白莲花

门措空行母传

丹增嘉措活佛——造

索达吉堪布——译



BIOGRAPHY OF DAKINI MUNTSO

白莲花

门措空行母传

BIOGRAPHY OF DAKINI MUNTSO



丹增嘉措活佛·造

索达吉堪布· 译



目 录

慈诚罗珠堪布引言 001

索达吉堪布引言 005

白莲花·门措空行母传 011

一　传记综述 015

二　空行母分类 055

1 ／ 世间空行母 059

2 ／ 食肉空行母 059

3 ／ 外道空行母 061

4 ／ 业成空行母 062

5 ／ 誓言空行母 063

6 ／ 三处空行母 063

7 ／ 出世间空行母 064
8 ／ 部生空行母 064
9 ／ 处生空行母 065
10 ／ 边生空行母 066
11 ／ 俱生空行母 067
12 ／ 刹生空行母 068
13 ／ 咒生空行母 070

三　历代转世简介 075
1 ／ 普贤佛母 081
2 ／ 至尊圣度母 087
3 ／ 益西措嘉空行母 093
4 ／ 玛吉拉卓空行母 099
5 ／ 囊萨吾波空行母 107
6 ／ 宿姆格瓦波空行母 113
7 ／ 门吉华卓空行母 117
8 ／ 陈蕾秋卓空行母 127
9 ／ 陈蕾华卓空行母 133

四　详述此世经历 141
1 ／ 诞生与幼年时代 143
2 ／ 到喇荣出家闻思修行 169
3 ／ 根据授记前往措嘉寺 195
4 ／ 周游国内外、建造幻化网坛城等 215
5 ／ 前往邬金敏珠林等 249
6 ／ 在喇荣转法轮 263
7 ／ 法王兄妹圆寂前后 277
8 ／ 通过多种途径弘法利生 307

门措空行母教言

上师瑜伽·普降悉地雨 350
善显解脱道 356
致善男信女语 359
白法螺妙音 364
略述见修行·开显解脱道 370

门措上师住世祈祷文 376

慈诚罗珠堪布

引言

这次，法友红原活佛丹增嘉措所撰写的《白莲花·门措空行母传》呈献给诸位信众，增加了我们所有弟子的信心，实在是一件令人欢喜的事。这本书不增不减、原原本本地记录了至尊上师门措仁波切身语意的传记，这些展示在共同大众前的事迹非常可靠。

至尊母从幼年起，一生致力于大圆满法的修行，并在难以提及尊名的法王如意宝晋美彭措吉祥贤前，聆听了众多特殊教言，然后实地修行，其内在必定有着非常广大的觉受与证悟功德。然而，由于法王如意宝鲜少谈及这方面的事，加之空行母本身深藏不露，从未讲过其超胜功德，因而暂时也无法详加描述。

在此，我根据个人的所见所闻，简要列举一二：

一、戒律严谨的功德

当我初至喇荣五明佛学院时，门措空行母还是一位刚刚出家、年龄不足二十岁的小觉姆。随后，在法王如意宝广泛弘法利生于藏地、汉地及海外诸地期间，她始终陪伴左右。我曾多次有幸作为随从而陪同上师出行，亲眼目睹门措空行母恒常不离上师如意宝身旁，专注于闻思修行、持诵本尊心咒等，每日唯以善行为伴，其言行举止始终如理如法，严格遵循戒律，从未见过她有丝毫不如法的言行，甚至让人怀疑她是否不如法的举止也从未出现过。这一点，任何人都很难做到。可见，她的戒律是相当严谨。

二、智慧深邃的功德

在法王如意宝面前，她认真闻思显宗五部大论、密宗经幻心教法与伏藏法等，以及《文法三十颂》《诗学》等共同明处，并多次为我们全体弟子赐予显密教言引导。她对法义的理解深

刻透彻，讲法清晰明了、通俗易懂，除了宣说法义以外，不会搀杂其他闲言碎语，讲法风格简练纯粹，无论是谁听了，都会对佛法生起定解，法喜充满。

三、利生事业的功德

门措空行母曾多次为广大僧团和众多信徒灌顶、传法，精心护持着对藏汉僧俗大众今生来世有益的事业。她的这一事业，不仅对藏传佛教女性出家人的前途命运产生了深远影响，也为众多女性修行人的心理注入了新的希望、勇气和力量。为什么这样说呢？在她之前，藏地的尼众僧团就连为自利而闻思修行的现象都很少见，更不用说为利他而讲辩著了，基本上是没有。然而，依靠法王如意宝与门措空行母的大恩大德，女性得以获得全面闻思修行的机会，而且成办了广大的弘法利生事业，这一点是有目共睹的。

四、人格贤善的功德

在法王如意宝圆寂之后，门措空行母为了喇荣五明佛学院

的未来着想，一直保持着十分坚稳的心性，无有偏颇地关怀所有弟子，从不听各种是非之语，持有稳固的主见。她从未口出伤人之言，恪守着法王如意宝“莫舍己道，勿扰他心”的临终遗训。这种深沉自主的风范，实在令人肃然起敬。

总之，在过去的近四十年里，我与门措空行母相处的经历中，从未见过她有令人不起信心的行为。她是一位完全值得信赖的善知识，具足严谨的戒律、深邃的智慧、利益他众的功德，因此，我们可以毫不犹豫地将今生来世的慧命托付于她。

以上只是我根据福德缘分所见所闻的简要叙述，详细内容请参阅这部传记。

水虎年（2022年）十月二十二日，依法王如意宝与门措空行母之恩德而不舍善心的弟子慈诚罗珠撰写。

索 达 吉 堪 布

引 言

《白莲花·门措空行母传》，由丹增嘉措活佛于2022年用藏文精心撰著，记录了门措空行母前世今生的非凡事迹。2023年8月，门措空行母身边的一些亲近弟子请我将此书翻译成汉文，我欣然应允，并在2023年12月开始动笔。历经两个多月的时间，至2024年2月17日，我以7.6万字的篇幅，完成了汉文版的全文翻译。透过这部传记，将会领略到一个普通的放牧女孩，如何依靠宿世的愿力和今生的不懈修行，最终成为众多高僧大德、数以万计僧众依止的金刚上师。

我个人自1985年依止法王如意宝以来，亲眼见证了门措空行母的成长历程。在法王于国内外弘法期间，我有幸长时间

陪伴在其左右，累计时间超过两年。在这段时间里，我也得以近距离观察到门措空行母的真实面貌。她的温和、谦逊以及对修行的坚持，为当代女性修行者树立了崇高的典范。

门措空行母向来行事低调，以至于她超凡入圣的境界并未广为人知。作者在撰写这部传记时，投入了巨大的心力，通过多种渠道收集资料，以真挚和细腻的笔触呈现了她的故事。尽管如此，可以肯定的是，门措空行母的实际经历远比这更加丰富和精彩。且不论其他方面的功德，在古往今来的女性修行人中，像她这样仅仅 17 岁就开始摄受弟子、讲经说法的，极为罕见；像她这样能给如此多弟子灌顶传法的，极为罕见；像她这样在 57 岁之前念诵的本尊咒语超过十亿遍的，也是极为罕见；像她这样一生中从未对任何人发过脾气的，更是极为罕见。

在翻译过程中，我特别注重收集门措空行母在不同时期的照片，希望通过这些珍贵的影像资料，让读者不仅通过文字了解她的故事，更能直观感受到她的独特魅力。在此过程中，得到了央柔卓玛、敦吉堪姆等许多人的无私帮助，对此我深表感激。

在藏文传记中，“传记综述”是最后一章，但考虑到汉文读者偏爱开门见山的叙述方式，我在作者的开许下，将其提前至全书最前面，以便读者能更快地进入状态，了解门措空行母的人生经历与修行成就。

我衷心希望，这部《门措空行母传》能激励更多女性修行者勇敢地踏上解脱之路。同时，也期待它能被翻译成更多语言，让不同国家的人们都有机会了解这位非凡女性大德的风采。

索达吉于 *2024* 年 *3* 月 *3* 日







白莲花·门措空行母传

丹增嘉措活佛·造

索达吉堪布·译

顶礼上师！

无畏发心坚铠名阿大尊主，
圆满传出法音智者成就王，
胜慧语王莲师补处如意宝，
今来百万善聚遍主顶上胜。

阿嘉种子成熟种姓花绽放，
人间女身菩萨隐蔽瑜伽母，
具大证悟般若了义法之灯，
慈母尊前三信莲花作礼供。

法性空中大悲游戏众刹空行主，

益西措嘉游舞得受三藏之桂冠，
善巧遮覆耳饰璎珞俱生空行母，
大恩上师唯一补处至尊我顶戴。

犹如黑暗意空秋季繁星闪，
心之毒蛇顶间如意宝光灿，
暂依因缘具惑凡俗我心中，
萌生欲说圣尊功德之善念。

自心动念空中云层密，
劝请美女孔雀开屏时，
伴随功德自说甘露雨，
智语雷声不由自主响。

一切普贤之究竟，一切三密密传记，
随行大海之智者，浅慧之心难测度。

我意初月缓攀至，向往此念西山时，
美好故事白光辉，无法阻挡自散放。

是故共同所化前，三密幻变游戏者，
些许细微平生事，正直自然脱口说。

首先以上述偈颂歌鬘，作为步入此著述的大门。接下来要介绍的是至尊门措空行母，又称为门美益西措姆。她是邬金莲花生大士所摄受的明妃卡钦萨·益西措嘉的转世，现为“浊世佛教之灯”圣者法王如意宝身语意的无上继承者。在雪域这片土地上，她如繁星中央的满月般，从所有女尼中脱颖而出。她是现为女身相的俱生空行母，是我们所顶戴的珍宝，是诸部坛城海的遍主至尊殊胜上师，是持戒严谨的女性圣者。

在此，我从她共同与不共的如海传记中，撷取出她展现于平凡行者眼前的身语意共同事业的点点滴滴，为了满足长久以来竭诚劝请的诸位同门道友的意愿，我以虔诚的信心与恭敬，简明扼要地稍作叙述。

这部传记全书内容可以概括为四个章节：传记综述、空行母分类、历代转世简介、详述此世经历。

壹

传记综述



作为法王如意宝的殊胜补处，我等顶宝门措空行母这位大主尊，前世曾受身为俱生空行母、自然瑜伽母、持明母、持藏母等，使北方雪域的所化众生得以成熟和解脱。就当前这一世来说，她也是一位有着出世间超凡事迹的大德。

从普通人的视角来稍加描述，她一直保持着往昔所熏染的善妙习气，以此威德力，再加上殊胜善知识摄持的因缘，使得她修行正法未受外缘寒霜的摧残。她自小即具备调柔的心性，对正法与上师怀有巨大信心，诚信业因果，慈悲心等功德与生俱来，身体和语言自然杜绝殴打践踏、粗言恶语等有害行为，乐善好施，始终以纯真善良的心、和颜悦色的神情、正直诚实的语言对待众生，毫不骄慢自满，公平正直，喜欢依止善知识，通过供养三宝等善行影响着其他小孩。她热爱内观禅修，逐渐以出离心激发，踏入佛法如意宝之门，最终选择出家为尼。

她不仅在舅舅法王为主的具相上师们面前，聆听了大量显密法理和众多窍诀；还能将所听之意义在心中举一反三，进行串习，想方设法生起思所生慧；而且，她所闻思的内容并非只留存在口头上，而是通过多种途径，千方百计地将其应用于自身的修行中，尽己所能做到了闻、思、修不相脱离。尽管她的



广闻博学可能不如前世的宿姆格瓦波和陈蕾秋卓，但从投入的时间来推断，她还是进行了认真闻法和深入研习。

她不仅在法王座下听闻法教，还先后在其他善知识面前，不同程度地听受了灌顶、传承和窍诀：在见者具义大尊者前，得受了他第五世“二十五具印净现精华意修精髓总集”的深广灌顶、花姆派“千手千眼观音菩萨”的灌顶、“白度母延寿如意宝”的长寿灌顶等；在格敦达吉上师前，听闻了《伏藏大师列绕朗巴全集》的一半内容；在欧罗上师前，恭听了《上师修法具印明点》；在德钦活佛前，闻受了《敏朗如意妙瓶》的灌顶和传承；在噶玛秋佩上师前，接受了《大圆满见歌·大鹏展翅》的传承、《普贤通彻密意》的灌顶和传承、《十七续》的传承；在阿蒋上师前，接受了《阿底深义》的灌顶、列绕朗巴所有伏藏法的灌顶和传承、《敏朗如意妙瓶》的灌顶和传承；在德巴堪布前，听受了《密藏续总义·光明藏论》《中观庄严论释·文殊欢喜言教》等。

除了上述直接提名的这些上师以外，尽管她没有精力去依止更多的其他上师，但对于所依止的每一位上师，她都以如理如法的意乐和行为进行依止。特别是在三恩德上师法王如意宝

的无垢莲足下，她依止了三十多年，期间从未离开，下至《沙弥五十颂》、上至大圆满的所有深广法，她几乎都无一遗漏地恭听了。从这个角度来看，除了她的母亲阿里美珠之外，法王的其他亲传弟子都无法与她相比。这显然与大全知无垢光尊者曾言“在我的法脉传承中，需要长久依止上师，长期听受教言”非常相符。

对于空行母而言，法王如意宝是一位身兼授戒师、传法师、灌顶金刚阿阇黎等多重身份的殊胜上师，他将世间、出世间的一切大小事物，甚至包括日常的威仪、短暂的物品选择、眼前的行住来去的规范，都无微不至、面面俱到地教给她。她对法王的一切教诲，甚至包括开玩笑，都是百分之百认真恭听，从未有过一丝一毫的背逆，完全以三喜的方式进行依止。

在她年幼时，就得到了舅舅法王的呵护，教导她读书识字、法行念诵等。为了确保她能够循序渐进地完整修行如阶梯般次序不乱的佛法道次第，法王从她青春美满的少年时代开始，就传授她如何调整发心、陈设供品、顶礼磕头、供曼荼罗、持诵咒语、禅修明观、入座闭关等。此外，还教导了如何区分见修行、依靠观察和安置来修持止观的方法。密宗依修四支的相关





事业仪轨实行法，灌顶和开许灌顶的前行、正行、后行次第如何进行，应时的观想次第以何方式进行表示，灌顶时如何围绕受众的觉受来抉择，讲引导法时如何切中窍诀来直指，所有这些道理，法王都耐心细致地逐一教给了她。

特别是，光明大圆满的究竟道要、法性不停留于伺察意上而现量直指的究竟言教、深中最深的大圆满窍诀部精髓、绝密心滴的教言，以及将佛果赐予手中的能成熟的灌顶流程与能解脱的引导次第，法王不仅以满瓶倾泻的方式赐予了她，还传授了许多与实修相关的要点窍诀的直接引导法以及不共的口传，多次解开她心中的疑团，在见修的要害上牢牢钉上无误的钉子。这一点从法王的语言中便可窥见，法王如意宝在兄长才让敦珠接近圆寂之前，他们私下交流时曾说："我们这个外甥女，在认识觉性方面应该相当不错，您可以放心。"由此也能大致推测一二。

总的来说，门措空行母鲜少谈论个人修行。然而，有一次法王前往新龙香札地方传授"四心滴"灌顶，空行母与侍者则卓一同在区分有寂时，她看到每棵树梢上都显现一位本尊；另外，在卫罗神山的静处时，她看到每一块石头都呈现本尊形象。





这些零星片段是从个别觉姆口中获悉的。此外，还有一次，门措空行母以闲谈的方式对内部的眷属弟子说：“依靠舅舅法王的恩德，我感觉在实修方面确实略有把握。”除此之外，由于她言辞谨慎，守口如瓶，因此从未听她谈论自己的甚深见解境界与内在的现证功德。

当然，她实修实证的核心是大圆满，这一点无需多言。同时，持诵本尊心咒等有相瑜伽的修持，她似乎也特别重视。她从小就养成了持诵三根本心咒等的良好习惯，到了十三岁时已经念了约一亿遍咒语。至今，她持诵本尊心咒的总数已超过十亿。虽然这个数字对普通人来说似乎难以置信，但以前法王在

世时，有一次统计佛学院做佛事时已完成的持咒总数，他老人家亲口说过：“美珠和我虽然不能念那么多，但自己的那一份基本上完成了。门措则念得比较多，她似乎有着持诵速度是一般人六倍的潜能。”可见，大德们的能力，显然是凡夫人观现世量的分别心无法理解的。

门措空行母平时在喇荣五明佛学院的五大例行法会期间，通常都会各念一百万遍心咒，她特别重视经论中提到的“与僧众相关的所有善根都功德极大”的道理，因此每年都不间断地诵持五百万遍咒语。据她的侍者们描述：“每天清晨四五点钟，她就起床了，先是除垢气，通过修上师瑜伽接受四灌顶，然后完成本尊的念修。接下来，再修一段时间的生起次第、圆满次第、大圆满法。她每天的课诵包括《佛一子续》五遍，以及《三聚经》《诸佛菩萨名号集·宝珠鬘》《普贤行愿品》，这些都是她持之以恒念诵的内容。”

此外，拿前行积资净障的相关实修次第来讲，空行母在小时候曾与舅舅法王和母亲一起完成了一遍五十万加行，后来又独自修过四遍，总共完成了五遍五十万加行。除此之外，她平日里每天都不间断地磕两三百个头，直到后来因患脊椎病而无







法继续。

平时，空行母格外重视修心法门，经常强调“死亡无常”“积财守财无有实质”等道理。她持续专注于修菩提心的教言，不仅每次讲法都会顺带传授寂天菩萨《入行论》中的发心仪轨，而且在朝拜圣地时也会念诵七支供和发心仪轨，有时还会按照两派的发心仪轨为弟子们传授菩萨戒。在与内部眷属交流时，她常说：“这个菩提心宝是所有财富中最珍贵的，其功德利益是最大的。”并表示她个人通过实修苦乐施授法，也能令其他

人得到一些利益。

下面不论次序，随意谈谈她平时的心性和行为，让大家能深切体会她的一些功德。就如同《入行论》中所说:“出言当称意，义明语相关，悦意离贪嗔，柔和调适中。”空行母通常沉默寡言，语言小心谨慎，即便有所表达，也决不使用暴力、戏谑或放荡不羁的措辞。她的言谈温文尔雅，措辞适度，富有深意，表达得体、调柔、寂静、严谨。她心性柔和、情意长久、目光远大、秉性善良、语言诚实、坚守诺言，面对各种善缘和恶缘都能泰然处之，如如不动，具备这样的功德。

空行母对人没有贪嗔、对法没有增损，见解不偏，不寻他过，不谈他非，从未表现出轻视低下众生的言行。反之，对于可怜的弱势群体，她表现得更为慈爱。她内心寂静调柔，即便在闲聊时，也非常温柔得体。然而，在接见他人时，她时常保持沉默，凝然注视着一个目标，使来访者不知该说什么、该问什么，常常带着一种敬畏感离去。而在面对有权有势的领导官员时，她保持从容淡定，如理如法，决不屈从于世俗的情面，也不会虚伪地阿谀奉承。她一直都以荣辱不惊的态度示人。



平日里，她专心阅读一些修心方面与甚深窍诀的典籍，精勤于念咒诵经，与他人交往相当有限，几乎不说闲言碎语，不参与平凡的谈论。当有人向她请教集体或私人的重要事情如何

抉择时，她会认真观察并给予方向性的暗示，而绝不随意应付。对于世间和出世间的任何事，她都会牢记在心，很少忘怀，因此，无论过去多少年，她都能清晰记得与她交流的人说过的每一句话。她有诸如此类的特质。

无论何时何地，她始终像噶当派前辈诸上师一样，行为非常如理如法。她绝对是一位智慧超群、戒律清净、人格贤善的典范。她重视出离心、菩提心、三戒的取舍等，从不刻意炫耀神通神变，根本不做损害佛教形象的粗暴疯狂行为。她严格守护出家学处，并且十分重视佛制戒，常常过午不食。她对僧财极为谨慎，绝不故意受用僧众一分一毫的财物。她时常喜欢到寂静的地方放松，爱看前辈大德生平故事的表演、格萨尔王的藏戏等。她坚守佛经中所提到的“于众说法时，毫无怀疑、无视利养、无视恭敬而善说正法”，在赐予灌顶、传承和佛法时，拒绝接受任何财物供养，甚至包括哈达。无论何时何地，不论是世间还是出世间的行为，她一直秉持着舅舅法王在世时的传统风范，全心全意地维护着他老人家的传承。对于以往法王在世时的老弟子和施主等，她非常重视，慈悲善待，并不时赠送一些礼品。



总的来说，空行母不仅在身体的仪态、语言的措辞、智慧的运用上与舅舅法王极为相似，甚至在表情、走路的姿态，乃至眼神上也如出一辙。一位随从丹珍卓玛曾描述："在土猪年，门措上师的身体稍显不适。住在成都期间，有一次她老人家在治疗结束后从床上起来，我看到她突然变成了法王如意宝。我真的惊呆了，一边哭一边闭上眼睛祈祷。当我重新睁开眼睛时，门措上师又变回了自己的模样。"当然，这也可能是她个人的感觉。但无论如何，



只要见到门措空行母，都会让人不由自主地联想到法王上师的音容笑貌、非凡智慧、言谈举止，对此许多熟悉的弟子们深有同感。

在共同所化众生前显现的其他特殊功德还包括：根据多年在她身边的侍者和随从人员讲述，她性情异常温柔，从未见过她以不悦的神情责备身边的任何人，一次都没有。有一次，门措空行母平时一直以无量大悲十分疼爱的一只哈巴狗，名叫仓哲。身边的一位觉姆不小心让它从手中滑落，结果摔掉了一两颗牙齿。当时，跟前的女众都吓坏了，害怕得不知所措，甚至有点毛骨耸然。然而，门措空行母只是一边说"怎么了，把它放在我的手里"，一边将哈巴狗搂到怀里，抚摸





着安慰它。她非但没有责怪那位觉姆，而且甚至没有露出一丝怒容。类似这样的例子有许多。

以前法王在世时，曾说过：“如果你们想依止门措为上师，是很容易的，她以后一定不会有这样那样的吩咐。”的确如此，门措空行母对于学院各部门的负责人以及上上下下的弟子，从未随意下达难以实现的命令，而总是保持着谦和的态度。即使有人请示任何好坏的事情，她都只是边说着“哦哦”边认真地听着，既不说好也不说不好，始终保持着深沉的智慧和宽广的胸怀。因此，无论面对苦乐吉凶等任何事情，无论是听到悲欢、贪嗔、贤劣、赞毁等任何言论，她对此既没有期望也没有忧虑，既不感到欢喜也不感到悲伤，就是处于大等舍的境界中。在听到欢不欢喜的分别念作怪的贪嗔偏袒、冷嘲热讽等汇报时，她也从不作出评价。她教导弟子们说：“道友内部要和睦相处，情意绵长。如果出现挑拨离间之人，不要听从他的，要有主见，保持沉稳，这样一来，离间的人也会越来越少……”这些显然在世间和出世间两个层面上，都可以算作杰出的功德，也是我们后学者值得效仿的典范。作为侍者们，也应该随学上师这么优秀的品行，要有远见卓识，胸怀宽广，所作所为要有条不紊，

言行要慎重。这也是我有感而发的善意忠告。

门措空行母是致力于弘法利生的楷模。关于护持暂时或永久的广大利他事业方面，正如《释量论》中所说：“所有从因聚，比知能生果，不待余义故，说彼是自性。”当一个人生圆次第的实修与持诵经咒等能力达到卓越的程度时，不费吹灰之力就能成办息业等种种微妙事业，这是因缘聚合的结果，也是自然法则的规律。因此，她无需刻意勤作、大费周折，只是赐予加持，吹一口气，便能消除众生身体不适所带来的折磨，解除他们的病魔等种种疾苦，她曾多次展现这样的神迹。

举个例子来说，在新龙加则地方，有一个名叫普巴旺姆的女子，身患绝症，四肢僵硬，双目失明。她前往康定医院进行检查时，医生们都表示：“对于这个病，实在是没有什么有效的特殊治疗方法，所以最好还是回家吧。”医生放弃了为她治疗的念头。当时，她得知门措上师来到了康定，照顾她的人们便背着她来到空行母面前，请求加持。门措空行母为她作了意加持，并轻吹了口气。结果奇迹发生了，当天晚上，在没有任何其他原因的情况下，那位女子感到心情舒畅，涌现出一种特别愉悦的感觉。从那以后，她的病情逐渐好转，最终病症完全



痊愈。

还有一次，门措空行母前往新龙的途中，在甘孜县住了一晚。期间，央柔卓玛托古阿嘎管家向空行母请求：“有一位名叫才嘉的觉姆被重病折磨得快要死了，请您赐予加持。”空行母温和地回应：“明天在一个无人的安静处等我，我会满足她的愿望。”第二天，她们在路边等候接见。那位生病的觉姆只能依靠他人的搀扶，连头都抬不起来。门措空行母非常慈悲地为她祈福，随后轻轻吹了一口气进行加持。从那时起，她的身体逐渐恢复，后来甚至能够自己走着去听法。

另外一次，当空行母带着身边的众多眷属前往桑格扬宗神山时，山坡上突然滚落石头，砸伤了觉姆仁钦的头部，鲜血直流。见到这一情景，空行母立即在附近采了一种草药，将其敷在伤口上，结果伤口迅速止血，为觉姆仁钦带来了即时的安慰。

另一次，在新龙县尼塔地方，觉姆阿嘎的老父亲班玛秋佩患上了一种严重的病。阿嘎前去见他最后一面时，父亲合掌对身边的人们说：“不要大声喧哗，你们没看见吗？整个房间全都充满着胭脂红色的桃花。”在他的显现中，门措空行母亲临

他家，他在她足前顶礼，并恳求道：“这次我这个病好不了了，一定会死的。在死的时候，请您一定要不舍大悲来接引我，尽量把我带到西方极乐世界。”门措空行母手中拿着一个犹如瓶子的白色水晶，从中流淌出甘露水，倒在他手掌之间，说：“将这个喝了，就决定不会死。”他感觉自己一滴也没剩下，全部都喝光了。这一幕是真真切切的，既非梦境，亦非幻觉。在医院住了七天后，他的身体日渐好转。经过很长一段时间，最终连病根也祛除了，彻底康复。

在某种程度上，这些在个别有缘人面前展现的摄受所化众生的事迹，是她利生事业的一种不共行为。暂时就共同所化众生前的显现而言，空行母绝非空口说白话，而是确实发起了最大的精进心，身体力行去利他。在这方面，有许多生动的情节可以讲述。她并非仅仅在他人面前闭着眼睛说“慈悲慈悲”，而是对所有众生都表现出巨大的慈悲心，尤其是对于那些可怜的众生，更是怀着深深的慈悲之情，竭尽所能以各种方式努力去饶益他们。

每当寒冷的冬季降临，她都会派人给色达一带的猴子们提供食物，从未有过中断。同时，她也会及时向秀若地方的流浪

狗收容站捐赠狗粮。诸如此类，对于猫、狗、猴子、鸟雀等这些无依无靠的生命，她长期以来一直不断地供给食物，并关心它们的苦乐，为那些患病的生命提供医疗便利。对待自己饲养的小狗，空行母不仅仅关注它们的饮食，还在住处、穿衣、包括装饰品等方面都给予最好的照顾，并尽心尽力为它们播下解脱的种子——它们的耳边经常传扬着佛号和甚深的陀罗尼咒声。

在日常生活中，对于那些可怜的众生，她总是伸出慈悲的双手，送上急需的物资；对于那些患有严重疾病、徘徊在死亡边缘的病患，她会进行加持安慰，用温和的语言安抚他们的内心；对于那些饱受苦难折磨、心情抑郁的众生，她会以贴心的言语给予安慰，并与他们结上法缘，使他们重新燃起乐观的心情；对于那些受到非人损恼的众生，她会进行念经加持，驱除他们的魔障和违缘，为他们施以无畏的庇护，帮助他们摆脱恐惧。

为了引导具有信心的在家人踏上解脱之道，她鼓励他们皈依三宝，信奉三宝为无上所依；或者接受一分、少分甚至圆分的居士戒；或者受持八关斋戒。在确立了世间正见之后，要求他们承诺不再从事杀生、盗窃、吸烟、酗酒等各种恶行。在学院居住期间，她每天都为从各地前来拜见她的汉藏僧俗、善男信





女，赐予摸顶加持，与之结上法缘，使他们真正行持十善业道。

为了利益可怜的动物，她劝诫大家戒杀放生，让他们立誓不参与屠宰买卖，同时远离赌博，杜绝冲突和搏斗等行为。她鼓励他们持诵佛号和甚深陀罗尼咒，通过赐予佛像、护身结、尝解脱丸等，让他们随力发愿念诵固定数目的《极乐愿文》、《普贤行愿品》、文殊心咒、怀业祈祷文等。她不遗余力地广泛劝导行善，使所有结缘者都受益匪浅。

对于喇荣五明佛学院的喇嘛、觉姆、汉僧、居士四众眷属，她基本上每年都会按时赐予密宗金刚乘能成熟的甚深灌顶。为了弘法利生，她在一些要地，建造特别殊胜的身语意所依；长期资助各方僧众，为其闻思修提供顺缘；在一些寺院新创立了修行法会，并提供相应的资具；为每年的常规大修法会等设立基金；此外还进行造佛像、印佛经、建佛塔等。她将手头所有的财物毫不吝啬地倾囊而出，从不会把信士供养的财物浪费在不合理之处，而是迫不及待地将其用于讲修的助缘上，要么用于建造三所依，要么用于为僧众供斋等，以此积累广大的善法资粮。













她将大量资金投入普贤云供的基金，长期作为整个喇荣法会七支供积资的经济来源，每天供水、花、香、神馓等各三千，以及四万五千盏油灯，并供养分流道场的僧众。考虑到佛法的长久住世依赖于僧团，她想方设法恢复衰落的寺院，为那些道场创立讲修的优良传统。特别是对于那些分流的觉姆道场，她格外关心，总是按时赐予一些上等的物资。

综上所述，这些是在世间人的共同显现前所成立的部分功德。而她身语意不可思议的功德，是我们这样的人无法描述的。

门字妙音宛转中，措嘉幻化童莲颜，
虽以隐藏示微笑，功德香逸谁能挡？
寂静调柔身威仪，寂雅得体语妙音，
寂凉柔和意境界，示寂灭道至尊母。
非凡二规众功德，俱生心中即具足，
善妙事迹大海尘，汝之三密秘庄严。
净戒闻思修道中，途经无误正宗轨，
圆满佛子行功德，应赞圣贤此传奇。
初依上师得教言，中修教义付实践，

末心解脱成二利，此乃人生最妙计。
别解脱戒宝砥柱，顶系菩萨戒璎珞，
大密实修宝珠顶，圆满法幢汝高擎。
智戒贤善闻思修，此等四类三组数，
十二功德汝俱全，圣者事迹极悦耳。
以教证法功德宝，俱生修慧满宝库，
超凡妙行密意藏，除众贫乏唯有汝。
稀有三密大事业，满足种种所化愿，
所行游戏无边际，结缘有义诚稀奇。
此时三轮之事业，护持如来之宗义，
雪域尼众初领主，非汝莫属余空花。



贰

空行母分类

. . . . . .

