿望，即祈盼索达吉堪布仁波切，以甘露妙法为我们洗涤心灵的尘垢，开启永恒的光明。

堪布仁波切与新加坡有着深厚的因缘。自上世纪90年代至今，仁波切三次莅临本地弘法。2013年11月，仁波切在新加坡国立大学举办讲座，但因仁波切行事低调，很多佛友过后才得到消息，只能扼腕叹息，翘首以盼殊胜机缘再次降临。

正如我们订票系统中的一则留言：“我们等堪布等了太久了！”终于在今晚，仁波切再次慈悲地来到我们中间。让我们用最热烈的掌声，恭请仁波切——

今天，能在这里见到我二十年前就认识的佛友和一些新面孔，并与由不同宗教、民族、文化体系所组成的多样化人群共同探讨生命的真相，我感到非常高兴。

上世纪 90 年代，我曾和我的上师晋美彭措法王一起来过新加坡。在我的印象中，新加坡的确是一个难以想象的清净刹土。当时，法王如意宝在新加坡停留了大概一个月。期间，法王讲了一些甚深的密法并做了灌顶，也讲了很多浅显易懂的显宗法。

我相信今天的听众中，有不少人曾聆听过法王当时的教言。也许有些人不一定感到特别稀有，因为每天在新加坡办讲座的人比较多，但对我而言，在真正的大成就者、证悟心性的人面前得过教言和窍诀，修行时完全有不同的感觉。

以包容之心面对世界

今天，我想与大家分享一些大众化的道理，因为在座可能 80% 的人是佛教徒，有一部分信仰其他宗教，包括印度教、伊斯兰教、基督教等，还有一部分自称“自由思想者”，即没有真实信仰哪个宗教，他们自由

自在，想信的时候就信，不想信的时候，不愿受任何约束。不管大家的信仰情况如何，我们都应该用一种尊重、恭敬、真诚的态度包容一切思想。

地球上的人各有不同的生存方式，每个人都有不同的信仰和价值观。对于他人的选择，我们应该持有一种包容的态度。如果鼠目寸光、孤陋寡闻，以一颗狭隘之心加以排斥，恐怕会在这个世间自讨苦吃。我现在的心态和二十年前已经完全不同。

二十年前，我唯一赞叹自己所信仰的佛教，虽然并没有诽谤、诋毁其他宗教及其教徒，但真心认为，佛教是世界上唯一最好的宗教。后来，我看得多了、听得多了，觉得这种想法也值得反复思考。因为，在人类漫长的历史长河中，很多留存下来的宗教都有三四千年以上的生命，能存在这么久，必然有其魅力所在。而世间包括人文、自然科学在内的很多新思想、新思潮，留存于世的时间并没有如此漫长。



我们应该用开放的心态，接纳世界各种不同的思想、不同的人群，以及他们的生活方式、穿戴习惯等等。这样非常有意义。

竞争心束缚了我们的心理

今天交流的话题是“人生岂止输与赢”。我对这个话题很感兴趣，因为每个人都不愿输在起跑线上，都想成为人生的赢家。在新加坡，大家经常说“kiasu”，即“怕输”之意。可见，这个话题被很多人关注。

我们自幼儿园开始，到小学、中学、大学，再到社会，都怕输给别人。大部分人都想成为赢家，在学校里考试不能输，在工作中业绩不能输，在认识的人面前，面子不能输……为了不输，很多家长都让孩子读最好的学校，为他找最好的老师，学习成绩要达到最好，音乐、美术、外语等补习班也都要上。父母已经把孩子逼到了极限，这使得很多孩子内心非常痛苦。

德、英、法等西方国家的教育方式与我们有些不同，他们提倡自由、开放的理念，倡导自然开启学生的想象力和创造力。虽然作为凡夫群体，他们也有攀比心，但不像东方有些国家和民族那样严重。也许与这种教育方式有关，德国虽然只有不到九千万人，但德国人和德裔获得诺贝尔奖的人次却占了全世界的一半。

我去德国的时候问当地一些教授：“德国在文化保存方面、在学术逻辑方面，为何这么具有开创性？”有些人说：“二战之前，德国这两方面做得非常好，但之后也没有那么好了。”即便如此，德国的教育方式与我们的仍然有些不同。

大家在竞争激烈的社会中生存，有时会非常烦恼、痛苦。若把人生比作一场马拉松，很多人从早到晚、从小到大一直都在不断奔跑、不断竞争，直到临终闭上眼睛，才算退出赛场。

探究竞争心产生的原因

产生这种心态的原因，可能与“竞争学说”有一定关系，如达尔文的“物竞天择、适者生存、弱肉强食”等观点。其实，达尔文的观点是基于生物学范畴提出的，意即生物之间互相竞争时，适应者才能留存下来，失败者会消失于这个星球。以达尔文为主的生物学家认为，这样的物种竞争是一个自然规律。后来，这种观点从生物学领域延展到了现实生活。

受此观点影响，很多人如同物种竞赛一般，拼命地竞争、攀比，觉得“他有了好车，我也要有”“他家孩子上了名校，我的孩子也要上”“他家买了一套高档住宅，我家也要买”……甚至一些老年人也在互相比。而这种攀比只会让自己活得无聊、心烦。

产生攀比的另一个原因，可能与凯恩斯的经济理论有关。他主张加大消费，刺激生产力。很多经济学

家认为自己对世界的贡献很大，但在宗教徒眼里，以各种方式吹捧某种产品，刺激人们消费不一定是好事，因为这一方面会促使人类的欲望不断膨胀，另一方面，会对全球的环境造成破坏。

不久前，我们在泰国召开了“世界青年佛学研讨会”，期间一名德国教授在报告中说：“如今，消费主义的思想理念，经由网络在全球范围内广泛传播，这让很多人的欲望膨胀到了极点。在西方国家，一些小学一年级的学生，甚至知道世界两百多个品牌。”如果这么小的孩子都知道两百多个品牌，那么当他读大学、进入社会、组建家庭的时候，脑子里装的物质肯定更多。若对物质的欲望越来越大，就不会有满足感。如果没有满足感，内心会不会快乐呢？

一个人要想快乐，首先要有一个非常健康的心态；有了健康的心态，才懂得知足；知足，才能常乐。不过，凡夫人要想做到知足有时比较困难，因为本身具有

贪嗔痴等烦恼。

若看不清真相，就如疯子般颠倒

世人因受到贪嗔痴烦恼的扰乱，根本看不清万法的真相。从这个角度讲，凡夫人与疯子没有什么差别，现在的情况愈发严重。寂天论师的《入菩萨行论》云：“自迷痴狂徒，呜呼满天下。”意思是，自己欺惑自己的愚痴狂徒，充斥着整个天下。很多人把不干净的认作干净的，无常的认作常有的，空的认作不空的。这种颠倒意识让世人无法看清这个世界。

《中观四百论》亦云：“若识不正住，世说为癫狂，则住三有者，智谁说非狂。”意思是，如果有人意识不正常，世人都叫他癫狂者或精神病人，但三界大部分众生都不了知事物的真相，被外在的事物迷惑，智者谁会说他们不是疯狂者呢？

如今，很多人的价值观确实出了一些问题。比如，特别重视输和赢，自己不想输给别人，一定要成为赢家。其实谁赢、谁输，只是凡夫人的一种颠倒分别念，即自己的想象而已，这种分别念并不成立。

很多人对于世间流行的说法，并未认真思考过。事实上，世人认为正确的，不一定真的正确。他们的依据是什么呢？因为眼睛能看到，耳朵能听到，或者手能触摸到？但这些不一定能作为真实的依据。因为，眼睛观察的范围非常有限，对于过去、未来的色法，或者微观世界、大如银河系天体的广大色法，都无法看见。我们认为柱子、瓶子恒常不变，但实际它们刹那刹那都在变化，只是我们看不清楚，觉得它们恒常不变而已。所以，我们的感觉不能作为判断的真实依据。

大家也可以结合自身想一想：自己年轻时的很多想法，中年时会发现它们不一定正确；上午觉得这么做是对的，下午可能就改变了想法。现在，很多家庭离婚

的原因，也是当时自己认为这个人很好，但过了几个月或几年之后，发现他原来很坏，并非自己理想的伴侣。以上种种心态说明，以分别念来判断事物，不一定很准确。

此外，我们自己的心态也难以捉摸，可能上午还挺开心，到了下午就莫名地烦恼、痛苦，甚至无缘无故发脾气。可见，我们不能完全相信自己的心。

“你为什么不信任我？”是人们常说的一句话。其实，不要说别人不相信自己，有时我们自己都不相信自己。佛陀在《三摩地王经》中说：“眼耳鼻非量，舌身意亦非，若诸根为量，圣道复益谁？”我们的眼耳鼻舌身，都不是正量，如果它们是究竟的，那超越分别念的圣者境界有何用呢？就没有用了。所以，我们需要寻找一个最正确的道。

不过，现在社会上很多人都行持疯狂的行为，即使少数人知道万法的真相，也很难改变整体。月称论师在

《中观四百论注疏》中讲过一个故事：很久以前，某国有一星相师向国王进言：“七日之后，必有雨降，饮此雨水者必然发狂。”国王听罢，便把自用的水井口盖得严严实实，不让一滴雨落入井中。但他的百姓没能力这样做，于是都喝了雨水，变成了疯子。举国上下，只有国王一人心智正常，全民的言谈、思维都与国王不同，他们都说国王疯了。最终，万般无奈的国王只能喝下雨水，变成和他们一样。

与之相同，在现今大多数人热衷攀比的时候，若有个别人不攀比，大家都觉得他精神有问题。断恶行善亦如此，当大多数人精于算计、自私自利的时候，若有人宽厚善良、无私奉献，很多人都觉得他迷信、可怜，甚至阴险，继而欺负他、侮辱他。生活在这样的世间，有时确实很无奈。



输赢可以相互转换

赢和输，如同阴阳并存一样，只要有赢，肯定有输。

20 世纪 90 年代，有一部名叫《美梦成真》的电影。片中有一句很经典的台词：“有时候你以为你输了，其实你赢了。”实际上，这句话也可以反过来说：有时候你以为你赢了，其实你输了。

世间一切皆是如此，在一场考试或其他竞争中，你认为自己输了，别人赢了，但其实不一定。对比赢和输，有时输了更好，赢了不一定很好。为什么呢？因为，赢的背后有输，输的背后有赢，就如中国传统文化太极图中的阴阳鱼，白鱼之中有只黑色眼睛，黑鱼之中有只白色眼睛，表示阳中有阴，阴中有阳，阴阳不断转换。

古人亦云：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”福和祸、得和失彼此跟随。福到来之后，物极必反，祸很

快也会到来。佛经亦云：“高际必堕，聚际必散。”当事物到达顶点时，必然反转下坠，因为物极必反，就如月亮上行到圆月，就会开始亏缺。反之亦如是，如果我们现在输了，正处于谷底，经过不断努力之后，必然会有起色。

赢和输的转换是一种自然法则。很多人不明白这个道理，只一味追求成功，却不知其背后隐藏着许多危险、失败和痛苦。

佛教教导我们随缘。所谓随缘，并非不竞争、不追求。适当的竞争和追求是可以的，但过分、极端的竞争和追求则不可取。因为该来的自然会来；得不到的，再怎么苦苦追求，也难以得到。

接受诸法的两面

无论团聚、快乐，还是其他福报显现的法，其中

都隐藏着不利的一分。《中观四百论》云：“若喜彼集聚，何不喜彼离，集聚与分离，岂非俱时有。”这句话意义很深，意思是：如果你喜欢和亲朋好友欢聚一堂，那你为什么不喜欢他们全部离开你？因为集聚和分离是不可分割的，比如，今天自己和朋友见面吃饭，吃完饭之后，彼此马上就会分开；现在自己和家人在一起，但迟早彼此都会分开。如果你喜欢团聚，为何不喜欢分离？喜欢快乐，为何不喜欢痛苦？理应都接受，因为二者本不可分。

在轮回中，快乐和生老病死、爱别离等痛苦，不断交替出现，我们会品尝到酸甜苦辣等各种滋味，但大多数人只追求正面的，希望负面的不要发生。其实，有时候发生一些不好的事，也是很好的。俗话说：“生于忧患，死于安乐。”忧虑祸患可以使人发奋而得以生存，安逸享乐可以使人懈怠而导致灭亡。

有部论典记载：在古印度，有个人按照当时的传

统祈求吉祥神帮助自己。他虔诚祈祷后，面前果然出现了一位神。他问：“您是不是我求的吉祥神呢？”神回答：“我不是吉祥神，我是不吉祥神。”此人生气地说：“我祈祷的是吉祥神，为什么你这个不吉祥神出现了？”神说：“你难道不知道吗？吉祥和不吉祥始终在一起。只不过我先出现了，吉祥神暂时藏着而已。”

当一个人有名声、有财富、各方面都很成功的时候，其背后正隐藏着失落和痛苦。比如，有的演员因一部剧一炮而红，不仅赚到了钱，还获得了很多奖项。他获奖时特别开心，眼睛笑成弯月一般，但随后，压力便如潮水般倾泻而来，被心怀嫉妒的人诽谤、攻击，被各种谩骂声包围。可见，有钱、有地位不一定就会快乐，反而会遭受更多痛苦。

我们经常看到，美国总统、英国首相等领导人大选获胜时激动万分，旁人也羡慕不已。然而从当天开始，他们就不得不承受超过普通人数倍的压力和痛苦。但人们只看到他们风光的正面，看不到他们痛苦的背面。



利益胜利奉献他

关于输赢问题，佛教的观点与世人不太一样。佛教认为，即使自己有能力赢，有时也要把机会让给别人。藏传佛教有位非常著名的朗日塘巴格西，他在《修心八颂》中讲了一个特别著名的修行窍诀：“亏损失败自取受，利益胜利奉献他。”意思是，对于亏损或失败，自己心甘情愿地接受，而把机会和胜利让给别人。

一般人很难做到这一点，大部分人都认为，自己一定要赢、要成功，凭什么把机会让给别人？即便把机会让给了别人，对方也不会感恩，并且这样自己岂不变成弱者了吗？

“亏损失败自取受，利益胜利奉献他”的观念到底合不合理呢？也许在某个时段、某个群体当中，朗日塘巴的窍诀不一定能发挥出真实的价值，但我们应该知道，真正的赢家，必定是拥有善良品格的人。通过一些

技巧赢了，只是很小的赢家；通过实力获胜，是中等的赢家；在良心上、品格上胜出，才是真正的大赢家。

有智慧、有能力的人通常会把机会让给别人。左宗棠是晚清重臣，著名的政治家、军事家。有一次他出征打仗，途中看到一间茅屋的门上贴着“天下第一棋手”的字幅。左宗棠也喜欢下棋，心想：“此人口气不小，棋艺真有这么厉害吗？我来会会他。”于是，他找屋主下了三盘棋，结果都赢了。左宗棠得意地说：“你最好把门上‘天下第一棋手’的字幅摘下来，因为三盘棋你都输了，没有资格号称天下第一。”说完便兴高采烈地打仗去了。

