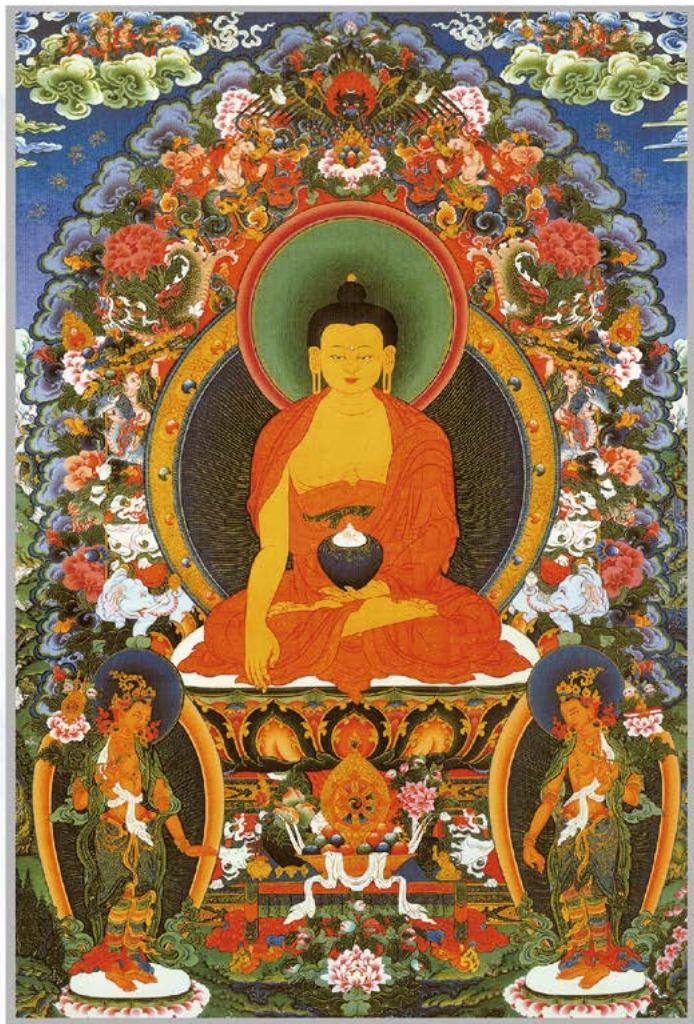


仪轨合集

索达吉堪布·翻译

译作
19





南无本师释迦牟尼佛

THE COLLECTION OF SADHANAS

仪轨合集

索达吉堪布·翻译

版本：2023年12月

目 录

莲师祈祷文	002
莲师略传	005
依莲师像加持法	008
七句祈祷文修法	011
缘起除障修法	014
除障略文	015
会供仪轨	017
威猛莲师修法	035
莲师多吉卓罗修法	040
除疫莲师观修法	045
妙吉祥智慧贤赞	049
修文殊智慧勇识仪轨	053
文殊语狮子修法仪轨	057
文殊语狮子祈祷文	067

白文殊阿（𑖀𑖩）字修法仪轨	073
大威德修法	078
项袋金刚橛·本尊意一橛传承祈祷文	087
项袋金刚橛·本尊意一橛	091
项袋金刚橛·酬忏普贤供云	098
项袋金刚橛·补充镶嵌宝簇	101
二十一度母赞	107
益西措嘉修法·如意宝	113
空行修法如意宝·会供甘露云	131
作明佛母赞·红青莲弓箭	141
作明佛母赞·青莲弓箭	151
德珠法类·作明佛母修法传承祈祷文	156
作明佛母修法	160
具光佛母赞	177
妙音天女之修法	180
紫玛护法神仪轨	184

十六罗汉礼供文	187
三十五佛忏悔文念修仪轨	192
供灯愿文	196
阿弥陀佛修法	199
普贤如来愿文	202
解缚仪轨·无垢虚空	222



莲花生大士

莲师祈祷文

——除诸违缘速成心愿

第二世敦珠法王·著

索达吉堪布·译

奇哉！

诸佛大悲汇为一，无欺唯一永皈处，
祈祷莲师速悯念，今赐加持灌悉地。
虽知您诸传记德，大恩胜过其余佛，
乐时未念莲师您，祈祷亦成口头禅。
今盛五浊衰败袭，不欲痛苦临头时，
深心忆念怙主您，深情呼唤悯垂念。
地震火风旱洪水，外障天灾消于外！
寒热风胆涎疾患，内障身逆消于内！
五毒贪嗔希忧魔，密障心乱消法界！

世界有情受苦时，赐予和平莲师尊！
边中军兵四起时，遮止战乱莲师尊！
梦魇鬼疾瘟逼时，根除病魔莲师尊！
器情舍福贫苦时，开财伏藏莲师尊！
法财圣物利生时，付传家宝莲师尊！
云游幽静深山时，指引正道莲师尊！
遭遇猛兽侵害时，遣除凶众莲师尊！
四大幻身临坏时，寂灭本位莲师尊！
野人盗匪危害时，摧毁暴心莲师尊！
嗔敌凶手刃击时，金刚幕庇莲师尊！
一旦寿尽命终时，接引极乐莲师尊！
中阴妄相苦现时，迷乱自解莲师尊！
业力轮转三有时，示解脱道莲师尊！
此生后世中阴时，依处唯您莲师尊！
总之信解我心间，您足莲住恒不离，
加持不净迷苦尽，抵至永乐之坚地。

此文，于内外众缘损害身心之际，晋札益西多吉
(第二世敦珠法王)依祈祷而心想事成，愿以此成为凡结缘
者止息内外违缘如意实现愿望之因。

莲师略传

法王晋美彭措·著

索达吉堪布·译

诶玛吹！

祈祷大悲幻化身，无等智慧威力尊，
持明莲师予垂念，加持外内密违缘，
消法界中而现前，法政无余善妙果。
昔日自生莲花生，为萨霍王活烧时，
四大害显觉空严，八功德水湖中央，
叶果严饰莲花蕊，现出相好庄严身。
聚此君臣信心海，涌动无法相容纳，
双手合十之莲花，速于首髻而顶戴。
时魔外道大象群，大力我慢身强健，

伸出恶行之长鼻，空行狮面怒母口，
顿时吞下三有界，以咩_的声动尊心，
起现降魔大等身，神变教理利齿爪，
享诛反方野兽餐，美名吼声震三有。
彼时上空诸天人，称扬彼名狮子吼，
现量显示尊中尊，大地美女肩难撑，
颤动呻吟相交织。如是无等大上师，
千万寂猛游舞戏，一时展现之圣地，
成为亲见喜宴时，意童欢喜翩起舞，
引吭唱此无伪歌，胜皈处您三界中，
利生事业不越时，亲口金刚之立誓，
劝请速现诸验相。尤其我等诸雪域，
最胜依怙诸民众，不谋而合同一心，
日夜随念莲师尊，悲切深情猛呼唤，
大爱汝岂置不理？今发大悲之威力，
灌顶加持具信我，持教大德久住世，
正法兴盛于十方，众生安乐行正法，

現前一切所求果。

此文，是朝拜圣地蓮花湖時阿旺羅珠宗美脫口而出，弟子南珠由錄音立成文字。善哉！

依莲师像加持法

多吉德钦朗巴大师·取伏藏

索达吉堪布·翻译

以莲师像作加持时，上师将有加持力的莲师像放在弟子头顶，令其以猛厉信心恭敬心专注观想后，真诚迎请莲师，最后念诵：

诶玛叭！

三世佛陀莲花生，一缘恭敬祈祷您，

净具缘子三门障，四灌成熟得四身。

道修生圆大圆满，果至本净法尽界，

临终大密金萨尊，灌顶力觉真实相。

愿与莲师同密行，灌顶方智聚光辉，

由莲师像四处射，融入于汝现前智。
 终师融己无别性，得表灌顶胜义灌，
 离灌得基实相义，愿今汝识自本面。

念诵“革日嘎雅斯德喻”，观想莲师额头出现“喻（ཨྲ）”字，放射白光，融入自己额头，由此清净身障、获得身宝瓶灌顶、自身可修本尊身、相续中播下化身果位之种子。念诵“革日瓦嘎斯德阿”，观想莲师喉间出现“阿（ཨྲ）”字，放射红光，融入自己喉间，由此清净语障、获得语秘密灌顶、口中可诵密咒、相续中播下报身果位之种子。念诵“革日紫达斯德吽”，观想莲师心间出现“吽（ཨྲ）”字，放射蓝光，融入自己心间，由此清净意障、获得意智慧灌顶、心中可修等持、相续中播下能成就法身果位之种子。念诵“革日萨瓦斯德吽”，观想莲师脐间出现“舍（ཨྲ）”字，放射黄光，融入自己脐间，由此清净三门同分障、获得功德句宝灌顶、可修大圆满道、相续中播下本性身果位之种子。最后莲师化光融入自

己，安住于自己身语意与莲师身语意无别的境界中。
其后，诵发愿文与吉祥文。

平时可依此自受灌顶，也可为他灌顶，灌顶略义——甚深加持法终。萨玛雅！印印印！多吉德钦朗巴（金刚大乐洲）由益西措嘉之手稿《无变命文》中抉择。
善哉！

2013年7月6日译

七句祈祷文修法

伏藏大师秋吉旺修·取伏藏

索达吉堪布·翻译

《上师密集》中所说《上师修法·七句祈祷文》：

顶礼本尊！

后代有缘善男子，若皈依我莲花生，
自己居于寂静处，生起无常厌离心，
出离轮回尤重要。诚心诚心依于吾，
思维一切皈依处，圆满于我莲花生，
苦乐指望汝尽知！

不求名利不积财，以身语意三恭敬，

诵此七句祈祷文：

吽！

邬金刹土西北隅，莲花蕊茎之座上，
稀有殊胜成就者，世称名号莲花生，
空行眷属众围绕，我随汝尊而修持，
为赐加持祈降临，革日班玛斯德吽。
如此屡屡而祈祷，生起深情泪涌出，
虔诚信心现感应，猛励祈祷了然住，
清然本然不散观。

如是祈祷善男子，我予救护何须言？
成为三时佛之子，心得自证大自在，
定力坚稳智慧增，以大自然之加持，
自己成熟除他苦，自得领受之同时，
饶益他众成事业。

自己圆满诸功德，于大本性法身中，
成熟解脱大方便，愿诸心子值遇此。

具有殊胜加持之此七句祈祷文修法极其甚深故，
乃为意伏藏秘密教言，愿具智慧悲心大，秋吉旺修值遇
彼。

缘起除障修法

列绕朗巴大师·取伏藏

索达吉堪布·翻译

依诸方时佛佛子

殊胜主尊莲花生

幻化密集集密意

八大法行诸尊众

加持大悲谛实力

令众罪障永消失

嗡 班则革日班玛现当卓达革雅嘉纳日勒日勒革日德瓦
札各衲玛哈西日黑日嘎萨瓦萨玛雅吽_的。所有缘起
罪障 现当革日索哈。

༄༅། །བར་ཚད་ལམ་སེལ་བ་སྐྱུས་པ།

除障略文

根桑严槃旺布尊者·著

索达吉堪布·译

ཨ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །

哦坚仁波切拉所瓦得 祈祷莲师尊

འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

嘎锦瓦恰门炯样 远离违缘障

མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །

腾锦三巴哲巴当 成就顺缘意

མཚོག་དང་སྐྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །

穹当腾蒙乌哲作 赐予二悉地

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་དབང་པོས་ཙ་རི་ཏུ་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་སྐབས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོའོ། །མྱེད་ལྟོ། །

此文乃根桑严槃旺布于匝热札神山亲见莲花生大
士时所祈祷。

会供仪轨

麦彭仁波切·著

索达吉堪布·译

皈依（三遍）：

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི།།

南葵内色南跨刚瓦宜 遍满虚空尽边际

སྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།།

喇嘛宜丹宽珠措南当 上师本尊空行众

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ།།

桑吉秋当帕波根登拉 佛陀正法圣僧前

བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚེ།།

达当卓哲给贝嘉森且 我与六道敬皈依

发心（三遍）：

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།།

达当塔耶森坚南 我与无边众

ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ།།

耶内桑吉银巴拉 本是正等觉

ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ།།

银巴希波达涅德 了知如是性

བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།།

香且窍德森洁多 发大菩提心

༄༅། །ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་

སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། །

与七句祈祷文相属之上师瑜伽 · 降加持雨

ཨུཾ

阿

阿

རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་མདུན་མཁའ་རུ།

让利塔曼内毕敦卡热 自身平庸而住前虚空

ཨོ་རྒྱལ་དྲི་མེད་རྟ་གོ་གའི་མཚོ།

邬坚哲美达那够谢措 邬金无垢达那够夏海

གཏིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན་ཆུས་གང་བའི།

当藏烟拉加丹切刚毕 甚深盈满具八功德水

དབུས་སུ་རིན་ཆེན་པད་ལྗོང་འདབ་རྒྱས་སྟེང་།

为色仁钦班东达吉荡 中央珍宝茎瓣圆莲上

སྤྱབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་ཨོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་།

嘉内根地邬金多吉强 依处总集邬金金刚持

མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲེལ།

灿慧华白措嘉也当彻 相好灿然拥抱措嘉母

བྱལ་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས།

夏益多吉云贝土簸南 右手金刚左持颅器瓶

དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཛེས།

达当仁钦瑞毕坚吉贼 绫罗珍宝骨饰作庄严

འོད་ལྷའི་གློང་ན་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་འབར།།

哦埃龙那得钦则辛白 五光界内大乐威光灿

འཁོར་དུ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་རླིན་ལྷུང་གཉིབས།།

库德匝色嘉措珍达德 眷属三根本海如云集

བྱིན་རྒྱབས་བྱུགས་རྗེའི་ཆར་འབབས་བདག་ལ་གཟིགས།།

辛拉特吉恰倍达拉则 加持大悲雨降关照我

རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུར།།

嘉根欧握切美益西革 诸佛本体无死智慧身

གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དད་ལྷག་རྟག་ཏུ་འཚལ།།

东谢札布达夏大德擦 深怀强烈信心恒顶礼

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས།།

利当龙秀地色给毕凑 身及受用三时之善资

རྒྱན་བཟང་མཚོད་པའི་རླིན་དུ་དམིགས་ནས་འབྲུལ།།

根桑秋毕珍德莫内波 观想普贤供云而供养

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལུང་མ་ལུས་བཤགས།།

土美内萨的洞玛利夏 无始所积堕罪无余忏

སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི།

这吉嘉瓦根戒云丹戒 一切佛子如来之功德

བྱུང་བདག་གཅིག་སྤུ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ།

恰大杰波滚布南塔拉 唯一遍主怙主之事迹

སྟིང་ནས་ཡི་རང་དད་པས་གསོལ་འདེབས་གིང་།

酿内耶让达贝索地香 诚心随喜虔信而祈祷

བྲབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་བསྐྱུལ།

藏吉秋戒恰钦倍白革 劝请降下深广大法雨

རང་གཞན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱུན་བསྐྱེམས་ནས།

让烟给毕欧波根斗内 总集自他一切善事已

འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར།

昼卡嘉措杰哲内戒瓦 乃至众生界海存在间

མགོན་པོ་བྱིད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྟེན་གསུང་།

滚波切戒南塔吉尼得 追随怙主汝尊之传记

མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེ།

卡恰昼瓦珍毕敦德欧 为导遍天众生而回向

སྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདུས་མཁུན་བརྗེད་གཏེར་ཚེན་པོ།།

嘉内根地钦贼得钦波 皈处总集智悲大宝藏

དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སྐྱབས་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ།།

地安涅密嘉杰仁波切 浊世唯一怙主如意宝

ལྷ་བདེའི་རྒྱད་པས་མནར་བཞིན་གདུང་བྲུགས་གྱིས།།

昂多革贝耐因洞谢吉 五浊猖獗衰败逼迫时

གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་བརྗེབས་སྐྱུར་དུ་གཟིགས།།

索德哦拉贼为涅德则 猛厉祈祷速慈垂念我

དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྐྱགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱུང་ལ།།

贡毕龙内特吉匝雄拉 密意界中发出大悲力

མོས་ལྡན་བདག་གི་སྦྱིང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

木丹达各酿拉辛吉罗 加持具有信解我心田

རྟགས་དང་མཚན་མ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་།།

大当灿玛涅德丹巴当 迅疾显示验相及感应

མཚོག་དང་སྐྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ།།

秋当屯梦欧哲匝德索 祈赐殊胜共同之悉地

ཞེས་བྱས་ལ་ཚིག་བདུན་གསལ་ལ་འདེབས་ཅི་རུས་སུ་འདོན།

尽力念诵七句祈祷文：

ཧྱཱི།

吽

吽

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་མེད་པའོ།

邬坚耶戒讷香灿

邬金刹土西北隅

བད་མ་གེ་སར་སྣང་བོ་ལེ།

班玛给萨东波拉

莲花蕊茎之座上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མེད་པའོ།

雅灿巧格欧哲尼

稀有殊胜成就者

བད་མ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པའོ།

班玛炯内义色札

世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་བོས་བསྐོར་བའོ།

括德卡卓芒布果

空行眷属众围绕

ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིས་མེད་པའོ།

且杰吉色达哲杰

我随汝尊而修持

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛吉洛协夏色索

为赐加持祈降临

གུ་ཅུ་བརྒྱ་སིཿཿཿ་ཧྱཱི།

格日班玛斯德吽

格日班玛斯德吽

མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་བྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་མཚམས་
དང་སྲུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ལུ་བ་ཐག་ལྷར་བརྐང་ནས་རང་
གི་སྤིང་གར་ཐིམ་བས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་བར་བསམ། བཟླ་གུ་ཅུ་ཅི་
དིགས་བསྐྱེ།

木给 吉 索瓦 达贝喇嘛雅耶戒 友灿 当特嘎

内益西戒哦色那昂瓦塔达 香内 让革酿嘎特 毕杰 辛

吉拉 白萨

以敬信心祈祷，观想上师佛父佛母双运处及心间发出
智慧五光如线延伸般融入自己的心间，加持相续。

ཨོཿཨཱཿཧྱཱི་བཟླ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་སིཿཿཿ་ཧྱཱི།

尽可能念诵： 嗡啊吽 班则革日班玛斯德吽

བྱ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས།།

喇密内色耶给哲色累 由从上师三处三字中

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་ནས་སུ།

哦色嘎麦汤色炯内色 放出白红蓝色三种光

རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི།

让各内色特贝够色戒 融自三处三门障碍净

སྒྲིབ་བྱང་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་གྱུར།

哲香革颂特戒多吉杰 成为身语意之三金刚

མཐར་ནི་སྐྱ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ལྷ།

塔纳喇嘛库吉哦德叶 最终上师眷属化为光

དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་རྩྱི་གིས་མཚན་བ་ཅུ།

嘎麦特累吽给灿巴热 红白明点以吽作严饰

རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་བས་སྐྱ་མའི་བྱུགས།

让各酿嘎特贝喇密特 融己心间师意与自心

རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱར་གནས།

让森益美酣吉秋革内 无二安住俱生法身中

ཨ་ཨུཊུའེས་བརྗོད་ལ་ཡི་ནས་བཅོས་བསྐྱར་སྤང་སྤང་ལས་འདས་བ་རང་

གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་རང་ལལ་བལྟ་ཞིང་སྐར་ཡང་
 སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་བམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ལ་དགེ་བ་
 བསྐྱེ་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ།།

念诵“阿阿”，观本来超越改造、转变、取舍自之心性原本大法身的本来面目，复观一切如幻的显现为上师之自性。并回向善根，诵吉祥文。

ཞེས་པའང་བམས་ཅད་འདུལ་ཅེས་པའི་གྲོ་བཞིན་ལྷོ་བའི་ཡར་ཚོས་བརྒྱད་ལ།ཚེ་རབས་བམས་ཅད་
 དུ་གྲུ་བུ་བསྐྱེའི་བར་དུ་སྣོན་ལམ་འདེབས་པ་མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་
 དགའོ།།མཁྲེལ།།

此文，也是于丁亥年（即火猪年）七月初八，发愿生生世世做莲师奴仆麦彭南白嘉瓦意海中浮现。善哉！增吉祥！

与七句祈祷文相属之会供

ཧྱཱེ།

吽

吽

ཨ་ལས་ཚས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་བུ་ལར།།

阿累秋扬当年嘎巴拉 由阿于等法界颅器中

ཨོ་ལས་སྣང་སྲིད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་སུ་བཤམས།།

喻累囊哲多云凑色夏 由喻陈设现有欲妙供

ཧྲི་གིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བསྐྱུར།།

吽给得钦益西如白杰 以吽转成大乐智游舞

སྤྲི་ཡིས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱུར།།

舍益匝色拉凑吉巴刚 以舍三根本众喜酬补

ཨོ་ལྷ་ཧྲི་ཧྲིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་འདྲེན་ཞིང་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

以“喻啊吽舍”加持，迎请福田、供养供品：

ཧྲི།

吽

吽

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།

邬坚耶戒纳香灿

邬金刹土西北隅

པད་མ་གེ་སར་སྒྲོང་པོ་ལམ།

班玛给萨东波拉

莲花蕊茎之座上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན།

雅灿巧格欧哲尼

稀有殊胜成就者

པད་མ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།

班玛炯内义色札

世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།

括德卡卓芒布果

空行眷属众围绕

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱིས།

且杰吉色达哲杰

我随汝尊而修持

འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་ན།

多云凑拉现珍那

迎至欲妙会供中

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛吉洛协夏色索

为赐加持祈降临

གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོབ་ལ།

内确的热辛抛拉

迎请临此殊胜处

ཚོགས་མཚོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་།

凑秋益西德则杰

会供品转智甘露

སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་།

哲确大拉旺耶革

予胜修我四灌顶

བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ་།

给当罗珍瓦恰索

遣除恶魔及邪师障

མཚོག་དང་སྐྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་།

确当屯梦欧哲左

赐予殊胜共悉地

ཧྲི།

吽

吽

སྐྱ་མ་རྗེ་བཙུན་བསྐྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་།

喇嘛吉尊班玛托创匝

至尊上师班玛托创匝

རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི་།

仁增堪卓凑当记巴叶

及与持明空行之尊众

རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་།

匝色根地嘉为杰库拉

三根本之总集佛坛城

མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།

木给洞谢札布索瓦德 强烈敬信猛厉诚祈祷

བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དག་ཚོགས་ཡོངས་སྦྱོང་བཅས།

大烟够色给凑龙秀记 自他三门善资及受用

སྤང་སྤོང་འདོད་ཡོན་དགུས་དགུ་མ་ཚང་མེད།

囊哲多云吉给玛仓美 一切现有欲妙无不全

གུན་བཟང་བདེ་ཚེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོར་འབྲུལ།

根桑得钦凑戒库罗波 供养普贤大乐会供轮

སྤྱགས་བརྩེས་དགུས་བཞེས་སྤྱགས་དམ་སྒོང་གྱུར་ཅིག།

特贼吉意特单供杰戒 祈愿慈悲喜纳满心愿

གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།

索瓦得嗽革日仁波切 虔诚祈祷莲师如意宝

བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

辛吉罗谢仁增堪卓凑 予以加持持明空行众

མོས་ལྡན་བྱ་ལ་མཚོག་སྤུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ།

木丹哦拉确屯欧哲左 共同殊胜悉地赐予我

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བམས་ཅད་སྤང་དུ་གསོལ་ལེ།

单策年恰塔加扬德索 诸所失坏誓言祈清净

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་ལེ།

谢囊桑为瓦恰扬色珠 外内密之违缘度法界

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་།

香切瓦德札美吉增扬 乃至菩提不离予摄受

ཚོ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་ལེ།

才索年多雅欧达因佩 福寿觉悟增如上弦月

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སེ།

三巴酣吉哲白辛吉罗 意乐任运自成祈加持

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཛྲ་གུ་ཅུ་བཤྲ་སཱིི་ཧུཾ།

嗡啊吽 班则革日班玛斯德吽

ཞེས་པའང་གསེར་འབྲུང་གི་ལོའི་བོད་ལྷའི་ཚེས་༡༠ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ཡིད་མཚོ་
ལས་བྱང་བའི་ནོར་གུ་བསམ་འཕེལ་ཡང་དག་པ་མཛྲ་ལྟོ།།

此文也是于丁酉年（即火鸡年）二月初十，文殊欢喜

(即麦彭仁波切) 意海中所出现之如意宝。增吉祥!