在深入探讨门措空行母的人生经历之前，让我们先简单了解一下何为“空行母”。

一般来说，梵语“札革讷”翻译成藏语，叫堪卓玛，汉意为空行母。为什么称之为空行母呢？如《平等行后续》所述：“札名空行者，由界真实观，成行诸虚空，共称空行母。”

梵语“札达巴雅阿萨玛”，是空行之义；“革约革”，是成就空行瑜伽母之义。或者按照《声明要领二卷》中所说:“所谓‘札革讷’，指的是哲布哈雅色嘎多，翻译过来就是，依靠密宗成就而获得能行于空中等神变的女性。”《大幻化网续难释·虚幻》中也提到：“随行于空中，由彼取原名，诸成行空者，共称空行母。”《诸佛平等空行幻胜乐续义释》进一步阐述：“‘空行’一词应用于五种场合：以智慧力行于空中，以神变力行于空中，以成就力行于空中，以自然力行于空中，以业力行于空中。”虽然行于空中的方式多种多样，但通常都称为空行母。

从内部来分，空行母可分为世间和出世间两种。还可以将其分为三种，如智慧空行母、事业空行母、世间空行母，或者咒生空行母、刹生空行母、业生空行母，或者咒生空行母、刹

生空行母、俱生空行母，又或者是空游空行母、地游空行母、地下游空行母，诸如此类是以三类而详细划分的。还可以将其分为四种，如智慧空行母、誓言空行母、非人空行母、食肉空行母，或者誓言空行母、世间空行母、食肉空行母、种种空行母，或者刹生空行母、俱生空行母、处生空行母、部生空行母，或者刹生空行母、俱生空行母、部生空行母、业生空行母，或者咒生空行母、刹生空行母、业生空行母、智生空行母，或者处生空行母、部生空行母、咒生空行母、业生空行母，或者俱生空行母、处生空行母、部生空行母、末生空行母，诸如此类是以四类而详细划分的。还可以将其分为五种，如刹生空行母、俱生空行母、处生空行母、部生空行母、咒生空行母，或者金刚空行母、智慧空行母、事业空行母、誓言空行母、食肉空行母，或者如来空行母、金刚空行母、珍宝空行母、莲花空行母、种种空行母，诸如此类是以五类而详细划分的。还可以进一步细分成金刚空行母、珍宝空行母、莲花空行母、事业空行母、誓言空行母、种种空行母、一切空行母、世间空行母八种。如此就像在诸论中明说的一样，空行母有多种不同的分类。

1 / 世间空行母

其中，所谓的“世间空行母”，包括非人母、寂行母、普行母三种。非人母，指的是断除了对他人的损恼，而以人相游历各处的空行母；寂行母，则是居住在二十四大圣地等处，既行利益之事也做损害之事的空行母，她分为依靠身体和不依靠身体两种情况，在天、龙、食肉鬼、夜叉、罗刹女、寻香等所在的一切处中都有；普行母，虽然有各种类别，但《集诸事业根本续王》中将她与罗刹归为同一行境。大班智达无垢友在《密续应成根本续释·密意觉受明灯》中说过：世间空行母有七种非人母、姊妹母、食者母、衰老母、红母、大怒母等。《明灯释》中还提到其分类有邬玛母、乐方母、吉祥母、称誉母等。

2 / 食肉空行母

至于“食肉空行母”，是指具有神通变化的能力、能幻化成不同形态、并以食人肉为乐的女性，她的别称还有食肉业空行母、查门母（能化为人形的女鬼）。虽然《噶当书》中提及藏地并

无查门母，而只有在阿里嘎夏地方才有其踪迹，但这并非意味着藏地完全没有查门母的存在。这可以理解为藏地没有像“玛尼甘达”那样，有同时聚集众多查门母的地方。实际上，特钦绕译师的弟子云丹札巴的传记中，就明确记载了攀波涅热地方一位食人肉的大查门母被他降伏的情节，这从下文引用的相关故事等中便可知晓。

《幻化道次第释·珍珠鬘》中讲述了食肉空行母经常居住的地方是尸陀林。这类空行母的身份有人与非人两种，不管是哪一种，如果被黑热嘎或大持明成就者们降伏了，她们便转变为护持正法的女性护法神，例如食肉空行母的长寿五姊妹。根据《觉性自现大续》中所说的“清净智慧空行母并不出现在世间，食肉业空行母为了试探修行人之暖相而来到人间”，食肉业空行母为了试探瑜伽行者而来到人间伺机加害修行人的故事相当多。从前，大成就者帝洛巴尊者前往西方邬金达玛嘎匝的法库取续部时，守护外门的食肉空行母现为执事者相、守护中门的世间空行母现为平民相、守护内门的可怖空行母现为女官相。其中，守护外门的一位食肉业空行母出现在他前，说：“我是食者空行母，喜爱食肉饮鲜血。”说完开始试探他的暖

相，当时帝洛巴做出三种看式将其降伏，这样的情节都有记载。《玉妥·云登贡布传》中也讲到：“前往西方邬金时，食肉空行降霹雳，作契克印空行倒，若称成就则为我……”由此便可清楚，这类故事有许多。

3 / 外道空行母

再者，人们共称的“外道空行母”，可以分为两类，一类是依靠外道密咒而获得神通神变的人形女鬼，一类是通过明咒而成就诅咒的人形女鬼，她们都属于食肉空行母的范畴，以前在邬金境内有很多很多。《大成就者褐衣传》中记载：国王恩札布德有五百位王妃，其中除了最小的一位，都是外道空行母。她们降下石雨试图加害褐衣尊者，结果没有得逞，最终尊者示现成就相将其降伏了。

还有一个故事：大成就者黑行，不听上师指示，去了得吾够达地方。当时他遇到一个名叫巴荷瑞的人形女鬼外道空行母，她念诵明咒并做看式，以此外缘，他示现生病并最终圆寂。诸如此类的历史，在各个传记中都有记载。

据说，后来的某个时期，有四位外道空行母转世到了藏地，企图控制整个藏区。当时，智慧空行母的四位化身应运而生，她们每个人通过不同的方法降伏了她们。具体来说，拉多的玛吉雅玛通过道果将其降伏；章参的祥嘉章琼玛依靠大圆满将其降伏；那南的西萨尊才玛以大手印四表示法融合的方式将其降伏；拉龙的拉杰尊玛通过布施血肉将其降伏。外道空行母幻化的四位女子分别是：巴坡的白色巴尔巴姆，上谷的黑色恰姆，后藏的西姆嘉江，拉当的祥姆拉赤。

4 / 业成空行母

所谓的“业成空行母”或“业生空行母”，则是住在各大圣地，由业力所生，听命于高僧大德等的吩咐，致力于护持其事业，由此而得名。具体来说，她们分布于二十四圣地，以身、语、意相而存在，在每一个圣地中，都住有三种空行母。所有这些空行母全部住在世间界，马鸣论师所造的《吉祥大黑续威猛品大尸林释》中说：“她们遵从世尊的嘱托而护持事业，由此称为事业空行母。”《无垢忏悔续》中讲过业空行母有大主尊

母等非人母以及四种外瑜伽母等。

5 / 誓言空行母

所谓“誓言空行母”，《吉祥大黑续威猛品大尸林释》中说：“不违越主尊誓言，平常安住于誓言轮，不违誓言……住誓言轮，不舍誓言，因此名为誓言空行母。”其代表有古热拉等八天女。

6 / 三处空行母

所谓“三处空行母”，上等是空游的天女，中等是地游的女人，下等是地下游的龙女。夜叉母、持明母等，则是游行于三处的。具体来说，天女属于胜明点母之类，夜叉母属于财源母之类，持明童母属于遮难母之类，诸如此类，这些都是非人母。这是大成就者匝兰达绕在《道情歌集释·秘密藏》中说的。

7 / 出世间空行母

所谓“出世间空行母”，尽管种类繁多，但主要指的是诸位智慧空行母，法身佛、报身佛、化身佛幻化所生的空行母。这种空行母的分类，包括佛眼佛母等五部佛母，以及至尊度母、作明佛母、金刚亥母、秘密智慧母等。其中也有以三身而分的三类空行母，还可以根据所修事业而分为修息业的如来空行母、修诛业的金刚空行母、修增业的珍宝空行母、修怀业的莲花空行母、成办多种不同事业的种种空行母，在诸续部与修法中，提到较多的是这五类空行母。不仅如此，在《胜乐轮续》中还广讲过智慧空行母有三十七种瑜伽母的不同类别，及其标记、名称等的安立。以此为例，新旧派的各个续部中，宣说过许多不同类别的空行母。

8 / 部生空行母

所谓“部生空行母”，是指如来部等五部所生的五种手印母，可根据续部中所说的“婆罗门女毗卢佛，赞扎乐女宝生佛，舞女怙主无量光，染女不空金刚佛，卓莫巴女不动佛。当知国王种姓女，第六金刚萨埵佛。平民种姓种种女，第七忿怒黑热嘎”来了知。一些教典还指出：“部生是指转生于处生的种类中，这类空行母有世间与出世间两种，她们是已入金刚乘道者。”也有解释称：“所谓的部生空行母，是转生为行持密宗的种姓者。”

9 / 处生空行母

所谓“处生空行母”，是指在大大小小的刹土中，自其形成之初就安住的出世间空行母，也有人说是生于中土或二十四圣地任意一处的瑜伽母。伏藏大师日称的伏藏品《空行标记相悉地源》中写道：“处生空行母是指在匝热札、得哦够哲、革哈得瓦等圣地，尤其是莲花生我加持的大小圣地，其境内具有空行母标志者。”此外，有观点认为，处生空行母与刹生空行母只是名称不同。

10 / 边生空行母

所谓“边生空行母”,在觉囊派大至尊的《戒轮赞广释》等中说，是人形女鬼的别称。琼波瑜伽派的《胜乐五本尊传》中提到，边生空行母是智慧空行母受生为不固定种姓的女人相，居住在寂静处等，可作为修行者的伴侣而令其解脱的女性。噶玛巴不动金刚的《大手印文集》中说：“依靠智慧空行母可加持脉类等，生起空乐觉受。她受身为女人相（边生空行母），住在集市与静处等地，经由方便道而令修行人解脱。”

因此，要懂得以不同的场合区分不同的空行母。

在所有这些空行母中，能被赞为密宗之近因、修行伴侣的空行母，是刹生空行母、咒生空行母、俱生空行母这三种。对于诸位修行者来说，她们就像是能快速成办各自愿望的使者一样，所以被称为“女使者”。这三种空行母，在密宗续部与修法中频繁出现，所以非常有名。但如果具体分析，对于她们的本体、认定方式、法相、分类、释词等，存在着各种不同的观点，似乎有些复杂。这里简单说一下：

1 / 俱生空行母

第一种“俱生空行母”指的是,《瑜伽母第十三普行品》在讲俱生母时说：“‘能净’一词所表达的是，完全清净了二障的空行母。”恩札布德亲著的《胜乐略续释》中明确指出：“所谓‘俱生’，是指住在密严法界大乐宫的无量大坛城中，由殊胜智慧所生的瑜伽母。她安住于空乐无二的境界中，拥有无量眷属众。”大成就者匝兰达绕的《道情歌集释·秘密藏》中所讲的，基本和上面一样。因为她是由俱生智慧所幻化的，或者说证悟了俱生智慧，所以别名也叫智生母。

举例说明其分类。阿阇黎嘉华札巴所造的《誓言释》中说:“俱生空行母是指那些如班则阿玛、班匝巴绕呵等由佛陀幻化而示现女身相的圣者。”《胜乐耳传引导文·智慧明灯》中提到：“俱生母是至尊金刚瑜伽母之类的、只要见闻她就能将烦恼转为智慧的一种空行母。”也有人认为，所谓的俱生母，不仅仅是安住于密严刹土的佛母与佛的化身，还涵盖了住在人间的女性身份，她们已现前义光明而获得了见道以上的果位。这也是许多新旧派智者所认同的观点。宗喀巴大师造的《胜乐略

续释·开显隐义》中说："认定三种使者的方式有所不同，其中第一种是，相续中至少获得了俱生义智慧的出世间空行母。"《密藏续笔录·开启秘密百门之钥匙》和《功德宝藏论》等中都有提到，对义光明获得自在的俱生空行母，是指登地以上的诸位瑜伽母。诸如此类的大量教证，这里就不一一列举了。

2 / 刹生空行母

所谓"刹生空行母"，恩札布德亲著的《胜乐略续释》中说："刹生之使者，出现于赡部洲的三十二圣境等，示现为瑜伽母之相，本性具足安住无上诸法的等持功德。"具体而言，刹生的"刹"，是指人间赡部洲的二十四圣处、三十二圣境、八大尸林等；"生"，则是指由宿愿力而转生于那里。阿阇黎蒋华札巴所著的《誓言释》中说："刹生空行母是指，过去有些女性进入密宗后，勤修生圆二次第法却没有善始善终，死后转生为邬金等二十四圣处的空行母，自己行持密法，并且加持修行者。"再者，大阿阇黎嗔恨金刚所造的《不明之意而云游者阿桑革德令其明示》中解释道："以女子身份修行生圆次第而未

获究竟，依靠命终时的发愿而转生于赡部洲二十四圣处。"这和上面的观点一样。至于刹生母与俱生母的区别，一些智者认为："刹生空行母需要依靠安住在殊胜刹土的瑜伽母摄受才能成为瑜伽母，另一种不一定需要这样，以此来区分。"

也有一些大德说，"刹生空行母"应该理解为，转生来守护刹土的空行母。同样的解释也见于《龙钦心滴·意修集大威猛大游舞食子回遮》和日称大师的伏藏品《空行标记相悉地源》等中。此外，《大手印文集》中还提到："投生于匝热、底斯等二十四圣处与三十二圣境等的空行种姓女子，可作为瑜伽士的欲妙与修道伴侣，她们是受到黑日嘎佛父佛母密咒加持的自性瑜伽母，就像出生在匝热神山的刹生明妃陀巴莫穹一样。"《密藏续总义·开启秘密百门之钥匙》中也说："一开始就住在二十四圣处、三十二圣境、八大尸林这些刹土中并行持的刹生空行母……"其他论典中也提到了那些刹土一形成时便安住的刹生空行母等，和这个说法一致。

在谈到刹生空行母的法相及其含义时，也有其他不同的看法。《胜乐耳传引导文·智慧明灯》等中指出，刹生母只有经行于二十四圣处，才能被认定为空行母。其意义显然是指，她

们在诸尸林以禁行而出没、实地修行密宗的甚深密行时，需要借助那些圣地的加持力，或者那一地点和住在那里的勇士及瑜伽母等的加持力，从而成为空行母。这和前面两种说法略有不同，这些细节恐繁不述。

3 / 咒生空行母

所谓“咒生空行母”，一般来讲，按照恩札布德亲著的《胜乐略续释》中所说：“咒生使者，是受生于中土等地的空行母。她们中的一些，是依靠修道使相续得以净化而成为空行母的。”关于这类空行母，《胜乐耳传引导文·智慧明灯》中说：“她们通过修行力获得成就，诸如觉姆哲毕嘉姆或玛嘎瓦桑波。”关于刹生空行母与咒生空行母的区别，有些大智者解释说，刹生空行母是依靠刹土大主尊的加持而成为瑜伽母的；咒生空行母是依靠禅定、持诵等而成为瑜伽母的。还有人声称，她们是通过住地空行母与世间使者的特征来辨别的。也有人说是以安住于三远离和安住于生起次第的差别来区分。

在这里，因为解释“咒生”的释词有两种不同的说法，所以咒生空行母存在两种认定方式。有些人认为，她们是通过持诵、修行密咒而成为空行母的；还有些人认为，她们生于父母是持咒成就的瑜伽士的种族中，各说不一。其中的第一种观点，阿阇黎蒋华札巴所造的《誓言释》中说：“咒生空行母是勤奋持诵、修行密咒的女子，她们内心获得了禅定的智慧，身体现为女子相。”绕那绕吉达尊者所著的《难释·莲花》中讲到：“所谓咒生空行母，是依靠灌顶等而次第具足缘分，精勤于禅修与持诵等的女众……”同样，大阿阇黎嗔恨金刚所造的《不明之意而云游者阿桑革德令其明示》中说：“咒生空行母是以女子身份观修生圆次第而获得了四禅智慧。”其根本密意与上述说法一致。

这类空行母从内部可以分为两种，一种是依靠女身修第一层瑜伽——单一的生起次第获得成就，成为空行母；另一种则是依靠女身修生圆双运瑜伽得以成就，成为空行母。这两种都是依密宗道而成为空行母的，所以才有了“咒生”的名词与意义。

第二种观点，是从“转生于父母是持咒瑜伽成就者的种族中”这一角度而安立的。《大手印文集》中说：“咒生空行母是密宗成就者所生之女，对契合相续的密宗道具有渴求的信心，

这就是咒生明妃，例如至尊玛尔鄂的儿女中出现的空行母。”琼波瑜伽派的《胜乐五本尊传》中讲到：“咒生空行母是指前世与今生由密宗成就者的父母所生之女，她依靠各类密法净化相续，对此具有希求与信心者。”伏藏大师日称的《空行标记相悉地源》中也有类似论述。

刹生、咒生、俱生这三种空行母，不仅在新旧密宗诸续部中非常有名，我们的怙主法王如意宝也特别强调，他老人家从境界中无勤流露出的《道情歌·持觉空坚地之本相》中提到：“依于咒生空行之缘起，自在驾驭刹生空行众，现见俱生空行真实性。”出自德卓法类的《作明佛母修法·传承祈祷文》中也说：“愿依咒生空行缘，现见刹生空行众，现前俱生空行性……”不仅如此，喇荣莲花空行聚集洲[1]的三大根本洲之命名，也是由刹生空行、咒生空行、俱生空行的名称排列而成，这样的安排，想必有一定的密意和理由。

事实上，在一个坛城中也具足这三种使者及她们之间相互圆融等道理，是另一种安立方法，正如续中所说的“渐次非渐次”。咒生、刹生、俱生三种空行母，有依靠前前而形成后后的顺式次第，以及与之相反的逆式次第两种不同方式。这些道理细讲起来有很多，但因不合时宜而暂且不表。如欲深究，请参阅诸大续释便可了知。

证智所成义光明，法性空中悲游戏，
胜共悉地赐行者，了义空行应礼境。
乐空双运舞翩翩，骨饰花珞飘飘然，
黑日嘎尊之密友，稀有悦耳乐音名。
金刚贪视青莲箭，射中千勇之心间，
持幻明妃之禁行，刹咒俱生使者赞。
有谓空行视可怖，有谓空行生爱慕，
名同含义各相异，犹如森达巴之名。
未悟空行之实相，增益空行以虚名，
能失空行殊胜性，总集诸佛师所说。
行空未必是空行，称名空行亦不定，
是出世间空行故，善辨空行尤重要。

1 莲花空行聚集洲：喇荣五明佛学院的尼众学院，即现在的喇荣寺。

叁

历代转世简介

. . . . . .

现在，以简要的方式讲一下至尊门措空行母历代转世的生平事迹。空行母的种姓与分类等在前面已经解释过了，门措空行母的历代转世及其幻化基都属于出世间空行母，在此基础上所分出的类别，都归入智慧空行母或俱生空行母的任意一种。其中，智慧空行母大多是佛陀的三身金刚显现为明妃形相；俱生空行母们以受生为赡部洲女性的形相居多。无论如何，诚如《释量论》所说：“抉择第三处，依论即有理。”对于极其隐蔽之处，是以比量的正理无法分析的，所以需要依靠圣教量来证明。在深入探究这一点时，见而有益的尊者等大德们一致认定，门措空行母就是门吉华卓的化身。门吉华卓的历代转世，实际上也是至尊门措空行母的历代转世。这个道理，根据前译教日邬金·德达朗巴或持明不变金刚在《夏俄伏藏品密印授记》最后一段中提到的内容，连同补充她历代转世的情节，下文将进行简要的概括与阐释，请从中了知。

此外，由于至尊母门吉华卓是空行母益西措嘉的转世，所以，与益西措嘉前世有关的生生世世，也是门吉华卓的生生世世。关于这一点，正如达夏巴的伏藏法《传记开显隐义·乾达婆歌鬘》中所记载的，她在报身刹土中是妙音天女，在圣者常

啼菩萨时代是商主之女，在我等本师面前是恒河天女……因此，她们的生平似乎都应写在门吉华卓与门措空行母的历代转世传记里。但因为幻化基与化身之间有差别，幻化基的所有功德不一定要在不同化身等差别法上分毫不差地完全体现，所以在此不一一描述。

然而，大智者阿南达玛德曾引用教证，提到过她在印度的多次转世，包括婆罗门女色杰尼玛、成就者革革热巴、空行母色卡斯德等。尤其是《至尊门吉华卓传·除信士恼》中说：“门吉华卓持诵金刚忿怒明王心咒时，在黄昏这一座上，金刚忿怒明王的身体在她面前的空中，如如不动安坐了一个小时，她昔日在印度身为婆罗门色杰尼玛、比丘尼花姆的情景历历再现。”这些都可以算在门吉华卓前世的范畴里。

依照伏藏大师秋杰嘉波所述的金刚语，下面简单介绍一下门措空行母历代转世的情况。在夏吾伏藏法的《密印授记》最后一品中，有这样的记载：“法界普贤佛母尊，布达拉山圣度母，吉祥山莲措嘉母，今莲师妃卡钦萨。此世而现无数幻，玛吉拉卓囊萨波，苏姆格布等众多，桑耶南方札友境，具缘标记贝若尊，传承空行名卓玛，富有经续圣教传，广博续部至究竟。”根据其中的金刚教义，简明扼要地加以叙述。



普贤佛母

1 / 普贤佛母

所谓初始普贤佛母，她是在法性光明基中以无有造作的功德庄严自然显现的任运自成宝刹土中，与无始时现证菩提、自在圆满的本师普贤如来同等，和智慧海会众一起安住于身智无合无离的密意中，并在四时等性的本智中以无有迁变、不偏不倚的形式而住。正如《大海续》中所说：“原本现证觉，圆满自在师，超胜一切故，恒住法身刹。”具有如此本性、极其清净、自在驾驭法性界的这位大佛母，就是普贤佛母，她显现为所有自生幻化本师、历代补处本师、历代圣教本师、圆满自在本师之佛母的形相。

《密藏续》等中提到过“法行普贤佛母”，其中“法”是一个广义的词，将世俗中显现的一切法摄于胜义谛离戏法性的法界中，成为一切坛城的主尊母，因此被命名为“法行普贤佛母”。她是出生十方四时一切如来的殊胜之母，遍及虚空的一切佛坛城，归根到底与至尊金刚母的空界无离无合。其实她和般若佛母是一本体。法身本师显现为报身的时候，以自然本智抉择所知对境的方式取名，能抉择的是作意者金刚普贤佛父，

所抉择的所知对境是法行普贤佛母。或者说，从对应清净的层面来看，这就是所谓的“能所作意法清净，普贤佛父母前礼”。

因此，在了义中，普贤佛母唯一是以法界安立的。虽然她并不像普通修行者那样，需要经历发心、修道、证果到最终安住于一处说法，也不是一个有面有臂有形相的平常本尊，但为了调化所化众生的必要而可以如此显现。就像能生四圣者的般若佛母，被誉为诸佛之母，她无始无终、无形无色，但正如历史记载，当至尊度母祈求她作为众生积累资粮的所依时，她就显现为黄色四臂的大般若佛母身相，这是有其必要性的。在所化众生面前，能化者会根据他们的缘分而相应显现，而并非是一个普通自相者。正因如此，她的身色、面臂等不是完全固定的，而是会呈现出各种各样的形态，这在诸续与修法中都有表述。

如此，一切种智本性的了义普贤佛母，就是本初怙主。她为与其无别的诸眷属转了不可言诠的甚深实相法轮，她还是劝请者与结集者。她的事业与事迹等同法界、不可思议，完全超越了观现世量分别心的范围，因此无人能够测度。正因为她具有这样的本性，所以她不仅是益西措嘉历代转世的唯一幻化基，也是大悲智慧幻化的一切空行母与三时诸佛的幻化基。尽管她并没有偏堕于一方，但根据《密印授记》最后一品中所提到的，在此对三身空行之中的法身空行母作了简要阐述。

原本寂灭无为如虚空，任运平等不动离戏界，
能生时方诸佛唯一母，法界普贤佛母诚稀有。



至尊圣度母

2 / 至尊圣度母

接下来要讲的是《密印授记》中所述的“布达拉山圣度母”。她是三时如来及佛子的事业本尊，显现为天女的形相，受身为将无偏众生从轮回的恐怖与痛苦中救度出来的主尊——圣女度母。

往昔无始劫前，在名为“种种光”的世界里，出有坏鼓音如来出世。有一位国王对如来的教法至诚恭敬，他有个公主名叫般若月。公主长年供养承侍鼓音如来及其众多菩萨、声闻眷属僧众，最初发起了殊胜的菩提心。当时比丘们劝她：“依靠这广大善根的力量，您若从这一世起发愿转成男身，广泛弘扬佛法，必定会如愿以偿。”但她以辩才回答道：“此无男相无女相，无我无识无行者，名为男女实虚妄，世间恶慧所迷惑……”她进一步立誓：“许多人以男身求证菩提，而以女身行利生者寥寥无几，故在轮回未空之前，我将以女身利益有情。”

之后，般若月公主一直居住在王宫，一边以善巧方便享受五种欲妙，一边修持禅定，由此获得了无生法忍。她以修成救度众生等持的威力，每天利用一上午的时间，让百千俱胝众生

摆脱俗世之心，在没有完成此事前不进食。下午也是同样的行持。从那以后，她的名字便变成了人们共称的“度母”。对此，鼓音如来不仅给予高度赞叹，还授记她在证得无上菩提之前，将一直被称为“度母”。

在随后的尊胜劫，她在不空成就如来面前发下誓愿：救护十方浩瀚刹土中所有众生于危难之中，并在摧伏诸魔等持中入定，每个白天将十万百千俱胝众生之主安置于禅定等持中，每个夜晚调伏百千俱胝他化自在天主，因此被众人共称为“奋迅母”“勇母”。

后来，在无碍劫中，无垢光明比丘蒙受十方一切如来大悲光的灌顶，成为圣者“观世音”；此后他又得受所有佛菩萨智慧本体的大光明灌顶。先后这两道光，以父母的形象融合，化为“度母”。所以，度母也是从观世音心间出生的，能够救护众生脱离八难、十六难等。

之后在阿桑嘎劫中，她又受到十方一切如来的灌顶，成为能生诸佛之母。

如今，在这一劫中，她居住在殊胜圣地布达拉山上，正在成办利益天、龙、夜叉等无数众生的广大事业。

智慧自性微妙身，发心为得菩提果，
尽虚空际度众母，杨柳宫主我随念。



益西措嘉空行母

3 / 益西措嘉空行母

接下来，是受持“第二佛”莲花生大士密藏的教主——卡钦萨·益西措嘉。她出生于自在圣者的幻化天子赤松德赞，或称为梵天花国王治理雪域的时期。当时，有前朝历代法王封赐的卡钦巴、宿卡瓦、卡切瓦、贡塘巴、则巴、札巴、荣巴七大家族，她属于其中的卡钦巴族，是父亲华杰旺修和母亲努萨格措的小公主。

到了青春美满的妙龄时，她因其卓越的美貌、超凡的气质，名声遍及整个国度，引来众多追求者。卡切·华杰云尼和则卡·多吉旺修二人为了娶到她，甚至准备开战。国王赤松德赞听闻此事的始末后，在卡切瓦族与宿卡瓦族之间进行了调解，经过双方协商，最终将这位尊贵的公主供养给大国王赤松德赞。就这样，益西措嘉嫁给国王为妃。

不久后，尊贵的国王为建造吉祥桑耶寺举行伏地仪式，迎请了赡部洲最了不起的持明密咒师——邬金莲花生大士。在莲师向君臣们传授妙法并赐予密宗灌顶时，国王将益西措嘉献给上师作为灌顶供养。同时，国王还将象征着须弥山的卫藏后藏

四翼、象征着东胜身洲及其附属小洲的汉江康三地、象征着南赡部洲及其附属小洲的夏贡门三地、象征着西牛货洲及其附属小洲的霍蒙珠三地、象征着北俱卢洲及其附属小洲的阿里三环，连同国政和王妃一起以曼荼罗的形式供养。

从那时起，益西措嘉成了莲花生大士所摄受的至尊明妃。作为空行主尊母的她，在莲师前接受灌顶时，选择本尊部的花落到了金刚橛坛城中，面见了金刚橛尊众，并证得成就。她降伏了祖先的馋鬼，密名为大乐佛母，成就了起死回生的威力，能使尸林里死于利刃下的人尸复活。她与莲师在桑耶青普共同居住了十一年，听闻了大量密宗甚深教言，在门卡内让狮子堡的修行地获得成就。并依照莲师的授记去修行，证得了与本尊无二的殊胜成就。为了利益随行者，她还在香波冈、萨龙、达仓等诸大圣地修行。

在友多德卓，她在邬金莲师前听受了《莲花心滴》等无数深法，并实地修行，取得了很高成就，同时对上师的语密——不可思议的所有法进行了结集。为了使莲师的教法在未来轮回未空之际长久不衰、日益昌盛，她在藏地各处伏藏了上师的所有法教。诸如此类，尽未来际与莲师相关的伟大利生事业，都是依靠这位智慧空行母的壮举而来。

在不同时期，她以各种化现摄受诸位幻化的伏藏大师，并对他们进行授记、给予安慰……她以无尽的神变幻化相，作为一些伏藏师的密伴。她的真实化身是曼姆·班玛措杰和空行母根嘎波这两位女伏藏大师，她们不舍肉身而飞往了空行刹土。以此为例，她有不可胜数的化身降临于世。

她的传记大多记载在伏藏法中，其中存在诸多差异，难以确定唯一的版本。但是，达夏伏藏法的《传记开显隐义·乾达婆歌鬘》以偈颂形式记载了益西措嘉空行母的不共传记概要：“德卓空行表劝请，八难行现成就相，雪岩得绝地火暖，离开世间轮回衣。供殿具足四灌暖，所见净观上师相。尼泊尔境起死者，方便救赎阿匝绕，获深道精之悉地。语言具足妙梵音，身成虹身空中行，心具三时之密意。狮子堡中摄药术，现见药师佛会众。尼让调伏诸魔众，验相圆满得悉地，面见所修本尊已，顺利获得彼成就。巴卓虎穴行深道，三伴大乐黑日嘎，风脉明点得自在，自行驾驭五大种。身语意三成三身，得无量寿佛授记，与亥母尊无有别，成诸坛城主尊母。纹坡虎穴成就橛，取受三千鬼神命，见无量寿佛会众，成就无死寿持明，犹如金

刚不可摧……”其详细内容可以从中了知。

见义光明得成就，幻持结集伏藏法，

佛陀莲喜女使者，怀念雪域首空行。



玛吉拉卓空行母

4 / 玛吉拉卓空行母

接下来要讲的是，益西措嘉的化身、息结断法派的伟大祖师——玛吉拉卓。第一胜生周铁羊年，她伴随着奇妙的瑞相降生于拉协地方，父亲名为秋杰达瓦，母亲名为雪耸萨·波嘉玛。年仅三岁时，玛吉拉卓便能念诵很多咒语，如观音心咒、度母心咒、舍字咒、阿字咒、布德则达咒、嘎得咒、哈热尼萨咒等，并在佛堂的佛像前顶礼膜拜、献上供品、打扫卫生等，十分勤快地做着各种稀有的事。到了五岁，她家有一位供养处，是一个叫觉沃单巴的人，开始教她正楷文字，他只稍作指导，她就心领神会。八岁时，她对梵藏双语的读写不学自通，每天读诵两函《般若八千颂》。