左宗棠凯旋时，看到这间茅舍的门上仍挂着“天下第一棋手”的字幅。他有点生气，又找屋主下了三盘棋，这次左宗棠都输了。左宗棠不解地问：“为什么那天我都赢了，这次却都输了呢？”屋主答：“上次是我有意让您，因为您出征很不容易，我不杀您的锐气，是

想创造一个吉祥的缘起。既然您已经凯旋，我当然要拿出自己的真本事了，这样天下第一的招牌才能保住啊。”从这个故事可以看出，有些人并非真的没本事，只不过把一些机会让给了身边人，但大多数受益者不一定会知道。

当今时代，人道主义逐渐被功利主义取代，而功利主义者又逐渐变成了投机分子。如果继续这样演变，到最后，人们的很多梦想都会变成空想，很多愿望都会变成失望或绝望。在这样一个时代，我们把机会、胜利让给别人，也许对方永远不会知道，但对提升自己的品格而言，却是一桩好事。

莫成“被牵着的兽”

日后，很多年轻人都要创业、发展事业，过程中有没有必要努力进取呢？非常有必要。我们不能过于极端，要么特别懒惰、懈怠，不愿工作，整天靠别人养

活；要么过于拼命，连自己的健康、生命都不管不顾，眼里除了成功、金钱、名声以外什么都没有。我们应该行持一种中道。

如今，钱把很多人的思想系在了一起。新加坡的新币、中国的人民币、美国的美元，欧洲的英镑或欧元等等，虽然只是一些纸，但无形当中，已把所有人拴在了上面，控制了起来。

有一幅叫《被牵着的兽》的画比较出名，画上有的一处悬崖、一片青草、一群羊和几只狼。画面表达的是“欲望之束缚”——几只狼一直盯着羊，很想吃掉它们，这群羊则贪恋眼前的青草，它们彼此之间被“欲望”这条无形的绳子紧紧连在了一起。

人类也是如此，被欲望紧紧束缚着。当人们贪执金钱、地位、某人等自己所求的对境时，对正向的价值观不一定能理解和信守。有些人虽然理论上讲得很好，但仍旧贪执，不顾一切地竞争和奋斗。很希望大家在追逐

欲望的过程中，不要太过执著。

“败”的启示

弘一大师在《南闽十年之梦影》中说：“我的性情是很特别的，我只希望我的事情失败，因为事情失败、不完满，这才使我常常发大惭愧！能够晓得自己的德行欠缺，自己的修善不足，那我才可努力用功，努力改过迁善。”我们很多人可能都不这么想，只希望不要遭受任何失败。

在这方面，曾国藩和弘一大师持相同的观点。曾国藩把其书斋取名为“求阙斋”，因为他觉得圆满和完美对自己很不利，因为锋芒展露之后，就会树大招风，殃及自身，带来各种痛苦。与其这样，不如保留一些缺点。所以，曾国藩在一生当中即使遇到困难、遭遇失败，也觉得很开心。

以前，藏传佛教很多大德听到别人赞叹时，也不太高兴，马上用空谷声喻将其转为道用；在遭到别人诽谤、攻击、伤害的时候，反而觉得修行机会来了，特别开心。我翻译的《释迦牟尼佛广传·白莲花论》中，也讲了个别修行人不愿获得正面利益的公案。

这种观念与大多数人的价值观背道而驰。世人都希望自己幸福，去寺院祈愿也都是希求正面的，如希望平平安安、顺顺利利、快快乐乐，等等。谁都不会祈求失败、生意亏损、疾病缠身等负面的“加持”。

心头无事，便是净土

实际上，即使我们不愿得到负面的加持，人生不如意事也十之八九。一会儿家人病了，一会儿生意不顺，一会儿失业了……尤其现在全球经济处在下滑阶段，每个人在工作、生活等很多方面，都没有安全感。



去年我去英国的时候，结识了一位很自信的英国人。不久前我又遇见了他，我说：“现在英国已经脱离欧盟了，你们感觉怎么样？”他有点沮丧地说：“哎，现在没有安全感了，只能好好工作，否则以后会过得比较拮据。”从他的表情便可以看出，短短几个月英国已经发生了很大变化。英国脱欧给民众的生活带来很多不确定的因素。

希望大家能知道，一切都不是恒常的，也许你现在很有钱，但有些不可控的事情可能会让你一夜之间变得穷困潦倒。为了应对这种情况，在生活中，我们对正面和负面的因素都需要考虑。

作为大乘佛教徒，我们对所谓的胜利与失败、赢和输，不应该特别执著。输了一两次，也输不了多少；赢了一两回，也赢不了多少，在漫长的人生中，谁都不可能做常胜将军。年轻时非常成功的人，到了老年可能特别悲惨，而年轻时历经苦难的人，却可能白手起家获得

成功。

量子物理学中有一种“不确定因”，人世间也有很多不确定的因素，包括名声、财富、感情、相貌等都是不确定的。我二十年前来这里的时候，见过一位很帅的帅哥，刚才再看到他时，觉得他有点老了，我自己同样也老了。

无论我们的身体，还是心态，很多方面都是不确定的，这时，运用佛教观念调整心态非常重要。如果心态摆平，即便遇到很多困难也能泰然处之。正所谓“眼内有尘三界窄，心头无事一床宽”。如果眼里有沙，会觉得整个三千大千世界也特别窄；如果心中无事，哪怕一张床也觉得非常宽。可见，人的心态很重要，如果心能放开，发生再大的事情，也能安然度过。

我很喜欢宋代无门慧开禅师的一首诗：“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，若无闲事挂心头，便是人间好时节。”大自然中，春天有绚丽的百花，秋天有皎洁

的月光，夏天有徐徐的凉风，冬天有皑皑的白雪（在新加坡好像看不到雪景，有点可惜噢）。如果没把纷繁杂乱之事挂在心头，便是人间美好的净土。有些禅师确实能做到。

心若不净，幸福难觅

人如果只依靠物质来充实、满足自己，身心必定很忙、很累。这次我去泰国的时候，参观了一些出家人的僧房和闭关房。南传佛教僧人托钵乞食，他们的家里除了袈裟、坐垫和几本书以外，一无所有，但他们照样活得很开心。而我们即使已经有了很多财物，仍然觉得不够，心理压力越来越大，烦恼和痛苦越来越重。其实，这都是心不清净导致的。心若不净，幸福难觅。

以前有位良宽禅师，常年居住在一间空无一物的茅棚里。他喜欢坐禅，也喜欢出去讲经说法。一天晚上，他讲法回来发现有个人正在他茅棚里偷东西。禅师笑言：“你应该没找到什么东西吧，要不要把我的衣服

给你？”说完，他就把衣服脱下来送给小偷。小偷惊慌失措，拿着衣服撒腿就跑。这时，屋外月光皎洁，禅师自言道：“好可惜啊！我很想把美丽的月亮送给他。”对于禅师的这句话，后人有不同的解释，我觉得其深层含义应该是说：这些众生整天忙着造业，好可怜，如果能把真正认识心性的窍诀给他，让他证悟心性该多好啊！

古代禅师的生活非常简单，与我们有着天壤之别。现代人有车、飞机等各种交通工具，也有高楼大厦、商场等各种现代设施，尤其像新加坡这样商业发达的国家，更是一应俱全。这一方面是福报的体现，说明民众的生活条件都很好，但另一方面，如果没有调整好心态，也会活得很累、很苦。此外，新加坡资源有限，水、粮食都要从马来西亚等国进口，为了这些，也需要额外付出很多。



闻思修的重要性

我希望大家闻思修，并不是让所有人必须学一个很深的法，而是希望大家至少懂得一些佛教的道理。虽然拜佛、当义工，或者做其他善事功德也很大，但真正的佛教徒不能离开闻思修行。如果没有闻思修，再过十年、二十年也不一定有进步。

1995年法王来新加坡的时候，曾传过大圆满。过了将近二十年，2013年我来新加坡的时候，了解到有些人还没有修加行。这一方面也情有可原，因为这些人比较忙，另一方面也说明，他们对世间的贪执太多了，没有好好闻思修行。

作为一名佛教徒，如果光有一个信仰，没有学习寿命无常等佛教的道理，将很难解决自己的生死大事。我昨天在新加坡国立大学也说，搞个简单的活动，如禅修、观想佛陀、去寺院当义工，或者做其他善事等，虽

然很好，具有无量的功德，但这些难以解决我们的生死大事，因为没有从根本上断除烦恼。当我们产生贪心、嗔恨心、邪见，包括无明引发的嫉妒、傲慢、虚伪等各种烦恼时，如果没有坚实的闻思基础，将很难对治。

很多佛教徒都非常优秀，值得赞叹，但也有个别人一直没有进步，始终停留在表面、简单的层面上，今天跑这个寺院，明天跑那个寺院，只求做做功德。新加坡是一个非常开放的国度，佛教中心很多，但有些居士却由此成了“跑跑居士”，学得不深入，这是非常可惜的。

我很希望，新加坡佛教团体的整体观念能有一些转变。现今，中国大陆百分之六七十的佛教徒都喜爱闻思修行，甚至能背诵一些论典。我们佛学院有很多汉族出家和在家居士，大多数人都能背五六部论。他们对学习经论兴趣浓厚，很多人发愿学习中观、因明等五部大论。学习《前行》、修五十万加行于他们而言，是件非

常简单的事。相比之下，我们这里的个别佛教徒比较懒散，在闻思和修行方面一直没有进步。希望以后能逐渐改变这种风气。

作为佛教徒，首先要知道皈依的重要性。皈依之后，自己就成了一名佛教徒。这时如果连“什么是三宝”都说不清楚，理论上一点都不懂，是非常可惜的。其实，学习佛法也不是一件很难的事情。

我第一次去泰国的时候，看到当地大多数人都信仰三宝，特别羡慕，感叹那里是真正的佛国。但泰国有些佛教徒也不太重视闻思修，藏地有些地方也是如此，藏地虽然全民信教，信徒们特别虔诚，在供养、念咒、祈祷、修加行等方面做得非常好，但很多人都不重视学理论，且不说密宗的最高见解，就连一些简单的道理都不是很明白。

总之，我希望我们佛教徒，不要仅停留在表面的爱好上，一定要深入进去，最好每年对自己的闻思做一个

计划，比如，利用三年时间学习《入行论》，两年时间学习《前行》，等等。

古人可以静下心一本一本地看书，一本一本地写书，但现代人却很难做到，因为在信息爆炸的时代，每个人的心都变得很浮躁。现在，大家都不愿意看或写博客，因为字数太多了，更愿意看微博，因为微博最多140个字。即便这样，很多人也觉得累和烦，于是又开始流行“标题党”，即只看一个标题，其他什么都不看。很多广告把标题写得特别吸引人，骗取点击，打开之后里面都是空的。

在这样一个时代，大家要系统地闻思修可能有一定难度，但我可以负责任地说，闻思修对于佛教徒确实非常重要。我们都知道皈依佛、法、僧三宝。那什么是佛？什么是法？什么是僧呢？这些基本的道理一定要懂，倘若不重视，以后佛教教义不一定能长存于世。

我想其他宗教徒应该也需要闻思修的智慧，只有

浅显的身份认同是不够的，还要了解所信宗教的一些教义。比如，基督徒需要懂得基督教所提倡的“信、望、爱”；儒家学者需要懂得儒教所提倡的“仁、义、礼、智、信”；伊斯兰教徒需要懂得伊斯兰教所提倡的“信真主、信阿訇”。

总而言之，我提倡大家闻思修行，是因为暂时来讲，虽然做供佛、礼拜等善法很好，但如果某一天自己的亲人死了或者发生其他意外，自己因为没有深入闻思，不懂无常的道理，可能会特别伤心痛苦，不知所措；此外，不知道轮回痛苦、因果不虚等道理，不知道发菩提心的功德，想要真正帮助别人、利益众生也非常困难。

转迷信为正信

从某个角度讲，不懂佛法、不爱闻思的佛教群体，也是一个迷信的群体。很希望大家把迷信转为正信。



要想生起正信，必然要有所付出，并不是今天来了一位上师，去他那里简单听一下，听的时候或者打瞌睡，或者胡思乱想，或者玩手机，不做任何记录，上完课什么都不记得了。这种态度是不行的，虽然上师们经常到新加坡传法，大家听闻的机会很多，但应该珍惜每一次机会。每一天、每一分钟都是我们的生命。听一堂课，其实是用自己生命的一部分来接受教育，我们一定要对自己负责。

该怎样闻思修呢？首先，应在善知识面前听受，就像学生在老师那里听课、学知识一样。通过听闻，可以逐渐产生闻慧；之后，需要把所听闻的知识再三思维，就像理解世间知识那样，通过思维，可以逐渐产生思慧；最后，对所得到的知识反反复复串习，付诸行动，这叫做修慧。

今年“世青会”举办了四天。会上有些普通大学生也做了演讲。对于他们所讲的内容，有些我能接受，所

以记了下来，有些虽然不能接受，但也记了下来，因为想着以后有机会可以破斥。我是以这两种心态来听受他人的发言。我觉得作为佛教徒，不断学习非常有必要。

关于弘法和修行的三点嘱托

关于大家个人修行和对外弘法方面，我还想说三点：

第一，我们学习和弘扬佛法需要科学化。所谓科学化，就是要通过逻辑推理、理论依据来证明自己的观点，不能以说神通、打卦、算命等方式进行论断。因为加入这些内容之后，很多人不一定会相信。佛教戒律规定不能说大妄语。所谓大妄语，就是自己没有神通说有神通，没有得果说已经得果。说这种大妄语非常不合理。

第二，佛教的弘扬和修行一定要现代化。2500多

年前传下来的佛法，包括仪轨，大多是用古代语言表述的。现在我们弘扬的时候，应该适应当代人的认知和习惯，这一点很重要。

第三，佛教的学习和弘扬需要生活化。所谓生活化，是指佛法不能仅限于在寺院或道场中学习，也要不离我们的家庭和工作单位。无论你是医生、军人、学生、老师、公务员，还是其他身份的人，都可以在行住坐卧等生活的方方面面运用佛法。无论你出差、上班，还是在家里，都可以学习和修行佛法。像藏地有些修行人，无论坐车还是开车，都可以用念珠或计数器念咒语，非常方便。

佛教的很多内容都可以用在生活上。运用的时候，一定要人性化，适应人心。比如，在新加坡弘扬佛法，就要适应新加坡人的心态；在非洲弘扬，就要与非洲人的心态相应。

佛教的本意不能更改，但弘扬的方式方法却可以

更新。像昨天中午，我们佛学中心准备了很多好吃的，有马来西亚、新加坡等地的口味，大家来这里不但能学到佛法，还能吃到很多好吃的，这样做非常人性化，我看到之后很高兴。

以生活化、人性化的方式弘扬佛法非常有必要。很多宗教都会组织一些特别吸引人的活动。这样做不但让教徒们生起欢喜心，也会让一些没有任何信仰的人，自此开始信仰，这会对他们的人生非常有帮助。我们佛教徒也应该学习这种人性化的弘法方式。