༄༅། ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
简 供

ཚོགས་རྩལ་རྣམས།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་ཧྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་བས།

以“喻啊吽吹”加持会供品

རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས།།

匝森拉措措拉先珍夏 迎请三根本众莅会供

བྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚོགས་མཚོད་འབྱུང།།

谢囊桑为得钦措巧波 献外内密大乐之会供

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

丹策年恰坛嘉托洛夏 一切誓言违失发露忏

གཉིས་འཛིན་དག་བགེགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ།།

尼恣札给丘杰央色卓

二执魔仇法界中解脱

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་སྟེ།

年涅得瓦钦波特丹刚

平等大乐密意愿满足

མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ།

巧当屯盟欧哲匝德所

祈赐殊胜共同诸悉地

ཞེས་པའང་ཚོགས་གྲངས་བསག་པ་སོགས་ལ་མཁོ་བའི་ཚོགས་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་རྩོེུས་

སྟེ།

此为积累会供数量时所需之简供，嘉华多吉（即麦

彭仁波切）作。



威猛莲师

༄༅། ལྷ་ཅུ་དྲག་པོའི་སྐུ་བ་པ་ནི།

威猛莲师修法

法王晋美彭措·取伏藏

索达吉堪布·翻译

འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས།

库逮塔加多玛内

一切轮涅于初始

མ་སྐྱེས་ཀ་དག་ངང་ཉིད་ལས།

玛吉嘎达昂涅累

无生本净自性中

རིག་པ་ལྷུ་ལས་ཉེ་འཕར་ཚལ།

柔巴切累酿帕策

觉性如鱼跃水式

རང་ཉིད་ལྷ་ཅུ་དྲག་པོ་ནི།

让涅革日札波讷

自观威猛莲师尊

དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

- 玛波雅杰夏尼巴 一面二臂火红色
- ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ནམ་མཁར་ཕྱར།།
夏益多吉南卡恰_尔 右手空中挥金刚
- གཡོན་པས་སྒྲིག་པ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན།།
云贝的巴特嘎怎 左手胸前持恶蝎
- ཞབས་གཉིས་རུ་ཏུ་ཕོ་མོའི་སྤྱིང་།།
雅尼热札剖姆当 双足男女鬼魔上
- གར་སྟབས་འགྱིང་བག་ཚུལ་དུ་བཞུགས།།
嘎大江瓦慈德叶 舞式傲然而安住
- དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་སྐུ་ལ་རྫོགས།།
德出切南革拉奏 尸林装束圆满身
- ཡེ་ཤེས་མེད་ལྷུང་འབར་བའི་དབྱུགས།།
益西美迸白哦为 智慧炽燃火焰中
- ཁྲོ་ཚུང་མཚོན་ཆ་ཆར་ལྷུང་འབབས།།
愁穹村恰切达被 微怒兵刃降如雨
- བདུད་དབྱང་འཛོམས་བའི་སྐུ་རུ་གསལ།།

德逆觉毕革热萨

摧毁魔军之身相

ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྷོང་རྩི་མཐིང་མཐར།།

特嘎涅当吽唐塔_尔

心间日上蓝色吽

ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་གཡས་སུ་བསྐོར།།

昂戒创为益色够_尔

周边咒鬘右旋绕

ཐུགས་བརྒྱས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ།།

昂逮东色友扬革

诵咒震动三千界

ནམ་རྟོག་བདུད་བགོགས་མིང་མེད་གྱུར།།

南多德尬芒美杰_尔

妄念魔障成虚名

ཨོ་གུ་ཐུ་ཨམ་རྩིག་ནི་རྩིག་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཉེ་རྩི་རྩི་ཡཏ།

嗡革热阿则讷则那木白嘎瓦得吽吽_的

གསང་ཐུགས་དག་ཏུ་བརྒྱས་བ་ཡིས།། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་དབྱང་ལས་རྒྱལ།།

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་འཕོབ་འགྱུར།། དབྱུང་མན་རག་མཐར་ཐུག་འདི།།

སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་དབུས་སུ་སྐྱས།། ཐྱིས་འབྱུང་བདུད་ཀྱིས་ཉེར་འཚེའི་ཚོ།།

སྟིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།

མ་མཁུ་བྱུ་བྱུ།

念诵猛密咒 克胜障魔军
获胜共悉地 莲师竟窍诀
具缘藏心中 未来魔害时
愿遇心之子
萨玛雅！印印印！



莲师多吉卓罗

莲师多吉卓罗修法

——成就一切事业

法王晋美彭措·取伏藏

索达吉堪布·翻译

那莫革日班玛黑日嘎雅！

顶礼忿怒莲师！

于此，无戏论之行者首先皈依、发心……

吽！

器情清净普贤佛母界，普明大悲普贤佛父坛，
双运胜子大乐菩提心，紫黑吽字形相空中现，
放光行持二利复回摄。明观主尊莲师卓吾罗，

红褐一面二臂睁三日，红黄须发眉毛竖上空，
牙关紧咬利齿雪山中，暴风骤雹令鬼魅冤魂，
五蕴网罟消融于法界。右手天铁金刚挥空中，
微小怒尊霹雳降敌头，左手擎起天铁橛之顶，
熊熊炽燃烈火幻化轮，能害魔众无遗焚成灰。
极怖傲然有孕母虎上，双足叉开大力士步姿。
圆满息业装束白内衣，圆满增业装束著法衣，
圆满怀业装束披紫氍，圆诛业装头鬘斜挎肩，
忿怒悍然威猛之身相。彼之头顶莲月层积上，
三传上师加持虹光绕，中间之处四续六续部，
本尊会众悉地雨云布，下方之处三境空行母，
空乐赤光散收明耀耀，周围三部一切护法众，
黑风呼啸成办四事业。一切平等一味一智性，
起现遍布虚空幻网相，本来誓言本智无有二，
显现空乐广大界庄严。主尊眷属普皆传吽声，
一切显现变成吽形相，一切声响变成吽音声，
一切知念等性吽本性，无有希忧执著境界诵：

吽吽吽……

结座诸吽融本尊，眷属收于主尊心，
主尊唯一手印身，明净稳固皆齐全。
平时威仪当行持。萨玛雅！

释迦比丘勒西桑波我，佩有清净戒慧之装饰，
唯一成办弘法利生业。本想甚深真义藏心中，
莲师谛实语及愿力强，部分密语不由脱口出。
我虽已成众深地伏藏，广大密意伏藏之法主，
弘扬深法法器难得故，当舍随意多言之戏论。
祈愿未来多吉土美匝，开取此法弘法利有情。

此甚深地伏藏《集善逝之卓罗广修法》中《身坛城略修》，是朝拜忿怒莲师多吉卓罗无余降伏魔与冤魂之胜地不丹巴卓达仓山洞（虎穴）时，经空行表示劝请，为利众生而立成文字，愿成为无余摧毁弘法利生违缘障碍

之因，愿增吉祥！

十七胜生周铁马年七月二十三日



除疫莲师

除疫莲师观修法

出自麦彭仁波切著作

索达吉堪布·翻译

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་གསུ།།

让涅嘎久占作色

刹那自身观想成

གུ་རུ་བྱ་པོ་མཐིང་ནག་སྐྱ།།

革热扎波唐那各

深蓝威猛莲师身

གཡས་པས་རྩོ་རྩེ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག།

叶被多吉云托查

右持金刚左血颅

ཆིབས་སུ་ཕག་ཁྲོད་ཁམ་ནག་ཆིབས།།

丘色怕果看那丘

乘骑棕黑之野猪

འལ་ནས་བྱ་སྒྲགས་མེ་སྒྲག་འཕྲོ།།

夏内扎啊美达啜

口进猛咒火星射

རང་སྐྱེལ་ཕག་ཚོད་དབག་མེད་འཕྲོས།།

让智怕果巴美啜

无量自化之野猪

ནད་གདོན་རྩུར་བྱམ་ཚོས་པར་བསམ།།

那顿合腾素巴三

勾招吞食诸病魔

བྲག་སྐྱགས་མེ་འོད་མགར་གྱི་ནི།།

扎啊内沃嘎吉訥

猛咒进射炽火星

ཚ་ཚ་ལྷར་འཕྲོས་ནད་གདོན་བསྐྱེད།།

擦擦丹啜那顿扎

焚烧一切诸病魔

མ་ཡེངས་དམིགས་ལ་སྐྱགས་བརྒྱའོ།།

玛阳木拉阿达我

专注所缘而诵咒

ཨོྃ་རྩེ་རྩུ་ན་ཁེཾ་ཙ་ན་དུ་ཉེ་རྩུཾ་ རྩེ་ག་མ་ཉི་ར་རྩྏྃ་ ཉི་ན་དུ་ཁེཾ་ རྩེ་གེ་ན་ཏཾ་ རྩེ་ན་ཡ་

སྐྱེ་རྩུཾ་

嗡 贝合那Kei 匝那德黑合 波夏玛合Ra吽 哲那德Kei

贝些那达 波那亚索哈

如果你想保护自己，则观想莲师以其光芒摧毁疾疫；

如果你想治疗别人，则观想莲师身降甘露疗愈疾疫；

如果你想治疗旧疾，则于前方虚空中观想莲花生大士，自己的神识迁移到他心间，莲师身体幻化出的无数野猪从自身根门而入，吞食体内的一切病魔。

如是观想并念诵心咒。最后，观想威猛莲师融入自己，依此自身变成威猛莲师。



文殊菩薩

གང་གི་སློབ་གྲོས་སྦྱོར་གཉིས་སྦྱིན་བལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །

刚格洛珠 哲尼准抓 涅达南达Ra萨瓦

彼智远离 二障云雾 如日净光明

ཇི་སྟེང་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་སྐྱེགས་བམ་
འཛིན། །

杰涅敦根 杰银惹协 涅杰特嘎拉万恚

如实照见 尽所有义 胸前持经函

གང་དག་སྤིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་སུན་འབྱམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་
གཟིར་བའི། །

刚达哲波 尊Ra玛热 门屯德阿吉惹沃

于轮回狱 无明障蔽 苦逼有情众

འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་
གསུང་། །

卓措根拉 沃吉达贼 沿拉哲吉央丹松

爱如独子 具足六十 梵音之妙语

འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྦྱོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྦོང་ལས་གྱི་ལྷགས་སྦྱོག་འགྲོལ་

མཛད་ཅིང་།།

哲达且卓 纽蒙涅隆 类杰嘉拙卓匝匠

震响如雷 唤醒惑眠 解开业桎梏

མ་རིག་སྲོལ་སྲོལ་བསྐྱེད་སྲོལ་སྲོལ་གྱི་སྣོད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སྲོལ་།།

玛热门色 德阿涅格 杰涅久匝Ra哲南

驱无明暗 斩尽苦苗 拿持宝剑者

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུ་འཐབ་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་

སྲས་ལྷ་བའི་སྣ།།

多内达匠 萨吉塔松 云丹利作 嘉这特悟格

本净究竟 十地德圆 佛陀长子身

བཅུ་སྲུང་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་སྲས་བདག་སྣོད་སྲོལ་སྲོལ་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད།།

吉察吉当 吉尼坚追 达路门色 将华央拉德

相好庄严 除我意暗 文殊尊前礼

གང་ཞིག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཅིག་དང་བདུན་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་

དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷོད་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱོགས་པ་དེ་ནི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་

བྱ་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། སློབས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པའི་གཞུངས་དང་། ཕྱི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དབག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལམ་དང་ས་རྒྱམས་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱོད་དེ། ལོང་ནས་ལོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ནས་སྐྱུར་དུ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ།།

何人以清净殊胜意乐每天诵此一遍、七遍、二十一
 遍、百遍、千遍等，将依次净除障碍，受持听闻，具足
 辩才、不忘陀罗尼、摧破反方之智慧、威力等无量功德。
 何人每天诵此三遍，也将具足如是所说之功德，次第经
 行智慧地道，日益增上，胜进跨越，迅速抵达遍知城而
 成为救度无余众生脱离轮回之商主。

དབལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། སྒྲིབ་དཔོན་རྗེ་མཚོ་ཆས་མཛད་
 པ་རྫོགས་སོ།།

此妙吉祥智慧贤赞，阿闍黎金刚刃撰写圆满。

ཟུ་གར་གྱི་པརྗེ་ཏ་འབྲམ་ཐུག་གསུམ་པ་དང་། བོད་གྱི་རྫོག་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱུར་བའོ།།

印度三十万（人名）班智达与藏地鄂译师由梵译藏。

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཉེ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱལ་བས་
 ཆར་འབབས་བཞུགས།

修文殊智慧勇识仪轨

法王晋美彭措·著

索达吉堪布·译

སྐྱབས་སེམས་ཚུགས་བསགས་ཐོན་དུ་སོང་ལ།

皈依、发心、集资粮后：

ཨུཾ

阿

阿

འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས།

哦萨扬利嘎杰给

光明界中一刹那，

པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ནི།།

巴迪丹拉让涅呢

莲月垫上自身体，

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐུ།།

蒋华益西森慧格

文殊智慧勇识身，

གསེར་མདོག་རལ་གྱི་པོ་ཉི་འཛིན།།

色多Ra哲波德怎

金色手持宝剑函，

ཡོངས་སྐུའི་ཆས་རྫོགས་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས།།

隆给齐祖杰仲耶

报身满饰跏趺坐，

སྤྱགས་ཀར་རྗེའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐོར།།

特嘎德拉阿吉果

心间德字咒旋绕，

འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགོ་སྐྱབ་སྐྱུངས།།

哦楚帕秋卓哲蒋

发光供圣除众翳，

ཚུར་འདུས་མཚོག་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།།

策迪秋通哦哲托

摄收已得二悉地，

རིག་སྣོད་ཚོས་སྐུའི་ངང་བཞག་ལ།།

热东秋给昂雅拉

安住觉空法身界，

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་སྟེ།

嗡阿Ra巴匝纳德……

རིག་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་འབྲུ་བདུན་པ། །བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུ་བཞུགས་པ་ཡིས། །

རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་འཕོབ། །ཟབ་ཚཱ་འདི་དང་འཕྲད་ཚད་ཀྱི། །

སྐྱེ་བ་བདུན་ལས་མི་འགྲུངས་བར། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་འཁོར་དུ་འགྱུར། །

ས་མ་ཡ།

心咒大王七颗字，念诵千百十万遍，

无勤易得二悉地。与此深法值遇者，

不越七世即成为，文殊童子之眷属。

萨玛雅！

2014年1月1日



文殊语狮子

༄༅། །འཇམ་དཔལ་སྣ་བའི་སེང་གའི་སྐྱབ་ཐབས་
སྣོ་ཡི་ཉིན་བྱེད་བལྟགས།

文殊语狮子修法仪轨

——心之日光

麦彭仁波切·著

索达吉堪布·译

ཡིད་མཐུན་གནས་སུ་རྟེན་དང་མཚོན་པ་བཀའ། མ་ཡིངས་སྣོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སེམས་དང་། ཚད་མེད་
བཞི་བསྐྱེམ་སྣོང་ཉིད་དོན་བསམས་ནས།

依适境静处，摆上供品，安心喜意，念诵皈依、发心修四无量心、观想

空性后：

སྤྲ་བ་ཡིས་ཚོས་ཀུན་སྣོང་པར་སྦྱངས།

嗡索巴瓦谢多萨瓦达美索巴瓦谢多吽（诵咒诸法变空）

སྟོང་ལས་སང་སྟོན་བསྟོལ་བྱི་པད་ཟླའི་སྟེང་།།

东利桑温诺彻巴迪当 空中蓝狮层坐莲月上

རྗེ་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དམར།།

德利让涅蒋华格多玛 德(རྗེ) 变自己红色文殊身

དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་སྦྱིལ་གྱུང་བལྟལས།།

达当仁钦坚祖杰仲耶 满饰绸缎宝珠跏趺坐

ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ལྷུན་ལ་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས།།

香尼Ra哲额华拉万南 双手持执宝剑莲花卷

མདུན་དུ་པད་ཟླར་རྗེ་ལས་དབྱུངས་ཅན་མ།།

敦德巴达舍利扬坚玛 于前莲月舍(རྗེ) 变妙音女

སྟོན་མོ་འཇུམ་ཁྲོ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན།།

温莫怎绰达当仁钦坚 蓝色笑怒装饰绸宝珠

རལ་གྱི་པོ་ཉི་འཇིན་ཅིང་བཞེངས་སྟབས་བལྟལས།།

Ra哲波德怎江扬达耶 持执宝剑卷函立竖住

ཡབ་གྱི་སྐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར།།

雅杰特嘎准利括罗色 佛父心间准(རྩྱུ) 变黄色轮

ཕྱིབས་བཞིའི་ལྷོ་བར་རལ་གྱི་རྗེ་ཡིས་མཚན།།

则耶得瓦Ra哲德益灿 四辐中心宝剑标德(རྗེ)字

དེ་མཐར་སྐྱགས་སྐྱེང་མར་མེ་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར།།

得塔阿昌玛美达卫果 彼边旋转咒串犹如灯

ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་ཀར་བསྐྱོར་འདབ་བཞིའི་དབྱུགས།།

印杰特嘎巴玛达耶卫 佛母心间莲花四瓣中

རལ་གྱི་རྗེ་མཚན་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ།།

Ra哲舍灿阿吉果瓦哦 宝剑标舍(རྗེ)以咒旋绕也

རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དྲངས་གཉིས་མེད་ཐིམ།།

让哲益西贤章尼美腾 如自智慧邀请入无别

སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་སྐྱགས་འབྲེང་འོད་ཟེར་གྱིས།།

特给萨温阿昌哦瑞吉 心中种子咒串发出光

སྐྱོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རྒྱུར་ཅིང་།།

诺杰耶益康当拉杰江 诸法变成本尊无量殿

རིག་སྐྱགས་བསྐྱོར་བས་སྐྱགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་ལས།།

热阿利毕特给德耶利 念诵明咒心间德(རྗེ)字中

རྫོང་ཡིག་དམར་སེར་མར་མའི་བྲེང་བ་བཞིན།།

德耶玛色玛美昌瓦印 现出红黄德(རྫོང་)字如灯珠

བརྒྱད་མར་བྱུང་བ་ཡབ་གྱི་ཤངས་གཡས་ནས།།

杰玛雄瓦雅杰香益内 次第而从佛父右鼻出

ཡུམ་གྱི་ཤངས་བྱུག་གཡོན་ལུགས་རྫོང་ལ་བེམ།།

印杰香沃云耶舍拉腾 佛母左鼻而进入舍(རྫོང་)字

དེ་ལས་རྫོང་ཡི་བྲེང་བ་མགལ་མེ་ལྷར།།

得利舍耶昌瓦嘎美达 彼中现出舍(རྫོང་)珠旋如火

བྱུང་བ་ཡུམ་གྱི་ཤངས་བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན།།

雄瓦印杰香沃益内通 于从佛母鼻孔右方出

ཡབ་གྱི་ཤངས་བྱུག་གཡོན་དུ་ལུགས་བ་ཉིད།།

雅杰香沃云德耶巴涅 佛父鼻孔左方而进也

དབྱུངས་གསལ་ཡི་གའི་རྣམ་པར་བྱུར་བ་ཡིས།།

扬萨耶给南巴杰巴益 变成元音字母之行相

རང་ལུས་བ་སྤྱི་མཐར་བྱུག་ལྷེ་གྱིས་གང།།

让利瓦毕塔特定吉刚 充满全身乃至毛孔处

འོད་གྱིས་མི་ཤེས་སྐྱེན་བསལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ། །

哦吉么西门萨罗珠吉 发光遣除痴暗增智慧

དེ་ལྟར་བར་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱགས་སྐྱེད་ལས། །

得达瓦美括卫阿昌利 如是无间旋转咒轮中

འོད་ཟེར་ཤེས་རབ་བྱང་བའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། །

哦瑞西Ra旺卫策德楚 放射光辉妙智如蜜蜂

བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱས་བས། །

丹优括迪根拉恰西贝 照遍动静世间诸有寂

བྱལ་དང་བྱལ་སྐྱེས་ཉན་རང་བརྗིད། །

嘉当嘉贼年让班智达 能仁佛子声缘班智达

སོ་སྐྱེའི་ཤེས་རབ་གཟུང་ས་དྲན་ལུས་མཐུ་རྣམས། །

索杰西Ra宗占内特南 凡夫之智功能不忘智

འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས། །

哦瑞德则嘎波南巴迪 集成白色甘露之光明

རང་གི་སྐྱེ་བོར་ཐིམ་བས་ལུས་གང་གྱུར། །

让格谢沃腾贝利刚杰 渗入吾顶充满之身体

ཇི་སྣོད་རྒྱུད་ཇི་གསང་སྣགས་རིག་སྣགས་གཟུངས། །

得诺杰得桑阿热阿宗 三藏续经密咒明咒慧

བརྟན་གཡོའི་སྣང་བྱངས་སྣང་བ་ངག་གི་དཔལ། །

丹优札扬玛瓦阿格华 一切动静妙音善巧语

མ་ལྷུས་དབྱངས་གསལ་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བསྟུས། །

玛利扬萨耶给南巴迪 皆集元音字母之现相

ལྷེ་ལ་ཐིམ་པས་ངག་དབང་བདེན་གྲུབ་གྲུབ། །

杰拉腾贝阿旺定哲杰 渗入舌上真成语自在

ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་སྐར་མ་སོགས་ཀྱི་འོད། །

涅达诺沃嘎玛索杰哦 日月珍宝星星等之光

འབྲུང་ལྔ་སྐོན་སོགས་བརྟན་གཡོའི་བཀྲག་མདངས་བཅུད། །

炯阿曼索丹优札当杰 五大药等动静诸色精

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྣས་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི། །

嘉当嘉贼杰定炯南杰 能仁佛子一切护世神

སྟོབས་པ་རྒྱལ་སྟོན་བཅུན་མོ་སོགས་ཀྱི་སེམས། །

波巴嘉隆宗莫索杰森 辩才王臣后妃等之心

མདངས་ལྗན་འོད་ལཱེ་རྣམ་པས་སྤྱགས་ཀར་བིམ། །

当丹哦诶南贝特嘎腾 具色五光行相入心间

མི་གིགས་སྒོ་བས་གྲུབ་དོ་རྗེའི་སྤྱགས་སུ་གྱུར། །

么西波哲多杰特色杰 成为无变辩才金刚意

དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་འབའ་ཞིག་ལ། མེམས་བཞག་རིག་སྒྲགས་བྱུང་པོ་འདི་ཉིད་བཟླ། །

如是唯观射收中，定心诵此明王咒

ཨོྲཱི་ཞྲི་ཞྲི་མ་མེ་དྲཱི་པཱི་མཛུ་བྱཱི་ཞྲི་བྲུ་བྲུ་འོྲཱི་ཞྲི་སྤྲཱི་རཱེ།

嗡舍德玛美德崩曼吉西尔蒙舍札嘉瓦达呢舍德索哈

གསང་སྤྱགས་མེང་བ་ཉེར་གཅིག་པ། ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྤྱན་མོང་སྤྱགས། ། ཡིད་ཆེས་
དད་པ་ཅེ་གཅིག་དང། ། བཟུངས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཅི་རུས་བཟླ། ། བརྒྱ་སྟོང་ཁྱིའི་འབུམ་བཟུངས་
པ་ཡིས། ། རིམ་བཞིན་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཅིང། ། རྒྱ་དང་རྒྱད་རིགས་ཀུན་ལ་མཁའས། །
ཉིན་རེ་ཚིགས་བཅུད་ལྟ་སྟོང་ཟེན། ། ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་ལྟར་འབར་ནས། ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
བམས་ཅད་གྱི། ། དོན་རྟོགས་ངག་གི་དབང་སྤྲུལ་འགྱུར། ། ཆེད་དུ་རྩོམ་པར་མ་བྱས་ཀྱང། ། ཆེ་
དང་ལུས་གྱི་བརྩུབ་ལེན་འགྲུབ། ། འགྲོ་བ་དབང་འགྱུར་སྒོ་བས་སྤྱགས་འཕྲེལ། ། མདོན་པར་གེས་
པ་འཆར་བ་དང། ། ས་ཡི་དབང་སྤྲུལ་དག་གྱུང་ཐོབ། ། མདོར་ན་མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་གི། ། དདོས་
གྲུབ་སྤྲུ་ཚོགས་ཚེགས་མེད་རྟེན། ། རབ་གྱིས་ཞག་གཅིག་འབྲིང་གིས་གཉིས། ། བམས་ཞག་གསུམ་