后来，古格国王对她的母亲波嘉玛说：“把你们的女儿带到这里来。”母亲带着她来到国王面前，国王详细询问了女孩的情况。在这个显赫且威严的国王面前，作为寻常人家的波嘉玛，显得相当胆怯，声音颤抖，难以开口汇报。就在这时，年幼的玛吉拉卓却毫不畏惧地详细叙述了自己的所有情况。在场的诸位印度班智达、众多僧人、小国王和官员们都对玛吉拉卓

的表现感到极为惊讶，纷纷赞叹:“这个女孩真有胆识，小小年纪便如此能言善道，注定不是一般平凡的姑娘家。”当时，国王问她：“你能识字吗？”她回答说：“我能。”于是国王递给她一本《般若摄颂》，结果她竟然能用三种不同的语言朗诵，这使得所有君臣眷属都对她赞赏不已。

另有一次，国王又说：“现在叫你们的女儿来，我想仔细观察她的面相。”他观察时，发现玛吉拉卓眉间有一个“阿”字，还有其他许多空行母的特征。国王非常高兴地问：“这个女孩叫什么名字？”得到的答复是：“她叫西绕卓玛，又叫阿准，还叫准才玛。”国王说：“这个女孩的原名是卓玛等，而且她出生在拉协地方，所以给她取名为玛吉·拉吉卓玛吧。她是能让所有听到这个名字的众生都获得利益的人。”现场的班智达们、僧众、官员等人连连称赞“善妙善妙”。从此，在这片西藏雪域，她被人们共称为“玛吉拉卓”。

十六岁时，玛吉拉卓前往友热札唐，在一个叫温西坚的僧人面前出家为尼。她在上师身边诵读大中小三部般若经的时候，有一天，上师温西坚说:“你戴上这顶锦缎帽子来读，会读得更流畅。”因为戴上了那顶帽子来讽诵，所以她被称为“小帽觉姆”。嘉坡瓦仲杰每天能读一遍《般若十万颂》，堪称诵经典范，但是与他的读诵相比，小帽觉姆的语速快了两倍，因此声名鹊起。

不仅如此，她还听受了《贤劫经》、《般若十万颂》、《般若二万颂》、《般若八千颂》、许多零散经文的传承及其甚深意义的详细讲解，并对《般若十万颂大疏》、《般若二万颂略释》、包括《一字般若》的所有意义精通无余，相续中也生起了特别的觉受与证悟。当她去上师面前印证时，上师非常欢喜地说：“你已经领会了大中小般若，对经藏通达自如，我也难以达到你的程度啊！”

她住在友热札唐期间，单巴桑吉尊者从印度来到藏地。尊者住在加地的寺院时，遵循空行母的授记，特地来和她见面。据说两人按约定时间在札地的岩石隘处相见，以碰头礼互致问候。单巴尊者亲口对她说：“您是智慧空行母，生于拉地并在藏区利益众生是一件非常稀有的事。您的这一法脉，将如空中升起太阳般，兴盛于末世。”之后，玛吉拉卓便回去了。

她在诵读《般若二万颂》时，依靠“魔业品”，相续中生起

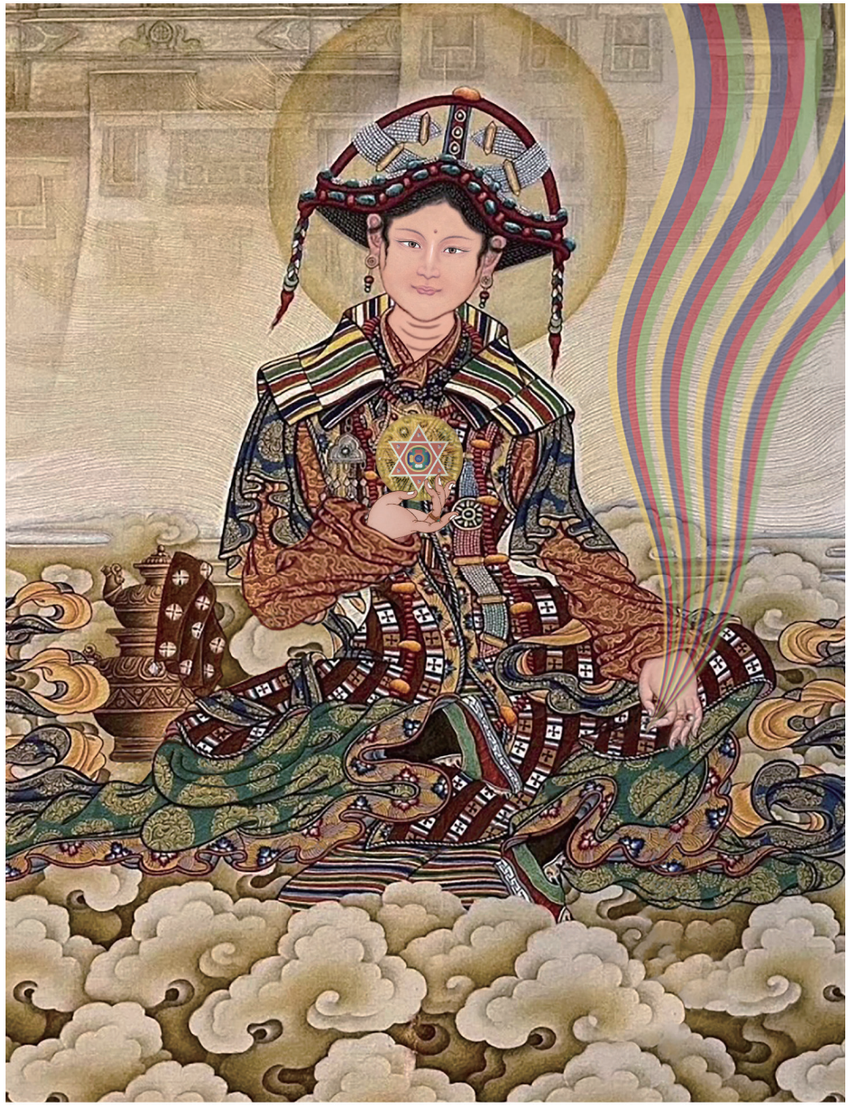
了很深的感悟。她一边看佛世尊的大中小般若经一边思量，特别是读到“魔业品”时，看到其中讲:“当知，从色法到一切智智，挂碍任何一法皆是魔业……色乃白、黄、红、蓝、绿，亦非红色……色无所从来，无所从去，亦无所住……诸法等性，直至般若波罗蜜多等性……”她由此获得了更深层的开悟。

在玖敦索南上师前，她先后得受了单巴仁波切传承的法相宗之心法灌顶——也就是等持四灌顶，以及辨别虚空的四灌顶及其直指法，还有大幻化网的灌顶等。她还在雅当巴上师前，听闻了大手印表示法类、六法类、三类道歌、时轮金刚六加行等。从巴敦巴上师那里，她聆听了大圆满阿底三类教、《佛平等行续》、《十七续》、《通彻密意》、《集善逝》等丰富的教法，并通过实地修持而获得了殊胜暖相。后来，当单巴仁波切从印度来到当日地方时，她得受了余下的所有教言。单巴仁波切显得十分高兴，为她授记说：“请云游一百零八处凶险之地，作为前藏下游铜旋神山地神的供养处。你若在那里培养弟子，将会广泛利益众生。”

以前，单巴仁波切、温西坚、索南札巴三位上师都曾劝请玛吉拉卓将本派的不共言教立成文字。以此因缘，为了造福将来的众生，她把自宗的法轨编纂成文，令四魔解脱于自地。她的著作有《大教厅》《大复厅》《大精厅》《手要品》《反击秘密表示法》《三类决定》《基用道用》等，这些能生起殊胜觉受的深法，合集为一百一十八个窍诀，她将其全部传给了诸位弟子。

玛吉拉卓在晚年时，利生事业非常广大，弟子遍布贡波以上、尼泊尔和阿里以下。她利益了大量众生，每一次说法，都会有四十余万人聚集周围聆听。她不仅先后培养了受持传承的十六位佛子，还指导了无数的弟子。在她所有的心子中，有四位瑜伽士证得了八地，十四位瑜伽士证得了六地，六十四位瑜伽士证得了一地，还有八十三位瑜伽士；此外，庄严四公主等二十六位女子获得了见道，共涌现出一百零八位男女成就者。

以方便智慧啪的字，直断贪执妄分别，
断派祖师玛吉尊，随念拉吉卓玛传。



囊萨吾波空行母

5 / 囊萨吾波空行母

接下来，根据桑吉朗巴的伏藏授记中提到的“西方酿多颇境内，措嘉汝之语化身，共称十万光出世”，讲的是益西措嘉空行母的语化身——还魂大师囊萨吾波空行母。

她出生于酿多加则地方的一个名为江坡克巴的普通家庭，父亲名叫根桑德钦，母亲名叫酿擦萨准。在她诞生的时候，将第一口母乳作为献新酒向空中，说道:“我是为利众生现，愿此大地普吉祥，事业光芒遍诸方，十万众生入正法。”因此，人们称她为囊萨吾波。

囊萨的相貌非常端庄，性情异常温柔，深受父母的宠爱，他们感叹道:“我们年事已高，却生下你这样一个天女，真是太奇妙了。”囊萨不仅智慧超群，还非常勤奋，在处理日常事务时早起晚睡，无论是做饭、编织、务农等，都做得十分出色，她的家庭因此变得越来越富裕。平日里，她不间断念诵观音心咒与度母赞等，对正法的坚定宿愿和深厚习气毫不掩饰地显露出来。

尽管囊萨自幼渴望唯一修行正法，远离尘世的纷扰，然而，当她十五岁时，因其美貌和名声已经传遍四方，被迫嫁给加则热囊地方一位权势显赫的官员札钦的儿子札巴桑哲。婚后，她以随顺世间的行为，维护酿多热囊官员一家。在结婚的第七年，她生了一个儿子，名为拉吾达波。

囊萨是一个善良又有智慧的人，对所属的黎民百姓无有亲疏，都给予平等的关怀和爱护，札钦父子因此决定将财库的钥匙交由她管理。但这时，一个名为涅姆尼祖的小姑心里不悦，出于嫉妒，她诬陷囊萨对来自拉多当热的瑞巴师徒供斋，甚至送给一名乞丐五颗大珊瑚和三颗珍贵的松石。由于这些阴谋诡计，札钦父子错怪了囊萨，并对她进行了难以想象的严厉责罚，最终导致她不幸身亡。

囊萨的遗体被安放了几天后，根据天葬历算的指示："遗体要被送往东方一座似大象伸出鼻子般的青山上，需要安放七日，期间不得触摸或移动。七日之后，火化或天葬都可以。"遵循这一安排，七天后，送殡的人们惊讶地听到囊萨的声音，当他们靠近时，更是震惊地看到囊萨坐起身来，身披遗体布作为上衣，以白毯毯作为下裙，安详地坐着。这一奇迹让所有人惊

呆了，他们急忙通知酿多热囊的长官。热囊官员父子、小姑涅姆等恐慌不已，赶紧来到她面前，纷纷忏悔自己过去的所作所为，发誓绝不再造，并恳求她的宽恕。札钦父子和她的儿子拉吾达波为主的全家老少，多次请求她回到以前的家中，她最终暂时同意了，回去后仍像往常一样。

然而，囊萨对尘世间已经感到深深的厌离，对愦闹的生活产生了极大的厌烦。一次，她回娘家，到父母的身边。她在纺织的地方，依靠纺织唱起教言道歌，表达了求法修行的愿望，但遭到父母的拒绝。她内心充满悲伤，不久后便秘密离开家乡，前往色绕雅玛谷，在上师释迦幢前出家为尼。

札钦父子得知此事后勃然大怒，率军前去攻击，导致雅玛谷的僧众遭受不同程度的伤亡。他们父子看到囊萨身无服饰，只是披着单层布、系着禅带时，愤怒达到极点。就在札钦拉弓射箭、札巴桑哲挥舞宝剑，准备伤害释迦幢上师的紧要关头，上师和囊萨二人大显神变，这使得官兵们颜面尽失，气焰顿消。由此，热囊当地的人们心生敬畏，转而心向正法。长官父子也把一切家当和珍宝全部交给了拉吾达波，舍弃了所有的世间荣华，立誓修行正法。拉吾达波贤明地治理国政，令百姓安居乐

业。其详细情节在《囊萨传》中有明确记载。

寿命之灯非时熄，然以见明觉幻变，
复还人间成就者，随念吾波空行母。



宿姆格瓦波空行母

6 / 宿姆格瓦波空行母

下文介绍的是益西措嘉的功德化身，被称为宿姆格瓦波，亦名克珍桑吉空行母。她出生于后藏的宿俄巴龙巴家族，是宿敦·香巴桑给之女。她有两位姐姐，长姐名为宿哈，二姐名为喇玛秋嘉。她是家中的小妹，名花丹措姆，即宿姆格瓦波空行母。

如《心部酿派传承祈祷文》所述：“修学究竟确信具禅定，断轮回过自性瑜伽母，玛吉宿姆克珍桑吉前……”她自幼心相续便充满俱生的禅定等无量功德。尽管她是一位真正的自性瑜伽母，但显现上，她在童年就选择远离尘世的过患，出家为尼。她依止了卓钦·桑哲多吉等多位智慧与成就兼备的上师，精通生起次第、圆满次第、大圆满的意义，并以修行作为人生核心。由此，她不仅在生起次第方面获得稳固的境界，而且对圆满次第的殊胜本智获得自在，甚至成为大圆满心部酿派的教主，被誉为“大圆满觉受证悟境界超群的玛吉宿姆·格瓦波”，声名远播。

在她的下半生，她居住在酿玛则加的修行院，利生事业极为广大，成功培养出许多弟子。她将《集密意续》的灌顶、交付和印持赐予宿敦·释迦西宁，释迦西宁继而将其传给噶托

巴·克主札秋波，克主札秋波再传给智者释迦波巴，后者传给善知识果秋桑波……如此一代接一代，逐渐弘扬开来，形成了“宿派”。这位至尊母传给宿敦·释迦西宁，一直传至噶托多桑，依靠她所撰写的书籍，形成了《集密意续》“康派”。宿姆本人亦根据宿派的观点撰著了《密藏续释》等，由此可见，她也致力于维护《幻化密藏续》这一法脉。此外，这位尊贵的宿姆还将大圆满心部《母子十八续》的觉性妙力灌顶等传授给才旺嘉波活佛。特别值得一提的是，心部酿派的灌顶、教法、引导的大多数传承，都集中于她的手中，使她成为众所周知的大圆满教法的杰出祖师。

综上所述，她承继了内三续部的灌顶、传承、引导的法脉，堪称一位无与伦比且极具声望的大德。在敏朗伏藏大师杰美多吉尊者的传记中也提及，他曾对自己的女儿门吉华卓说道:“你要做到像玛吉宿姆·格瓦波一样。”这清楚地表明了伏藏大师对她的深厚敬仰。

三瑜伽法付教者，研修究竟具定力，
经幻心等熟解藏，怀念宿姆格瓦波。



门吉华卓空行母

7 / 门吉华卓空行母

接下来讲的是，益西措嘉空行母的事业化身——了义俱生空行母门吉华卓。

门吉华卓出生于吉祥桑耶不变自成寺南方、位于扎囊地方的密严邬金敏珠林寺，父亲是具有德唐玛纽种姓、致力于调化众生的持明者大伏藏师秋杰嘉波，母亲是前朝法王的无误后裔彭措花作。门吉华卓在一个良辰吉日——土兔年十月二十五空行聚集日，于上师宫的法轮妙吉祥光明室中降生，生时伴随着稀有的瑞相。

父亲说：“她是我种族的传承人，不同于一般人，必须举行清净仪式。”于是，敏朗大译师达玛西日用遣除不净晦气的忿怒秽迹金刚仪式为她拂浴，她的父亲敏朗大伏藏师也按照新伏藏，特意赐予她“红威猛尊”的身语意灌顶与“无死精藏总集”的长寿灌顶等。

当她十二岁时，在普贤宫这个小精舍中，敏朗大伏藏师秋杰嘉波尊者为她剪发，并给她取名为“门吉华卓”。从那时起，

她始终伴随在父亲的身边。在深法持明心滴的坛城中，她依靠四灌顶水成熟相续，敏朗大伏藏师还独传她生起次第、圆满次第、大圆满等许多不共窍诀。接着，她在勒当拉旺乐园的无死大乐茅棚中，独自进行了一年的精勤禅修。

十三岁那年，铁兔年三月出关后，她在父亲的座下，学习了新伏藏《阿底深义》的精华教言近四个月，随后实地修行，从而生起了殊胜的觉受和证悟的境界。

在她修持顿超期间，当生起“觉性如量相接近圆满”的心识觉受时，父亲对她说:“女儿啊，根据伏藏授记所说，你的修行与前世的习气息息相关，与普通人大不相同。你现在应该在禅房中认真修行几个月，之后你需要接受‘金刚萨埵’与‘深道善逝总集教言’的灌顶和引导。”她遵从父亲的教诲，在接下来的近五个月中，专注修习“阿底深义”。

到了十四岁，她在父亲敏朗大伏藏师面前，得受了“大悲善逝总集”的灌顶和引导，尤其是关于脉引导的生圆次第的所有教言，父亲都细致地作了讲解。每次学习结束后，父亲还会对她进行考核，确保她完全掌握了所有甚深引导的总要点，特

别是那些教授的究竟密意。通过这些学习，她对教言的修行要点不再茫然无知，而是对能成熟的灌顶、能解脱的教言意义生起了进一步的定解。

此后，她的叔叔，敏朗大译师仁波切，将《深道善逝总集》中圆满次第方面的许多相关教言传授给她。并在近两个月的时间里，还教授了她修行各个幻轮时的身体姿态、风脉明点的所有窍诀。门吉华卓因此成为了这些甚深要诀的传承人。敏朗大译师仁波切非常高兴地说：“伏藏师达吉秋当巴的法脉虽未由儿子继承，却被你这个女儿传承下去了，你不要忘记将来要好好护持它。”

在她十六岁的时候，木马年二月初二，她的父亲敏朗大伏藏师尊者前往清净刹土了。之后的三年里，她一直严格地闭关，主要实修《吉祥秘密心滴密意》的甚深引导——精髓光明金刚藏，附带着也修行了《善逝总集》中的一些窍诀。

土狗年时，一个被恶鬼迷住心窍的恶人吾犹晋嘎，率领军队对受持大密藏的密宗行人进行了超乎想象、惨不忍睹的迫害。在这场可怕的灾难中，古老而庄严的邬金敏珠林寺遭受了

巨大的破坏，除了密宗殿，所有其他建筑物，包括整个经堂、佛塔、上师宫、僧寮等，都被彻底摧毁了。更令人痛心的是，世间唯一明目的敏朗大译师仁波切，及其胞兄班玛杰美嘉措等许多大德，也无缘无故遭受了残忍的杀害。当时，门吉华卓空行母为了避免面临死亡和破戒的危险，选择了在敦波札吉通门道场和龙扬坡这些崎岖险峻的山岭中暂时躲藏起来。后来，她翻越龙扬山顶，穿过了卡如山，最终穿着乞丐服秘密抵达锡金。

在土猪年，发生了一次政变，罪人晋嘎巴的政权被推翻。得强巴德得以执政，并下令两位官员重新修复一些宁玛寺院。凭借这个命令，门吉华卓空行母师徒以及原先的僧人们从锡金迁回了藏地。当她站在年卡山旁边，望着眼前的寺院时，曾经那个像天界花园一样的圣地，现在只剩下了密宗殿，而两座上师宫、佛塔、僧寮为主的建筑统统变成了一堆废墟。见此情景，她回想起昔日父亲与叔伯们世间的幸福与出世间的圆满，难以抑制的伤感之情涌上心头，依此为缘，她回忆起前世成为囊萨吾波的辛酸经历。

后来，一些德高望重的人物为首与僧众一起将她迎回到密宗殿的大乐顶层精舍，并接见众人。当时，坡拉塔的杰·索朗

多吉是主谏法臣，他的权势非常大，而且有十分虔诚的不退转信心。他在门吉华卓空行母面前献上了吉祥的供品、一整套衣帽，以及一匹配有马鞍的白马，以此创立了事业兴盛的缘起。

自水鼠年起，空行母进行了三年严格的闭关修行。四十岁时，她向二百七十名弟子传授了密教大圆满金刚顿悟歌“阿底深义”精华的灌顶、引导、传承，“心滴”“金刚萨埵意修”“善逝总集”的灌顶、引导，并授以幻轮学修法。此后，她为锡金竺青巴和多康哲波两位大德传授了新伏藏的完整灌顶和传承，以及“根除轮回”与“黑忿怒续”的灌顶等。然后她又进行了一年的闭关。

在四十二岁，她为五百六十名有缘的亲传弟子，赐予了“吉祥秘密心滴”母子能成熟的灌顶和甚深引导。之后，随着年岁增长，她主要的生活方式转变为闭关修行。但每年三月，为了满足四面八方求法者的心愿，她不间断地为他们授予各自所需的正法。在间歇时，还向诸位有缘弟子传授生起次第、圆满次第、大圆满的灌顶、传承与引导，以及不偏于教法与伏藏法的甚深教言。她不计一切投入了全部精力，使大密精华的法脉如意宝经久不衰。

在七十一岁那年的四月初，她出关时，为桑则、索坡禅林、阿多新寺的尼众以及一些云游各地的舍事者等，共计一百六十人左右，广传了“阿底深义”能成熟的灌顶与引导。五月十二日，为班朗活佛等近百名有缘的求法者，完整赐予了“善逝总集”母子灌顶与引导。

在灌顶和引导圆满完成后，她谆谆教导众人说：“总的佛法与特别核心的佛法，如今已经非常衰弱，濒临隐没，因此你们必须认真地实修。尤其是，我们这一传承中，上师至尊大伏藏师的亲传法脉，似乎只有我们才能传讲、弘扬。我年事已高，力不从心，但正是考虑到法脉，我这次才不顾辛劳地将所有教言毫不保留地献给了你们。现在，我身体疲惫，视力也急速减退，虽然我暂时可能还待在这个世上，但是像这次这样的灌顶和引导，再也不会有机会传了。不管是谁，都必须在利他之前先成熟自相续，因此，一旦你们精通了教义，就要付诸实地修行。而那些有能力讲经弘法的人，一定要竭尽所能地受持、维护、传播佛法如意宝。”当场聚集的众人眼含热泪，悲痛不已，仿佛失去了意识一般。

七月初一开始，她示现重病。尽管众人请求做一些长久住世的佛事，并采取医药治疗等措施来延长她的寿命，但她没有开许，并对侍者杰央说：“我的后事由你来处理，我们俩永远不会分离。”从那以后，她再没有说过一句话，一直处于禅定中，始终以眼睛向上注视的看式安住着。

七月初十的黎明时分，这位大乐空行主尊，以法身看式凝视虚空，伴随着顶髻处冒出圣者精华水气等智慧上升的奇妙稀有瑞相，她的色身回归于光明法身本来清净界中，示现涅槃。

具德纽族梵花誉，净戒具智成就者，
令密法余火复燃，至尊华卓我随念。



陈蕾秋卓空行母

8 / 陈蕾秋卓空行母

至尊门吉华卓有两位转世化身，其中一位就是敏朗·杰美陈蕾秋卓空行母。第十三胜生周水狗年（*1802* 年），她伴随着奇特的瑞相出生在这个世上。她的父亲是赤·莫杰陈蕾南嘉尊者。

在童年时，她就擅长读写等，通晓所有知识，表现出非凡的智慧。她在叔伯们及华衮等博学者面前广闻显密教法，并无碍通达这一切。她还听闻了法王敏朗大伏藏师的修法《如意妙瓶》等所有新伏藏，以及班玛朗巴伏藏法中的许多甚深法，成为决定密义之教主。她在三根本的众多本尊的念修上也付出了大量努力，于现量或觉受中出现了一些成就验相。尤其是在父亲至尊陈蕾南嘉面前，她聆听了大圆满《秘密心滴》的所有法类，终生实修实证，并现前了微妙的开悟境界。

为了利益他众，她以灌顶、传法、教言、引导等方式，护持无量的事业，将数量可观的弟子安置于成熟和解脱之道上，对总的前译经教法和伏藏法、分别的大伏藏师法王兄弟的教法，做出了巨大的贡献，被人们一致公认为女尊者门吉华卓之后最具恩德的空行母。她的一生都是以念经诵咒、实地修行、

讲经弘法度过的。

蒋扬钦哲旺波、贡智云丹嘉措等众多高僧大德的经教法、伏藏法及大圆满心滴等甚深法的传承，都来自这位至尊母。蒋扬钦哲旺波在《稀有传记·昙花乐园》中讲述：他在至尊杰美陈蕾秋卓仁波切前，先后听受了许多灌顶、传承与引导，其中主要是“上师心滴如意宝”的完整灌顶、传承、引导，王派“大悲观音法”的传承、引导，酿伏藏“七日绝地火”的灌顶、引导及相关传承，唐派的“长寿佛与马头明王合修法”，班玛朗巴的“三黑类法”，尼达桑吉的“插草往生引导法”及其传承，“三宝总集”的根本灌顶，“心滴”的根本灌顶，大译师仁波切的“脉引导直指法”及其《文集》的完整传承，门吉华卓的“本尊引导法”、阿底妙力灌顶、“红威猛尊”三灌顶、“护法命”灌顶，以及她本人所造的大多数著作的传承。诸如此类的闻受情况都有记载。

蒋扬钦哲旺波尊者对自己的这位三恩德上师有着极大的信心，在他的著作《大恩上师祈祷文·加持甘露妙云》中写道：“证悟本净不变本实相，任运现量觉相抵如量，事业法光照亮三世间，佛法之灯尊前诚祈祷。”对她进行了高度的赞颂。

此外，佛子延番塔益也称她为“无量智慧慈悲主尊空行自在母至尊仁波切”，频频撒下赞美的鲜花。

这位卓越的至尊母留下了众多著作，包括《密藏续总义相关之讲传祈祷文》《以七教解说阿底约嘎法》《酿伏藏黑忿怒日常修法》《念诵实修法》《大悲善逝总集前行引导文》《共同前行备忘录》《绝地火祈祷文》《金刚萨埵往生引导法》《新伏藏类传承祈祷文》《拉尊巴断法＜勇士顿悟歌·现有自解脱＞之笔录》《敏朗大译师仁波切＜续轨＞之笔录》《班玛旺嘉＜如何讲解续部＞之笔录》等。

教藏法理璀璨宝，善系心中吉祥结，
熟解事业遍百方，陈蕾秋卓我随念。



陈蕾华卓空行母

9 / 陈蕾华卓空行母

下面要讲述的是，门措空行母的上一世，陈蕾华卓空行母。

《究竟深要》中提到：“措嘉幻化木牛空行名，遇则具财久依得伏藏。”空行母益西措嘉的无误幻变、金刚教中授记的康萨官员之女，名为陈蕾华卓，又称阿西吾姆。她出生于藏地安多、卫藏、康巴三大区域之一的康巴三大都中，隶属于其中仓都东方地区玛秀贡觉境内塔城康萨的一户官吏之家。父亲是贡觉华长官的孙子，是一个英勇又有魄力的康萨官员，名叫衮波多吉，也被众人尊称为康萨衮多。母亲是札雅长官扬哲的女儿，以其慈悲心闻名，名叫阿西才拉。

陈蕾华卓生于木牛年，在她年约十六岁时，伏藏大师列绕朗巴根据前后伏藏明确认定的授记，向部主上师、拥有七大宗派传承的班玛吾萨多昂朗巴或蒋扬钦哲旺波问道：“如果我依止自己伏藏中授记的那位女子，作为成办甚深伏藏事业的方便伴侣，这样妥当吗？”当时，蒋扬钦哲旺波说：“她不仅是有无误授记的方便伴侣，而且陈蕾秋卓是我的根本上师敏朗空行

母的名字，应当依她的尊名来为其命名。”于是便称她为“陈蕾华卓”。关于这个众所周知的名字及其相关情况，在伏藏大师列绕朗巴的传记中有记载。

这位阿西吾姆，自幼便展现出慈悲心、虔诚信心的深厚习气。当父母打算将她嫁给想娶她的一位高官时，她在父母面前恳求说：“请先让我闭关三年，期间我要念诵一亿遍观音心咒，之后我便愿意嫁人。”她如此承诺，并且在随后的三年闭关中，圆满完成了一亿遍观音心咒的念诵。

与此同时，伏藏大师列绕朗巴抵达了瓦玛那塘地方。他给康萨长官捎去一封书信，并带口信说：“尊敬的长官，您的女儿被授记为我的空行母，因此我需要她作为我的方便伴侣，成为我的明妃。”尽管列绕朗巴明确说明了情况，但衮多却对那封信连看都不看，认为那不过是云游僧人的胡言乱语，因此未予理会。

当天晚上，衮多做了一个奇怪的梦。第二天，他对府里的眷属们说：“把昨天那位上师的信拿来，那封信似乎有些不同寻常。”说完，他看了信中的内容。随后，他将伏藏大师列绕

朗巴请至自己的府邸，并对他说：“如果您真是一位伏藏大师，那应该能够把这桶水变成酒。若做不到，我不仅不会把我的女儿嫁给你，还会砍断你的脖子。”他一边这样威胁，一边指向一个水桶。伏藏大师接受了这个挑战，随即将一整桶水全部变成了酒。府上的人们品尝后纷纷称赞，说道：“我们从未尝过如此香醇的酒。”

接下来，长官衮多对伏藏大师提出了另一个要求，他说：“既然我亲眼目睹了您的能力并亲身体验到了，我对您的殊胜成就深信不疑。但为了让我所统辖的百姓也心悦诚服，您必须在众人面前公开取出一个伏藏。否则，百姓不会信服，我也不能将女儿交给您作为空行母。”伏藏大师同意了包括公开取伏藏在内的所有条件。他随后带领众多僧俗前往康萨官员统辖区域的匝钦或匝龙嘎木山谷，在所有人的注视下，他首先取出了一个伏藏宝箧，并从中拿出了一尊莲师像。据说，那个山谷旁边的一个白色小石台，正是当时伏藏大师列绕朗巴公开取伏藏时所坐的法座。

关于取伏藏的全部经过，当地人口中是这样流传的：在那个时候，许多僧人和在家人都在好奇地问：“真的要当众公开取

出一个伏藏吗？”伏藏大师一边坚定地回答“必须当众公开取伏藏”，一边在匝龙嘎木的一块岩石上用食指划了记号，并吩咐人们开始挖掘。但由于伏藏被加了七重封印，似乎有点挖不下去。喇嘛旺修才嘎面带不悦地说：“伏藏大师，您的伏藏是不是跑到很远的地方去了？现在看来取伏藏并不容易啊……”他说了许多似乎破坏缘起的冷嘲热讽，但这并没有对伏藏大师造成任何影响。

这时，伏藏大师让阿西吾姆手持象征缘起的彩箭和糌粑油面，坐在法座旁。他随后向法主和护法神们委托事业。紧接着，阿西吾姆站起身来，她用彩箭在离刻有记号的岩石约两寻远的地方做了标记，并询问：“是在这个方向吗？”她轻轻地在那里刻了一下，随后那地方便突然坍塌，露出一个足以容纳人头的岩洞。洞内有一条大毒蛇，吐着黑黢黢的毒舌，身上缠绕着众多伏藏品，静静地守在那里。近处的人们都能清楚地看到这一幕。

伏藏大师对喇嘛旺修才嘎说：“现在，你去把那个伏藏品拿过来。”他有点不敢去，连连后退，说：“奇怪了，这是真实的吗？还是虚幻的？”伏藏大师坚定地回答：“帕波，这是真

实的。”说完后，他拿出伏藏金刚橛，问道：“我的伏藏在哪里？”只见那条毒蛇马上松开了紧缠的身体，向伏藏大师献上了一个伏藏宝篋。伏藏大师手里拿着那个宝篋，说道：“要打开它，需要空行益西措嘉的一根头发。”随即他从阿西吾姆的头上轻轻拔下一根头发，轻触宝篋。宝篋的封口立刻自然而然地打开了，里面的莲师仁波切像清晰地显现在众人眼前。

那尊像原本覆盖着一层伏藏漆，显得黑乎乎的。对此，长官衮多表示疑惑：“通常伏藏品应该是黄灿灿的金像，您的这个佛像却似乎是石像，而且还是黑色的，这是怎么回事？”于是，伏藏大师建议立即用水冲洗。当洗净之后，佛像果然如长官所愿变成了金闪闪的。伏藏大师将洗净伏藏漆的水与糌粑混合后，分发给在场的众人。据说，这尊极为珍贵的莲师像，后来由康萨官员衮萨的儿子——卓玛才让，赠送给了他的下属兼亲戚宗琼家，这户人家将其视为护身法宝，直至今日仍可去他家中朝拜。

接着，伏藏大师列绕朗巴从莲师像如意宝中取下了长寿瓶，并将其作为伏藏的替代品放回岩洞内。他一边发愿，一边将岩洞重新封闭，使岩石表面恢复如初，连刻痕也消失无踪。

至今宗琼家所供奉的那尊莲师像手中没有长寿宝瓶，其原因正是如此。

从那时起，长官衮多身边及其统领下的百姓对伏藏大师深信不疑。长官衮多将自己的女儿嫁给了伏藏大师作为空行母，并且还将尊者奉为自己的根本上师，以最大的信心全心全意地承侍。列绕朗巴佛父佛母二人在玛季古玖地方住了很长一段时间，期间应机调化了众多信士，事业十分广大。此外，伏藏大师还在伏藏地匝钦附近的则意兴圣地取出了另一尊莲师像的伏藏。被共称为地下意伏藏的《缘起除障》甚深修法，是一卷黄纸伏藏，同样在那个圣地被取出。

后来，上师佛父佛母返回了伏藏大师的故乡。阿西吾姆作为伏藏大师的明妃，诞下了仁增南嘉为主的四名子女。列绕朗巴大师圆寂后，阿西吾姆空行母在浪札得赤寺伏藏大师列绕朗巴的寝宫中长久居住，平日闭关修行，一般不与人联系，仅在特殊情况下接见身边的少数弟子和加则寺的觉姆等信徒，还赐予了他们长寿灌顶与延寿法等。

关于她的确切圆寂年份未知，但据加则寺的觉姆阿卓回

忆，她在大约十岁左右时曾见过阿西吾姆空行母，那时她已是满头白发。由此可以推测，她是在高龄时圆寂的。

幻化列绕伏藏师，具相使者圣教赞，
开深伏藏百门伴，陈蕾华卓我随念。

以上是对至尊门措空行母历代转世生平的简要描述。

如蓝宝石大地上，明现天王之身影，
众生净心水晶中，彻现化身之影像。
所化众前善幻变，犹如水月种种相，
能化不定无边舞，随行稀有幻戏剧。
非以业惑之风力，招引三有虚空中，
日月升落而生灭，十二业地众生界，
犹如前前珍珠粒，后后相继而串起，
清净生世连环画，不断涌现自本性。
或现智者或现善，或现净戒或成就，
应机转变幻化相，满欲解脱众希愿。
历代宝珠串成鬘，俱生修慧任运圆，
示现大德勇母相，护持圣传诚稀有。

肆

详述此世经历

.