对外弘法的同时，我们自己也要好好修行。佛陀告诉我们死期不定、死因不定，每个人死的时间定不下来，死的因缘也定不下来。2013年我来新加坡的时候，有位道友全程为我们做介绍，这次得知他已经得癌症离开了。

人的生命极其脆弱，何时离开世间很难说。当我们离开的时候，“万般带不走，唯有业随身”，任何事物

都不可能跟随我们，只有善业和恶业如影随形。

对于因果不虚的道理，并非口头上说说就可以了，应该发自内心、从骨髓里深信不疑，然后在实际行动中如理取舍，这样才会真正有意义。



现场互动

问：我学习佛法之后，烦恼明显减少了。在工作和生活中，对曾经执著不放的东西，抓得也不那么紧了。但随着生活和工作条件变得越来越优越，我对佛法的信心、对人生目标的追求心，却好像减淡了。请问，应该怎样平衡世间的生活和出世间的修行？

堪布：很多人都想一边工作生活，一边修行，但因为受到各种逼迫和干扰，经常不能如愿。

我建议大家最好不要堕入极端。若一直忙着家务和工作，对生老病死和修行的问题一点不在乎，是很可惜的。作为一名佛教徒，如果现在没有修，死时肯定会后悔。反之，若把所有的时间和精力全部放在修行上，对家人和工作不管不顾，在竞争如此激

烈的现代社会，恐怕很难生存下去。所以，作为一名在家信徒，最好不要堕入两边，既要努力工作，关心家庭，也不要放弃自己的修行，我想二者应该可以兼顾。

问：在当今 21 世纪，我们应该怎样修行？

堪布：现今是一个很复杂的时代，与以往任何时代都不同。父母不理解孩子为什么天天上网、看手机，但也束手无策。如今网络铺天盖地，几乎控制了全世界的人，有时我们只能随顺这样的时代。

这个时候，我们仍要不断强调善良、真诚等美德，使之不被遗忘，否则，整个社会都会被负面信息笼罩。每个人应该凭自己的良心，在善的轨道上不断努力。

接下来，我想特别介绍一下 ACC（非洲阿弥陀佛关怀中

心)，他们在新加坡有一个中心。我传法三十多年从来没有宣传过谁。去年由于特殊的因缘，我去了非洲的莱索托、纳米比亚和马拉维等几个地方，见到了“和尚爸爸”和他的发心团队。他们做得非常辛苦，因为很多非洲儿童都需要帮助。

藏地虽然也比较穷，需要很多人支持，但与非洲国家比起来，情况要好很多。前不久，我们邀请一位非洲小孩参加“世青会”。孩子告诉我们：非洲艾滋病感染率很高，最严重的国家有近40%的国民感染。虽然现在艾滋病在很多国家都可以控制，有不少治疗方法，但在非洲却很难医治。不仅如此，非洲还频频发生战争、饥荒和瘟疫。

以后如果有机会，我还想去非洲。当然，去那里有很多不确定的因素，心里也比较害怕。去年我去莱索托的时候，所乘飞机的坐垫都破了，机场的马桶还需要自己倒水来清理。以前我从没坐过这样的飞

机，当时心想，如果这次飞机坠毁在沙漠里，关注的人可能不会太多吧，一个月都不一定能找到，应该不会像马航失事那样受到全世界的关注。虽然自己会有一些担忧，但可能习惯后就没什么了。

去年，我第一次踏上了非洲的土地，以后如果各方面因缘具足，我还想多去几次，希望这会对自己的修行、对当地的众生有一点利益。

问：在日常修行中，该如何保持内心的平静，安住当下？

堪布：我们喝粥的时候，可以边喝边观察自己的念头，开车或做其他事情时也是如此。禅宗这样讲，密宗亦如是。

譬如，你正和家人吵架的时候，如果观自己的念头，当下就能安住，马上不想吵了。如果家人问：“你为什么不跟我吵了？”你可以回答说：“就像手机

没电会突然关机一样，我的分别念突然没有了，所以当下安住。”对方听到后，可能会希望你以后经常禅修。（众笑）

问：我的爷爷生前信佛教，念阿弥陀佛，也做过很多善事。我想知道他死后去了哪里？另外，我的一个家人得了癌症，做了全切手术，现在恢复了三个月。我需不需要带他去藏地祈福？

堪布：前一段时间，我的母亲去世了，现在我也不知道她去了哪里。建议你给爷爷多做一些善事，这样无论他转生哪里，都能帮到他。

我觉得不一定非让你的家人去藏地，关键看他自己的想法和兴趣。如果他很有意乐，在身体允许的情况下，去也是可以的。不过，藏地海拔比较高，你们需要考虑他的承受能力。



问：台湾有个人自称观世音菩萨的化身，他提倡神通，创立了“心灵法门”。请问，如何引导初学者辨别真伪？

堪布：哪个地区都有不同的宗教，每个宗教和传教士都有不同的引导方法。判断某教派是不是真正的佛教，主要以佛教的经论来衡量。若符合经论所说的道理，就是真正的佛教；若不符合经论的内容，也非传承上师的教言，则说明不是真正的佛教。我们应该学会观察，以智慧观察得出的结论才是正确的。

问：我之前修过五十万加行，但不是在菩提学会修的，请问，这样可以直接进学会的密法班吗？

堪布：希望大家参加某个团体之前，最好详细了解它的学习方法、管理架构和各项要求，斟酌自己的情况之后再确定。学习密法也是如此。

我们为大家传密法，有一些比较细致的要求，听受者必须达到才行。如果条件具足，不管是什么样的人，我们都欢迎他听闻正行法门，但若只是说自己修完了加行，要听正行，恐怕有一定困难。我刚才讲过，有些人以前得过密法，但加行一直没修，这样就好似空中楼阁，对自己不一定有利。所以，这方面我们要求得比较严格。

你说自己以前完成了五十万加行，但对于你的修法和修量，我们还需要了解具体的情况才能定。

问：您作为长辈，在看到年轻人虔诚学佛、放弃一些世间的追求和享受，甚至产生出家念头时，如何判断他是因为年少冲动，还是真的佛缘深厚？是支持他，还是以其他方法引导他？我很想听您的分享。

堪布：《佛说出家功德经》中说，出家有很大的功德，如果我们制止别人出家，过失非常大。





有些人认为，出了家便一身轻松，但其实出家并不那么容易。出家人的路比在家人更难走。出家人不仅要经历守持戒律等诸多苦行，还要长期闻思修行，更关键的是，真正的出家人需要利益众生，但利益众生并不那么容易，刚强难化的众生很不好度。

有些人因为在生活中遭遇了挫折和痛苦，比如，在破产、失业、亲人离世，或者与家人吵架、离婚的时候，便想去寺院剃度出家。这样出家并非好事，因为他不是由真正生起出离心而出家的。

所以，很多人在我面前表达出家意愿时，我都会让他考虑两三年，不要一时冲动。佛教戒律中也说，在一个人因为家人离世等痛苦而心生忧愁之时，不准许他出家，如果这时出家了，他在忧愁消散后，很可能会还俗。

现今，有些出家人对出家生活不习惯，这个寺院待不下去，便跑到另一个寺院，折腾一番之后，又变

回在家人；还俗后在世间混不下去，又想出家。人生这样翻来覆去，就像演员换了很多套衣服一样。我觉得这种生活态度不是太好。

对于是否出家的问题，自己应该深思熟虑，如果真的各方面因缘具足，作为长辈也可以支持。

问 1：刚才您提到闻思修行，我想请问有什么经论适合初学者阅读？我现在只看过《金刚经》，不知道下一本可以读什么？

堪布：接下来你可以看《妙法莲华经》。

问 2：祈请您继续传讲《妙法莲华经》，感恩！

堪布：我会继续传讲的，只不过传的方式会有些不同。

我觉得除了看《妙法莲华经》以外，更重要的是学

习《大圆满前行》。以前我来新加坡的时候，刚好把《大圆满前行》的“共同加行”部分翻译完了。我从新加坡回去以后，翻译了“不共加行”。当时，我在这里讲了《大圆满心性休息》中的密法。法王如意宝当时讲了《等性自解脱》，我相信今天在座很多人都听过，也得过法王的金刚萨埵灌顶。我建议你们学《大圆满前行》，因为这部法确实非常重要！

问：您能否举一个生动的比喻，说明什么是明空无二？

堪布：有一个非常好的比喻：月亮的影子映入水池时，你可以看到水面上的月影。它有正在显现的明的部分，但这个明的部分，实际却是空的。

这个比喻来自 14 世纪藏传佛教伟大的修行者——全知龙钦巴尊者所著的《大圆满心性休息》。明空无二可用水月作比喻，水月虽有显现，但却是空性的。同样

的道理，我们的心虽有光明的显现，但其本体却是空的。这个比喻非常好。

问：人生的输与赢，可否从因果的角度观察？

堪布：刚才我是从输和赢的正反面，以及现实生活中人们的迷茫、执著等方面分析的。当然，从佛教因果的角度观察也是可以的。

我们至少要做到儒家所倡导的“己所不欲，勿施于人”，若想进一步提升，则要学习大乘佛教自他交换、自轻他重的精神。也就是说，在输和赢方面，自己站在别人的角度，别人站在自己的角度，换位思考。

按照佛教的观点，一个人今生当中赢了，来生很可能会输；今生当中输了，可能因为前世曾赢过。现在很多人打官司时也经常说：这次官司输了，可能

是前世的因缘，否则不可能这样。

所谓的输和赢，有概念上的输赢，有现实层面的输赢，也有大众价值观方面的输赢，很多方面都值得分析。

主持人：

感谢堪布！转眼间，今晚的演讲已经接近尾声，最美好的时光总是最短暂的。虽然短暂，但堪布的智慧法语，却让今夜的灯光分外璀璨。

让我们共同祈愿仁波切法体安康，长久住世！请求仁波切能够慈悲应许，以后能经常莅临狮城，为有缘众生指点迷津，开启每个人心中的智慧明灯。

感谢各位今晚的参与！



行善，是企业家的最高境界。

第 57 场

青岛慈善论坛

Qingdao Philanthropy Forum

中国 · 山东

2016 / 11 / 15



企业家的最高境界是什么

ULTIMATE INNER

ATTAINMENT OF AN ENTREPRENEUR

主持人：

尊敬的各位来宾，大家下午好！

我来自青岛市慈善总会爱基金。首先，请允许我代表爱基金，对我们尊敬的堪布和所有嘉宾的到来，表示最最热烈的欢迎和感恩！谢谢大家。

今天来到慈善论坛现场的，有来自全国各地从事慈善的成功企业家、热心公益事业爱心人士，以及很多甘于奉献的志愿者。我看到这个剧场已经爆满，达到

了其有史以来能容纳的最大量。这里不仅人满爆棚，我们的爱心、正能量同样爆棚。

首先，恭请我们慈善总会爱基金的陈会长为大家发言——

陈会长：

尊敬的索达吉堪布、各位爱友，下午好！

伴着今天的旭日阳光，我们再次邀请到著名的高僧大德、佛学大师索达吉堪布莅临爱基金企业家慈善论坛。2015年6月，同样在这里，堪布大师曾用一场精彩的演讲——“因爱结缘 向善而行”，将我们带进了一个善的世界。大师的慈悲感召力，让更多人更坚定地加入行善的队伍当中，追随善的指引。

爱基金在助学帮教之路上走过了九年。九年来爱基金累计募捐善款四千多万元，爱的足迹遍及山东、贵州、四川、内蒙古、青海等省份的贫困地区，受益人数

达到八万多。

众所周知，2007年堪布老人家发起了“启动爱心”的号召，这与爱基金的成立几乎同时。也许正是这样的因缘，自2015年堪布首次在爱基金演讲后，爱基金也参与了堪布的助学帮教事业，特别是“爱心午餐”和“爱心助教”项目，在四川甘孜地区已经深入展开。

总有一份力量感召我们前行。昨晚，一轮68年以来最接近地球的明月，让我们感受到了亲近的力量。今天，我们有幸与堪布大师面对面，接受一份信仰的力量。这份力量是一束光，能驱走我们身边的黑暗；这份力量是前行的方向，让我们走得更加坚定，更加无畏。

下面，让我们以热烈的掌声，欢迎尊敬的索达吉堪布为我们开示“企业家的最高境界是什么”。

尊敬的陈会长、爱基金的所有朋友，以及来自各地

的企业家和慈善家们，大家下午好！很高兴今天与各位一起学习。

首先，我特别感谢以爱基金为主的很多慈善机构，对我们藏地一些贫困的孩子奉献爱心。你们许许多多的善举，都会对孩子们的人生、命运起到转变作用。同时，我也特别感谢爱基金的所有工作人员和发心人员，你们在短短几年中做了很多很多善行。你们所做的一切，对我们整个社会，乃至整个人类都非常有意义。

今天我与大家探讨的话题是“企业家的最高境界是什么”。

人类追求的三层境界

每个人的境界都不相同。我看过丰子恺的一幅漫画，画面以三层楼为喻，展现出人类的三种境界：第一层楼代表物质生活；第二层楼代表精神生活；第三层楼

代表灵魂生活。

很多人都非常关注物质生活，沉溺于各种物质享受；也有一部分人享受精神生活，如艺术家、企业家、文学家等；还有一些人追求灵魂生活，它涉及宗教和哲学。

在整个人类历史上，不仅佛教徒关心灵魂生活，非佛教徒中也有很多人热衷于此。其中就有一位名叫德谟克利特的古希腊哲学家。今天我在微博上还发了他的一句话³。

德谟克利特生于公元前460年，他是原子唯物论的创始人之一。他提出，我们幸福与否来自人类的灵魂，同样，我们的善和恶也来自人类的灵魂。他认为，每个人的性格、生活状况都是独一无二的。

虽然德谟克利特的学说被公认为唯物论，但我认

3 索达吉堪布2016年11月5日微博：身体的美，若不与聪明才智相结合，是某种动物性的东西。——古希腊哲学家德谟克利特

为，他的有些观点特别接近我们传统文化和佛教当中的因果论，即提倡“善有善报，恶有恶报”。佛教的因果论也认同“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃”。德谟克利特的学说很奇妙，也许有些佛教徒、慈善家也会认同他的某些观点。

我最近就在研究德谟克利特的学说。据有些历史记载，他有五十二种学说，涵括了天文、地理等不同领域。但因为他的学说与柏拉图的思想有冲突，所以很多著作都被烧毁了，现存于世的不多。