འགྲུབ་ཅེས་གསུངས། ། བྱིན་ལྷ་བས་ལྷུང་ལ་ལྷ་བས་ཆེ་བའི། ། ཟབ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་ནི། །
 རྗེ་བཙུན་དམ་པས་འཇམ་དབྱེངས་ལས། ། མཚོས་ཏེ་བརྗེ་བས་གཞན་ལ་གདམས། ། འདི་ཡི་སློན་
 བྱིད་རྗེས་གནང་དང་། ། རིལ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཚོགས་སོགས། ། དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ། །

密咒珠串二十一 二者（佛父母）无别共同咒

一心发起胜解信 尽力念诵离诵垢

诸百千万十万者 次第可得不忘智

通达一切各种语 一日能记五千颂

智慧速增如燃火 一切佛经论典义

证悟已成语自在 虽无专为勤修持

而成寿身之取精 自在有情增能力

显现一切神通语 地上自在亦能得

总之共同与不共 种种悉地得无碍

上一日中二日 下等三日说成就

加持近而进度大 深深修法此仪轨

文殊传给怕单巴 其悲传授其他众

此修灌顶开许法 造丸羯磨仪轨等

照用单巴梵语论

ཐུག་མཐར་མཚོད་ཅིང་བསྟོན་གསོལ་གདབ།

修后供上诵祈祷

བདག་ཐུགས་འོད་གྱིས་སྟོན་བརྟུན་རང་ལ་ཐིམ། །

达特哦吉诺杰让拉腾 吾心发光动静入自己

འིམ་བཞིན་རྫིང་དང་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་བསྟུ། །

仁印德当特类玛波迪 逐渐收回德(རྫིང་)字与红明点

དེ་ཉིད་འོད་ལྷན་ལྷན་ཀུན་དམར་ལམ་སོང་། །

得涅哦耶囊根玛兰松 明点溶光诸境变红光

འདས་དང་མ་འདས་དངོས་གྲུབ་དབང་བྱས་བསམ། །

迪当玛迪哦哲旺西散 观想获得三时之悉地

དགོ་བ་བསྐྱེ་ཞིང་སྣོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ། །

善根回向诵吉祥

ལྷ་བ་ཐབས་ཚིགས་བཅད་བརྟེན་པ་འདི། །རབ་ཚེས་མེ་ལྷེལ་སྣོན་རྒྱ་ལ། །ཡར་འོ་ཚེས་གྲངས་བཅུ་
གསུམ་ལ། །འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་མྱིང་ཞེས་བར། །མི་པམ་བས་འིས་དགོ་ལེགས་གྲུབ། །སྲར་སྐྱེལ་
རྒྱ་བ་དང་འོ་ཚེས་བཅུ་གསུམ་སྣོན་འོད་ལ་བདེ་མཚོག་ཕོ་བྲང་དུ་དཔེ་བཤུས་པ་མཛད་ལོ། །

仪轨综合为此偈 绕降大猴宿月之
上旬数日十三号 十六胜生周年异多
其美确照郎之处 麦彭巴写增吉祥

后来己巳年一月十三日在腾乐华屋中灯光下抄写
而茫嘎蓝（增吉祥）。

༄༅། །སྤྱི་སེང་གསོལ་འདེབས་བརྒྱགས་སོ། །

文殊语狮子祈祷文

乔美仁波切·著

索达吉堪布·译

ན་མོ་ལོ་གི་ཤུ་རྩ་ཡ།

纳莫罗格修Ra雅

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་གྱི། །

迪森桑吉檀嘉杰

三世一切诸佛陀

གསུང་གི་བདག་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས། །

松格达涅炯丹迪

语之自性薄伽梵

བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། །

巴美热杰达波得

乃莲花部之主尊

གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །

松格多杰益江夏

亦可名为语金刚

འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

哦华美拉索瓦得

无量光佛我祈祷

དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི། །

得当哦沃耶美波

与彼本体无有别

སྲས་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུང་བ། །

贼杰特沃策宗瓦

而化现为长子相

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །

香切森华森华切

殊胜菩萨摩诃萨

འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །

蒋华玛波Ra哲怎

执持宝剑红文殊

སྤྱོད་ཚུལ་སེང་གེར་གསོལ་བ་འདེབས། །

玛卫桑给索瓦得

语狮子尊我祈祷

ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ། །

西Ra印杰策宗瓦

现为般若佛母相

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།

迪森桑吉檀嘉杰

三世一切诸佛陀

གསུང་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ།

松格拉莫扬坚玛

语之佛母妙音女

གང་གྲེ་ལྷ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

刚格拉莫益江夏

亦名恒河之女神

ངག་གི་ལྷ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས།

阿格拉莫索瓦得

语天女尊我祈祷

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས།

索瓦达波辛拉吉

以此祈祷之加持

བདག་དང་བདག་གི་རྗེས་འཇུག་དང་།

达当达格吉杰当

愿我以及随学我

མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན།

通托占瑞卓瓦根

见闻忆触诸众生

མི་ཤེས་སུན་པ་རབ་བསལ་ནས།

么西门巴Ra萨内

尽除一切无知暗

ཤེས་རབ་རྩལ་བྱེ་བར་ཤོག །

西Ra匝卡耶瓦修

开启智慧之脉门

སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན། །

杰瓦德内才Ra根

愿今乃至世世中

ཤེས་རབ་འཚལ་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

西Ra恰瓦么炯扬

颠倒邪慧永不生

ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །

西Ra彭森措巴修

胜妙智慧极圆满

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །

嘉卫松Ra嘉措拉

于诸如海之佛经

མི་བརྗེད་གསུངས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །

么杰宗江托巴修

获得不忘陀罗尼

ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །

秋涅南巴达巴当

以彼清净法性力

རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། །

定贼勒瓦美巴当

以及无欺缘起力

འཇམ་དབལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་རླུང་སྤྲུལ་ལྷོ་ཡིས།

蒋华雅印特吉益

文殊父母大悲力

སྟོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གོ།

门兰达印哲巴修

令此大愿得成就

ཅེས་པ་འདི་འང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་
གནས་སྐབས་ལན་བ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

此文乃智成就者绕嘎阿这（乔美仁波切）以有必要而特地撰著，愿成教法和众生暂时利益与究竟安乐之因！善哉！善哉！善哉！



白文殊

ཨྲ། །འཇམ་དབལ་དཀར་པོ་ཨ་ཡིག་སྐབ་ཐབས་
བལྟགས་སོ། །

白文殊阿（𑖀）字修法仪轨

麦彭仁波切·造

索达吉堪布·译

（未经密法灌顶，请勿翻阅）

ཨྲ།

啊

啊

རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །

让印沃萨样利噶杰给

自性光明法界中，

རང་ཉིད་འཇམ་དབལ་དབལ་བོ་སྐྱབ་བའི་མདོག། |

让涅蒋华华沃达卫多 刹那自观白文殊，

བྱམ་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གཡོན་བས་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས། |

夏益秋信云比额华南 右手胜施左持莲，

དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་རྗོགས་པད་སྐྱེའི་སྤྲེང། |

达当仁钦坚珠巴第当 圆绸宝饰莲月上，

དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བས། |

多吉杰仲沃瑞Ra措卫 金刚跏趺尽放光，

ཐུགས་ཀར་སྐྱེང་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་བོ་གསལ། |

特噶达当耶西酿波萨 心间月上智慧咒，

སྤྲིད་ཞིའི་གཟུངས་དང་སྤོབས་པ་སྤོ་གྲོས་བསྐྱུས། |

哲益荣当波巴洛珠第 有寂总持辩才慧，

རང་གི་སྤྲིང་གའི་ཨ་ལ་བྲིམ་པར་བསམ། |

让格酿给阿拉腾巴善 汇集融自心间阿𑖀。

ཨ་ཞེས་གསང་སྤྲུགས་བམས་ཅད་ཀྱི། |རྩ་བ་ཡི་གེའི་རྒྱལ་བོ་བཟུ། |

འདི་གྲུབ་ན་ནི་རྒྱལ་སྐྱེ་གྲུབ། །གསང་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐའ་དག་བཟླས་པ་རྫོགས། །

ཚེ་བསོད་གཟུངས་སྐྱོབས་སྐྱོ་གྲོས་སོགས། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱུང་ལོ། །ས་མ་ཡ།

持诵诸密咒，根本字王阿，

成此成诸咒，圆满诵诸咒，

赐福寿总持，辩慧欲悉地。

萨玛雅！

ཡང་ན། 复次：

སྤྱགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་ནི། །

特嚧达当根德桑姆呢 观心月上普贤母，

ཤེས་རབ་ཡར་བྱིན་དཀར་མོ་སྦྱིལ་གྲུང་བལྟགས། །

西Ra帕信嚧姆杰仲耶 白般若母跏趺坐，

རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་མཉམ་གཞག་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །

坚美杰沃念雅多杰怎 赤裸定印持金刚，

བྱུགས་ཀར་སྐྱབས་ལོ་གའི་རྒྱལ་པོ་བསམ། །

特噶达瓦耶给嘉波善 心间月轮文字王，

ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ངང་བཞག་ཨ་ཉིད་བསྐྱེ། །

檀嘉念涅昂雅阿涅达 住等性中持诵阿ཨ，

ཟབ་མོ་དབྱུ་མ་གཤམ་རབ་པར་བྱིན་གྱི། །

Ra姆沃玛西Ra帕信杰 甚深中观般若度，

དགོངས་པ་སྣང་ལ་འཆར་བའི་བྱབས་མཚོག་གོ། །

贡巴酿拉恰卫塔秋果 密意现心胜方便。

ཁམས་སྐྱོན་དཔའ་བོ་དབང་ཚེན་བསྐྱབས་པའི་རྗེ་རྗེས་ལྷགས་གྲང་སྐྱེ་ཚེས་ ༣༠ལ་འཕྲལ་

བབས་བཀྲ་གིས་སོ། །

康疯勇士旺钦班玛夏毕多吉（大势莲花笑金刚，即麦彭

仁波切）于铁牛年七月三十日造，吉祥！

2021 年藏历八月初八

译于喇荣五明佛学院



大威德金剛

༄༅། ཡ་མཇུ་ཀ་སྐྱབ་པའི་ཐབས།

大威德修法

麦彭仁波切·著

索达吉堪布·译

སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་ཚོན་བཏང་སྟེ།

首先皈依发心、四无量

皈依发心：

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ།

桑吉秋当措巧拉

乃至菩提间

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེ།

向秋瓦德嘉森且

皈依佛法僧

རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

让沿敦呢Ra哲雪

为广成二利

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །

向秋森呢杰巴杰

发起菩提心

四无量：

སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །

森坚得当丹杰结

愿众生得乐

སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

德阿根当扎瓦效

远离一切苦

བདེ་དང་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

得当达德摩扎央

恒常不离乐

ཚོས་གྱུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །

秋根年涅多巴效

证诸法等性

ཨུཾ

啊

啊

སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །

东涅奥萨昂雷嘎吉给 空性光明界中一刹那

རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་འི་གཤེད་པོ་སྐྱུ་མདོག་ནག།

让涅辛吉协波格多纳 自身观成黑色大威德

ཞལ་ག་ཅིག་སྐྱུ་ག་ཉིས་གཡས་རྩོ་རྗེ་བེ་ཙོན་སྐྱུར་གཡོན་སྐྱུགས་ཀར་
སྒྲིགས་མཚུབ་ཅན། །

雅吉夏尼威炯德泽坚 一面二臂（右手）持棍（左
手）期克印

ཁྲོ་ཚུལ་ཀུན་ལྡན་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་རྗོགས། །

绰策根丹德绰其南作 具诸怒相圆满尸林装

པད་ཉི་མ་ཉེར་ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱབས་འགྱུར། །

巴涅玛黑雅尼多达将 莲日水牛之上傲然姿

ཞལ་ནས་དྲག་སྐྱུགས་མེ་མཚོན་ཐོག་སེར་འབྲུགས། །

雅内札阿美村托色彻 口射猛咒火刃霹雳雹

གཞོན་བྱེད་སྐྱོབས་འཕྲོག་ཚེ་བསོད་དྲངས་བཅུད་སྤྱད། །

诺协多绰才所当杰德 夺害者力摄福寿精华

མེ་དབུང་དབུས་བཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་རྒྱུ།།

美弘威耶特嘎涅当吽 住火焰中心间日上吽(ུ)

ལྷགས་ཐེང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་སྣོ་བསྐྱུ་ཡིས།།

阿苍扩沃奥瑞卓德意 咒串旋绕放光与收光

དབྱ་བགགས་ཚར་བཅད་ཁྲོ་ཚོགས་རུས་སྟོབས་ཀྱི།།

札嘎擦嘉绰措尼多根 降伏怨魔摄怒尊威力

བསྐྱུས་ནས་རང་ཐིམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་།།

迪内让特效雷南嘉央 融入自身克胜一切方

དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར།།

多杰森杰欧哲托巴杰 获得三门金刚之悉地

ཨོ་མྱོ་མྱོ་མི་གི་དྲ་ན་ན་སྐབ་ཤ་རྩུ་རྩུ་ཤ་ཡ་སྐྱུ་ཡ་རྩུ་རྩུ་ཡའ་ཡའ་སྐྱ་དྲ།

嗡 舍智沃哲达纳纳 萨瓦夏中纳夏雅 东吧雅 吽吽帕_的

帕_的索哈

ལྷགས་གྱི་ཐེང་བ་ཉེར་བཞི་པ། །མ་ཡེངས་ཉིང་འཛིན་ལྷན་བ་ཡིས།།

བརྒྱ་རྩལ་སོགས་བགྲང་གྱུར་ན། །བསམ་སྦྱོར་རན་པའི་དབྱ་དང་བགགས།།

ཐལ་བར་བརྟག་འགྱུར་གདོན་མི་ཟ།།

廿四珠串字，念诵百遍等，
不散具等持，恶意行怨魔，
无疑皆摧毁。

བདག་ལ་བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་ཡི།

达拉三由安巴耶

于我恶劣意行者

སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགོགས།

当韦札当诺波嘎

怨敌及与害魔众

ཡ་མཚུ་ཀའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས།

雅曼达嘎特多吉

以大威德之威力

ཟིལ་གྱིས་ཚོན་ཅིང་བརྒྱག་གྱུར་ཅིག།

色吉诺将拉杰吉

悉皆压伏并摧毁

ཅེས་གྲུང་བུའོ།།

མྱི་ལམ་དག་པོ་བཀྱག་དང་བརྟུང་།།བསད་དང་བཙོམ་སོགས་རྟགས་མཚན་འབྱུང་།།

梦现勾击杀，摧敌等验相。

ཤིང་འབྲུག་ལྷ་ལྷོ་མ་ཅུ་བྲག་ཏུ། ལྷི་ཡི་རིག་ཅུལ་ཚོས་མེ་དགོ། །འཆི་བདག་དག་ལས་རྣམ་
 ལྷུལ་བའི། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་དྲག་སྲགས་ནི། །དག་སྤང་ནག་པོ་འདི་བརྒྱབས་ན། །སྤྱོདས་ལས་རྣམ་
 ལྷུལ་ཨེ་མ་ཏོ། །ས་མ་ཡ་ལྷ་ལྷ། མཛུ་ལོ། །

木龙年十一月初六，此乃德者（麦彭仁波切）觉性妙力之法部，善哉！若此能修持，克胜死主敌，黑色大威德，战胜诸十方。诶玛吽！愿增吉祥。

། མཚོད་པ་ནི།
 供养：

ལུ་གཙང་མེ་ཏོག་སྒོས་དང་སྤྲང་གསལ་དྲི། །
 切章美多布当囊萨哲 净水花香明灯与涂香，

འལ་བམ་རོལ་མོ་གཟུགས་སྒྲི་རོ་རིག། །
 雅色若莫热扎哲若瑞 神馐乐音色声香味触，

ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་རྣམས། །
 谢囊多云谢扎华美南 无量俱胝内外诸欲妙，

འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །
 蒋华绰沃阔当吉拉波 供养忿怒文殊及眷属。

འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་གིས། །

德呢嘉瓦扎嘉定刚给 于此如来胜敌尊，

གིན་རྒྱུ་བ་དེན་པར་གསུངས་གིང་རྩུན་མེད་པ། །

辛得定巴松向增美巴 极其无欺谛实语，

བ་དེན་པ་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བ་དེ་ལེགས་ཤོག། །

定巴迪将当德得拉效 愿依谛实今吉祥，

དེང་རྒྱན་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གུར་ཅིག། །

当根杰巴切雷塔杰久 解脱一切大怖畏。

ཧྱོེ

吹 吹！

དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་མཐུས། །

给瓦迪村迪森拉西替 愿此为主三时善，

མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས། །

卡恰卓威敦德达涅吉 为利普天之众生，

རིག་རྫོང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །

热东多美贡波蒋比央 自见觉空初怙主，

མང་ཞལ་མཇལ་ནས་ཚེ་འདིར་བྱང་ཚུབ་ཤོག།

让夏加内才德向却效 文殊本面即生觉。

ཤིས་བརྗོད་ནི།

吉祥颂：

རྗོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ།།

多杰洛魂雅丹耶巴哲 愿金刚师久住心愿成，

དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སློབ་བསྟན་པ་དང།།

根登得培夏哲丹巴达 僧众增上讲修佛教兴，

འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས།།

扩洛因达阿汤久瓦吉 弟众施主财丰势显赫，

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

丹巴因让内波札西效 佛法长久住世普吉祥！

译于 2020 年 5 月 1 日

༄༅། །སྤྱུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་གས་སྤྱུགས་དམ་སྤྱུགས་
 ཀྱི་སྤྱུར་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་རླབས་སྤྱུར་
 འཇུག་བཞུགས།

项袋金刚橛·本尊意一橛传承 祈祷文

——速入加持

旦增贾厝·著

索达吉堪布·译

བྱུང་བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་དོ་ཚེ་ཚོས།།

强大根德桑荡多吉秋

遍主普贤如来金刚法

མཚོ་སྤྱིས་དོ་ཚེ་ཚེ་འབངས་གྲོགས་མཚོག་གསུམ།།

措吉多吉吉旺卓秋色

海生金刚君臣友三尊

ལས་ཅན་བྱ་དགུ་བྱུང་བར་སྣ་ནམ་པར།།

累坚哦革恰白那南巴 有缘九子尤那南巴前

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ།།

索瓦得搜谢囊瓦恰素 祈祷遣除内外诸违缘

གོད་གྱི་ལྷེམ་འཕྲུ་ལེགས་ལྷན་རྡོ་རྗེའི་ཞབས།།

古戒得彻勒丹多吉雅 鹭翎持明勒丹多吉尊

ངག་གི་དབང་པོ་བསྐྱེད་མཁའ་ལྟལ།།

阿革旺波班玛陈列匝 阿革旺波班玛陈列匝

ལས་རབ་གླིང་དང་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ལ།།

列绕朗荡班玛旺钦拉 列绕朗巴班玛旺钦前

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ།།

索瓦得搜谢囊瓦恰素 祈祷遣除内外诸违缘

བློ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མཛད་ཀྱི་མྱ་ར།།

愁哦嘉波晋藏革玛绕 忿怒明王作怖革玛绕

བློ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་སྣོ་མ་བཞི།།

愁杰雅耶萨索够玛叶 十怒父母啖杀四门母

ཕུར་སྤྱང་བཅུ་དྲུག་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ལ།།

普仲杰哲旺修尼加拉 十六护橛廿八自在前

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟེན་བར་ཆད་སོལ།།

索瓦得搜谢囊瓦恰素 祈祷遣除内外诸违缘

སྟེན་དྲེལ་མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་སྤྱར་པར་ཤར།།

谢解灿玛则戒普白夏 外界显现相物金刚橛

ནང་དྲེལ་ཕྱ་ཁམས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་སད།།

囊解匝卡拉耶南白萨 内界苏醒脉界本尊相

གསང་དྲེལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ།།

桑解香切森戒匝奏得 密界圆满菩提心妙力

ཡང་གསང་གི་ལེའི་རིག་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག།

扬桑特里柔巴温杰秀 最秘明点觉性愿现前

ཅེས་སྐུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་བྱིང་བའི་ཡང་སྐུལ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤུན་

ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཞལ་སྒྲན་གྱིས་དག་སྣང་སྤར་བ་མགུལ་ཁུག་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ཤིག་འབྲི་

དགོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ལྟར་ལས་སྟོན་འབྲེལ་བའི་གྲུའི་དགེ་སློང་བརྟན་འཛིན་གྱི་

མཚོས། བོད་ལྷགས་རྟ་རྒྱ་བ་(འཚོས་)ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ལྷོ་ཚོས་འཕྲིན་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།

化身伏藏师列绕朗巴之转世——持明晋美彭措吉祥贤亲言“需要撰写一净观项袋金刚橛传承祈祷文”。依其劝请，以愿力相系之释迦比丘旦增贾厝，于藏历铁马年六月初一，即公元1990年7月23日撰写，愿增善妙！

ཨྲ། སྤུར་བ་མགུལ་སྤྲུག་མའི་ཆ་གས་
གྲུགས་དམ་གྱི་སྤུར་གཅིག་བཞུགས་སོ།།

项袋金刚橛 · 本尊意一橛

法王晋美彭措 · 著

索达吉堪布 · 译

སྤྱུབ་ཐབས་གྱི་རིམ་བཞི།

修法次第：

རྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས།།

东毕昂累让涅嘎杰给

于空性中自身刹那观

དཔལ་ཚེན་རྩི་རྩེ་གཞོན་ལུ་སྤོ་བའི་རྒྱལ།།

华钦多吉云讷愁哦嘉

金刚童子怒王大吉祥

མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་བྱ་འདྲིལ།།

唐那雅杰夏尼普哦哲 蓝黑一面二臂摇金橛

དབལ་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན།།

华荡德出如毕切吉坚 严饰吉祥尸林游舞装

བསྐྱ་ཉི་ཟླ་རུ་ཏུ་ཕོ་མོའི་སྤྲེང་།།

班玛尼达热札剖母当 莲花日月男女鬼魔上

ཞབས་གཉིས་གུད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་ཚུལ་དུ་བཞུགས།།

雅尼加戒多大策德叶 双足大力步式而安住

ཡི་ཤེས་མེད་སྤུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་གསལ།།

益西媚帮白哦龙那萨 智慧炽燃火焰之界内

སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་དལ།།

囊瓦塔架拉耶达 诸相本尊之坛城

སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར།།

札榨鄂戒如白夏_尔 传声显现咒游舞

བླ་མོ་ལོ་ད་གསལ་ཚོས་ཉིད་ངང་།།

占多哦色秋涅昂 忆念光明之法性

རི་ཡི་ཁོ་གིས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བ་གཏུགས།།

让扬康给追朵支

以让扬康烧抛洗

ཨོ་ཨུཾ་རྩྱི་གིས་སྤྱད་ས་སྤྱེད་བསྐྱེད།།

嗡阿吽给央佩解_尔

以嗡阿吽净增转

རི་ཡི་ཁོ་ཨོ་ཨུཾ་རྩྱི།

让扬康嗡阿吽

ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི།

会供品：

རྩྱིཾ་

吽

吽

བླ་མེད་མཚོག་གི་མཚོན་པ་དམ་པ་ནི།།

喇美乔各秋巴单巴讷

无上殊胜妙供品

ཡི་གེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་སྤྲོ།།

益西昂耶哦则南瓦昼

放射五智之光芒

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ།།

多毕云丹昂益绕坚巴

以五欲妙尽庄严

དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ།།

单策因德杰得意色索

依如誓言随意享

མ་རྡུ་ག་ན་ཅ་གྲ་སུ་ཇ་ལུ་ཉི།
玛哈嘎那匝布匝卡喝

ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་སྤྲ་གར་བྲ་ཇེས་སུ་ལྷག་མ་བསྐྱོབ་ནི།