. . . . . .

1 / 诞生与幼年时代

现在开始讲述门措空行母的这一世。我们可以从她在一般凡夫众生眼前幻现为平常的善知识，依靠圆满的闻思修功德来广泛弘法利生的情节入手，稍微叙述一下她的事迹。

首先，门措空行母的出生地，位于被白色雪山环绕的这片领域，它包含在如水池的上阿里三环、如水渠的中卫藏四翼、如田地的下多康六冈这三大区域中最后的六冈范围内。关于她降生于六冈中的哪一冈，是隶属于安多还是康区哪一个，虽然众说纷纭，观点各异，但实际上，她的诞生地上方是四面群山环抱的中心、如同须弥山王般高高耸立的珠日神山，中间是漫山遍野长满各种药草药树、形状如心脏的草山——单坚神山，下方是左右围绕着错落交织的石山、高耸入云的铜色岩山——阿拉神山。她生于这三大神山中的单坚神山附近的山谷，属于上色、中色、下色里的中色地段。这个地方位于心宝神山前侧，紫青树天女神山背侧，缓缓流淌的色达河左侧，也就是与多康五台山内的莲花空行聚集洲或喇荣佛学院所在山谷相毗临的紫青琼夏。

她的生身父亲，名为西罗或阿邦札西嘉措，出生在康加拉家族。这个家族在多克、色达、玛库等地扎根生长，孕育出了阿邦、阿哲、阿恰、阿罗等众多分支。其中，阿邦巴塔一支绵延出更多的子孙。阿邦帕巴才让是这支家族中的一员，他有七个儿子，最年幼的叫桑毕敦哲。他的子孙中，出现了一位伏藏大师列绕朗巴的弟子，以及被大班智达布玛莫札幻化的玉科喇嘛称赞的甚深断法瑜伽士。这位瑜伽士的儿子便是西罗，他情意长久、修行心切、精通医方明，通过医术能将众生从非时死的恐怖中解救出来，这方面颇具胆识，是一位贤德之士。

她的生身母亲，名为阿里美珠，属于佛法前弘时期努万南卡酿波、大努桑吉益西等氏族的阿加哲家族，因其子嗣生在努境，也被称为努氏。这个家族的一个支系，因时代变迁而迁徙至邻近的措赤秀加木地区（青海湖附近），最终被一个蒙古国王驱逐出境并定居于嘉空地方。在这里，这个家族继续繁衍生息，其中诞生了玛德绕那的转世夏伏藏大师和第一世敦珠法王等。阿里美珠是此家族中嘉空巴德的女儿，她性情温柔，吃苦耐劳，勤于做事，精进修行，是一位女性大菩萨。

在藏历第十六胜生周火马年猴月（*1966* 年 *7* 月）初二的上午，

阳光普照大地，门措空行母在母亲无痛苦的情况下顺利降生。刚一出生，法王如意宝便亲自为她涂抹了腭酥油[2]，并赐予长寿灌顶等延寿法，做了特别的甚深加持。在她的发际处，有一个似乎是由食指按压留下的凹陷痕迹。有一天，身边的班玛措在为她洗脸时，问道：“您额上发际处的这个凹陷是怎么来的？”门措空行母回忆说：“这是我刚一出生时，大概在脐带被剪断之后，舅舅为我做了一场驱魔仪式。他一边念诵‘我当庇护此孩童，今后谁亦莫加害，班则绕恰绕恰护’，一边以保护的姿势，用拇指在我额头上按下的痕迹。”类似的情况在法王如意宝去木雅时也发生过。他曾在一名小孩的额头上按下手印，随着孩子的成长，那个痕迹变成了一个凸起，一直未曾消失。这也成为当地人们的谈资，并且这个凸起在照片上清晰可见。

门措空行母诞生的日子颇为特殊，正值这一天，舅舅法王如意宝念诵《文殊修法事业源 · 如意网》中的一字心咒

2 腭酥油：孩子生下后，要用手指头抠一点新鲜牦牛酥油，放入婴儿口中，并要贴在上腭。据说放过腭酥油的孩子长大后，不挑食，身体好，能抗各种疾病，还能消除违缘、开启智慧。

“门（ཨ）[3]”，圆满了一亿遍，考虑到这一善妙的缘起，便为她取名为“门措”。根据莲花金刚大师的《入续义注释》等教典所言：所谓咒语“门（ཨ）”字，实际是梵语“门达”，寓意着解脱。因此，她的名字“门措”可译为“解脱海”。

讲起这一明咒王的功德，《文殊根本续》中提到：“预见未来众生后，彻知佛法隐没之时，为回遮末法时对三宝作害之厉鬼，此咒被赐予诸如来之意长子大势至菩萨摩诃萨；依世尊之加持，大势至菩萨将其授予普贤菩萨；普贤菩萨摩诃萨又将其传给文殊童子；文殊童子为摄受所有众生，以大悲力将其安置于自己心间。观未来于末世佛法隐没之时，如来之末子我也宣说此咒。诤时与佛法毁坏时，此咒会真实守护我之教法。”这段文字就描述了这一字心咒所具备的不可思议功德。

法王如意宝对这个心咒也极为重视，他持诵此咒达到了一亿遍。正是在那个时期，黑方魔众气焰十分嚣张，佛法如意宝遭受了灭顶之灾。在这个危机四伏的凶险时刻，法王之所以念

3 藏语中正确的发音应为“么”（me），但由于很多汉族人习惯性地念作“门”，后来逐渐演变成了这个发音。

诵这一字咒，并为空行母取这样一个名字，显然是出于不同寻常的必要和特殊的考量。

门措空行母的另一个名字叫“门美益西措姆”，这是后来法王以藏语取的。在这个名字中，“门”并非指的是一字明咒“门”，而是藏语中“边”的意思。因此，“门”需要与否定词“美（无）”结合起来读。

这两个名字虽然都是空行母的尊名，但由于分别涉及立和破的运用对境，因此它们各自具有不同的含义，应当加以辨别。

据说，门措空行母在出生后，并没有像一般的婴儿那样沾满垢秽，也没有感受到不适与痛楚等，更没有发出不悦耳的大声啼哭。相反，她安静地躺在摇篮中，睁着一双炯炯有神的大眼睛，如如不动地凝视着虚空。在出生后的头六七天里，她甚至没有吃过母乳，更不用说其他食物。这种异常情况让周围的人感到担忧，以为她是否生病了，心中充满了不安。

随着时间的推移，她逐渐长大，常在临睡前念诵文殊心咒。家人也常说：“现在该睡觉了，她正在念文殊心咒‘嗡阿 Ra 巴匝那德’呢。”不久后，她如同池中莲花般快速地长高，与其

他小孩一起享受着童年的游戏等。即便是在玩耍时，她也始终没有任何与正法不符的行为。她的小伙伴回忆道：那个时代，儿童主要的玩具是虫蝇等小生灵。然而，空行母天生就是一个不爱作恶的小孩，从未伤害过这些小生灵，反而给予它们无限的关爱呵护。她把被酷热逼恼的小生灵移到凉爽的地方，把接近冻僵的小生灵置于温暖的地方。

那段日子里，她看到每棵树木的顶端都有一位红色本尊，而所有的草木和森林都在念诵无忧佛的圣号。于是她向舅舅法王询问:“所有树木都在念诵无忧佛的圣号，您听到了吗？”诸如此类的事情，是从当地一些熟人口中得知的。

在那个政策不开放的特殊年代，任何与行持正法相关的事都必须小心谨慎。平日里，法王会秘密地向弟子们传授引导法等，此时需要一两个极为可靠的人在附近的山顶放哨。雅钦地方有两座小山丘，一座被称为“日光照耀小山丘”，因为那里是朝阳最先照射的地方。另一座则是门措空行母放哨的地方，因此得名“门措放哨小山丘”。

在雅钦居住期间，阿里美珠有时会代表法王前往色达县参



看到每棵树木顶端都有本尊

加会议等。这时，门措空行母总是会说：“我要为阿妈特地诵经。”于是，在一个铜盆里堆满了山羊的粪粒，每放一个粪粒就念一遍《八吉祥颂》，一直持续到所有粪粒用完。

有时，母亲出门开会，尽管通常这会耽误五六天，但空行母对舅舅法王说：“阿妈很快就会回来。”当法王如意宝外出时，她会告诉母亲：“今天舅舅不会回来，不必为他准备吃的喝的。”有一天，没有任何迹象，她突然说：“舅舅今天会回来，快点做饭烧茶。”这类事情后来都一一应验。当别人问她关于牲口丢失、家里是否会来客人等事情时，她总是说得很准确。然而，后来舅舅法王认真叮嘱她：“从现在开始，不要再随便地说这类事情。”如今，她一直保持着深藏不露的性格，似乎根源也是因为这个原因。

在那个处境动荡、变幻莫测的时代，法王如意宝在“雅钦”这个地方居住了大约三年，期间为一些有缘的弟子恩授了许多经教和灌顶。法王亲口教导我们说：“我曾在这里认真地实地修行，你们也应在此坚持不懈地用功修行，我相信一定会获得一些与众不同的极大加持。”

在那段时间里，有一次，门措空行母与法王一同去放牧，当走到一片树林边上时，她问：“舅舅，这棵树的根是怎么长的？它为什么会歪着头？为什么变得弯弯曲曲的？”又来到一个有岩石的地方时，她再次问：“这是由什么原因形成的？怎么会产生这个呢？……”面对她源源不断的提问，法王耐心地一一作答，最后笑着说：“小孩子的问题真是没完没了，不可能一一回答完的。”后来细细思考，其实这些问题的答案仅在《施设论》中略有提及。即便是像《俱舍论》这样的重要经论，也没有详细说明这些现象的具体原因。因此，一个智慧力尚未开发、还不能熟练读诵的小孩居然能提出如此特别的问题，实在让人觉得有点稀奇。

在门措空行母幼年时期，法王在传授弟子们灌顶和引导法时讲述了关于破心房的教义，她由此产生了深刻的定解。一次，来自洛若乡的一位老太太问她：“您的心是什么样的？”门措空行母回答说：“我这颗心是长长的，好像能够到我们俩之间；有时又恰恰相反，是无法言说的。”她在那么小的时候就非常喜欢向内禅修，曾对亲友说：“我的心即使需要长时间安住，不起任何念头，我也能做到。”索木喇嘛曾提到，他听法王上师



放牧时谛观心性

随口说道：“她从小就有与生俱来的寂止境界。”

有一天，在切酿年钦，门措空行母和一位名叫恰波的女孩一起去放山羊。期间，她有时会坐着沉默不语，专注地凝视着某个目标。现在看来，大概是在入座禅修。还有一次，她向舅舅法王汇报：“我一两天都处于寂止的境界中，没有产生任何分别念。”当时，法王说：“小女孩，不要说谎话啊。”她回答：“是不是说谎，现在就让您看看我的本事。”说完就入定安住。在此期间，无论她的小哥哥才真和华作怎样在她面前戏耍，她都能保持如如不动，安住很长时间，最后是带着微笑出定的。这些都是从她的家人口中得知的。

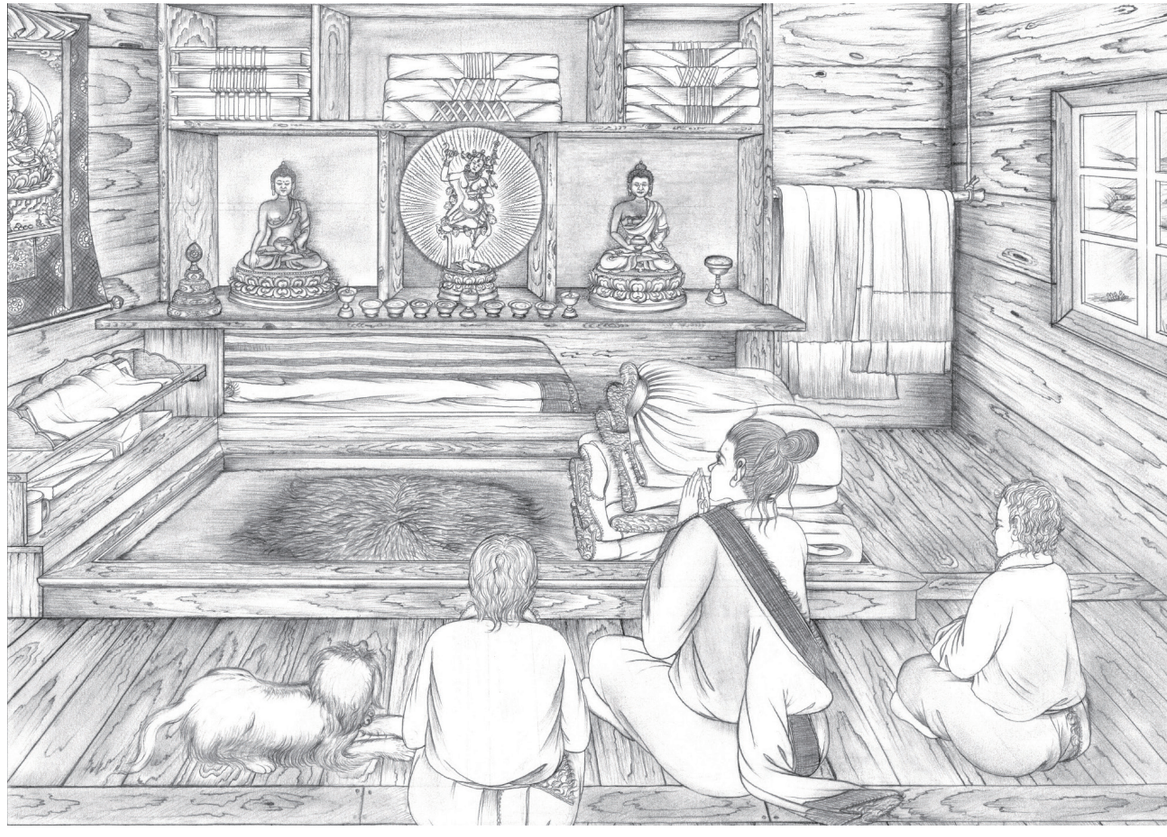
住在切酿的那段时间，有一次，门措空行母和辛莫吉、索罗三人一起去放牧。当时，切酿雅勒正值雨季，在途经一个沼泽地时，其他两个女孩说：“我们三人中，如果谁能坐在这个沼泽里，这个人就可以在这坐着，其他两人去赶牲口。”当时，空行母说：“我可以。”说完她自己就安坐在那里。其他两个女孩去将分散在擦哦分支山谷多西山坡以下的所有牲口都赶回来，耽搁了好久才到。在这期间，空行母一直如如不动，眼睛未曾离开凝然的看式，身体依然保持着原来的坐式。两个女孩不知

道这是一种境界，说：“你是这么不勤快做事的懒惰女孩啊。”

在那段时间里，还有一次，一尊金刚亥母像向门措空行母展示了颤动的表情等，在场的华作、才真等许多小孩都亲眼看到了。这尊佛像曾由伏藏大师列绕朗巴和嘉旺土登嘉措二人一同从拉萨殿堂里的佛像心间取出，后来传至法王手中。

在那个地方居住期间，每天门措空行母都会念诵五千遍无忧佛的名号。在未完成这个数量之前，她总是板着脸，表情严肃地坐着；而一旦完成了五千遍的念诵，她的脸上就会露出微笑，显得非常欢喜。曾有一位特别乐于侍奉法王如意宝的老僧人，名叫巴桑，他告诉年幼的空行母：“手里不离念珠，是非常重要的一件事。”这句话她一直铭记在心，从那以后，她养成了喜欢持续念诵佛号和心咒的良好习惯。

平时，舅舅法王会规定年幼的门措空行母每天要念诵一定数量的心咒，并且规定每天傍晚要到他面前汇报念当天念诵的心咒数量。如今，一位年过七旬的霍西老奶奶回忆道，当时法王上师住在切酿地方时，她患有肿瘤，前去请教法王如果开刀是否会顺利，法王入定片刻后说：“哦，你虽然得了比较严重

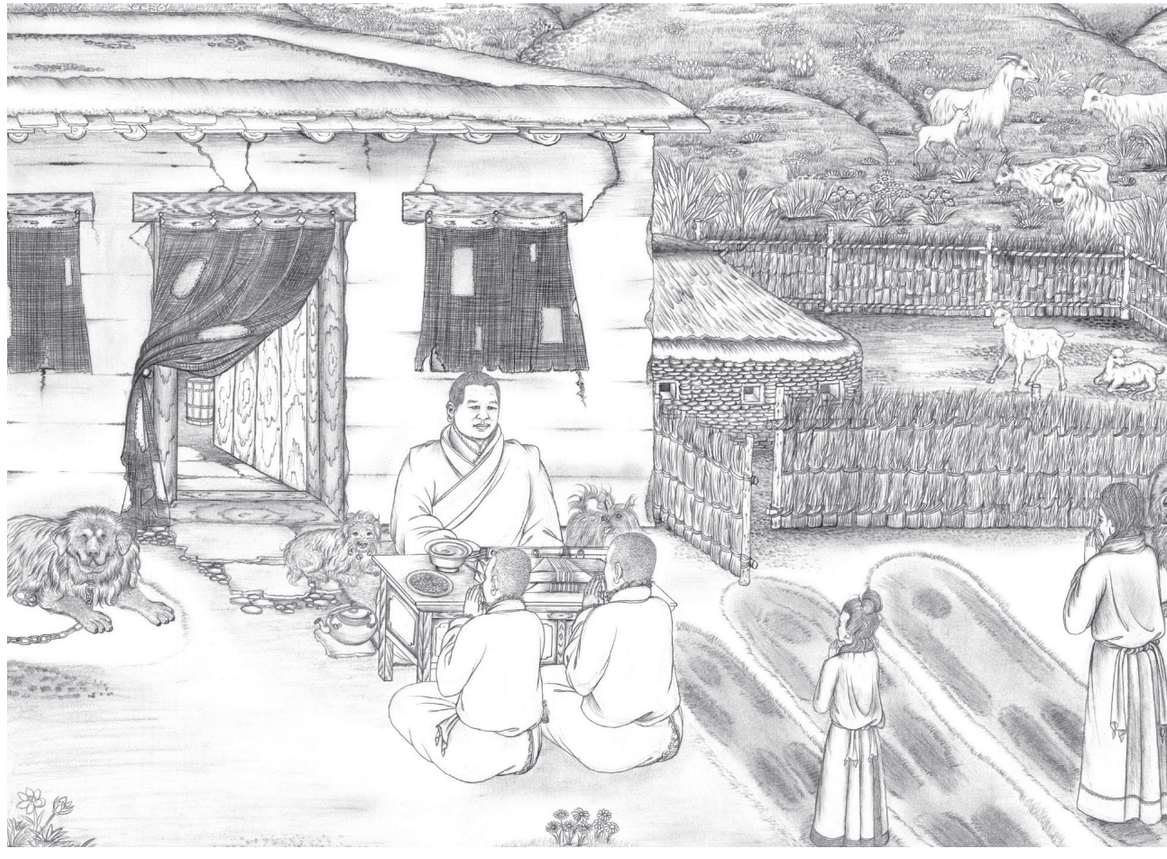


金刚亥母像示现神迹

的病，但开刀不会有大碍，我也会为你念经的。”那时，门措空行母还是一个穿着羊皮袄、七八岁左右的小姑娘。大概下午的时候，她赶着山羊回来了。法王上师问她：“你今天念了多少咒语？”她随即将手里的一串短念珠放在法王手中，并报告了当天已念诵的咒语数量。

据达西拉波和喇嘛敦尼的叙述，他们曾一起采药，并顺道拜访了法王他们三人。当抵达法王住所——一间挂着牛毛毯窗帘的简陋土房时，他们看到法王正悠然地坐在床上，枕头上方摆放着伏藏大师列绕朗巴的著作《全集》。阿里美珠一边转动着一个小转经轮，一边念诵观音心咒。当时，门措空行母大约七八岁左右，头上好像还留着小发辫，手里拿着一串红珍珠的小念珠，正专心地念诵咒语。当时，达西拉波向法王请求:“能让我们看一下您手上的宝珠吗？”法王答应了，并展示了手指上的宝珠，说：“它会变色的。”随后，他又请求法王为他们念诵一个发愿文，法王便将手放在他们头上，念诵了发愿文。

突然间，他们得知乡政府的工作人员即将到来。在这种紧急情况下，大家急忙将所有的经书藏到小棚子里。当他们下去时，二人注意到在门边上法王兄妹和外甥女顶礼的地方——右



顶礼处磕出了三个凹陷

边是门措，左边是她的母亲阿里美珠，中间是法王如意宝，地面上显现出三个深深的凹陷。

在切酿居住的时候，每天晚上，当所有的羊都被赶进羊圈并安顿好后，他们三人便开始进行顶礼。门措空行母在那里完成了超过十万次的顶礼。她还教会小伙伴嘎瑞吾罗如何磕头，并鼓励她以后也与自己一同磕头，一直磕到全身大汗淋漓为止。同时，她还叮嘱嘎瑞吾罗：“晚上睡觉前也要顶礼，平日要经常祈祷莲花生大士。”有时候，即使嘎瑞吾罗在睡觉，空行母也会突然叫醒她，让她进行顶礼。

当向她的其他玩伴和熟悉的当地人询问空行母小时候的事情时，他们都会说，虽然没有见过一些超出寻常、特别稀奇的神变之类的行为，但她小时候就有着与众不同的寂静调柔的内心，对上上下下的众生从未做过任何伤害之事。在孩提时代，她就表现得知耻有愧，言谈格外谨慎，从不说些闲言碎语等，是一个沉默寡言的人。偶尔与人随便聊天时，她也一直面带慈爱的表情，说一些意味深长的话。

平日里，她的性格安静调柔，无论对待男女老幼，她从未

扰乱过任何人的心。谁见了她，都会感到喜爱和悦意。她从小就对世间的物质没有太多执著，对金银、松石、珊瑚等装饰品也无贪恋之心。即使丢失了贵重物品，她也只是担心母亲阿里美珠会知道，而并没有过分伤心。有一次，罗珠旺波活佛从哲多回到家乡时，送给了门措空行母一把镶嵌有大珊瑚且镀金的精致小刀。她在放小牛犊的地方弄丢了，但也没有过度伤心。

从幼年时起，门措空行母就天生拥有与众不同的慈悲之心，特别是对于可怜的人和鸟雀等动物，更是充满了无限的爱心。回忆起以前在雅钦居住的日子，她曾经养了四只小动物：一只失去母亲的小牛犊、一只小乌鸦、一只鸡和一只山羊羔。那只小乌鸦是它的父母欲将其杀死时，空行母看到了，于是救下它并亲自抚养。

有一个名叫嘎瑞吾罗的女孩是她的邻居，经常在空行母放羊时帮忙赶羊。她说：“空行母从来不会用石头打山羊等动物，并且她还教导大家‘千万不可用石头打山羊’。”

还有一次，住在切酿地方期间，她和小伙伴秋杰卓玛一起，在年钦一带赶牛群。当秋杰卓玛情急之下猛力赶的时候，空行

母提醒她：“不要急躁地赶牛。它们真的很可怜，和我们一样，也会感到身心的疲惫和艰难。”

还有一位叫查吾吉的女孩回忆着讲到：法王如意宝在雅钦居住期间的某一天，突然告诉她和门措空行母：“附近有一只山羊羔快要冻死了，你们俩想办法跑去救它。”空行母问：“那只小羊在哪里？”法王没有给确切的位置，只是大致指了个方向，空行母毫不犹豫地跑去寻找。神奇的是，她直接跑到雅钦山上的一个树丛下，发现了那只躲藏在那里、几乎奄奄一息的小羊羔。她立即将小羊羔抱回，交到法王的手中。随后，法王用黑茶汁注入羊羔的口里，并将它放在阳光下。那只小羊羔逐渐恢复，开始微微张开嘴巴，最终活了过来。查吾吉认为这是一件神奇的事情，她感慨地说：“即使有这样一只小羊羔，通常也是很难被发现的。但就像前面所述，他们舅舅和外甥女就这样救了小羊羔的命，这是我亲眼所见。”她反复强调“这真的太不可思议了”。

她接着说：“还有一次，他们三人养的山羊患上了一种名为吾擦的病，导致四蹄无法正常行走，只能拖着挪动。在那个时候，法王兄妹和外甥女以极大的慈爱心，将山羊的四肢都用

毛毡包裹起来，每天早晚精心喂食和照顾它们，把糌粑在一个大铁盆里和好。他们分别给各自养的山羊取了名字，在呼唤它们时就像呼唤人一样。这些山羊似乎也懂得，纷纷从羊群中拖着身体过来，他们用美味的糌粑团喂养这些山羊。记得当时还养了大概四条狗。对于这些可怜的动物们，他们付出了无尽的爱和关怀。”她一边合掌一边讲述。

她继续说：“此外，他们还把所有的小羊羔抱在怀里，用心呵护着它们。门措空行母将自己所享用的饮食都平等分给这些羊羔，表现出非凡的慈爱心。而在切酿地方居住期间，门措空行母养了一只特别小、还没有长毛的羊羔，名叫嗡琼。嗡琼长大后，又生下两只小羊。后来，当所有山羊最终需要交给合作社时，空行母露出了依依难舍的表情，心中充满了悲伤。第二天清晨，发生了一件奇怪的事：它们母子三口都安详地往生了。”

还有一次，阿哦坡罗的牧民家里一头母牛去世，留下了一只可怜而难以照顾的小牛犊。门措空行母说：“我来负责抚养。”于是便开始照料它。她时常将自己所吃的食物和糖果等，分给那头小牛犊。一些邻居好奇地问：“这样的糖果并不容易得到，

为什么不自己吃，反而给牛犊呢？”她的回答是：“假设在您们缺少饮食等生活物资、陷入极端困境时，有位善心之人愿意给您们一些美味的食物，而另一人却说‘最好不要给这些人食物’并从中阻挠，您们会有怎样的感受呢？”听了她的话，他们都感到十分惭愧，找不到合理的语言来回答。

空行母不仅对待人和动物等众生充满慈爱，甚至对山上的花草树木也以温柔的爱心呵护。在她还很年幼的时候，去放牧时看见路边有一棵令人舒心悦意的绿树，她说：“好可怜啊，它没有系带任何装饰品。”于是，她取下自己精美的手串，一边说“这个给你当装饰”，一边挂在树梢上。第二天，母亲阿里美珠为了验证这事是否属实，特地去看了一眼，果然那个手串就系在树梢上。这个情景让人想起了大诗学家那木库创作的《夏林玛温白西毕剧》中讲述的如花般美丽的苦行女子对树木怀有姐妹之情的故事，两者颇为相似。

当时，“文革”的狂潮正在肆虐，人们内心只充斥着破坏的念头，很难涌现出建设性的思考。那是一个甚至连“保护环境”等词汇都听不到的时代。然而，空行母“用爱心呵护树木等植物”的理念，是她幼小心灵中无需他人教导而天生拥有的。



用手串给树木作装饰

可以说，在那个时代，这样的信念显得十分稀有。

通常情况下，所有内道佛教徒并不认为树木本身具有心。但鲜花、树木等这些植物，不仅仅是由众生共业所形成的器世界的一部分，而且许多大小生灵和树神也都依赖于它——有些众生将它们看成是住处，有些则认为是自己的身体。当一棵树生长时，树神也会与之共生；当树叶、树皮等脱落，那棵树凋零时，树神也会随之消亡。诸如此类的道理，在《大般涅槃经》中有阐述。

在佛教中，人们被教诫以友爱的心、呵护的想法来爱护这些花草树木，而不应该以放逸的心恣意砍伐等。往昔，我等本师在世时，看到六群比丘随意砍伐或叫他人砍伐树木，自己割或叫他人割青草，自己折断或叫他人折断花朵，结果遭到其他人的责备和讥讽。对于他们的行为，世尊在许多场合都斥责说："此非沙门法，非应随同，非为应行，非为合理，彼非诸出家人之所为。"他还教导说："今后我之诸随行者，若损害花草树木等，则成堕罪。"佛陀这样制定戒律，无疑具有广泛的必要性，对当今时代更有着深远的意义。