德谟克利特晚年时把自己的眼睛弄瞎了。很多人问他为什么这样做？他回答：“我是为了更加看清一切事物。”可能他的意思是要内观，更加接近内心吧。外在的事物会让人目盲耳聋，正如老子所说“五色令人目盲，五音令人耳聋”。他认为把自己的眼睛弄瞎后，就不会再受外在的色法迷惑，这样就可以追求最高的灵魂生活。



这样的灵魂生活，现在的很多慈善家、企业家不一定认同。今天，我只是想通过这种方式引发大家思考：为什么有些人只能从物质层面获得快乐，有些人可以依靠精神层面得到快乐，还有些人会依靠更高的灵魂层面获得满足？这三者有什么不同？

这三种人的分布就像一座金字塔，越往上，追求的人越少。我今天想表达的第一点是：每个人的个性、意乐和价值观不尽相同，因此，他们追求的事物也迥然有别。有些人觉得，获取越来越多的物质才是最重要的；有些人认为，不断提升精神境界才有价值……虽然我们 cannot 要求所有人都有相同的价值观，但可以思考，哪种价值观更值得追求？

未来之路，危机四伏

现今，企业对整个时代、整个社会都有巨大的影响。以前，各国高层领导出访时，陪同者大多是外交部

长、国防部长等官员，而如今，从电视等媒体报道便可以看出，陪同者大多是不同层次的企业家。现在国际之间交流，大多数也是通过企业家这条线来对接。可见，企业家的影响力越来越大，很多时候已经超过了思想家、文学家和科学家等。

当前，我们经济生活所发生的巨变，与以往任何时代都不同。前两天是“双十一”，当天阿里巴巴集团的交易额高达1207亿元，其中81.87%是无线交易额。很明显，社会资源正在向线上倾斜。不过，在很多人特别羡慕阿里巴巴的同时，很多传统企业却备受打击，面临着巨大的挑战和困难。

面临这种困难的原因，一是他们经营的是传统行业，现今，传统行业都面临很多不确定的因素；二是受全球经济不景气的影响。不仅美国这几年经济低迷，欧洲同样陷入了这种窘境，非洲更不用说了。

非洲有五十多个国家，我去过的一些国家里，除了

南非以外，大部分经济都不好。有人总结非洲有三种不值钱：一是人命不值钱，二是土地不值钱，三是时间不值钱。

为什么这么说呢？因为，非洲疾病特别多，不少人年轻时就死了，在很多非洲国家，人的平均寿命只有三四十岁，所以生命不值钱；非洲土地面积极为广大，在哪里都可以盖房子，所以土地不值钱；非洲人没有时间概念，有时飞机抵达停机场半个多小时后，机组人员才会慢慢打开机门，让乘客下机。上飞机的时候也是这样，一般都没有固定的起飞时间。去非洲确实与去其他地方感觉不同。

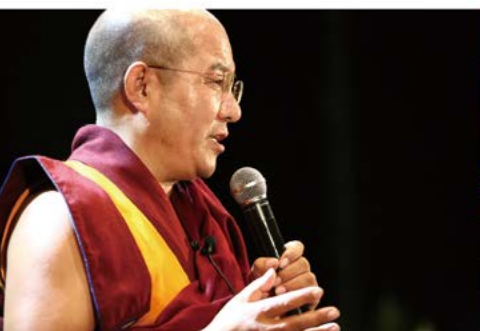
现在，很多国家的经济都特别困难，尤其传统企业，面临倒闭、关门或者发不出工资等诸多现实问题。有时候，我看到一些大型商场里面，很多服务员一直站着、等着，但却鲜少有消费者，因为现在大部分人都用手机购买商品。有些餐厅大门一直开着，但里面却冷冷

清清，因为不少消费者都通过“饿了么”等外卖平台下单，很少光顾餐厅。包括传统的旅游公司、出租车公司的生意也不好，被线上的“Uber”“滴滴”等抢占了不少市场。

很多企业在过去的一二十年都非常成功、稳定，但进入网络时代以后，危机便随之而来，不确定的因素此起彼伏。许多企业家们虽然原来特别成功，但一夜之间会变成什么样却很难说。

佛教思想，助我们度难关

这个时候，很需要用佛教的思想来调整身心，比如无常观。懂得无常非常重要。如果不懂高际必堕、生际必死、聚际必散等无常的道理，出现危机时，企业家和商人们可能很难承受。有报道称，过去二三十年，有将近三十万中国企业家自杀，还有很多得了抑郁症、焦虑症，这样的例子比比皆是。这种状况下，很需要调整自己的心态。



前一段时间，我看了马云在清华大学管理学院的一段讲话。他说：“你生意做到一定程度，没有佛家那种思想，不行。”我很赞同这句话，像马云这样的成功企业家，也有许许多多烦恼，也许比一般人更痛苦、更焦虑。即便现已家财万贯，但将来如何也很难说。

所以，大家很有必要现在就调整好心态，可以经常用佛教的无常观观察生活，观察万法的本体。

此外，也有必要了解佛教因果不虚的道理。生活中人们有时特别快乐，如置身花园一样，有时又特别痛苦，像投身地狱一般。人世间的生活就像一场戏剧，快乐和痛苦不断交替。为什么会这样呢？这都是由自己往昔所造的善业和恶业引发的。善业才能让自己快乐，恶业只能令自己痛苦。

虽然很多时候大家想办成事情，中间不免掺杂一些欺骗、诱惑、贿赂等恶业，但一定要知道，这样为了生存而不断造恶业，会使自己陷入一种恶性循环。

佛陀的伟大思想，历经 2500 多年而不衰，对于现代人来说，它仍然不可或缺。尤其像在座这样的成功人士，也许更加需要。因为你们虽然不必为衣食住行等基本的生存而担忧，但内心却不一定真的快乐，过得不一定真的幸福。

今天，我并不是想借此宣传佛教，只是特别希望，企业家们能以佛教的思想和智慧观察自己的人生，这对个人的生活和成长会有很大帮助。

行善，是企业家的最高境界

今天，我想放松、随意地与大家探讨一下“企业家的最高境界是什么”这一话题。

首先要知道什么是企业家。企业家是对推动整个社会经济发展起积极作用的人。如果只是为自己的家庭和个人生活而奋斗，最多称为商人或者买卖人。加上

“家”字之后，比如文学家、科学家、佛学家等，就代表他受到了很多人关注，也为整个社会带来了利益。企业家亦是如此，他们为整个社会带来了经济效益。

我听说今天在座的很多人，包括爱基金的一些成功人士，非常关心我们的社会，尤其对偏僻地区的孤寡老人和失学儿童、各地服刑人员的家庭等等，都特别予以照顾。这样做非常好。作为企业家，确实应该关注身边的弱势群体。有些人可能认为，现在经济不景气，有些企业自身都难保，何必还做慈善呢？实际上，即便如此，做慈善也非常有必要。

我们的很多理念与西方国家不太相同，尤其是美国。在美国，慈善几乎是每个人、每个家庭必须做的事。对大多数美国人来讲，从孩童时期开始，就树立了做慈善是理所当然之事的理念。但在很多中国人的观念中，慈善只是富有者的“专利”，其他人不需要做。事实上，这种观念是错误的。

企业家的最高境界是什么？

主讲人：索达吉堪布

主办方：乌鲁木齐市慈善总会爱基金



很早以前，我在一个慈善论坛上提过“慈善是心”的观点，即每个人拥有一颗慈善的心最重要，不一定非要捐很多钱、很多物品。当然，如果自己比较富有，捐一些财物改变很多人的命运也是非常好的，我特别随喜，但更重要的是，每个人应对团体、对社会有一种责任感。佛教称这种责任感为善心。

我认为，对企业家来讲，具有这种善心是慈善的最高境界。这也是我对今天题目的回答：行善是企业家的最高境界。美国的卡耐基也说：“富贵人的唯一目的就是行善。”这句话极富深意。

人们都觉得有钱特别好，是有福报的一种体现。但很多人有钱后只考虑自己的父母、爱人、孩子等亲人，除此之外，对社会没做过任何贡献，这样其实并不光彩。此外，自己拥有的许多资源，其他人丝毫没有得到，这对自身来讲，也是一个很大的损失。

如何行善

我们应该培养在日常生活中为社会做贡献、做慈善的理念。培养这种观念非常重要。有了行善的理念之后，还要实际行持。对此佛教讲了六波罗蜜多，其中第一个是布施波罗蜜多。

布施波罗蜜多包括财布施、法布施和无畏布施。财布施，是指以财物做慈善，帮助别人；法布施，是指教授别人知识、传授真理，这也是一种慈善。有些人从经济上帮助他人有一定困难，这时可以把知识、真理传授给有缘人，比如，当支教老师、给人讲解儒释道的思想等，这些都是法布施。做法布施的人也可以称为慈善家。第三种是无畏布施，即看到众生生命受到威胁的时候出手相救，比如，从屠夫刀下解救动物的生命，这是一种慈善，也是一种布施。

布施，是佛教六度万行当中的第一个。依照佛教

的观点做慈善，会更加有次第。一名北大教授说过：到目前为止，我还没有听过以“儒商”这个名称发起的论坛，但“佛商”论坛早已有了，而且很多佛商慈善论坛正在不断兴起。

很多企业家在赚到一定钱的时候，就会把部分财富用在布施上。当然，我不建议企业家们都拼命地捐钱，如果你们在自身难保、员工工资都无法保障的时候不断捐出财物，也不一定合适。我提倡的布施，是在自己拥有一定富余的资源，且没有吝啬心的情况下，随意地捐出一部分。

《告别土豪》这本书讲了很多中国慈善家的经历，包括俞敏洪、王石、牛根生等人。我觉得其中有些人做得非常好，有些不一定那么好。但不管怎么样，内心有了慈善观念之后，所言所行就会与以往崇尚自我享受的时候有所不同。

爱万物，也会被万物所爱

从刚才播放的录像能看出，在贵州、云南、西藏等地，有些人的生活确实非常困难。我们普通的一顿饭、一件衣服，在那里都成了奢侈品。用城里人眼中很少的钱，就能让失学的儿童重返校园，让无助的病人继续生存。而这一切，依靠布施的力量都可以实现，因此，我特别随喜真正的慈善家。

古大德常说：“天地有好生之德。”天地有滋养万物的力量。有些人像太阳一样，不管到哪里，都会给周围带来温暖和滋养的力量。当然，这需要内心真正有爱，这种爱能改变周围的环境，改变许多可怜人的生命状态，也能改变我们自身。比如，有些人加入慈善团体之前比较自私，烦恼深重，加入一段时间之后，不知不觉发生了改变，不仅慈悲心得到了很大提升，烦恼也越来越少了。

从佛教层面讲，慈悲心被称作大慈大悲菩提心。有些人念经念得特别熟练，给别人讲法也滔滔不绝，但利他的行为却难以持续。刚开始做慈善特别有热情，一段时间之后，热情就退却了，再也不愿参与了。当然，内心真正有爱的人，这种力量不容易消退。

我看过一本叫《力量》的畅销书，书里讲了很多佛教的道理，但并没有使用佛教术语。书中一个主要观点是：宇宙中最大的力量，不是太阳、月亮、地球等自然万物的力量，而是爱的力量。这种爱并非男女之间的情爱，而是无条件包容所有众生的大爱，它是一种慈爱万物的博爱，是一种付出。

其中还提到，我们在人生中感受的一切，都是自己曾经对别人是否付出爱的一种反馈、回应。这个观点很有意思。我们都知道，种了什么种子，便会结出什么果。同样，我们在生活中只要对别人付出，必定会得到某种真实的力量。也就是说，如果自己爱所有众生，所

有众生也会直接或间接爱自己；如果自己不爱众生，众生也会直接或间接不爱自己。这就是因果规律。

善的力量不可思议

我觉得，无论什么身份的人，只要拥有博爱、无私奉献的精神，就是一个很伟大的人。

美国的洛克菲勒，在上世纪全球财富排行榜中位列首富。他在 53 岁的时候疾病缠身，身体变得像木乃伊一样，特别痛苦。后来，他放下了与企业相关的所有事务，一心一意做慈善，直至 98 岁离开世间。很多人认为，是慈善的力量，让他多活了 45 年。

可见，无论任何身份的人，拥有一颗爱心，愿为别人付出，都非常重要。洛克菲勒乐善好施，不仅使自己受益，还惠及子孙。中国有句古语“富不过三代”，但洛克菲勒家族至今已繁盛了六代，从未衰落。

西方国家的企业家做慈善，有些是受宗教影响，有些不一定有宗教信仰。但不管怎么样，他们大都越布施，财富越滚滚而来。像比尔·盖茨和巴菲特，他们虽然在去年和前年捐了很多钱，但在今年（2016年）全球财富排行榜上，仍然位居前两位。

去年12月，Facebook创始人扎克伯格的孩子出生了，他给孩子写了一封信，告诉他，自己要把99%的Facebook股份捐给社会。我们很多人不一定能做到这一点。按照普通人的观念，宝宝出生后，自己愿把所有的家产留给他，让他以后衣食无忧。但扎克伯格的观念与一般人差别很大，他把自己99%的财富，当时相当于450亿美金，全部捐给了社会，而给孩子留下的则是精神财富，比如爱和布施。

为何说企业家需要信仰的力量？

未来，很多企业还会面临诸多变化，作为企业家，很关键的一点是要有信仰的力量。

么？



如果懂得了佛教所说的“一切皆是因果”“万法都是无常”等道理，在特别成功的时候，不会傲慢，不会不把别人放在眼里，因为知道“高际必堕”；在经营失败的时候，也能乐观面对，不至于崩溃、绝望，因为知道“一切有为法，如梦幻泡影”；即使晚景凄凉，谁都看不惯你，也不会伤心绝望，因为知道万法都是无常的，亲情亦是如此；当你离开世间的时候，会平静安然，因为知道有漏法没什么可贪著的，死时带不走一分一毫……总之，不管自己遇到什么情况，都能泰然处之。

如果企业家内心有了这种信仰的力量，自己一方面会把所得财富的一部分用来帮助可怜的众生；另一方面，也会爱护、关照自己的员工和周围的人。

昨天我去了一家企业，企业老板对我说：“有名员工跟了我十几年，我不但要关心他的生活，还会关心他的孩子和父母，我给他们都发工资。”他的这种理念，

我完全认同。一个企业若有一百名员工，就有一百个家庭，一百个家庭当中，有父母、孩子，这些直接或间接都需要企业照顾。因此，在某种意义上，企业家对于整个社会而言，相当于国家总统一样。

有些时候，各个国家的政府直接解决人们生活上的问题相当困难。刚才我说过，当今时代，相较于文学、艺术、宗教而言，人们更重视经济，喜欢在互联网上购买各种产品。这种时代下，作为企业家，应该怀有一种崇高的意念，愿意对身边的每一个众生、对整个社会，乃至对整个人类负责。并且在经营的过程中，尽量不用造恶业的方式赚钱，否则会形成一种恶性循环，到了一定时候必定会招致祸患，感受痛苦。