享用会供、载歌载舞，后行余回向：

ཧྲུཾ

吽

吽

བླན་དང་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས།།

占荡甘年剖涅湊

仆从使者众

ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།།

乐密朵玛得意拉

享此余食子

སྤྱབ་པའི་འགལ་སྐྱེན་བསལ་བ་དང་།།

哲为嘎进萨瓦荡

消除修违缘

མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛོད།།

屯进意云哲瓦奏

如意成顺缘

ཅུས་བསྐོལ།།

以此回向

རང་བྱུང་བསྐྱེད་པོ་ངས། །རྗེ་ཉོ་ཉ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉི།།

སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་འདི་ཞོན། །རི་ན་མི་ཏུ་བྱོད་ལ་གཏད།།

ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྤྱིས་འབྱུང་དུ་ས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ།།

བྱོད་ཀྱི་སྐྱུལ་བའི་སྤྱིས་བྱ་དང་། །འཕྲད་ནས་བརྟན་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །ས་སྐྱ་ཡེ།

自生莲王我，布多达玛续，

究竟髓唯此，交则那莫札，

勿舍而实修。未来之末世，

汝之化身士，值遇护佛法。萨玛雅！

ཞེས་བཤམ་ཡུལ་ཡང་ལེ་གོད་ཀྱི་ཡང་དབེན་ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ལུག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་ཚེན་དགེས་པའི་

དོ་རྗེས་སྦྱོན་གནས་རྗེས་དུན་གྱིས་སྐྱེས་པ་འབའགས་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྦྱོང་གང་གིས་ཡི་གེར་འདུ་བྱས་པའོ།།

于尼泊尔扬列秀静处阿色绕山洞，班玛旺钦吉魏多吉（莲花大自在欢喜金刚，即法王如意宝晋美彭措）回忆前世而述，印度某比丘立成文字。

༄༅། སྐྱུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱར་བཤགས་ཀུན་
བཟང་མཚོད་སྤྱན་བཞུགས།།

项袋金刚橛 · 酬忏普贤供云

法王晋美彭措 · 取伏藏

索达吉堪布 · 翻译

དག་མཉམ་བདེ་སྟོང་ངང་ལས་རང་ཤར་བའི།།

大年得东昂累让夏为 净等空乐性自现

སྤང་སྲིད་གཞིར་གཞེངས་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱན།།

囊哲月扬根桑秋毕珍 现有基立普贤供

ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ནའི།།

谢囊桑瓦阳桑得扣讷 外内密极密真如

ནམ་མང་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ཀུན་ནས་རྫོགས།།

南芒古毕恰白根内奏 众严殊胜普圆满

རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་བྱུང་པར་བདེ་བ་འདིས།།

绕降扬根乔白达瓦地 浩瀚周遍此供云

དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩེ་གཞོན་ལུང་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་།།

花钦多吉云尼特单刚 酬大吉祥金刚童

དང་པོའི་ལས་ཅན་སློབ་པས་མནར་བ་བདག།།

当布累坚遮倍耐瓦大 障碍所逼初学我

མ་ཤེས་མ་གུས་བག་མེད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས།།

玛西玛给瓦美纽梦吉 因痴不敬放逸惑

འདའ་དཀའ་རྩི་རྩེའི་བ་ཚིག་ལས་འདས་པའི།།

达嘎多计踏策累逮毕 违越难越金刚誓

འགལ་འཁྲུལ་མཐའ་དག་སྦྱང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།།

噶彻塔大酿内土扬夏 一切违犯发露忏

སློབ་མེད་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ།།

遮美仓巴秋各欧哲准 赐无障净胜悉地

མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་།།

莫腾进安扬色叶瓦当 加持恶缘消法界

མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ།།

腾进塔大雅欧达云佩 顺缘增如上弦月

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།།

森巴酣吉哲白辛吉罗 任运成就诸心愿

ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏྲུ་རྒྱུ་ཚེས་༡༡་ཀྱི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་མ་འགྱུར་ཚེས་ལྗེ་

ཐེག་མཚན་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་རང་གནས་གྱི་ཁང་པར་གྲོ་བྱུར་དུ་རིག་གྲོང་ནས་ངོལ་བ་བཞིན། ལྷོ་མ་

བརྩོན་ལྗེ་སྣོད་འཛིན་པ་མཁའ་བསོད་དར་རྒྱས་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།

此文，第十七胜生周铁马年六月二十八日出时于前译胜乘解脱洲自居舍内骤然由觉性境界中流露，持藏勤戒堪布索达吉立成文字。愿增善妙！

ལྷན་སྐྱོད་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ཤས་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་སྨོན་
ཚོམ་བཞུགས།།

项袋金刚橛 · 补充镶嵌宝簇

法王晋美彭措 · 取伏藏

索达吉堪布 · 翻译

རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ། མཚོད་པ་ནི།

后行次第 · 供养：

ཧྲིཿ

吽

吽

མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ།།

年涅莫友年毕桑吉拉

等性不动平等佛

དཀ་རྟོག་མཚན་མའི་སྨྱོད་ཡུལ་གང་ཡང་མེད།།

安多灿咪秀耶刚扬美 全无恶念相行境

གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་གུན་ལས་འདས་པ་ཡིས།།

宗怎灿玛根累第巴益 超离一切二取相

མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མཚོད་པ་རྣམ་པར་འོ།།

年巴钦波秋巴南白如 享用广大平等供

མ་ལཱ་བླ་ལྷོ།

玛哈布匝吹

བསྟོད་པ་ནི།

赞颂：

ཧྱུརྩ།

吽

吽

ཤིན་རྒྱ་གཟུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ལ།།

辛德登江的巴拉 于极凶狠者

ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།།

叶倍攀白莫杰得 寂静无利益

ཁྲོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐུ་མཛད།།

措吾得云香革赞

示现怒佛身

དོ་རྗེ་འདུ་འཕྲོ་བྱེད་ལ་བསྟོད།།

多吉德出雪拉多

赞金刚收射

དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བཞི།

取悉地：

ཧྱུརྩ།

吽

吽

དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་རིག་འཛིན་རྣམས།།

吽多吉云尼柔怎南

金刚童子持明众

སྲིད་པ་དོ་རྗེ་གྲུབ་མཛོད་ཅིག།

哲巴多吉珠作吉

诸有金刚愿成就

སྲིད་པ་དོ་རྗེ་སྤར་བུའི་ལྷ།།

哲巴多吉普为拉

诸有忿怒金刚橛

ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་གྲུབ་པར་མཛོད།།

益西措吾珠白

智慧本尊愿成就

ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སར་སིཿ་པ་ལ་རྟུ།

喻班则革勒革拉雅萨瓦斯德帕拉吽

ལྷ་སྣང་མི་བསྐྱེད་པ་མེད།།

拉囊莫德因巴美

不摄尊相无贪执

ཚེས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་གྲོད།།

秋涅年毕昂德罗

法性等性中放松

ཚོགས་བྱུག་སྣང་རྟོག་རོལ་པ་ཀུན།།

促哲囊多如巴根

六识相念诸游舞

རིག་སྣོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་གས།།

柔东益西坚德夏_尔

显现觉空智庄严

ཨ་ཨ་ཨ།

阿阿阿

དགེ་བཟླ་མི།

回向善根:

དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀྱང།།

格瓦地村谛森勒雪根 愿此为主三世善

མཁའ་བྱེད་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སྤོན་ནས།།

卡恰珠为杰拉永门内 回向遍空众相续

རྒྱལ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པར།།

根江柔介走当热美白_尔 皆与部主成无别

རང་སྣང་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།།

让囊杰扣温德杰瓦秀 现前自现之坛城

ཤིས་བརྗོད་ནི།

吉祥诵：

ཧྲི

吹 吹

དཔལ་ཚེན་ཡོངས་ཚོགས་འབྲིན་ལས་གཅིག་གི་ངང་།།

花钦永奏陈列吉各昂 大吉祥圆一事业

ཐུགས་གས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་གདུག་མ་འདུལ།།

特吉塔吉哲森登玛度 悲方便调三有凶

གང་འདུལ་མཛད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱུབ།།

刚度赞毕秋彻森莫强 应化幻变不可思

བཙོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུང་བཀྲ་གིས་ཤོག།

玖丹多吉云尼札西秀 金刚童佛愿吉祥

ལྷགས་རྟ་ཟླ་ཅེས་པའི་བསྐྱེད་བའ་ཆེན་དགུས་པའི་རྗེ་རྗེའི་རིག་སྐྱོང་ནས་རྣམ་པའོ།
།འདིའི་ཆོག་དོན་རྣམས་མཐུག་ནས་ཡར་གོ་ལྷོག་ཏུ་གར་འོངས་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ངོ་མཚར་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།

铁马年六月二十八，莲花大自在欢喜金刚（法王晋美彭措）觉性界中流露。此句义于终结时浮现与上顺序颠倒，因此似乎有个稀奇缘起之要。愿增善妙！

二十一度母赞

索达吉堪布·译

梵语：阿绕达瑞多札

藏语：帕玛卓玛拉多巴

汉语：圣度母赞

嗡 顶礼至尊圣度母！

顶礼奋迅救度母，目如刹那闪电光，
三域怙主莲花面，花蕊绽放从中现。

顶礼月色白度母，秋百满月聚集脸，
成千群星同汇聚，尽放威光极灿然。

顶礼紫磨金色母，莲花庄严其妙手，
布施精进苦行静，安忍禅定行境性。

顶礼如来顶髻母，奉持无边尊胜行，
获得无余波罗蜜，一切佛子近依止。

顶礼吽音吽咤母，声遍欲色虚空界，
其足压伏七世间，皆能勾招尽无余。

顶礼帝梵恭奉母，火神风神自在供，
鬼王起尸及寻香，夜叉众会皆赞叹。

顶礼胜伏他方母，札啲尽毁敌惑轮，
右屈左伸足压伏，盛燃熊熊烈火焰。

顶礼大怖救度母，摧毁一切凶猛魔，
莲花容颜现颦眉，无余斩尽诸仇怨。

顶礼三宝严印母，手指当胸露威严，
庄严无余诸方轮，自之光芒普萦绕。

顶礼欢悦威德母，顶饰光鬘诚斑斓，
喜笑大笑圣咒音，怀柔群魔与世间。

顶礼解厄圣度母，能召一切护地神，
颦眉竖动发吽光，消除所有诸贫穷。

顶礼月相冠冕母，一切饰品极璀璨，
无量光佛髻中现，恒常光芒最耀眼。

顶礼烈焰圣度母，如末劫火住光鬘，
右伸左屈喜姿态，击毁一切诸敌军。

顶礼颦眉圣度母，手掌压地足踩踏，
面露怒容发吽声，击破七重一切处。

顶礼安乐柔善母，寂灭涅槃行境性，
真实咒语喻娑哈，摧毁一切大罪恶。

顶礼明觉吽度母，众会围绕极欢喜，
怨敌之身悉击碎，十字庄严明咒吽。

顶礼震撼三界母，足踏吽相为种子，
须弥玻雪曼达绕，三世间界皆摇动。

顶礼灭毒圣度母，手持天海相皎月，
诵二达绕咄字声，无余灭除一切毒。

顶礼天王所敬母，天人非人咸依止，
披甲欢喜之威德，遣除争斗与恶梦。

顶礼消疫圣度母，日月双眸光鲜明，
诵二哈绕德达绕，消除剧猛瘟疫病。

顶礼具光圣度母，安立一切三真如，
正具寂灭威神力，摧魔起尸夜叉众。

以根本咒礼赞二十一度母终

略祈祷文：

至尊度母您垂念，祈求救脱诸苦难。

度母心咒：

嗡 达热 德达热 德热 娑哈



益西措嘉空行母

ཨྲ།ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
 ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བཞུགས་མཁོ།

益西措嘉修法 · 如意宝

法王晋美彭措 · 取伏藏

索达吉堪布 · 翻译

ཨྲ།འཇོ་གུ་རྩ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཡི།

顶礼上师智慧空行！

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འདི།

སྐལ་བར་ལྷན་པས་ཉམས་སྦངས་ནེདོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་གེཚོམ་མེད།

ས་མ་ཡུམ།

措嘉智慧空行母，彼之修法如意宝，
 具缘分者若实修，无疑成就自他利。

萨玛雅！

མ་རྟོགས་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་མེད་པའོ།

玛多彻瓦千巴南

然未证悟迷漂泊，

སྐྱེ་གསུམ་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་གྱིར་མེད་པའོ།

格僧萨拉沃永穴

为三身地得安慰，

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་པའོ།

耶希宽卓切哲夏

修行智慧空行汝。

སྤྱང་འཁོར་རྩི་མོ།

护轮：

ཤེས་པའི་མེད་པའོ།

舍

舍

འོད་གསལ་ལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལེགས་པའོ།

奥萨达年钦波拉

光明大净平等中，

གཟུང་འཇོག་འབྲུལ་རྟོག་བགགས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་པའོ།

荣怎彻多嘎杰措

二取妄念之魔众，

ཡེ་གྲོལ་མིང་མེད་ཆེན་པོ་ལེགས་པའོ།

耶卓芒美钦波热

本来解脱大无名，

ཡི་ཤེས་རིག་པས་མཚམས་བཅད་དོ།

耶希热贝灿加多

以智觉性作结界。

བྱིན་འབེབས་པ་ནི།

祈降加持：

ཤི།

舍

舍

བདག་གནས་ཡོ་བྱད་མཚོད་པའི་ཚོགས།

达内哟夏穹波措

我处资具供养聚，

ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩིས་ཐེབས་བཞིན།

加拉色杰贼特银

犹如触铁成金剂，

དག་པ་སྤྱི་འབྲུལ་བྲ་བ་བུ།

达巴杰彻札瓦热

祈愿清净幻化网，

ཡི་ཤེས་ཚེན་པོས་བྱིན་པོའ་ཅིག།

耶希钦布辛颇结

以大智慧降加持。

ཨ་ཤེ་ག་ཡ་པོ།

阿卫夏雅喷

མཚོད་རྗེས་བྱིན་ལྷ་བས་ནིེ

加持供品：

ཧྲིེེ

舍

舍

མཁའ་དབྱིངས་ཁྱོན་ཀློན་མཉམ་བཟུལ་བའིེ

跨央群根年达沃

周遍所有虚空界，

རིག་ཅུལ་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགསེ

热匝窍波夏嘉作

圆满觉力供手印，

མ་ཚང་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིནེ

玛仓美波隆效阵

无不齐全受用云，

ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུརེ

Ra美南跨作德杰

成为无尽虚空藏。

བཟོ་ས་པ་རྒྱ་ཁོ་ེ

班则萨帕Ra那康

དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནིེ

正行观起本尊：

ཡུམ།

啊

阿

ངོ་བོ་ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད།

噢卧嘎达得银涅

本体本净真实性，

རང་བཞིན་ཀུན་སྣང་སྣང་རྗེའི་གཏེར།

让银根囊酿吉得

自性普现大悲藏，

དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་རྗེའི་རང་གདངས་ལས།

耶美特吉让当类

无别大悲自相中，

ཡི་ཤེས་རང་སྣང་ཞིང་ཁམས་སུ།

耶希让囊样康色

智慧自现刹土中，

འོད་ལྗང་འདུས་པའི་ཕོ་བླང་དབྱུངས།

奥钶迪波颇庄威

聚集五光宫殿中，

པད་མ་ཉི་མའི་གདན་སྟོང་དུ།

巴玛涅么丹当德

莲花日轮坐垫上，

ཀླུ་ལ་ཡུམ་ཡི་ཤེས་མཚོ་ཀླུ་ལ་མ།

嘉阴耶希措嘉玛

佛母益西措嘉尊，

བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་།

香德类杰宽卓匠

绿色事业空行北，

ཀྱུན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན་།

坚当恰勒作当腾

饰品装束同主尊。

རེ་རེ་འཁོར་དུ་གནས་ལུལ་གྱི་།

热热括德内耶杰

——眷属悉放射，

མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་པུང་འཕྲོ་།

宽卓江促阵彭绰

处境空行如海云。

སྤྱི་བོར་བད་མ་རླབ་གདན་ལ་།

学卧巴玛达丹拉

顶上莲花月垫上，

གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་།

格热哦坚多杰强

邬金莲师金刚持，

དཀར་གསལ་མདངས་ལྗན་ལོངས་སྤྱིའི་ཆས་།

嘎萨当丹隆给其

洁白光泽报身装，

ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་བསྐྱམས་།

压结夏尼多哲南

一面二臂持铃杵，

འབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་བཞུགས་མཁོ་

压尼嘉波若达犹

双足国王游舞式，

དེ་ཡི་འཁོར་བུ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་

得叶括德杰僧杰

彼之眷属三传承，

རིག་འཇིན་སླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་གསལ་

仁增喇么措南萨

持明上师之会众。

འོག་རྩ་མེ་རླུང་འཇུབ་དགྱིལ་དུ་

奥德美龙册杰德

下方风火交加中，

ཇི་གསུམ་སྤང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་

得僧忠玛江促措

三部护法如海众，

སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་མ་ངེས་པ་

格多夏灿玛诶巴

身色标帜皆不定，

གརྩམ་རམ་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་

等昂札布策基犹

悍严雄姿威猛相。

གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་

内僧哲僧奥热基

即以三处三字光，

བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

祈请安住：

ཧྲི།

舍

舍

དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས།

丹策巴当耶希森

誓言尊者智勇识，

ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱིར།

耶内耶美若结穴

本来无别一味故，

ལྷ་ལ་ལྷ་བྱིམ་ཇི་བཞིན་དུ།

且拉且腾结银德

祈请犹如水融水，

དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

耶美年巴犹色所

无二无别平等住。

ས་མ་ཡ་ཉཱི་ལྷན་

萨玛雅地叉蓝

མཚོན་པ་ནི།

供养：

ཕྱིེ།

舍

舍

བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས།

得东耶希若瓦类

空乐智慧游舞中，

གང་སྣང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིམ།

刚囊根让窍波阵

显现普贤供养云，

རང་སྣང་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ།

让囊金括拉拉钵

供奉自现坛城尊，

དགུས་བཞེས་མཚོག་སྤུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ།

基义窍腾乌哲作

喜纳赐胜共悉地。

མ་ཏཱ་བུ་ཅ་ཏེ།

玛哈布匝吹

བསྟོད་པ་ནི།

赞颂：

ཕྱིེ།

舍

舍

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐྱེ།

迪僧嘉瓦迪波格

集聚三时佛陀身，

འབྲུམ་ཐུག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྗེ་མོ།

崩茶宽珠措杰摩

十万空行众尊母，

དཔག་ཡས་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཏེར།

华宜潘当得沃得

无量利乐之宝藏，

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱོན་ལ་བསྟོན།

耶希宽卓穹拉多

礼赞智慧空行汝。

གང་གི་སྤྲུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་ལས།

刚格特吉让匝类

其大悲自妙力中，

ཡོངས་ཤར་རྩལ་བ་གསུམ་གྱི་ཚོགས།

永夏匝瓦僧杰措

普现三根本会众，

བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེལ་བའི།

辛拉乌哲根作沃

加持赐予诸悉地，

དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་བསྟོན།

金括拉措根拉多

礼赞坛城本尊众。

འཇམ་དམིགས་ནིམ།

观想持咒：

བྱུགས་ཀར་ཉི་ལྗེང་འི་མཚན་མཐར་མ།

特嘎涅当旺灿塔

心间日上旺字边，

སྒྲགས་སྤང་དམར་པོ་གཡོན་དུ་འཁོར་མ།

铜创玛波运德括

红色咒串左旋绕，

འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚན་འགྲོ་སྐྱབ་སྐྱངས་མ།

奥触帕穹卓哲样

放光供圣净众障，

སྤང་སྤྱིད་འོད་དམར་གྲོང་དུ་བལྟས་མ།

囊哲奥玛龙德以

现有化为红光界，

དུངས་བཅུད་རང་གི་སྤྱིང་གར་བམ་མ།

当借让格酿嘎腾

精华融入自心间，

བདེ་སྤྱོད་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་མ།

得东耶希温德杰

现前空乐本智慧。

ཨོ་བཏོ་ཡི་གི་ནི་འི་ཉ་རི་ནི་ས་སའ་སི་རྒྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ།

嗡班母约革讷旺哈日讷萨萨瓦斯德吽吽

འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་དུ་བརྒྱས་པ་ཡིས་ཅད་པའ་བོ་མཁའ་འགོ་དབང་མེད་འདུམ་

ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཞིང་བདེ་དོད་འབར་བྱིན་རྒྱལ་སྤོངས་གྲུབ་ཀྱིན་ཐོབ་ཅིང་

ཕྱི་མ་མཁའ་འགོ་འཛོགས་གྲུལ་དུ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་

此咒持诵七十万，勇士空行自然聚，

生起觉悟暖乐盛，获诸加持与悉地。

后世无疑定诣至，诸多空行众会中。

རྗེས་སུ་བསྟུ་རིམ་ནིམ་

结行收摄次第：

རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནིམ་

定当定波金括呢

所依能依之坛城，

མི་དམིགས་མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་ཡལམ་

么么跨拉加银雅

不缘如虹消空中，

སྤར་ཡང་ཕྱི་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་

拉扬学萨惹杰格

复次外明之色身，

དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཉག་ཏུ་གར་

迪僧迪美达德夏

三时无时恒常现。

དག་བཟོ་ནིམ།

回向善根：

འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀྱང་།

迪存迪僧拉虚根

以此为主三时善，

མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྐྱོད་པའོ།

跨年叶坚永拉噢

回向普天众群生，

དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལྡན་ནིའི་།

敦杰耶希札格尼

祈愿面见义智慧，

རང་ཞལ་མཇལ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཤོག་པའོ།

让压加内香且效

空行尊颜证菩提。

བཀྲ་ཤིས་ནིམ།

吉祥颂：

ཧྲོམ།

吹

吹

སྣང་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་དལ་དུ་དག་པའོ།

囊哲宽珠达德达

现有清净空行坛，

ངག་རླུང་ཡི་གེའི་སྒྲིན་དུ་རྫོགས་མེད་ལོ་

铜龙叶给阵德作

语风圆满文字云，

དུན་རྟོག་རྫོགས་པ་ཚེན་པོར་སྒྲིན་མེད་ལོ་

展多作巴钦波门

忆念成熟大圆满，

དགེ་ལེགས་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལོ་

给拉穹格札西效

祈愿善妙胜吉祥。

བདག་འདྲ་བད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་ཟབ་སྐྱབ་འདི་
 རྫོག་པའི་དུང་འཛམས་ལྷོད་ལ་གཏང་དུ་ལྷ་སྒྲེལ་བའི་དུས་མེན་པས་
 མི་འཇིག་རིན་ཚེན་གཏེར་དུ་སྐྱེ་མ་འོངས་སྤྱིགས་ལྷས་མནར་བའི་ཚེ་
 ལས་ལྷན་མཁའ་འགོས་ཉེར་བསྐྱེད་ཚེ་ཤོག་སེར་མ་འདོན་དགོངས་གཏེར་དུ་
 གཏེར་ལྷན་འགའ་ཙམ་ཡི་གེར་པོ་བུ་སྐྱེད་ལྷན་འགའ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་
 གཏེར་སྒྲོམ་མཚོད་པའི་རྟོན་དུ་ཚོངས་ཡང་གཏེར་ཤོག་སེར་འདོན་པའི་དུས་
 དུང་ལྷན་བདུན་གྱི་འགོ་དོན་འབྱུང་ས་མ་ཡུལ་