白色雪山并肩连，意幻世界北方地，
多康五台山刹土，化身空行生地赞。
多色嘉拉种姓精，努境哲温苗芽种，
共同欢喜而相拥，美妙天花尽绽放。
现为人相至尊母，无边俱生智慧海，
花灯胎中诞生时，昭显空行母瑞相。
韶华未熟吉祥茎，小树以昔善法生，
玛拉雅山檀林故，自散俱生妙芳香。
以成境时相隔因，他前隐蔽未来法，
汝心离垢宝珠境，明现取舍妙语影。
绿色璎珞叶繁茂，顶端摇动妙树梢，
庄严无忧相好身，明净光相无边际。
童身不动结跏趺，入于寂止一座定，
日轮已至西山上，同龄口传神奇史。
寻觅心之实相慧，自然自性住禅定，
大悲润泽慈爱众，传奇故事牵动心。
青春年华之月牙，放射不凡善行光，
推知具足三善圆，臻至十六满月德。



2 / 到喇荣出家闻思修行

门措空行母在九岁那年，即木虎年，与法王兄妹一同前往切酿地方，在那里度过了大约七年的时光。切酿地方是法王如意宝居住很久的一个修行圣地，坐落于沿着紫青公路通往山谷的大约十三公里处。这里曾是法王前世伏藏大师列绕朗巴开启伏藏法等许多应时深法事业门之地。法王曾亲口对一些侍者说过，这是普贤菩萨的圣地。

住在这里的时候，门措空行母从基础开始学习读书，舅舅法王亲自教导她从字母开始学习文字的读写。日常课诵和前行法行，也都是在法王面前学会的。同时，她还在法王跟前听受了《时轮法王心要》、麦彭仁波切的医方明等多个共同明处的讲解引导，接受了“缘起除障法”“极密忿怒橛”“持明根本修法”“集善逝卓罗”等灌顶。此外，她还学习了《七句祈祷文释·白莲花》《直指心性》等教言，以及《杰珍心滴记录》《上师心滴如意宝》等诸多不共的甚深引导。据说她曾在与内部的人聊天时提到，在那段时间里，法王不仅为她独传了《杰珍心滴》和《上师心滴》的实修直指法，还指导她按照每个引导闭

关修行，并亲自印证了她生起的觉受等。

到了十五岁的铁猴年（*1980* 年），她与法王兄妹一起首次来到大密虹身成就寂静处——喇荣山谷。他们选择将这个山谷的中心，也就是第一世敦珠法王在世时由红黑仙巴夜叉嘱咐寻找的地方，作为基地。随后，在第一世敦珠法王住处的残墙断壁所在地，新建了法王如意宝的住舍。自那时起，来自四面八方寻求妙法甘露的弟子们纷纷前来，各自用草坯建造了仅能容纳行住坐卧四种威仪的简陋房屋。之后，僧房的数量逐渐增多。那个时期仍然不敢公然摄受大量弟子，光明正大地进行讲经说法、引导实修等活动。

后来，一些厌弃在家生活的老妇女为求解脱寂灭的安乐，追随法王如意宝，选择出家为尼。当时，为她们特别划定的与喇嘛分开的居住地，即如今德玛塔拉经堂（觉姆大经堂）的位置，这也成为莲花空行聚集洲的初创缘起。

水猪年（*1983* 年）左右，觉姆的常住人数约有八人。那时，还没有专门的堪布来为她们讲经说法。在堪布上师们辅导各个论典时，门措空行母只能远远地听着。回来后，她对法王说他

们是如何如何讲的，详细复述了每位堪布的讲法风格，这些后来在法王如意宝给大众讲法时被穿插提及。

大约在这个时期，门措空行母内心涌现了强烈的出家渴望。当她向法王兄妹汇报自己的想法时，他们二位教诲道：“如果你的出离心不是暂时的、摇摆不定的，而是源于对解脱真切的追求、对今世的看破和放下，那是值得随喜的。不管怎样，我们仍然需要请华觉嘉措活佛观察一下善恶凶吉。如果观察结果很好，那么你就可以按照自己的意愿去做。”后来，向尊贵的活佛询问时，活佛非常欣慰且喜悦地说：“从迹象来看，是非常好的。如果能出家为尼，非常吉祥，会善始善终。”

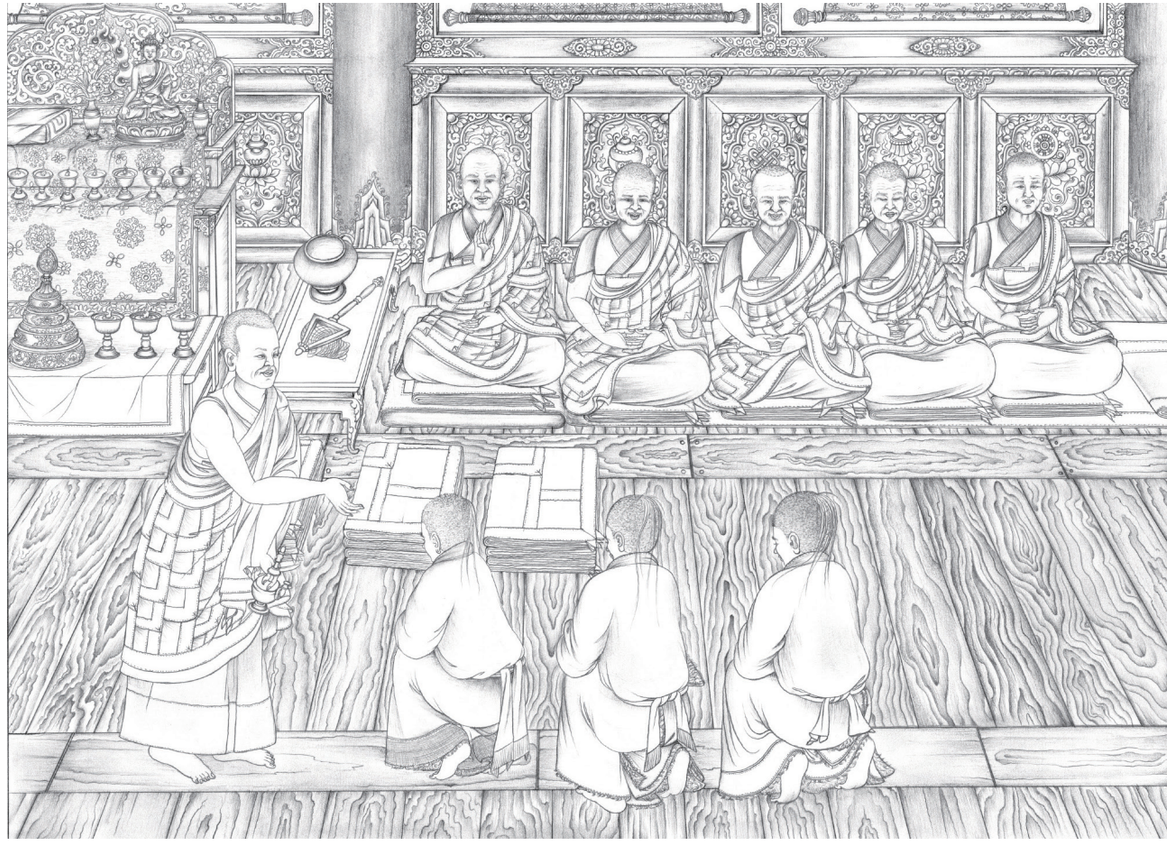
没过多久，门措空行母宣布：“现在我要出家了。”她向舅舅法王供养了献新发，然后到舅舅才让敦珠前请求：“舅舅，请您为我剃度并披上袈裟。”才让敦珠非常高兴，欣然答应，并选了一个良辰吉日为她剃度。当时，门措空行母表示要将自己原有的一切装饰品都供养给两位舅舅，于是将其分成两份，一份供养给法王如意宝，另一份供养了才让敦珠。

在那个秋季，门措空行母决定了她长久以来一直渴望的大

事——受出家戒。她在具足戒腊、智慧、功德的准哲札巴等诸位持律长老的足数僧众中，首先接受了询问戒障情况等事宜，然后按照完整的羯摩仪轨，包括前行、正行与后行，如理如法地受了沙弥尼戒。

在她尚未出家之前，就对无有实质的轮回琐事有着极为强烈的厌离心，对受持殊胜解脱津梁的沙门禁行有着极大的胜解信，正如《雄长请问经》中所说：“我亦从苦处出离，一旦如是而行，我亦欲有朝一日能安住僧伽羯摩、布萨羯摩、结夏羯摩、作礼羯摩，彼当如是心喜出家。”对于出家的禁行和生活，她怀着无限向往之情，意气风发。每当看到具足沙门行为与沙门装束的人时，她内心都充满了欢喜，表达出无尽的欣乐与随喜之情。即便是在游戏中，她也特别喜欢带有出家元素的生活用具，做各种各样的法行。

尽管小时候她有着一头秀发，也拥有许多装饰品，但有时她会将头发藏在帽子里，然后说:“如果我是一名出家人，会是什么样子呢？”她对小伙伴嘎瑞吾罗说：“如果你想出家，就必须立下坚定不移的誓言。将来我是要当一名出家人的，如果我们俩都能够出家为尼，那今生会快乐，来世也会快乐。”



出家为尼现僧相

还有一次，她听到小时候的伙伴秋杰卓玛说“我也非常想出家”时，她这样说：“如果你真心想成为女尼，就需要下定决心。即使过着简朴的生活、随遇而安，也可以感到满足。在家人也会给予我们一些基本的生活必需品。如果实在困难，我可以帮你乞食。我们两个如果向当地人化缘，一定能得到一些口粮，所以无需过多担忧。”



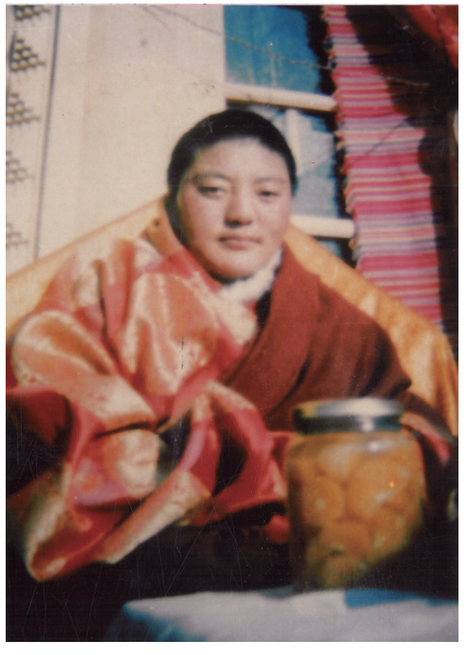
门措空行母的出家之举，不仅在引领众多女性踏上解脱之道方面发挥了带头作用，更成为依靠佛法力量给予她们魄力和才智的一剂灵丹妙药。因为她们会深感：“现在我们有了依怙，可以拥有像她一样的出家身份。因此，如果我们能听闻法藏如意宝而清净慧眼，修学戒、定、慧三学，必定也会有所成就。”这与“昔





日自在圣者主尊化现的国王赤松德赞之王妃、如娑罗大树般的王族——珠萨赤嘉姆赞和哲赞姆嘉等首先出家，随后，追求解脱的众多信女接连不断地受出家戒，建立了藏地雪域最初的女尼僧团”这一事迹显然有着相似之处。

这一年，门措空行母在法王如意宝的面前，聆听了《噶当祖师问答录·宝珠鬘》和《戒律花鬘论》，并相应地接受了各种灌顶引导的次第法门。



木鼠年（*1984* 年），觉姆扬吉等人来到这里后，尼众的数量逐渐增多。后来有一次，炉霍四位藏族姑娘前往学院想出家，法王得知后说：“这非常好，将来还会有更多的尼众。到时候，整个翅岩石[4]以上都将遍满房屋。尼众下课后，

4　翅岩石，坐落于居士林的上方。



前面离开经堂的人已回到家中烧好了茶，后面的人还在一边唱诵着莲师心咒，一边走出经堂……”

从那时起，法王首次为聚集于此的尼众开启了深广法门，在甘多拉经堂传讲了《大圆满前行》。当时，觉姆还没有专门的经堂，平时的讲法、闻法都是在草场外进行的。几年后，法王花费一千元人民币买下了附近一户人家的一栋房子，作为尼众的临时讲法场所。

这一年，门措空行母在法王如意宝身边不仅聆听了《诗学明镜》《譬喻妙音海津梁》《戒律花鬘论》《俱舍论》《大圆满前



行》《菩提道次第广论》《密藏续释·能除十方黑暗》《大圆满心性休息》《定解宝灯论》等，还接受了“四心滴”的灌顶、列绕朗巴所著的《杰珍心滴·智慧明点》的引导、《华智仁波切全集》的传承等。随后的几年里，在法王面前，她还得受了《贤愚经》《入菩萨行论》的讲解，以及“时轮金刚”的灌顶、《圆满次第六加行》的引导等。

木牛年（*1985* 年），法王如意宝为所有眷属传授了功德光所著的《戒律根本颂》，这是说一切有部的论典。法王在这个时候强调：“戒学是定学与慧学的基础和所依，因此，起初就一定要学习研究这种微妙的善说——戒律，这是非常重要的。先学了戒律以后，再学因明等其他经论，就不会造成次第错乱，具有不毁坏自相续的必要性……”法王传授了他在佛法真理方面领悟到的众多教诲。

正如措普译师的传记中所记载：“以前，在丛谛革木革贡的坚贡寺里，有白藏与黑藏两位论师。当时很多人受比丘戒，有时白藏充当传戒师，有时黑藏充当传戒师。黑藏论师曾说：‘我们这些持戒者是如此行持的，而那些寻思者整天耍嘴皮子，唇干舌燥，实在可怜。’他以戏谑的语气对着胡须斑白的白藏论



在喇荣上师宫

师说出这番话。白藏论师回应道:‘所有持戒者，就如同打造了许多刀，却都没有锋利的刀刃，因此无法发挥出其功用。’黑藏论师反驳说：‘如果在打造刀之前已经具备锋利的刀刃，



那将是非常稀奇的事情。’他这些话针对的是那些先学因明后学戒律的人。”由此可见，古代存在着两种传统，一种是先学戒律后学因明，另一种则是先学因明后学戒律。

噶当派一些善知识的传记中提到：“行者在进行任何事之前，都要先学因明，因此需要倾听相关教诲。于是他们首先听闻《释量论》……”这与白藏论师的观点相一致。法王的观点则与黑藏论师的主张相符。不仅如此，以前的藏地智者中，关于“因明是否包含在内明的范畴里”，以及“对于追求解脱的修行人来说，因明是否必不可少”等问题，显然也存在着不同的观点——

《集量论》中指出：“通过阐述‘量’与‘所量’来揭示外

道的承许并没有实质，因此，为了遮止对外道观点的执著，才撰写了这部论典，而不是依赖此观点而步入如来教。佛法并非寻思者的行境……”与此所说的意趣相同，博朵瓦格西的《蓝史注释》中提到：阿底峡尊者在尼塘期间，看到祥那切、祥那琼等人在寻求各个宗派的不同教言时，说道：“所谓的因明，并非是完全没有必要的，但在藏地的确没有太大用处。在印度，从反驳外道攻击的角度来看，它具有至关重要的作用，所以，因明完全是各位智者为了遮破外道的辩论而运用的。由于我们要了解的知识无穷无尽，而且没有太多时间，因此只需认识到‘守护着内明三藏’这个自宗的立场，通过修行上师传授的窍诀，让这一生过得有意义即可。可以发愿在将来再深入了解所有五明。”这意味着，并不是非要懂因明不可。同样，米拉日巴尊者在回应法相师达罗时提到“我不懂因明，如果调伏了内心，那就是因明”，基本上也表达了类似的观点。

与之相反，一些大智者则主张：“因明不仅是内明的法藏，而且由于它具足对法（俱舍）的现前、重复、胜伏、了悟四种法相，因此还属于论藏的范畴。”邦译师父子也认为，对法可分为教对法和理对法两种，其中因明属于理对法，按照《集量



论》礼赞句中提到的“以顺式逆式的理证建立本师是量士夫，佛所说的法是诸位求解脱者的津梁”，对这一点生起深深的定解，是一切道的根本。而依靠因明的推理来获得这种定解，是不可或缺的。所谓“中观与因明狮子交颈”，指的是在抉择中观的见解时，强化其理证的方式必须借助因明。因此，所有希求解脱者不可不学因明。宗喀巴大师的观点也与此一致，在他所著的《乐善传》等中明确表述了这一点。

持有这不同观点的两种宗派，根据文献来看，其意趣略有不同。然而，这种差异主要是因为他们暂时关注的焦点有所不



同，因此在表达上存在一些差异。但归根到底，正如《集量论》中所说“由寻思道引法尔”，两宗所认可的因明，并不是将“一味地向外通过‘所量’与‘能量’来破立等着重依靠推理的辩论，也即寻思派的量理”，认为是修行菩提之道，而是将“通过正理的方式，对本师和佛法引生殊胜定解的势事理”，视为修行菩提道的助缘。因此，从究竟意义上来看，这两者的意趣并不相违。这也是一个顺带提及的话题，接下来言归正传。

大约在火虎年（*1986* 年），法王如意宝为了确保尼众未来对佛法根本法藏如意宝的讲闻奠定坚实的基础，同时也为了提升尼众的声望，首先让门措空行母和她的母亲两人带头，加上阳吉、帕准、热雪、才让、秋杰卓玛、班玛秋准、罗桑秋措等一些觉姆，在男女僧众面前背诵《佛子行》和《三主要道论》，为莲花空行聚集洲创立了尼众背考的先例。这一做法极大鼓舞了尼众闻思的热情，其意义和恩德非常深远。

正如《桑耶史料》等中所记载，在佛法前弘时期，藏章寺和门嘎寺等地不仅居住着大量尼众，比丘尼也不在少数。她们创立了讲闻妙法的优良传统，将尼众僧团的声望提升到了一定的高度。然而，自从朗达玛灭佛之后，情况逐渐发生了变化：

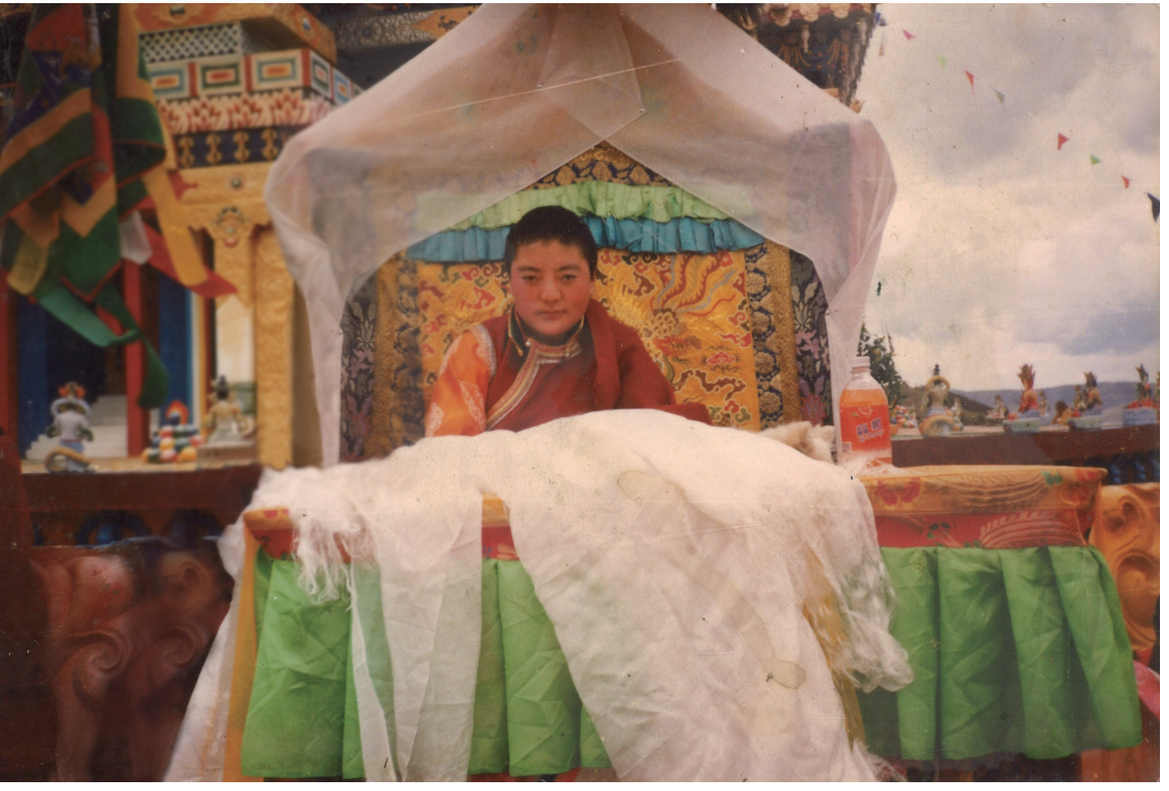


只有极少数具有特殊功德的女尼，能够凭借以前的修行而自然流露出智慧，自在拥有辨别正法的能力。而藏地尼众僧团中的大多数觉姆，只满足于听闻一些修心法门，只在念佛、诵咒、修行、顶礼、转绕等法行上下功夫，通过为施主们做佛事来获取供养，她们主要以诵经等为主，除此之外，并没有传授和听闻显密大经大论，也没有依靠讲辩著经典和论著，来抉择、受持、维护、弘扬佛法如意宝。在这种因缘的推动下，后来尼众的声望明显下降。

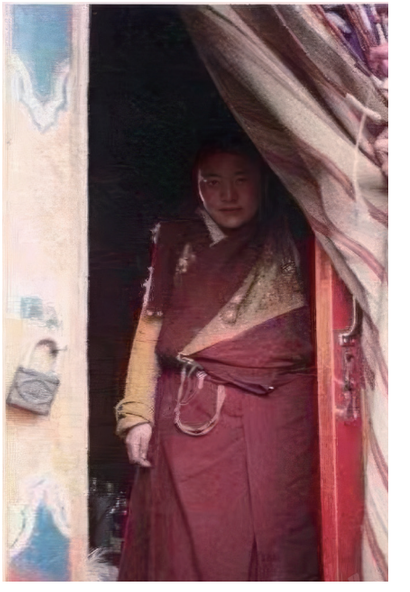
为了改变这种局面，“浊世佛法之灯”殊胜大恩上师法王如意宝尊者，以其卓越的远见和智慧，培养了门措空行母为首的一批持藏尼师。这仿佛是“跳神舞前必须先敲打乐器作为开场”一样，新时代的尼众不再只是依赖他人，而是凭借自身的洞察力，在受持、维护、弘扬佛法的道路上迈出了第一步。毫无疑问，正是在再弘佛法的朝阳冉冉升起的那一刻，雪域尼众深入细致地讲闻显密经论的伟大事业拉开了序幕。

从那时起，就像雨后的鲜花般，喇荣佛学院及其各个分支道场，以及法王长子、大堪布、金刚持珠旺龙多嘉灿（阿秋喇嘛）的亚青寺邬金禅林等，多康上中下各地的尼众僧团，在短时间内迅速壮大，呈现出蓬勃发展的局面。不仅如此，她们还得受了所有法藏如意宝的传承，通过研讨的方式进行抉择，在内心思维其意义，以观察和安住的方法如理实修，坚守闻、思、修不脱离的原则，始终致力于弘扬佛法如意宝。她们通过各种途径和方式，积极推行这一善妙事业，这是大家有目共睹的。因此，诸位高僧大德在发心时机成熟之时所显现的威德力，真的是不可思议，这也引发了我深深的感慨。





在这一时期，门措空行母的日常作息安排如下：她通常在早上四五点起床，除垢气，通过修习上师瑜伽来接受四灌顶，随后进行早课并阅读书籍。大约八点吃早餐，然后前往舅舅法王处听课。课堂间隙，她常会请教一些教义上的难点，并进行讲考。午餐后，她会独自在房间里阅览经论，并背诵五部大论为主的偈颂。晚上六点左右，她吃晚餐，之后继续日常的法行，每天磕一百个头，念诵晚课，进行禅修，然后在十一点就寝。除特殊情况外，她每餐都吃得很快，之后就去看书。



那年夏天将近之时，在第一世敦珠法王故居遗址上建立的殿堂中，门措空行母向六十余位尼众传讲了《入菩萨行论》。尽管这看似是她自幼以来对弟子的首次传法，但事实上，在此之前的木牛年（*1985* 年），她已经为秋杰卓玛、热雪、欧罗、根帝、赞札等约十八位觉姆传授过《大圆满前行》等。如果再进一步追溯，她传授正法的

起点可以定在她十八岁那年，即水猪年（1983 年）的夏季，那时门措空行母为大约八位觉姆讲解了《菩萨宝鬘论》，这是她一生中首次为他人传讲正法。从那时起，她逐渐为许多有缘弟子不断赐予妙法甘露。直至今日，她的弟子及其再传弟子，在智慧、严守戒律、人格贤善等方面表现出色。这些具备众多功德的持藏尼众，在安多、卫藏、康巴等许多地区广泛地弘扬着佛法，这一成就归功于法王如意宝和门措空行母的恩德。因此，我们应当知道，门措空行母不仅是吉祥喇荣莲花空行聚集洲的第一代持藏堪姆，也是为喇荣尼众传法的第一位阿阇黎。

犹如萨哈嘎绕树，渐次叶茂果实丰，
年少妙龄至尊母，研修功德与日增。
雪域知识花苑中，摘采元音字母花，
精穿句义珍宝线，挂于慧颈为严饰。
风华正茂如夏虹，所积受用如水泡，
深情爱恋如闪电，汝已彻见此等理。
出离轮回红黄色，善染法衣极庄严，
三寸发辫献戒师，向往解脱现僧相。



如孔雀闻苍鸣声，享受胜师之教言，

沁心正法甘露味，虔信欢喜相媲美。

犹如大鹏金翅王，引领百鸟翱空中，

持藏尼众引领者，善说妙音永回荡。



3 / 根据授记前往措嘉寺

火兔年（*1987* 年）的春季，尊贵的法王如意宝带领一万多名弟子眷属去朝拜汉地五台山。在这次朝圣中，门措空行母和她的母亲阿里美珠也随行前往。途中，他们还朝拜了峨眉山、乐山大佛等圣地。

住在五台山期间，门措空行母不仅在法王面前听受了《文殊静修法》《大圆满手中赐佛》《精藏续密意释》等所有五台山法类的灌顶、传承，还恭听了《法界宝藏论》《句义宝藏论》的





在五台山的善财洞

讲解和引导。她在善财洞等地进行闭关修行，断绝了与外界的联系，专注致力于真修实证，全身心投入精进的念修。据说，在东台望海寺居住期间，她得到了一个显现白色“阿”字的宝珠状小石篋，但具体细节不详。

随后，门措空行母和僧众一起返回喇荣。在那一年里，她在法王面前听受了荣索班智达的《入大乘论》、萨迦班智达的《量理宝藏论》、麦彭仁波切的《释量论大疏·善说光明藏》等。此外，她还在第一世敦珠法王故居遗址上新建的殿堂中，为大约三十位尼众传授了麦彭仁波切的《智者入门论》，以及《大圆满前行》。

土龙年（*1988* 年）夏季，法王在自己住处的院子里，为莲花空行聚集洲的尼众讲授了《心性休息》。在这一期间，门措空行母为大约六十位觉姆辅导时，就本论的逐句解释、正文的科判、每品的摄义，特别是一些难点和必须掌握的实修窍诀等问题，都向法王逐一请教，以此帮助觉姆们消除了所有的疑惑。

那年五月，法王在前往香札神山的途中，再次造访了新龙，去了札宗寺、匝绕寺、噶桑寺等十三所寺院，与当地的大



众结上了法缘，广泛劝勉信徒行善。到达帝赤神山时，法王在他前世居住的地方逗留了七天，并在班蚌停留了两天。在此期间，加思措嘉寺的住持桑吉措觉姆和管家等几位觉姆拜见了法王，表达了他们的诚挚请求：“依据新龙上师白玛灯邓和伏藏大师列绕朗巴的授记等多方面的信息，我们坚信门措空行母正是益西措嘉的化身，也是我们寺院真正的寺主。这一点不仅毋庸置疑，根据授记中明确提到的道路、铁桥、城镇等建筑来推测，更可以确定，现在正是她前往我们寺院的时候。因此，我们特地前来迎请门措空行母亲临寺院坐床，希望得到您的慈悲开许。”

法王说：“好的好的，如果从实际的道路、铁桥、城镇等情况来看，似乎授记中的时间已经到来。但请问，现在你们寺院中是否有授记中明确提到的一百一十三位觉姆？”她们回答：“如果把已经出家和即将出家的觉姆都算在内，我们寺院的觉姆确实恰好有一百一十三位。”于是，法王慈悲地表示同意：“既然如此，那么缘起非常好。从今天起，这位门措空行母将属于你们措嘉寺。现在你们请求她去坐床，也是合情合理的。”

实际上，在过去，白玛灯邓尊者曾亲临新龙加思地区，并在那里加持了地基，修建了喇嘛寺和觉姆寺两座寺院。而且，他还授记了上下两座寺院佛法弘扬的盛况。在益西多吉的《白玛灯邓朗巴传 · 善缘欢喜甘露云聚》中，明确地讲到：“白玛灯邓尊者来到新龙境内的加思，在以前没有僧众的地方，摄受了前所未有的大量僧众，并对地基进行了加持。他给新建的喇嘛寺取名为密宗大乐法林寺，随后又建立了觉姆寺，命名为措嘉寺。他不仅重建了经堂和僧舍，还在这两座寺院中修建了许多三宝所依。之后，他授记了将来这两座寺院的佛法会广泛弘扬。”

确实如文献所记载，那一年当白玛灯邓尊者在加思寺——

密宗大乐法林寺为众生转法轮时，嘎热的秋珍与阿库的秋措两位女子前来拜见。尊者以授记的方式告诉她们：“未来，这里将建立一座觉姆寺，应将其命名为措嘉寺。益西措嘉的一位真实化身必将来到这座寺院。届时，在新龙河对岸、则特山下会有一条大道，寺院尽头将有一座铁桥，桥对面是一个繁华的城镇，大道上将充满络绎不绝的商人，益西措嘉空行母的化身将会亲自来到那座桥上。这位尊贵的空行母，上有绿色孔雀伞，下有白色狮子座，将在这里转妙法轮。到那时，道孚灵雀寺以上的觉姆们将聚集此地，最初有一百一十三位，随后人数将逐渐增多……”

同样，法王如意宝的前世，伏藏大师列绕朗巴来到加思措嘉寺时，也曾说过：“我这一世不会直接为加思寺带来显著的利益，但来世，我的一位外甥女将在这里发挥重要的作用。”这番话是列绕朗巴大师对未来的无误授记。而法王如意宝正是他的转世，他的外甥女正是门措空行母，所以与授记中完全一致。这在当地信众中广为流传。

藏历六月初四，即释迦佛初转法轮的吉祥节日，门措空行母当天受到了彩绸严饰的车队相迎，僧众也列队欢迎，鼓乐齐









奏。场面恰如白玛灯邓尊者授记的那般：她头上撑着绿色孔雀伞，在狮子座上坐床。与此同时，铁桥、城镇等景象也完全符合授记中的描述，原原本本呈现在所有人眼前。现场的人们都对她生起了极大的信心。