我觉得在所有价值观当中，利益众生最有意义。各位爱心人士在爱的发心力量催动下，都有利益众生的潜能。很希望大家用爱心无偏袒地饶益所有众生，这样我们整个世界将会变得更加美好。

主持人：

感谢堪布老人家为我们带来的精彩演讲和慈悲开示。非常感恩，让我们再次掌声感谢！

我相信大家都有醍醐灌顶、如雷贯耳的感觉，内心法喜充满，收获满满。相信在堪布老人家的加持下，我们未来的人生会更加成功、幸福和圆满。



现场互动

问：如何经营企业才能远离不善业？

堪布：在经营企业的过程中，要想完全远离所有的不善业有一定困难。经营过程中，可能会有说妄语、偷税、漏税，或者心存不合理动机等现象。

有些高僧大德讲过，世间人过的都是一种有漏的生活，一直感受着行苦。苦有三大类：变苦、苦苦、行苦。行苦是指人们在生活中，表面看没有造业，实际却在造业，而这又是一种必然现象。比如，农民种庄稼会伤害很多众生，牧民挤牛奶也有一些罪业，但这些罪业都相对较轻。人为了生活，可以正常从事农业、牧业、商业等，佛陀在有关经典中对此都有开许。

生活在人世间，想完全不造恶业，固然有一定困难，但若故意伤害众生，比如，明明知道这个产品对人体有害，但为了赚钱而制造、贩卖，则肯定不合理。

大家在经营企业的过程中，也肯定会造一些善业，这些善业的力量也很强大。比如，有些民营企业帮助很多人就业，有时甚至连国家都难以安置的人，企业也能接纳；还有许多企业的产品满足了大众的所需……这些善业具有很大功德。从某种意义上讲，功德和过失也可能互抵。

此外，通过忏悔也可以消业。我们今生造的一些不是特别严重的罪业，平时通过念百字明、金刚萨埵心咒便可以忏悔清净。

问：在家修行人如何平衡闻思修和积累资粮这两种善根？



堪布：如果自己没把时间安排好，闻思修之间也会有冲突，不知到底该听闻，还是修行。我们佛学院一般都会安排大家早上听闻佛法，下午思维佛法，傍晚辩论佛法，晚上修行佛法，这样依次闻思修。

对于在家人来讲，闻思修非常重要，不可或缺，同时也可以做一些其他有意义的事。实际上，很多人也并没有将一周七天、一天24小时全都用在闻思修行上面。一周当中，自己可以安排几天闻思修行，几天做对社会有利的事情。

总之，时间掌握在自己手里，自己可以安排，就像手里握着遥控器，按哪个键全由自己决定一样。一个成功的人，既可以很好地闻思修行，也可以同时做慈善事业和发心工作。能否做得圆满，关键在于我们自己。

问：我们在经营企业的过程中，会遇到恶人、恶事等诸

多违缘，这个时候，需要随顺吗？

堪布：在人世间做事情，遇到违缘是很正常的现象，因为违缘是生活的一部分。违缘会以多种方式显现，有时便会以恶人、恶事的形象出现。这时我们该如何面对呢？

一般来讲，不学佛的人或者世间人，如果能力足够强大，可能会用以牙还牙的方式对待。但按照佛教“沙门四法”的观点，别人害自己的时候，自己要尽量不害他。也许这样做会显得软弱，但实际上，自己已经间接战胜了对方。无论任何时候，我们都尽量不要损害他人。

当然，在如今恶人恶事猖狂的时代，在有必要且没有恶意的情况下，用另一种方式对待，比如显现上吓唬一下，有时也是有必要的，否则很多事情都难以成办。



不管怎么样，自己的内心一定要坚强，要勇敢地面对任何事情。其实，恶人恶事都是阶段性、暂时性的，都会自生自灭。

问：仁爱、菩提心与我们现在做的公益、慈善有什么区别？

堪布：儒家虽然提出了“仁、义、礼、智、信”五常的理念，但并没有很明确地讲如何将其落实在实际行动中。佛教与之不同，刚开始讲发愿菩提心，发心之后，是以行菩提心和六波罗蜜多的方式践行，对于践行的过程，讲得更加实际。这方面佛教比儒家更具有特点。

我们现在做慈善、公益，会介入现实社会，这其实是传统文化当中仁爱、慈悲的一种延伸。也可以说，我们是在仁爱、菩提心的基础上做慈善。一个人如果没有仁爱和慈悲心，就会只顾自己，不顾及

身边的人。因此，我们很有必要将这种爱延伸到世界的各个角落。

问：企业管理经常使用目标管理，尤其是预算目标管理，请问，这如何与佛教的随缘思想圆融？

堪布：任何企业都有自己的目标、愿景和战略，而佛教在有些经论中讲随缘而行，这两者在不同环境中有不同的作用。

佛教所说的随缘，是指修行人达到一定境界时，具有一种随缘的心态，不再有任何执著。但对于在世间做善事、经营农商事务等方面，佛教并没有说随缘，反而经常讲，不能懒惰、懈怠，要努力精进。

所谓精进，分为披甲精进、加行精进、不退转精进。以经营企业为例，首先要有披甲精进，即做好目标和预算，这种准备就好比上战场前先披上盔甲；之

后，要有加行精进，即做事过程中非常认真努力；最后是不退转精进，就像李嘉诚那样赚了很多钱、企业规模很大的老板，会把多数事务授权给专业人士来做，以使企业稳步发展。这时他们也算获得了不退转精进。

佛教为何讲随缘呢？修行人修到一定境界时，就如密法所说，会行持疯狂的行为、流浪者的行为。因为这个时候，他已没有任何执著。在他的境界中得也可以，失也可以，乐也可以，苦也可以……这就类似济公和尚的境界一样。整个世界在成就者眼中，如梦幻泡影一般。

我们现在虽然达不到这种究竟的随缘境界，但在处理一些世间法时，到了后期，随缘也很有必要。比如，有些人经过长期努力，生意仍不成功；苦心经营婚姻，最后还是离婚了。这个时候，以随缘的方式调整自己的心态很有必要。当然，如果还没到

最后，而是在开始或中间的时候，佛教并不提倡随缘，而是提倡三种精进。

因此，我们应该把实践的过程和最后的心态调整区分开。

问：您作为一名修行人，在传法布道的过程中已经殚精竭虑了，而您又付出这么多心血，为贫困地区的孩子们修建学校。我想请问，世俗教育对这些孩子重要吗？您做这些教育的目的和意义何在？背后的动力是什么呢？

堪布：我出家后最初的二十年里，在学院里心无旁骛地闻思修行，那时看到别人办学校、搞慈善，我会觉得这些都是世俗法，没什么意义，自己好好修行才对。后来我去家乡的一些学校时，看到那里的教育特别落后，失学率非常高，觉得自己以佛教徒的身份做一些事，也许能改变当地教育落后的现状。

大概在 2006 年，“爱基金”开始运作，我这边也开始搞“启动爱心”的活动。两个项目都有“爱”，创建时间也基本相同。从那时开始，我发心做一些助学方面的事情。

我办中学也好、小学也好，至今都感觉非常开心。如果自己当年没有启动这些项目，如今很多牧民的孩子可能连字都不认识。现今是信息时代，如果他们是文盲，那连发微信都不会，这样的生活还是挺可怜的。

我捐助的并非佛教学校，而是世间的普通学校，因为觉得世间智慧对于孩子们的一生也不可或缺。其实，我没有想过让孩子们将来一定要出家，或者让他们一定要获得佛教的高深境界，只是希望，他们至少能得到初中或高中的教育，因为这会给他们的人生打下很好的基础。



在办学校的过程中，有时自己难免会与很多世俗人交往，陪他们吃饭等。累的时候，我也会反问自己：你作为一个出家人，好好修行、好好念“嗡玛尼巴美吽”就行了，为什么要去忙这些呢？但一想到这些孩子将来的命运会得到转变，又觉得自己的付出很值得，很有必要。

作为佛教徒，应该看看自己身边人的状况，如果能改变他们的命运，就要坚定地去做。发了大乘菩提心的人，别人想什么、说什么都不重要，重要的是，自己要以一颗善心做该做之事，并坚持到底，这非常有意义。

问：我的老公经营一家企业，现在正在学习佛法。他说，经营企业的过程中，可能会造作一些恶业，所以他现在不敢受菩萨戒，想等明年把公司交给别人再受戒。请问这样可以吗？

堪布：若用智慧观察，发现自己现在受戒的因缘不太成熟，想等因缘成熟的时候再受，对于这种观点，我是赞同的。

问：为什么说好人要经过九九八十一难才能成佛，而坏人却可以放下屠刀立地成佛呢？

堪布：好人成佛需经过九九八十一难，而坏人放下屠刀立地成佛，这仅仅是世间人的说法而已。若想开发自心最深处的觉悟智慧，不管是好人还是坏人，都要历经千辛万苦。

好人经过九九八十一难而成佛的说法，主要来自民间或者《西游记》等文学作品，佛经中并没有这种说法。如果好人都要历经九九八十一难，那坏人更要历经翻倍的劫难。事实上，不管是好人还是坏人，只要不断闻思修行，最后因缘成熟的时候，都会瓜熟蒂落，获得成就。

当然，很多禅宗公案中也讲，当觉悟的上师、虔诚的弟子等殊胜因缘聚合，会有当下开悟的情况。因为每个人的根基和因缘不同，所以开悟的经历也会有所不同。

问：我和朋友有时候会做一些助学活动。有一次我儿子对我说：“小朋友们如果不上学，会活得非常快乐，你们帮助他们上学，他们就会因为不好意思而必须去上课。你们以后助学之前，能不能先征求一下小朋友们的意见，问他们愿不愿意去上学呢？”儿子的话引发了我的思考，我想知道成功的概念到底是什么？我们该用什么标准衡量人生的成功？

堪布：有些小朋友不爱读书，觉得放荡特别快乐。但一般有智慧的父母都会劝诫孩子，告诉他们这只是暂时的快乐，如果在最宝贵的青春时期没有读书，一辈子就可能荒废。我们不应该顺从孩子们幼稚的心

态，让他们只得到暂时的快乐。这一点，作为家长应该都知道。

现今，大多数人所认为的成功，都是用金钱来衡量的。谁拥有花不完的钱，谁就算成功了；如果谁没有钱，即使他其他方面很优秀，也被视为不成功。机场里卖的所有成功学的书籍，都在谈金钱；播放的大部分视频，都是马云的演讲。很多人都想成为像马云一样的人，但想再多也没有有什么用。

我认为，衡量成功的标准是获得一种自我满足感。无论你在什么样的平台，如果觉得自己做得很好了，这时于你个人而言，就已经成功了。当然，在别人眼中不一定，正所谓“仁者见仁，智者见智”，不同的人有不同的标准，这也是理所当然的事。

问：我们在山东成立了一个往生净土的平台。我是晚课音视频的制作人，也发心做晚课播放工作，但我始

终对自己不抱信心，想请您指导，看一下我的晚课安排是否合理。

堪布：你所说的平台我不太清楚，等会儿我具体了解之后，再给你回答。你们发心推广净土法非常好，一些具体操作大家可以共同商量。

我还想提醒一下，你刚才说对自己没有信心，其实，信心于每个人而言非常重要，你如果对自己都没有信心，也很难信任别人，希望你能在这方面努力。

最后，希望我们一起发愿往生西方极乐世界。做慈善是在发菩提心利益众生，这也是往生极乐世界的四因之一。



世界上最赚钱的秘密，叫布施。

第 58 场

深圳 V 千年会

VI000 Business Ethics Forum, Shenzhen

中国 · 广东

2016 / 11 / 25



商者“义利和一”之道

BUSINESS ETHICS FOR PROFITABILITY

主持人：

大家晚上好！

在座大部分都是企业家朋友，我们经营企业的主要目的是为了获利。在商道与棋艺之道中有一个很重要的铁则：不是比谁赢得多，而是看谁错得少。你做对了很多事情，也犯了很多错误，虽然看起来有赢的一面，但离成功却越来越远。

每一位企业家在经营企业的过程中，或多或少都有过迷失。我们研习佛法、学习商道，实际是在学习明

理，知道自己在追求盈利的过程中，需要担负起社会责任，知道当自己的利益与道义发生冲突时，该如何平衡……

今晚的课程重点在于“义利合一”，不是叫你舍利取义，而是二者兼有。做到这一点虽然困难，但却是我们应该学习的。

接下来，邀请索达吉堪布为我们讲“义利合一”之道。堪布虽是密宗上师，但他学贯儒释道三家，对三家经典都有很深的体悟。堪布的弘法足迹遍及全球，从美国、英国、德国等西方国家，到尼泊尔、印度、不丹等亚洲国家，都有他弘法利生的身影。

让我们以最热烈的掌声，恭请堪布为我们解读“义利合一”之道——

今天，我很荣幸参加“第八届世界商业伦理论坛”。

我相信在座的是一群非常有智慧、有慈悲心和感恩心的年轻人，从你们的眼神和言行举止也可以看出来。

我是出家人，为企业家演讲看起来有点奇怪。其实，我虽然长期学习和研究佛教文化，但对世间管理学也很感兴趣，在管理佛学院的过程中也有一些心得体会。所以，今天我想借此机会，与大家做一次轻松的交流。

解析“义”和“利”

这次，我与大家交流的主题是“义利合一之道”。我们先对“义”和“利”稍作分析。通常来讲，“利”既有贬义，也有褒义。在佛教当中，说“自他二利”或者“利益众生”的时候，“利”是正面的词；说“名闻利养”或者“为了自己的利益不顾一切”的时候，“利”带有一点反面色彩。

我们可以把“义”作“正义”解。儒家文化中“义”是“仁、义、礼、智、信”五常之一，它有慈悲、责任、道德、伦理等意。

另外，从“义”的繁体字（義）字形上看，上面是“羊”，有慈悲之意，如善良的“善”，美德的“美”等；下面是“我”，上下合起来就是“我要善良”之意。而“利”的字形，“禾”旁边一个立刀。“禾”是指庄稼、财富，“刀”是一种武器，合起来是说，为了获得财富而带着武器，引申义是为了自己的利益，不惜伤害他人。

“义”和“利”二字的意义完全相反，分别代表了慈悲和不慈悲，显示出利他与自利的对立。由此可见，将“义”与“利”合一还是比较难的。尤其当今时代，很多人为了自利，甚至不顾道德底线。这时，把道德和获利两者结合起来更为不易。

在竞争异常激烈的社会，有时候企业家越善良，

越遵守道德规范，越难把企业经营下去。在这个特殊时代，既要对社会和个人负责，不失自己的良心和伦理道德，又要在竞争激烈的市场争得一席之地，如何平衡这二者，是当前许多企业家面临的难题。

面对这样的难题，我们需要用智慧深入分析。分析的时候，很有必要了解中国的传统文化，并把传统文化与市场经济相结合。这样才会明白，自己作为一名优秀企业家，到底应该如何做。