我者邬金莲花生，智慧空行此深修，
 交付降魔金刚汝，现今非是广弘时，

伏藏不坏珍宝中，未来五浊猖獗时，
事业空行劝请时，不取黄纸意伏藏，
伏藏献新立文字，利益些许有缘者。
伏藏宝筐供所依，复取伏藏黄纸时，
饶益七亿有情众。萨玛雅！

ཞེས་གྲུ་ཅུའི་བཀའ་བཞུག་ཁོ་མོ་ལྷགས་སྐྱེས་དབྱུངས་ཅན་བཞད་པའི་ལྷ་མོས་དག་པར་ལང་

བཤོ།།

此文，依莲师言教，咒生妙音欢喜天女我正确抉择。

དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་།

德绰钦布内嘉内

以及八大尸林处，

བགྲང་ཡས་དང་འབོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་།

章宜华卧宽卓南

无数勇士空行众，

དོ་རྗེའི་གར་སྟབས་ཤིག་སེ་ཤིག་།

多吉嘎达谢色谢

金刚舞姿翩翩起。

འགག་མེད་བར་སྲུ་འུ་ཅུ་ཅུ་།

嘎美搭勒额热热

无灭表歌清朗朗，

བདེ་སྟོང་ཉམས་སྲོང་བྱམ་ནེ་ནེ་།

得东年浓问内内

空乐领受恍恍然，

རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་།

瑞坚耶卡绰洛洛

骨饰銮铃叮铛铛，

ཅང་ཉེའི་རོལ་མོ་ཉི་རི་རི་།

姜迪若摩德热热

长腰髌鼓咚咚响。

རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་འདུ་བ་ལ་།

纳较颇木德瓦拉

祈请男女瑜伽众，

དབྱེས་པར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

基巴恭得夏色所

欢喜垂念而降临。

བཟླ་ས་མ་ཡཱ་ཇོ།

班则萨玛雅匝

མཚོད་བཤགས་བསྐྱལ་བསྐྱང་ནི།

供养忏悔降伏酬补：

མྱི།

舍

舍

ག་ལུ་བདུད་ཚི་ལུ་ལོགས།

夏钵德责钵拉所

五肉及五甘露等，

ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཚོགས།

塔希Ra加洞沃措

方便智慧众饮食，

སྤང་དོར་གཉིས་མེད་མཉམ་བའི་རྗེས།

浪多尼美年波贼

无取无舍平等物，

མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ།

宽珠格拉窍巴钵

供养空行母尊身。

ལུ་སྐྱེས་འཇུག་པའི་གོ་སར་དུ།

且基增波给萨德

莲花绽放花蕊上，

རང་བྱུང་རོལ་བུའི་སྐྱེ་རྩལ་གྱིས།

让雄诺威杰匝基

自然宝珠之技艺，

མ་དུ་སྐྱེལ་བུ་ཙ་ཆེ།

玛哈色卡波匝切

广大喜爱胜供物，

མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ།

宽珠颂拉窍巴钵

供养空行母尊语。

བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་དབྱིངས་རིམ་དུ།

萨压抓沃央仁德

远离破立法界中，

སློབ་བྲལ་ལྷུག་པར་མཉམ་བཞག་པས།

洛抓乐巴年压贝

离心悠然平等住，

གཞི་སྤང་བྲིག་ལེའི་རང་རྩལ་རྫོགས།

耶囊特里让匝作

基现明点自力圆，

མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ།

让压加沃乌哲作

赐予面见之悉地。

ཙམ་གསལ་མཐར་མུ་

诵根本咒：

ལྷ་ཏཱ་ཙཏ་ལུ་ཙཏ་རྟོ་ས་མ་ཡ་ལུ་རྒྱ་མཚོ་མ་འུ་ལུ་མ་ར་ཡ་པཎ་མུ་

嘎那匝札布匝吹、萨玛雅西德阿、玛札热札玛绕雅啍_的

ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ས་མ་འུ་སྐྱི་རྟོ་སྐྱི་

阿拉拉吹，萨瓦斯德吽

དེ་ནས་ཚོགས་གྱི་རྣམས་རྣམས་ལྷ་ལ་འབྲོར་བས་ནང་གི་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱི་ཚུལ་དུ་རོལ་ཞིང་། ཙམ་

ལམས་གྱི་དཔལ་འོ་མཁལ་འགོ་རྣམས་བདེ་སྤོང་གི་རོས་ཚེས་པར་བུས་མུ་

其后瑜伽行者，以内烧灌方式享受会供品，脉界众
勇士空行以空乐味满足。

མཐར་ལྷག་མ་བཟོ་བ་ནི་མུ་

最后回向余供：

ཨོ་ལྷུ་རྟོ་སྐྱི་རྟོ་སྐྱི་

嗡啊吽吹

ལྷིེ།

舍

舍

སེམས་དང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས།

森当热波让匝类

心觉性自妙力中，

ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གྲིའི་ཚོགས།

耶希结定札给措

智慧世间空行众，

རྗེ་མོ་པམ་པབ་འདི་རོལ་ལ།

杰摩旁帕德若拉

至尊享用此神馐，

ཞལ་བཞེས་བཞེན་དུ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས།

压义银德陈类哲

纳受同时成事业。

ཨོྭ་ཨུཏྱི་ཏ་ཎ་ཏི།

嗡俄克匝札卡呵

ཚོགས་མཚོན་འདི་ལ་བརྩོན་པ་ནུ་ཉམས་ཆགས་ཀུན་བྱང་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས།

བདེ་སྤོང་ཉམས་ཀྱི་བོགས་ཐོན་ནས་སྤྱང་སེམས་ལྷ་མི་དབང་དུ་འདུ།

ས་མ་ཡུ།

若精进于此会供，净罪圆满大资粮，

空乐觉受增进已，风心自在摄人天。

萨玛雅

དོ་སྐྱོམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ནང་བཟུང་གྱི་དོན་བཞིན། ཁོ་མོ་སྐྱགས་སྐྱེས་ངག་དབང་བཞད་
པའི་ལྷ་མོས་པད་མ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་། མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་རྒྱན་བཞིན་འདུ་བའི་དགའ་
ཚལ་དུ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གྲུབ་བརྟེས་མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བགྲིས་པ་དགོ་
ལེགས་འཕེལ། །།

依石篋如意宝内精髓义，咒生语自在欢喜天女我
于莲花空行聚集洲、成就持明者云集之欢喜园正确抉择
之文字，成就者多昂丹毕尼玛撰写。



作明佛母

ཨྲ། །འཕགས་མ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོ་ལ་བསྟོན་པ་
 ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་བཞུགས།

作明佛母赞 · 红青莲弓箭

法王晋美彭措·取伏藏

索达吉堪布·翻译

ཨྲ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ།

纳摩格热阿泽达耶

顶礼上师阿则达¹！

སྤམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །

这吉嘉沃所多耶希涅

佛佛子妙观察智，

རབ་དམར་མཚན་དཔེའི་གཞུགས་སུ་སློན་པའི་དབྱིད། །

Ra玛灿会惹色门波些

成熟最红相好色，

1 上师阿则达：指麦彭仁波切。

དག་ལེགས་འབྲུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་བཙམ་ལྡན་འདས།།

给拉崩杰炯内炯丹迪 众善妙源出有坏，

བད་མ་མཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོར་འདུད།།

巴玛宽卓热学华摩德 莲花空行汝前礼。

བརྟན་གཡོའི་མཛེས་སྤྲུག་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་སྐྱ།།

丹于贼德结德且沃格 动静庄严合一身，

མཐོང་བས་མི་ངོམས་བདེ་སྟོང་ངང་གིས་འདྲེན།།

通威么喻得东昂给珍 观不厌自引空乐，

དྲན་བའི་མོད་ལ་ཡེ་གེས་ཉི་མ་ཡིས།།

展波摩拉耶希涅玛义 忆念当下以智日，

གཟུང་འཛིན་ཆབ་ཐོམ་བཞུ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

荣怎恰荣犹匝穹拉德 化二取冰汝前礼。

བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་རྩལ་འཆང་བདེ་བའི་མདངས།།

嘉尼朗粗匝强得沃当 十六韶华妙乐相，

ཆགས་བ་ཅན་ལ་ཆགས་བའི་སྐྱ་རྩལ་གྱིས།།

恰巴坚拉恰波杰匝基 于具贪者以贪技，

གོ་སྤྱི་རྩ་དང་འགྲོགས་པའི་རྩོ་བཞིན་དུ།།

故德巴当卓波多银德 如依够达巴之石，

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྦྱར་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

香且窍德杰匝窍拉德 转胜菩提汝前礼。

འཇམ་མཉེན་སོར་མོས་འབྱུད་པའི་དེ་མ་ཐག།

蒋您所木砌波得玛塔 柔软手指碰触时，

རླུང་སེམས་གཡོ་བ་རྩུ་ཏིའི་གྲོང་དུ་སྦྱིམ།།

龙森哟瓦德迪龙德灯 动摇风心融中脉，

རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚོ་དང་ལང་ཚོ་ཡང་།།

多杰森慧才当朗措扬 金刚勇识寿年华，

རགས་ལུས་བཅུད་དུ་སྦྱིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

Ra利借德门匝窍拉德 粗身熟精汝前礼。

གང་སྦྱི་ལྷུ་ལ་དམར་བོའི་ཞགས་པ་འདིས།།

刚格额巴玛布压巴迪 身以此红青莲索，

འགྲུགས་གིང་འཚིང་བར་མི་རུས་གང་ཡང་མེད།།

各向强瓦么尼刚扬美 无所不能勾招缚，

བདུད་དང་ཚངས་དབང་ལ་སོགས་ཆེ་དགུ་ཡིས། །

德当苍旺拉所切各义 令魔梵王等诸尊，

ཁྱེད་ཞབས་སྒྱི་བོས་བཀུར་བར་མཛད་ལ་འདུད། །

窍压学悟格瓦匝拉德 顶戴足下汝前礼。

སྟོན་འཛེབས་སྒྲི་དབྱེངས་ཀྱི་མཚོའི་བྱུང་ཚོས་ཀུན། །

年节札样江促恰秋根 语以悦耳妙音海，

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གསུང་། །

永色作巴哲借匝伊颂 圆满特法六十四，

ཐོས་དང་བསམ་པས་སྒྲོ་ཡི་སུན་སེལ་ཞིང་། །

图当三贝洛叶门色样 以闻思维驱意暗，

ངག་ལ་ངག་གི་དཔལ་སྤུལ་བྱོད་ལ་འདུད། །

铜拉铜格华作窍拉德 赐语吉祥汝前礼。

སྤིང་ཞིའི་དགེ་མཚན་ཡིད་ལ་འབྲད་ཚད་ཀུན། །

哲伊给灿叶拉塔擦根 有寂合意诸善相，

མུད་བྱུང་ཕན་བདེའི་གཏེར་གཅིག་བྱོད་ལས་ཤར། །

玛雄潘迪得结窍类夏 胜利乐藏您中现，

མ་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

玛利样格嘉瓦坛加杰 成无余刹诸佛母，

ཡུམ་གྱུར་འཕགས་བཞི་སྐྱེད་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

阴杰帕耶洁匝穹拉德 能生四圣汝前礼。

སུན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་བཞིན།།

门波朗德您学夏瓦银 宛如日升黑暗洲，

ལྷ་བདོའི་རྒྱད་པས་ཆེས་མནར་སྐྱེད་གྲུ་ལ།།

铜读格贝其纳洁各拉 于五浊衰逼迫众，

ཚོགས་ལྡན་སྣང་བའི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་ཀུན།།

作丹囊沃华云塔达根 所有圆满祥瑞物，

བཙན་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་སྐྱིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

赞塔策基因匝穹拉德 强制赐予汝前礼。

གང་སྐྱེལ་སྐྱེད་འོད་དམར་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས།།

刚格类雄奥玛彻括基 身放红光之幻轮，

སྤིང་ཞིའི་བདེ་སྐྱོང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚེ།།

哲耶得龙结德以波才 有寂融一乐界时，

མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི།

么腾嘎锦匠匠么涅波 不顺违缘寻不得，

བབས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བྱོད་ལ་འདུད།

塔策三基么恰穹拉德 方便难思汝前礼。

ཚོད་པལ་སྟོབས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གྲགས་ཀུན།

才华多较得杰年札根 福寿财势安乐名，

ཁབ་ལེན་ངོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་བྱོད་གྱི་སྒྲ།

卡临多义加银穹杰格 如吸铁石您之身，

ཡིད་ངོར་ཤར་བ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཡང་།

叶噢夏瓦赞杰摩拉扬 仅仅浮现心前时，

ཅིག་ཆར་བསྐྱས་ནས་སྟུལ་མཛད་བྱོད་ལ་འདུད།

结恰迪内作匠穹拉德 令顿摄集汝前礼。

དབྱེས་སྦྱན་བྱུར་མིག་ཕོག་པའི་སྦྱིབ་ལ།

基宣热么颇波洁卧拉 喜眼睨视触及者，

ཚོས་དང་སྦྱིད་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེན་ཀུན།

秋当哲杰拉措结涅根 尽世出世诸善聚，

མུ་གཉེར་ལྷུང་དུ་ཚུ་ཐུན་འོངས་པ་ལྟར། །

且得龙德且产喻巴达 犹如小溪汇大海，

འབད་མེད་ངང་གྱིས་འདུ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

巴美昂给德匝穹拉德 令无勤集汝前礼。

སྤང་མིག་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་པའི་གཤིན་རྗེ་ཡང་། །

当么绰捏迪波欣杰扬 怒目横眉阎罗王，

སྤྲིང་ལ་ལྷུང་ལ་མདའ་ཡིས་སྐྱས་མ་བཟ། །

酿拉额巴大义美玛塔 青莲箭中其心时，

གང་གི་རིག་སྒྲགས་འཆང་ལ་མ་བྱམས་བཞིན། །

刚格热铜强拉玛宣银 即持明咒如慈母，

ལྷག་པར་བརྩེ་བས་སྤྲིང་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

拉巴贼威炯匝穹拉德 令尤爱护汝前礼。

བསད་བསྐྱད་ཚྲོངས་འགྲུགས་ལས་ལ་སྤྲོས་མིན་པར། །

萨札蒙各类拉度门巴 不依诛逐愚招业，

ཁྱོད་ཞལ་དྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་རྫོན་པོ་ཡིས། །

穹压展波加杰伦波义 观您尊颜利铁勾，

དགུ་བགགས་ལྷོ་ཚོགས་དབང་མེད་འཚིང་བྱས་ཏེ།

札嘎得措旺美强虚得 自然束缚怨魔众，

བྲན་བཞིན་འཁོར་དུ་འགྲུགས་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

撰银括德各匝穹拉德 如仆服从汝前礼。

གསང་ཚེན་ཐབས་གོལ་ལམ་དང་འགོགས་མིན་པར།།

桑钦塔卓蓝当卓门巴 不依方便解脱道，

ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱོགས་ན་ཡང་།།

恰波森基穹拉效纳扬 唯以贪爱心向您，

དགའ་བ་བཞི་དང་ཉེ་རུ་གཡི་དཔལ།།

嘎瓦耶当嘿热嘎叶华 四喜黑日嘎威德，

མི་ངལ་ཡིད་ལ་སྤྱལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

么钢叶拉作匝穹拉德 无勤赐者汝前礼。

གསེར་འགྲུར་རྩི་ཡིས་ཐེབས་པའི་ལྷགས་བཞིན་དུ།།

色杰责义特波加银德 如点金剂触及铁，

ལས་ཉོན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཞན་དབང་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས།།

类纽德钢沿旺杰南基 业惑痛苦随他转，

གང་ལ་དད་མོས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པས་ཀྱང་།།

刚拉达木炯Ra基贝匠 稍生胜解信心者，

རྣམ་གྲོལ་དབྱུགས་ཆེན་འབྲིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

南卓沃钦金匠窍拉德 解脱安慰汝前礼。

མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་དུ་འཁོད་པ་ཡི།།

多纳希雪群德括巴叶 总之列于所知界，

ཇི་སྟེད་ལེགས་ཚོགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ།།

结涅拉措窍杰南杰赞 所有美妙唯您变，

དེ་སྦྱིར་བདེ་སྟོང་རང་མདངས་ལྷ་མོ་ཁྱོད།།

得穴得东让当拉姆窍 故当深心不离依，

འབྲལ་མེད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་དུ་བསྟོན་ལགས་ན།།

抓美叶杰借德定拉纳 空乐自相尊母汝。

གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འབད་མེད་འགྱུབ།།

内嘎叶拉刚多巴美哲 愿暂无勤成所欲，

མཐར་ཐུག་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་མའི།།

塔特颇美耶希札格么 究竟今生即现前，

གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་གྱུར་ཏེ།

果旁才德涅拉温杰得 无变智慧空行果，

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྐྱལ་གྱུར་ཅིག།

括沃江措冬内哲杰结 根除轮回之大海。

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་དབལ་མོ་ལ་བཙུག་མིན་གྱི་དད་བས་བསྐྱེད་པའི་ལ་ཤར་རིམ་
བཞིན་བསྐྱུར་བཙུག་མ་བྱས་པར་ངག་དབང་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཡི་གེར་སླེལ་བ་མངྏ་ལོ།།

此文，以于至尊吉祥作明佛母无伪信心引发依心
中所现未加改造，阿旺罗珠宗美立成文字，愿增吉祥！

ཨྲ། ཏི་སྒྲེའི་ཚས་སྒྲོར་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མོའི་བསྟོན་པ་
 ལྷ་རྒྱལ་མདའ་གཞུ་བཞུགས།

作明佛母赞 · 青莲弓箭

法王晋美彭措 · 取伏藏

索达吉堪布 · 翻译

ཨྲ། རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ཞལ། །
 舍 嘉瓦根阴嘉根迪波压 舍 诸佛胜母总集面，
 དྲན་པའི་མོད་ལ་སྲིད་ཞིའི་དབལ་ཡོན་ཀུན། །
 展波摩拉哲伊华云根 忆时有寂诸福祉，
 ཁབ་ལེན་རྩོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་འགྲུགས་མཛད་མ། །
 卡临多义加银各匝玛 如吸铁石令招集，
 བཅོམ་ལྡན་རིག་བྱེད་དབང་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །

炯丹热学旺摩香擦多 礼赞有坏作明母。

ཆགས་པ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ཚུལ་ངོམ། །

恰巴坚拉拉巴恰策温 于贪者前显贪相，

དབྱེས་བཞད་འབྱུང་པའི་ཉམས་འགྱུར་འབྲུམ་སྤག་གིས། །

基压砌波年杰崩茶给 喜笑拥抱十万姿，

ཆགས་མེད་ཞི་བའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ། །

恰美耶沃彻旁吞波拉 犹如魔术置无贪，

མིག་འཕྲུལ་བཞེན་དུ་འགོད་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

么彻银德果匝穹拉德 寂静高位汝前礼。

སྤོང་ཞིའི་མཛེས་སྤྱད་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་སྤྱ། །

哲伊贼德结德崩波格 有寂庄严聚一身，

སྟོན་འཛེབས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་ལོར་རྫོགས་པའི་གསུང། །

年节永杰恰诺作波颂 圆满悦音胜财语，

སྤངས་རྫོགས་ཆ་གསལ་ལུས་རྫོགས་པའི་བྱུགས། །

邦多恰希玛利作波特 断证无余圆满意，

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།

金括江促恰达穹拉多 礼赞坛城遍主您。

སྤང་མིག་ལྷོག་ལྷོག་གཡོ་བའི་གཤིན་རྗེས་ཀྱང་།།

当么洛洛哟沃欣吉匠 怒目圆睁阎罗王，

ཁྱོད་ཞབས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ།།

穹压嘉色您波洁卧拉 亦皈足下于众生，

སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་མ་བྱམས་ཇི་བཞིན་དུ།།

德波沃拉玛宣结银德 犹如慈母于爱子，

མཛེའ་གཙུགས་དམ་བཅའ་སྦྱིང་གི་ཁྱུང་དུ་འཆང་།།

匝节丹加酿格克德强 深切关爱挂心怀。

སྦྱིགས་ལཱའི་སྤོན་པ་ལྷག་པར་བདོ་སྐབས་སུ།།

涅诶门巴拉巴多嘎色 五浊黑暗笼罩时，

ཁྱོད་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལྷག་གཞོན་སྤང་བ་ཡིས།།

穹杰陈类达云囊瓦义 您之事业皎月光，

ཕན་བདེའི་ག་བྱར་ཐིགས་པ་འབྱམ་འགོད་པས།།

潘迪嘎沃特巴崩果贝 十万利乐冰片滴，

ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་ཀྱ་མུང་འཇུམ་ལ་བྲེལ།།

塔多叶杰哥么增拉这 开欲解脱心睡莲。

འདི་ན་ཆགས་སྲིད་དྲག་པོས་དམ་དུ་འབྱུང།།

德纳恰这札布丹德砌 以强贪爱紧捆缚，

རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བལ་བའི་ཚུལ་གྲིམས་རྒྱན།།

仁钦仁汤抓沃策诚坚 无价珍宝戒律饰，

ཡུང་ཙམ་ཡིད་ལ་འཁོར་བའི་རིག་བདེ་དང་།།

耶赞叶拉括沃热得当 濒换醉心瞬触乐，

བརྗེ་ལ་ཁད་གྱི་སྡིང་མེད་བདག་ལ་གཟིགས།།

节拉卡杰酿美达拉惹 请予关照无知我！

སོར་རྫོགས་ཡི་ཤེས་ཚུང་གོལ་བདུད་རྩིའི་ཆབ།།

所多耶希浓卓德贼恰 妙观察智解甘霖，

ཡིད་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་བཅུད་དུ་སྦྱིལ།།

叶杰翁巴让布借德杰 醍醐汇于意妙瓶，

ཆགས་པའི་སེམས་འདི་ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེར།།

恰波森德恰美得瓦切 如点金剂令贪心，

གསེར་འགྲུར་རྩི་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་སྐྱུར་བར་མཛོད།།

色杰责义加银杰瓦作 转成无贪大安乐。

མདོར་ན་ད་ནས་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ།།

多纳达内才Ra坛加德 总之从今生生世，

གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་དཔལ་མོ་ཁྱོད་བསྟེན་ན།།

丹杰嘉色华摩穹定纳 永时依止勇母您，

ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྩུ་བག་མཐའ་གྲས་ཀྱིས།།

恰当恰抓泽瓦塔利基 愿贪离贪尽变幻，

འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་རུས་ཤོག།

卓根得钦萨拉果尼效 众生能置大乐地。

ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་ས་སྐྱུལ་རྒྱ་ཤེས་
༡༩བཟང་པོར་ཉི་ཤུ་ཉེ་ཚོས་སྐོར་ཡི་གེར་འགོད་སྐབས་སྐོ་བྱར་དུ་ཡིད་ངོར་ཤར་བ་བཞིན་ངག་དབང་
སློབ་ཀྱིས་མཚུངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་དགོ།།

八吉祥物数之此文，土蛇年二月十二之吉日，将德珠法类立成文字时，依心中顿然所现，阿旺罗珠宗美造。善哉！

ཉི་སྣོའི་ཚོས་སྣོར་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་
 བརྒྱན་འདེབས་བདེ་ཚེན་ལམ་བཟང་བལྟགས།

德珠法类·作明佛母修法传承祈祷文

法王晋美彭措·取伏藏

索达吉堪布·翻译

༄༅། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས།།

得东耶美敦杰奥门内 空乐无别义密严，

ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

秋格根德让波所瓦得 祈祷法身普贤王，

འབྲེགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་མན་ངག་ཉེ་ལམ་གྱིས།།

彻窍托嘎曼钵涅蓝基 加持直断顿超诀，

སྣང་བཞི་མཐའ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྣོབས།།

囊耶塔热辛巴辛基洛

近道四相至究竟。

རང་སྣང་བདེལ་བྱུང་ཉགས་ཀྱི་འོག་མིན་ནས།

让囊达恰达杰奥门内

自现周遍相密严，

ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

隆格多杰强拉所瓦得

祈祷报身金刚持，

བབས་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་ལམ་གྱིས།

塔卓得瓦钦布桑蓝基

方便解脱大乐道，

ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

卡哟登丹温德杰瓦效

现前具七双合果。

ཉི་སྟོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཚོགས་ཁང་ནས།

德卓宽卓德沃措亢内

德珠空行会众宫，

སྐུལ་སྐུ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས།

哲格措基多杰所瓦得

祈祷化身莲花生，

བསྐྱེད་རིམ་གསལ་དག་བརྟན་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

洁仁萨达丹波当恁基

生次明净坚稳定，

སྣང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

囊瓦拉热门巴辛基洛 加持显现成熟尊。

མ་ངེས་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཞིང་ཁམས་ནས།།

玛埃内耶德绰样康内 不定处境尸林刹，

རྒྱལ་ལྷོ་རིག་བྱེད་དབང་མོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

札格热学旺摩所瓦得 祈祷空行作明母，

བབས་ཤེས་ལུང་ལ་མདའ་གཞུང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས།།

塔希额巴大伊彻括基 智悲青莲弓箭幻，

སྣང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།

囊森旺德德瓦辛基洛 加持境心自在摄。

གསང་ཚེན་འོད་སླར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་ནས།།

桑钦奥格卓沃问绰内 大密虹身解脱处，

རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

仁增宽珠措拉所瓦得 祈祷持明空行众，

ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་རང་གི་རྒྱུད་གྲོལ་ནས།།

图三贡贝让格杰卓内 以闻思修解自心，

འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད།།

恰作纵贝沿敦哲巴作 以讲辩著利他众。

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས།།

得达所瓦达波辛拉基 愿依祈祷之加持，

སྒྲུག་སྒྲིལ་རྒྱུ་འདྲིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ཏེ།།

伽基札给定这拉定得 咒生空行之缘起，

ཞིང་སྒྲིལ་རྒྱུ་འདྲིའི་འདུ་བ་མངོན་སུམ་མཐོང་།།

样基札给德瓦温森通 现见刹生空行众，

ལྷན་སྒྲིལ་རྒྱུ་འདྲིའི་དེ་ཉིད་མངོན་འགྱུར་ཤོག།

篮基札给得涅温杰效 现前俱生空行性。

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་ཡིད་ངོར་གར་བ་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་
མཚོག་ལྷ་པོ་ལ་བཅའ་སྐུར་ཏེ་ཡི་གེ་བ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་ངག་དབང་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐྱེས་
པ་མངོན་ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཚུ་སྐེལ་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཉེར་དགུ་ལོ།།

此文，于黄昏之际，心中显现，于是让身边的俄布
活佛立成文字，阿旺罗珠聪美述。愿增吉祥！第十七胜
生周水猴年十月二十九。

༄༅། རིག་བྱེད་དབང་མོའི་སྐྱབ་ཐབས།

作明佛母修法

法王晋美彭措·取伏藏

索达吉堪布·翻译

༄༅། རོ་གྲུ་ཅུ་དེ་མ་འཁྲི་ཡ།

顶礼上师作明空行!