在此时，措嘉寺的尼众献上了三宝所依等各式各样的大量供品，呈上了妙高曼荼罗，连同两寺的能依所依，也都完整地供养给了门措空行母。随后，在这个释迦佛初转法轮的吉祥日子里，空行母向措嘉寺尼众为主的僧俗信众，赐予了《佛子行三十七颂》的传承，这标志着她与措嘉寺首次结下了深厚的法缘。

后来，门措空行母又多次莅临措嘉寺。在她第三次去之前，加思措嘉寺的各位负责人去拜见法王，表达了他们的请求：“我们寺内已经聚集了一百一十三位觉姆，现在急需一位能够转法轮的人。因此，恳请尊贵的门措空行母能再次光临我寺，转深广法轮。我们诚心诚意地祈求，请您以大慈大悲尽可能开许。”法王如意宝说：“我已经知道了你们的诚意，我会根据情况做出相应的安排。”不久之后，法王派遣司机才旺嘉措前往措嘉寺，并对他说：“你去通知她们尽快准备好法本，门措空行母即将前来为大家传授《大圆满前行》。”





在四月初五那天，空行母在莲花空行聚集洲的如西、卓玛措、秋扬卓玛三位堪姆的陪同下，亲临了位于新龙的措嘉寺。她首先去了喇嘛寺——密宗大乐法林寺，随后在一百一十三位觉姆的热烈欢迎下，受邀至措嘉寺，并受到了热情款待。从初六开始，空行母开讲《大圆满前行》。二十四天里，该寺的常住觉姆、来自喇荣寺等各地的众多觉姆，还有附近的男女僧俗纷纷云集。空行母对这部大引导文的整个框架，包括共同前行、不共前行、实修正行分支——往生法的引导，进行了深入细致的讲解。





1989年在多佐神山

讲解圆满结束后，为了放松一下，空行母与众人前往阿勒卡帝，一同欣赏了各种各样的佛教娱乐节目。休息了几天后，她便返回自己的住所。在回程途中，当见到寺中常住尼众排列有序时，觉姆桑吉措对空行母说：“尼众排得真是整齐。”空行母赞同地说：“缘起很好。”就在此时，怙主法王如意宝也恰好到达。空行母带领措嘉寺的觉姆们远远前去迎接。由于她平时习惯与舅舅法王和母亲常相伴，二十多天没见面对她来说似乎过于漫长。他们二人的突然到来，令门措空行母感到非常高兴，彼此亲切地分享了这段时间的经历。

土兔年，措嘉寺住持再次拜见法王如意宝，并提出了一个建议：“为了让至尊空行母在新龙自己的寺院中有一个住所，我们是否可以为她建造一所精舍？”法王回答：“如果能在加思为门措造一所住舍，那将是非常好的缘起。”法王接受了这个建议，并慷慨捐赠了一万元人民币作为资助。精舍建成后，她又前去晋见法王，汇报了精舍的完成情况。法王听后显得十分高兴，赐予了放置在精舍内的上师、本尊、空行三尊像，以及茶砖、地毯等许多礼物。后来，当法王住在成都时，他通过电话给这座精舍取名为“空乐空行宫”。法王所赐的三尊像至今





*1989*年在扎什伦布寺





*1989*年在布达拉宫

仍被珍藏在门措空行母精舍对面新建的金色殿堂内。

虹身金刚白玛尊，预见未来授记言，
至尊空行将莅临，新龙阿则荣山岭。
白色熏烟如云布，迎接场景如密林，
供品积聚如海浪，赞颂乐音如苍鸣。
善缘妙相纷纷呈，满心欢喜愜意处，
僧尼列队前相迎，具幢车乘缓慢行。
部主至尊空行汝，于措嘉寺坐床时，
众生顶戴皎月足，无垢宝冠极庄严。
上擎翠绿孔雀伞，下踏雪白狮子座，



与根桑旺姆空行母在一起



接见信众



获赐王权胜冠冕，欢悦盛宴喜洋洋。
犹如孔雀喜雷声，满面笑容诸信众，
皆大欢喜满心愿，宛若秋季丰收果。
往昔措嘉幻化戏，曾于新龙大地演，
四方时轮转至今，彼之善缘复彰显。



4 / 周游国内外、建造幻化网坛城等

铁马年（1990 年），法王一行前往印度圣境，途中经过尼泊尔，在三大佛塔等极其重要的所依前，为佛法兴盛、众生安乐做了深广的祈福和发愿。抵达扬列雪山洞时，法王以意伏藏的方式抉择了“项袋金刚橛”法类，并首次向以门措空行母为主的少数弟子传授这一法门，赐予了他们能成熟的灌顶和能解脱的教言。同时，法王还特别强调了在开取伏藏现场修行伏藏法的重要性，指出这一做法对遣除违缘、不失修持至关



1990年在印度正觉塔

重要，并指导身边的众眷属依照伏藏仪轨中成办事业的要求，圆满完成了规定的持咒数量。

不久后，法王一行在印度首都办事处的迎接下，下榻于新德里。五月二十四日，南札吾秋和嘎吉康哲仁波切等人作为代表向法王敬献了哈达，当地寺院的常住僧众也对法王的到来表示了热烈欢迎。随后，法王一行从那里出发，先后拜访了布热白玉法轮林、诶旺法轮林、萨迦色热寺、菩提法轮林等多个寺院。接着，他们前往著名的莲花湖，这是邬金第二佛莲师在被萨霍国王活活焚烧时，依靠神变将火堆变成湖泊的圣地。在这



里，法王以强烈的信心深情地祈祷和发愿。

之后，他们从昌迪加尔出发，前往新德里，再乘飞机抵达迈索尔，经过拜拉库比，最终乘车到达前译宁玛派的南卓林佛学院。在那里，佛学院的主要堪布、活佛们和主管负责人等前来迎接，伴随着众僧的列队欢迎，法王被恭请至寺院的精舍。当时，法王如意宝和门措空行母坐在狮子金宝座上，宁玛派教主贝诺法王、色拉寺的堪仁波切，以及各个佛教中心的代表向他们献上了三门所依的曼荼罗。

九月初四上午，以贝诺法王为首的整个僧团共同诵念《密集长寿法仪轨》，祈祷法王长久住世。同时，门措空行母也被请到金宝座上进行坐床，并被赐予了见解脱莲花帽，供养了三门所依的曼荼罗，以及各种各样的丰富供品。

在接下来的约三个月时间里，门措空行母与南卓林佛学院的一千多名僧众一同，在法王座前接受了“文殊静修”、列绕朗巴的“金刚橛”、法王本人的“伏藏法类”、“上师心滴”等灌顶，并聆听了《定解宝灯论》《七句祈祷文释 · 白莲花》《正行光明藏讲义》等论典的详细讲解。在这段时间里，法王一行



还短暂访问了不丹，之后再次回到南卓林佛学院，又住了一个月左右。期间，门措空行母和所有僧众一起在法王前接受了许多能成熟的灌顶和能解脱的教言。

随着炎热天气的逐渐转凉，法王一行朝拜了诸多佛教圣地，包括我等本师成道的中土菩提伽耶、第二转无相法轮的灵鹫山、佛陀示现涅槃的拘尸那罗等。在这些圣地，他们发下了《愿海精髓·普贤刹土杲日》中所提到的令佛法兴盛、众生安乐的广大宏愿。

此后，他们经过尼泊尔返回成都。藏历十月初一，法王一行乘车回到色达喇荣五明佛学院。在僧众整齐排列的队伍、缭绕的熏烟、悦耳的鼓乐声中，法王受到了热烈而隆重的欢迎，圆满归来。

藏历十二月初一，在喇荣五明佛学院，法王首次为人格善良、以殊胜纯洁的意乐弘法利生、威仪如法、戒律清净、精通经续及明处、智慧广大、成绩突出的一批弟子，颁发了堪布证和堪姆证。当时，六十多位喇嘛与六位女尼不仅得到了法王亲手赐予的堪布或堪姆盖章证书，而且参加颁证典礼的所有僧众，还为新得殊荣的他们奉上了抑扬顿挫、美妙动听的吟诵，祈愿他们违缘消除、长久住世，在未来的新时代中，事业如日月般光辉普照十方每个角落，顺利成办广大的弘法利生，为此做了诚挚的祈福和发愿。就这样，喇荣五明佛学院堪布堪姆传承的新篇章得以开启，这一历史性的瞬间无疑将成为未来值得铭记的伟大时刻。当时，门措空行母也荣获了“堪姆”称号，成为获此荣誉的六位女尼之一。

从此刻起，所有身披袈裟的尼众，依靠闻思修行显密教法及明处，通过严格的班级考试，成绩优异、达到标准的人将得受堪姆称号，这一制度由此在藏地得以兴起。正是因为这个原



因，整个雪域的尼众对于三藏、四续部的深广要义，依靠三观察清净的教证、无垢的理证之门，进行观察、分析、传讲、研讨，全面展现了她们的细致才智和深刻洞察力。授予持藏尼众“堪姆”这一荣誉的传统，最初在藏地由喇荣五明佛学院创立。这一具有历史意义的举措声名远播，甚至在当今时代研究藏学

的外国学者中也广为流传，成为一时的佳话。

铁羊年（1991年）冬季，门措空行母在莲花空行聚集洲，为大约两百名尼众弟子传讲了《入菩萨行论》。继而，她又传授了全知麦彭仁波切所造的《智慧品释·澄清宝珠论》。第二年，在文殊幻化宫中，她为一百多位尼众讲解了《定解宝灯论》，这部殊胜论典具有七圣财数目的问答，着重抉择了前译密宗的不共甚深见解。她还在觉姆大经堂内为莲花空行聚集洲的所有尼众，讲授了龙钦绕降尊者《七宝藏》之一的《窍诀宝藏论》，这是一部能让一个修行者通过完整的道次第现前成佛的窍诀宝典，它以六法一组的形式进行总结，使内容更易于记忆。此外，她还传授了阐述“心趋于法、法趋于道、道除迷乱、迷乱净智”







之理的重要论典《四法宝鬘论》，以及华智仁波切根据不共实修引导的甚深教言编撰的《莲苑歌舞》——一部通过两只蜜蜂悲欢离合的故事来隐喻修行之道的精彩论著。





水鸡年（*1993* 年）四月初一，法王如意宝首次举办了规模宏大、覆盖面广泛的极乐大法会。两百多年前，菩提金刚曾经说过：“单坚阿拉木天喇荣沟，邬金莲师化身名晋美，彼于菩萨四众眷属中，广弘显密教法如明日，利生事业顶天立地也，清净所化眷属遍十方，凡结缘者皆生极乐刹。”其中明确指出了地点、时间、上师、眷属，以及凡结缘者皆往生







极乐世界。根据这一金刚授记的密意，法王为了开启接引有缘众生往生极乐世界的事业大门，于色达喇荣下方的“迎送译师班智达草原”，举行了第一次极乐大法会，历时十五天，先后聚集的人数，粗略估算，约有三万名僧众和二十万名在家男女。



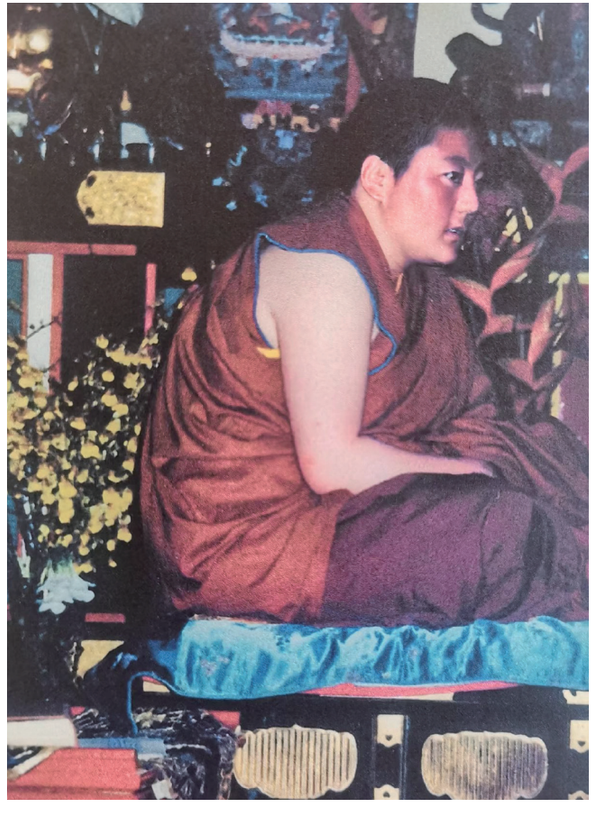
在法会中，法王赐予了“阿弥陀佛”灌顶，并传讲了《无量寿经》和《净土教言》等。门措空行母则传授了“阿弥陀佛”“观音菩萨”“播解脱种子”等多个能成熟相续的灌顶，并讲解了《三主要道论》《佛子行》等。每天的法会分为四座，早上的第一座在黎明时开始，大约有十五位堪布活佛轮流以《心

滴事续乐道》的仪轨，为想受在家戒的人们传授八关斋戒。整个上午的时间里，精通念诵的僧俗男女随观想而念诵伏藏大师列绕朗巴的《阿弥陀佛修法仪轨》及天法派的《极乐仪轨》。下午的第一座和第二座，念诵乔美仁波切的《极乐愿文》。之后，为了确保来自不同地方的信众理解法语，十五位堪布活佛分组轮流进行辅导，根据法王和门措空行母的教言意趣，用简明易懂的方言解释如何修行往生极乐世界的四因，以及广劝行善断恶等内容。法王不分僧俗老幼，让所有在场的众眷属都承诺“念诵一百万遍阿弥陀佛名号及四十万遍金刚萨埵心咒”。每个人发誓念诵的一百万遍阿弥陀佛名号，综合统计起来，总数大约为两千亿遍左右。



那一年的四月中旬，法王携门措空行母一行人前往西方国家广利众生。他们首先抵达了北美的夏威夷岛。五月初十这一天，法王来到科罗拉多州，为近千名信众赐予许多灌顶和教言，门措空行母传授了“文殊菩萨”灌顶。五月十五日，在科罗拉多州的另一个地方，门措









空行母为四百多名信徒再次赐予了“文殊菩萨”灌顶。五月二十三日，在加利福尼亚州所属的阿底林道场，她赐予了“忿怒莲师”“观音菩萨”“作明佛母”的甚深灌顶。六月初二，在嘉哲仁波切的道场扎西秋林，她为一群热衷实修的修行者传授了“文殊菩萨”灌顶，满足了西方信众的愿望。

之后，他们经过加利福尼亚抵达了美国的政治中心华盛顿，参观了华盛顿纪念碑、越战纪念碑、国会大厦、航空航天博物馆、白宫等著名地标。随后前往华盛顿附近拥有众多外国出家人的阿贡拉姆道场——根桑白玉秋林。在那里，法王强调















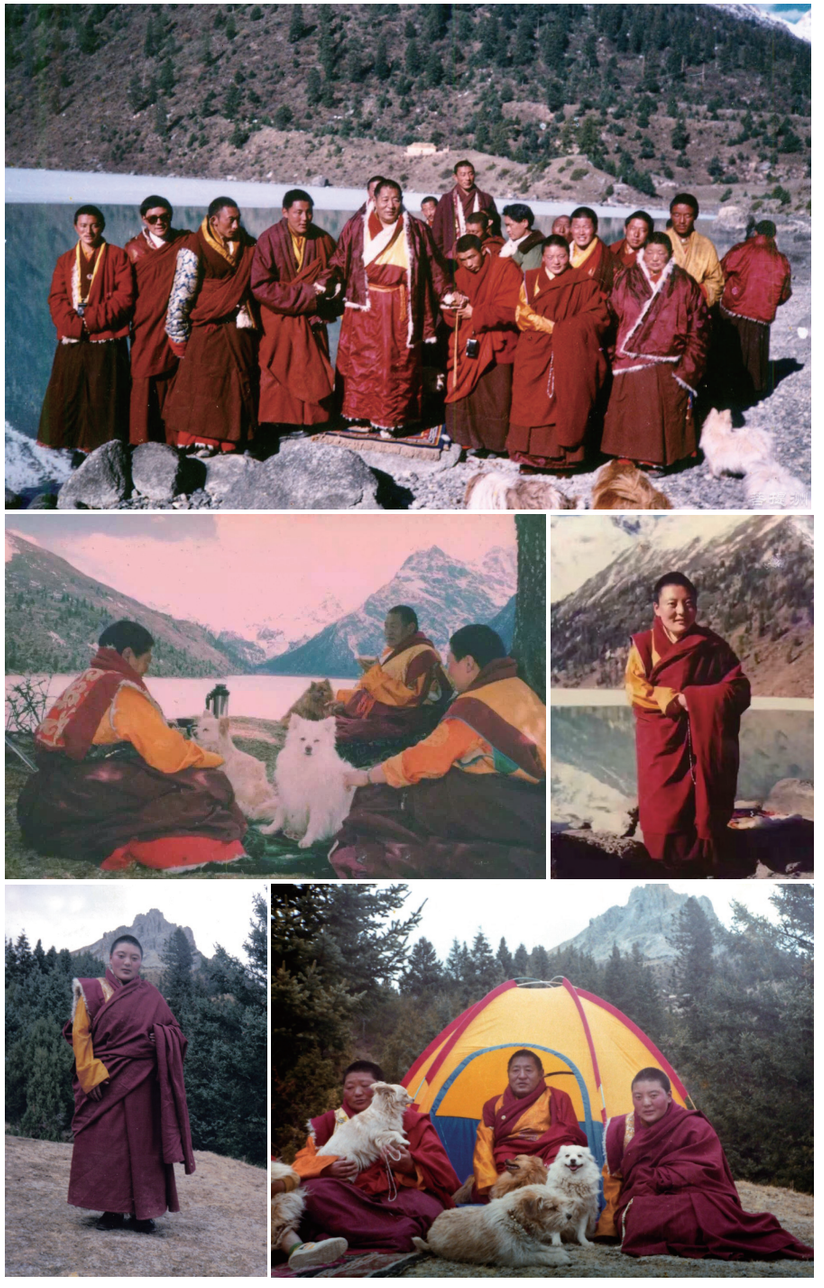
了“佛法的根本是戒律”的重要性。看到金发碧眼的人群中也有身披袈裟的出家人，法王对此表示高度赞叹，并鼓励他们继续团结和合、清净戒律、精进不懈地修行，讲了有关这方面的道理。接着，他们前往世界经济中心纽约，与求法的人们结下了深厚的法缘。

随后，抵达加拿大的夏日亲林道场。在哈利法克斯，法王恩赐了相应的灌顶和教言。七月十三日，到达位于法国南部的列绕林道场，法王向那里的弟子传授了能成熟的灌顶和能解脱的教言，门措空行母赐予了“忿怒莲师”灌顶。之后，从法国坐飞机经由香港抵达台湾，在台北与台中两座城市停留了一个

星期左右，期间法王与门措空行母为当地弟子传授了不同程度的灌顶和教言。最后，途经香港顺利抵达四川成都。在藏历八月上旬的吉日，形形色色由彩绫装点的车队和马队远近相迎，整齐有序的僧众列队前来迎接，在鼓乐齐奏、熏烟缭绕中，法王与门措空行母一行回到了色达喇荣五明佛学院。

这一年的八月，法王如意宝在喇嘛大经堂，为全体弟子传讲了《三休息》之一的《心性休息大车疏》。与此同时，门措空行母每天下午在觉姆大经堂为尼众进行辅导。第二年冬季，她迎请德巴堪布仁波切到喇荣的大乐怀业宫，在他面前听受了《中观庄严论释·文殊欢喜言教》、堪布本人所著的《入中论释·开显精藏曙光》，并为众堪姆和辅导员进行了讲解。

木狗年八月，应木雅燃姑寺为主的许多寺院以及众多在家信徒的祈请，法王如意宝和门措空行母等人专程前往，在十天中举办了第二次极乐大法会。期间，来自各地不同宗派与法脉的僧众和密咒师约有一万人，再加上木雅等地的有缘信众，粗略统计，总数约为四十万人。法王为信众赐予了“阿弥陀佛”“文殊菩萨”“时轮金刚”的灌顶等，并宣讲了《无量寿经》《净土教言》等。门措空行母传授了“观音菩萨”“播解脱种子”



1994年在玉隆湖和雄龙扎呷神山



1994 年在昭觉寺

的灌顶，还念诵了《佛子行》《三主要道论》《四法宝鬘论》的传承。



佩戴骨饰做法事

在这次极乐大法会期间，法王不仅使得聚集的信众全部发愿念诵一百万遍阿弥陀佛名号和四十万遍金刚萨埵心咒，而且让当地百姓确信三宝是究竟的皈依处，重视因果，如理而行。大家尽己所能地勤修正法，发起最大的精进心，杜绝了毁坏今生来世的盗窃抢劫、打架斗殴、为杀生而买卖牲口、吸烟喝酒等恶行。总之，法王通过苦口婆心的谆谆善诱，教诫大家尽量摒弃一切不符合世间正轨的不善行为。在一段时间内，当地人全面遵循十善，法王这一善妙事业遍及整个木雅地方。

木猪年（*1995* 年）一月十七日，应色达达西村与刚擦村的祈请，法王如意宝与门措空行母携眷属来到色达上方的泥朵乡



附近，举办了一场为期四天念修《普贤行愿品》的极乐法会，参与的人数约有三万。门措空行母为他们传讲了《忠言心之明点》，并赐予了“播解脱种子”灌顶，圆满了当地信众的心愿。

接着，应炉霍玲珑寺上师宫的邀请，法王如意宝与门措空行母及随行人员前往那里，举办了为期四天的极乐法会。法会期间，法王不仅为五万多名僧俗信众深入浅出地传授了与往生极乐世界四因相关的许多教言，而且门措空行母也赐予了“阿弥陀佛”灌顶和《佛子行》的讲解。



藏历二月，法王与门措空行母一同前往炉霍木那寺。途中，寺院的出家人和在家信众热情相迎。下午抵达木那寺后，他们为经堂开光并进行加持。晚上则在寺中安顿。第二天上午，他们前往名为康玛札嘉的地方举行法会，在四天中共修极乐法门。每天上午，法王如意宝赐予“文殊菩萨”的灌顶和《往生法》等；下午，门措空行母念诵《佛子行》的传承并赐予“观音菩萨”灌顶。

极乐法会结束后的第二日，他们乘车前往新龙的唐加地方。木那寺的僧人与在家信众，恭送法王一行到甘孜县的拉则卡地方。途中，他们经过新龙的协瓦寺，在那里传授了《往生法》与《延寿法》等，并在寺内居住了一天。十一日当天，法王抵达了将举办极乐法会的唐加地方。在供养的熏烟缭绕中，



1995年与法王在新龙

在美妙的诵经声、鼓乐声中，法王与门措空行母一行受到了僧队、车队、马队的隆重欢迎。这次法会是应年龙县四十七座寺院和二十四个村落多次祈请而举办的。在为期八天的极乐法会中，以共称的“新龙万户人家”为主，来自安多、卫藏、康巴三区域的信众云聚于此，粗略统计大约有六十万人。

在这样盛大的法会中，上午，法王如意宝恩赐《净土教言》等，与大众结上法缘；下午，门措空行母念诵《佛子行》《三主要道论》《四法宝鬘论》等的传承，赐予“观音菩萨”“阿弥陀佛”的灌顶。在此期间，新龙县的大多数人都立誓不杀野兽，每人发愿念诵一百万遍阿弥陀佛名号和四十万遍金刚萨埵心咒，不盗不夺他人财物，不从事宰杀牲口的生意等。此外，在家男女成为多戒居士、圆戒居士的，也是屡见不鲜。



这一年的上半年，开始兴建大幻化网见解脱坛城。法王如意宝与门措空行母考虑到修持幻化网道次第的人，决心为他们打造一座明观生起次第的所依，同时成为有缘信众积资净障的无上福田，于是在喇荣西北方核心地段的山上兴建了这座坛城。它的中央是一座无量殿，四方各设一门，顶部装饰有法轮和





仁兽，最顶端是金刚宝，外围有八大尸林、金刚圈和火山……所有这些都是由门措空行母投入数百万人民币才得以建成的。随后，这座坛城似乎成了喇荣五明佛学院的象征性标志。

坛城的所依和能依，是依据《密藏续》的根本颂与注释、修坛城的教轨、画像度量经而建成，完全符合标准，而且铸造的圣像都有如理如法的装藏。此外，在无量殿的墙体内，藏有法王如意宝赐予的一百尊响铜像和伏藏像，以及大大小小的许多宝篋和各种圣物。大约两年后，坛城的底基周围又建造了二十三个殿堂，无偏供奉着所有法脉的三根本及护法神的众多圣像，成为所有信众积资、净障、顶礼、供养、发愿的殊胜对境。

在幻化网坛城竣工之后，法王亲自莅临现场，以金刚阿阇

黎的身份，抛撒鲜花进行开光，并以善愿印持此坛城成为众生积资净障的无上福田。从那时起，“见解脱”坛城的事业大门就此打开，汉、藏、蒙族人群如夏季密云般纷纷涌至，对它进行精进不懈的顶礼、转绕、供养等。每一天都有成百上千的信众，将三门不停地投入到这一善业中，这也是大家有目共睹的事实。



在大幻化网坛城

总的来说，大德的发心和愿力是不可思议的。在短短的时间内，由一盏灯火点燃盏盏明灯，噶陀寺、白玉寺、雪谦寺、佐钦寺等宁玛派各大古寺中，都建起了与此相媲美、庄严精美、符合标准的幻化网坛城。不仅如此，果洛东方的晋美陈列达吉林、德达寺、龙温寺，德格的玉隆札西持林与札熙寺，新龙的



在满愿岭

云丹炯尼寺，尼泊尔扬列雪的光明禅定法林等，也相继兴建了庄严辉煌的幻化网坛城。如今，许多寺院和地区都依循这种人工设计的图纸建起底基、筑起墙体，可以预计，未来将会有更多庄严宏伟的幻化网坛城在世界各个角落拔地而起。

传扬悦耳善说音，持藏至尊堪姆誉，
千年时代里程碑，与汝之名并相连。
阿休查树所庄严，中土法兴悦意刹，
为弘正法利生事，跟随依怙上师行。
见者具益尊亲言，门吉华卓美名冠，



恩赐予汝稀有语，传遍世界诸方域。

圣境南方与北方，环游朝拜四圣地，

期间广发善心愿，依循愿海精髓行。

越过汪洋任运游，西方繁华众国土，

摄受金发所化众，赐深广法满其愿。

先后圣洁雪山境，开启极乐世界门，

二尊日月相合璧，数十万众得成熟。

无谄幻得信众供，普遍加持虚幻财，

以幻等持妙力摄，建造幻网曼荼罗。

犹如布休画匠描绘奇妙庄严之影像，

圆满表诠义因特征之不了义相坛城，

天等众生礼供对境见解脱之吉祥塔，

汝依不凡发心而建众生积善之福田。











1995在新加坡和马来西亚



在峨眉山



在杭州灵隐寺



在鸡足山



在桂林



5 / 前往邬金敏珠林等

土虎年（*1998* 年），敏朗派教主东哲仁波切和住持秋匝·蒋华嘉灿等为首，与敏珠林寺僧众一同，通过古觉札那寺密宗法林、库钦邬金禅林的诸位活佛上师，多次祈请门措空行母在前世法座上接受坐床仪式。



在敏珠林寺

于是，当年秋天，门措空行母从色达喇荣大密虹身成就寂静处的莲花空行聚集洲出发，前往成都。九月十五日，当她抵达拉萨贡嘎机场时，立即受到热情等候的人们欢迎，被簇拥着前往敏珠林寺。寺院的僧人以无垢的洁白哈达引路，手执熏香、伞盖、胜幢、彩幡、乐器等，分别在远近不同的地方



整齐有序地迎接着远道而来的空行母，并将她请至狮子座上。

该寺的金刚阿阇黎丹增尼玛比丘、住持秋匝·蒋华嘉灿、堪仁波切札西敦哲等为首的全体僧众，虔诚地供养了三门所依的曼荼罗，献上了一整套精致的妙衣，并按照邬金德达朗巴的仪轨，祈祷空行母长久住世，供养了见解脱莲花帽等各种美妙的供品。

当天，应敏珠林寺僧众的请求，门措空行母慈悲地传授了源自至尊德达朗巴伏藏法“吉祥金刚萨埵意修解脱妙道”的甚

深灌顶。对每一位僧侣，她赐予了以至尊德达朗巴和全知麦彭仁波切的骨灰所制成的释迦佛像，而对佛学院的僧众，则每人颁赐一尊文殊像和一条哈达。

接着，她细致地参拜了在动荡年代中遭遇凄惨经历的前世寝宫和一些主要所依。当她注视着保存在密宗殿内的父亲德达朗巴的“如我一般”像时，似乎回忆起前世的情景，眼中泛起了泪花。她三次顶礼膜拜后发下了深广宏愿，并对存放在经堂和密宗殿上中下的所有三门所依进行了沐浴开光仪式。当天晚上，她朝拜了邬金敏珠林寺古代保存至今的一箱圣物，金刚阿阇黎丹增尼玛向她认真逐一介绍了相关的历史，她仔细地观看着，并对那些进行了沐浴开光。



在门措空行母面前，敏珠林寺的全体僧人虔诚地祈请:“非

常非常希望您在将来能多次驾临此处，为弘法利生而长久住世，深广正法的事业绵绵不断，以无缘大悲不离不弃而摄受我们。”当时，她谦逊地回应：“一般来说，以女性身份很难弘法利生，但过去邬金敏珠林寺的佛法遭受重创时，至尊母门吉华卓挺身而出，肩负起重任，对佛法的伟大事业护持并恢复，将其从垂危之中挽救下来。她对伏藏大师两兄弟的教法发挥了巨大的作用，因此是众所周知、公认的密严邬金敏珠林佛法后弘时期第二代祖师。我本人虽然没有如此功德，但依靠被虚称为门吉华卓的缘起，也愿意全心全意为敏珠林寺的佛法讲修事业贡献一份力量。”

随后，空行母一行人与敏朗住持秋匝·蒋华嘉灿等，一同前往吉祥桑耶不变自成寺，进行朝礼、供养、发愿。接着前往拉萨，为拉萨大昭寺的主要所依觉沃释迦牟尼佛像，全身贴金，并以强烈的发愿深深祈祷，发起殊胜菩提心，共诵《普贤行愿品》，祈愿利乐之源佛法如意宝广弘兴盛长久住世、众生暂时永久吉祥安乐。在拉萨停留约三天期间，邬金敏珠林派的教主东哲仁波切，又名第十三世根桑晋美尊者，携带三匹绫罗锦缎等丰富供品亲临门措空行母住处，说道：“至尊母此行回到前





世寺院，圆满了坐床仪式，我非常欢喜，赤钦仁波切也十分高兴，并衷心期待门措空行母未来多次莅临前世寺院。”两位大德在轻松愉快的氛围中，进行了深入广泛的畅谈。

之后，空行母接见了江达县哲达寺的活佛诶敦丹增仁波切和秀色仁波切、南朗堪布衮秋丹增、伏藏师多吉才嘉的儿子吾色多吉、丹毕卓美等诸位上师活佛，以及一千多名僧俗信众。当时，身处冈日托嘎与秀色寺的堪布、活佛、尼众，纷纷祈请

空行母莅临，但由于时间关系未能成行。于是，他们将门措空行母请至该寺位于拉萨嘉布山一带的天龙洞，秀色仁波切、堪布与在场的所有尼众供上三门所依的曼荼罗，门措空行母也相应地与他们结上法缘，对那里的佛像、佛经、佛塔进行沐浴开光等。随后，还朝拜了布达拉宫和罗布林卡不变任运自成宫等。行程圆满后，她乘机回到成都，之后，顺利返回色达喇荣的莲花空行聚集洲。