见利忘义的时代，注定悲剧丛生

现今是一个见利忘义的时代，整个世界都以经济为中心。很多人为了自己的利益，忽视了正义和道德底线，毁坏了世间很多有价值的理念和精神。

前几个月，山东女孩徐玉玉考上了南京邮电大学，她家生活贫困，全家人好不容易为她筹到了 9900 元学

费。然而没过多久，这些钱却被网络诈骗团伙以教育部的名义骗走了。女孩由于伤心过度、自责过甚，在报警回家的路上猝死了。

不法分子利用诈骗手段骗取贫困生的学费，可以说毫无道德底线，此事在全国引起了轰动。

不仅十几岁的学生会被骗，甚至连清华大学一位 53 岁的教授也上当受骗。这名教授也是因为接到诈骗电话，最后被骗走了一千多万元。

上海交通大学信息安全学院的院长曾说：网络诈骗、电话诈骗已经形成了一条黑色产业链。据统计，2016 年从事这一产业的人已达 160 万，诈骗金额高达 1172 亿元。

这次我出来不到一个月，就收到了三个诈骗电话。有一个人在电话里亮明身份是成都市公安局的，想与我核实名字、手机号、银行卡等信息。我对他说：“我刚

好在成都，可以直接去公安局找你。”他听后马上把电话挂了。

从徐玉玉的案子可以看出，骗子根本不会想这个人的钱是怎么来的、用来做什么，他们为了自己的利益，可以使用极其卑劣的手段，没有任何道德底线可言。这些人为什么会变成这样？这个问题很值得我们思考。

自利主义的起源

在这个世界上，如果“为了自利可以不顾一切”的理念盛行，将是非常可怕的。东方文化强调集体主义，强调人与社会的和谐发展，而西方文化更强调以自我为中心，不断扩大经济利益。

实际上，西方文化所倡导的理念是一把双刃剑，一方面促进了生产力和人们生活水平的提高，另一方面，由于很多人依照西方经济学鼻祖——亚当·斯密的理念

生活，故而变得非常自私，只关心自己的事情，甚至不择手段地突破道德底线。

很多人对亚当·斯密非常崇拜，我专门研究过他的一些论著，包括《国富论》和《道德情操论》。在《道德情操论》中，亚当·斯密认为，人们的言行应该有人格和伦理界限。该论虽被译成多国文字，但鲜少有人提及其中的理念。真正对世界产生巨大影响的是他的《国富论》，此论特别强调一切以经济为中心。

很可能是受《国富论》的影响，以英国为主的许多西方国家特别强调自利。亚当·斯密住世的时间是18世纪，那时全世界的经济、文化正经历一场前所未有的变革，并且可以明显看出，当时，西方人的自我意识猛烈迸发，对全球利益的霸占欲显著提升。

《国富论》虽然对强化自利思想起到了一定作用，但不可否认的是，其理论也有自身的力量和价值。正因如此，才会受到这么多人欢迎。



自利主义，终不长远

去年，我在英国和一位教授聊天的时候说：我去过世界很多地方，相较而言，感觉英国人特别强调自利。英国人曾认为全世界都是自己的殖民地，都属于英国，自诩为日不落帝国。他们之所以这么想、这么做，究其根源就是“利”字当头。

昨天是感恩节，在我看来，这是一个很奇怪的节日，好像从良心上也说过不去。因为英国人最初登陆美洲的时候，是印第安人救了他们，可他们不但不感恩，反而在发现美洲有很多宝藏后，便无情地杀光了印第安人，霸占原属于印第安人的土地。英国人自己也承认，印第安人对他们有恩德，为了感恩而设了感恩节。现今，美国很多博物馆都有感恩印第安人的展览。

现在很多人都在学感恩的理念，从“感恩”两个字的角​​度解释，感谢对自己有恩德的人，当然是对的，但

不能像英国人屠杀印第安人这样，以恩将仇报的方式来“感恩”。

那时，英国妄想称霸全世界，包括美洲大陆，但1776年美国签署了《独立宣言》，这意味着美国成了一个独立的国家。由于存在利益冲突，直到1783年，英国才勉强承认美国独立，这是英国历史上的一次重大失败。

日不落帝国从15世纪以来，确实有称霸世界的野心，战略上也有将全球设为殖民地的布设。我以前去印度时了解到，英国实际控制印度的时间是1849年至1950年间的一百年，若包括半殖民地状态，英国总共霸占印度将近两百年的时间。

英国之所以霸占印度，是因为印度有很多资源，而且印度本地的民族、宗教之间不够团结，容易被外来势力分化。当时，西班牙、荷兰、法国等国家也在争夺印度领土，但英国最后成了赢家。之后，英国为了自身的

利益，在印度肆无忌惮地掠夺各种资源。

除了印度，英国还强占了澳洲。当时，英国监狱里人满为患，为使新西兰和澳大利亚成为英国囚犯的流放地，他们杀了很多当地的土著人。

我去非洲的时候，了解到当地很多悲惨的历史，看到了西方人为了争夺利益侵占非洲的现实。非洲有五十多个国家，有一部分国家的黑人原来没有任何自由，曼德拉上台后，他们勉强获得了一些自由，但大多数资源仍掌握在白人手里。美国、俄罗斯、法国、英国、荷兰、匈牙利、葡萄牙等国家，给一些非洲国家提供资源和武器让他们打内战。谁夺得政权后，支持他们的西方国家便可以明目张胆地获取该国的资源。

中国在非洲搞开发是采取较文明的方式。我去了几个非洲国家，了解到中国并没有参与和支持当地的武装斗争，只是老老实实在那里投资办企业，还是比较不错的。但很多西方国家经常怂恿两个国家或两个部落打

仗，给其中一方提供武器，一旦他们赢了，支持他们的西方国家就会马上运输各种高科技设备前去挖矿。

人类历史是一部血腥史，血腥的背后是利益的驱动。上世纪日本侵略中国、朝鲜和东南亚地区，也是为了利益，即为获取被侵略国的各种宝藏。

当时英国有种说法：印度人为我们供茶，中国人向我们买烟，我们把犯人流放到澳洲……整个世界都在为我们提供丰富的资源，其中也包括非洲。英国从15世纪到19世纪在非洲殖民期间，并没有把当地的黑人全部杀掉，因为觉得黑人有利用价值。从15世纪开始，他们便把很多黑人当作专门的挖矿工具，以此牟取暴利。

可见，人类大至国家，小至企业、个人，自私自利的心还是比较严重的。当极端自利主义者管理国家的时候，为了达到目的，他们会吞并其他国家，残害他国人民。启蒙运动之后，人道主义理念开始兴盛，有些残酷

的行为才被逐渐制止。回顾这些历史的时候，西方人可能很难高兴起来。

作为一名企业家，应该经常观察自心，看看自己的所作所为到底是为了帮助身边的人，还是为了垄断所有的资源？同时要明白，为了扩大自身利益而不顾一切，垄断、吞并所有资源，让别的企业无路可走，这种观念是错误的，也是非常可怕的。

利他心是成功企业家的标配

刚才温先生提到，他的企业实在没有订单的时候，就让员工四天上班、三天休息。对很多新企业来讲，这也是关怀员工的一个好方法。

我始终觉得企业家非常伟大，你们不仅为自己创造了财富，更重要的是担起了很多社会责任。每个员工都有一个家庭，每个家庭都是社会群体的一部分。一名企业家如果帮助了一百个人，就等于帮助了一百个家

庭；帮助了两百个人，就等于帮助了两百个家庭。

作为成功的企业家，不仅要给员工发薪水，更重要的是对员工开展道德方面的教育，或者传给他们一些世间智慧，使员工不仅得到物质财富，还能获得精神财富，一举两得。总之，企业家对于员工而言至关重要，利益不可尽数。

当今时代，企业家也是社会主流思想的引领者。最近，美国正在进行总统选举，我作为出家人，也很关注竞选者的一言一行。特朗普作为商界成功人士，此次能够赢得大选，也是社会发展的一种趋势吧。这也向全世界释放了一个信号：现如今，文学家不一定很重要，艺术家也不一定很重要。谁比较重要呢？企业家和他们的金钱。

企业家如果有了大量金钱，在短短的时间当中，什么事情都可能做成，这时千万不能得意忘形，而应该用这些钱去帮助更多的人，否则，很容易从高处跌落。



世界上最伟大的赚钱秘诀

历史上，日本也盛行过自利主义，譬如把从德国学到的高端科技用于研发武器，发动战争危害了很多国家，但日本也保存下了很多好的传统思想。

日本有家酿造酱油的企业“龟甲万”，它诞生于17世纪中叶，距今已有三百多年历史，经过不断研发，龟甲万的产品在市场上取得了成功。1950年前后，因受到经济危机的冲击，很多制造酱油的中小型企业濒临倒闭。这个时候，龟甲万公开了自己酱油的秘方，很多竞争对手因龟甲万的善举免于破产。

在当时经济危机的情况下，可能很多人都会乘胜追击，占领更多市场份额，绝不会公开自己的配方帮助竞争对手。大家可能觉得，龟甲万这么做肯定有损失，但奇迹却发生了，龟甲万的善举不但没使自己遭受损害，反而发展得越来越兴盛。如今，龟甲万产品已经畅

销世界一百多个国家。

龟甲万的成功，正如一本书里所说的“世界上最伟大的赚钱秘密叫布施”。布施，佛教称“布施波罗蜜多”，即通过布施无条件地帮助众生，让众生得到利益。

善恶有报，是自然规律

行布施，果报必会回馈给自己，令自己得到真实的利益，这是一种自然规律。当然，大家现在还不一定能完全了解这种规律，可能还需要通过思考和观察，让智慧进一步提升。

我看过一幅西班牙的漫画，名叫《当理智沉睡时，心魔会出现》。漫画里一个人趴在书本上，将头埋进双臂睡着了，他的背后有一群猫头鹰和蝙蝠，它们像噩梦一样纠缠着他。漫画表达的意思是，当人的良知沉睡

时，自私自利、愚痴无知的心已经覆盖了他，暂时来讲一切还算安稳平静，但心魔和违缘已不知不觉来到了他身边，伺机攻击。



正如古人云“福中有祸，祸中有福”，当觉得自己是世界第一强者，没有任何人能与之抗衡时，违缘、障碍正在酝酿并逐渐显现。

很希望大家在经营企业的过程中能遵循“善有善报，恶有恶报”的因果规律。当然，在座有些人相信这一规律，有些人不一定相信。即使不信，也应该明白，做人过程中具有良知，做事过程中具有惭愧心，于自身

而言非常重要！

正视成功

我认为人活在世界上，人生的价值不应该仅限于追求个人利益。现在全球大部分人都以自我发展为核心价值观。城市人心心念念想的，大多是买套豪宅、买辆豪车、在银行多存一些钱、把孩子送到美国、英国等发达国家读书、家庭幸福、晚年健康，可以到处游玩……但仅止于此并不足够，更重要的是，当我们自己有了吃的、穿的之后，还要帮助身边的人。比如，不仅送自己的孩子到国外念书，也帮助亲朋好友的孩子，或者与自己毫无关系的偏远山区孩子读书。在自己有能力的时候，哪怕是一个孩子，也愿意帮他完成学业。

我们不一定都能像比尔·盖茨、巴菲特、马云那样在商业上取得巨大成功，毕竟这种人屈指可数。即使你看他们的自传、定下成为超级富豪的目标，但自己的福

报不一定能跟得上。很多年轻人想得很美好，实际自己有没有这个能力和福报很难说。与其这样，还不如脚踏实地，面对现实，从自己的群体中选择优秀的人作为榜样，假以时日，你可能就会像他们一样优秀。

此外，作为企业家，一方面要做身边人的榜样，另一方面也要关心他们。如果漠视身边的人，只一味固守自我发展的理念，永远沉溺在自利当中，除了把员工当作发财工具以外，没有为他们做任何事情，当你离开世界以后，可能会被定义为“不成功的企业家”。

考量一位企业家是否成功，我认为不是看他年薪有多高，或者企业规模有多大，即便他有成千上万名员工，也不一定算成功。所谓成功，是要看他在维持自己生活的情况下，还能帮助多少人。当然，在利和义发生冲突的时候，也可以从较小的方面去关心他人。

邪命养活不可取

佛教认为，人活在这个世界上，不能以邪命养活，而应以正命生活。大乘佛教所讲的八正道，是一地菩萨以上的境界，对于我们来讲比较遥远。适合我们的是稍低一点的《阿含经》所讲的正业、正语、正道。正业，是指工作的时候不能超越伦理道德规范；正语，是指说话、做事要堂堂正正，不愧良心；正道，是指在生活中不做违背良心的事。

佛教讲，出家人要远离五种邪命养活。

第一种，诈现威仪。自己本来不是一个很好的修行人，但为了获得某种利益，在别人面前装作闭关、禅修或者念经，即以一种假威仪来蒙骗别人。

第二种，谄媚奉承，为了达到某种目的故意赞叹他人。比如，对别人说：“你做的善法功德特别大、你是个非常好的居士、你的福报太大了、你供养我们寺院功

德无量、你生生世世都会变成很有福报的人……”为了获取自己的利益，说诸如此类赞叹他人的言辞，即属于谄媚奉承。

第三种，旁敲侧击，是指不从正面阐明本意，而从旁边影射，转弯抹角地说，目的是希望对方给自己好处。比如故意说：“我最近身体不好，因为吃得不太好；我最近身体可能受凉了，因为衣服不太够；我想去很多地方弘扬佛法，但没有车，特别不方便；寺院生活非常苦，因为资源太欠缺了；高原上条件有限，我准备在汉地城市住下来……”这种旁敲侧击，也是邪命养活的一种。

第四个，巧取讹索，是指当某人对他不供养的时候，他用一种敲诈的方式索取供养。比如，对别人说：“你为什么不供养？如果不这样供养，你会下地狱的；你要是不做的话，我就不要你了……”即以这种讹诈的方式让信众供养自己。