རང་བྱུང་པ་རྣམ་ཐོང་ས། །རྒྱུད་ལུང་མཉམ་དག་སྙིང་པོའི་བུཅུད།།

བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒོར།། བེན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་ལ་ཀ།།

བཀྲ་ཤིས་དྲུང་གི་གཟུགས་འཆང་བའི།། རྫོང་མཉམ་བྱུང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱས།།

མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད།། ཕྱིས་འབྱུང་དུ་ས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ།།

ཁོ་བོའི་སྙིང་གི་བྱ་མཚོ་གད།། ཉི་སྒོ་མཉམ་འཁྲུང་འགྲོའི་འདུ་གནས་དང་།།

མཆིམས་སུ་རིག་འཛིན་བཞུགས་གནས་སྟེ། བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོད་པས་ཐོན་སྐབས་སྟེ།

མ་འཛོལ་ལག་ཏུ་འཕྲོད་པར་གྱིས། །ས་མ་ཡ།

自然莲王我，经教窍诀髓，

生圆大圆满，摄集之明点，

吉祥海螺形，双石筐中藏。

交汝措嘉手，未来之末时，

吾之胜心子，德珠空行聚，

青普持明处，以禁行至时，

无误交手中。萨玛雅！

དེ་ལ་འདིར་ཉི་སྒྲིའི་ཚོས་སྐྱོར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་

རིག་བྱེད་དབང་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ།

于此开启德珠法门·作明佛母修法

དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།

首先皈依发心：

ན་མོ།

纳摩

南无

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར།།

德内香且酿波其杰瓦 从今直至菩提果，

འབྲུམ་སྤག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

崩茶宽珠措拉嘉森且 皈依十万空行众，

སྤག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱུན།།

德钢江措向沃卓措根 发心令沉苦海中，

གཏན་བདེའི་ས་ལ་འགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།།

丹迪萨拉果巴森洁多 众生安置永乐地。

བགེགས་བསལ་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི།

除魔修护轮：

ཕྱི་

舍

舍

གང་སྣང་བདེ་སྣང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལ།།

刚囊得东耶希若巴拉 诸现空乐智游舞，

མ་དག་བགཏགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད།།

玛达嘎义夏沃芒扬美 不净魔障名亦无，

སྣང་སྲིད་འོད་དམར་གྲོང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས།།

囊哲奥玛龙德以巴义 现有化为红光界，

བདེ་ཆེན་འཕོ་མེད་གྲོང་དུ་མཚམས་གཅད་དོ།།

得钦颇美龙德灿加多 无变大乐作结界。

བྱིན་དབབ་ནི།

祈降加持：

ཧྲུཾ

舍

舍

གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།།

内耶德绰达波样康内 处境尸林净土中，

རུལ་སྒྲིད་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།།

德涅宽珠德瓦央内样 起现尘数空行众，

སྐལ་ལྷན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྣང་ཆ་ཀུན།།

嘎丹利铜叶杰囊恰根 有缘身语意现分，

བདེ་སྣོད་དབྱེར་མེད་མཚོག་གི་བྱིན་ལོབ་ཅིག།

得东耶美窍格辛颇结 加持空乐胜无别。

ཨོྲཱ་ཏུ་ཀུལྷེ་ས་པ་རྩི་ལྷ་ར་ཨ་ལྷེ་གཡ་ཇ་ཇེའི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ན།

喻革热革乐萨巴热瓦绕 阿卫夏雅匝匝喷喷地又蓝

མཚོད་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབ་ནི།

加持供品：

ཧྲིཾྃ

舍

舍

དབང་གཤམ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་སོ་ཅིག།

旺希耶基迪波秋所觉 根识境摄一切法，

འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན།།

括迪年涅根让窍波阵 轮涅等性普贤供，

མུ་མེད་སྤིད་ཞིའི་བྱོན་ཀུན་ཡོངས་བྱབ་པ།།

么美哲伊群根永恰巴 周遍无边有寂界，

མཚོད་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་མཉམ་པའི་དབྱིད་དུ་གྱུར།།

窍耶拉南尼波些德杰 令供养境本尊喜。

བཙོན་སྤྱི་ར་ཏཱ་ལེ།

班匝萨帕Ra纳康

དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་ནི།

正行观起本尊：

ཨ།

阿

阿

ཚོས་ཀུན་འོད་གསལ་ག་དག་ངང་ཉིད་ལས།།

秋根奥萨嘎达昂涅类 诸法光明本净自性中，

རང་སྣང་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འོ་དལ།།

让囊南达得钦札给达 自现清净大乐空行坛，

རང་རིག་རྩི་ཡིག་དམར་གསལ་ལམ་མེ་བ།།

让热舍叶玛萨蓝美瓦 自证红色舍字明灿然，

འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་ཚུར་འདུས་པ།།

奥触敦尼虚内策迪巴 放光行持二利复回收。

ཀུལ་ཀུན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ།།

奥触敦尼虚内策迪巴 一切佛陀妙观察智身，

བཙོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་ལོངས་སྐྱེའི་ཆས།།

炯丹热学旺摩隆给其 有坏作明佛母报身装，

འལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཟུང་ལ་མདའ་གཟུ་འགོངས།།

压结夏尼额巴大耶刚 一面二臂挽青莲弓箭，

འབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རོལ།།

压尼江更巴尼丹拉若 双足伸屈游舞莲日垫，

འཁོར་བྱེད་ཞིང་ལྷགས་ལྷན་སྐྱེས་ཏུ་གྲོའི་ཚོགས།།

括德样铜篮基札给措 眷属刹生俱生空行众，

ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྷུང་རང་སྣང་རྒྱན་བྱེད་ཤར།།

涅槃德达让囊坚德夏 如日光尘自现显庄严。

ཐུན་འདྲེན་ནི།

迎请：

ཧྱེ།

舍

舍

བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་འོད་འབར་ནས།།

得钦旺格颇庄奥巴内 大乐光灿怀业宫，

རྒྱལ་སྡེད་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་དང་འཁོར་ཚོགས་བཅས།།

德涅宽卓作当括措吉 尘数空行主眷众，

དབང་གི་ལས་རྣམས་བདེ་སླག་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ།།

旺格类南得拉哲穴德 为易成办诸怀业，

མ་ཐོགས་སྤྱགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས།།

玛托特吉多基内德夏 无碍大悲临此处。

བཇོ་ས་མ་ཡཱ་ཇོ་

班则萨玛雅匝

བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

祈请安住：

ཧྲིཾྃ

舍

舍

དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས།།

央类让夏耶希拉叶措 法界自现智尊众，

ཉིང་འཛིན་ཚེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་པར།།

当恁贼结哲波丹策巴 成一缘定誓言中，

རི་ལྷར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་རི་བཞིན་དུ།

结达且拉且压结银德 祈请犹如水融水，

དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

耶美若结丹巴犹色所 无别一味而安住。

ཉཱི་ལྷན།

地叉蓝

མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

供养：

ཧྲིཿ

舍

舍

མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་བཟང་མཚོན་པའི་སྒྲིན།

跨央根恰根让穹波阵 周遍虚空普贤供，

ཚོས་ཉིད་ལ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཐིམ་པ་དང་།

秋涅拉呢秋涅腾巴当 是以法性融法性，

ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་ངང་དུ་འབྲུལ་ལགས་ན།

拉拉拉腾昂德钵拉纳 本尊融入本尊供，

ལའོར་འདས་དབང་དུ་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ།།

括迪旺德德沃乌哲作 赐驾轮涅之悉地。

མ་དུ་བྱུ་ཙ་ལ་རྒྱུ།
玛哈布匝卡呵

བསྟོན་པ་ནི།

赞颂：

ཧྲིཾ

舍

舍

སོར་རྟོག་ཡི་ཤེས་མཛེས་སྤྱུག་ལང་ཚོར་འཕོས།།

所多耶希贼德朗措扑 妙观察智美韶华，

འཇམ་མཉེན་པད་མའི་མདའ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་འབྲིགས།།

蒋您巴么大义哲僧波 柔软莲箭穿三有，

ཆགས་པའི་ཚོལ་གྱིས་ཆགས་ཅན་བདེ་བར་བྲིད།།

恰波若基恰坚得瓦彻 贪相引领贪者乐，

འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་ཡུམ་རིག་བྱེད་དབང་མོར་བསྟོན།།

帕伊洁阴热学旺摩多 赞生四圣作明母。

བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི།

诵咒：

ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྷེང་རྗེའི་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར།།

特嘎涅当舍拉铜基果 心间日上舍咒绕，

འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས།།

奥触帕窍卓根哲尼样 放光供圣净二障，

ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་འོད་དམར་གྲོང་དུ་བྱུ།།

坛加得东奥玛龙德犹 皆化空乐红光界，

རང་ལ་ཐིམ་པས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།།

让拉腾贝窍腾乌哲托 融自得胜共悉地。

ཨོྲཱ་ཏུ་ཀུའྲཱེ་རྗེའི་སྐྱ་དུ།

喻革热革累舍索哈

བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབྲུམ་བཟླས་པ་ཡིས།།

དབང་གི་ལས་རྣམས་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་།།

སྐྱ་བཞི་ཐོབ་ཐོས་མ་ཡ།།

持诵百千万十万，成就一切诸怀业，
获得四身萨玛雅。

ཚོགས་བྱིན་བརྒྱབ་ནི།

加持会供：

ཧྲིཾྃ

舍

舍

ཨེ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་ཀ་པ་ལྟར།།

哎叶东钦央杰嘎巴拉 诶字大乐法界颅器中，

མྱི་ཡིག་འཁོར་འདས་ཚོས་ཀྱུན་ཚོགས་སུ་བཤམས།།

旺叶括迪秋根措色香 旺字陈设轮涅一切法，

བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།།

得钦颇杰美巴辛基拉 加持无有迁变大乐性，

མཚོད་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པའི་སྤྱིན་དུ་གྱུར།།

窍耶拉南基波阵德杰 成为供境本尊欢喜云。

ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྷགས།

虚空藏咒：

ན་མཆ་སྐྱེ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བྱོ་བི་ཤུ་ལྷ་འི་བྱུང་། མཐ་ཏད་འི་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་མི་
ག་ག་ན་འི་སྐྱ་དུང་།

纳美萨 兀 瓦达塔嘎达 巴哟波效么康贝 萨 兀 瓦达康额嘎
得 萨帕Ra纳额芒嘎嘎纳康娑哈

ཚོགས་མཚོད་ནི།

会供：

ལྷོ།

舍

舍

ཕྱི་ལྷར་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་དམ་ཚིག་རྣམས།

学达Ra加洞瓦丹策贼 外之饮食誓言物，

ནང་ལྷར་ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྐྱོང་གྲུ་གར་དང་།

囊达卡哟得东勒嘎当 内合空乐之歌舞，

གསང་བ་རིག་སྐྱོང་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཡི།

桑瓦热东作巴钦波叶 密之觉空大圆满，

ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་སྤྲུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག།

措穹钵洛特丹贡杰结 奉上会供令满愿。

གཤམ་ཅན་སྤུ་ཙ་ལྷ་ཉི།

嘎那匝札布匝卡呵

དགེ་བཅོམ་ནི།

回向善根：

དགེ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་མཐུས།།

给瓦迪存迪僧拉虚提 以此为主三时善根力，

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྦྲེས་འཁྲུང་བུ་ལྷོ་ལྷོ།།

定尼耶美篮基札格尼 今生现前二谛无有别，

གོ་འཕང་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་གྱུར་ནས།།

果旁才德涅拉温杰内 俱生空行母之果位已，

ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་ཀུན་འདྲེན་བར་ཤོག།

陈类南以卓根珍巴效 以四事业引导诸群生。

བག་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི།

诵吉祥文：

ོ།

吹

吹

རྒྱལ་ཐར་གསུམ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མའི་མཁའ་ཁར།།

南塔僧丹多杰怎木卡 具三解脱金刚尊母界，

གཉིས་སྣང་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་གི།

尼囊多波杰瓦塔达协 二现分别运行悉皆灭，

གསང་གསུམ་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱུ་བ་རོལ་བ་ཡི།།

桑僧达恰楞哲若巴叶 三密恒常周遍任运化，

དགེ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་ཤོག།

给拉囊威萨僧恰巴效 善妙光芒遍布于三地。

ཅེས་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ།།

广作此等结行。

རྫོགས་ཏུ་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ནང་བཙུད་དངོས་སུ་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་མིན་

ཡང་གཏེར་སྙད་འདི་ཙམ་སྐལ་ནའང་བརྟན་འཛིན་དུ་མའི་སྤྲུགས་བཞེད་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་འགྱུ་བ་

ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་མཐོང་
ནས་ཨ་བླ་ལ་ཀློག་པ་གཏེར་མིན་བརྩམས་མིན་དུ་བྲིས་པ་དགོ།

螺形石筐之内精髓，虽然真实开取时机未到，但仅写此伏藏献新，也能顺利成办诸多持教大德心愿，并使国泰民安、繁荣昌盛，见有此等众多必要，阿白拉江嘎绕以非伏藏非撰著方式而写。善哉！



具光佛母

ཨོཾ། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་བསྐྱོད་པ།

具光佛母赞

持明无畏洲·著

索达吉堪布·译

ཨོཾ། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །

嗡 顶礼具光佛母尊，

སྤྱལ་འཚལ་བདུད་གྱི་བདུད་དག་ཆེན་མོ། །

顶礼魔之怨敌母，

གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །

余众不敌摧毁母，

ཉི་མ་ཟླ་བའི་མདུན་ནས་འགྲོ་ཞིང་། །

日月之前游行者，

ཁུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པར་སྐྱོད་མ། །

驱逐鳌鱼胜幢母，

བྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས། །

精进于您祈祷者，

དབྱེ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་ཚོམས་ཤིག། །

摧毁一切诸敌军，

བསང་དང་དབྱེ་དང་བསྐྱད་མོངས་བྱེར་བས། །

杀离驱惑溃散败，

སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག། །

赐予胜利诸悉地。

ཨོ་ལཱ་རི་ཕྱི་སྐྱ་དུ། །

喻玛热匝耶索哈

དུས་འབྲུགས་གི་འཛིགས་པ་སྐྱོབ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་སོ། །

为救乱世之灾，持明无畏洲撰著。



妙音天女

ལྷ་དབྱངས་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ངག་དང་སློ་ཡི་དཔལ་སྟེང་།

妙音天女之修法

——赐语智德

法王晋美彭措·著

索达吉堪布·译

遣世住世唯一事业十万殊妙功德之宝藏，
悦音绢索紧拥有寂边际妙语纤指之功用，
伪竞赐予总持辩才驱逐不明犹豫邪蔓延，
持有尽所俊俏福德无尘伪装有尘妙音女。
洁白容颜露出睨视利刃能勾入灭之禅定，
蹲坐双足游戏莲月姿态百般牵动润者心，
清晰明观汝以心咒祈请恩赐一切善妙德。

(上文诵一遍，之后随力念一字咒“舍”。)

所云舍一字，持诵八十万，启十万智藏，智者动心语，喉中自流露，胜共诸悉地，轻易速获得。

此文是为满晋美彭措活佛与空行达赖拉姆二人心愿，阿旺罗珠宗美于圣地五台山静处撰著，愿增善妙！

༄༅། སྲིད་ལ་འབྲུ་དང་སྲིད་པར་ཆགས་པའི་བྱེད་པ་གཅིག་གྱུར་ཕུར་
བྱུང་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་སྤྲུག་གཏེར།།སྟོན་འཛེབས་ཞགས་པས་སྲིད་ཞིའི་སྤུ་
མཐའ་དམ་པོར་འབྱུད་མཛད་དག་དང་སོར་མོའི་བྱེད་པ་གང་།། འགུན་
པའི་ཐོལ་འཆང་ག་བྱུང་ས་སྟོབས་དཔལ་སྟེར་མི་གསལ་ཕྱེ་གཉིས་ལོག་
འབྲུམས་གཡོ་བ་རྒྱུར་དུ་སྟོན།། ཇི་སྟེན་མཛེས་སྤྲུག་ཡོངས་གྱི་དཔལ་འཆང་
རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་ལྟར་རྒྱ་བག་པོམ་པ་དབྱུངས་ཅན་མ།། རབ་དཀར་ཞལ་
གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་ལས་འོངས་བྱུར་མིག་མཚོན་ཆས་འགོག་ལྷགས་ཏིང་
འཛིན་སྟོང་བར་བྱེད།། ཅོག་པུའི་ཞབས་གཉིས་པད་ལྷུར་པོལ་པས་རྒྱན་
ལྷན་སེམས་ལ་བརྒྱ་སྤྲུག་པལ་བ་ལུར་དུ་གྱུར།། གང་བྱོད་གསལ་བའི་རྒྱན་
དུ་བཀོད་དེ་སྟོང་པོས་བསྐྱུལ་ལོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་རྣམས་དེང་སྟོལ་ཅིག།

རྩི་མེད་ལོ་གེ་འབྲུ་གཅིག་པོ།། འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱན་དུ་བཟླས་པ་ཡིས།། རྫོག་ཏེར་འབྲུམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་
 ཅིང་།། མཁས་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིབ་པོའི་ངག། ཅི་དགར་མགྲིན་པའི་མཚོ་ལས་རྡོའ།། གཞན་ཡང་
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི།། དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་བདེ་ལྷུང་འཕྲོབ།། ཅེས་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་མཚོག་འཇིགས་
 མེད་སྤུན་ཚོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་དུ་འེ་ལྷ་མོ་བྱུང་གི་སྤྲུགས་བཞེད་བརྒྱུད་མྱིར་གནས་མཚོག་རི་བོ་
 ཅེ་ལྷའི་ཡང་དབེན་དུ་ངག་དབང་རྫོགས་མཚུངས་མེད་པས་བཞོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་
 ཅིག །



紫玛护法神

紫玛护法神仪轨

——怀诛电索

法王晋美彭措·取伏藏

索达吉堪布·翻译

于此陈设食子、血肉等，以“讷哲班匝昂革夏匝”勾招怨魔，以“萨瓦夏吽玛绕雅_的”降伏，以“让扬康喻啊吽”加持。

哲

呼唤西方红凶境，凶神恶煞之命主，
携同眷属一切众，降临此入所设座。

西拉哲班匝萨玛雅匝萨玛雅地叉蓝

觉

本体无漏之智慧，形相降伏诸怨魔，
骨肉堆积高如山，血液汇聚如大海。
复有种种余神馐，亲眼可见诸供品，
满足紫玛护神意，满足四部将士意，
满足天龙八部意，忏悔所失违誓言。
祈愿如母爱其子，垂念我等师徒眷，
无碍速成所嘱托，息增怀诛诸事业。

于南方蒙卡岩附近之波塘吉祥源地，夜叉战神王
(紫玛护法神) 在我为具信心之有些弟子传授缘起除障法
灌顶时，承诺成办所嘱托之事业。次日于班朗寺吉祥冈
当密宗法林，依靠细微觉受引发，阿旺罗珠宗美口述，
南珠堪布立成文字。愿增吉祥！

十七胜生周藏历铁马年八月三日



十六罗汉

十六罗汉礼供文

大班智达夏迦西日·著

索达吉堪布·译

顶礼金色庄严佛，观不厌足无伦比，
一面二臂跏趺坐，作压地印等持印，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊因竭陀，居于底斯大雪山，
一千三百罗汉绕，手持香炉及拂尘。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊阿氏多，居仙人山水晶林，
一百罗汉所围绕，双手结作等持印。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣伐那婆斯，居于七叶窟山洞，
一千四百罗汉绕，结期克印持拂尘。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊迦里迦，居于瞻部赤铜洲，
一千一百罗汉绕，手持纯金之耳环。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼伐闍罗佛多，居于僧伽罗洲中，
一千大阿罗汉绕，结期克印持拂尘。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊跋陀罗，居于雅穆拏河洲，
一千二百罗汉绕，作说法印等持印。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼迦罗迦伐蹉，居于迦湿弥罗国，
五百大阿罗汉绕，手持珍宝之羂索。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣跋黎堕阁，居于西牛货洲中，
七百大阿罗汉绕，双手结作等持印。

加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。
顶礼圣尊巴洁拉，居于北俱卢洲中，
九百大阿罗汉绕，双手抚握吐宝兽。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。
顶礼圣尊罗睺罗，居唐古特青蓝洲，
一千一百罗汉绕，手持珍宝之天冠。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。
顶礼圣注荼半托，居于灵鹫山之中，
一千六百罗汉绕，双手结作等持印。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。
顶礼宾度罗跋罗，居于东胜身洲中，
一千罗汉所围绕，手持经函及钵盂。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。
顶礼圣尊半托迦，居于三十三天中，
九百大阿罗汉绕，作说法印持经函。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。
顶礼圣尊那迦希，居于须弥卢山侧，

一千二百罗汉绕，手持锡杖及宝瓶。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。
顶礼圣尊苏频陀，居于山王比胡拉，
一千四百罗汉绕，双手持握佛经函。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。
顶礼圣尊阿秘特，居于雪域山王中，
一千罗汉所围绕，双手捧扶菩提塔。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。
顶礼居士圣达玛，长发束头裹经函，
视前虚空无量光，手持拂尘与宝瓶。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。
顶礼四大天王尊，居于东西南北方，
披精进甲具威力，善妙护持佛陀法。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