土兔年（*1999* 年），在十万持明大法会期间，喇荣五明佛学院中属于邬金敏珠林分寺和法脉、西钦丹尼达吉寺、古觉札那寺、古觉库钦寺、巴香嘎寺等三十多座寺院的僧人，再次向门措空行母供养了三门所依等，恳切



祈祷她为弘法利生而长久住世，不断转深广法轮。门措空行母慈悲地为众人各赐了一尊小小的释迦佛像。

铁龙年（*2000* 年），在喇荣五明佛学院举办的萨迦月金刚萨埵大法会期间，邬金敏珠林的负责人单秋丹增与堪仁波切札西敦哲，以敏珠林寺的名义特意前来喇荣。他们向门措空行母奉上了佛像、佛经、佛塔的曼荼罗，以及锦缎披风、堪布帽等整套法衣，并在整个学院范围内供僧、供灯、供香等，广做佛事。同时，住在喇荣五明佛学院的邬金敏珠林约五十七座分寺的僧众，为门措空行母长久住世，事业如日月般光芒普照十方每个角落，供养了佛像、佛经、佛塔的曼荼罗等各种表示善妙缘起的供品，在喇嘛大经堂，再次举行了空行母的坐床仪式。当时，来自新龙四十座寺院的僧众共同祈祷她长久住世，还供养了三门所依与车乘，以及妙衣、毯毯、种种坐垫等许多高质量供品。门措空行母显现上欣然接受了这些供品，后来不仅将这一切全部赐给了各个寺院，还资助了邬金敏珠林寺建造佛学院，捐款达十五万元人民币。她不仅提供了佛学院僧人们的月薪，还成立了金刚萨埵修行基金会，总计约二十万人民币，并答应护持敏珠林道场。



火狗年，邬金敏珠林寺住持秋匝·蒋华嘉灿及其佛学院的主管堪布西夏、僧人班玛敦哲三人来到喇荣五明佛学院，将至尊德达朗巴、敏朗译师达玛西日二人的《全集》完整版，恭敬供养给门措空行母。还有一次，空行母住在成都期间，堪仁波切西夏作为邬金敏珠林的代表，也将编辑好的敏朗父子二人

《全集》完整版供养给她。总之，邬金敏珠林寺及分寺僧众对空行母有着持之以恒的十足信心，门措空行母也以大慈大悲始终如一地护持着他们。



稀奇化身之皓月，俱生功德皎光灿，
弟子群星遍环绕，照耀昔父之古刹。
三百岁月悠然逝，记忆深处难抹去，
吉祥双足再游归，旧时温馨之故土。
昔日门吉华卓尊，隐蔽禁行历历现，
端坐无畏妙法座，纳受缘起之仪式。
回忆前尘往事时，时而兴盛时而衰，
时而聚集时而离，时势变迁不思议。
参拜庄严法轮宫，赴往密宗殿朝见，
伏藏师像忆前世，颗颗泪珠洒落地。
悲喜交织神情中，重见自寺敏珠林，
了义欢喜大乐苑，内心感受难表诠。



6 / 在喇荣转法轮

土兔年（1999 年）夏天，门措空行母在觉姆大经堂为莲花空行聚集洲的全体尼众，传讲了全知龙钦绕降所著的《大圆满心性休息》。此论是作者从觉性界中无勤流露的、以窍诀方式完整宣说佛法见修行与基道果的所有要点、极其殊胜的杰出论典。



前代的诸位上师亲口讲过：“这一《心性休息》并非普通的论典，而是完整无误宣说显密二宗、生起次第、圆满次第、大圆满之道的特殊窍诀教言书。”它直接以纲要宣说了一位修行人以四种厌世心净化相续、依止善知识、皈依、发心等前行的所有道次第，以及正行生圆双运的总修法、分别自性大圆满实相直指法、道禅定无垢止观双运、修等持之方便，后行如何现前任运自成之果。

以实修法来讲，就像《菩提妙道三处三善引导文》中提到

的，可将一切修行归纳为一百四十一个引导，以略、中、广、极广四种方式进行实修。正如引导文的结文中所说：“倘若引导具缘弟子时，圆满一切年修最重要。此法分为略中广极广，略修每日传授一修法，如是四月二十一日时，开启内外密之法藏门；中修三日传授一修法，如是一年二月零三日，获得因果无上乘暖相，必定趋入菩提解脱道；广修五日传授一修法，如是直至一年十一月，一十五日完全圆满时，证悟三宝了义精华藏；极广七日传授一修法，如是二年八月廿七日，圆满胜乘精华引导文，趋入不退菩提精藏地。”

纽西龙多的著作中提到：“在华智仁波切的实修传统中，《心性休息》的这个引导，从前行暇满难得开始到行菩提心六度之间，要修一百四十六天。如果这样行持，上等者必定会成就四禅境界；中等者一定会成就一禅境界；即使是下等者，也不可能不成就欲境一心的境界。成就这些后，再给他直指







大圆满的觉性，就能得到真正的止观双运境界。”这些也是顺便谈起的。

铁龙年（2000 年）六月十九日，门措空行母在大乐怀业宫，为莲花空行聚集洲的诸位堪姆和辅导员为主的约两百名尼众，恩赐了《密藏续总义 · 光明藏论》的讲解。

八月八日，法王坐在轿子里，与众弟子一同边唱诵文殊心咒，边绕行多康五台山。法王通过祈祷为神山进行加持，正式开创了转绕多康五台山的先例。途中，经过法王兄妹在特殊时期曾经居住的紫青琼夏地方时，法王表示：“在门措空行母降生之地，需要兴建一座塔。”当时，阿嘉村的信众主动承担了



整个建塔工程，承诺将善始善终地完成这一重任。

那年的九月十九日，在居士林举行极乐大法会期间，法王大慈大悲地为约五万僧俗赐予了相应的教诲。门措空行母传授了“阿弥陀佛”、伏藏大师列绕朗巴伏藏法“观音菩萨”、“播解脱种子”的灌顶，满足了现场信众的愿望。

记得在那不久以后，法王考虑到委任门措空行母为自己补处的特殊缘起和必要，开许学院内的智者们为门措空行母撰写



各种赞颂文，并让他们在课堂上当众以悦耳的妙音引吭吟诵，如此持续了许多天。

十月初二，法王如意宝为全体弟子传授了《密藏续注释·日月藏》，而门措空行母则在万人大经堂为全体僧众传讲了夏嘎·措周壤卓所著的《光明大圆满见歌·大鹏展翅》和《任运自成顿超歌·开启百门禅定之钥匙》。这一传承，按照远传来说，是夏嘎·措周壤卓传给后藏大成就者香巴秋增，他传给具证上师噶玛秋佩，后者再传给至尊门措空行母。就近传而言，夏嘎·措周壤卓传给法王上师如意宝，然后法王又传授给门措空行母。



那年冬天，在喇荣五明佛学院求学的受持邬金敏珠林法脉的众弟子，包括古觉札那寺的堪布活佛上师僧人们、库钦寺的上师僧人等，前去拜见法王如意宝，真诚地请求：“当今大圆



满《阿底深义》的引导传承十分罕见，门措空行母是门吉华卓的真正化身，她前世的深法《大圆满阿底深义藏·引导法备忘录》已立成文字，名为《普贤密意庄严》。特别期盼门措空行母能将这一甚深法传授给敏珠林法脉僧众为主的全体弟子，请予以开许。”法王慈悲地回应：“门措应该可以讲《阿底深义》，她自己在新龙阿蒋喇嘛座下完整地接受过传承。阿蒋喇嘛是敏朗大堪布阿旺·钦哲罗吾的亲传弟子，因此也算是拥有近传了。”随后，古觉活佛卓嘉和堪布益西彭措等人提供顺缘，印制了法本。虽然这一引导文的法本印了上万册，但由于听法的人太多，仍然有许多人未能得到法本。

铁蛇年（2001年）二月二十一日，门措空行母依靠她前世门吉华卓所造的《阿底深义补充文》进行了灌顶。接着，从引导法开始，她用了一个月的时间广泛讲解。在传讲圆满的当天，舅舅法王说：“现在门措已经善始善终地讲完了《阿底深义》。她的前世门吉华卓在世时，父亲至尊上师德达朗巴在四个月之内，将这一不可多得的传家宝——《阿底深义》的精华教言毫不保留地传授给她，并且她也进行了实修。当她达到了加持验相不错的境界时，父亲伏藏大师说：‘女儿啊，根据伏藏授记中





所提到的，你是一位合格的修行人。’

非常感谢邬金敏珠林佛学院的活佛们与库钦寺的僧人们这次祈请传讲这一引导法。库钦寺在弘扬敏朗教法方面，曾有着极其重要的历史作用。据说，敏朗伏藏大师仁波切的亲传弟子堪布南珠桑波在修建库钦寺时，请伏藏大师为该寺赐名。德达朗巴因为它将来会对敏朗寺有特别大的助益，所以取名为‘库钦禅定法林’。在蒙古恶君晋嘎巴摧毁多札寺、敏朗寺等宁玛许多寺院，达玛西日大译师和第二代住持班玛杰美嘉措等大德惨遭杀害的时候，门吉华卓空行母不得不逃往锡金，敏朗第三代继承人杰美仁钦南嘉则经过门隅地区，秘密地被请到康区古觉库钦寺。仁钦南嘉的传记中也曾将库钦寺郑重地称为‘自寺’。在敏朗教法复兴时，至尊门吉华卓从锡金返回，而仁钦南嘉从康区库钦寺上来，这两位同族兄妹为敏珠林的佛法讲修事业做出了巨大贡献，因此被尊称为‘再弘佛法二明灯’。



这次主要也是应库钦寺上师僧人们的劝请，门措为喇荣全体僧众认真传授了《阿底深义藏》的灌顶和引导。本次，《阿底深义藏》的请法者包括喇嘛、觉姆、汉僧、居士林四众弟子，尤其是僧众中有这么多如连绵金山般的堪布活佛，每一位堪布活佛的事业都不可思议，因此，他们也将为成百上千堪为法器的众弟子传讲。从这个角度来看，《阿底深义藏 · 普贤密意庄严》这个法似乎在很长时间内不可能隐没。因此，门措也算是

对总的佛法、特别的邬金敏珠林教法起到了一定的作用。”

种种所化意界根，十二月宫相伴行，
二尊日月合璧灯，正法千光遍百方。
汝之尊颜莲绽放，敏珠教法甘露滴，
十万融成甜蜜流，具缘心底吉祥旋。
所有法雨如意云，弥漫善愿天空中，
欲解心现春光美，信心欢喜苗芽长。
实修四因系妙语，具义动听之梵音，
善传众生之耳畔，心中法喜日俱增。
授记阿字大尊主，即名阿巴师之教，
阿义究竟绝密要，阿底深义赐予众。
累劫难遇之深道，内现智慧大圆满，
如海续教窍诀精，非汝莫属恩赐众。



7 / 法王兄妹圆寂前后

铁蛇年（*2001* 年），大约在四月份，上级派遣了多个工作组前往喇荣五明佛学院，进行治理整顿工作。六月初二那天，法王前往阿坝州府马尔康接受治疗，门措空行母与母亲也陪同前往。为了调理法体，法王一行又来到四川省会成都市。在那一年的整个冬天到第二年夏天之间，法王等人一直低调地居住在成都的私人住所。

水马年（*2002* 年）五月十五日，法王一行返回色达，在满愿岭住了半个月后回到学院。法王老人家开始为常住的众弟子传授《贤愚经》《大圆满前行》等。在这段时间里，门措空行母也与全体弟子一同以欢喜心、信心、踊跃心，毫无厌足地聆听了法王上师的言教甘露。

水羊年（*2003* 年）八月，法王在大经堂为喇荣的所有弟子传讲了文殊怙主全知麦彭仁波切的《宝性论释》。在这部阐释了义深密要点的重要论典讲完的当天，门措空行母的母亲阿里美珠示现圆寂。几天后，法王发表了一段讲话：“美珠平日再三发愿要在我之前离开人世，如今确实已经实现了。她今生没



有造过十分严重的大恶业，是一个尽可能精进行善的人，念诵的咒语数量多达几亿，我感觉她在实证心性方面应该也有一定的境界。从她圆寂时体温收摄以及圆寂后一些上师的授记等情况来推测，基本上可以确定她已经往生到了极乐世界。”

这期间，门措空行母在母亲的遗体前发愿：为了帮助她积累善根，劝大众念诵一百亿遍阿弥陀佛名号。随后，在第十届极乐法会上，她请出了伏藏大师列绕朗巴的伏藏品——名为“降甘露雨”的释迦牟尼佛像。在佛像前，她广劝所有聚集的信众念诵阿弥陀佛名号。结果，发愿念佛名号的数量达到了两





百多亿。

极乐法会结束后，法王开始传授详细阐释第三转法轮密意、了义如来藏实相的论典——全知笃布巴所著的《宝性论释》。没过多久，法王示现法体有恙，于十月十五日前往马尔康进行治疗。二十九日，已经圆寂的阿里美珠的七七日圆满。在此之后，法王上师仁波切从马尔康动身前往成都，住在军区医院，接受了心脏起搏器植入手术。十一月初六，法王在医院通过电话对大经堂内的全体弟子，留下了最后的遗教：“莫舍己道，勿扰他心。这两句，你们不要忘记，要铭刻在心。”

几天后，法王对身边的人说：“本来为了能帮助门措，我曾考虑是否还在这个世间多活几年。然而青春的美好已经消逝，上了年岁的负担与日俱增，我感到有点疲惫，时常四大不调，体力不支，今天一个病好了，明天另一个病又随之而来。因此，我继续留在世间不仅不能帮到她，反而会成为她心理的负担。”据法王身边的一些人透露：“这段日子，法王与门措空行母放松地聊了很长时间。估计是法王对她私下讲了一些教诲和嘱咐。”

十五日黎明，法王如意宝完整地念诵了一遍平时始终随身携带的一部密续。大约在七点钟，法王的病情显得有点严重，他老人家说：“现在我要端直安坐。”说完后，手结定印，双目凝然直视对面，以入于禅定的神情，身体如如不动地安住，最后容光变得黯淡、气息逐渐消失，庄严的色身完全回归于光明法身界。



据说在当时，门措空行母面对着法王的法体，久久地凝视，大概是将自己的心与法王的智慧融为一体，沉浸在这种入定境界中。过了一会儿，身边的才仁医生问：“现在该怎么办？是否应该将法王的法体迎回学院？”这时，门措空行母才出定，泪水夺眶而出。这一幕确实令人感到十分悲痛。



原本，他们三人依靠往昔的宿缘和愿力成为一家，她从小就在恩重如山的舅舅和母亲的呵护下茁壮成长，无论是在世间还是出世间方面，如同被雌鸟哺育的小鸟一般，得到了无尽的关爱。在过去的三十多年里，一直未曾离开过他们的关怀和慈爱，一路走来相依相伴，如影随形。然而，突然间以迅雷劈顶之势，犹如心脏般的舅舅尊者和明目般的母亲在短短两个多月里相继辞世，寂灭于法界之中，这确实是一场难以想象的变故。

如果是一个普通人，可能对此难以承受，甚至会悲痛欲绝。然而，她只是哭过一次，显露出如山王般沉稳的心性，并未表

现出过度的无助感。想必这是因为她深谙“自心即上师”的见解，洞悉了来去聚散如幻，领悟到生死只是在花园中游玩的一种验相。正所谓:“言死是分别，勇士瑜伽母，领至空行处，法身清净中，彼岂有死殁？彩虹画消失，彼岂有死殁？心无生死中，彼岂有死殁？如幻城市中，彼岂有死殁？空悲无别中，彼岂有死殁？光明清净中，彼岂有死殁？缘起聚散中，彼岂有死殁？自心无生灭，彼岂有死殁？去往净土中，彼岂有死殁？我于离去时，思我所化众，切莫悲伤也，向内观自心，无改见本体，即是不离我。”

可能正是因为早期法王曾传授过这样转为道用的甚深教言，她并非只是空谈其义，而是亲身实证并修行过。后来门措空行母在与内部的眷属聊天时亲口说过：“平时一入梦乡，就能在梦中见到舅舅和阿妈，因此内心感到十分欢喜，仍然觉得与他们在一起，从未觉得他们已经离别。”

唯一离戏法身师，二现去来合离无，
三处空行相迎乐，唯是所化四众现。

就这样，在众生怙主法王及其妹妹圆寂后的一段时间里，

门措空行母低调地住在喇荣五明佛学院自己的住处。

木猴年（2004年）四月初七，她为整个学院的四众弟子赐予了敏朗“金刚萨埵”灌顶。初十那天，喇荣桑耶经堂的重建已经竣工，在举行开光仪式时，空行母为全体僧众赐予了伏藏大师列绕朗巴“三根本”的甚深灌顶。同年九月十八日开始的极乐法会期间，她在居士林为学院四众弟子和数万僧俗信士，传授了“阿弥陀佛”“观音菩萨”“播解脱种子”的灌顶等。

木鸡年（2005年）四月初七，门措空行母在十万人坛城法苑为佛学院的全体四众弟子恩赐了至尊德达朗巴的伏藏品“金刚



萨埵意修事业仪轨”灌顶。在这期间，她还为修传教派的耶托上师噶玛索南及少数眷属赐予了“缘起除障法”灌顶。次年六月初四，空行母前往洛若旺夏寺，亲自为重建的经堂中的全部能依所依进行开光，并接见了当地的僧俗信众，当晚她住在那里。次日，应克旺罗吾活佛的请求，为他身边的眷属和汉族弟子们传授了“播解脱种子”的灌顶。





火猪年和铁兔年的金刚萨埵法会时，在十万人坛城法苑，她像以前一样为全体弟子进行“金刚萨埵”灌顶。火猪年九月十八日，极乐法会召开时，她在居士林为四众弟子为主的数万信众赐予了“阿弥陀佛”“观音菩萨”“播解脱种子”的灌顶。

铁兔年（2011年）六月，父亲



喇荣众大德与门措空行母

在成都开会





在喇荣大经堂灌顶

家族阿邦的兄弟亲戚们，在热萨部落尼地的吉祥法苑聚会。此时，当地僧俗多次祈请门措空行母前来，尤其是身患重病的父亲，怀着巨大期盼郑重请求，最终得到了空行母的应允。六月初二，她亲自前往，对来自各地的同族兄弟亲戚为首的与会大众，传授了“播解脱种子”灌顶，与他们结下了法缘。亲戚们纷纷发愿，尽己所能地持诵佛号和甚深心咒等。值得一提的是，热萨部落的人们发誓断绝杀生，对马、牛、羊，甚至包括家犬在内的





动物，都进行放生。同时，来自远近各地的成群信众中，也有相当多的人承诺戒杀放生。

六月初四，门措空行母在万人大经堂，为喇荣五明佛学院的全体僧众，传授了甚深见派的菩萨戒。这一菩萨戒的传承上师包括：全知无垢光尊者之前的上师们，详见于《心性休息三处三善引导文》中所宣说的传承次第；无垢光尊者之后的上师们，依次是克哲恰达酣哲、蒋扬札巴吾色、彻耶桑吉温波、全知达瓦札巴、大成就者根桑多吉、无等嘉灿华桑、克哲那凑扬珠、殊胜成就者丹增札巴、全知多昂丹增、持明陈蕾酣哲、伏藏大师杰美多吉、大译师秋华嘉措、炯意云勒哲、嘉哲仁钦南嘉、大堪布邬哲雅那、杰美桑昂丹增，一直到蒋扬钦哲旺波；或者，伏藏大师杰美多





吉传给嘉哲仁钦南嘉，然后是赤·班玛丹增、杰·陈蕾南嘉、至尊母陈蕾秋卓、蒋扬钦哲旺波。再逐渐传至邬金丹增罗吾、大堪布根桑华丹、雅西上师罗珠仁波切、菩萨摩诃萨法王如意宝，最后传给了门措空行母。

水龙年（*2012* 年），大约在夏初，门措空行母从汉地返回喇荣。在此期间，慈诚罗珠堪布、索达吉堪布、希阿荣博堪布、革日堪布、益西彭措堪布、土尼堪布、秋扬尼玛堪布等堪布活佛亲自前去迎接。全体僧众，包括喇嘛、觉姆、汉僧、藏族居士，以及来自各地的僧俗信众，以特别隆重的仪式欢迎她的归来。八月十三日，色达尊胜塔寺佛学院的经堂主体建筑完工时，他们请门措空行母参加该寺举行的缘起法会，僧俗信众列队欢迎，将空行母一行请至佛学院经堂的所在地。当天，门措空行母为尊胜塔寺当地的僧俗弟子以及色达县附近的一千多名信众赐予了“阿弥陀佛”灌顶。得受灌顶的每一个人，都在她面前发愿念一百万遍阿弥陀佛名号。接着，多昂尼玛活佛邀请门措空行母到自己的住处用膳，空行母晚上返回喇荣。



水蛇年（*2013* 年）四月十八日，在万人大经堂内，门措空行母与堪布活佛诸大善知识以及数千名求学者齐聚一堂。她置身于大众中央，坐在高高的法座上，首次在公开场合，为显密及五明学科成绩优异、荣获学位的十七位堪布与二十八位堪姆，以及专攻密续的五位堪布，亲手颁发了堪布堪姆证书。











同年五月十五日，门措空行母和身边五十多名眷属一起到色达河边的满愿岭耍坝子。这时，新龙措嘉寺、密宗大乐法林寺以及当地部落的代表，总计约六十人前来拜见，献上吉祥的哈达和问安，随后恭敬顶礼，并恳请她再次到新龙。门措空行母欣然答应。

八月十五日，她带着身边的眷属，从喇荣出发，途经色达县和东古地区前往甘孜。途中，接见了前来迎接的新龙县加则地方为主的各地信众代表。抵达甘孜后，受到当地一万多名善男信女虔诚恭敬的隆重迎接，并在下榻的宾馆六楼接见了众人。









次日清晨，前往新龙的途中，受到了来自新龙上方、达革寺、耶瓦寺等地人们的热烈欢迎。特别是，则拉波寺的堪布活佛们及其佛学院全体僧众进行了盛大的迎接。当天，从甘孜到加则措嘉寺，前来迎接的有五百多辆车的车队、加则一百多名男子骑马的马队、许多身着供养天女服饰的少女，在他们的引领下，全体僧众一边吹着白色海螺，一边奏着铙钹和铜铙等各种法器，远远地前来热情相迎。空行母抵达加则密宗大乐法林寺后，安坐在金座上，为寺院进行了开光加持等。下午前往措嘉寺，入住她本人的精舍——空乐空行宫。

十七日上午，在加则法轮苑，门措空行母为十万多名信士赐予了“阿弥陀佛”灌顶。这里共举行了七天的极乐法会，期间，大众发愿念诵的阿弥陀佛名号达到了三百多亿遍，阿弥陀佛心咒高达两百多亿遍，受斋戒有几十万次之多。此外，还有大量信众发愿念观音心咒、莲师心咒、《普贤行愿品》和《极乐愿文》等，其念诵数量从几万遍到一亿遍不等。在这期间，更有一万多人郑重立誓戒杀放生、断荤茹素，不再参与打架斗殴。



二十七日，空行母在空乐空行宫前的草坪上，观赏了加则地方和寺院表演的各种节目、悦耳动听的吟唱供养等，师徒大众共同享受了一场欢悦的喜宴。当天下午，门措空行母为加则地方和寺院的众人，特别赐予了法王





上师的伏藏法——“项袋金刚橛”灌顶。加则密宗大乐法林寺的僧众和措嘉寺的尼众，相继表演了《丹哲悦吾布美传》中的息业事迹、《囊萨吾波空行母传》、格萨尔王金刚舞等，作为供养。同时，措嘉寺、密宗大乐法林寺的当地众人为感恩空行母，供养了身所依的一百多尊大大小小长寿佛像，语所依的《甘珠尔》等，意所依的各类佛塔，功德和事业所依的白色海螺、铙钹、唢呐等法器，还有各种不同的金银供品、一百多匹马、几十万人民币、许多地毯和茶砖等，他们以曼荼罗的方式献上了这些丰富的上等供品。

门措空行母说：“我们大家就像一家人，不需要这样。我们之间有着十分紧密的法缘和誓言关系，虽然我平日心里挂念你们，但已经很久没有来到这里了。这次再次来到你们所在的地方，我感到非常开心……”最后，她慷慨赐予两座寺院及当地三十万人民币，地毯和茶叶各两百多条，以及许多礼物。

二十八日，她从新龙前往甘孜，第二天上午抵达甘孜的达混部落，为僧俗信众念了《佛子行》的传承，并传授了长寿灌顶和延寿法等，结上法缘。来自附近的小沙弥们为了表达感恩之情，在空行母面前背诵了《佛子行》以作供养。下午，空行母一行返回喇荣。

六月初十，应多昂尼玛活佛、秋涅多吉活佛等人的邀请，空行母莅临色达达龙寺。在这里，她为经堂进行了隆重的开光仪式，并为来自各地的上师、活佛、堪布以及五千多名僧俗信





众传授了“阿弥陀佛”灌顶，与之结上法缘。六月二十九日，当色达尊胜塔寺的佛学院经堂全面竣工之际，桑哲罗吾活佛再次诚挚地邀请空行母为经堂开光。于是，门措空行母一行亲临尊胜塔寺，受邀入住经堂内一间特为她所建的精舍，受到了热情的款待。在当天晚上，门措空行母为具有信心的汉族弟子和个别僧人赐予了“观音菩萨”和“金刚萨埵”的灌顶。次日上午，她与喇荣五明佛学院的堪布堪姆等三百多名僧众一起，被

迎请至该寺新建成的佛学院经堂，进行了撒花开光仪式。

来自西南境天使，后从雪域深山间，
伴随五色之彩虹，前往自处铜色山。
照见真如彼尊前，现隐生灭聚散等，
世俗戏论了不得，所谓圆寂唯名言。
除心暗者唯依怙，现相回归寂灭界，
至尊空行悲月光，徒众繁星之庄严。
发心皎光为点缀，妙行十六臻圆满，
彼身清凉明月轮，于大道场空中游。
数万持藏众大德，虔信顶戴之宝珠，
至诚依止女圣者，广袤大地难寻得。
或是安住或外出，或是安坐或去来，
种种方便度众生，无厌导师汝前赞。



8 / 通过多种途径弘法利生

木羊年（2015 年）四月初七，门措空行母按照常规在十万人坛城法苑，为佛学院四众眷属赐予了“金刚萨埵”的灌顶。随后，她根据喇荣五明佛学院全体僧众修三根本法的需求，答应了当年主管负责人秋托堪布、准哲塔辛堪布、秋佩堪布、热增秋卓堪姆、陈蕾珠玛堪姆、卓玛堪姆等的祈请，于七月二十八日，在十万人坛城法苑为学院的所有弟子赐予了列绕朗巴“缘



起除障法”的灌顶，并念了文殊怙主麦彭仁波切《七句祈祷文相关之上师瑜伽·降加持雨》的传承。十月三十日至十一月初三，她在居士林为参加极乐法会的所有弟子，传授了“阿弥陀佛”、“四臂观音”、法王上师意伏藏“观音菩萨”的灌顶。当天正值天降日，空行母特别为那些发愿以后不再争斗、团结和合的在家人，每人赠送了一枚带有和平白鸽标志的像章。
















土狗年（2018年）七月初七，门措空行母从汉地途经马尔康，返回色达喇荣五明佛学院。当时，身着法衣的僧众整齐列队，隆重迎接。从洛若寺到喇荣几乎五公里的范围内，无有间隔地遍满了穿着红黄法衣的僧众。





七月初九的上午和下午，门措空行母分别在喇嘛大经堂、觉姆大经堂，与慈诚罗珠堪布、索达吉堪布、龙多活佛、希阿荣博堪布、益西彭措堪布、萨桑堪布、丹增拉巴堪布、热珠堪布等众多堪布活佛善知识齐聚一堂，为新选的五十三位堪布、











五十九位堪姆每人赐予一条哈达和一尊文殊像，并为那些在考试中成绩优异者颁发了相应的奖品。同时，教务科为这些堪布堪姆们每人颁发了一尊精致的释迦牟尼佛像的身所依，《般若摄颂》《密藏续》《佛一子续》《手中赐佛》的语所依，一座噶当小佛塔的意所依，还有整套法衣和一顶堪布长耳帽。这是喇荣五明佛学院历史上首次颁发堪布长耳帽。



第二天上午，这些堪布堪姆们被请到门措空行母的住处——空行炽燃大乐宫，由她亲自将堪布堪姆的证书发到每个人手中。

七月初十晚上，门措空行母来到新建的降魔胜利洲殿堂，为汉族众弟子传授了“金刚萨埵”灌顶，并为堪布堪姆们每人赐予一条哈达和一尊文殊像，并对经堂进行了开光。在这段时间里，门措空行母还赐予喇荣安保小组的男女僧人每人一个护法牌，以及地藏菩萨和不空羂索观音的挂件。







为降魔胜利洲殿堂开光

十七日，五明佛学院的轮值主管藏荣·热达堪布、根攀罗吾堪布，以及莲花空行聚集洲的轮值主管秋杰旺姆堪姆、拉吉堪姆、革森秋珠堪姆，代表整个佛学院四众眷属，祈请门措空行母赐予“项袋金刚橛”的灌顶。空行母应允后，于十八日上午，在喇嘛大经堂为五明佛学院的全体男众，恩赐了“项袋金刚橛”灌顶。随后的十九日上午，又前往莲花空行聚集洲的觉姆大经堂，为所有女众进行了同样的灌顶。当天，所有接受灌顶的弟子都承诺念诵一万遍文殊心咒，并鼓励他人也加入念诵



行列，合计下来，这一心咒的念诵数量达到了四十三万亿。

秋天，门措空行母将弟弟革札叫到身边，并告诉他：“在满愿岭，我住处的东方建了八座佛塔，但风水不太好，需要将它们移至别处，同时还要再建几座佛塔。”弟弟郑重表示依教奉行。随后，门措空行母亲自前往自己住处的北方勘察，确定了建塔位置的地眼。十月初五，负责的工作人员在尼耶秋赤山砍伐了用于塔心柱的树木，开始奠定佛塔的基础，并按照传统而如理装藏，修持装藏仪轨，短时间内便建造了四十座佛塔。所有佛塔建成后，空行母亲自主持了开光仪式。

铁鼠年（*2020* 年）七月初四，门措空行母与四十多位觉姆一同从满愿岭出发，抵达尼境的加赤德香曼宗。初五，阿邦慈罗家族的所有亲戚，尤其是九个兄弟姐妹，将空行母迎请至家中，先献上五色吉祥哈达，然后供养了特意建造的一座精舍，以及三门所依为主的众多供品，祈请生生世世予以摄受，空行母表示十分欢喜。这时，整个部落的僧众与在家人，在她面前奉上身语意所依的供品，并以一场生动的赛马表演作为观赏供养。





在这个时刻，阿邦热萨的村长阿邦查巴手捧洁白的哈达，在众人面前发表吉祥的开场白，并说道：“非常感谢门措空行母亲临阿邦父老乡亲的家里，在此将我们的村民和领地一同毫不吝惜地供养给您，祈求您以大悲慧眼照见我们，生生世世不离不弃。”众人共同发愿并皈依。随后，空行母和两百多位僧尼为德香曼宗的整个能依所依，进行了庄严的开光仪式。在接下来的八天里，门措空行母严格闭关，除了内部的个别眷属，她未接见任何其他人。最后两天，开许该村的老乡们前来拜见，满足了众信徒的心愿。