第五个，赠微博厚，给信众一点点东西，希望他们回馈大的利益。比如，给对方一个加持品，然后说一些欺骗性的语言以获取利益。

以上五种都是邪命养活。它们完全违背了佛教的精神。

虽然五种邪命主要针对修行人讲的，但商界应该也有类似的情况。希望大家在世间生活、工作的时候，对于违背良心和道德的所有行为，都能够远离。

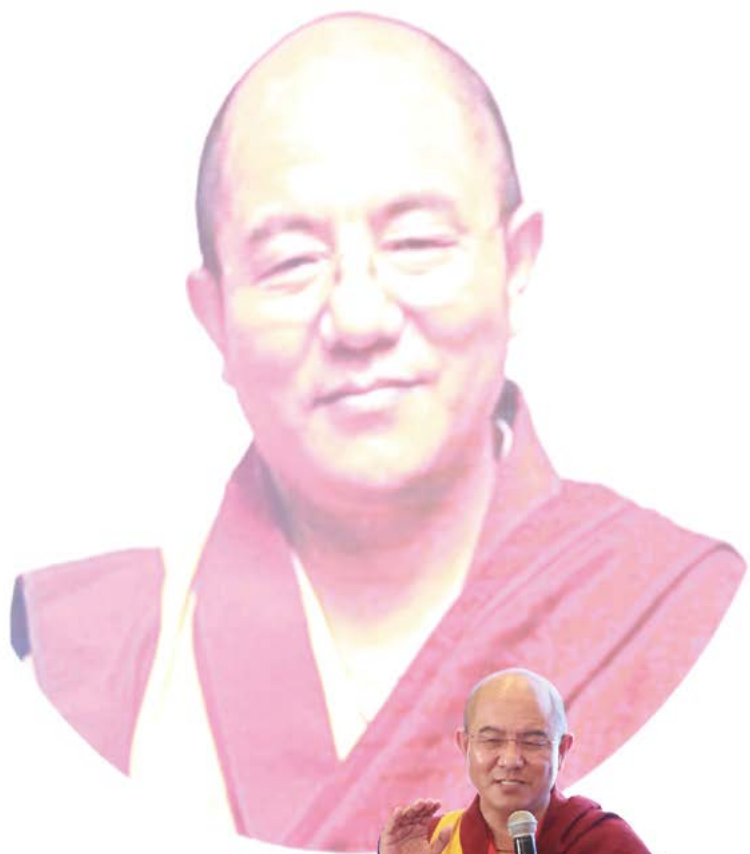
当然，作为一个世间企业家，要做到完全不违背人类的道德规范，可能有一定困难。佛经论典也说，人在做生意的时候，难免掺杂妄语、绮语等不善业，但通过念诵一些经咒，就可以在相当程度上忏悔清净。但也要注意，故意伤害、欺骗别人非常不合理，应尽量制止。事实上，真正优秀的企业家，不但不会伤害他人，还会尽心尽力照顾身边所有的人。

从东方文化中汲取营养

我们身处这样的时代，应该肩负起历史的使命和时代的责任。可以经常学习一些古代传统文化思想，倡导诸如“君子爱财，取之有道”这样的理念。

获取财富应该遵循一种道，有一种行为规范，只有这样，才能推进整个社会的健康发展。在如今道德滑坡的时代，每个人都应该发挥自己应有的力量。

汤恩比博士曾说：“人类未来的希望在东方。”他所谓的东方，是指以大乘佛教和儒家思想为主的理念，这与西方新经济学派的思想不同。人类文明发展到一定程度之后，就会追求良心至上。东方文化有逾千年历史，具有强大的生命力，它根植于每个人的血液和基因当中，生生不息，传承至今。东方文化及其理念，值得每一个年轻人认真思考，如果未加思考而随便舍弃，是非常可惜的。



现在很多人包括在座有些企业家，对佛教很感兴趣，在居士群体当中，我们提倡“生活佛教”，其主要理念是知足少欲。人到了一定的时候，需要有一种满足感。永无止境的欲望膨胀，不但会破坏自然环境，还会腐化我们的身心，令自己的安全和健康受到威胁，产生诸多不利影响。

值得注意的是，佛陀提倡的是少欲，并没说让我们断绝所有的欲望。少欲的意思是，不让欲望过度膨胀，即不追逐过分的欲望。有些人认为，经济发展需要有欲望。我认为，适当的欲望可以带来适当的发展，但若欲望超出了自己的能力范围，就会引生诸多弊端。

现今，地球上的资源越来越少，这是人们在自身强烈欲望的驱使下，不断大规模攫取造成的。不过，美国的矿产储量全球领先，他们并未大量开采，反而保护得很好。我和一些德国、英国教授交流的时候，称赞他们文化保存得好，他们表示，二战之前还可以，二战之后

很多文化都被破坏了，文化和经济中心都转移到美国去了。美国在二战后迅速崛起，其原因，一方面在于美洲大陆远离欧洲主战场，免受了很多侵扰；另一方面，美国不断卖武器给参战国，大发战争财。

你们如果到英国、德国、法国的博物馆参观，就会发现，二战之后只有少数文物保存下来，大部分已经毁于战火。二战期间，英德签署了一项协议，规定英国的剑桥大学、德国的哥廷根大学等少数几所学校可以免于战火。除此之外，双方的很多名胜古迹，都在战争中被摧毁了。欧洲各国在二战中元气大伤，很多资源都被转移到美国。

前一段时间，我遇见一位预言家。他预测，未来美国经济会出现比 2008 年更严重的金融危机，美元将贬值成泡沫，全世界会进入新一轮恐慌。虽然这些话不一定可信，但我们也可借此反思一下：当看到全世界大部分人都在为了自身利益互相竞争、冲突的时候，我们

作为企业家，应在其中扮演什么样的角色呢？是袖手旁观，还是出手相助？

观无常，心自在

当然，我们自身也会卷入各种竞争当中。人生本就起起落落，今天自己是一名成功的企业家，过一段时间企业也许就倒闭了。既然生活在无常的世界，理应做好面对无常的思想准备。

前不久，我去了一个城市的“破产协会”，很多企业破产的时候，都由他们收留和处理。我问会长：“你们做得怎么样？”他说：“我们现在做得特别好，很多破产企业最后走投无路，只能让我们帮忙处理。”虽然这不是一个好现象，但却印证了佛教所说的“万法无常”之理。

人生就像一条上下不定、起伏弯曲的路。每个人都

在追求幸福，但在追求幸福的路上，痛苦却时常来袭。没有任何人的一生能完美无缺，要想找到一个从小到大，在感情、生活、工作上从未遇到过挫折、从未感受过痛苦的人，恐怕非常困难。

作为企业家，应该学会接受生活的全部。我们的生活是由黑白、苦乐、成败等各种不定因素组成的。自己今天变成万人瞩目的成功者，到了明天，可能就会遭到众人的谩骂和诋毁。我刚才问一位韩国人，怎么看待朴槿惠事件？他说：朴槿惠当总统的时候，很多人拥护她，为她高兴、欢呼；当她落难的时候，这些人又开始骂她，恨不得她马上下台。

所以，在看待世界历史和个人境遇的时候，具有佛教的无常观非常重要。有了无常观，当企业蓬勃发展的时候，你不会特别傲慢，因为知道，虽然现在风光无限，但以后不一定总这样；当企业经营惨淡的时候，你会提醒自己：光明就在黑夜之后，黎明前的天空最黑

暗，未来总是有希望的，这样就不会把自己逼上绝路。

明朝的罗状元写过一首《醒世歌》：“急急忙忙苦追求，寒寒暖暖度春秋。朝朝暮暮营家计，昧昧昏昏白了头。是是非非何日了，烦恼烦恼几时休。明明白白一条路，万万千千不肯修。”

这首诗所讲述的醒世理，在当今时代同样适用。我们每天都在急急忙忙、辛辛苦苦地追求着，在这样的追求中，度过了寒冬、暖春等很多个春秋；我们每天都在朝朝暮暮地想着家人，想着怎样发财，结果，在不知不觉、浑浑噩噩当中，已经白发苍苍，人生走到了尽头；每天，我们都在各种是非、烦恼中度日，无休无止。事实上，道理明明白白，所有人都走在前往死亡的路上，百年之内均会离开人间，但因为我们不懂无常之理，谁都不肯去修，照旧盲目追求。

这样追求，到底合理还是不合理呢？非常值得我们观察。观察的方式多种多样，希望大家能够深入探究。

最后，希望大家在“利”和“义”发生冲突的时候，不要舍弃底线，用自己的智慧和慈悲摄持，做有意义之事，尽量把“利”转为自他二利。

今天能与在座很多佛教爱好者、企业家一起交流、分享，我感到非常高兴。谢谢！

现场互动

问：很多企业学习《弟子规》只是虚有其表，并未真正学到里面的精神。您如何看待这一现象？

堪布：《弟子规》在中国数百年传承不断，我以前也宣讲过，感觉里面的理念特别适合中国人。它所提倡的感恩心、知足等观点，无论对于个人还是群体，都很有意义。也可以说，《弟子规》与亚洲文化特别相应。所以，从亚洲文化的角度讲，学习《弟子规》于企业而言很有必要。

不过，西方人不一定能接受《弟子规》中的理念。在中国，很多条件较好的人都会把孩子送去西方读书。西方文化比较开放，留学可以开阔孩子们的眼界，对增长见识、开发智慧很有帮助。不过，出国

留学也会对孩子有负面影响。你们作为父母，用辛辛苦苦赚来的钱送孩子出国留学，而他们接受西方教育之后，不一定会报答你们的恩德。西方的孩子普遍比较自私，到了18岁就已经独立，大多数父母老了都会被送进养老院。

按照西方人的思维模式，对父母、老师或企业老板，不必有感恩心。他们有一种特别好听的说辞——民主、平等、自由。和西方的孩子讲尊师重道，他们不理解，觉得师生是平等的；和他们讲服从领导，他们说要民主；和他们讲孝顺父母，他们谈自由，认为子女应强化自我个性。因为东西方的文化理念完全不同，所以《弟子规》很难被西方企业接受。

如今是西化的时代，好莱坞电影及其思维模式影响着全世界。这种背景下，想用《弟子规》这样的东方文化来感化西方人，可能有一定困难。

在很多东方国家，包括新加坡在内，西方文化的影

响显而易见，这对中国传统文化的冲击是巨大的。尤其年轻一代，到西方留学归来后，不一定能接受《弟子规》文化。正所谓“近朱者赤，近墨者黑”，任何人在某种环境生活一段时间之后，其行为都会受到不同程度的影响。

问：有位大师曾对我讲，人生来脸上就是一个“苦”字。请问，您怎么看待人生的苦难？此外，人到底有没有来世？

堪布：我写过一本叫《苦才是人生》的书。人降生到这个世界做的第一件事就是哇哇大哭；最后离开这个世界时，通常也会流下几滴眼泪，这说明人的一生苦难相随。

佛教讲，人生有三大苦——苦苦、变苦、行苦；细分则有八支分苦——生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎会苦、求不得苦、爱别离苦、五阴炽盛苦。每一

种痛苦，我们在人生的旅途中都会经历。

在座的各位，尤其年轻人，懂得人生是苦很重要。当然，生活中的苦和乐是交替出现的，但相较而言，乐要少很多，并且，正在感受的快乐很快就会变成苦。可以说，整个生活的底色是苦的。

《中观四百论》里有句著名的颂词“集聚与分离，岂非俱时有”，意思是，集聚与分离难道不是同时俱有的吗？但人们往往只喜欢集聚，不喜欢分离，比如，任何人都不喜欢与家人分开，不喜欢死亡。然而，团聚和分离、生和死都是自然规律，任何事情都有正负两面，只接受一面，而不接受另一面，是不现实的。

佛教并不是教导我们一味追求快乐，或者一味排斥痛苦，而是告诉我们：快乐的时候，要对将来可能出现的痛苦做好准备；痛苦的时候，不要绝望，要相信一切终会过去。尤其现在很多年轻人稍微遇到

一点挫折，如公司倒闭了、经济不景气、感情受挫了，就想自杀。包括一些腐败分子，在走投无路的时候经常选择自杀，我觉得这样做是不明智的。

一个人只要活在这个世界上，即使跌到谷底，也不会没有出路。今天你觉得自己很可怜，但不久之后你可能就会翻身。翻开历史，这种情况屡见不鲜。

总之，我们应该学会接受人生的苦与乐。你刚才说人的脸上写着“苦”字，其实，“笑”字也可以写在人的脸上。

关于人有没有来世的问题，我的回答是，人绝对有来世。我以前翻译过一本叫《前世今生论》的书，里面以大量的科学依据和可靠的案例，论述了人存在前后世的道理，你如果有时间，可以找来看一下。

问：世界上有没有神？《圣经》和《薄伽梵歌》里说，财富来自神。佛教怎么看待这种财富观？



主题演讲：企业家“义利合一”之道

索达吉堪布仁波切：五明佛学院大堪布



堪布：各个宗教的思想都非常深。对于这样的神，我不能肯定地说没有，因为以我的智慧无法衡量到底有没有；也不能肯定地说有，因为没有任何证据可以证明财富是神赋予的。

当然，用一些合理的推理推测，也可以帮助我们理解。比如，比尔·盖茨、洛克菲勒等世界顶级富豪，大多诞生在美国，是不是神特别喜欢美国呢？以前神还喜欢英国，后来神喜欢日本，近年来中国替代了日本，成为了神的新宠，因为有不少富豪都诞生在中国。西方宗教的这种说法，应该具有甚深的宗教意义。

按照佛教的观点，人有前生后世，前世所造的福德对后世的财富状况有着直接的影响。一个人若前世造的善业较多，他今生财富方面就会比较圆满；若前世造的福德不多，今生就会比较贫穷。但今生能否发财，也并非完全依靠前世的善业，与今世的努

力和勤奋也有关。

具体来讲，前世的业是因，今世的勤奋是缘，两者是一组因缘关系。若前世的福报具足，今生当中也努力，因缘集聚，就会有发财的机会；如若缺少了一个，则很难如愿。比如，有些企业家虽然有智慧也很努力，缘已经具足了，但因为前世没有积累福报，因不具足，故而始终不能成功。任何一个果的产生，都要具足因和缘。

总之，佛教并不认为财富完全由神所造，也不认为，获取财富不需要现在的勤奋努力，而是认为，前世的因和今生努力的缘都要具足。

有些人虽然非常优秀，但始终赚不到钱；有些人尽管比较笨，经营方式也无特别之处，但突然就发财了，他自己都不知道什么原因。其实，这背后确实有一种因缘在起作用。

正因为佛教财富观的基本思想是“财富与因缘有一定关系”，故而倡导人们多做布施，这样今生也会有发财的机会。即使今生没发财，来世乃至生生世世都不会贫穷，这是一种因果规律。

未来的你，是现在的你的一个延续，如果你爱自己，现在就要多做善事。我们若用智慧分析，就会发现佛教的因果观特别符合自然规律。

问：全球各地的高校和企业正在兴起一股慈悲和正念禅修的热潮，我也希望在中国传播正念与脑科学结合的理念。请问，您怎么看待这种做法？在中国怎样开展比较好？

堪布：西方有些企业和学校虽然弘扬利他的思想，但参与者并不多，规模也不太大。我去过一些西方学校的佛学研修中心，感觉利他思想对西方社会的影响极为有限。



在西方国家，很多人觉得发慈悲心是天方夜谭，要慈悲的话，应先慈悲自己。尤其对于大乘佛教所提倡的无条件利益众生的说法，他们觉得非常可笑，认为我们是在空谈。

现今，西方文化已在全球盛行，很多中国年轻人受其影响，思想变得比较复杂。他们一边接受传统的大乘利他思想，一边接受西方以自我为中心的思想，但两者经常发生冲突。

不过，正念禅修现在的确在很多知名企业和高校中盛行，包括谷歌、波音等公司，以及哈佛、哥伦比亚、斯坦福、牛津等大学。通过正念禅修，很多人都把自己的心态调整得非常好。

你刚才说的“正念与脑科学结合”的理念，与很多西方人的观点较一致。他们也认为，禅修是在人的脑神经上进行。事实上，真正的禅修并不在我们的神经或大脑上进行，而在自心上，这是佛教修行最