译于 2013 年 2 月 6 日



三十五佛

三十五佛忏悔文念修仪轨

索达吉堪布·校译

南无皈依十方尽虚空界一切诸佛、尊法、贤圣僧。

南无如来，应供，正遍知，明行足，善逝，世间解，
无上士调御丈夫，天人师，佛，世尊。

南无释迦牟尼佛

南无金刚不坏佛

南无宝光佛

南无龙尊王佛

南无精进军佛

南无精进喜佛

南无宝火佛

南无宝月光佛

南无现无愚佛

南无宝月佛

南无无垢佛

南无离垢佛

南无勇施佛

南无清净佛

南无清净施佛

南无娑留那佛

南无水天佛

南无坚德佛

南无旃檀功德佛

南无无量掬光佛

南无光德佛

南无无忧德佛

南无那罗延佛

南无功德华佛

南无莲花光游戏神通佛

南无财功德佛

南无德念佛

南无善名称功德佛

南无红焰帝幢王佛

南无善游步功德佛

南无斗战胜佛

南无善游步佛

南无周匝庄严功德佛

南无宝华游步佛

南无宝莲花善住娑罗树王佛

如是等十方一切世界中，如来应供正等觉，诸佛世尊，常住在世，愿诸世尊，慈念于我。若我此生，若我前生，无始生死以来，于一切轮回中所受生处，所作众罪，若自作，若教他作，见作随喜。若塔物，若僧物，

若十方僧物。若自取，若教他取，见取随喜。五无间罪，若自作，若教他作，见作随喜。十不善道，若自作，若教他作，见作随喜。由是罪障之所覆藏，我有情应堕地狱、饿鬼、旁生，或生边地及蔑戾车，或生长寿夭，设得人身诸根不具，或执邪见，或厌诸佛出兴于世。所有罪障，今对一切诸佛世尊，智慧者，五眼者，见证者，称量者，知者，见者，彼诸尊前，发露忏悔，不覆不藏，从此制止，永不再犯。

愿彼诸佛世尊，慈念于我，若我此生，若我前生，无始生死以来，于一切轮回中，所受生处，若我乃至布施畜生一抔食之善根，若我护戒之善根，若我净行之善根，若我成熟诸有情之善根，若我发无上菩提心之善根，若我修无上智之善根，悉皆合集校计筹量，今对无上，无能胜，胜中胜，尊中尊前，悉皆回向阿耨多罗三藐三菩提。过去诸佛世尊云何回向，未来诸佛世尊云何回向，现在诸佛世尊云何回向，我亦如是普皆回向。众罪皆忏悔，诸福尽随喜，及劝请诸佛，愿证无上智。过去及未

来，现在人中尊，无量功德海，我今皈命礼。

菩萨具足大悲力	勇士救护利有情
普救无依罪恶我	彼诸菩萨我皈依

身业之三种	口业之四种
以及意三业	十不善皆忏
无始至今生	十恶五无间
心随烦恼转	诸罪皆忏悔
愿戒无有过	具足清净戒
以无执心戒	戒度得圆满

我昔所作诸恶业	皆由无始贪嗔痴
从身语意之所生	一切我今皆忏悔
所有礼赞供养福	请佛住世转法轮
随喜忏悔诸善根	回向众生及佛道

译于 2019 年 12 月 15 日

供灯愿文

阿底峡尊者·著

索达吉堪布·译

嗡啊吽！

愿灯器等同三千大千世界，

愿灯芯巨如须弥山王，

愿油汁多如周边大海，

愿灯数于一一佛前各亮一亿，

愿灯光驱除有顶直至无间地狱一切有情的无明黑暗，
而现见十方诸佛菩萨刹土。

嗡班则达玛阿罗给阿吽

诶玛吽！

稀奇稀有光明灯，贤劫千尊佛陀等，
浩瀚十方无余刹，师尊²空行及护法，
坛城尊众前供养。父母为主诸有情，
愿今生及世世中，亲睹圆满佛净土，
无别怙主无量光。依于三宝三根本，
尊众谛实之威力，发愿速成祈加持。

达雅塔，班赞哲亚阿瓦波达呢耶索哈

阿底峡尊者所造供灯愿文终

阿底峡尊者于卫藏诸供殿供灯时，十八位阿阇黎
异口同声宣说：

愿吉祥！

一切如海如来前，供上无数如海灯，
如海有情得成佛，轮回大海皆干涸。

——秋扬让珠造

2 师尊：指上师与本尊。



阿弥陀佛

阿弥陀佛修法

——极乐捷径

莲花生大师·伏藏

列绕朗巴大师·取藏

索达吉堪布·翻译

顶礼阿弥陀佛！（此阿弥陀佛之修法，首先皈依及发心，复次进入此修法。）

皈依：（三遍）

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永皈依，
我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

发心：（一遍）

愿诸众生永具安乐及安乐因！

愿诸众生永离众苦及众苦因！

愿诸众生永具无苦之乐，我心愉悦！

愿诸众生永离贪嗔之心，住平等舍！

正行：（一遍）

一切法皆空性中，当修周遍慈悲心，

如是空性悲心中，万物皆成极乐刹。

莲月垫上自心舍，由彼发光成二利，

其变自成出有坏，阿弥陀佛身红色。

一面二臂定印上，持着充满甘露钵，

两足不变跏趺坐，三种法衣美妙身。

圆满一切相随好，圆觉五身胜本性，

现而无有自性者，心间月上红舍（ ॐ ）字。

根本咒文右旋绕，由其发光诸善逝，

如同所修迎请入，乍、吽、万_m、火。
咒文发光作二利。色现清净无量光，
声响清净心咒音，意聚清净五智慧，
大乐之中念心咒：

ཨོཾ་མི་རློ་ལ་ཨ་ཡུ་མི་རློ་རྩུ་རྩུ་ཨོཾ་

嗡阿弥德瓦阿依斯得吽舍

回向：（一遍）

愿我迅速以此善，成就无量寿佛尊，
一切众生尽无余，悉臻彼等之胜位。

一十一字根本咒，三十万遍得悉地，
佛现摄于无缘中，其后回向发心愿，
消除现世非时亡，来世极乐深捷径，
是故具缘当修持。萨玛雅！

能仁王吐单加措，抄于列绕朗巴之伏藏原文也。

༄༅། །དཔལ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སྣོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

普贤如来愿文

莲花生大士·伏藏

持明者果敦巴·开取

索达吉堪布·翻译

ཏོ།

吹

吹

སྤང་སླིད་འཁོར་འདས་བམས་ཅད་ཀྱན།

囊哲括迪坛加根

现有轮涅一切法，

གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས།

伊结蓝尼追沃尼

一基二道二种果，

རིག་དང་མ་རིག་ཚེ་འབྲུལ་ཏེ།

热当玛热窍彻得

是觉未觉所幻变，

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྣོན་ལམ་གྱིས།

根德桑布蒙蓝基

愿以普贤如来愿，

ཐམས་ཅད་ཚས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ།

坛加秋央颇庄德

皆于法界宫殿中，

མངོན་པར་རྫོགས་ཏེ་འཚང་བྱ་གོག།

温巴作得苍嘉效

现前圆满而成佛。

ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས།

根杰伊呢迪玛虚

一切之基无为法，

རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད།

让雄龙扬交德美

自然广界无诤说，

འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ།

括迪尼格芒美多

无有轮回涅槃名，

དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ།

得涅槃纳桑吉得

觉悟真如即佛陀，

མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས།

玛热森坚括瓦千

未觉众生漂轮回。

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

康僧森坚坛加基

普愿三界诸有情，

བཟློན་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་གྲོག།

交美伊敦热巴效

觉悟无诳本基义。

གུན་ཏུ་བབང་པོ་ང་ཡིས་ཀྱང་།

根德让波阿义匠

普贤如来我本身，

རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན།

杰锦美巴伊宜敦

无因无缘本基义，

དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག།

得涅伊拉让雄热

亦于基中自然觉。

ཕྱི་ནང་སློབ་སླུང་སློབ་མ་བཏགས།

学囊卓格俊玛搭

未沾内外增损过，

བྲན་མེད་མུན་པའི་དྲི་མ་གོས།

展美门波哲玛固

未染无念黑暗垢，

དེ་ཕྱིར་རང་སྣང་སློབ་མ་གོས།

得穴让囊俊玛固

是故自现未染过，

རང་རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལེེ།

让热所拉内巴拉

本然安住自觉性，

སྤྱིད་གསུམ་འཛིགས་ཀྱང་དངངས་སྐྱབ་མེད།

哲僧结匠昂扎美

三有毁灭亦无惧，

འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་མེད།

多云阿拉恰巴美

于五妙欲无贪著，

རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལེེ།

多美希巴让雄拉

无分别念自然识，

གདོས་པའི་གཟུགས་དང་དུག་ལྷ་མེད།

度波惹当德阿美

无有实色之五毒。

རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པེེ།

热波萨恰玛嘎巴

觉性明分未泯灭，

ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷེེ།

噢卧结拉耶希阿

一本体中五本智，

ཡེ་ཤེས་ལྷ་བོ་སྦྱིན་པ་ལསེེ།

耶希阿波门巴类

由五本智成熟中，

ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་བྱུང་།

托美桑吉热阿雄

出生初始五部佛。

དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས་།

得类耶希塔吉贝

从中本智增究竟，

སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་བྱུང་།

桑吉伊借匝尼雄

出现四十二尊佛。

ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྩལ་གར་བས་།

耶希阿宜匝夏威

显现五智妙力故，

འག་འཐུང་དྲུག་ཙུ་བམ་པ་བྱུང་།

察通哲借坦巴雄

出现六十忿怒尊。

དེ་ཕྱིར་གཞི་རིག་འབྲུལ་མ་སྟོང་།

得穴伊热彻玛浓

故基觉性未曾迷，

ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས་།

托美桑吉阿银贝

初始佛陀即是我，

ང་ཡི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས་།

阿宜蒙蓝达巴义

愿以我之所发愿，

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས།

康僧括沃森坚基

三界轮回诸有情，

རང་བྱུང་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ནས།

让雄热巴噢希内

认识自然觉性已，

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག།

耶希钦波塔吉效

究竟圆满大本智。

ང་ཡི་སྤྱུལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད།

阿宜哲巴锦么恰

我之化身不间断，

བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྲུང།

学瓦茶嘉三耶洁

化现无量百千万，

གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན།

刚拉刚德纳措敦

应机调化示种种。

ང་ཡི་སྤྱུལ་པ་ཇི་སྟོན་ལམ་གྱིས།

阿宜特杰蒙蓝基

愿以我之大悲愿，

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས།

康僧括沃森坚根

三界轮回诸有情，

འགྲུག་གཞན་ནས་འཕོན་པར་ཤོག།

热哲内内屯巴效

普皆出离六道处。

དང་པོ་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པ་རྣམས།

当波森坚彻巴南

最初迷乱众有情，

གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས།

伊拉热巴玛夏威

于基未现觉性故，

ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ།

结扬展美屯美瓦

无所忆念茫茫然，

དེ་ཀ་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ།

得嘎玛热彻波杰

彼乃无明迷乱因，

དེ་ལ་ཉད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས།

得拉哈基嘉瓦类

于彼骤然昏厥中，

དངངས་སྐྱེག་ཤེས་པ་ཟ་ཟི་འགྲུས།

昂扎希巴Ra热集

起心畏惧纷杂念，

དེ་ལས་བདག་གཞན་དགར་འཛིན་སྐྱེས།

得类达沿札怎基

彼生自他执怨敌，

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པེ།

篮结基波玛热巴

所谓俱生之无明，

ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡེངས་པ་ཡིན་པེ།

希巴展美央巴银

是识散乱无正念，

རྒྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པེ།

根德达波玛热巴

所谓遍计之无明，

བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཇོན་པ་ཡིན་པེ།

达沿尼色怎巴银

乃是自他执为二，

ལྷན་སྐྱེས་རྒྱན་བརྟགས་མ་རིག་གཉིས་པེ།

篮基根达玛热尼

俱生遍计二无明，

སེམས་ཅན་རྒྱན་གྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཡིན་པེ།

森坚根杰彻伊银

乃是众生迷乱基。

སངས་རྒྱལ་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་གྱིས་པེ།

桑吉阿宜门蓝基

愿以佛陀我宏愿，

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

括沃森坚坛加杰

轮回一切诸有情，

ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་འདོད་པས་གདུང་།

宜翁恰波多贝洞

贪著悦意欲望逼。

དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འཁྲུལ་པ་སྟེ།

得达结定彻巴得

彼等世间迷乱者，

གཟུང་འཇིག་ལས་ལ་བྱད་མཐའ་མེད་།

荣怎类拉Ra塔美

所取能取业无尽，

ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སླིན་པའི་ཆེ།

印波追沃门波才

贪执果报成熟时，

བརྒྱམ་ཆགས་གདུང་བའི་ཡི་དྲུགས་སུ།

杆恰洞沃宜达色

转生贪婪饿鬼中，

སྤྱིས་ནས་བཀྲེས་སྒྲོམ་ཡ་རེ་ང་།

基内贼袞雅热阿

饥饿干渴真悲惨。

སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས།

桑吉阿宜门蓝基

愿以佛陀我宏愿，

འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

多恰印波森坚南

贪欲执著众有情，

དགྲར་འཇིན་བརྟེན་གསོད་ཉལ་བ་སྦྱིས།

札怎达所沙巴基

执敌猛生打杀心，

ཞེ་སྤང་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་ཚེ།

耶当追沃门波才

嗔恨果报成熟时，

དམྱལ་བའི་བཙོ་བསྐྱེད་སྤྱད་རེ་བསྐྱལ།

Nia沃作扎德热阿

地狱烧煮真痛苦。

སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་གྱིས།

桑吉阿宜蒙蓝基

愿以佛陀我宏愿，

འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་གྱིས།

卓哲森坚坛加基

六趣一切诸有情，

ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྦྱིས་པའི་ཚེ།

耶当札波基波才

生起猛烈嗔恨时，

སྤང་བླང་མི་བྱ་རང་སོར་སློད།

邦浪么夏让所络

不作取舍本放松，

རིག་པ་རང་སོ་ཟིན་གྱུར་ནས།

热巴让所仁杰内

认清本然觉性已，

གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།

萨沃耶希托巴效

获得光明之本智。

རང་སེམས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལ།

让森康巴杰巴拉

由从自心成骄傲，

གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྣང་བའི་སྡོམ་

沿拉占森玛波洛

于他猛生竞争心，

ང་རྒྱལ་དྲག་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པས།

阿嘉札布森洁贝

诋毁之心我慢心，

བདག་གཞན་འབབ་ཚུན་སྲུག་བསྐྱེད་སྡོམ་

达沿塔作德阿效

感受自他争斗苦，

ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སླིན་པའི་ཆེ།

类得追沃门波才

彼业果报成熟时，

འཕོ་ལྷང་སྤོང་བའི་ལྷ་རུ་སྐྱེ།

颇动浓沃拉热洁

转生感受迁堕天。

སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་གྱིས།

桑吉阿宜蒙蓝基

愿以佛陀我宏愿，

ཁེངས་སེམས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཆོག་ལ་།

康森基波森坚南

生起骄傲慢众有情，

དེ་ཚེ་ཤེས་པ་རང་སོར་སྐྱོད་མཆོག་ལ་།

得才希巴让所络

尔时本然放松心，

རིག་པ་རང་སོ་ཟིན་གྱུར་ནས་མཆོག་ལ་།

热巴让所仁杰内

认清本然觉性已，

མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག་མཆོག་ལ་།

年巴涅杰敦多效

证悟平等性智义。

གཉིས་འཛིན་བརྟན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོག་ལ་།

尼怎迪波瓦恰基

二取增盛之习气，

བདག་བསྐྱོད་གཞན་སྐྱོད་བྱུག་ཏུ་ལས་མཆོག་ལ་།

达多沿摩惹厄类

自赞毁他恶毒业，

འཐབ་རྩོད་འགྲན་སེམས་བརྟན་པ་ལས་མཆོག་ལ་།

塔作占森迪巴类

由增争斗竞争心，

གསོད་གཙོད་ལྗང་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་མཆོག་ལ་།

所皎拉门内色洁

转生砍杀非天处，

འབྲས་བུ་དམུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་མོ།

追沃Nia沃内色动

果报堕落地狱处。

སངས་རྒྱལ་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་གྱིས།

桑吉阿宜蒙蓝基

愿以佛陀我宏愿，

འགྲན་སེམས་འབབ་རྩོད་སྐྱེས་པ་རྣམས།

占森塔作基巴南

生起竞心斗争众，

དགའ་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་སློང་མོ།

札怎么夏让所络

莫执怨敌本放松，

ཤེས་པ་རང་སོ་ཟེན་གྱུར་ནས།

希巴让所仁杰内

认清本然觉性已，

ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག།

陈类托美耶希效

获得事业无碍智。

བྲན་མེད་བཏང་སྟོམས་ཡེངས་པ་ཡིས།

展美党农央巴义

无念等舍散乱中，

འཐིབས་དང་སྐྱགས་དང་བརྗེད་པ་དང་།

特当么当杰巴当

蒙昧昏愤与忘失，

དྲན་མེད་འབྲུལ་བའི་གཞི་རྩ་སོང་།

展美彻波伊热松

已成无念迷乱基，

ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྦྱོད་།

达达敦美类拉效

现今造作无义业，

ལས་དྲུག་མི་ལམ་འབྲུལ་བ་འདྲ་།

类哲么蓝彻瓦札

六业犹如迷乱梦。

ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན་།

阿呢桑吉托玛银

我乃初始之佛陀，

འགྲོ་དྲུག་སྦྱུལ་བས་འདུལ་བའི་སྦྱིར་།

卓哲哲贝德沃穴

幻化调伏六趣故，

ཀུན་ཏུ་བབང་བའི་སྣོན་ལམ་གྱིས་།

根德桑布蒙蓝基

愿以普贤如来愿，

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་།

森坚坛加玛利巴

一切有情无有余，

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་འཛང་རྒྱ་ཤོག་།

秋杰央色苍嘉效

于法界中得成佛。

ཨ་ཧྲོཾ།

阿吽

阿吽

ཕྱིན་ཚད་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཅན་གྱིས།

辛恰纳较多坚基

此后具力瑜伽者，

འཇུལ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ནས།

彻美热巴让萨内

无迷觉性自明已，

སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཅན་འདི་བཏབ་པས།

蒙蓝多坚德达贝

以发具力此愿故，

འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

德图森坚坛加根

闻此一切诸有情，

སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་མངོན་འཛང་གུ།

洁瓦僧内温苍嘉

三世现前而成佛。

ཉི་ཟླ་གནའ་ཡིས་ཟིན་པའམ།

涅达Ra义仁巴安

或于日食或月食，

སྒྲ་དང་ས་གཡོས་བྱུང་བའམ།

札当萨御雄瓦安

或出巨响地震时，

ཉི་མ་ལྷོག་འགྲུར་ལོ་འཕོའི་དུས་མཁོ་།

涅槃多杰龙普迪

冬至夏至跨年时，

རང་ཉིད་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་མཁོ་།

让涅槃德桑波洁

自身观为普贤王，

ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན་མཁོ་།

根基图巴德交纳

众人听闻持诵此，

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་ཀྱིན་མཁོ་།

康僧森坚坛加根

普愿三界诸有情，

ནལ་འབྱོར་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་གྱིས་མཁོ་།

纳较阿宜蒙蓝基

以瑜伽者我宏愿，

སྲུག་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་མཁོ་།

德阿仁银卓内匠

渐次解脱痛苦已，

མཐའ་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྲུར་མཁོ་།

塔热桑吉托巴杰

究竟获得正等觉。

༄༅། །བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་
བཞུགས།

解缚仪轨·无垢虚空

麦彭仁波切·造论

索达吉堪布·翻译

ན་མོ་མརྩུ་གྱི་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་

那莫曼则西日班匝德甲雅

འདིར་ཉིང་འེ་འཇིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་གཏང་སོགས་སྒྲོ་གསུམ་བཅིངས་པ་མཐའ་དག་བགྲོལ་བར་འདོད་

པས། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་པ་སྒྲོ་ན་ཏུ་བཏང་ནས།

于此想通过等持门而解脱三门受诅咒、厌胜等所有束缚者先修皈依、发心、四无量。

སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །

桑吉秋当措秋拉 乃至菩提间，

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །

向确瓦德嘉森切 皈依佛法僧，

རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

让验顿呢Ra哲协 为广成二利，

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྲི། །

向确森呢杰巴杰 发起菩提心。

(三遍)

སེམས་ཅན་བདེ་དང་ཕྱན་གུར་ཅིག །

森坚得当丹杰吉 愿众生得乐，

སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

德尔根当扎瓦秀 远离一切苦，

བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

得当达德门扎样 恒常不离乐，

ཚོས་ཀྱིན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །

秋根年涅多巴秀

证诸法等性。

(三遍)

སྣ་བླ་མ་བྱུ་སྣ་མཐོ་སྣ་བླ་མ་བྱུ་ཉུ་ཉི། ལེས་སྣང་སྣ།

诵（空性咒）“唵 索巴瓦 西达萨 瓦达玛 索巴瓦 西多
杭”。

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རི་བོ་ལྷན་

东波昂类让格顿德仁波切 那措杰 热沃伦

于空性中自前明观：奇珍异宝妙高山顶

ཆགས་ཤིང་ལྷན་སྲུག་པའི་ཕྱེ་མོར་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་གོ་

སར་ལ'

恰向达那德波贼摩巴玛嘎波达玛东丹杰 给萨拉

千瓣白莲蕊中圆满月轮垫上，

ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉུ་གང་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་མིེ།

达卫金阔Nia刚沃 丹杰当德萨温芒

红黄色种子字“芒”（མིག་）放射光芒，

དམར་མེད་ལས་འོད་འཕྲོལ། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱས།

玛色类 沃出 帕巴秋 森坚杰 顿西

供圣利众，

ཚུར་འདུས་ཏེ་ས་བོན་མིག་ལ་ཐིམ་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

策第得 萨温芒拉腾巴沃德耶瓦永色杰巴类

收回融入种子字“芒”（མིག་），完全化光，

སྐད་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་ལ་

嘎杰给 得因夏巴檀嘉杰 耶西杰 格杰波

从中刹那变成一切如来唯一智慧身

འཇམ་དཔལ་མཚོག་སྐྱེན་དོ་ཇི་སྐྱེ་མདོག་དམར་མེད་གྱུར་གྱུམ་གཞོན་

ལུ་འི་

蒋华秋辛多杰格多玛色格根云尼

文殊胜施金刚，身色红黄，具鲜郁金花之光泽，

མདངས་ཅན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་
བ་

当坚涅玛协卫热杰巴瓦 雅杰夏尼巴

焕发千万日轮之光彩，一面二臂，

གཞོན་ལུ་འི་གཟུགས་ཅན་མཚན་དང་དབེ་བྱད་གྱིས་མཛེས་པ།

云尼热坚灿当慧夏吉 贼巴

童子色身，相好庄严，

རལ་བའི་བྱར་ལུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷག་མ་བྱར་དུ་འབྱངས་པ།

Ra波热破阿当丹样拉玛特德向巴

五股发髻，余发下垂，

ཐོར་ཚུགས་གྱི་ཕྱི་མོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་དང་སྟན་གོང་ལྷུང་ལ་གཞོན་ལུས་

བརྒྱན་པ།

托策杰 贼摩仁波切 多当年贡额巴云内坚巴

髻端饰以如意宝顶，青莲严饰耳畔，

དར་རས་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་དར་གྱི་སྒྲ་གོས་སོགས་དར་དང་རིན་པོ་

ཆེའི་

བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་སྐྱེ་བའི་སྣང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་གྱི་

荣沃达玛年杰塔德卡西沃 当那桑吉檀嘉杰

花瓣绽放于耳边，

ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རྫོ་རྗེ་འོད་འབར་བས་མཚན་པ། ཞབས་གཉིས་རྫོ་རྗེའི་

耶西钦波多杰沃巴卫 灿巴 雅尼多吉

其上有诸佛大智慧金刚威光严饰，

སྦྱིལ་མོ་རྒྱུང་གིས་བལྟགས་ཤིང་། རང་གི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་

杰摩宗给耶向 让格格类雄沃沃瑞杰

双足金刚跏趺坐，

དྲ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྗེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བལྟགས་པ། དྲན་
པ་