十四日上午，门措空行母与二十一位随从徒步登上该地神山的山巅，念诵了《八吉祥颂》《怀业祈祷文》等。她仔细环顾圣地四周，让熟悉尼境的长者

介绍了伏藏大师列绕朗巴的伏藏圣地及圣地的历史。晚上，她到达上方的寂静之地。七月十五日，由十多辆车组成的送行车队整装出发，途中在父辈祖辈所修建的库琼玛尼石堆停留。那些在动荡年代被毁坏的玛尼石已得到修复，新增的部分也已完工，包括空行母要求新建的擦擦堆、佛像堆，全部都得到开光加持。随后，空行母返回喇荣。

七月二十八日，学院当年轮值主管乔达堪布、热南堪布、云丹堪姆、才让堪姆、敦吉堪姆，代表全体僧众向门措空行母请法。空行母分别在喇嘛大经堂、觉姆大经堂，为五明佛学院的所有男众弟子、莲花空行聚集洲的所有女众弟子，先后授予了“项袋金刚橛”甚深灌顶。当年冬天，空行母像往年一样前



















往成都调理身体，次年夏天回到喇荣五明佛学院，并低调地居住在自己的住舍。

铁牛年（2021年）六月十一日，门措空行母为莲花空行聚集洲的二十六位觉姆颁发了堪姆证书。七月二十五日，应男女



轮值主管代表全体僧众的请求，空行母先后在喇嘛大经堂、觉姆大经堂，为五明佛学院的男众、莲花空行聚集洲的女众赐予了法王如意宝的“白文殊”灌顶。

六月三十日，门措空行母一行乘车抵达圣地加赤德香曼宗神山，受到当地僧众的列队欢迎。益西、西帕等居士信众恭敬















地向她顶礼。空行母入座后，欣赏了《丹哲传》《格萨尔王诞生舞》《哲美根丹传》《卓瓦桑姆传》《文成公主和尼泊尔公主传》《囊萨吾波传》《阿达拉姆传》等藏剧的舞蹈表演，流露出十分欢喜的表情。七月初七，她来到上方静处的那间精舍，弟弟才波和革札献上了带有上下精舍和玻璃房的钥匙以及吉祥哈达，表达了对她常来此居住的期望。

十四日早上八点，随着朝阳的升起，门措空行母坐上车，伴着海螺声和唢呐声的相迎，来到了底俄嘎波神山的附近。在这时，空行母突然要求将车开到神山的山顶，她一边环顾四周，一边右绕护法台进行加持。在此期间，熟悉当地情况的弟子向她介绍“从这个位置可以远远望见一座叫高山的神山”等等，











详细讲解了周围的一些情况。附近还有一个名为乌鸦岩山的地方，又称巴基底俄，是伏藏大师列绕朗巴开取伏藏之处。

晚上六点，弟子们为了祈愿门措空行母长久住世、事业兴盛，献上了格萨尔舞，念诵了住世祈祷文。大家一同做了深广的回向和发愿，随后返回住处。

第二天早上八点左右，门措空行母带着大约八十名弟子眷属，前往伏藏大师列绕朗巴圆寂的遗址——酿嘎，共诵全知麦彭仁波切的《七句祈祷文·酬补会供仪轨》进行了会供。紧接



着，她前往上方的康区达热札五佛堡神山，这座山又被称为具乐海洲金刚堡神山。在山脚下，众人准备好了午间休息所需的帐篷和垫子等用品，邀请门措空行母在此安住。众眷属为她献上了一场格萨尔王金刚舞，之后大家共享午餐。下午四点左右，以空行母为首的僧众，念诵法王如意宝意伏藏《空行益西措嘉修法·如意宝会供仪轨》，做了广大的会供。尼众悠扬地唱起会供歌、《普贤行愿品》、住世祈祷文等。在会供接近尾声时，前来朝拜的信众得见了空行母，她为每位信众进行了加持，并发愿凡与自己结缘者都会得到利益。之后，一行启程回到喇荣。

过了几天，门措空行母将弟弟革札叫到跟前，详细交代






道：“列绕朗巴大师圆寂的遗址需要建造佛塔，由才热喇嘛和你两人负责。在那里，如果能修建六组八座佛塔，总共四十八座，那就最理想了。”八月初一，喇荣安保小组的男女僧众开始建造佛塔。他们严格按照传统方式，如理如法进行了装藏，修持了装藏仪轨等。数日后，他们向门措空行母汇报了伏藏大师列绕朗巴圆寂遗址的列绕朗巴遗塔已经破损，得知这一情况后，她指示道：“如果有可能的话，重建是最好的选择。然而，原塔的现存残余部分不要挖除，必须按照原样在先前的基础上进行重建。”于是，在已有的四十八座塔的基础上，又增加了一座，总计四十九座佛塔在短时间内得以完成。九月十一日，进行了开光仪式等，一切后续事宜圆满结束。

九月二十日，门措空行母从喇荣五明佛学院启程，为了调养法体，照例经马尔康前往成都。如今，她正在这座城市里的四业任运自成宫小住。

随着水虎年（2022 年）新年伊始，我们满怀期待，盼望在不久的将来，当众生尽情沐浴在夏天的美好时光时，门措空行母吉祥归来，在喇荣佛教都市这个圆满佛法妙音回荡的古刹、数以万计持藏僧伽的栖息地，开启成熟、解脱的甘露之门。

以上，简明扼要地叙述了门措空行母五十七岁以前的人生



经历。接下来，我们真诚祈愿：作为众生怙主、弘法利生殊胜友军的门措空行母，其莲足以如意宝不坏金刚七法的本体长久住世，以广大发心的誓愿坚持不懈地恒转深广法轮，令无边所化众生得以成熟、解脱、踏上遍知之道的事业连绵不断，以无上善巧方便在十方世界广弘佛法如意宝的贤妙事业，如日月光明般恒常、周遍、任运自成！

随行种种信解界，无尽海云三密行，
以不同门众形式，随入众心诚稀有。
汝常意念众方便，以大发心臂撑起，
利乐荫影清凉源，法王事业珍宝伞。
喇荣求学臻究竟，多闻具戒持藏众，
亲赐堪帽证书奖，劝勉弘扬佛妙法。
尼地德香曼宗等，趋车前往近亲处，
为诸乡亲说正法，如意满足众心愿。
十万法苑赐灌顶，匝热神山做会供，
酿嘎遗址造佛塔，种种事业广无边。
总之汝尊双足尘，凡所接触任何处，









俱胝善妙香飘逸，善资百瓣美花开。

以上简要叙述了部主自在法王门措至尊母的历代转世与今生的传记。

结文偈：

宿愿发心绕大地，充满殊胜功德宝，
无边大悲波涛涌，普贤行愿浪花掀，
恒现智慧见水月，智成就者龙王依，
法海至尊上师前，不退信心供礼赞。
游舞空行刹虚空，智慧法界空行母，
青丝发辫皆隐没，喜爱晚霞妙袈裟，
虚幻游戏善转变，不拘时代红妙光，
赋予佛法韶华彩，传奇故事动听乐。
断证功德莲花心，为闻思修百瓣严，
智戒贤善花蕊上，盈满讲著蜜精髓，
利他事业馥芳香，招诸善缘蜜蜂聚，
满足生存所需求，叙此传记动心弦。



汝三密行虚空藏，变幻莫测超分别，
然于共同所化前，吟诵传记悦耳诗。
汝意唯一无念智，展现众多之舞姿，
种种净不净刹中，稀有游戏水月幻。
奇哉宿愿风车引，此生至尊吉祥月，
相伴部主金刚日，现于色达虚空中。
长久熏染善习力，自从孩提时代起，
毫不掩饰诸功德，随从眷属共所见。
非凡大悲满月轮，天生聪慧玉兔严，
禅定甘露皎洁光，洒遍十方不可挡。
韶华嫩芽初生时，俱生功德万叶茂，
闻思修行枝繁荣，何故不现如意树?
事变熊熊烈火焰，吞噬圆满四德草，
众生安乐之薪柴，恶行猖獗暗岁月。
真佛现世法王前，听闻圆满佛教法，
窍诀精华传奇事，文革风暴不为患。
恒久三界生死环，始终转动不定轮，
汝已照见此悲剧，绝无实质之本性。

汝意玛拉雅山生，戒蕴圆满檀香树，
出离心根极坚稳，具别解脱戒枝叶。
三学花开喜乐园，愿行菩提心莲上，
密乘胜慧花蜜精，充溢清净解脱蕊。
完整佛法道次第，汇为自宗精华轨，
教藏净法之百川，汝悉畅饮动听传。
通彻见修闪电鬘，直指窍诀如意云，
意传加持甘露雨，流入汝心之山涧。
众生怙主如意宝，平等降下妙法雨，
圆满教言宝云髓，唯汝拥有真奇妙。
仅闻零星之正法，相似德如洪水滥，
自诩之洼喧嚣声，如空谷响人虽多，
耳传雪山中淌出，口诀教言四河流，
无余汇集之源头，无热恼海唯有汝。
无边离戏本净见，本智灌顶自住修，
所现庄严如海行，汝证三密要诀义。
依此部主如意宝，密意加持智灌顶，
经教金冕戴头上，岂非授汝为补处?

尔时手持白莲尊，离障净智所照见，
赐予盖印认定证，自此汝名得远扬。
怀业深山莲花开，二十四处妙庄严，
三身空行聚集洲，二尊发心难思议。
多康辽阔大地上，遍持藏师胜静处，
堪比中土大道场，全知上师交付汝。
尔时汝意深广海，经续窍诀宝藏俱，
传此妙音震诸方，善缘鸥群自云集。
法王上师语甘霖，旋转法轮善说海，
汝以辨别法慧道，传布求法有缘人。
无上胜密坛城中，注入义诠灌顶水，
净涤四处之垢染，汝乃金刚阿阇黎。
众多智者密精髓，具六殊胜前译派，
法界空行意藏法，屡赐恩德难言表。
慈悲胜意净微笑，于下众生伸施手，
悦意柔语赐安慰，暂竟利乐行稀有。
西方极乐弥陀尊，圆满成熟清净道，
汝引善缘众生趋，事业边际不可量。



启利他心虚空藏，无尽资财满所愿，
百病折磨可怜众，除身心苦得安康。
业力所感旁生众，惨遭吞食诚可怜，
无数屠刀下放生，如此善举我缅怀。
祖孙法王盖玺诏，十善妙规金字文，
浊世行垢所染污，汝以种种方便除。
劝众立誓而持诵，诸佛无二名号咒，
此等善举无边际，普行事业不可量。
普通事物赡部果，落汝发心无热海，
转成三密坛城金，福蕴边际不可得。
护持上述广无边，弘法利生奇事业，
数量等同恒河沙，然以点滴能表诠。
虽无智者喜善说，真实净心无垢故，
复鼓勇气而撰写，易懂相宜间歇偈。
谁人得见此传记，听闻读诵及受持，
恒常获得上师尊，大悲密意巨加持。
愿喜汝之功德福，随圣足迹众弟子，
常蒙垂怜圣不舍，生生世世予呵护。

汝与大密虹身洲，了义正法大都市，
如金山峦大德俱，弘法利生久住世。
唯一利他发心誓，明晰犹如石刻文，
祈请护众大菩萨，愿行永时勿松弛。
尤其末法之时代，点燃佛法珍宝灯，
精进力如上弦月，持此妙行勿松懈。
愿以法衣之光彩，大地亦成红黄色，
庄严佛法胜道场，喇荣教法如杲日。
五明宝珠遍堆集，庄严雪域大学院，
多闻持藏精英聚，善说妙音常回荡。
清净戒勤闻思修，并非外相真实行，
讲修妙法尼僧团，正法长住得弘兴。
寂乐光芒遍大地，众罪无余自解脱[5]，
弘法利生乐莲绽，一切所欲皆如愿，

5 此划线处分别为喇荣诸洲各区：喇嘛的众罪自解洲（法轮区）、所欲如愿洲（摩尼宝区）、怀摄境心洲（莲花区）、克胜诸方洲（宝剑区）、自成二利洲（金刚区）；普降善雨洲（藏族居士林区）；降魔胜利洲（汉僧区）；觉姆的俱生法身洲（法身区）、刹生报身洲（报身区）、咒生化身洲（化身区）。

众生内心向正法，圆满怀摄境心力，
违品恶缘消法界，克胜一切诸方域。
获得解脱寂微妙，任运自成自他利，
暂竟善法云密布，无余普降众善雨，
降伏四魔得胜利，白方欢悦盛喜宴，
如意满足诸所求，四种事业任运成。
现见俱生空行性，证得无漏法身境，
善得刹生空行聚，面见三垫报身刹，
自聚咒生空行缘，游戏吻合化身舞，
开悟三身空行界，获得双运金刚身。
造此传记所获得，善根大海之水气，
法界浓密相交织，殊胜大愿吉祥云，
缘起苍龙之游戏，普贤行愿妙事业，
如意妙雨普洒降，所有一切皆吉祥。
净心春云所孕育，真实语之甘露雨，
相伴汇合吉瑞润，殊胜宏愿如意树，
事业果实应时熟，美誉芳香飘诸方，
暂竟所愿皆实现，任运成办自他利。

此传记是我出于信心的驱使，早已心生撰写之念。加之益西彭措堪布、秋扬尼玛堪布、陈蕾卡达堪布、敦吉堪姆等学院四众弟子代表的屡次劝请作为缘起纽带，让我开始了这一善行。

整体写作风格以智慧揣摩为主，回忆自己所见所闻的零碎事迹，并结合了传记采编小组特意收集的各种笔录作为素材。此外，还加入了一些门措空行母身边熟悉的眷属以及一些老弟子的谈话等内容，以助于叙述。句义采用通俗易懂的语言，将其立成文字。

尽管我没有得到所有理想的写作材料，无法详尽、全面地描述，但尽量以简明扼要的方式撰写圆满。这本传记是由法王与门措空行母亲传弟子中的红原僧侣——末学丹增嘉措于铁牛年（*2021* 年）末开始撰写，于第二年五月二十二日完成。愿依此成为满法王如意宝无漏密意愿、至尊门措空行母事业在十方三时弘扬兴盛和长久住世之因。

善哉！善哉！善哉！

译竟于 *2023* 年 *2* 月 *9* 日除夕之夜



至尊门措空行母

上师瑜伽·普降悉地雨

门措空行母·造

索达吉堪布·译

顶礼上师！

充满智悲皎洁光，利他甘露清凉辉，

具德上师月王前，奉以一切敬顶礼。

于此，具备信解恭敬之人，若想实修一切加持与悉地之根本的上师瑜伽，应该放松身心，增上信心、意乐、恭敬心的力量。

皈依发心：

皈处总集具德师，我以不退敬皈依，

为令众生入佛城，发心修行深瑜伽。（三遍）

正行明观：

阿

无缘离戏光明界，自现不灭密严刹，

饰以自成妙庄严，虹光明点云聚中，

本体怙主普贤王，散射诸部坛城海，

法王上师如意宝，与其无二义光明，

释迦沙门女尼相，无边智慧吉祥海，

寂静相好青春姿，身著法衣戴智帽，

右手胜施印持莲，饰以宝剑表断义，

左手示以三宝印，执持青莲表证义，

狮座莲花日月上，双足金刚跏趺坐，

周满浩瀚诸刹土，放射种种无边光，

身周上下方隅中，光明身具智慧藏，

三根本尊如日尘，以敬信心明然观。

七支供：

于佛总集具德师，化刹尘身敬顶礼，

外内密供真意幻，及身受用三时善。

失坏根本支誓言，世世积罪悉忏悔，

三时所积一切善，菩萨行海皆随喜。

众生界尽幻化身，不入涅槃恒住世，

种种所化界根意，请转应机之法轮。
以此为主诸善行，念觉无漏之智慧，
三轮无缘印回向，深寂离戏大法界。

祈祷：

无边轮回悲众前，赐予净慧胜光芒，
海生天女喜悦音，善传尊母前祈祷。
无边通彻本净见，智慧内现本然修，
自现自解如海行，具此导师前祈祷。
三传加持入心间，所见现为幻网舞，
来去风入中脉界，现前本净任运意。
具四直定直断暖，四相顿超觉力圆，
法尽离心密意界，执掌本位赐加持。

以猛励的深情感动上师，尽力念诵此祈祷文。

结座受四灌顶：

如是专心祈祷力，无等具德至尊师，
三处身语意种字，渐次顿时普放射，

白红蓝色甘露光，摧毁习气净四障，
四灌熟心成四道，相续播下四身种。
后师化光融自身，智心无改本性中，
超离分别戏论相，实相大圆满中阿！

在自性觉性界中，无需造作而自然入定。

最后起定时念诵并明观：

后得妙用不灭相，苏醒无边大清净，
现有诸法师游舞，了然呈现如水月。
愿以此善我与众，蒙善知识摄受已，
意传加持入心间，获得遍主上师果。

之后念诵：

于具德上师诸行，不生刹那许邪见，
所做视善具敬信，上师加持入我心。
生生世世不离师，常时享用胜法乐，
圆满地道之功德，愿速成就金刚持。

念诵此等回向发愿文，了知一切现相、声音、心识三者皆为上师之身、语、意，将此运用于凡所显现皆清净的四威仪中。

如是速入加持法，敬信密道师瑜伽，

造此略轨之善根，愿师事业普兴盛。

应具有信心、戒律清净的众弟子再三请求我撰写敬信所依之上师瑜伽，盛情难却，释迦沙门尼门美益西措姆于水虎年（2022年）八月二十八日之吉日良辰，以善愿撰写而成。

译于 2024 年 2 月 10 日



善显解脱道

门措空行母 · 造

索达吉堪布 · 译

诸佛三密集莲师，无别根本师前礼，
开示解脱道教藏，希求具慧者谛听。
善缘众趋解脱道，最初当寻入道门，
今生来世善资处，净戒守心是为要。
具五德之上师前，受四七断别解戒，
彼无出离不生故，厌离轮回心为要。
具大乘戒智师前，受二宗轨愿行戒，
若无二誓乃形象，故当屡修智悲心。
八相金刚持王前，受四灌顶之誓言，
离二因四缘不得，设法如理得守护。
如是净戒为根本，闻思汇集经义藏，
以胜窍诀要明灯，直观心性奥秘义。

共同不共特修心，渐净自续堪法器，
放纵恶念未调伏，求高深法如冬耕。
于显密巅大圆满，顿行地道之教言，
猛发信乐精进力，精勤实修心要义。
如是暇满具实义，临终无悔得确信，
任运二利之喜宴，心乐舒畅自恩惠。
以此所说之善根，愿佛法兴众生乐，
我亦生生世世中，行持广大利他事。

此乃应受持邬金敏珠林法脉个别僧人之劝请，释迦沙门尼门措于铁龙年（2000年）九月二十四日，在大密虹身成就寂静处撰写。善哉！

译于 2024 年 2 月 12 日



致善男信女语

门措空行母·造

索达吉堪布·译

以智慧眼恒关照，雪域众生之苦乐，
浊世怙主莲师前，诚挚祈祷悲垂念。
同类业感此人间，平等转生诸信士，
我以善心所驱使，心中所现直忠告。
世间交往众人时，如若合群则自乐，
于诸上中下人前，刺眼恶行当警惕。
尤其享用损健康，有害烟酒恶毒物，
他讥自毁赌博等，低劣行为当永断。
受前世业所感召，众生贫富不均衡，
量入为出当知足，自心常乐乃首富。
当观众人纵无获，毕生唯浸欲望中，
一日安闲亦难觅，终将踏入后世境。
转生轮回此处时，除死路外无他途，

死神降临之当日，内心安然大智者。
孩童时听老人言，青年时听因果法，
一切行为对照己，于己足矣他亦悦。
风华正茂花开时，心中所欲莫妄行，
白发苍苍年迈时，自心见证享安乐。
如密林园树生长，世间人性有种种，
不知随众而行事，人生路遍荆棘丛。
取暖烤火当有度，同伴不宜过亲密，
治病针灸亦有度，报复仇人莫过头。
与自相系父母亲，门犬圈中牲畜等，
业力结成一家中，慈护众生是善妙。
上述世人急需语，当与怨亲交往时，
若不知此人规法，自不快乐他受苦。
于罪恶当多警惕，伤害弱小旁生命，
盗夺毁誓虐父母，现世亦受多报应。
同种人类所需求，中等食财拥有时，
不积罪业守因果，如是今生来世乐。
善法行为虽众多，正法精华唯信悲，

信心坚稳不动摇，无误获得微妙法。
虔诚祈祷一本尊，积数持诵一咒语，
不紧不松坚定信，关键时刻定救护。
于此世间诸有情，同等不愿受微苦，
纵少许乐亦贪求，故于众生修慈悲。
欲一有情离痛苦，无伪悲心生一次，
依此亦净累劫罪，胜百上供下施德。
无需财富与劳作，不出错谬易修法，
一日一座恒修悲，诚信此法最究竟。
此遭得人身一次，了知善恶差别时，
当思今至生生世，从乐至乐方便法。
感受剧苦之恶趣，苦乐相杂人天界，
于诸器情生厌离，屡屡发愿生净土。
尤依极乐世界怙，阿弥陀佛之愿力，
彼刹轻易可往生，故恒常求生彼国。
一旦临近命终时，难以忆念众教言，
祈祷一切本尊师，观为无量光本体。
如是正念中离世，则不堕入三恶趣，

心识往生净土故，更无较此深易教。

此二规法略教言，诸大智者纵不需，

为利虔信于我者，撰此教诲之忠言。

以此善根愿诸众，今生如意成心愿，

来世往生极乐刹，无与伦比上师前。

此文乃喇荣五明佛学院传记采编小组个别人请求："请为诸善男信女造一简单易懂之教言。"由释迦沙门尼门措口述，僧人革札于水虎年（2022年）六月十五立成文字。善哉！

译于 2024 年 2 月 12 日



白法螺妙音

——利益汉地信众之忠言

门措空行母 · 造

索达吉堪布 · 译

大悲事业恒趋入，广大汉地诸所化，
胜圣本尊妙吉祥，除意愚暗尊前礼。
值遇苦乐凶吉事，除无等师如意宝，
我无其余指望处，怙主加持撰写此。
缘于妙法具信心，尤乐顶乘密宗道，
于我欢喜恭敬众，奉上取舍善道语。
我等于此人世间，不能久留如前人，
终需前往后世处，不思此义诚愚痴。
纵然无法免死亡，依昔先圣之事迹，
若知生死皆如梦，则具脱苦之方便。
显密法理大海藏，汇为缘起性空法，
若证双运如幻义，轮回之处无毫苦。

明观本尊亦需此，圆次光明亦需此，
大圆见修亦需此，缺此无望得解脱。
口述空性虽容易，心现空义实非多，
心造空性虽易修，彻断增益者非多。
实修甚深此道时，初修加行五十万，
中间须具二方便，得师加持教理析。
汝等汉人极聪慧，文殊大悲所化故，
当思正理诸法门，能悟现空虚幻性。
初始如理证悟难，愈思疑惑愈增多，
疑惑愈多则表明，观察臻至最深入。
非思佛说即如是，非思师说定真实，
依于自己深思索，内断增益即通达。
若未遣除诸疑惑，初自以为具定解，
如是造作觉受心，视为开悟极荒谬。
前行皈依与发心，正行观修空性义，
后行深愿印摄持，即是无误正道要。
了悟实相无需说，仅生合理之怀疑，
能坏三有之根本，故勿轻视常观想。

外境观空是中观，内心观空大印圆，
若未知空实相见，则无大圆满见法。
古代圣者传承教，依如真佛之上师，
意传加持入心中，顿悟心性者众多。
当今佛法渐衰微，具证成就持明师，
具缘敬信弟子俱，如昔事迹实罕见。
然于如理而传授，灌顶引导根本师，
以视真佛之敬信，智心融一中入定。
此时莫多妄念观，犹如大海无波浪，
以此方便师加持，有缘证悟实相义。
如是深细理证析，或修上师之瑜伽，
乃见心性二方便，不相脱离轮番修。
众生之中有老幼，意乐差别有种种，
纵未如是应机教，亦非无机修妙法。
此大乘法之精华，称为慈心与悲心，
于诸不同高下众，永怀利心善之最。
身处低位欲苦大，身居高位忧恼多，

皆为生老病死迫，轮回之处无不苦。
欲一有情离痛苦，一次生起悲意乐，
能净重如须弥罪，福德等同大海量。
此世间界皆无有，胜爱自命之一法，
于惨遭杀鱼类等，恒常放生今来乐。
苦乐善恶交替行，轮回法尔无可改，
常常祈祷三宝尊，敬信不懈定庇护。
从此生生世世中，需有专注一本尊，
观师本尊无有别，持诵心咒多为妙。
一旦临于命终时，由此世间大搬迁，
日常明观弥陀尊，向往西方极乐国。
死时并非如现今，众多修法难实行，
心中不忘此教言，阻断恶趣胜方便。
如是所说之忠言，汇集显密法心要，
以诚挚信如理修，即成殊胜利益教。
所谓法深或不深，唯依是否相应心，
教言本体无差别，了知此义当修行。

愿以所说之善根，读诵思维受持众，

依无等师之加持，心现解脱正道相。

水虎年（2022年）四月初十，应汉地学法信徒们再三恳求："非常希望您赐予有益于我们内心之教言。"释迦沙门尼门措于成都四业任运自成宫撰写，喇荣降魔胜利洲堪布益西彭措立成文字，善哉！

译于 2024 年 2 月 13 日



略述见修行·开显解脱道

门措空行母·造

索达吉堪布·译

除无明暗文殊尊，大悲自在观世音，
持佛密藏大势至，三融莲师前顶礼。
此世间界无等恩，殊胜导师如意宝，
安住文殊勇识体，现彼加持善书此。
此轮回多不同苦，需寻解脱此方便，
胜师所说之法外，谁人岂能宣此道？
所有浩瀚佛法理，见修行三为纲要，
依此妙方古迄今，无量行者趋解脱。
随乘差别见解要，纵有众多宗派法，
最胜光明大圆满，此法应时适众心。
于此末时诸众生，皆随种种散乱转，
妄念翻涌如海浪，此教甚深更彰显。
纵需博学所知法，广闻断除诸增益，

不悟心性依然迷，犹如盲人漂无依。
三传上师加持光，入于具慧者心间，
知心密要之彼士，拥有佛法胜密藏。
犹如夜晚迷乱梦，外境种种之显现，
未观执实起贪嗔，缚于轮回至今日。
故依教理及窍诀，知此种种境现法，
犹如镜中之影像，无有独立坚实性。
亦如大海为风吹，所现唯是心变现，
若识心性之本面，了悟迷乱则不难。
八万四千法心要，莲师布玛意精髓，
无等上师真口传，百句要义汇此中。
看似存在之此心，专心向内反复观，
彼性无有能所观，明空双运皆俱全。
超心原本真法性，极易难信多臆造，
分别明空等补丁，如意宝为淤泥染。
仅知法性本面者，虽未异于寻常众，
亦无神通神变等，成就验相大功德，
然若护彼实相性，速疾能灭诸障碍，

犹如草木与林石，接近日光皆被焚。
迷乱黑暗渐淡时，安住光明本性中，
如来藏之诸功德，无勤自然而现前。
若已了悟见解性，然未远离众散乱，
纵然日夜勤修行，无法踏入解脱道。
当阅米拉日巴尊，龙钦巴等前辈传，
杜绝散乱世八法，护持实修尤重要。
如理认识实相见，无他护持修行法，
正念远观彼实相，有念有修无念修。
正念犹如坡警哨，终究亦需净法界，
初学者入正道时，不离正念极关要。
护持本净法身道，即身行至双运地，
若系任运光明分，修道堪比日月速。
为净迷乱之业感，解脱通彻虹光相，
修行法界明点觉，纵然此修至极顶，
若无确信直断见，空色净相难道用，
不偏不堕明空融，视此捷径为法要。
攀高山时险处大，学甚深法违缘多，

祈祷供奉护法神，敬信上师最深要。
修心境界得提升，则需结合身语行，
显密众多教义中，虽说诸多行为别，
具出离心之滋润，无垢清净戒田地，
一切功德基础故，当知一切行之最。
并非自利为终极，表里如一真悲心，
从利他众小事学，乃佛子行之核心。
胜乘大圆满自宗，行住四种威仪行，
知实相见道用伴，入定后得双融胜。
尤其睡梦迷乱分，融入光明法界中，
修此道用行为已，具挡中阴迷深要。
如是精进长久修，浊世短暂人生中，
圆满多劫诸资粮，持本坚地殊胜性。
设若修行未究竟，骤然死亡已临头，
先行乐求生净土，安住所识见解性，
则以弥陀发愿力，无等上师之事业，
诸友善缘悉往生，莲花绽放极乐国。
为利依我解脱者，而将胜乘见修行，

汇为简略教言语，以利益心立文字。

以此善愿回向众，见闻忆者了取舍，

成为正道之明灯，修行妙法之助伴。

应虔信于本人的个别觉姆再三劝请："需为喇荣莲花空行聚集洲全体觉姆为主的众弟子撰写一篇教言。"释迦沙门尼门措于水虎年（2022年）七月二十五日，在喇荣自处空行炽燃大乐宫中口述，并由堪姆敦吉立成文字。善哉！

译于 2024 年 2 月 16 日



༄༅། །ཞབས་བརྟན་སྨོན་ཚིག་བྱིན་བརྒྱའི་གཏེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

门措上师住世祈祷文

——加持大宝藏

ཨོཾ་སྭ་སྟི།
嗡索德　　愿吉祥

ཡེ་སྟོང་གདོད་མའི་རང་རྩལ་འགག་མེད་དུ། །
耶东多美让匝嘎美德　　本空不灭自妙力

ལྷུན་འགྲུབ་རོལ་སྐུའི་མཛེས་པ་འབུམ་སྤྲོ་བའི། །
伦哲若给贼巴本卓沃　　任运化现众妙身

རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
匝森嘉瓦嘉促陈类吉　　三根本佛事业海

དགེ་ལེགས་བྱིན་ཆེན་ཕོབས་པའི་ཤིས་པ་སྩོལ། །
给拉辛钦颇波西巴作　　赐大加持善吉祥

མུ་མེད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །
么美哲措隆沃年塔卓　　无边轮回悲众前

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཆོག་སྩོལ་ཞིང་། །
达波耶西囊瓦巧作样　　赐予净慧胜光芒

མཚོ་བྱུང་ལྷ་མོ་དགྱེས་པའི་སྙན་འགྱུར་སྟོང་། །
措雄拉姆吉波年杰东　　海生天女喜悦音

སྒྲོག་མཁས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
卓葵杰怎玛拉索瓦得　　善传尊母前祈祷

སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་བརྟན། །
格才么杰多吉西色丹　　身寿不变金刚性

འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཁྱབ། །
陈类匝贝秀杰括罗恰　　所行事业遍诸方

ཉེར་འབྲེལ་མཆོད་ཡོན་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡིས། །
涅追秋云丹策藏玛益　　结缘福德净誓言

བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རིང་དུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །
丹珠攀得让德炯杰吉　　长久弘法利乐众

སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་། །
嘉内嘉沃特杰Ra莫当　　依皈处佛深发心

མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ནུས་མཐུའི་སྟོབས། །
特丹丹仲嘉促尼提多　　如海护法威神力

གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་རེ་སྨོན་ལས། །
哟美拉三定波瑞门类　　无动胜意谛实愿

འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །
多敦哲波给灿巴杰吉　　心想事成瑞相增



护法三怙主

她性情异常温柔，

从未见过她以不悦的神情

责备身边的任何人，

一次都没有。