大的特点。西方很多科学家研究禅修的时候，只关注到人的大脑。其实，人脑对于禅修只是起到助缘的作用，即身体只是一种外缘，直接的因是我们的

心，真正要改变的也是我们的心。

通过正念禅修，人的情绪会逐渐稳定下来，这时，无论做判断，还是做事情，都会比较合理。很多企业有了钱之后，心态变得比较浮躁，经常发脾气，如果能像乔布斯那样坚持禅修，心就会逐渐沉静下来。当完全调整好之后，无论做任何事情，效率都会非常高。现在，中国很多企业都会定期或不定期地开展禅修培训，这对提高员工的工作效率很有帮助。

其实，禅修不一定非要贴上宗教的标签，如基督教的禅修、佛教的禅修，等等。因为宗教标签在没有信仰的团体中不一定很适合。去掉任何标签的禅修，会让没有信仰的人感到轻松，也会让有信仰的

人获得一个开放的空间。

问：我从事的是玩具制造业，合作伙伴常在产品上偷工减料，请问，我如何应对比较好？

堪布：我比较关心孩子们的玩具。现在，很多孩子都不好好学习，整天看 iPad、手机，玩各种玩具，以此度过自己最美好的童年。我觉得，玩具产品最好能有一些教育导向，引导孩子的身心健康成长，这一点很值得我们关注。

21 世纪是一个信息爆炸的时代，虽然改变一些事情很难，就像冲浪，当浪的力量超过自身力量的时候，自己只能顺势而行，但在这个过程中，也要尽量多为孩子们着想。

关于合作伙伴的问题。我觉得，在经营企业的过程中，当利和义发生冲突时，应以智慧更细致地观察：

如果自己要求对方遵守道德底线，他们是否还会与自己合作？如果自己要求了，但对方没有良心，仍采取各种方式偷工减料，自己能否找到其他供应商替代？

你以前因为信任他们，才选他们做供应商，现在既然他们不能满足你的要求，其行为还可能造成产品质量不过关，损害到消费者，这时替换供应商当然是可以的。不过，替换的时候不能以牙还牙地报复对方，要在无害的原则下重新选择。这样做无论从佛教信仰的角度，还是从道德观念上讲，都是合理的。

问：我们在生活和工作中，应该怎样行持佛法？如何使自己念念不离六波罗蜜，时时远离贪嗔痴慢疑？

堪布：佛教所提倡的是一种非常清静、纯洁的利他主义。作为佛教徒，运用这种思想时不能过激，应有一

个渐进的过程。首先应该关爱自己的父母、爱人、孩子等亲人，然后关心朋友、同事等身边的人，再关心周边的群体、社会，乃至整个国家、世界……将爱心不断扩展开来。

人都是生存在现实生活中，有些人认为学了佛就应该背离世界，舍弃家庭和单位等所有的一切，到深山老林里修行，这其实是一种错误的观念。

佛教与生活息息相关，我们一直提倡“生活佛教”。事实上，在生活当中完全可以修行，在修行的同时也完全可以生活。藏地的老百姓，都是在行住坐卧等日常生活中贯穿佛教的修行。他们在走路、放牛、务农的时候，可以一边做事，一边念咒语或修慈悲心；开车的时候，可以边念咒语边开车；吃饭的时候，可以边吃饭心里边观想利益众生，等等。今天在场的有些企业家也信仰佛教，很希望你们能培养在生活中修行的习惯，这样不需要脱离世间也

可以修行。

很多人学佛之后，行为和以前大不相同，学佛之前很注重自己的仪表，学佛之后，不打扮也不穿漂亮衣服了。这种变化不仅让周围的人觉得奇怪，也让他们对佛教产生了误解。其实，佛教提倡的是拥有一个健康良好的心态，内心充满真善美，行为随顺世间人。若能这样行持，不但自己过得很快乐，也会让周围人感觉舒服。

在有些佛教徒的观念中，教派之间是相违的。比如，个别学净土宗的人经常看不惯学密的，个别学密的人也常看不惯学净土宗的。他们认为净密是矛盾的，并非无二。实际并非如此，佛陀的教法中，净土宗和密宗完全可以融合，最终都能往生极乐世界。

同样的道理，我们的工作、家庭等都可以与修行相圆融，义和利并不会发生冲突。作为在家人，上有

老下有小，需要肩负很多责任，学佛之后，应该更加关爱家人。如果对家庭漠不关心，对工作敷衍了事，只是自己一味念佛、修行，那等于放弃了自己的责任，这并不符合佛教的利他精神。

当然，佛教也有较高层的看破红尘之修行方式，但一般世间人很难达到这种要求。达不到的时候不必勉强，佛教也没有要求每个人刚开始就要看破红尘，但现在很多人却误认为，学佛以后就要立刻看破红尘，什么都不能要了。

我们首先应该具有一般在家人的行为，然后根据自己的情况量力而行，逐渐开发如来藏的功德。不能刚开始就舍弃家庭、工作等一切，这种做法与佛教真正的理念并不相合。我们提倡和弘扬的是，在生活中处处展现修行的庄严。

问：我想请教两个问题：一、合作很久的客户一直拖欠

货款，我该怎么办好？二、怎样才能快速纠正一名非佛教徒的邪见？

堪布：关于拖欠货款的问题，有必要的时候，我可以去催一催他（众笑）。如果实在不行的话，你就心里存着善意，然后表面上“威胁”一下。佛教有了义的方便说法，你可以用方便语对他说：“如果你老是不给我付钱的话，我们就绝交，下一次不和你做生意了！”以这种方式处理，不知道能否有点帮助。

第二个问题，扭转他人邪见有两种方法：一、可以经常与他沟通，讲一些道理，也可以送他一些书看；二、如果他认为自己具有正见，而你持的是邪见，那你们沟通起来肯定有冲突，这种情况下，需要用时间和因缘慢慢磨合，摸索着解决。

问：您一直提倡“生活佛教”，请问，怎样才能把佛教

思想融入公司的经营里面？另外，怎样才能稳定自己的情绪？

堪布：今天在座的很多人都具有利他精神，也有很多人具有信仰。我们的团体当中，不仅有很多老面孔，也增加了不少新面孔，我感到非常开心。我一般都是以光盘和网络的形式讲课，较少这样面对面与大家沟通，今天我们这样近距离接触，是一个很好的因缘。

第一个问题，我建议，最好为员工提供一些学习传统文化的机会，比如，学习佛教的《二规教言论》，这样做很重要。

企业员工如果不断学习佛教的思想，就会逐渐具有稳重、智慧、正直、知惭有愧等优良品德。这些对于企业来说非常重要。比如，很多员工不稳定，经常为了高薪而跳槽，彼此不欢而散，如今这种情况

不在少数。若在企业文化建设中引入《般若波罗蜜多心经》《二规教言论》这样的经典，以此引导员工，就能很好地解决。

第二个问题，你们是企业 and 家庭的灵魂人物，在生活中有些小情绪、与人吵几句嘴在所难免，也是正常的现象。我想，控制自己情绪的最好方法，是提起正知正念。应想到自己是一名佛教徒，是企业员工的老板，是家庭的顶梁柱。常提起这样的心念，就会知道自己该做什么、不该做什么了。这种正知正念无论对企业、员工，还是家庭，都能带来正面的影响。

有了正知正念，就很容易控制住情绪。像我每次心里不舒服想发脾气的时候，一想到自己是一名讲法的法师，很多情绪就自然化解了。

总之，我们应该用智慧控制好情绪，这样很快就能学会修心、调心的方法，当修炼到一定程度之后，

所有的烦恼都会荡然无存。

问：我作为一名佛教徒，在企业经营困难、自己又没有能力改变的时候，常会产生这样的心念，觉得这一切都是业因果，出现这种状况很正常。请问有这样的心态对不对？应该怎样更好地面对？

堪布：现在不管中国、日本还是美国，哪个国家的经济都不景气。前不久我去了一趟哈尔滨，听有些人说现在企业很难做，没办法；后来我到了山东，也听大家说经营企业很累，吃不消；我到江苏的南京和苏州，与很多企业家、大学老师沟通的时候，他们也觉得现在做事比较难；之后到了上海，也听很多人说经营企业很难、很累。

也许这几年全球经济的确出了一些问题，尤其是美国、欧洲的金融危机对我国造成了很大影响，使不少企业经营困难。我觉得这个时候，作为企业家，

应尽量保住自己的资金。

按照佛教的观点，人应该合理安排自己的财富，佛陀在《阿含经》中以四句偈来指导在家人如何使用金钱：“一施悲和敬，二储不时需，三分营生业，四分生活用。”偈颂的意思是，在家人应把收入分成四份，一份用于上供下施；一份以备急用；一份用来经营事业；一份用于平时生活。也就是说，不能把全部资金都用于投资，否则一旦出现灾难，自己将会措手不及。

按照佛教的经济观，在条件允许的情况下，自己最好保留一部分资金，一旦出现灾难，可以用来应急。现在，很多媒体只宣传好的一面，这让很多年轻人觉得创业很容易，常把自己的钱全部用于投资，甚至向朋友借钱融资，最后血本无归。这样的例子太多了，我作为出家人也看到过很多，你们肯定更加了解，深知投资有很多不确定的因素。



关于面对困难时的心态问题，我觉得，作为佛教徒，在相信因果的同时，应该以正知正念摄持内心，以正确的方式待人处事。如果自己这样做了，别人仍不讲道理，那就尽量避开他，但前提是不伤害对方。

此外，大家经营企业的过程中，无形当中经常会造一些恶业，这时可以通过念诵一些经咒来忏悔清净。

问：我想请教两个问题：一、作为佛教徒，我是应该把企业做到一定规模后再陪伴父母、闻思修，还是一边工作，一边陪伴父母、一边修行比较好？二、培训师曾对我们说，你们应该把自己的梦想告诉所有人，但佛教认为，未成之事不能说出来。请问到底说还是不说好呢？

堪布：第一个问题，我觉得你作为企业家，下面很多

员工都要依靠你。你如果放松了企业经营，经常陪在父母家人身边，陪他们游山玩水等，不一定很合理，偶尔玩一玩应该就可以了。

一位哲学家曾说：人无事可做是最大的痛苦。前段时间美国总统大选，两位老人经过激烈竞争，最终70岁的特朗普当上了美国总统。相较而言，在座每一位都很年轻，成办事业应该不成问题，希望大家还要继续努力。

你们作为企业家，到了一定时候钱就赚够了，但身边的员工在你们离开后，生活不一定会有保障，因为接管者不一定会像你们一样把企业经营好。我最关心的是企业家身边的人过得怎么样。

所以，为了企业的员工，你们经营的时间越长越好。在管理企业的同时，应该也可以挤出一些时间陪家人、闻思修行。

第二个问题，现在很多企业家经常讲自己的梦想、愿景、未来规划等。按照佛教的观点，一个人讲自己的梦想是可以的，但有些事情在尚未做成之前，最好先放在心里，当有一定把握的时候再告诉别人。很多企业家也是这么做的。如果自己一点把握都没有就对别人讲，这不叫梦想，而叫空想或幻想。

问：如何把圣贤的智慧运用在企业的创新、创造方面，使其转换成生产力和财富？创新和创造在佛教智慧中的实相是什么？

堪布：佛经中说：作为世间人，可以从事商业、农业、牧业等各种行业。以圣贤智慧来讲，在创新、创业的同时不违背因果，实际就具有了一种利他精神。我们可以把这种利他精神转换成有形的生产力，并在有形的产业链中践行。当然，也可以将其变成智慧的产业链。

很多企业家都会在企业中传递孝文化。之前我遇到过一家企业的员工，他告诉我：他跟着企业的董事长干了将近二十年，企业虽然不大，但员工和老板之间的关系特别好。老板不仅对他很照顾，还给他的孩子和父母发一些工资，并且不但在物质上给予帮助，还会定期安排他们学习。他特别感恩老板，觉得自己这辈子不仅获得了物质财富，更重要的是获得了无形的精神财富，在信仰、智慧上都得到了提升。

你们作为成功的企业家，在工作之余，也可以借鉴上述事例，在精神、文化方面，为员工提供一些学习机会。

人不但需要技能，更需要智慧和德行。你们作为企业的主要负责人，应该尽量为员工提供这种学习机会，比如，你是一名佛教徒或者基督徒，若觉得这种宗教文化对自己的人生很有帮助，就可以在企业

中推广。这样不仅会让员工拥有坚强的生命力和意志力，也会增强他们的精进力和智慧力。

有了精进力和智慧力，员工的创新和创造能力自然会得以提升，由此，企业才会长久地发展。这就是圣贤智慧带来的最主要的生产力。

总之，在东方古德圣贤的文集中，有许许多多智慧和慈悲的财富。每个人可以依靠自己的机缘获取这些财宝，这对自他都非常有意义。

〇—〇 相关阅读

- ▶ 索达吉堪布全集 1 | 开示
《觉悟的智慧》
——社会演讲 1
- ▶ 索达吉堪布全集 2 | 开示
《转角遇到了佛》
——社会演讲 2
- ▶ 索达吉堪布全集 3 | 开示
《无“明”的时代》
——社会演讲 3
- ▶ 索达吉堪布全集 4 | 开示
《幻乐一场》
——社会演讲 4
- ▶ 索达吉堪布全集 5 | 开示
《一切都好，只缺烦恼》
——社会演讲 5
- ▶ 索达吉堪布全集 6 | 开示
《看穿人生的把戏》
——社会演讲 6
- ▶ 索达吉堪布全集 7 | 开示
《改变命运的方法》
——社会演讲 7
- ▶ 索达吉堪布全集 8 | 开示
《人生很贵，请别浪费》
——社会演讲 8

- ▶ 索达吉堪布全集 9 | 开示 《你会选择什么》
——社会演讲 9
- ▶ 索达吉堪布全集 10 | 开示 《灵修的力量》
——社会演讲 10
- ▶ 索达吉堪布全集 11 | 开示 《冥想与健康》
——社会演讲 11
- ▶ 索达吉堪布全集 12 | 开示 《在慈心中绽放》
——社会演讲 12
- ▶ 索达吉堪布全集 13 | 开示 《现代化的清醒》
——社会演讲 13
- ▶ 索达吉堪布全集 14 | 开示 《你并没有失去自由》
——监狱开示 1
- ▶ 索达吉堪布全集 15 | 开示 《一切都会过去的》
——监狱开示 2
- ▶ 索达吉堪布全集 16 | 开示 《少有人走的路》
——采访合集 1
- ▶ 索达吉堪布全集 17 | 开示 《堪布下山》
——采访合集 2