扎瓦当 耶西杰 美杰Ra德巴沃卫那耶巴 占巴

安住自身放出之光网与智慧炽燃火焰中，

ཅམ་གྱིས་གང་འདོད་པའི་མཚན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་

པའི་

赞吉刚多波 秋南耶因德 作瓦扎波

是仅仅忆念就如意赐予一切所求胜妙事的主尊。

བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབྱལ་བར་ཨོྲི་དཀར་པོ།

达涅坚德萨沃扎瓦 嗡 嘎波

再观想：其额间由白色嗡（ཨོྲི）字、

མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཕྱོན་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས་

珍巴 啊 玛波 特嘎 吽 温波 灿巴类 沃出贝

喉间由红色阿（ཨུཾ）字、心间由蓝色吽（རྩྱུ）字严饰，

ཕྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་
秀吉桑吉檀嘉杰 格松特杰辛拉

从中放光无余汇集十方诸佛身语意加持

མ་ལུས་པ་བསྐྱེས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བེམ་པས་

玛利巴 第内耶给森拉腾贝

而融入三文字，由此加持成

དོ་རྗེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ།

多吉格松特杰达涅德 辛吉拉

金刚身语意本性。

ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དང་ཐུགས་སློག་མིུལ་ས་འོད་ཟེར་

样 内森杰 萨温当 特卓芒类沃瑞

又观想：三处种子与慧命字“芒”（མིུ）放光，

འབྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་

出贝秀杰第森杰 嘉瓦贼当吉巴檀嘉

念诵“喻班扎_ུ萨玛匝”以圣文殊胜施金刚

འཇམ་དཔལ་དམ་པ་སྐྱེན་པའི་རྫོ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཨོ་བཇླ་ས་སྲ་རྩུ་ཞེས་
སྐྱེན་དངས།

蒋华丹巴辛波多吉南巴 喻班扎_ུ萨玛匝 益 现章

的行相迎请十方三时诸佛及佛子，

རྩུ་རྩུ་བྱི་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

匝吽旺吹 益 久贝 丹彻巴当尼色美巴杰

以念诵“匝吽旺吹”而与誓言尊者成为无二。

旺格拉南蒋 得拉腾巴杰

灌顶尊众皆融入于彼。

མདུན་གྱི་ལྷ་འི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀར་བསྐྱོད་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་
བར་

顿杰类 特嘎巴玛嘎波达玛嘉波得瓦

又观想，前方本尊心间八瓣白莲芯

ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མིའདམར་སེར་
ལ་

达瓦哲玛美波金阔杰 卫色特卓芒 玛色拉

无垢月轮中央红黄色慧命字 “芒” (མིའ)

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲིང་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་

阿杰昌瓦益果德 阔巴类 沃瑞华德美巴

由咒串右绕，从中放射遍布虚空的无量光芒，

མཁའ་འབྲུབ་ཏུ་འཕྲོས། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཉེས་པའི་
མཚོན་པ་འབྲུལ།

卡恰德出 帕巴檀嘉拉 特尼波 秋巴波

供养诸圣者欢喜的供品，

ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་

特丹杰 杰格 森坚檀嘉杰 哲巴

打动其心，净化一切有情所有障碍而

མཐའ་དག་སྐྱེད་ས་ནས་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།

塔达蒋内蒋华多吉果庞拉果

安置于文殊金刚果位。

འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཉེ་ས་བོན་སྐྱགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་

沃瑞策第得 萨温阿昌当 吉巴拉腾贝

光芒收回融入种子字及咒串中，

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསམས་ལ།

悟哲檀嘉耶因德 哲巴三拉

依此如意成就一切悉地。

ཚེ་མཚུ་གྱི་བར་ད་བཟླ་མིཾ་སྲུ་ཏཱ། ཞེས་པའི་གསང་སྐྱགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་པ་བརྒྱས་

བའི་སྐྱོན་སྤངས་ཏེ་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པས་ཅི་རུས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ།།

应当断除诵咒过失、心不散乱尽量念诵

“喻曼则西_日 巴Ra达 班扎_儿芒所哈”。

ཐུན་མཐར་མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཚིག་རྣམས་ཚིགས་གྱིས་འབྲལ་

བའམ། 结座，根据经济条件陈设、加持供品，以种种词句供养。

བལྟ་ན། 或者，若略供，则念诵“

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་ཏེ། །

悟色久当耶吉南哲得 真实财物及意幻，

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤེལ་མཚོན་སྤྲིན་གྱིས། །

根德桑波拉美秋珍吉 普贤无上之供云，

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གྲུ་ཚེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །

卡样南达嘉钦永果得 广大清净严虚空，

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་གྲུ་མཚོས་མཚོན། །

协囊桑卫秋巴嘉促秋 献外内密如海供。

མོ་ལ་རུ་རྒྱ་ར་སྐྱ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་སུ་བྱ་ལྷན་ཏེ་སྤྲིན་ར་ཁ་ཡི་མི་ག་ག་ན་འི་རྩྭ་

ཡེ་ལྷ་ལྷོ་།

喻啊讷达Ra萨瓦布匝美嘎萨摩札

额嘎得 萨帕Ra纳 额芒嘎嘎纳康吽啪_的索哈

ཞེས་བསམ་མཚོན། ”供养:

སྒྲོན་མཚུལ་ལུལ་ནས། 若广行，则供曼荼罗。之后念诵“

ཕྱག་འཚལ་མཚོག་སྒྲིན་དོ་རྗེ་མཚོག། །

香擦秋辛多杰秋

礼胜施金刚，

འཇམ་པའི་དབྱེངས་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །

蒋波样呢多波切

文殊大力尊，

དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །

华沃钦波切扎巴

著名大勇士，

མ་དུལ་རྟག་ཏུ་འདུལ་མཛད་ལོ། །

玛德达德德扎拉哦

恒调未调者……”

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོན་ནས། 赞叹。

རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་མཚོགས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དམ་པ་ཤེས་
པར་སྒྲོལ་ཞིང་། དེ་ན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་དང་བར་ཚད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་མཐར་གྱིས་ཐུ་
མེད་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

如果祈祷迅速赐予自心所求之胜妙事，则有求必应，只是忆念就必定能获得克
胜魔障违缘之威力，渐次得证无上菩提。

འདིར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་ཚེད་ཡིན་ན་འདོད་གསོལ་ནི།

于此若是特为解脱束缚，则诚心祈祷念诵：“

ཧྲོེ།

吹

吹，

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །

桑吉根杰耶西格

诸佛智慧身，

འཇམ་དཔལ་མཚོགས་སྐྱིན་རྡོ་རྗེ་ལ། །

蒋华秋辛多杰拉

胜施金刚尊，

མཁྱེན་བརྩེ་བྱས་པ་མཚོགས་མངའ་བས། །

钦贼内巴秋阿卫

具胜智悲力，

སྒྲོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་ཚེན་པོ་བཞིན། །

温杰特丹钦波因

愿依昔誓愿，

བདག་དང་དམིགས་བྱ་འདི་རྣམས་གྱི། །

达当么夏德南杰 令我所缘众，

མ་རིག་རྣམ་རྟོག་ལས་ཉོན་ལས། །

玛热南多类纽类 痴念业惑生，

བྱུང་བ་ནད་གདོན་ཉེར་འཚའི་རིགས། །

雄瓦那顿涅彻热 病魔损恼类，

མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོ་ཡིས། །

么当么门炯波益 人与非人鬼，

བྱད་དུ་བརྩུག་དང་བཅིངས་པ་དང་། །

夏德杰当蒋巴当 诅咒与束缚，

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གོགས་རྐྱེན་གྱིས། །

协囊桑沃噶晋吉 外内密违缘，

བཅིངས་དང་མནན་དང་མི་གཙང་གྱི་བ། །

蒋当南当么臧哲 系缚压制晦，

བྱུར་དང་སྐལ་བ་ངན་པའི་སློན། །

协当嘎瓦安波俊 灾祸恶缘患，

སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཚགས་བཅས་པ་རྣམས། །

哲尼瓦恰吉巴南

二障及习气，

རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །

让因南达秋杰样

当下悉解脱，

བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་སྤུ། །

蒋卓美波昂涅德

无有缚解性，

ད་ལྟ་ཉིད་སྤུ་བགྲོལ་བར་མཛོད། །

达达涅德卓瓦卓

本净法界中。

ཕྱིན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སྣོང་པོའི་བར། །

辛恰向确酿波瓦

今至菩提果，

ལྷ་མཚོག་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །

拉秋切吉辛拉内

尊汝赐加持，

མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་། །

么吞秀南刚给蒋

得于何违缘，

འཇིགས་མེད་རྩོུ་རྩོུ་སྣོབས་ཐོབ་མཛོད། །

晋美多吉多托卓

无惧金刚力。”

མདུན་གྱི་ལྷ་འི་སྤྱུགས་སློག་སྤྱུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
དཀར་པོ་

顿杰类 特卓阿昌当 吉巴类 沃瑞嘎波

观想前方本尊慧命字及咒串放出无量清澈透明、

དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་

当向托巴美巴德贼让因坚 华德美巴

甘露自性的白光融入我与所缘者的身体，

བྱུང་སྟེ་བདག་དང་དམིགས་བྱའི་ལུས་ལ་གྲིམ་པས་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་གྱི་
雄得达当么协利拉腾贝才Ra托美杰

依此如日月离曜般刹那解脱无始生世之障碍、

སྒྲིབ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ནད་གདོན་བར་
ཆད་

哲巴当 丹策年恰哲当么臧瓦 那顿瓦恰

所失毁誓言晦气、不净病魔、

བྱུང་དང་སྐལ་བ་ངན་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་མི་དང་མི་
མིན་གྱིས་

协当嘎瓦安比俊 檀嘉当 恰巴么当么门吉

违缘、灾祸、恶缘的所有过患，

བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་སློ་གསུམ་བཅིངས་ཤིང་མནན་པ་གང་མཆིས་པ་
夏德杰巴当 果森蒋向南巴 刚齐巴

尤其是人与非人诅咒及束缚压制三门

ཐམས་ཅད་ཉི་ལྷ་གཟའ་དང་བལ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་གྲོལ་ཏེ།
檀嘉涅达Ra当扎瓦达 嘎杰给卓得

凡所有一切，

ལྷས་ཤེལ་བྱམ་ལྟར་དྲངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ལྷུ་མེར་གང་བས་
利协温达当巴耶西杰 德贼定美刚卫

身体如同水晶瓶般透澈，盈盈充满智慧甘露，

འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེའི་བྱིན་ལྷ་བས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་ནས་
蒋华多吉辛拉檀嘉让格杰拉耶内

由此文殊金刚之所有加持入于自相续

སྐྱེན་ཚད་གཞོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་
བསམས་ལ།

兰恰洛巴刚给蒋 么彻波 让因德 杰巴三拉

而成为今后任何损害也无机可乘之自性。

ཅུ་སྐྱགས་དང་བཅོངས་གྲོལ་གྱི་སྐྱགས་ཟབ་མོ་སྐྱེལ་ཏེ་ཅི་ལུས་སྐྱབས་བར་བྱའོ།།

应当尽可能合诵根本咒及甚深解缚咒：

ཨོྩ་མརྩུ་གྲི་བ་ར་ད་བཟླ་མིའུ་སྐྱ་ཏུ། ཨོྩ་ཏུ་ར་ཉི་ཏུ་ར་ཡ།
མོ་ཙ་ནི་མོ་ཙ་ཡ། མོ་ཏུ་ནི་མོ་ཏུ་ཡ། ཇི་བོ་བ་ར་དེ་སྐྱ་ཏུ།
喻曼则西_日 巴Ra达 班扎_儿 芒所哈，
喻达Ra呢 达Ra雅，摩匝呢 摩匝雅，
摩嘉呢 摩嘉雅，则旺 巴Ra得所哈。

ཞེས་ཉུགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་བར་བྱ་སྟེ།

在未出现验相之前一直持诵。

ཨོྩ་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ར་སྐ། ལ་ལྷ། ཨི་ཨི། ཨོྩ་ཨོྩ། ཨོྩ་ཨོྩ།

གཤམ་གཤམ་ད། ཙ་ཚ་ཇ་རྩོ་ཉ། ཏ་ཇ་ཏ་རྩོ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩོ་ཏ། པ་པ་བ་རྩོ་མ།

ཡ་ར་ལ་ལ། གཤམ་ས་ཏཱ་ལྷོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱ་དུ།

喻 阿啊 额额 鄂鄂 热热 勒勒 诶诶 哦哦 昂阿

嘎卡噶噶阿 匝擦匝匝Nia 扎擦扎扎那 达塔达达那

巴帕巴巴玛 雅Ra拉瓦 夏卡萨哈嘉 哲巴杰吉索哈

ཉགས་ནི་དངོས་སུ་ལྷན་ཡང་ཞིང་རིག་པ་གསལ་བ། ཉམས་བདེ་ཞིང་དཔལ་བ་སོགས་དང་། མི་ལམ་དུ་
བཅིངས་པ་གོལ་བ། ཉམ་ངའི་གནས་ལས་ཐར་བ། དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ། ལྷན་ལྷན་པ་ལཱ་ལངས་བ། ཉི་ཟླ་གར་
བ། དར་ཕུར་བ། དུང་འབྱུང་པ་སོགས་དགེ་ལྷན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྣོ་གསུམ་
གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ནད་གདོན་བར་ཚད་བཀྲ་མི་གིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཏེ་གིན་ཏུ་བདེ་
ཞིང་དཔལ་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར་ཞིང་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

验相是，真实中，身轻心明；觉受中，安乐、勇猛等；梦中，解脱束缚、脱离
险境、胜伏怨敌、进行沐浴、夜过天明、日月升起、旗帜飘扬、吹奏海螺……
出现种种祥兆。若出现这种，则会脱离三门违品的所有病魔、违缘、不吉祥，
变得极其安乐、吉祥，成为善缘，心想事成，获得此等无量功德。

སྐྱ་མཐུར་མཚོན་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།

结座，供赞祈祷后

དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །

多杰洛混雅丹耶巴哲 愿金刚师久住心愿成，

དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པ་དང། །

给顿得培夏哲丹巴达 僧众增上讲修佛教兴，

འཁོར་སློབ་སྐྱེན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །

阔洛辛达阿唐久瓦吉 弟众施主财丰势显赫，

བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

丹巴云让内波扎西秀 佛法长久住世普吉祥！

ཨོྲཱ་རྩི་སྐྱབས་བཅུངས་གྲོལ་གྱི་སྐྱབས་འདི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པ་བཅུངས་གྲོལ་གྱི་གསང་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྟེ། འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་རྒྱ་གཙང་སྟེ་པ་
 བདུན་དུས་གསུམ་དུ་གཏོར་ན་བཅུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལུང་ཀུམ་མམ་གི་ཕྱི་གིས་སྐྱབས་
 འདི་བྲིས་ནས་གང་གི་མགོ་ལ་བཏགས་ན་དེ་ཉིད་བཅུངས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ལོ། སྐྱེའམ་དཔལ་བར་བཏགས་
 ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། ལན་བདུན་བརྒྱགས་པའི་རྒྱ་འབྲུང་ན་མངལ་འབྱིམ་པ་
 སྐྱབས་སེལ་བར་བྱེད། ལན་བདུན་བརྒྱགས་པའི་ཉིལ་མར་སྐྱེ་བའི་སྐོར་བསྐྱབས་ན་རྒྱུམ་མ་བདེ་བར་བཙའ་བར་
 འགྱུར། ཏཱ་ཏུ་བརྒྱས་ན་བཅུངས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

关于此解缚咒“喻达 Ra 呢……”，《文殊勇识一成绩》中云：“是一切解缚密咒之王，若将诵七遍此咒之净水，三时洒七捧，则可解脱一切束缚；若

以藏红花或牛黄书写此咒，系带何者头上，则彼可解脱一切束缚；若系带于颈上或肩上，则可防护一切怖难；若饮诵七遍此咒水，则能遣除胎疾等；若将诵七遍此咒之芝麻油涂于孕妇产门，则可顺产；若恒常持诵此咒，则可完全解脱一切束缚种类。”

དེས་ན་བཅིངས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་བཟུངས་པ་དང་། བུམ་པར་བྲི་བཟང་གི་ཚུ་
 ཟུགས་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ་སྐུ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་པར་བསམ་ཞིང་བཟུངས་པའི་ཚུ་འབྲུང་ཞིང་བྱས་བྱས་
 པ་དང་། བྲེམ་འམ་ས་གཙང་མ་དང་ཡུངས་ཀར་སོགས་ལ་བཟུངས་ཏེ་བཙོན་བྱ་དང་ནད་པ་སོགས་ལ་བབས་པ་
 དང་། བྱད་གཏད་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གཏོར་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཟུགས་བྲིས་ཏེ་གདགས་པ་དང་། སྤྱང་སྤྱང་
 ལ་བཟུགས་ཤིང་བཏགས་པ་དང་། བདུག་པ་ལ་བཟུགས་ནས་བདུག་པ་དང་། ལྷ་གདང་མ་བློའི་སྐོ་ལ་བཟུངས་ཏེ་
 བྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ནད་གདོན་པར་ཆད་སྐུ་ལ་བརན་པ་དང་བྱད་གཏད་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དགོ་ལ་
 པའི་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བྱད་དང་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་བྱད་ཐག་བཅད་དེ་བྱ་བས་བྱས་པ་གྱིས་
 པས་འཕྲལ་དུ་གོ་ལ་བར་འབྱུང་རོ། །གང་གི་སྐོ་གསུམ་བཅིངས་པ་དེ་ལ་ཉི་མ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་ལྟར་རང་
 དབང་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱུང་བས་ཐབས་འདི་བྱས་ན་བཙོན་བྱ་ཟུགས་སུ་ཚུད་པ་དང་། རྟ་ཕོ་
 སྐོ་གཏུ་ཚུད་པ་ལས་བཀོལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཐག་པར་བདེ་བའི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

为此，只是观想束缚种类而诵咒；将注有香水瓶观成本尊并观想从其身体降下甘露流，饮用持咒水并沐浴；对清净沙或土、芥子等诵咒抛到囚犯、病人等身上，撒到有诅咒、厌胜之处；书写此咒系带于所护者身上；对护身线诵咒并系带；对熏香诵咒熏烟，对吉祥草、孔雀翎诵咒进行拂拭……通过诸如此类的方式可成办解脱被病魔、障碍、恶缘、诅咒、厌胜等束缚的浩瀚事业。对

于被诅咒者与着魔者，斩断诅咒绳，进行拂拭、沐浴，可立即得以解脱。何人三门受束缚，则如云遮日般无有自在，不得安乐机会。所以，如若行此方便，则如囚犯脱离铁牢、马匹解脱绊脚绳般可立即获得圆满福乐，因此极其重要。

གལ་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བདག་ཉིད་མཚོག་སྦྱོན་དོ་མེད་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། ལྷོར་
 པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རི་བོ་སོགས་དང་། རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སོགས་
 དང་། རང་གི་བྱ་གསལ་ཀར་བསྐྱེད་ཀར་བོ་ཞེས་ཚིག་ཁ་བསྐྱེད་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདུའོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གི་ལུས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་དང་
 །སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་སྤྱུག་བཟུལ་ཆེ་བ་དང་། དོན་ཉམས་གིང་བྱུར་དང་སྐལ་བ་ངན་བ་གསོར་མི་རུང་
 བ་དག་གྱུར་བེས་པར་ཞི་ནས་སྐལ་བ་བཟང་བོ་ཚོ་འདི་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན་འཕྲལ་རྒྱུན་ངན་བ་ཞི་བསྐྱོམ་ཅི་
 དགོས་ཏེ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ན་མི་འགྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིང་པས། རི་ལྷོར་འདོད་པའི་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་རྩ་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་འབའ་ཞེག་གིས་གྱུར་གང་ལྷོར་དམིགས་
 པའི་ལས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །དེའི་སྦྱིར་ཐབས་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བྱུར་གཅེས་སྤྲུགས་ཀྱིས་འཆར་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ལག་དུ་བྱང་བས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །

假设想将施胜金刚瑜伽作为自己日常修法，则（原文）变成“于空性中明观：奇珍异宝妙高山……自身刹那变成一切如来……自己心间八瓣白莲……”，除了“自前”改成“自身”（位置换于刹那前）、“前方本尊心间”改成“自己心间”以外其余词句均相同。如果依于这位殊胜本尊成办种种事业，那么尚且必定能消除宿业所感的身体疾患、心不堪能、巨大痛苦、失业、灾祸、恶缘不可逆转的一切而于即生中享受善妙缘分，更何况说灭除所有暂时的恶缘？倘若如理修行，则无不成就。因此，祈祷所求之事，心不散乱唯一持

诵根本咒，无论如何必定无疑成就所想之事业。应当如摩尼宝般珍惜受持此方便，以实地修行可诚信。

འདི་ནི་རང་ལ་དགོས་པ་ལྟར་པར་ཅན་བྱུང་བའི་ཚེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དྲུག་པའི་ཚེ་སྤྱི་བའི་ཡར་ཚེས་དགེ་བར་བཀའ་གྲགས་ཚེས་གྲིང་གི་རི་ཁྲོད་བདེ་མཚོགས་ལོ་བྱང་དུ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེས་སྐྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འབྲེལ། །།

本人麦彭嘉花多吉有特殊要事而祈祷本尊，木龙年一月上旬吉日，于吉祥法洲山间胜乐宫撰著，增上善妙。

སྲི་ཀེག་བར་ཚད་སྐྱེན་གྱུར་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །འགག་སེལ་འཕྲང་སྐྱོལ་རྒྱུན་རྒྱན་ལས་ཐར། །བཅིངས་མནན་གཏད་དང་ཕྱོགས་རན་དུས་སྐྱོན་ཞི། །རྒྱུད་བྲལ་སྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་བདེ་ཚེན་ཐོབ། །རྣམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་གང་གིས་འཚིངས་པ་མེད། །རྩོ་རྗེ་འདྲ་སྟེ་སྐྱུར་གྱུང་རྒྱལ་མི་འགྱུར། །ཞོར་བྱ་འདྲ་སྟེ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་འབར། །བསྐྱེད་སྟེ་སྐྱོན་བྲལ་ཡིད་འོང་འགྱུར། །ས་མ་ཡ། མདྲ་ལོ། །།

解脱赤禅魔障诸违缘，除隘脱险解离诸恶缘，

灭除缚压厌胜时方患，离衰无畏善缘得大乐，

无可束缚如虚空，无可毁坏如金刚，

闪耀祥光如宝珠，离垢悦意如莲花。

萨玛雅，愿增吉祥。

ཚེ་རིང་གང་བསམ་འདོད་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །

才让刚三多顿塔辛蒋 长寿心想事成竟成，

འགལ་རྒྱུན་གང་གིས་མི་ཚུགས་གོགས་སུ་ཤར། །

噶晋刚给么策卓色夏 违缘不害现助伴，

དོན་དང་བསོད་ནམས་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །

顿当索南巴美伦吉哲 无勤任运成福事，

འཇམ་དབལ་འོད་ཟེར་སྣང་ལ་ལྷུགས་གྱུར་ཅིག །

蒋华沃瑞酿拉耶杰吉 文殊光芒入心间。

ཤིང་སྐུལ་རྩེ་(ཚེས་ ༡༧ ལ་བྱིས་མོ། །མི་པམ་བཟ།

木蛇年五月二十七日，麦彭巴造。

2022年4月12日译于喇荣

○○ 相关阅读

- ▶ 索达吉堪布全集 12 | 译作 《诸佛菩萨名号集》
- ▶ 索达吉堪布全集 13 | 译作 《净除业障百咒功德》
- ▶ 索达吉堪布全集 14 | 译作 《占卜法类》
 - 《文殊占筮法》
 - 《观音占卜法》
 - 《占卜法讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 14 | 著作 《生死救度》
- ▶ 索达吉堪布全集 70 | 课程 《二十一度母赞讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 71 | 课程 《十六罗汉礼供文讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 72 | 课程 《忏悔窍诀》
 - 《略说忏罪》
 - 《百字明到底讲什么》
 - 《三十五佛忏悔文讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 73 | 课程 《仪轨讲解合集》

